

催し物案内 予定が変更することがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
5 (月)	平成 21 年宮古島市成人式	-	開場: 13:00 開演: 14:00 宮古島市・教育委員会
10 (土)	アマノヴァイオリンスクール ニューイヤーコンサート 2009	無 料	開場: 12:30 開演: 13:00 アマノヴァイオリンスクール
11 (日)	第 13 回社会福祉協力 「芸能チャリティー公演」	1500	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古島市社協平良支所
24 (土)	平良中学校吹奏楽部 定期演奏会	無 料	開場: 18:00 開演: 18:30 市立平良中学校

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間
使用する月の一年前の初日から、受付時間は
午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位原則申請順となります。

使用料金の納期限
原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断
りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー 1月です

日	月	火	水	木	金	土
<p>各行事のお問合せ先</p> <ul style="list-style-type: none"> ■印の行事: 中央公民館 (☎ 73-1123) □印の行事: 城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印の行事: 下地公民館 (☎ 76-6017) ★印の行事: 上野公民館 (☎ 76-2483) ☆印の行事: 下地児童館 (☎ 76-3391) 						
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月 図書館のコーナー

【今月の休館日】
定期休館日: 5日、12日、19日、26日
定期館内整理日: 15日
公休日・振替日: 1日、2日、3日、13日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

11日 / おはなし会 15:00 ~
15日 ~ 24日 / 蔵書点検のため入館できません。
★夢の光号巡回
7日 / 福嶺小・幼 8日 / 砂川小・幼 9日 / 福嶺中
14日 / 砂川中・保 27日 / 西城中 28 / 上野子支
29日 / 城辺生き教

平良図書館 (72-2235)

第1、2、3、4土曜日 / おはなし玉手箱 15:00 ~
24日 / ブックトーク 31日 / 節分まつり

これ一冊でらくらく
おもてなし料理



講談社 / 編
無理なく作れて、見栄えがよく、おいしい料理が大集合! 家族のイベント料理、子どもが喜ぶパーティーメニューまで、「ハレの日」の料理レシピを一挙収録。

一般書

すこやかママの
マタニティー・ヨーガ (DVD 付き)
きくちさかえ / 著



こわばった体と心をやさしくときほぐすマタニティー・ヨーガ。安心して出産に臨むための体作りや、妊娠中の気になる症状を改善するポーズ、リラクセス法、瞑想法などを、付属DVDの動画とともに紹介する。

畑仕事の十二月



久保田 豊和 / 著
月の満ち欠けとともに耕す。昔の知恵を今にいかす旧暦菜園生活のすすめ。花や昆虫、気象などの自然現象から読みとる農作業時期の目安を紹介。また、二十四節気などの暦をもとに、月々の畑仕事を細かく解説する。

一瞬で心をつかむ魔法の黒板POP



石川 香代 / 著
必要なのはセンスよりルールです! 店頭飾られた、素朴で親しみのある手書きメッセージ・黒板POP。お客様を引き寄せる、その不思議な販促ツールづくり方や演出法を紹介。街の黒板POPギャラリー付き。

- ★丑歳生まれの強運な人 ~あなたの現在、過去、未来がわかる~ 高島 大鳳 / 著
- ★天地人 上・中・下 火坂 雅志 / 著
- ★やる気のスイッチ 山崎 拓巳 / 著
- ★子どもの「いいところ」を伸ばすほめ言葉ブック 中井 俊巳 / 著

- ★世界を変えた100日 ニック・ヤップ / 著
- ★お小遣い3万円時代のサラリーマンのための「お金のつかない家族サービス」 春日出版 / 出
- ★図解在宅介護のコツがよくわかる本 主婦と生活社 / 出
- ★新お茶碗方式ダイエット 主婦の友社 / 出

うしはどこでも「も〜!」



エレン・スラスキー・ワインスティーン / 著
なあしってる? イギリス犬は、「バウフウバウフウ」ってなくねん。スペインやフランスは? 日本は? 国によって擬音語は様々。鳴き声ひとつとつともそれぞれです。読み聞かせの導入、親子のコミュニケーションに欠かせない一冊です。

児童書

「たこあがるかな」親子でつくるたこの本



秋山 幸雄 / さく
折り紙、折り込み広告、ストロー、レジ袋といった身のまわりのもので簡単にできて、手軽に遊べる嵐が満載。

ヤカンのおかんとフトンのおとん



赤川 明 / 著
うちのおかんなは、おこってばっかり。まるでヤカンやがな! うちのおとんは、ねてばかり。まるでフトンやがな! ほく、かなわんで……。親子で読めば爆笑まちがいなし。あったか家族になれる絵本。

アカショウビン



嶋田 忠 / 文・写真
春、森に現れた真っ赤な鳥は、日本に渡って来たアカショウビン。激しいハンティングや子育てなど、厳しい自然を生きぬく渡り鳥の4カ月の季節を、貴重な写真とともに綴る。

