

令和3年
7月の予定献立表



宮古島市立平良学校給食共同調理場

TEL: 72-4241
FAX: 72-3074

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。

食品群	体内ではたらく
あかの食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

学校給食の 栄養基準量		C=1糖質	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	21.1~32.5	14.4~21.7
	中学校	830	27.0~41.5	18.4~27.7

今年7月は県産品奨励月間！

今年のテーマは **県産品 使って贈って 笑顔の輪**

沖縄県内で作られている様々なものを積極的に活用しよう！という取り組みです。
給食でも宮古島や沖縄県で作られた野菜・果物・水産物・加工品など、
たくさんの地場産物を献立に取り入れています。
地域の食べものについて学びながら、県産品を味わいましょう！

【宮古島の食材】
トマト、かぼちゃ、マンゴー、パパイヤ、へちま、紅芋、オクラ
モウイ、冬瓜、ゴーヤー、豚肉、もずく、アーサ、など

【7月の欠食予定】

5日(月)
池間小全欠食
池間中全欠食

12日(月)~14日(水)
南小6年欠食

13日(火)~15日(木)
東小6年欠食

15日(木)
西辺小5年欠食

こ ん だ て	5(月)	6(火) 【県産マンゴー提供(中学)】	7(水) 【七夕】	8(木)	9(金) 【県産マンゴー提供(小学)】
あ か き み ど り	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
こ ん だ て	12(月)	13(火) 【県産お土産おかし提供】	14(水)	15(木) 【宮古島産冷凍マンゴー提供】	16(金) 【県産アグー提供】
あ か き み ど り	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校

19(月)

20(火) 【1学期ラスト給食】

食と子どもの健康展

おきなわけんがっこうきゅうしよくかい
沖縄県学校給食会ホームページにて♪

期間 令和3年7月中旬~8月末

内容
・給食の献立紹介
・宮古の食べものクイズ
・県産食材のレシピ など

ぜひ見に来てください★

QRコードからアクセス!
または「沖縄県学校給食会」
で検索!

こ ん だ て	9/1(水)	9/2(木) 【黒糖あがらさー提供】	9/3(金)
あ か き み ど り	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校

※主食のごはんは「富士パン」「いちば」に製造配送を委託しています。
(炊き込みごはん・ジュシー・リゾット・ヤファラジュシー等は平良調理場で作っています)
※パン類は「富士パン」「渡久山製パン」に製造配送を委託しています。