

ヤシガニ保護条例施行 絶滅危惧種のヤシガニを守ろう

宮古島市では、平成23年12月定例議会において、ヤシガニの保護条例が可決され、今年1月10日付けの公布により施行されました。

宮古島に生息するヤシガニは豊かな自然環境を構成する貴重な野生生物であり、学術的及び文化的価値を有するものであり、絶滅危惧種Ⅱ種に記載されています。そのヤシガニを市、市民等が一体となってその保護を図り、将来の共有資産として継承することを目的として条例が制定されました。

ヤシガニ保護条例の規制内容

保護区域を今後設定し、保護区域内においては周年捕獲禁止となります。

保護区域外においては、6月1日から8月31日までの産卵・繁殖期間は原則捕獲禁止となっています。また、捕獲禁止サイズとして甲長8センチ未満及び12センチ以上のものが捕獲禁止となります。

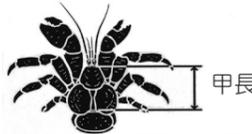
この条例に違反した者は、10万円以下の罰金に処せられますので、十分にご注意をお願いします。

捕獲してはいけないヤシガニのサイズ

保護区以外での場所でも

※ 甲長 8cm 未満の小型個体

※ 甲長 12cm 以上の大型個体の捕獲は禁止。

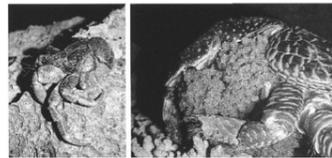


ヤシガニを捕獲してはいけない時期

保護区域以外の場所でも

※ 毎年6月1日～8月31日の繁殖時期は、すべてのヤシガニ（オス、メス問わず）の捕獲が禁止。

※ 抱卵メス（卵を抱えたメス個体）の捕獲は日時を問わず禁止。



お問い合わせ みどり推進課 ☎ 72-9784

「戦中戦後の混乱期における義務教育未終了者支援事業」開始

戦争の影響により中学校を卒業できなかった方に、学習機会の提供を行い、中学校の卒業に相当する証書の授与を行う制度ができました。

【実施期間】平成23年度～平成25年度までを予定

【対象】昭和7年～昭和16年生まれの方で、中学校の学習内容を学び、卒業に相当する証書の授与を希望する方

【内容】民間の教育施設で三年間学びます。

【授業】国語、数学、英語、社会、理科等

【授業料】民間で学ぶ授業料は無料です。

お問い合わせ 県教育庁義務教育課 ☎ 098-866-2741

市教育委員会学校教育課 ☎ 77-4944

市総合博物館第20回企画展 宮古の三線展

沖縄芸能の重要な位置を占める三線に焦点をあて、沖縄指定文化財「江戸与那」をはじめ、島に普及している三線に関する総合的な展示を行います。

【期間】2月25日（土）～3月18日（日）

25日（土）10:00よりオープニングイベントとして三線と舞踊による幕開けを開催

【場所】市総合博物館・特別展示室

お問い合わせ 宮古島市総合博物館 ☎ 73-0567

第4回沖縄県立博物館・美術館 移動展 in 宮古

【期間】平成24年2月3日（金）～5日（日）

※ いずれの会場も入場無料

【展示内容】

《メイン会場》中央公民館 9:00～15:00

※3日のみ午前10時

恐竜の化石、イリオモテヤマネコ・ヤンバルクイナなどの剥製、おもろそうし（複製）、港川人の復元模型、沖縄の縄文時代の土器、儀間比呂志の版画など

《サブ会場》宮古島市総合博物館 9:00～16:30

県立博物館収蔵の宮古関係資料の展示、市指定文化財など

※ 移動展期間中は、常設展示見学も無料

お問い合わせ 沖縄県立博物館・美術館 ☎ 098-941-8200

ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン接種について

平成23年5月より、ヒブと小児用肺炎球菌ワクチン接種の公費助成（全額補助）をしています。助成対象者は、2ヶ月～4歳（5歳の誕生日の前々日）で、実施期間は平成24年3月31日（予定）までとなっております。助成対象者で接種希望の方は、指定医療機関において早めに接種して下さい。