- ★十二支のはやくちことばえほん 高島 純 / 著
- ★にげだしたてじなのたね 田中友佳子 / 著
- ★みんなが知りたい! 世界遺産がわかる本 日本編 カルチャーランド / 著
- ★からくり夢時計 川口 雅幸 / 著
- ★北極熊ナマーク ニコラ・デイビス / 文、ゲイリー・プライズ / 絵
- ★トーキョー・クロスロード 濱野 京子 / 著
- ★ブロックあそびかた大百科 幻冬舎エデュケーション / 出
- ★ふくろうとにわとり 唯野 元弘 / 文、毛利 将範 / 絵

日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1木	10:30 21:54	03:55 16:05			○生きがい教室 14時～16時 上野老福センター		
2金	11:00 22:36	04:27 16:49					
3土	11:36 23:29	05:00 17:41					
4日	12:18 +	05:38 18:46					
5月	00:42 13:09	06:28 20:05				○榎根・洲鎌ミニデイ 榎根公民館 10時 ○教育・心の相談 下地社協 10時	
6火	02:24 14:13	07:37 21:26	★赤ちゃん広場(14時～16時) 平保C				
			○生き生き教室 狩俣 狩俣公民館 10時			○来間ミニデイ 来間公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
7水	04:08 15:20	09:07 22:39				○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
8木	05:30 16:26	10:28 23:36	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 10時 ★3歳児健診 (13時～15時) 平保C			○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時	
9金	06:30 17:26	11:32 +	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12時 ★1才半児健診 (13時～15時) 平保C			○フイドー教室 9時半 下地社協	
10土	07:17 18:22	00:28 12:27	★4カ月児健診 (9時～11時) 平保C ★10カ月児健診 (13時～15時) 平保C				
11日	08:00 19:13	01:17 13:16					
12月	08:39 20:04	02:04 14:04					★予防接種 (DPT) 16時半～17時半 伊良部徳洲会病院
13火	09:16 20:51	02:47 14:50	★予防接種 (MR 1期) 14時～16時 指定医療機関				
						○川満ミニデイ 川満公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
14水	09:52 21:37	03:27 15:35	○生き生き教室 西原 西原公民館 10時	○ミニデイ 加治道公民館 9:00～11:00 福北公民館 14:00～16:00		○嘉手刈・入江ミニ デイ 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
15木	10:26 22:23	04:04 16:20	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10時		○生きがい教室 14時～16時 上野老福センター	○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時	
16金	10:59 23:10	04:38 17:08	○生き生き教室 老福 老福センター 10時			○フイドー教室 9時半 下地社協	
17土	11:33 +	05:11 18:03					
18日	00:09 12:12	05:44 19:14	★予防接種 (DPT) 9時～10時半 ★予防接種 (DT) 13時～14時半 平保C				
19月	01:36 13:02	06:23 20:50	★予防接種 (BOG) 14時～15時半 平保C				★予防接種 (MR 1期) 16時半～17時半 伊良部徳洲会病院
						○榎根・洲鎌ミニデイ 榎根公民館 10時 ○教育・心の相談 下地社協 10時	



 1月みみやこじま

 健康

 カレンダー



 1月

日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
20火	03:49 14:13	07:34 22:19	○生き生き教室 狩俣 狩俣公民館 10時	○ミニデイ 西原公民館 9:00～11:00 長南公民館 14:00～16:00		○来間ミニデイ 来間公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	★親子広場 (9時～11時) 子育て支援センター
21水	05:38 15:32	09:31 23:19				○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	
22木	06:24 16:39	10:52 +	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 10時		★乳幼児健診 (13時～15時) 下保C	○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 14時 ○手話サークル 下地社協 20時 ★乳幼児健診 (13時～15時) 下保C	
23金	06:55 17:30	00:02 11:43	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12時	★乳幼児健診 (13時～15時) 城保C ○ミニデイ 新城公民館 9:00～11:00 吉野公民館 14:00～16:00		○フイドー教室 9時半 下地社協	
24土	07:21 18:12	00:36 12:24					
25日	07:45 18:48	01:09 12:55					
26月	08:10 19:23	01:38 13:28					
27火	08:34 19:56	02:07 14:00					○川満ミニデイ 川満公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時
28水	08:59 20:31	02:35 14:34	★赤ちゃん計測 (14時～16時) 平保C				
			○生き生き教室 西原 西原公民館 10時			○嘉手刈・入江ミニ デイ 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
29木	09:24 21:06	03:02 15:08	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10時	○ミニデイ 比嘉公民館 9:00～11:00 西中公民館 14:00～16:00		○手話サークル 下地社協 20時	
30金	09:51 21:43	03:30 15:45	○生き生き教室 老福 老福センター 10時			○フイドー教室 9時半 下地社協	
31土	10:18 22:23	03:58 16:23					










★印の日程 についてのお問合せ

平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252
 城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイスサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540
 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうぼうし”から取り外してお使い下さい★
 ※干潮・満潮に関しては、1～3分間の誤差が生じる場合があります。

記号の説明

平保C = 平良保健センター
 城保C = 城辺保健センター
 上保C = 上野保健センター
 下保C = 下地保健センター
 社協 = 社会福祉協議会