



▲ 子ども博物館に参加した市内各小学校の児童のみなさん

## みんなで楽しく学ぼうね♪ 大野山林にレッツGO! ～平成18年度子ども博物館～

6月4日、宮古島市総合博物館（下地和宏館長）の教育普及活動の一環として「子ども博物館」が宮古島市総合博物館で開校しました。

開校式で、下地館長は「学校ではできない勉強をすることで、他校の児童とも友達になり楽しく学習しましょう。」とあいさつ。その後、子ども達は大野山林での昆虫採集と標本づくりを体験しました。

子ども博物館は市内の小学五年生を対象に、宮古の自然や歴史、文化等に関する体験学習を行うもので、来年2月までの全6回で行われます。



## 今月の主な内容

- |                 |      |
|-----------------|------|
| 宮古島市中心市街地のまちづくり | ……P2 |
| 介護包括支援センターについて  | ……P4 |
| まちの話題           | ……P6 |

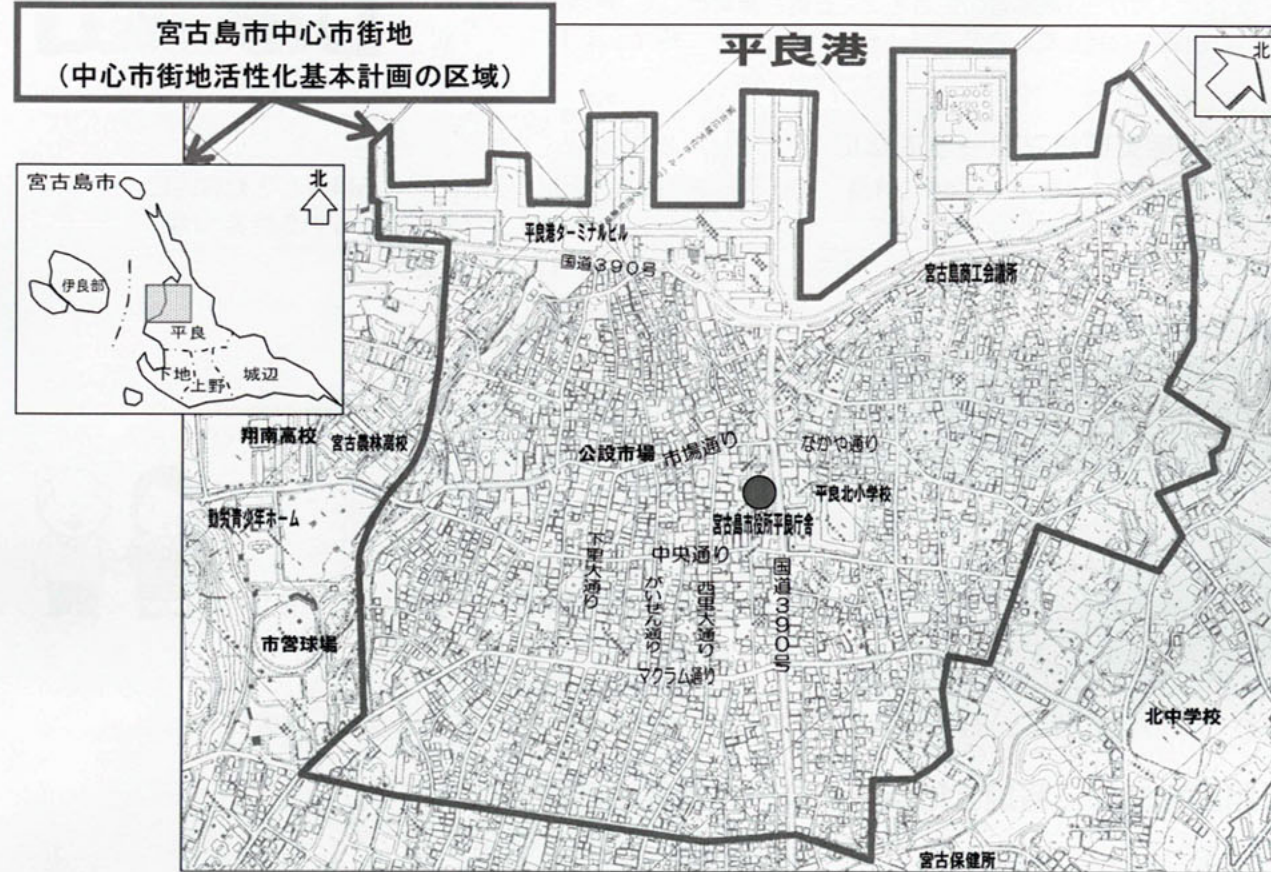
■ホームページ <http://www.city.miyakojima.lg.jp/>





## 宮古島の中心市街地とは？

宮古島の中心市街地としては、①宮古島市平良庁舎を中心に古くからの商店街が立地する商業業務集積地域 ②旧琉球王府時代の歴史・文化財が多く残っている市街地北部 ③平良港 を含めた約 186ha です。(旧平良市中心市街地活性化基本計画で位置づけられています)



## まちづくり推進調整会議を開催し、継続的なまちづくりに取り組むことを確認しました

市民アンケート調査とともに、中心市街地活性化に関与している宮古島市の各部署や宮古島商工会議所、宮古島警察署の担当者が集まって会議を開催しました。

会議では、これまでに計画している事業の中から、短期～中期で取り組みを進めたい事業について議論を行うとともに、市民アンケート調査で市民のみなさんの考えを把握しました。

これを受け、今後、事業の具体内容を詰めていく中で、内容の精査、事業の過不足を見直していくことになりました。(市民ニーズが低い事業についても、中心市街地活性化のために必要な事業については検討を行った上で位置づけていく事もあります。)

今年度からは、上記の事業を核にした継続的なまちづくりを推進するため、現在のまちづくり計画の見直しを行った上で、将来のまちづくり計画を策定する予定です。

今後とも市民のみなさんに愛される中心市街地づくりを目指していきますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

中心市街地(下里・西里地区)のまちづくりについてのお問合せは…

宮古島市建設部 都市計画課 区画整理係 ☎ 76-6507(下地庁舎)

# 宮古島市 中心市街地のまちづくり

旧平良市から引き続き行われている「中心市街地活性化事業」が本格化して3年がたちました。そこで、これまでの評価とこれからの課題を確認するため、市民アンケート調査を実施しました。

## 市民アンケートの調査結果

事業に対する市民のこれまでの評価と、次期中心市街地活性化施策等の検討資料とするため、昨年(平成17年)末に、宮古島市在住の20歳以上の市民約1,300人を対象にアンケート調査を実施し、うち230人から回答が寄せられました。

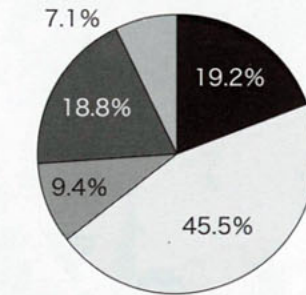
### これまでの中心市街地活性化事業に対する市民の評価

市街地の整備改善は「効果があったと思う」「多少効果はあったと思う」をあわせて約65%の市民が効果を感じています。

商業等の活性化については、「効果があったと思う」「多少効果があったと思う」が約37%、「効果はあまりなかったと思う」「効果はなかったと思う」が約41%で、評価が分かれています。

