

令和8年度 夏の集団健診(検診)のお知らせ

実施期間：令和8年 6月29日(月)～ 7月4日(土)
 受付時間：午前8時30分～11時00分、午後1時00分～3時00分
 健診会場：宮古島市保健センター(宮古島市役所敷地内)

土曜日も
やってるよ!



健康診査

※宮古島市に住民登録のある方に限ります

	対象者	料金	持参する物	検査内容	
				基本項目	追加項目(※)
基本健診	20～39歳	無料 ▶ 国保以外の方及び課税者は 1,200円	▶ マイナ保険証または資格確認書 ▶ 基本健康診査及びがん検診受診券(オレンジ字のハガキ)	▶ 身長 ▶ 体重 ▶ 腹囲 ▶ 血圧測定 ▶ 尿検査(糖・蛋白・潜血) ▶ 医師の診察 ▶ 血液検査(肝機能・脂質・血糖)	▶ 厚生労働省の基準により医師の判断で追加する検査 ○ 貧血 ○ 眼底 ○ 心電図 ※ 医師が必要と判断した場合は無料ですが、基準を満たしていなくても希望により有料で追加できます。
	生活保護受給者 ▶ 20歳以上	無料	▶ 生保受診券(黄色の用紙)		※ 医師が必要と判断した場合は無料ですが、基準を満たしていなくても希望により有料で追加できます。
特定健診	40～74歳の国保加入者	無料	▶ マイナ保険証または資格確認書 ▶ 特定健診受診券(緑色の封筒で、さくら色の受診券)		※ 集団健診では国保加入者の特定健診受診者全員に心電図検査を無料で追加実施しています。
	40～74歳の社会保険加入者の家族(被扶養者)	無料	▶ マイナ保険証または資格確認書 ▶ 特定健診受診券		
長寿健診	75歳以上の後期高齢者医療保険加入者	無料	▶ マイナ保険証または資格確認書 ▶ 長寿健診受診券(オレンジの封筒)		



結果をもとに保健師・栄養士等の専門職が保健指導を行っています。お気軽にどうぞ!

がん検診

	検査内容	料金	対象者	持参する物 ※どちらかひとつ
結核・肺がん	胸部X線検査(レントゲン) 今年度から喀痰検査は無くなりました	200円 ▶ 40歳以上無料	20歳以上 ▶ 妊娠中の方は受診できません。	基本健康診査及びがん検診受診券(オレンジ字のハガキ)
胃がん検診は午前中のみ実施しています				
胃がん	胃部X線検査(バリウム)	900円	20歳以上 ▶ 妊娠中の方は受診できません。 ▶ 持病や当日の体調により受診できない場合があります。 ▶ 血圧の薬以外を服用された方は受診できません。 ▶ 検査前日の夜10時以降は飲食を控えてください。	がん検診受診券(緑字のハガキ)
大腸がん	便潜血検査(検便)	無料	20歳以上 ▶ 検診当日容器を配布後日提出	生保受診券(A4黄色の用紙)
肝炎ウイルス	HBs抗原検査及びHCV抗体検査 ▶ B型+C型(血液検査)	800円 ▶ 40、45、50、55、60、65歳の方は無料	40歳～69歳 ▶ 過去に検査を受けたことがない方	

- 各種受診券は発送済みです
- 各種健診(検診)における市の助成は年に1度のみです
- 非課税世帯、生活保護受給者、70歳以上の方は無料です
- 台風の影響等により中止になる場合があります

ケンシン! ウケルンジャ〜!!





令和8年度 個別健診(検診) 指定医療機関一覧

(下記表の欄内 ○=受診可、△=特定健診と長寿健診のみ受診可、×=受診不可)

