

第 1 章 健康増進をとりまく現状

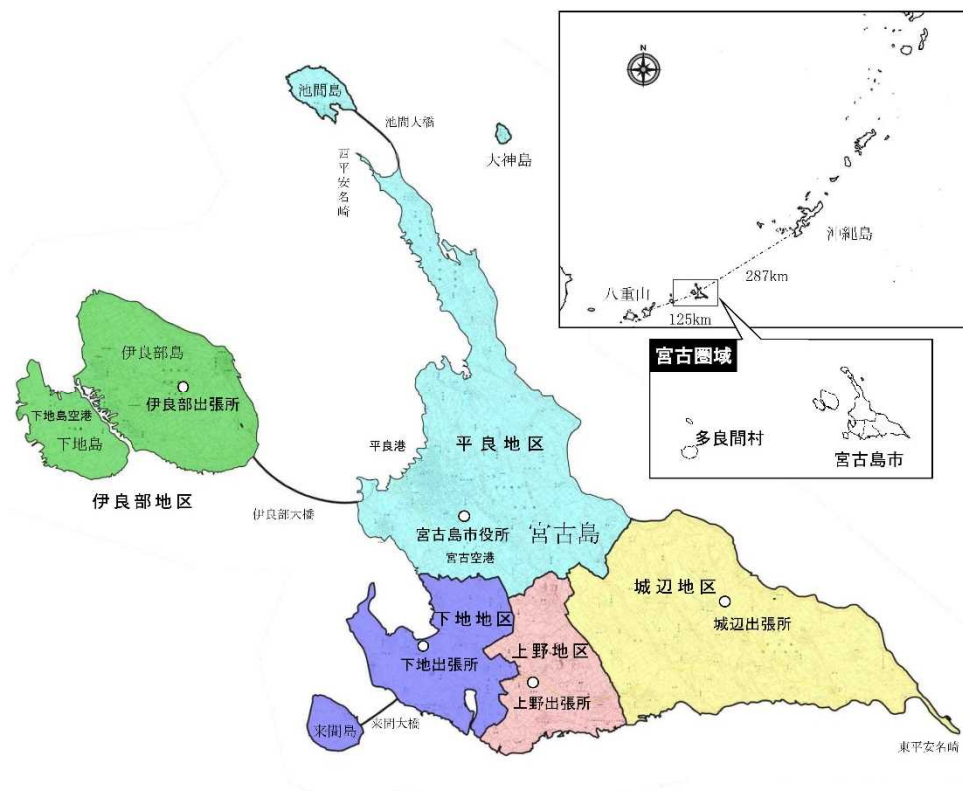
宮古島市を取り巻く社会情勢は、近年さまざまな面で大きく変化していることから、留意すべき社会情勢と健康概況を整理します。

1 宮古島の概要

(1) 地 勢

宮古島市は、沖縄本島の南西約 290km に位置します。総面積は 204,39 km² で、大小 6 つの島々(宮古島、池間島、大神島、伊良部島、下地島、来間島)から構成されています。その中でも宮古島が最も大きく総面積の約 78% を占め、中心をなしています。

地層はほとんどが琉球石灰岩からなり、土壌は島尻マージのほか、一部にジャーガル、沖積土壌が見られます。大きな河川等はなく、生活用水等のほとんどを地下水に頼っています。



(2) 気 候

宮古島市の気候は高温多湿な亜熱帯海洋性気候に属し、年平均気温は 24.2℃、年平均湿度は 79%、降水量の平均値は 2,505mmで、1年を通して寒暖の差が少ない穏やかな気候です。夏場は日差しが強く、天気の変り変わりも多いです。



