

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者 募集

この事業は、財団法人日本遺族会が厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的として実施されるものです。

【実施地域】

- ①旧満州 ②旧ソ連 ③西武ニューギニア
- ④マリアナ諸島 ⑤中国 ⑥東部ニューギニア
- ⑦ボルネオ・マレー半島 ⑧トラック諸島
- ⑨パラオ諸島 ⑩ソロモン諸島 ⑪フィリピン
- ⑫ミャンマー ⑬沖縄 ⑭台湾・パシフィック
- ⑮マーシャル諸島 ⑯ギルバート諸島

【費用】

一律10万円(沖縄は5万円)

お問合せは

財団法人日本遺族会事業課 ☎03-3261-5521

青い羽根募金に ご協力をお願いします

毎年7月1日から8月31日までは「青い羽根募金」の強化期間です。

この募金は、船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助のほか、事故防止事業などの資金として活用されます。市民の皆様のご協力をよろしくお願いします。

●募金の振込先

- 沖縄銀行 高橋支店 普通 1526329
- 琉球銀行 壺屋支店 普通 4139
- 開放銀行 泊支店 普通 0-508-276
- 郵便局 普通 01780-5-46048
- 名義：「財琉球水難救済会」

◎お問合せは

琉球水難救済会 ☎098-868-5940



「緑の募金」への協力

ありがとうございました

この度、多くのみなさまから「緑の募金」に心あたたまるご協力が寄せられました。ありがとうございます。募金された方々は次の通りです。(順不同)

【自治会】上角、南西里一・二区、大原一・二・三区、下崎、狩俣、添道、東川根一・二・三区、細竹、宮原、福山、盛加、高阿良、山中、宮名腰一・二区、羽立、大三俣一・二・三区、下屋、松原、大神、出口、久具、荷川取、東、池間、保里一・二区、旭、腰原一・二区、七原、漲水、高野、西原、成川、与那朝団地、さしほの里、川崎、入江、高千穂、来間、洲鎌、上地、上地団地、嘉手刈、高田、豊原、新里、名加山、上野千代田、大嶺、宮国、池間添、前里添、長浜、仲地、七又、福西、吉野、比嘉、西東、西仲、西々、長間、吉田、上区、保良、福西、長南、仲原、福北、新城、加治道、下南、皆福、長北、友利、福中、北西、うるか、島尻

【企業等】沖縄労働金庫、下地園芸、宮古港運、宮古給油所、東洋建設コンサルタント、りゅうせき・りゅうせきロジコム、南翔南建設、嶺新生建設コンサルタント、亀浜土建設、南マツノ測研、大成建設コンサルタント、都一級建築設計事務所、南奥建設、伊佐設計室、羽生土木設計、アサヒ電気、嶺沖電機、丸良建設、南葉建設、南カイ、ホウ計画、宮古空港ターミナル、南新幸組、沖縄県農業協同組合、宮古郡農業共済組合、宮古森林組合、陸運協会、平良港工事事務所、沖縄振興開発金融公庫、宮古労働基準監督

【学校】東保育所、ひばり保育園、東川根保育所、聖ヤコブ保育園、花園保育所、馬場保育所、ひよどり保育園、竹の子保育園、みつば保育園、ふたば保育園、北保育所、来間小、中、狩俣小、下地小、砂川小、城辺小、東小、平一小、福嶺小、宮島小、佐良浜小、上野小、南小、北小、福嶺中、西城中、池間中、上野中、平良中、西辺中、城辺中、北中、狩俣中、伊良部中、鏡原中、宮古高校、宮古総合実業高校

○みどり推進課

☎72-9784

(宮古島市緑化支部 事務局)