なお、助成対象者の方には1回目の予防接種通知書を送付してありますが、まだ、予診票が届いていない方は、下記までご連絡ください。（2回目以降の予診票については、指定医療機関に準備されています。）

インフルエンザワクチン接種について

平成23年度インフルエンザワクチン接種の公費助成は、平成24年2月29日（水）で終了となります。助成対象者（1歳～中3及び65歳以上）で接種希望の方は、指定医療機関で早めに接種してください。

お問い合わせ 健康増進課予防係 ☎ 73-1978

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧について

申請書に基づいて1月1日現在で作成した農業委員会選挙人名簿を縦覧します。

この選挙人名簿に登録されていないと農業委員会委員選挙で投票することができません。

【対象】名簿に登録される方は、平成4年4月1日以前に生まれた市内居住者で、次のいずれかに該当する方です。

(1) 1,000㎡（10アール）以上の農地を耕作している農業経営者

(2) 農業経営者と同居している親族またはその配偶者（内縁を除く）

(3) 1,000㎡（10アール）以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主

※ (2)及び(3)は年間おおむね60日以上耕作に従事している人

※ 登録資格に該当する方で名簿に載っていない方、記載事項に誤りがある方は縦覧期間中に選挙管理委員会までお申し出ください。

【縦覧期間】平成24年2月23日（木）～3月8日（木）

【場所・時間】

宮古島市選挙管理委員会事務局（平良庁舎5階）
午前8時30分～午後5時

お問い合わせ 宮古島市選挙管理委員会事務局

☎ 74-2215

母子保健推進員募集

「母子保健推進員」は市の委嘱を受けて行うボランティア活動です。

活動の内容は乳幼児健診のお手伝いや赤ちゃん訪問など母子保健に関することについて保健センターと連携をとりながら行います。地域に貢献できる有意義な活動です。

【募集期間】平成24年2月13日（月）～3月9日（金）

【募集地域】宮古島市全域から若干名

※ 特に久松・南・鏡原・宮原・北・西城学区、来間・池間地区の方大歓迎です。

【応募資格】子育て経験がある女性

【委嘱期間】2年間（更新可）

【受付】宮古島市保健センター ☎ 73-4572

※ 受付終了後、合同説明会開催（3月中旬予定）

平成24年度

不発弾等探査・発掘希望を募集します

《対象条件》

- ① 探査予定面積が100㎡を超えていること。
- ② 地主及び小作人が不発弾等の調査・探査・発掘工事に同意（同意書を添付）していること。

※ 県のスケジュール・条件により実施できないこともあります。

※ 近々に住宅着工がある場合の探査はお断りする場合があります。

※ 沖縄県の事業として実施されるため、個人負担は一切ありません。

詳細についてはお問い合わせ下さい

《募集締切》平成24年2月13日（月）

○ 探査・発掘 実施予定日：平成24年10月初旬～25年1月中旬

詳しくは

県防災危機管理課不発弾対策班 ☎ 098-866-2143

宮古島市総務課防災危機管理係 ☎ 72-3751

平成23年度 固定資産税第4期分 納期内納付のお知らせについて

期限は2月29日（水）まで！

納付期限内に納めて頂きますよう市民の皆様のご協力をお願いします。

なお、納め忘れのおそれがないよう、口座振替をお勧めします。ゆうちょ銀行をご利用の方は、専用の納付書が必要です。郵送しますので、前もって納税課、各支所にご連絡ください。

お問い合わせ 納税課 ☎ 73-5229

太平洋・島サミット準備室からのお知らせ

12、1月号に引き続き、今年5月に開催される高校生太平洋・島サミット参加国(15ヶ国1地域)の紹介をします。今回は、パプアニューギニア独立国、パラオ共和国、フィジー共和国、マーシャル諸島共和国、ニウエ、クック諸島です。

パプアニューギニア独立国



日本の約1.25倍で、人口約690万人。本島の中央に4000m級の山脈が東西に連なり、金や銅などの鉱物採掘、森林の商業伐採、近海のマグロやエビ漁などが代表的な産業。農作物のパーム椰子油やコーヒー豆の多くが海外に輸出され、日本は最大の貿易相手。

