

R5年度 宮古島市 マタニティスクール

宮古島市では妊娠4~7ヶ月の妊婦さんを対象に
マタニティスクールを開催しています

グループワークで
ほかの妊婦さんと
おしゃべり
“悩み&疑問解消”

パパに
妊婦ジャケット
体験
“写真撮影OK”

教室の様子

保健師・栄養士・
心理士の講話

“知識を習得”



ママとパパと一緒に学べます

対象

妊娠4~7ヶ月の妊婦さん
夫・パートナーも可/兄弟児は不可

時間

14時~15時30分 (受付13時30分~)

場所

保健センター
(宮古島市役所同敷地内)

持ち物

親子健康手帳
室内履き・飲み物



予約受付期間にお電話ください

開催日	予約受付期間
R5 4/25(火)	4/18~ 4/21
6/6(火)	5/29~ 6/2
8/1(火)	7/24~ 7/28
10/3(火)	9/25~ 9/29
12/5(火)	11/27~12/1
R6 2/6(火)	1/29~ 2/2

参加費無料

先着20名

ご予約・お問い合わせ (9時~17時)

宮古島市役所
家庭保健課 母子保健係

0980-73-4572