No.	医療機関名	電話番号 市外局番:0980	健診(検診)項目							
			基本健診 特定健診 長寿健診	がん検診			肝炎 ウイルス 検査	婦人検診		
				肺	胃	大腸		子宮 (頸部)	マンモ	乳がん エコー
			20歳以上	20歳以上	20歳以上	20歳以上	40.45.50 55.60.65 歳	20歳以上	40歳以上 (2年に1回)	20歳以上 59歳以下
			・国保・長寿・ 生保は無料 ・国保以外の 40歳未満は 2,000円	40歳以上 は無料	※	無料	無料	※	無料	※
※ 医療機関や年齢により、自己負担額が異なります。 ▶ 詳細は医療機関へお問合せ下さい										
1	きしもと内科医院	79-0501	○	○	○	○	○	×	×	×
2	中村胃腸科内科	▶ 要予約 79-6790	○	○	○	○	○	×	×	×
3	下地診療所	▶ 胃がんのみ要予約 74-7878	○	○	○	○	○	×	×	×
4	うむやすみゃあす・ん診療所	73-3854	○	○	×	○	○	×	×	×
5	池村内科医院	72-3500	○	○	×	○	×	×	×	×
6	Hirara生活習慣病クリニック	▶ 要予約 73-0020	○	×	×	○	○	×	×	×
7	ひさまつクリニック	▶ 要予約 79-9191	○	○	×	○	×	×	×	×
8	ドクターゴン診療所	▶ 要予約 76-2788	○	×	×	×	×	×	×	×
9	いけむら外科胃腸科肛門科	73-6300	○	×	×	×	×	×	×	×
10	砂川内科医院	73-0037	○	×	×	×	×	×	×	×
11	伊良部中央クリニック	79-7270	○	×	×	×	×	×	×	×
12	宮古島徳州会病院	73-1100	○	×	×	×	×	×	×	×
13	いけむら小児科	73-4970	○	×	×	×	×	×	×	×
14	城辺中央クリニック	▶ 要予約 77-4693	○	×	×	×	×	○	×	○
15	奥平産婦人科医院	72-3026	×	×	×	×	×	○	×	×
16	みやぎMs.クリニック	▶ 要予約 75-0722	×	×	×	×	×	○	×	×
17	宮古病院	▶ 健康増進課に予約 73-1978	×	×	×	×	×	×	○	×
18	豊見城中央病院健康管理センター	▶ 要予約 098-852-2000	○	○	○	○	×	○	○	○
19	那覇西クリニック(那覇市)	▶ 要予約(6月1日開始) 098-858-5557	○	×	×	×	×	×	○	○
20	那覇西クリニックまかび(那覇市)	▶ 要予約(6月1日開始) 098-884-7824	×	×	×	×	×	×	○	○

個別医療機関で受診する際の留意点

- ▶ 集団健診(検診)と個別健診(検診)で同じ項目の重複受診はできません
- ▶ 医療機関でのがん検診・婦人検診は令和8年4月1日～令和9年2月27日(土)まで
- ▶ 自己負担額は医療機関により異なる場合があります
※検査料から市の助成額を引いた差額となります。詳細は各医療機関へお問い合わせください

内容	がん検診				婦人検診		
	大腸がん	胃がん	肺がん	肝炎ウイルス	子宮 頸がん	乳がん	
	検便検査	胃カメラ検査	X線検査	血液検査	細胞検査	マンモグラフィ 検査	超音波エコー 検査
対象	▶ 20歳以上	▶ 20歳以上	▶ 20歳以上	▶ 40.45.50.55.60.65歳で、過去に 検査を受けていない方	▶ 20歳以上	▶ 40歳以上 ▶ 2年に1回	▶ 20歳以上 59歳以下
市助成額	1,800円	5,900円	1,800円	4,100円	5,000円	5,900円	3,000円
自己 負担額 ・医療機関への 支払いの目安	なし	4,800円～ 16,100円	300円～ 2,270円 ・40歳以上は 無料	なし	1,400円～ 1,700円	なし	850円～ 2,000円

お知らせ



【令和8年度 秋の集団健診(検診)についてのお知らせ】

※予定期間:令和8年10月6日(火)～10月24日(土) 日・月休み
詳しくは、広報誌9月号の折り込みチラシやホームページ
新聞等でご確認ください。

【令和8年度 集団婦人検診についてのお知らせ】

※予定期間:令和9年1月5日(火)～1月23日(土) 日・月休み
詳しくは、広報誌12月号の折り込みチラシやホームページ
新聞等でご確認ください。

【問い合わせ先】

がん検診/基本健診/婦人検診について ▶ 0980-73-1978

(健康増進課 健康づくり係)

特定健診について ▶ 0980-72-4704

(健康増進課 ヘルスサポート係)

長寿健診について ▶ 0980-72-3751

(国民健康保険課 後期高齢者医療係)