(3) 沿 革

市の中心産業はサトウキビを主とした農業、水産業です。近年では、みやこ下地島空港の開港やクルーズ船の寄港に伴う観光産業が伸びています。

各地区はそれぞれの伝統行事を有し、「パーントウ」や「ミャークヅツ」、「ユークイ」など、宮古の歴史・文化・信仰を大切にしています。

(4) 公共交通機関

島内に鉄道や路面電車はなく自家用車やタクシー・バスが主な移動手段で車の所有状況はひとり1台以上となっています。

2 宮古島市を取り巻く社会情勢と健康概況

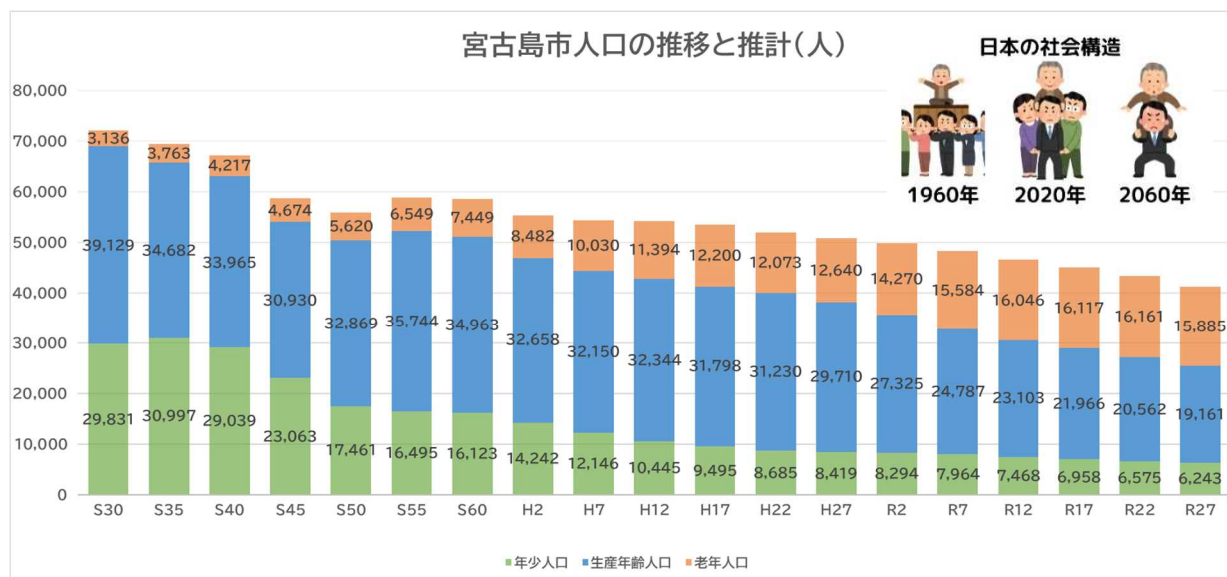
(1) 人口構成 ▶▶▶▶ 人口減少と少子高齢化が進んでいます

本市の人口は、1955 年(昭和30年)から減少傾向にありますが、2020 年(令和 2 年)には 40 年ぶりに増加に転じています。

人口構成をみると、近年は老年人口が増加しており、2000 年(平成 12 年)からは年少人口の割合を上回っています。

今後の人口推計では、総人口に占める老年人口割合は増加傾向、生産年齢人口・年少人口はともに減少傾向となり、ますます少子高齢化が進んでいく事が予測されます。

(図3)



国勢調査(年齢不詳を除く)、国立社会保障・人口問題研究所(2018年3月推計)

用語解説

老年人口とは65歳以上の人口、**生産年齢人口**とは15～64歳の人口
年少人口とは0～14歳の人口をさしています。

寿命が延び、子どもの数が減っていることで社会構造が変化しています。

(2) 出生 ▶▶▶▶ 出生数は年々減少傾向にあり、子どもの数が減っています

出生数は減少傾向にあります。

宮古島市の出生率は全国とほぼ同じですが、低出生体重児の出生割合は全国と比較して高い状況が続いていましたが、2020年は全国平均を下回りました。

適正体重児の出生を増やすためには、若年女性のやせおよび肥満の是正、妊娠期の健康管理や健康づくりを強化する必要があります。

(表2) 出生数及び低出生体重児割合の年次推移

	2014年 平成26年	2015年 平成27年	2016年 平成28年	2017年 平成29年	2018年 平成30年	2019年 令和元年	2020年 令和2年	データ元
出生数	546	606	552	528	524	524	472	*H26-27宮古保健所概況、 H28宮古保健所概要、 H29-R2宮古保健所活動概況
2500g未満	53	63	56	53	58	49	41	
出生数に対する 低出生体重児の割合	9.7%	10.4%	10.1%	10.0%	11.1%	9.4%	8.7%	*上記をもとに算出
沖縄県	11.5%	10.9%	11.3%	11.1%	11.0%	11.2%	10.9%	*沖縄県の母子保健
全国	9.5%	9.5%	9.4%	9.4%	9.4%	9.4%	9.2%	