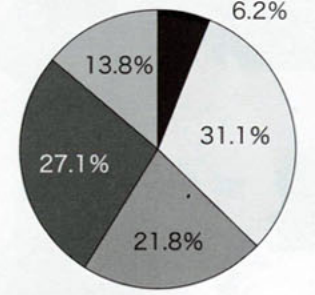
### これまでの中心市街地活性化事業に対する市民の評価

#### 1. 市街地の整備改善



● 効果はあったと思う  
■ 多少効果はあったと思う  
□ 効果はなかったと思う  
■ 効果はあまりなかったと思う  
□ 以前と変わらない

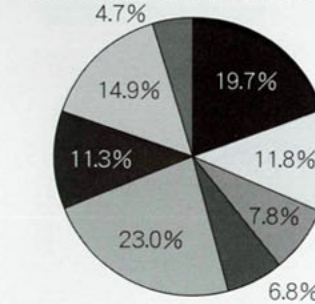
#### 2. 商業等の活性化



● 効果はあったと思う  
■ 多少効果はあったと思う  
□ 効果はなかったと思う  
■ 効果はあまりなかったと思う  
□ 以前と変わらない

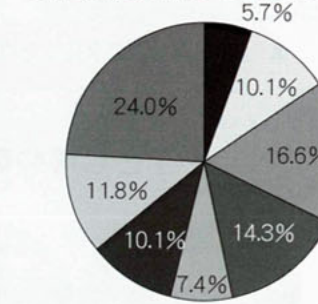
### これからの中心市街地活性化事業に対する市民の意識

#### 1. 必要性が高いと思う事業



● (仮称)集客交流拠点施設整備事業  
■ (仮称)歩行者専用道路整備事業  
□ (仮称)ポケットパーク整備事業  
■ (仮称)がいせん通り景観整備事業  
□ 下里公設市場再開発整備事業  
■ 地域情報化総合支援事業等  
□ にぎわいといやしのまちなカストリート活用事業  
■ (仮称)夜間イルミネーション事業

#### 2. 必要性が低いと思う事業

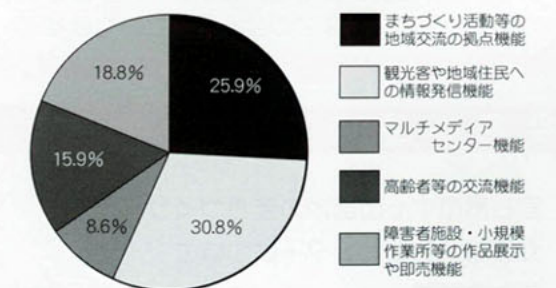


### これからの中心市街地活性化事業に対する市民の意識

これからの中心市街地活性化に向けて、必要性が高いと思う施策の上位3位は、下里公設市場再開発整備事業、(仮称)集客交流拠点施設整備事業、にぎわいといやしのまちなカストリート活性化事業となっています。

一方で、必要性が低いと思う施策の上位3位は、(仮称)夜間イルミネーション事業、(仮称)ポケットパーク事業、(仮称)がいせん通り景観整備事業となっています。

### (仮称)集客交流拠点で、特に重要だと思う機能



### (仮称)集客交流拠点で、特に重要だと思う機能

整備が予定されている(仮称)集客交流拠点で重要だと思う機能の上位3位は、観光客や地域住民への情報発信機能と、まちづくり活動等の地域交流の拠点機能、障害者施設・小規模作業所等の作品展示・即売機能となっています。





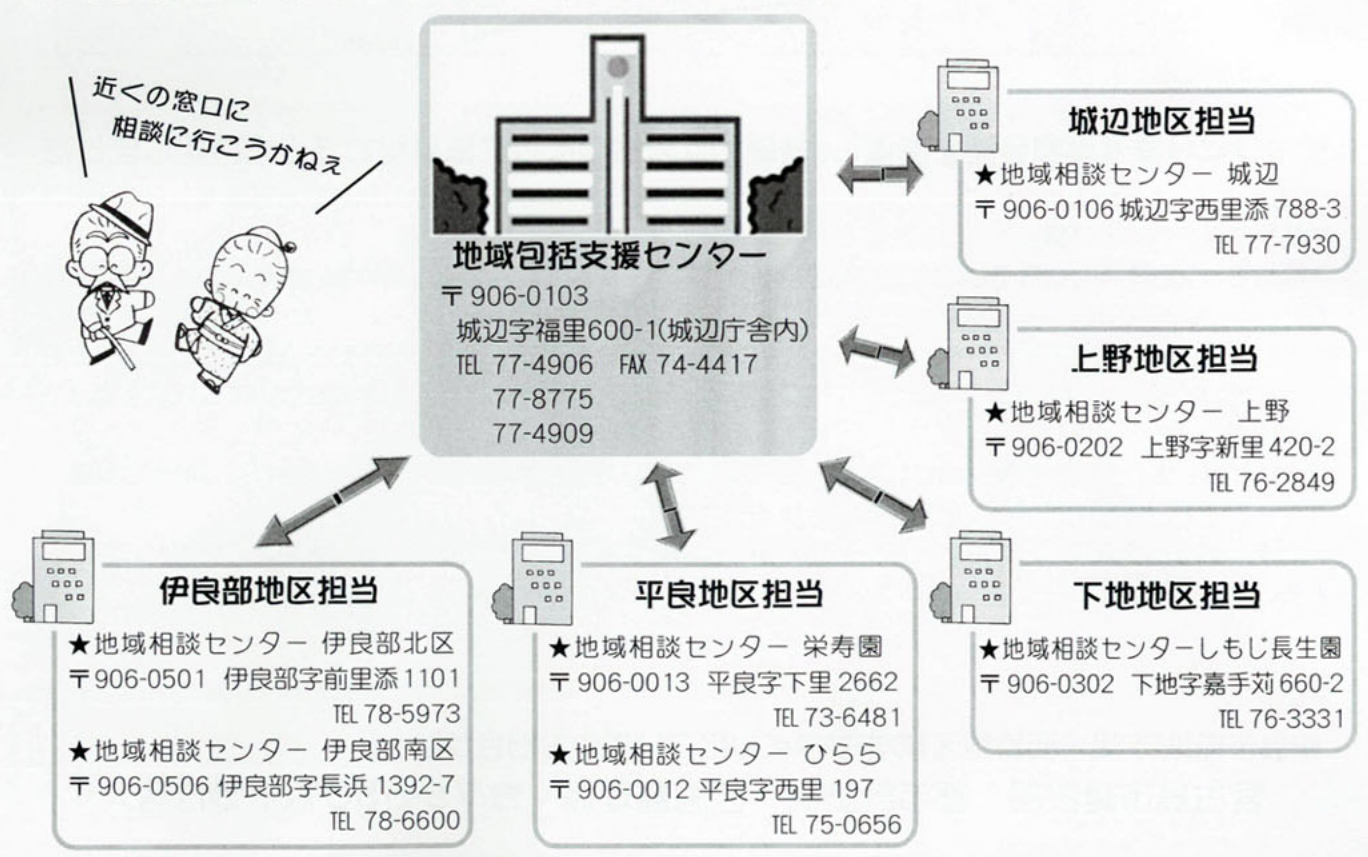
# 地域包括支援センターが 介護予防の拠点となります

平成18年4月から、高齢者の生活を支える総合機関として、地域包括支援センターが設置されました。ここでは、その業務内容をご紹介します。

- **地域包括支援センターってなに？**  
高齢者のみなさんや、その家族の介護に関する悩み、健康・福祉・生活に関する事などを総合的にサポートするために設けられ、保健師、ケアマネージャー、社会福祉士が中心となって高齢者への支援が行われています。宮古島市城辺庁舎内にあり、宮古島市全域を担当します。
- **業務の内容は？**  
【総合相談】（保健や福祉などに関する相談の受付）  
高齢者のみなさんや、その家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや、健康・福祉・生活に関する事などに対応します。また、一人暮らしの高齢者や、高齢世帯を訪問し、困った事がないかなどの相談を受けます。  
【権利擁護】（高齢者の虐待の早期発見・防止）  
みなさんの権利を守るため、虐待に関する事などに対応します。  
【包括的・継続的ケアマネジメント】（さまざまな制度や地域資源との連携による支援）  
地域のケアマネージャーのネットワーク構築や困難事例に対する助言などを行います。  
【介護予防マネジメント】（現在の状態にあわせた介護予防の支援）  
それぞれの状態・目的に合わせたサービスを組み立て、介護予防ケアプラン作成を支援します。