国旗の由来

赤は太陽、黒は国民を表し、黄色のフウチョウは国鳥で、幸福、親善の象徴。白い五つの星は南十字星。

パラオ共和国



屋久島とほぼ同じ大きさで、人口約2万人。日本、米国及び台湾からの無償援助に依存する建設業、食料品・消費財の輸入に立脚する商業及び観光産業が主要産業となっており、各産業では外国人労働力への依存度が高い。パラオ人の過半数が公務員。

国旗の由来

第2次世界大戦以前は日本の統治下にあった。国旗は日の丸をモデルとし、青は太平洋、黄色の満月は愛と平和を表している。

フィジー共和国



四国とほぼ同じ大きさで、人口約85万人。イギリスの植民地時代等が続き混迷していたが、1970年に英連邦30番目の国として独立。現在のフィジー共和国にいたる。経済は砂糖生産と観光が主力。

国旗の由来

青は南太平洋を右の紋章はカカオの殻を持つライオン、赤い十字架の周りにはバナナ、サトウキビ、ヤシの木、鳩が描かれている。

マーシャル諸島共和国



霞ヶ浦とほぼ同じ大きさで、人口約6万1千人。産業はコブラやココヤシ油等の農業、行業を主としている。5つの単独の島と29の環礁が含まれている。陸となっている部分は狭く、そして低く礁湖を取り囲んでおり、最も高い場所で6mしかない。そのため、地球温暖化による海面上昇での水没の危険性が心配されている。

国旗の由来

国旗全体の紺色は太平洋を、オレンジの帯は勇気を、白は平和を表している。

ニウエ



徳之島とほぼ同じ大きさで、人口約1,600人。ニュージーランドの自治領。ニュージーランドとの自由連合結成で島民全員がニュージーランド国籍を持つことになってから島を出て移住する人が相次いだ。現在では島の人口の10倍に及びニウエ人がニュージーランドで暮らし、その送金で経済が支えられている。

国旗の由来

背景の黄色はニウエの陽光とニュージーランド及び同国の人々に対する温かい気持ちを表す。4つの小さな星は南十字星でニュージーランドとの協調を表し、中央にある青い円の上の大きな星は太平洋におけるニウエの自治を表している。

クック諸島



徳之島とほぼ同じ大きさで、人口約2万3千人。24の珊瑚環礁と火山島からなる島国。国家として承認していない国が多いが、日本は2011年3月に正式に国として承認した。黒真珠の養殖が盛んであり、首相自身も養殖に携わっている。

国旗の由来

広大な太平洋を表す青色の上に円弧状に配列された15の星は、クック諸島を構成する15の島々を表す。また、同時に背景の青は平和を愛する国民の清く澄んだ心を象徴する。

お問い合わせ 宮古島市企画調整課 太平洋・島サミット準備室 ☎ 72-3751(内線476)

シリーズ 認知症を知る

12、1月号に引き続き、認知症に正しい知識を持っていただくため、今回は認知症の症状「中核症状」「周辺症状(行動・心理症状)」の対応について紹介します。

特集③ 対応編

中核症状

治すことはできませんが何もできないわけではありません。周囲の上手い対応で日常生活がすごなせます。

考えるスピードが遅い

- ・急がせない。
- ・時間をかけてゆっくりと考えさせる。

二つ以上のことが重なると上手く処理できない

- ・長々とした説明は混乱する。
- ・簡潔に1つずつ説明

覚えられない。忘れる

- ・「何度同じことを聞くの」と怒らない。
- ・繰り返し答えてあげる。



周辺症状(行動・心理症状)

中核症状がもとで本人の性格や素質、周囲の環境や人間関係、介護の受け止め方などが影響して行動や態度にあらわれる症状です。認知症の人は自分でもおかしいと感じ誰よりも苦しみ、悲しみ、悩み、不安がいっぱいです。感情がとても敏感になっています。失敗続きで自信を失い、意欲や気力が減退したようにも見えます。失敗を責められるとますます症状が悪化し急速に認知症が進みます。「大丈夫」と優しく声をかけましょう。

物を盗られたと思いこむ

- ・「またしまい忘れたでしょう」と言わない。一緒に探しましょう。
- ・疑われた人をサポートしてあげましょう。(一番身近な人を疑うことが多いです。)

排泄の失敗(原因を考える)