用語 解説

低出生体重児とは、出生時体重が2,500g未満の児。

出生後、医療的ケアが必要となる場合や発育・発達の遅延、障害、成人後も生活習慣病を含む健康に係るリスクが大きいことが指摘されています

(3) 死亡 ▶▶▶▶▶ 主な死因はがん、脳、心臓、腎臓、肝臓の疾患となっています

宮古島市の主要死因では、悪性新生物、心疾患、老衰、脳血管疾患が多くなっています。
 主要死因のうち悪性新生物、心疾患、脳血管疾患、高血圧性疾患、腎不全、糖尿病、肝疾患は予防可能な疾患ですが、これらが占める割合は増加傾向にあります。

(表3) 宮古島市の主要死因

出典：宮古保健所活動概況

死因	2005年	2010年	2015年	2020年	2021年
悪性新生物	138	154	140	167	175
心疾患	81	102	98	119	101
老衰	36	46	67	70	91
脳血管疾患	42	59	62	67	53
肺炎・気管支炎	55	70	53	37	20
不慮の事故	26	14	19	11	13
肝疾患	5	6	7	11	13
高血圧性疾患	2	6	3	8	13
腎不全	7	3	10	8	11
自殺	9	10	13	6	9
糖尿病	6	5	14	16	5
結核	0	1	2	3	1
胃・十二指腸潰瘍	4	5	2	2	0
その他	88	133	140	172	135
合計	499	614	630	697	640

生活習慣病関連	281	335	334	396	371
死亡全体に占める割合	56.3%	54.6%	53.0%	56.8%	58.0%

用語解説

主要死因とは、死亡の原因となった主な病気や状態のことです。
 どのような原因で亡くなった方がどれくらいいるのか分析するなかで、
 予防可能な疾患かどうか見極めることが重要です。

(4) 65歳未満の死亡 ▶▶▶▶ 主な死因はがん、心疾患、脳血管疾患、肝疾患です

65歳未満の死亡の割合については、減少傾向にある県平均に対し、宮古島市は2005年(平成17年)からほぼ横ばいです。若く働き盛りで亡くなった方々の性別を見ると、男性は女性の3倍多くなっています。

若いうちに亡くなった原因疾患は、がんに次いで脳血管疾患、心疾患となっています。

(表4) 宮古島市 0-65歳未満の死亡数と割合の推移

	宮古島市									沖縄県			全国		
	総数			男性			女性			総数	男性	女性	総数	男性	女性
	総死亡数	65未満死亡数	割合	総死亡数	65未満死亡数	割合	総死亡数	65未満死亡数	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
2021年	640	88	13.8	355	70	19.7	285	18	6.3	14.2	18.3	9.4	8.7	11.2	6.0
2020年	697	101	14.5	389	72	18.5	308	29	9.4	15.0	19.0	10.5	9.1	11.7	6.4
2019年	684	85	12.4	367	59	16.1	317	26	8.2	15.3	19.2	10.6	9.2	11.9	6.4
2018年	664	100	15.1	348	75	21.6	361	25	7.9	15.8	20.5	10.8	9.5	12.2	6.6
2017年	625	83	13.3	363	68	18.7	262	15	5.7	16.0	21.0	10.3	9.8	12.6	6.7
2016年	631	78	12.4	340	58	17.1	291	20	6.9	17.0	22.0	11.2	10.5	13.5	7.2
2015年	623	82	13.2	318	62	19.5	305	20	6.6	18.1	23.1	12.4	11.0	14.3	7.6
2014年	630	86	13.7	329	61	18.5	301	25	8.3	19.0	24.2	13.2	11.9	15.3	8.2
2013年	584	104	17.8	316	80	25.3	268	24	9.0	19.8	26.4	12.4	12.6	16.3	8.6
2012年	597	88	14.7	323	67	20.7	274	21	7.7	19.3	26.6	12.2	13.4	17.3	9.0

データ元：厚生労働省 人口動態

(表5) 宮古島市 20-65歳未満の死亡死因(2021年)

