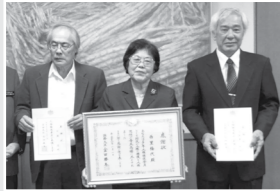


1
12

西里梅代さんに法務大臣感謝状を贈呈
～ 人権擁護委員 3期 10年の功績を讃える～

うまかい!かまかい!

宮古島の話題 [The Topics]



▲ 法務大臣感謝状が贈呈された西里さん(写真中央)
新任人権擁護委員: 与那覇さん(右)
再任人権擁護委員: 川満さん(左)

那覇地方法務局宮古島支局(宮良智支局長)は1月12日、人権擁護委員を3期10年務め、1月1日付けで退任した西里梅代さんに感謝状を贈呈しました。贈呈を受けた西里さんは「市や法務局など多くの方のアドバイスや指導があった。退任後も地域などで相談活動に取り組みたい」と話しました。また、新任人権擁護委員の与那覇止さん、再任人権擁護委員の川満忍さんには法務大臣委嘱状が交付され、同席した長濱政治副市長は「人権に関する相談は多岐にわたるが、地域住民の問題解決に努めてほしい」と激励しました。

2月
催し物案内



マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

- 催物申請について
- 必要な書類 文化ホール使用許可申請書、付属設備使用許可申請書
 - 受付期間 使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※使用許可の順位は原則申請順となります。
 - 使用料金の納期限 原則2週間以内。※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
4日(土)	みやこ少年少女合唱団 第39回定期演奏会 ミュージカル サウンド オブ ミュージック	500 ※高校生以下無料	開場: 14:30 開演: 15:00	みやこ少年少女合唱団 ☎ 090-5930-2171
5日(日)	第11回宮古島市民総合文化祭 一般の部 芸術劇場 金井喜久子生誕110周年記念演奏会	1,500 ※高校生以下無料 (要入場券)	開場: 16:30 開演: 17:00	宮古島市・宮古島市教育委員会 宮古島市文化協会 ☎ 76-6708
19日(日)	平成28年度 宮古島の教育を語る市民大会	無料	開場: 13:30 開演: 14:00	教育総務課 ☎ 77-4942
26日(日)	文化ホール開館20周年記念自主文化事業 「第2回 マティダお笑い劇場」	1,000	開場: 13:30 開演: 14:00 開場: 18:00 開演: 18:30	文化ホール 宮古島市マティダお笑い劇場 実行委員会 ☎ 72-9622

宮古島市文化ホール開館20周年記念自主文化事業
～「第2回 マティダお笑い劇場」開催のお知らせ～

来る2月26日(日)マティダ市民劇場にて、「第2回 マティダお笑い劇場」を開催いたします。

1部では、セリックケナン氏やぱんだる50ccなど様々なゲストによるお笑いステージを、2部では、地元お笑い演劇集団「劇団ぴん座」の最新作「ストウガツの夜」を上演します。劇場開館20周年の感謝を込めて、笑い感動のステージをお届けします。是非ご来場下さい!

平成29年2月26日(日)

- ▶ 昼の部: 開場/13時半 開演/14時
- ▶ 夜の部: 開場/18時 開演/18時半
- ▶ 入場料: 1,000円(前売/当日)



※チケットはTSUTAYA 沖縄宮古島店、Books きょうはん宮古南店、株式会社パック宮古支社、マティダ市民劇場にて販売します。

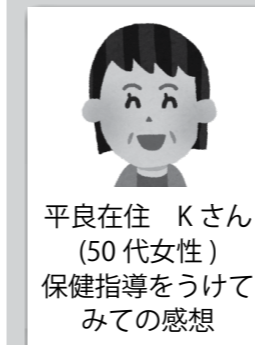
宮古島市に **がんずう長寿** を取り戻そう 特定保健指導

■お問合せ: 国民健康保険課 ☎ 72-4704

? ? 特定健診受診後の特定保健指導って、何のためにうけるの?



特定保健指導は、特定健診の結果に応じて、宮古島市国民健康保険課より、後日、保健指導のご案内をしています。保健指導は、強制的なものではなくご本人様が自らの意思で健康的な生活を維持できるような状態にサポートさせていただくものです。



平良在住 Kさん
(50代女性)
保健指導をうけて
みての感想

保健指導では、私自身の健診データを基に資料を作成していただき、経年的な変化や各検査との関連性などを詳しく説明してもらいました。
私は、これまで検診結果が返ってきて、体重や血圧など自分が気になる項目の結果だけをみて一喜一憂してきましたが、基準値だけにとらわれず変化やつながりなど併せてみていくことも大事だなと思いました。
また、農業をしながら介護もしている私の生活状況なども詳しく聞いていただき、それに応じた食事や運動の取り入れ方、工夫の仕方なども一緒に考えてもらったので、普段の生活の中で無理なく取り入れ続けていけそうです。

～平成27年度は、特定健診受診者のうち1844名の方に
保健指導をご利用いただきました～



～健康増進課からのお知らせ～

健康増進課では、女性の健康づくり週間(3/1～3/8)に合わせ、下記日程に講演会及びパネル展を予定しています。ぜひご来場下さい。

「研太郎先生の乳がん勉強会」

日 時: 平成29年2月2日(木)
14時～15時半
場 所: 下地保健福祉センター
講 師: 那覇西クリニック
玉城 研太郎 氏



パネル展示の日程

日 時: 平成29年2月27日(月)
～3月8日(水)
場 所: 平良庁舎1階ロビー

お問合せ: 下地保健福祉センター ☎ 76-2785

市民公開講座

「地域コラボ・島の健康講座」

～更年期と生活習慣～

日 時: 2月22日(水) 18:00～19:00
場 所: 宮古病院1階外来待合室(駐車無料)
講 師: 宮城 博子 氏(みやぎMS.クリニック)

お問い合わせ
健康増進課 健康づくり係
☎ 73-1978
宮古病院地域連携室
☎ 72-3151

水産課からのお知らせ「木材の無償譲渡について」

海岸に漂着した流木を無償譲渡します。流木は長さ2.8m～10m、直径45cm～80cmのラワン材で、高野漁港で保管中です。譲渡希望者は水産課までご連絡ください。(自己搬出できる方に限ります。)

▶ 譲渡希望受付1次締切: 2月13日(月) 17時まで

※同一木材に対して複数の希望者があった場合には抽選を行います。1次締切以降、流木がなくなるまで随時譲渡希望を受付けますが、先着順の譲渡とします。



問 水産課 ☎ 74-2212