

宮古島市の人口

令和4年1月31日現在
※人口は外国人数を含む



(1月の人口動態)
転入 159 転出 157
出生 41 死亡 71

総人口	55,424 (-135)
平良	38,027 (+69)
城辺	5,597 (+3)
下地	2,986 (-44)
上野	3,822 (-75)
伊良部	4,992 (-88)
男性	28,018 (-25)
女性	27,406 (-110)
世帯数	28,730 (+368)

(カッコ内は前年同月比較)

2021年度 沖縄地区官庁 OPENセミナー



国家公務員を志望する学生を対象に各府省の職場紹介や若手職員との意見交換等を行うイベントです。詳しくは人事院沖縄事務所HP特設サイトまで！

※各機関へ電話、メールまたはHPにて事前予約が必要です。定員に達し次第締切ります。

問 人事院沖縄事務局調査課
☎ 098-834-8400



学年不問
既卒者歓迎
服装自由

3/1～3/3開催!



心の健康について考えてみませんか?

～3月は自殺対策強化月間です～

問 障がい福祉課 ☎ 73-1975

『体』と『こころ』どちらも健康でいられると、“やりたいけどムリ”と足踏みしてる気持ちが“やってみようかな”とはじめの一步を踏み出す気持ちに変わるかもしれません。もし、あなたが不安や辛い気持ちを抱えていたら、一度話してみませんか？

相談窓口	事業内容	利用日時
宮古島市役所 障がい福祉課 ☎ 73-1975	窓口・電話等にて相談対応。	月～金 9時～11時半 13時～16時半
宮古保健所 地域保健班 ☎ 72-8447	窓口・電話等にて相談対応。	
沖縄いのちの電話 ☎ 098-866-4343	不安や孤独に悩む方の話を聞き、支援する電話ボランティア活動。	年中無休 10時～23時
こころの健康遠隔相談 ここ・コール ☎ 080-9104-7895	仕事や家庭のこと、コロナに起因した不安、偏見・差別などの相談。 (沖縄県・(一社)沖縄県公認心理師協会)	水曜 18時～20時
		土曜 14時～16時

○身近な人の命を守るゲートキーパー

支援が必要な人の周囲にいる人々が、それぞれの立場や職業によって異なる役割を持っています。

気づき 傾聴
つなぎ 見守り



詳しくは、(厚生労働省HP)『命を守る「ゲートキーパー」とは?』をご覧ください。▲

国民年金を未納の方は、早めの納付または免除申請を!

今年度分の国民年金保険料(月額16,610円)の納付が難しい方は、速やかに免除申請をしてください。

国民年金を「未納」のままにすると...

- ・法に定める滞納処分(強制徴収)を開始することになり、延滞金が課されるほか、本人だけでなく配偶者や世帯主の財産が差し押さえられます。
- ・いざというときの障害年金等が請求できない場合があります。



○免除申請方法

免除申請書に記入のうえ、郵送または手渡し。

※ご自宅に訪問し受付もできます。

平日(8:30～17:15)ご都合のいい時間帯に訪問しますので、平良年金事務所までご相談ください。

○提出場所

平良年金事務所 または 市役所市民課年金係

○免除申請書の入手方法

- ・平良年金事務所、市役所市民課年金係窓口にて配布
- ・日本年金機構ホームページよりダウンロード



平良年金事務所 受付時間

平日: 8:30～17:15

夜間: 毎週(月・火・木) 17:15～19:00

休日: 第2土曜日 9:30～16:00 ※要予約

「免除」は「未納」とは違います。納付が困難な方は未納のままにせず、ご相談ください。

問 平良年金事務所国民年金課 ☎ 72-3650
(自動音声②→②)

自衛官等募集しています! 問 自衛隊沖縄地方協力本部 宮古島出張所 ☎ 72-4742

募集項目	受験資格	志願受付期間
第1回 幹部候補生	22歳以上26歳未満の男女、 20歳以上22歳未満は大卒(見込含)、 28歳未満は博士課程終了者等(見込含)	3月1日(火)～4月14日(木)
第1回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	3月1日(火)～5月10日(火)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	年間を通じ募集



※受付期間等はコロナの状況により変更する場合があります。詳しくはこちら▶

国家公務員採用試験のお知らせ

	インターネット受付期間
国家公務員総合職試験(院卒者、大卒程度試験)	3月18日(金)～4月4日(月)
国家公務員一般職試験(大卒程度試験)	3月18日(金)～4月4日(月)
国家公務員一般職試験(高卒者、社会人(係員級)試験)	6月20日(月)～6月29日(水)

★人事院HP「国家公務員試験採用情報NAVI」もご参照ください。

★受験資格等、詳しくは下記へお問い合わせください。

問 人事院沖縄事務所 調査課 試験担当 ☎ 098-834-8400