☆ 相談窓口は、各地区にあります。お気軽にご利用ください。



宮古島署だより 宮古島警察署  
☎72・0110

## 水難事故防止運動実施中 平成18年4月26日～8月31日

これから夏場にかけて、海等でのレジャーを楽しむ機会が増えてきます。海等でのレジャーの際には、水難事故の危険性を十分認識し、事故防止のために注意をお願いします。



- ◎ **水難事故を防ぐために**
- 保護者(大人)は…
- ①子どもだけの遊泳はさせない
  - ②同伴時には、子どもから目を離さない
  - ③ボート等に乗る時は、ライフジャケットを着用させる
  - ④事故が発生したら、近くの大人に助けを求めるように教育しておく
- 子ども達は…
- ①海に行くときは、大人と一緒に行くこと
  - ②天気の良い日は海に入らないようにしよう
  - ③足がつく安全な深さで泳ぐようにしよう
  - ④体の調子が悪いときに泳ぐのはやめよう
  - ⑤おぼれた人を見かけたら、すぐに近くの大人に助けを求めよう

- ◎ **注意！シュノーケリング中の事故が多発しています**
- 近年、シュノーケリング中の事故が多発しています。シュノーケリングを行う時は、次の安全対策五原則を守りましょう。
- ①浮力の確保(ライフジャケット・ウェットスーツを着用する)
  - ②単独で泳がない(二人一組で海に入る)
  - ③自己流は危険シュノーケリング器材の基本を習得してから始める
  - ④飲酒・体調不良時は事故のもと(飲酒時のシュノーケルは自殺行為)
  - ⑤泳ぐ場所の確認(管理者不在の海域は離岸流等が発生する場合あり)

## ◎ 事業主のみなさん 外国人に不法就労させていませんか？

就労資格のない外国人を不法就労させると入国管理法違反の不法就労助長罪(三年以下の懲役もしくは三百万円以下の罰金)に問われます。

外国人を雇用する場合、

- ☆旅券、外国人登録証、就労資格証明書(希望する外国人に交付される) 在留期間を確認してください。
- ☆留学生、就学生については資格外活動の許可があるかどうか、また、許可された活動内容についても確認してください。

※「興業」の在留資格の外国人が許可なく風俗営業等に接客行為を行うことも資格外活動になりますので注意してください。



見たことのない外国人の集団・船舶・宿泊等について見たり、聞いたりした場合は宮古島警察署までご連絡ください。



## 不発弾処理にご協力を！

不発弾は戦後60年になっても県内各地で発見されています。宮古島市でも、下地字川満で発見された不発弾2発を、今年5月10日に処理しました。今後も、不発弾は多くの発見が予想されます。もし、不発弾と見られるものを発見した場合は、どんな小さなものでも絶対に触らず、最寄りの交番・警察署まで届け出をお願いします。また、海中等で発見した場合は、海上保安署まで届け出をお願いします。



△下地字川満から発見された不発弾の信管

届出先：宮古島警察署(☎72-0110) 平良海上保安署(☎72-0118)



	催し物	入場料	開場と開演
2日(日)	第4回久田本流久田多嘉子舞踊研究所「子ども発表会」	1,200円	13:00開場 14:00開演 主催(久田本流久田多嘉子舞踊研究所)
16日(日)	映画「はばたけ、明日への瞳」	700円	10:00、14:00開演(2回) 主催(沖縄視聴覚映画の会)
22日(土)	宮古更生保護女性会演芸会	1,000円	13:00開場 14:00開演 主催(宮古更生保護女性会)
29日(土)	第13回「鳴りとうんみゃーく方言大会」	500円	18:00開場 19:00開演 主催(宮古島市文化協会)

催物申請に必要な書類「文化ホール使用許可申請書」「付属設備使用許可申請書」  
 ・劇場使用の申請受付は使用する月の6ヵ月前から。使用許可の順位は申請順。  
 ・申請書の受付時間は午前9時から午後5時まで。  
 ・劇場使用料の納期限は原則2週間以内。使用料入金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。あらかじめご注意ください。

**祝 開館10周年** マティダ市民劇場は 開館10周年を迎えました

平成8年に開館したマティダ市民劇場は、今年で開館10周年となりました。今年には10周年記念特別企画として、「合唱祭」「映画祭」「地域伝統芸能祭」の3公演を予定しております。これからも、地域の文化振興を目的に多彩なイベントを企画していきたいと考えておりますので、市民のみなさんのますますの御愛顧をよろしくお願いいたします。

**ゴミの不法投棄は 犯罪です!**

ゴミをみだりに投棄すると「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第25条の規定により、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金に処せられます。



※不法投棄物を発見したり、投棄者に関する情報をお持ちの方は、  
**宮古島市役所 環境保全課** TEL77-8059  
**宮古福祉保健所** TEL72-2420  
**宮古島警察署 市民生活課** TEL72-0110  
 へご連絡ください。

うまんかい!かまんかい!  
**宮古島の話題** [The Topics]



下地保健福祉センター  
 〒906-0304  
 宮古島市下地字上地505  
 (旧下地町役場)  
 TEL:74-7171(FAX兼用)

**保健福祉の拠点が落成**  
**下地保健福祉センター落成式典**

5月20日、下地保健福祉センターの落成式典が同センター内で開かれました。式典内で伊志嶺亮市長は「住民は気軽に利用し、日頃の健康づくりに役立ててほしい」とあいさつし、地域福祉の拠点として発展することを期待しました。この施設は、老朽化した老人福祉センターに代わり、住民の健康づくり・高齢者福祉の充実を積極的に推進するために建設されたもので、すでに宮古島市健康増進課下地分室が移転し、健康づくりのための業務を行っています。