	男		女	
	人数	割合	人数	割合
悪性新生物	26	39.4%	9	50.0%
心疾患(高血圧性除く)	12	18.2%	2	11.1%
脳血管疾患	8	12.1%	2	11.1%
肝疾患	5	7.6%	2	11.1%
自殺	2	3.0%	1	5.6%
糖尿病	1	1.5%	0	0.0%
高血圧性疾患	1	1.5%	0	0.0%
肺炎	1	1.5%	1	5.6%
ぜんそく	1	1.5%	0	0.0%
腎不全	1	1.5%	0	0.0%
不慮の事故	1	1.5%	0	0.0%
慢性閉塞性肺疾患	0	0.0%	0	0.0%
大動脈瘤及び解離	0	0.0%	0	0.0%
老衰	0	0.0%	0	0.0%
その他	7	10.6%	1	5.6%
合計	66		18	

データ元：健康おきなわ21【参考資料】3-2.2021年人口動態統計

用語解説

65歳未満の死亡を**早世死亡**(そうせいしぼう)と言います。

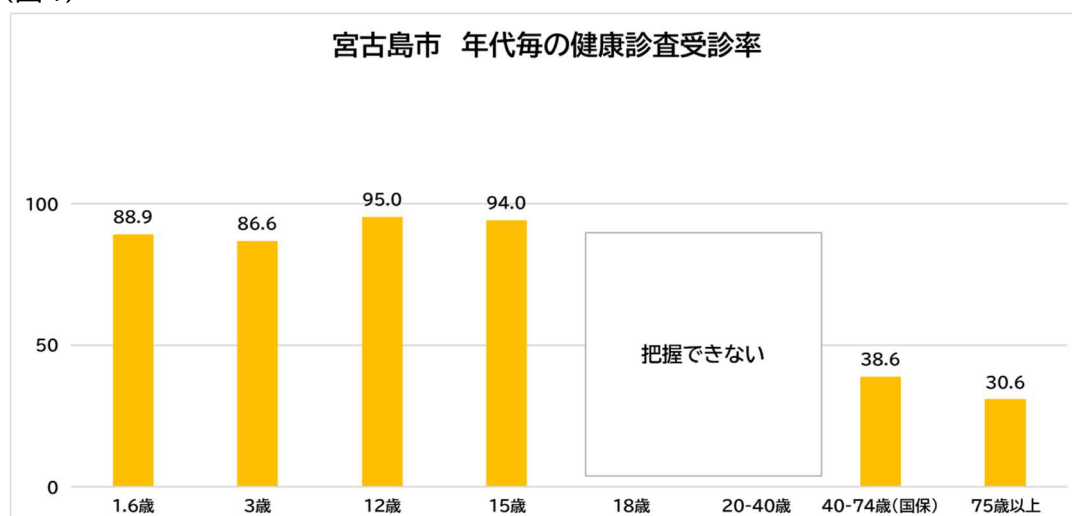
若く働き盛りの方の死亡は、残された家族や周囲の方々の心理的影響ばかりでなく貧困など続発する問題や社会的損失が非常に大きいです。