市民生活課からお知らせ ☎72-3751

夏の交通安全県民運動 7月15日～7月24日

スローガン「運転は うまいへたより 誠実さ」

- ◎運動重点 ・二輪車の交通事故防止 ・飲酒運転の根絶 ・高齢者の交通事故防止

県内では、昨年未から二輪車が絡む交通死亡事故が多発しています。二輪車の運転時には、「安全運転5則」を実践しましょう。

- ①カーブの手前ではスピードを落とそう ②安全速度は必ず守ろう ③交差点では必ず安全を確かめよう ④急な進路変更や割り込みはやめよう ⑤ヘルメットは正しくかぶろう

「交通安全旗市村リレー出発式」

日時：7月14日 14:00～ 場所：宮古支庁講堂

子どもの人権110番「強化週間」6月28日～7月4日

いじめや体罰、不登校など、子どもの人権に関わる問題についてご相談下さい。全国共通・無料です。1人で悩まず、まず相談を!



○受付時間

6月28日(日)・7月4日(土) 10:00～17:00
6月29日(月)～7月3日(金) 8:30～19:00

○相談先 (※全国共通・無料)

子どもの人権110番 0120-007-110
※強化週間以外でも受け付けています



「第59回 社会を 明るくする運動」!! 7月は強調月間です

行動目標：①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
②犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
③これらの点について地域社会の理解が得られるよう協力しよう

重点事項：『犯罪や非行をした人たちの就労支援』

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動のことです。運動の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。



ふれあい福祉相談室より

6月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)
9日(火)、23日(火)
【午後1時30分～午後4時30分】

○総合相談(教育を含む)
1日(月)・4日(木)・8日(月)・
11日(木)・15日(月)・18日(木)・
22日(月)・25日(木)・29日(月)
【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎73-0892

平成21年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぼーと 7月18日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎74-3719

「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■7月15日(火) 14:00～16:00
場所：前福多目的施設(伊良部)
■7月21日(火) 13:30～16:00
場所：平良庁舎1階会議室

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

■毎週月・水・金 9:00～17:00
■場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎73-1966

携帯電話に嫁から着信。出ると2歳の息子が「バーバ」。流石現代っ子。(PN 子育て父さん)

感動DVD観て娘と二人泣く。いつの間にか仲直り。(PN もえママ)

宮古島市袖山墓地 公募

1. 公募内容

- (1) 今回は70墓地区画についての公募とする
- (2) 公募者が多数の場合は抽選にて決定する

2. 公募資格

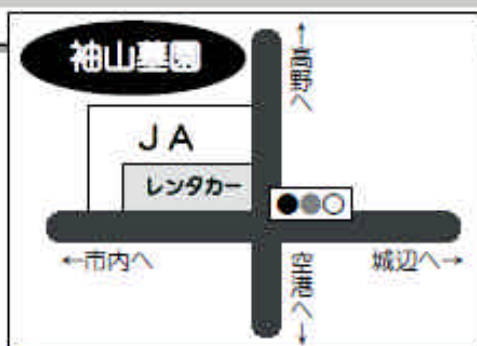
- (1)~(3)をすべて満たす者
- (1) 宮古島市に住所を有する者
- (2) 家族の世帯主
- (3) 市税及び国民健康保険税の滞納がない者

3. 墓地区画

- ◎ 面積 15㎡ ◎ 使用料 97,500円(一区画)

4. 申込期間

- ◎ 平成21年7月23日(木) 9:00から
- 7月29日(水) 17:00まで



5. 申込方法と申込先

- 必要書類を都市計画課へ提出
必要書類: 納税証明書(市税・国保税入)、住民票謄本、申込書
- 都市計画課 都市整備係(下地庁舎2階)
☎ 76-6507(内線 233)

沖縄労働局による

「総合労働相談コーナー」が開設!