△40歳以上の市民が利用できる筋力トレーニング設備もあります(利用には予約が必要です)。

城辺と下地の んみゃーちかしんダー 7月 7月 7月

日	月	火	水	木	金	土
※宮古島市下地児童館 ☎76-3391 ※宮古島市社会福祉協議会下地支部 ☎76-3895 ※宮古島市城辺中央公民館 ☎77-4903						書道教室 14:00(城辺公民館)
おはなし会 15:00 (城辺図書館)	教育・心の相談 10:00(社協下地) 大正琴講座 19:30(城辺公民館)	女声コーラス講座 19:30(城辺公民館) 夢の光号巡回 (西城中学校)	狭間大学 (料理教室・城辺公民館) 夢の光号巡回 (県営城辺団地)	三線教室 19:30 (城辺公民館) 夢の光号巡回 (比嘉団地)	野城大学 (料理教室・城辺公民館)	ふれあい読書教室 15:00(城辺図書館) 書道教室 14:00 (城辺公民館)
	教育・心の相談 10:00(社協下地) 大正琴講座 19:30(城辺公民館)	夢の光号巡回 (福嶺小学校)	女声コーラス講座 19:30(城辺公民館) 夢の光号巡回 (ディサービス)	キャーギ嶺大学 (料理教室・城辺公民館) 夢の光号巡回 (砂川小学校)	上比屋大学 (料理教室・城辺公民館)	書道教室 14:00(城辺公民館)
	教育・心の相談 10:00(社協下地)	大正琴講座 19:30(城辺公民館)		三線教室 19:30 (城辺公民館) 夢の光号巡回 (子育て支援センター)		ふれあい読書教室 15:00(城辺図書館) 書道教室 14:00 (城辺公民館)
	教育・心の相談 10:00(社協下地) 大正琴講座 19:30(城辺公民館)	女声コーラス講座 19:30(城辺公民館) 低学年サマースクール (城辺図書館) おはなしキャラバン(※)	サマースクール (低学年・城辺図書館)	三線教室 19:30 (城辺公民館) サマースクール (低学年・城辺図書館)		書道教室 14:00(城辺公民館)
サマースクール (低学年)	教育・心の相談 10:00(社協下地) 大正琴講座 19:30(城辺公民館)		英会話教室 24日~28日 (城辺公民館)			

**上野**



**「上野学区体育協会」設立**

上野学区体育協会が6月7日に設立され、市役所上野庁舎会議室において第1回総会が開催されました。総会では、昨年10月に合併し宮古島市が誕生したことをうけ、会則の改正、役員を選出、新年度事業計画案などが行われ、これまで旧上野村体育協会が実施してきた各種スポーツ大会を継承し、発展させていくことが確認されました。新役員は以下の通りです。  
**【会長】** 川田正一  
**【副会長】** 平良隆 新里聡 愛澤直樹  
**【事務局】** 砂川智男 宮国裕充

**第1回上野地区職域バレーボール大会**

5月28日、上野体育館で第1回上野地区職域バレーボール大会(主催:宮古島市教育委員会)が開催されました。大会には、純職の部・混成の部あわせて11チームが参加。どのチームも日頃の練習の成果を発揮し、白熱した試合が展開されました。熱戦の末、純職の部は上野小・中学校チーム、混成の部はまきちやーがまチームがそれぞれ初代優勝チームに輝きました。  
**【純職の部】** 優勝:上野小・中学校  
 準優勝:自衛隊職員  
**【混成の部】** 優勝:まきちやーがま  
 準優勝:宮古島市役所平良庁舎



上:純職の部優勝の上野小・中学校チーム  
 左:混成の部優勝のまきちやーがまチーム



みやこびま  
健康カレンダー



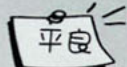
※カレンダー日程についてのお問い合わせ  
 平良/平良保健センター ☎ 73-4572 城辺/健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595  
 上野/上野保健センター ☎ 76-2220 下地/社会福祉協議会下地支部 ☎ 76-3895  
 伊良部/福祉保健課 ☎ 78-6252 下地/老人福祉センター ☎ 76-2270

日	曜	上 ⇒ 満潮 下 ⇒ 干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
1	土	10:21 04:27	23:18 16:59	100kmウォーキング (上野ドイツ文化村 17時半~19時半)				
2	日	11:07 05:14	17:36	予防接種(DPT) (平良保健センター 9時~11時) 予防接種(MR2期) (平良保健センター 13時~15時)				
3	月	00:07 06:10	12:05 18:17	健康相談 (平良庁舎 9時~11時) 健康相談 (平良保健センター 13時~16時)			健康相談 (下地保健センター 9時~11時)、健康相談 (下地庁舎 14時~16時) 棚根ミニディ 10時	
4	火	00:48 07:20	13:27 19:09	水中運動 (上野リフレッシュパーク 18時~19時) 母親学級 (平良保健センター 14時~16時)				
5	水	01:37 08:36	15:04 20:15		健康相談 (城辺保健センター 9時~11時)	来間ミニディ 10時 介護・障害相談 10時		
6	木	02:30 09:42	16:28 21:24			上地ミニディ 10時 健康相談 14時		
7	金	03:23 10:39	17:34 22:26	水中運動 (上野リフレッシュパーク 18時~19時)				
8	土	04:14 11:28	18:23 23:19	100kmウォーキング (海宝館前 17時半~19時半)				
9	日	05:04 12:14	19:08	予防接種 (脳髄) (平良保健センター 13時~14時) BCG予防接種 (平良保健センター 14時~16時)				
10	月	05:54 00:06	19:49 12:59	健康相談 (平良庁舎 9時~11時) 健康相談 (平良保健センター 13時~16時)			健康相談 (下地保健センター 9時~11時) 高千穂ミニディ 10時	
11	火	06:43 00:53	20:28 13:44	赤ちゃん広場 (下地保健センター 14時~16時) 予防接種 (MR) (指定医療機関 14時~17時) 水中運動 (上野リフレッシュパーク 18時~19時)			健康相談 (伊良部庁舎 9時~11時)	
12	水	07:32 01:40	21:07 14:29	リハビリ教室 (下地保健センター 14時~16時) 健康相談 (城辺庁舎 9時半~11時半)			健康相談 (上野保健センター 13時~16時)	嘉手苺・入江ミニディ 10時 介護・障害相談 14時
13	木	08:21 02:27	21:46 15:11			与那覇ミニディ 10時 手話サークル 20時		
14	金	09:10 03:13	22:24 15:54	水中運動 (上野リフレッシュパーク 18時~19時)			親子広場 (子育て支援センターお日様 9時半~11時半)	
15	土	10:02 04:02	23:03 16:35	100kmウォーキング (城辺運動公園 17時~19時)				
16	日	10:53 04:54	23:44 17:17					

日	曜	上 ⇒ 満潮 下 ⇒ 干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
17	月	11:55 05:51	17:59			棚根ミニディ 14時	
18	火	00:27 06:58	13:12 18:49	水中運動 (上野リフレッシュパーク 18時~19時) 健康相談 (城辺保健センター 9時半~11時半)			健康相談 (伊良部庁舎 9時~11時)
19	水	01:18 08:17	14:53 19:58		住民健診 (名嘉山公民館 8時半~11時)	来間ミニディ 14時 介護・障害相談 10時	
20	木	02:20 09:37	16:39 21:26	3歳児健診 (平良保健センター 13時~15時)		住民健診 (新里公民館 8時半~11時)	上地ミニディ 14時 健康相談 14時
21	金	03:28 10:47	17:59 22:46	水中運動 (上野リフレッシュパーク 18時~19時) 1歳半健診 (平良保健センター 13時~15時)			洲鎌ミニディ 14時 手話サークル 20時
22	土	04:34 11:45	18:47 23:45	100kmウォーキング (高野公民館 17時~19時) 4ヶ月健診 (平良保健センター 9時~11時) 10ヶ月健診 (平良保健センター 13時~15時)			
23	日	05:31 12:31	19:23		住民健診 (上野保健センター 8時半~11時)		
24	月	06:21 00:31	19:54 13:11	健康相談 (平良庁舎 9時~11時) 健康相談 (平良保健センター 13時~16時)		住民健診 (上野保健センター 8時半~11時)	健康相談 (下地保健センター 9時~11時) 高千穂ミニディ 14時
25	火	07:03 01:10	20:23 13:47	水中運動 (上野リフレッシュパーク 18時~19時) 赤ちゃん広場 (下地保健センター 14時~16時) 健康相談 (城辺保健センター 9時半~11時半)			健康相談 (伊良部庁舎 9時~11時)
26	水	07:41 01:43	20:49 14:20	リハビリ教室 (上野保健センター 14時~16時) 住民健診 (野原公民館 8時半~11時) 健康づくり応援団 (上野保健センター 14時~16時)			川満ミニディ 14時 介護・障害相談 10時
27	木	08:17 02:17	21:15 14:52		住民健診 (高田公民館 8時半~11時)	嘉手苺・入江ミニディ 14時 介護・障害相談 14時	
28	金	08:50 02:49	21:40 15:21	水中運動 (上野リフレッシュパーク 18時~19時) 住民健診 (上野公民館 8時半~11時)			フッ素塗布 (下地保育所 15時半~16時半) 与那覇ミニディ 14時 手話サークル 20時
29	土	09:24 03:22	22:05 15:50	100kmウォーキング (狩俣中学校前 17時~19時)			
30	日	09:59 03:57	22:31 16:17	予防接種(DPT) (平良保健センター 9時~11時)			
31	月	10:37 04:34	23:01 16:45	健康相談 (平良庁舎 9時~11時) 健康相談 (平良保健センター 13時~16時)			健康相談 (下地保健センター 9時~11時)

