

# 〈40～74歳の国民健康保険加入者の方へ〉 特定健診（個別）のご案内

年に一度**特定健診**を受けましょう！  
特定健診は**無料**です！！

## お持ちいただくもの

受診券

マイナ保険証

または

資格確認書

期 間: 令和8年4月1日～  
令和9年3月31日

項 目: 身体測定・血圧・血液検査・  
尿検査・診察 等



## 特定健診実施医療機関（個別健診）

※要予約

医 療 機 関	電話番号	医 療 機 関	電話番号
いけむら外科医院	73 - 6300	砂川内科医院	73 - 0037
いけむら小児科	※73 - 4970	ドクターゴン診療所	※76 - 2788
池村内科医院 <small>(第2火曜・土曜・祝前日を除く)</small>	72 - 3500	伊良部中央クリニック	※79 - 7270
うむやすみやあす・ん診療所	73 - 3854	宮古島徳洲会病院	※72 - 0002
きしもと内科医院	79 - 0501	中村胃腸科内科	※79 - 6790
城辺中央クリニック	77 - 4693	ひさまつクリニック	※79 - 9191
下地診療所	74 - 7878	Hirara生活習慣病クリニック	※73 - 0020

(令和8年5月時点)

お問合せ: 宮古島市健康増進課ヘルスサポート係  
電話: 0980-72-4704 (直通)

沖縄本島でも受診できる  
医療機関がたくさんあります♪  
詳しくはお問い合わせください！