

日/曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/日	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
2/月				○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 洲鎌公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	
3/火					
4/水					
5/木					
6/金	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュ ニティセンター	○西城A 生きいき教室 10時 上区公民館		○上地・高千穂生きいき 教室 10時 上地構造改善センター	
7/土	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館				
8/日	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター ★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
9/月		○ミニディ 9時 福北公民館 14時 加治道公民館		○来間生きいき教室 10時 来間公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	
10/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター ★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★予防接種 (MR1期) 14時～16時 指定医療機関				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○西城B 生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター ○介護・障害相談 10時 下地社協	
11/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教 室 10時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
12/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 14時 上野老人福 祉センター	○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュ ニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
13/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○西城A 生きいき教室 10時 上区公民館			
14/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
15/日	★予防接種 (DT) 9時～10時半 平良保健センター ★予防接種 (MR2期) 13時～14時半 平良保健センター				
16/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○教育・心の相談 10時 下地社協 ○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 洲鎌公民館	

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

5月

みやこじま健康カレンダー

5月

日/曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
17/火	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター ★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
18/水		○西城B 生きいき教 室 10時 城辺社協		○介護・障害相談 10時 下地社協 ○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
19/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター	○上野生きいき教 室 14時 上野 老人福祉センター	○手話サークル 20時 下地社協
20/金	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター				
	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺改善センター ○ミニディ 9時 長南公民館 14時 西公民館			
21/土	★予防接種 (DPT) 9時半～10時半 平良保健センター ★予防接種 (子宮頸がん) 13時～14時半 平良保健センター				
22/日	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
23/月		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○教育・心の相談 10時 下地社協	
24/火	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター ★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○ミニディ 9時 西中公民館 14時 長北公民館		○介護・障害相談 10時 下地社協 ○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
25/水	○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
26/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
27/金	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○西城A 生きいき教 室 10時 上区公民館			
28/土	★健康づくりウォーキング 8時45分～11時 平良保健センター				
29/日	★予防接種 (ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
30/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			★予防接種 (DPT) 16時～17時 ★予防接種 (子宮 頸がん) 17時～17時半 旧佐良浜診療所 (徳洲会敷地内)
31/火	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター ★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城B 生きいき教 室 10時 城辺社協			

○印の日程 (生きいき教室・ミニディ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

5名の行政相談委員が委嘱されました

行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、国の行政運営の改善等に熱意を有する方に対して、総務大臣が委嘱するもので、国民が毎日の暮らしの中で感じている国の役所等の仕事について、苦情や意見・要望を直接受け付け、その解決・実現に努めています。

宮古島の行政相談委員が4月1日付けで総務大臣より委嘱を受けました。与那覇清さん、宮國京子さん、真壁恵修さん、洲鎌菜保子さんが再任され、平良紀和子さんが新しく委嘱されました。お気軽にご相談ください。



平良紀和子さん

春の行政相談所開設 5月23日(月)～27日(金)

○相談内容(無料・秘密厳守)

医療保険や年金、老人保健、福祉、雇用保険、交通安全、恩給、公害、戸籍、道路、環境衛生、登記など、暮らしの中での疑問を何でもお気軽にご相談ください。行政相談委員、人権擁護委員、民生委員が、ご相談に応じます。

地区	日時と場所	行政相談委員
平良	5月23日(月) 10:00～15:00 平良庁舎2階会議室	与那覇 清
城辺	5月24日(火) 10:00～15:00 城辺公民館(旧城辺農村環境改善センター)	
上野	5月25日(水) 10:00～15:00 上野庁舎1階会議室	真壁 恵修
下地	5月26日(木) 10:00～15:00 下地庁舎1階会議室	洲鎌 菜保子
伊良部	5月27日(金) 9:00～12:00 前里添多目的共同利用施設	平良 紀和子