※ 干潮・満潮に関しては、1~3分間の誤差が生じる事があります。



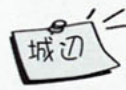


## トゥリバー地区が環境賞(IIグループ)を受賞 土木学会通常総会で表彰

5月26日、東京都内のホテルで開かれた土木学会通常総会(主催:社団法人土木学会)で「平良港トゥリバー地区の自然海岸の保全・活用とサンゴ移植による環境創造(トゥリバー地区整備事業)」が「平成17年度土木学会環境賞(IIグループ)」を受賞しました。

同賞は、環境の保全・創造に貢献したプロジェクトに授与されるもので、トゥリバー地区整備事業における「出島方式による自然海岸の保全」「サンゴ移植による自然環境の保全・創出」などの取り組みが高く評価され、今回の受賞になりました。

今回の受賞に、事業主体の沖縄総合事務局平良港湾事務所の栗田所長は「全国でも権威ある賞を受賞でき、本当に嬉しい」と喜びの笑顔を見せていました。



## 城辺地域審議会を設置

5月12日、宮古島市城辺庁舎で城辺地域審議会委員15人へ委嘱状が交付されました。

城辺地域審議会は、学識経験者や農林・商工団体、婦人団体、社会福祉団体などで構成されており、市長の諮問に応じて審議を行うとともに、地域の問題解決に向けて必要なことを市長に提言するために設置されたものです。

委嘱状の交付に引き続いて開かれた第1回委員会では、会長に仲間克さん、副会長に伊志嶺幹夫さんがそれぞれ選出されました。

委員の皆さんは以下の通りです。  
・伊志嶺幹夫(副会長) ・上里弘 ・川上哲也 ・幸地和夫 ・下地一美  
・新城元吉 ・砂川博光 ・砂川美枝子 ・照屋秀雄 ・友利貞一  
・仲間克(会長) ・西原利彰 ・宮国匡 ・宮国京子 ・吉永洋子 (敬称略)

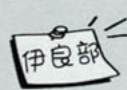


## 平成18年度

## 城辺地区行政連絡員会議を開催

5月30日、城辺農村環境改善センターで城辺地区24集落の行政連絡員会議が開催されました。この会議は、城辺支所・福祉保健部・経済部の各班・各課の平成18年度の業務内容の説明と行政運営への協力をお願いするために開かれたものです。

会議では、業務内容の説明のほか、業務内容についての質疑応答も行われ、出席者はみんな真剣な表情で内容に耳を傾けていました。



## 航海の安全と大漁を祈願

### 佐良浜漁港海神祭 / 伊良部

5月30日、航海安全と大漁を願う海神祭(ハーリー)が、佐良浜漁港で盛大に開催されました。

佐良浜漁港では各団体の代表が大主神社で大漁・航海安全を祈願したあと、大勢の見物客の前で海上パレードが始まり大盛り上がり。続いて漁協前広場では踊りやカツオのオーバンマイ、小・中・高校生による相撲大会や爬龍舟レース、分会対抗の爬龍舟レースなどが次々と行われ、地域一体となって伝統行事を楽しみました。



## 平良図書館 & 城辺図書館 7月の休館日

- 定期休館日(毎週月曜日) 3日・10日・17日・24日
- 館内整理日 20日
- 公休日 17日(海の日振替休日)



## 【城辺図書館のおすすめ新刊案内】



### 陰日向に咲く (劇団ひとり)

お笑い芸人・劇団ひとり、衝撃の小説デビュー! 「道草」「拝啓、僕のアイドル様」「ピンボケな私」ほか全5篇を収録。落ちこぼれたたちの悲しいまでの純真を、愛と笑いで包み込んだ珠玉の連作小説集。



### 絵手紙レッスン (小池 恭子)

絵手紙は自分が楽しんで書くことが大切。花や果物などの身近なモチーフを題材に、基礎的な手紙の書き方をやさしく手ほどきする。出来上がりは全て実物大で掲載。



### その他

- 初めてのハーブ作り 定番50種(小黒 晃)
- シマ・ナイチャーの沖縄散歩(はやかわ ゆきこ)
- ジーコイズム(日本代表監督ジーコ)
- さいごの約束 夫に捧げた有機の酒「和の月」(坂本 敬子)



## こうえんのシロほしまつり (わたなべひろみ)

あしたは、たなばたほしまつり。こいぬのシロは、なかまたちとさかさざりをつくっています。うきうきしているとちようろうがふしぎなはなしをしてくれました。おおかしシロはおそらのほしだったって…?



## おんちのイゴール (きたむら さとし)

イゴールは音楽がだいすき。それなのにうたごえはちようしっぱずれ、とわられてしまいます。うたがじょうずになるように、イゴールはいっしょうけんめい練習します。けれども…!?



### その他

- やさいのおなか(きうち かつ)
- ぶたのぶたじろうさん①、②(内田 麟太郎)
- 世界のカブトムシ クワガタムシ(鈴木 知之)
- 世界のスーパースター物語(本郷 陽二)

## 図書館からのお知らせ

### ○7月の行事予定

- 【平良館】 おはなし玉手箱 (毎週土曜日 15:00)  
七夕まつり (1日 15:00)



宮古島市立平良図書館 ☎ 72-2235  
宮古島市立城辺図書館 ☎ 77-8813

## 【平良図書館のおすすめ新刊案内】



### 漱石の妻 (鳥越 碧)

夫だけを見つめてきた。なのに、どうして悪妻と呼ばれるのか…。明治の文豪・夏目漱石の妻・鏡子。家を守った彼女は、ずたずたに傷ついていた。「夫婦の真実の姿」を描く長編小説。



## まとめ髪アレンジ (レディブックシリーズ)

ブローやまとめ髪のテクニックでカジュアル・セクシー・フォーマルアレンジまでショートヘア、ロングヘアの人でもできるアレンジを紹介。初心者向けからプロ級まで難易度も一目瞭然。



### その他

- 何が週刊誌を墮落させたのか?(堀田 貢得)
- 闘育論(亀田 史郎)
- いのちの森を生む(宮脇 昭)
- ジャズ・トーク・ジャズ(小川 隆夫)