沖縄労働局は、職場における様々なトラブルに対応するため、「総合労働相談コーナー」を宮古労働基準監督署内に開設しました。トラブルの早期解決にぜひご利用下さい。

【相談例】

- 事業主から
「従業員の勤務態度が注意しても改善しない」
- 労働者等から
「事業主から突然解雇を言い渡された」...等

総合労働相談コーナー(宮古労働基準監督署内)
☎ 72-2303

宮古島市 生活福祉課

「福祉相談窓口」を開設しました

市生活福祉課では、福祉に関する相談窓口を下記の日程により開設しています。相談は無料ですので、ぜひご利用下さい。

【日程】

- ◆ 毎週火曜 ⇒ 上野庁舎 9時~12時
⇒ 下地庁舎 13時20分~16時
- ◆ 毎週木曜 ⇒ 城辺庁舎 9時~12時
- ◆ 毎月第2・第4月曜日
⇒ 伊良部庁舎 9時半~14時

お問合せは 生活福祉課 ☎ 73-1962

消防設備士試験のお知らせ

- 試験日・平成21年8月16日(日)
- 試験の種類・甲種(特類、第2類、第3類、第4類)
- 乙種(第4類、第6類)
- 願書受付期間・7月3日(金)~10日(金)
- 願書配布先・各消防本部
- 県宮古事務所総務課
- 消防試験研究センター

お問合せ先
〒900-0029
那覇市旭町116-37 自治会館6階
消防試験研究センター沖縄県支部
☎ 098-941-5201

自衛官募集

● 募集項目

大卒等	幹部候補生、費学生(技術)
高卒等	防衛大学校(推薦・一般)、防衛医科大学校、航空学生、看護学生、一般費候補生、2等陸・海・空士
中卒等	高等工科学校生徒
免許資格取得者	医科・歯科幹部、技術海上幹部、陸上自衛官(看護)、技術海曹
その他	予備自衛官補

お問合せ先
防衛省自衛隊沖縄地方協力本部
宮古出張所 ☎ 72-4742



有効期限切れ証明書の更新をお忘れなく!

後期高齢者医療及び国保加入者 「限度額適用認定証等」について

これから入院予定の方は「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請が必要です。現在入院中で、すでにお持ちの方でも、認定証の有効期限は平成21年7月31日までとなっていますので、再度交付申請手続きが必要となります。

申請は、お近くの宮古島市庁舎までお越し下さい。代理申請もできます。

【手続きに必要なもの】

- 国保の世帯主の印鑑(認印可) ※必須
- 後期高齢者医療被保険者証
または国民健康保険被保険者証

※国保税に未納がある、または未申告の方がいる世帯は認定できない場合があります。詳しくは国民健康保険課までご相談下さい。

「国民健康保険高齢者受給者証」 「後期高齢者医療被保険者証」の 更新について

現在お使いの「国民健康保険高齢者受給者証」および「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は平成21年7月31日までです。新しい受給者証・被保険者証を7月中に郵送予定なので、届いた際には名前・住所・生年月日・負担区分などの確認をお願いします。

- ※ 「国民健康保険高齢者受給者証」の対象者は国保に加入している70歳~74歳までの方です。
- ※ 「後期高齢者医療被保険者証」の対象者のうち、一部の方は窓口で交付します。詳しくは国民健康保険課までお問合せ下さい。

国民健康保険課 ☎ 72-3751
庶務給付係(内線 235~237)
後期高齢者医療係(内線 211・281)

平成21年度 各種がん検診・健康診査・肝炎検診

がんは、日本人の死因第1位を占める身近な病気で、宮古島市でも同様に死因のトップはがんによるものです。

これら、がんの早期発見・早期治療に役立ててもらうため、市では今年度も7月15日~10月11日の期間、各種がん検診を実施します。年1回のこの機会に、ぜひ検診を受けましょう。

詳しい日程等は、「特定健診・がん検診ちらし」や「健康カレンダー」などでご確認ください。

★始まっています「乳がん検診(個別検診)」

5月から県立宮古病院で実施しています。申込みや時間等は、下地保健福祉センター(74-7171)までお問い合わせ下さい。なお、婦人検診の集団検診(乳がん・子宮がん検診)は11月実施予定です。

