

10月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※児童生徒の給食費(小学校4600円、中学校5000円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのはたらき (Function in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), and 緑の食品 (Green food).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standards), 小学校 (Elementary school), 中学校 (Middle school), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

Main menu table with columns for days of the week (2月, 3(火), 4(水), 5(木), 6(金), 10(火), 11(水), 12(木), 13(金), 16(月), 17(火), 18(水), 19(木), 20(金), 23(月), 24(火), 25(水), 26(木), 27(金), 30(月), 31(火)). Each cell contains food illustrations, names, and nutritional data for elementary and middle schools.

10月10日は目の愛護デー (October 10th is Eye Protection Day). Text explaining the importance of eye health, listing vitamins A, B, and C, and showing illustrations of fruits and vegetables like carrots and pumpkins.

※材料・天候によって献立を変更することがあります。