## しあわせなふくろう

(ホイテマ文 チェレスチーノ・ビヤッチ絵)



けんかばかりしていた鳥たち。ある日仲のよいふくろうの夫婦をみて、ふと思いました。あの2人は幸せなのかな…? 幸せとは何かを考えさせられる一冊。



## 樋口裕一のカンペキ作文塾 (樋口 裕一)

本物の学力=作文力だ! ミリオンセラー「頭がいい人、悪い人の話し方」の著者が、小・中学生への小論文・作文・読書感想文の書き方を解説。



### その他

- ぞうくんのあめふりさんぽ(なかのひろたか)
- しゃっくりがいこつ(M・カイラー作 S.D. シンドラー絵)
- キッカーズ(フラウケ・ナルガンク)
- ランプの精2(P.B. カー)



### 第1回みゃーくなんこう大会開催!

スローガン『みゃーくいつ番めなんこうつふゃ』

- ◎開催日時 平成18年7月5日(水) 10:00~15:00
  - ◎開催場所 JAおきなわ宮古地区事業本部駐車場
  - ◎主なイベント ①巨大なんこうの部 ②珍形の部 ③美形の部 ④なんこう重量当て ⑤なんこう種飛ばし ⑥青空市場 ⑦なんこう即売会・なんこう料理試食
- 詳しくは…みゃーくなんこう大会実行委員会事務局(76-3184)

### 平成18年度夏期巡回ラジオ体操 「みんなの体操会」実施のおしらせ

日時:平成18年7月30日(日) 午前6:00より  
場所:宮古島市陸上競技場(雨天時は市総合体育館)  
対象:宮古島市民(※参加費は無料です)  
主催:郵政公社沖縄支社、沖縄ラジオ体操連盟、NHK沖縄放送局  
※当日の様子はラジオで全国へ生中継する予定です  
市民スポーツ課(73-4469)

旧日本赤十字社救護看護婦の皆様へ  
旧陸海軍従軍看護婦

### 【内閣総理大臣名の書状を贈呈します】

請求期限は、平成19年3月31日までです。  
先の大戦において外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

◆御本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしております

【請求用紙】  
請求用紙は宮古島市生活福祉課の窓口(電話77-4901)に用意してあります。  
【問合せ先】  
〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2  
総務省大臣官房管理室 業務担当(電話:03-5253-5182)



### 第56回

### “社会を明るくする運動” 社会を明るくする運動

重点目標「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」

統一標語「ふれあいと対話が築く明るい社会」

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人達の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。運動の趣旨をご理解いただき、ご支援とご協力をよろしくお願ひします。

宮古保護区保護司会 ☎72-4780

### 7月の粗大ごみ収集日程(平良地区)

7月における平良地区の粗大ごみ収集日は以下の通りになります。(第1・3・5の月曜日~金曜日)

- A-1 南西里1・2区、北西里、漲水(一部)、神屋、根間
- A-2 大三俵1・2区、上角・下屋(一部)、前比屋、出口羽立(一部)
- A-3 東、栄(一部)、大原1区・2区(一部)、富名腰1区(一部)
- A-4 大原2区(一部)、腰原1・2区、富名腰1区(一部)、富名腰2区(一部)
- A-5 大三俵3区、大原3区、馬場、久貝、松原
- B-1 西原、大浦、島尻、大神、狩保、池前、南静園
- B-2 羽立(一部)、旭、東川根1区、高阿良、保里2区(一部)、下屋(一部)
- B-3 七原、地盛、山中、野原越、盛加、細竹、宮原、高野、添道、福山
- B-4 東川根2・3・4区、栄(一部)、富名腰2区(一部)
- B-5 漲水(一部)、仲屋、仲保屋、保里1区、保里2区(一部)、荷川取、下崎、成川

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	$\frac{3}{A-1}$ $\frac{4}{B-1}$	$\frac{4}{A-2}$ $\frac{5}{B-2}$	$\frac{5}{A-3}$ $\frac{6}{B-3}$	$\frac{6}{A-4}$ $\frac{7}{B-4}$	$\frac{7}{A-5}$ $\frac{8}{B-5}$	8
9	10	11	12	13	14	15
16	$\frac{19}{A-1}$ $\frac{20}{B-1}$	$\frac{20}{A-2}$ $\frac{21}{B-2}$	$\frac{21}{A-3}$ $\frac{22}{B-3}$	$\frac{22}{A-4}$ $\frac{23}{B-4}$	$\frac{23}{A-5}$ $\frac{24}{B-5}$	22
23	24	25	26	27	28	29
30	$\frac{31}{A-1}$ $\frac{1}{B-1}$					

### 第16回サニツ浜カーニバル 7月9日(日)に与那覇湾(サニツ浜)で開催!

今年も各競技で熱戦が期待されます。当日参加種目もありますので、みんなで遊びにきてね!

【競技種目】宮古角力 レディース綱引き 男子綱引き ドッジボール グラウンドゴルフ 【当日参加種目】宝さがし 水中駅伝 ビーチバレー 10人11脚 少年サッカー モトクロス 競馬 乗馬体験

詳しくは…下地支所地域振興班(TEL:76-6001)

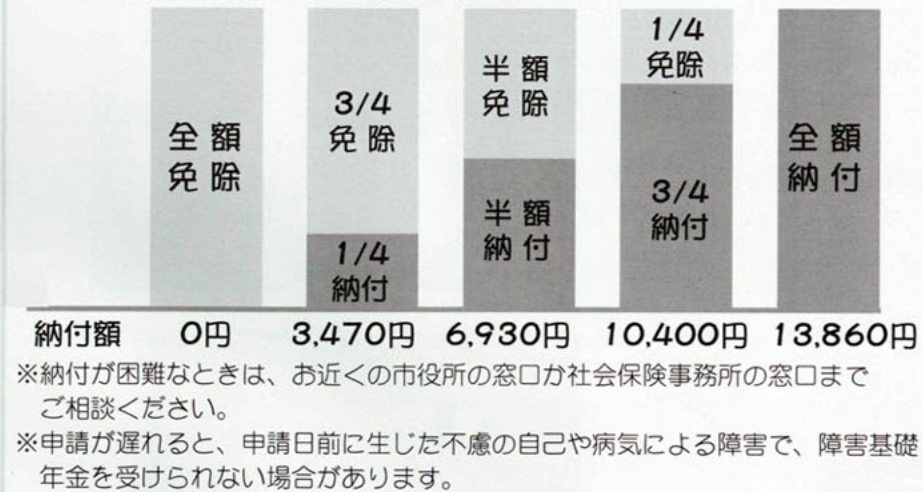
### 市民生活課だより 市民生活課 ☎72-3751

#### ①平成18年度の免除申請の受付が始まります

経済的な理由で、保険料の納付が困難なときは、申請すると所得に応じて保険料が免除される制度があります。  
またそのほかに、30歳未満を対象にした「若年者特例制度」、学生の方が対象の「学生特例制度」があります。

#### ②平成18年7月から免除申請が四段階になります

免除申請が、これまでの「全額免除」・「半額免除」に、新たに「4分の3免除」と「4分の1免除」が加わり、四段階になります。



### 国民健康保険税の納期をお知らせします

平成18年度国民健康保険税の納期日程は、下記の通りとなっています。納期内の保険税納付にご協力をよろしくお願いいたします。

- 1期:平成18年7月31日(月)まで
- 2期:平成18年8月31日(木)まで
- 3期:平成18年10月2日(月)まで
- 4期:平成18年10月31日(火)まで
- 5期:平成18年11月30日(木)まで
- 6期:平成18年12月25日(月)まで
- 7期:平成19年1月31日(水)まで
- 8期:平成19年2月28日(水)まで