- ・トイレの場所がわからない
→電気をつけておく。戸を開けておく。
- ・衣類の着脱に手間取り汚す
→脱ぎ着が楽な慣れている服にする。
- ・尿意を感じず失敗する
→排泄の習慣をみて誘導する。

徘徊(目的を考える)

- ・家にいるのに家に帰るといふ
→「ここが家」と説得せずしばらく一緒に散歩する。
- ・「だめ」「危ない」と否定せずしばらくつきあう。

認知症予防講座

日時：2月1日(水)15:00～17:00

場所：働く女性の家(ゆいみなあ)

講師：認知症サポート医 竹井太氏

馬場サロン世話人 与那覇清氏

内容：「認知症の知識」「予防に向けた実践例」



お問い合わせ

宮古島市地域包括支援センター ☎ 73-1979

宮古島市 食生活改善推進協議会
宮古島の旬の食材を使ったメニュー



メニュー
★バルダマとレバーの炒め物
・えだまめご飯
・みぞれ汁
・旬の野菜といりこのサラダ
・ヨーグルトのバルダマゼリーのせ
★以外のメニューレシビは市広報チャンネル(11ch)で紹介しします

★【バルダマとレバーの炒め物】の作り方

- ①バルダマはざく切り、ニラは3cm位に切る。
- ②人参、玉ねぎは千切りにする。
- ③レバーは食べやすい大きさに切り牛乳に浸して臭みを取り、洗い流して水気を切っておく。
- ④豚肉はレバーと同じくらいの大きさに切る。
- ⑤鍋に油を引き④の豚肉、③のレバー、②の人参、玉ねぎの順に炒める。
- ⑥材料に火が通ったら大さじ1の水でのばした味噌を加え弱火にして味を染みこませる。
- ⑦生姜を入れ混ぜ合わせ、バルダマとニラを加えて仕上げる。

【一口メモ】

ビタミンA、ビタミンB2、鉄分を多く含むバルダマとレバーを組み合わせってみました。鉄分補給に嬉しい一品です。

【バルダマとレバーの炒め物】

の摂取成分(1人分当り)

エネルギー	138kcal
たんぱく質	10.5g
脂質	5.6g
食物繊維	2.8g
塩分	0.8g
炭水化物	7.1g
カルシウム	151mg

材料(4人分)

バルダマ	300g
ニラ	100g
人参	100g
玉ねぎ	100g
レバー	80g
牛乳	適宜
豚肉	80g
おろし生姜	小さじ1
味噌	大さじ1・1/2
油	大さじ1

宮古島の人口

1月1日現在 ※()は先月比

宮古島市の人口	55,052(+66)
平良	36,345(+51)
城辺	6,666(-4)
上野	3,104(+1)
下地	3,112(+6)
伊良部	5,825(+12)
男性	27,434(+41)
女性	27,618(+25)
世帯数	24,512(+49)

(1月の人口動態)

転入 152 転出 85 出生 38 死亡 42

元気なBABY



かざや

銘苺 和也くん

2011年2月19日生まれ・平良

父：欣也 母：梨香

自動交付機によるサービスがスタートしました!

○申請書を記入する手間が省け、窓口の混雑時にも証明書がスムーズに取得できます。

証明書の種類：住民票、印鑑証明書、戸籍、戸籍附票、所得課税証明書、納税証明書

場 所：平良庁舎1階ロビー

利用時間：平日の午前8時～午後7時まで

※土日祝日、慰霊の日、年末年始は休止

ご利用に際しては、暗証番号を登録した宮古島市民カード(印鑑登録証)等が必要です。

旧市町村の印鑑登録証をお持ちの方は、事前に市民カードへの切替が必要です。



詳細については、市民生活課市民係 ☎ 72-3751 までお問い合わせください。

窓口での届出や交付請求には「本人確認が必要」です!

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

注意

○戸籍…本人又は同一戸籍に記載されている者以外

○住民票…本人又は同一世帯以外の者が届出・請求する場合は、委任状が必要です。

住民票は、市立図書館(平良第2庁舎)でも発行しています。

利用時間は、土曜日：午前10時～午後6時
日曜日：午前10時～午後5時

市民生活課 ☎ 72-3751