(5) 健康診査・がん検診等 ▶▶▶▶ 各種健診受診率が低い状況です

健康診査は、生活習慣病の発症予防や重症化予防の最も重要な取り組みですが、宮古島市国保の特定健診受診率は 4 割程度にとどまっています。

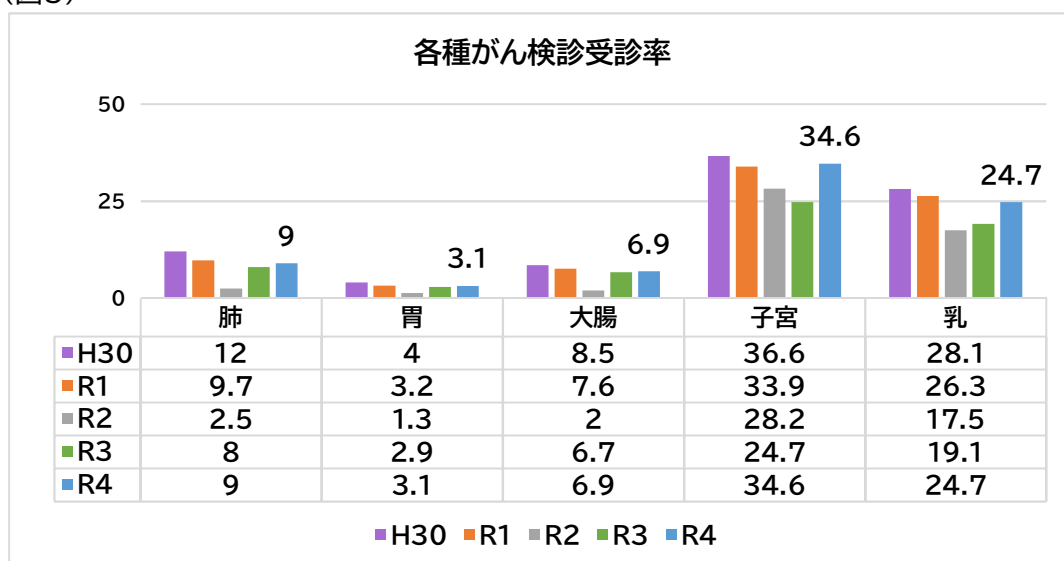
がん検診についても受診率は低く、早期発見できるはずの疾患に気づいていない可能性があります。

(図4)



データ元: 令和 3 年度乳幼児健診、学校保健統計、市国保特定健診、市長寿健診

(図5)



データ元: がん検診受診状況(健康増進課まとめ)

(表6) 2023年度(令和4年度) 特定健康診査・特定健診実施状況(県内11市比較)

同規模 区分	保険者名	特定健康診査			特定保健指導		
		対象者数 (A)	受診者数 (B)	受診率 (B/A)	対象者数 (C)	終了数 (D)	終了率 (D/C)
4	南城市	7,434	3,079	41.4%	376	281	74.7%
5	宮古島市	10,414	4,057	39.0%	538	412	76.6%
5	名護市	9,627	3,628	37.7%	500	341	68.2%
5	宜野湾市	14,018	5,042	36.0%	727	416	57.2%
5	糸満市	9,242	3,287	35.6%	455	329	72.3%
4	石垣市	8,839	2,993	33.9%	448	193	43.1%
5	豊見城市	8,154	2,599	31.9%	344	257	74.7%
6	沖縄市	21,492	6,661	31.0%	1,044	593	56.8%
6	浦添市	14,902	4,536	30.4%	635	400	63.0%
2	那覇市	44,219	13,373	30.2%	1,912	908	47.5%
6	うるま市	20,515	5,932	28.9%	970	579	59.7%