忙しい人、忘れがちな人は~  
国民健康保険税の納付は口座振替が簡単・便利です。  
納付通知書(または保険証)・預金通帳・通帳の届出印を持って、市町村指定の金融機関(または国保担当窓口)で手続きをしてください。

お問い合わせは…国民健康保険課 77-7590

### 夏の交通安全県民運動は7月10日(月)~19日(水)です

### 地上アナログテレビ放送は平成23年7月24日までに終了します

現行の地上アナログテレビ放送は、2011(平成23)年7月24日までに終了し、地上デジタルテレビ放送への移行します。地上デジタルテレビ放送は、2006年末までには全都道府県庁所在都市にて開始されることになっています。地上デジタルテレビ放送の視聴方法等に関する相談は、下記へお願いします。

お問合せ先:総務省地上デジタルテレビジョン放送受信センター  
電話:0570-07-0101

### ケーブル電話に加入しませんか?

現在、宮古島市情報政策課では、各家庭に設置してある音声告知端末機を利用し、加入者同士の電話通話料金が無料となるIP電話の接続工事を行っています。なお、接続工事は無料です。詳細については下記までお問合せください。

詳しくは  
情報政策課 広域情報センター ☎73-1067



### ふれあい福祉相談室より 7月の日程をお知らせします

- 無料暮らしの相談(法律)  
11日(火)・25日(火)  
【午後1時30分~午後4時30分】
  - 総合相談(教育を含む)  
6日(木)・10日(月)・13日(木)・20日(木)・24日(月)・27日(木)・31日(月)  
【午前10時~午後4時】
- 相談場所は、  
宮古島市社会福祉協議会平良支所です  
☎73-0892

平成18年度巡回相談  
障害者地域生活支援センター

### さぼーと7月21日(金)

※教育相談も随時受けられます。  
時間:午前9時~午後4時  
場所:ゆいみなあ(市働く女性の家)  
☎74-3719

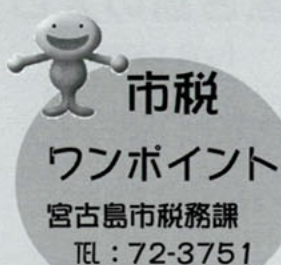
### 「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■7月18日(火) 13:30~16:00  
場所:平良庁舎1階市民相談室

■7月19日(水) 14:00~16:00  
場所:女性若者活動促進施設(伊良部)





### 個人の市民税・県民税の改正について

- 定率減税の段階的廃止  
定率減税は景気対策として平成11年度から実施されてきましたが、平成18年度から段階的に廃止になります。平成18年度はこれまでの2分の1の減税となりました。(税額の15%控除から7.5%控除に、限度額は4万円から2万円に改正)
- 老年者控除の廃止  
65歳以上で、前年の合計所得金額が1,000万円以下の人には、48万円の控除がありました。平成18年度から廃止になりました。
- 公的年金控除の改正  
65歳以上の人の公的年金控除が見直しになり、同じ年金収入でも従来より高い所得として算出されます。
- 老年者非課税措置の段階的廃止  
65歳以上で、前年の合計所得金額が125万円以下の方は、住民税がこれまで非課税とされてきましたが、平成18年度から廃止になりました。  
ただし、経過措置として平成17年1月1日時点で65歳に達している人で、前年の合計所得金額が125万円以下の人については、平成18年度は税額の3分の1、19年度は税額の3分の2、20年度以降は全額、のように段階的に課税されます。
- 妻に対する均等割の全額課税  
平成18年度から、均等割を納める夫の妻であっても、一定以上の所得があれば均等割が4,000円課税になりました。

### みどりの お便り 農政課より

**「緑の募金」への協力**  
あしがとうげいごいしました

この度、各自治体をはじめ、多くの企業のみなさまから「緑の募金」に心あたまの協力が寄せられました。ありがとうございました。ありがとうございました。

- 「自治体会名」旭、宮原、盛加、久貝、高野、大三俵一、大三俵二、大三俵三、大原一、大原二、大原三、細竹、南西里一、南西里二、上角、羽立、神屋、腰原一、腰原二、山中、西原、富名腰一、富名腰二、島尻、荷川取、下屋、根間、松原、東川根一、東川根二、東川根三、東川根四、福山、出口、前比屋、馬場、成川、添道、保里一、保里二、池間、北西里、高阿良、仲屋、大神、野原越、大浦、狩俣、七原、漲水、仲保屋、地盛、栄、保良、七又、吉野、新城、皆福、福東、福中、福西、福北、福南、西東、仲原、加治道、比嘉、長北、長中、長南、吉田、西西、西中、上区、下南、うるか、友利、来間、与那覇、上地、洲鎌、入江、嘉手苺、高千穂、川満、上地団地、新里、上野、宮国、高田、名加山、大嶺、千代田ハイツ、豊原、野原、千代田、佐和田、サシバの里、長浜、池間添、伊良部、前里添、仲地
- 【職場名】平良税務署、電気保安協会、宮古教育事務所、宮古支庁(県税課ほか3課)、県立図書館宮古分館、宮古港運、宮古郡農業共済組合、平良統計・情報センター、沖縄県陸運協会、宮古給油所、宮古労働基準監督署、沖縄電力、JA宮古地区事業本部、老人ホーム宮古の里、宮古福祉保健所、栄寿園、海邦銀行、りゅうせき、農業試験場、宮古空港レーダー事務所、平良港湾事務所、消防本部、宮古森林組合、宮古少年自然の家、宮古島市役所(税務課ほか3課・班)、下地園芸、総合設備センター、桂庭樹園、大栄開発、狩俣造園、友利土建、南星産業、八建、三成技建、津波古開発、久仲工建、腰原工業、大翔建設、新生コンサルタント、大成建設コンサルタント、亀浜土建設備、丸博建設、大地造園、仲間開発、近代建設、北部建設、マルサンテック、ニユーサウスウインド、砂辺道路、丸栄組、沖翔建設、海秀、羽生土木設計、昭建工業、奥濱建設、大拓建設、カイホウ計画、東宝土木、大成土建、大都建設奥浜組、大幸建設、渡久山建設、美里工業、富廣建設
- 【学校】○保育所：東、北、東川根、花園、馬場、ふたば保育園、みつば保育園、聖ヤコブ保育園 ○小学校：北、鏡原、狩俣、宮原、西辺、来間、砂川、宮島、平良第一、西城、伊良部、佐良浜 ○中学校：池間、平良、西城、福嶺、下地、砂川、西辺 ○ほか：翔南高校、宮古農林高校



### トゥリバー地区の ビーチの愛称を募集します

- 【応募締切】平成18年7月7日(水)まで
- 【応募資格】どなたでも応募できます
- 【応募方法】氏名、住所、年齢、連絡先を明記しはがき、手紙、ファックス等で50字ほどの解説もつけてください
- 【結果発表】平成18年7月16日(日)  
※賞状、記念品の授与があります
- 【応募・お問合せ】〒906-0013 宮古島市平良字下里108-11  
マリントータルビル3階  
宮古島市 港湾課「ビーチ愛称募集」係  
TEL 0980-724876 FAX 0980-73-0634

