

4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。

食品群 体内でのはたらき
赤の食品 血や肉、骨をつくる
黄の食品 働く力や体温となる
緑の食品 体の調子をどとのえる

学校給食の栄養基準量
小学校 C=17.1 P=24 F=17.7
中学校 C=17.1 P=24 F=17.7

こんだて あかき みどり 小学校 中学校
ご入学、ご進級おめでとうございます。
給食では、衛生管理のもとみなさんの健康や成長のために栄養バランスを考えて作られています。
下地調理場の紹介
学校数：小学校1校 中学校1校 計2校
食数：約330食
調理員：6名
栄養士：1名
安全・安心でおいしい給食を届けるよう頑張ります！

4月給食予定
6日(水) 小学校、中学校給食開始(小学1年生以外)
12日(月) 小学1年生給食開始
30日(金) 全学年欠食
7(水) 始業式
8(木)
9(金)

12(月) 13(火) 14(水) 15(木) 16(金)
お祝いデザート
花型豆腐ハンバーグ
カレーライス コールスローサラダ
オレンジ
ブロッコリーのツナのサラダ
ジェノベーゼ パンプキンスパゲッティ シチュー
なかよしパン ポトフ
グレイプフルーツ
寒天サラダ
親子丼 わかめスープ
フルーツヨーグルト
(のりで巻いて食べてね)
焼肉手巻きごはん 具だくさん汁

19(月) 20(火) 21(水) 22(木) 23(金)
なまり節サラダ
白身魚フライ
ジュシー 冬瓜のみそ汁
黄桃
ビビンバ 中華スープ
りんご
ほうれん草オムレツ
ハヤシライス ポテトサラダ
ごぼうサラダ
いちご
春巻き
たけのごはんモズクスープ
バナナ(中学校1本)
アーサ天ぷら
宮古そば ゴーヤーサラダ

26(月) 27(火) 28(水)
春雨サラダ
ショウロンポー
マーボー丼 中華スープ
ほうれん草のおひたし
バナナ(中学校1本)
なすのみそ煮
五穀ごはん アーサ汁
菜の花サラダ
プリン
揚げパン 春野菜のシチュー
昭和の日

※材料・天候によって献立を変更することがあります。