※沖縄行政評価事務所でも下記のとおり電話等で相談を常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

○行政苦情 110番 098-867-1100
(17:15～翌8:30までは留守番電話) 0570-090110
○相談受付 FAX 098-866-0158

問い合わせ 市民生活課 ☎ 72-3751(内線 155)

みんなの人権110番 全国共通人権相談ダイヤルのお知らせ 0570-003-110

ゼロゼロみんなのひやくとうばん

「差別を受けた」「暴行・虐待を受けた」「セクハラ・パワハラを受けた」「いじめ・体罰を受けた」など、ひとりで悩まずに気軽にお電話してください。

※受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

※秘密は守ります。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

※この電話は、あかけになった場所の最寄りの法務局またはその支局につながります。

※PHS、一部のIP電話等からは、ご利用できない場合があります。



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

ふれあい福祉相談室より

5月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)
10日(火)、24日(火)
【午後2時00分～午後4時00分】

○総合相談(教育を含む)
2日(月)・9日(月)・16日(月)・
19日(木)・23日(月)・26日(木)・
30日(月)

【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎ 72-3193

平成23年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぼーと 5月21日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎ 74-3719

「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■5月12日(木) 14:00～16:00

場所：市役所下地庁舎1階会議室

■5月17日(火) 13:30～16:00

場所：市役所平良庁舎2階会議室

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■毎週月・水・木 9:00～17:00

■場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

5月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
8日(日)	島袋本流紫の会 創立35周年記念記梅の公演	2,000円	開場：13:30 開演：14:00 島袋本流紫の会 前里博美琉舞練場
15日(日)	東北・関東大震災支援チャリティー芸能祭	990円	開場：15:30 開演：16:00 宮古芸能団体実行委員会
22日(日)	名嘉真トシ子工四第九巻発行記念公演	1,500円	開場：17:00 開演：18:30 前川流太陽の会
29日(日)	歌と踊りの祭典、夢、輝らめいて	1,900円	開場：18:00 開演：18:30 プロモーション虹の架け橋

催物申請について

必要な書類

文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー

5月です

A B C D ? A B C D

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	(下) ストレッチ&有酸素運動 20時～22時	(上) ヨガ講座 20時～22時	(下) ストレッチ&有酸素運動 20時～22時 (伊) 和裁講座 14時～16時
(中) 花づくり講座 15時～16時 (伊) 和裁講座 14時～16時 (西) 男の料理講座 19時～21時	16	(下) 琉舞講座 14時～16時	(下) 琉舞講座 14時～16時	(下) ストレッチ&有酸素運動 20時～22時 (下) 琉舞講座 14時～16時	(上) ヨガ講座 20時～22時 (下) 琉舞講座 14時～16時 (西) 琉舞講座 14時～16時	(中) 革工芸 15時～16時 (下) ストレッチ&有酸素運動 20時～22時 (伊) 和裁講座 14時～16時 (下) 琉舞講座 14時～16時
(伊) 和裁講座 14時～16時 (西) 男の料理講座 19時～21時	23	24	25	(下) ストレッチ&有酸素運動 20時～22時	(城) 高齢者大学 14時～16時 (上) ヨガ講座 20時～22時 (西) 琉舞講座 14時～16時	(中) 革工芸 15時～16時 (城) 日本語講座 18時～20時 (下) ストレッチ&有酸素運動 20時～22時 (伊) 和裁講座 14時～16時
(伊) 和裁講座 14時～16時 (西) 男の料理講座 19時～21時	30	31		(中) パソコン講座(エクセル初級) 14時～16時 (中) パソコン講座(ワード中級) 10時～12時 (城) 高齢者大学 14時～16時	(中)：中央公民館 ☎ 73-1123 (下地)：下地公民館 ☎ 76-6017 (伊)：伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎)：下崎地区公民館 ☎ 73-0044	(城)：城辺公民館 ☎ 77-4903 (上)：上野公民館 ☎ 76-2483 (西)：西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久)：久松地区公民館 ☎ 72-7997