### 指定管理者を募集します

- 指定管理者制度の導入にとともに、次の2つの施設の指定管理者を募集します。
- 募集期間：平成18年7月1日(土)～7月31日(月)
- 管理施設：下記2施設
- 1. 宮古島体験滞在交流施設(伊良部字長浜 1657)  
問合せ：市伊良部総合支所 総務課 (☎0980-78-6250)
- 2. 宮古島市総合交流ターミナル(伊良部字長浜 1674-3)  
問合せ：市伊良部総合支所 経済課 (☎0980-78-6255)

### 平成18年度 巡回修学相談のご案内

子どものすこやかな成長を願って、専門の医師・教育相談担当者による相談会を開きます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

日時：平成18年7月21日(金)  
9:30～10:00 受付  
10:00～12:00 就学・教育相談  
13:30～14:00 受付  
14:00～16:00 就学・教育相談  
※相談は個別で行います

場所：宮古島市働く女性の家  
「ゆいみなあ」

詳しくは…  
宮古島市教育委員会 学校教育課 ☎72-3751(内線423)

### 入国警備官採用試験のお知らせ

- ◆受験資格◆  
昭和58年4月2日～平成元年4月1日生まれの者
- ◆申込方法と期間◆  
郵送・持参…7月18日(火)～8月1日(火)  
申込先：〒900-0022 那覇市桶川1-15-15  
那覇第1地方合同庁舎 法務省入国管理局那覇支局
- インターネット…7月18日(火)9:00～25日(火)17:00  
申込先：<http://jinji-shiken.jp/moushikomi-s34.html> (申込専用)  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo/htm> (人事院HP)
- 詳しくは 福岡入国管理局那覇支局 総務課 ☎098-832-4185



### 防災ひとくちメモ

#### 台風からの「うねり」に気を付けて！

宮古島地方では、これから十月頃にかけて台風が接近してくる時期となります。

台風被害と言えば、すぐに猛烈な風による被害が思い浮かびますが、高波でも毎年海難事故が発生しています。台風接近時に海岸に近づかないことはもちろんですが、台風が遠くにあるときの「うねり」にも十分な注意が必要です。

台風の中心付近では、猛烈な風が吹くことによって大きな波がつかられ、波の高さは十メートルを越えることもあります。その波は「うねり土用波とも呼ばれる」となって台風から遠くはなれた場所まで伝わっていき、思わぬ海難事故を引き起こすおそれがあります。

気象台では、高波のおそれがある場合、波浪注意報・警報を発表するほか、天気予報でも波の高さ、うねりを予想して発表しています。さらに、台風情報も台風接近前の早い段階から発表し、うねりに注意するように呼びかけています。

海水浴や海辺でのレジャーを行う際は、事故にあわないように気候情報等を十分に確認してから出かけましょう。

コラム(波の知識)  
波の速さ(波速)は、風速の約半分程度です。風速が10m/sの場合、波速は約5m/sです。また、波の高さは、風速の約1/10程度です。風速が10m/sの場合、波の高さは約1m程度です。

△ 台風からの「うねり」による事故は、全国各地で起こっています

宮古島地方気象台  
<http://www.okinawa-jma.go.jp/miyako/>  
TEL : 72-3051





宮古島市平良地区食生活改善推進協議会【平良地区食会1班】

## 体に優しいヘルシー食

作り方

材料4人分

### 【パパイヤサラダ】

パパイヤ 400g  
にんじん 50g  
カニかまぼこ 146g  
ニガナ 100g  
玉ねぎ 50g

### 【ドレッシング】

白みそ 大さじ2  
酢 大さじ2  
マヨネーズ 大さじ2  
砂糖 大さじ1



### 『パパイヤサラダ』

【1人前】

エネルギー 344kcal  
たんぱく質 16.2g  
脂質 11.2g

- ①パパイヤ・にんじんは千切りにし、2分程ゆでて、水で洗い水分をとる
- ②ニガナ・玉ねぎは千切りし、水にさらしてアクをとる
- ③カニかまも同じぐらいの大きさにさいておく
- ④白みそ・酢・マヨネーズ・砂糖を混ぜ合わせてドレッシングをつくる
- ⑤④とパパイヤ・にんじん・ニガナ・玉ねぎ・カニかまを混ぜ合わせ、サラダの完成

### ～サラダのアレンジ～

スティックチーズ 4本、スライスハム 4枚、食パン 4枚  
食パンにハムをしき、出来上がったサラダとチーズをのせて巻くと  
ロールサンドイッチの完成!!



### 『パパイヤとトマトのパスタ』



【1人前】

エネルギー 457kcal  
たんぱく質 22.9g  
脂質 4.4g

### 【パパイヤとトマトのパスタ】

パパイヤ 300g  
豚ロール薄切り 160g  
にんじん 50g  
玉ねぎ 100g  
しめじ 100g  
ピーマン (赤・黄) 各50g  
トマト 100g  
にんにく 1かけ  
しょうが 20g  
トマトケチャップ 3/4カップ

【A】砂糖 大さじ1・1/2  
醤油 大さじ2・1/2  
酒 大さじ2

作り方：材料4人分

- ①パパイヤは皮と種を除いて千切りにする
- ②豚薄切り肉・にんじん・玉ねぎ・ピーマンとしめじは千切りに、ニンニクとしょうがはみじん切りにする
- ③パスタはゆでる
- ④煮込み鍋にAを煮立て、肉としょうがを入れて強火でサッと煮て人参・玉ねぎを加える
- ⑤水1カップを加え、3・4分煮て、パパイヤとしめじを加え、中火で2～3分煮る
- ⑥ピーマンとトマト・トマトケチャップを加え15～20分煮込む  
(塩・みりん等で味を整える)
- ⑦ゆであがったパスタと煮込んだ⑥を絡め、器に盛り付ける。

★トマトケチャップをトマトピューレでアレンジしても美味しいです

【一口メモ】食物繊維たっぷりのパパイヤ。洋風な感覚で仕上げてみました。パーティやおやつ、遠足のお弁当など、骨粗鬆症予防や成長期の子ども達のカルシウムUPに一工夫♪

※今回のメニューは、7月の宮古島市の広報チャンネル内(宮古テレビ11ch)で、毎週土曜・日曜の9:00、12:30、20:30に放送されます。

## 宮古島の人口

(6月1日現在)

※( )は先月比。

宮古島市の人口	55,911 (+ 12)
平良	35,635 (+ 60)
城辺	7,399 (- 19)
上野	3,197 (- 9)
下地	3,291 (- 2)
伊良部	6,389 (- 18)
男性	27,868 (- 5)
女性	28,043 (+ 17)
世帯数	22,802 (+ 80)

(5月の人口動態)

転入180 転出159 出生39 死亡48

## 元気なBABY



与那覇 怜遠くん

2005年10月21日生まれ・平良



## えっ!? 鉢植えのデイゴの花

市内のあるお宅で、ちよつと風変わりな花が咲きました。なんと、樹木であるはずのデイゴが、鉢植えで花を咲かせたのです。持ち主である寄川さんは「なかなか咲かないから半分あきらめていたさく」と言いながらもニッコリ。十数年程前に「挿し木でデイゴの花が咲く」という事を知った時から念願が叶い、今年の4月に初めて花が咲いてくれたとのこと。「あんまり嬉しいから写真を取って友人に見せびらかしたさく」と終始笑顔で話してくれました。寄川さん、来年もきれいな花を咲かせてください!