お問合せは
健康増進課 ☎ 73-1978
福祉室(伊良部) ☎ 78-6252

平成21年度「愛の血液助け合い運動」 市町村献血キャラバンについて

平成21年度「愛の血液助け合い運動」の一環として、献血思想の普及と、成分献血・400ml献血への更なるご協力を目的に、下記日程で行われます。

運動の趣旨をご理解いただくとともに、これからも血液事業に対するご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ◇ 日程: 平成21年7月22日(水)
- 宮古保健所 9:00
- 市役所平良庁舎 9:15
- 市役所城辺庁舎 10:15
- 市役所上野庁舎 11:10
- 市役所下地庁舎 13:10
- 市役所伊良部庁舎 15:10

◇ 内容: 血液事業の普及啓発を目的とした車両を含む街頭行進

雷の音に本気でビビる我が愛犬。わかったから、真夜中に窓を叩くな。(PN. 愛犬家)

母の日の、名無し盛花。娘や嫁が首を横に振り、まさかの長男が頷く。母冥利。(PN. 匿名希望)



宮古島市 食生活改善推進協議会
宮古島の素材で作るヘルシーおやつ



メニュー
★くずもち
・サタバシン(黒糖)
・ゴーラのジュース
(☆はPick upレシピ)

Pick upレシピ

★【くずもち】作り方

- ① Bを鍋に入れ、火にかけながら混ぜ合わせてよく溶かす
- ② Aを①とは別の鍋に入れ、よく溶かしておく
- ③ ①が沸騰したら、しゃもじでよく混ぜながら②を流し込み、透明になるまで煮込む
- ④ ③が透明になったら、ゆであずきを加えて混ぜ、パットに流し冷ます
- ⑤ 固まったら食べやすい大きさに切り、きなこをまぶす

【一口メモ】

昔ながらのくずもちに、抗酸化作用のあるポリフェノールやビタミンB1、食物繊維の多い地元の黒小豆を入れてみました。からだに優しく、子どもから大人まで食べられるおやつです。ぜひご家庭で作って見て下さい！

【くずもち】の

摂取成分(1人分当り)

エネルギー	140kcal
たんぱく質	2.1g
脂質	0.6g
食物繊維	1.8g
塩分	0.2g
カルシウム	53mg
カリウム	286mg

材料(10人分)

A	芋くず	150g
	水	450ml
B	黒砂糖	175g
	水	450ml
	ゆであずき	120g
	きなこ	適量
	塩	少々

宮古島の人口

6月1日現在 ※()は先月比

宮古島市の人口	54,982 (-19)
平良	35,608 (+79)
城辺	6,977 (-61)
上野	3,167 (+3)
下地	3,204 (-35)
伊良部	6,026 (-5)
男性	27,341 (-24)
女性	27,641 (+5)
世帯数	23,550 (+261)

(5月の人口動態)

転入 140 転出 156 出生 36 死亡 39

元気BABY



このあ
下地 心乃亜ちゃん
2008年10月8日生まれ・平良

平成22年度 全国高等学校総合体育大会
美ら島沖縄総体 2010
— 男子バレーボール競技大会 —
平成22年7月30日(金)～8月3日(火)



「一筆物語」募集!

- 内容 暮らしの中のちょっとした出来事(30字以内)
毎月掲載者の中から抽選で1名に図書券を進呈します
- 応募 募：ハガキ・ファックス・メールで下記まで
※住所・年齢・名前(匿名・ペンネーム可)を明記
〒906-8501 宮古島市平良字西里186
秘書広報課 広報係 広報みやこしま「一筆物語」宛
TEL: 72-3751 (内線304) FAX: 73-1645
E-mail: kouhoubosyu@city.miyakojima.lg.jp



戸籍・住民票の届出や証明書の請求には
「本人確認が必須」です!

- ① 転入・転出等の届出
- ② 戸籍の届出や証明書
または住民票(写し)の請求

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(住民基本台帳カードや運転免許証、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

注意!

本人以外が請求する場合は
委任状が必要です!

お問合せは

市民生活課 ☎72-3751