



令和6年度 宮古島市乳幼児健診年間予定表



健診場所：宮古島市保健センター（☎ 0980-73-4572）

実施日（曜日） 受付時間				
種別 年月	4ヶ月健診	10ヶ月健診	1歳半健診	3歳半健診
令和6年4月	26日（金）9～10時	26日（金）13～14時	27日（土）9～10時	27日（土）13～14時
5月	16日（木）9～10時	16日（木）13～14時		
	17日（金）9～10時	17日（金）13～14時		
6月			13日（木）13～14時	13日（木）9～10時
			14日（金）9～10時	14日（金）13～14時
7月			18日（木）13～14時	18日（木）9～10時
			19日（金）9～10時	19日（金）13～14時
8月	23日（金）9～10時	23日（金）13～14時	24日（土）9～10時	24日（土）13～14時
9月			26日（木）13～14時	26日（木）9～10時
			27日（金）9～10時	27日（金）13～14時
10月	25日（金）9～10時	25日（金）13～14時	26日（土）9～10時	26日（土）13～14時
11月			14日（木）13～14時	14日（木）9～10時
			15日（金）9～10時	15日（金）13～14時
12月			19日（木）13～14時	19日（木）9～10時
			20日（金）9～10時	20日（金）13～14時
令和7年1月	31日（金）9～10時	31日（金）13～14時		
2月				
			21日（金）9～10時	21日（金）13～14時
3月	7日（金）9～10時	7日（金）13～14時	8日（土）9～10時	8日（土）13～14時

【対象月齢と健診内容】通知の月齢は目安です。人数調整等により通知時期がずれることがあります。

健診種別	対象月齢	健診内容											
		身体測定	問診	貧血検査	尿検査	目と耳の検査	医師診察	歯科診察	ブラッシング指導	フッ化物塗布	保健相談	栄養相談	子育て相談
4ヶ月健診	満4ヶ月～7ヶ月未満	○	○				○				○	○	
10ヶ月健診	満9ヶ月～1歳未満	○	○	○			○		○		○	○	
1歳半健診	満1歳半～2歳未満	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
3歳半健診	満3歳～4歳未満	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○

※受診料は無料です。対象者には健診日の1～2週間前に受診票をお送りします。

※受診票の送付は初回のみ、2回目以降はハガキでの通知になります。

（宮古島市に転入する前に受診を済ませている方は、受診年月日と受診市町村をご連絡ください。）

※親子健康手帳（母子手帳）と受診票をご持参ください。

※自宅で採取した尿でも検査可能です。紙コップ等に入れてご持参ください。（3歳半健診のみ）



【お問い合わせ】

宮古島市家庭保健課

☎0980-73-4572



健診では、月齢に応じた発育と発達の確認を行います。
宮古島の子ども達の健やかな成長の為に、必ず受診しましょう！