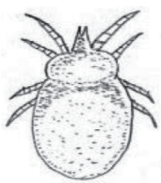


# つつが虫病に 注意!

Check



ツツガムシとは?

ツツガムシは草むらにいます!  
草刈り、農作業、釣りのときの被害が多発!!

- ・0.2ミリ程のとても小さなダニの一種。
- ・幼虫だけが刺す。
- ・初夏(5~6月)や秋(10月~12月)に草むらに出てくる。
- ・刺されてもかゆみ、痛みがない。

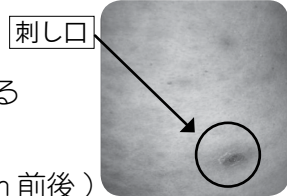
## 予防

- ツツガムシに刺されないために
- 草むら(畑・海岸)に入るときは、
  - ☑ 長袖、長ズボン、手袋、長靴を着用する。
  - ☑ 虫除け剤を使う。
  - ☑ 草むらで座らない(座る場合は敷物を使う)
  - ☑ 草むらで脱いだ衣服を放置しない。
  - ☑ 入った後はすぐに入浴(シャワー)する。
  - ☑ 衣服を使い回さない。その日で洗濯する。

## 早期発見・診断

症状: 刺されてから5~14日後に症状出現

- ☑ 38~40度の高熱
- ☑ 全身性の発疹
- ☑ 体のどこかに刺し口がある



刺し口の特徴

- ・かさぶた、周囲に赤み(1cm前後)
- ※治療が遅れると重症になることもあります。
- ※一度ならず、またかかる人もいます。



「熱が長引く」、「体に赤い発疹」、「刺し口!?!」などの症状がある場合は、すぐに医療機関で受診しましょう。

【お問合せ】 宮古保健所 健康推進班 ☎ 73-5074

# 6月

## 狂犬病 予防 集合 注射 の お 知 ら せ



狂犬病は、犬や人を含むすべてのほ乳類に感染し、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。飼い主には「毎年1回の予防注射」が義務づけられています!

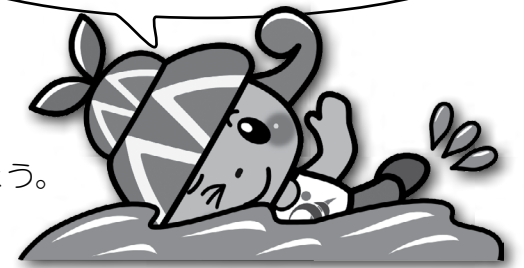
■お問い合わせ 環境衛生課 ☎ 75-5121

| 実施日    | 場 所          | 時 間     | 対 象 区  | 担 当 獣 医         |
|--------|--------------|---------|--------|-----------------|
| 4日(日)  | 下地庁舎前        | 9時~11時半 | 下地地区全域 | 麻布十番<br>犬猫クリニック |
| 11日(日) | 前里添<br>多目的施設 | 9時~10時半 | 北地区    | 宮里動物病院          |
|        | 伊良部庁舎前       | 11時~12時 | 南地区    |                 |
| 18日(日) | 上野庁舎前        | 9時~11時半 | 上野地区全域 | 赤嶺獣医科医院         |
| 25日(日) | 城辺庁舎前        | 9時~11時半 | 城辺地区全域 | 赤嶺獣医科医院         |

# 海を安全に楽しむために!

- ☑ 一人では泳がない!  
万が一に備え、二人以上で行動しましょう。
- ☑ 子どもだけでは絶対に泳がない  
必ず保護者同伴で泳ぎましょう。
- ☑ ライフジャケットを着用する  
必ずライフジャケットを着用しましょう。
- ☑ 気象状況を確認する  
注意報・警報発令中や、台風接近前後の遊泳は控えましょう。
- ☑ サンゴを傷つけない  
サンゴを踏んだり、傷つけたりしないようにしましょう。
- ☑ 水分補給を忘れずに  
日射病。熱射病対策として水分補給をしましょう。
- ☑ ゴミは持ち帰る  
自分で出したゴミは自分で持ち帰りましょう。

気をつけよう、海水浴!



【お問合せ】  
宮古島市水難事故防止推進協議会  
☎ 73-4905



6月1日~7日は「HIV(エイズ)検査普及週間」  
~ 知って安心 なくそう不安 受けましょう エイズ検査 ~

沖縄県は、全国的にも HIV 感染者 / エイズ患者の報告数が多い地域となっています。

- ① 沖縄県の HIV 感染者・エイズ患者新規報告者数は、依然として感染が広がっている状況である。
- ② 診断時に既にエイズを発症している事例が2割を超えており、早期発見のための検査機会を逸していることによるものと推察される。
- ③ 2015年の人口10万人あたりの新規報告数で見ると、HIV感染者は全国3位、エイズ患者は全国第2位。
- ④ 年代別では、20代~50代に幅広く分布。
- ⑤ 人口10万人あたりの検査受験者は全国1位。

■ HIV 患者新規報告者数

| 年次  | 新規報告者数 |
|-----|--------|
| H24 | 19件    |
| H25 | 25件    |
| H26 | 33件    |
| H27 | 27件    |
| H28 | 22件    |

※たとえ HIV に感染していても、早期発見・早期治療によりエイズの発症を遅らせることができ、感染前と変わらない生活を送ることも可能です。この機会に検査を受けてみませんか?

■ 宮古保健所では毎週火曜・木曜に実施している無料・即日・匿名検査を、検査普及週間の期間中は、以下の通り実施します。

- ・6月1日(木): 9時~11時 / 13時~15時
  - ・6月6日(火): 9時~11時 / 13時~15時
  - ・6月7日(水): 9時~11時 / 13時~15時
- 場所: 宮古保健所 1階④検査室 ☎ 73-5074

※ HIV 検査のほかに梅毒・クラミジア・肝炎検査についても、希望者に無料で実施します。

【お問合せ】 宮古保健所 ☎ 73-5074