出典元:厚生労働省

用語
解説

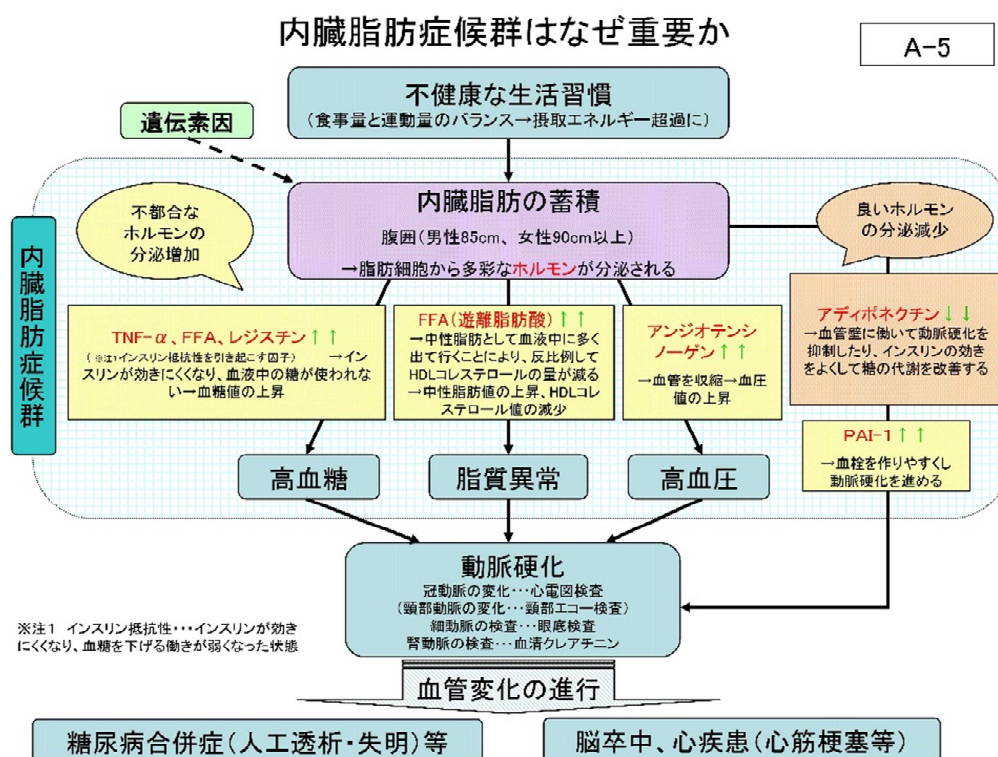
- **健康診査**とは、健康診断など全身の健康状態を検査する目的で行われる検査です。身体の健康状態をある尺度で総合的に確認するプログラムのことを健康診断(健康診査)、略して健診と呼ぶこともあります。法律によって実施が義務づけられた「法定健診」(特定健診や長寿健診、職場健診等の定期健診)と個人が任意で受ける人間ドックなどの「任意健診」に分けられます
- **基本健康診査**とは、39歳以下の健康診査であり、生活習慣病予防に着目した検査項目となっています(健康増進法)
- **特定健診**とは、40歳以上74歳に対して医療保険者が実施する義務のある健康診査で、生活習慣病予防に着目した検査項目になっています。(高齢者の医療の確保に関する法律)
- **長寿健診**とは、75歳以上の後期高齢者に対する健康診査で、生活習慣病予防、重症化予防のための健診です(高齢者の医療の確保に関する法律)
- **職場健診**とは、事業者に義務づけられた健診で、労働者に対し定期健康診断を行います。職種や働き方によって検査項目が決められています(労働安全衛生法)
- **がん検診**とは、市町村が市民に対して行うもので、胃・大腸・肺・乳・子宮のがんを早期に発見するための無症状者のための検査です(健康増進法に基づく)

(6) 健診有所見状況 ▶▶▶▶ メタボ割合が高く、生活習慣病が多いです

国保特定健康診査の結果については、男性のメタボリックシンドローム該当者・予備群の割合が県内 11 市のなかで1位と非常に高いです。

それと関連して、内臓脂肪を起因とする項目のほとんどが県平均より高く、中でも数値の悪い人の割合が高くなっています。有所見の重なりは、脳血管疾患や虚血性心疾患などの臓器障害を併発し、寝たきりや認知症など要介護状態に移行する可能性が高いことから、検査値の正常化を維持して重症化を防ぐ必要があります。

(図6)



参考資料：今後の生活習慣病対策の推進について(中間とりまとめ)平成17年9月15日 厚生科学審議会健康増進部会

(表7)

【男性】 様式5-2 健診有所見者状況 総数 2022年度 (R4)

*各規模内、割合の降順で並べ替え

市規模	項目	摂取エネルギーの過剰																							
		メタボ該当者			メタボ予備群			BMI			腹囲			中性脂肪			HDLコレステロール			GPT					
		25以上			25以上			25以上			男性:85cm以上 女性:90cm以上			150以上			300以上			40未満			31以上		
		市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合
1	沖縄県	14,444	37.0	沖縄県	8,138	20.9	沖縄県	18,101	46.4	沖縄県	25,014	64.2	沖縄県	11,835	30.4	沖縄県	2,371	6.1	沖縄県	2,853	7.3	沖縄県	9,539	24.5	
2	宮古島市	855	39.8	宮古島市	518	24.1	石垣市	787	51.3	宮古島市	1,488	69.3	宮古島市	732	34.1	宮古島市	168	7.8	宮古島市	184	8.6	沖縄市	818	25.4	
3	名護市	718	39.2	石垣市	339	22.1	宮古島市	1,089	50.7	石垣市	1,026	66.8	南城市	532	31.3	南城市	115	6.8	糸満市	142	8.1	うるま市	757	25.4	
4	石垣市	592	38.6	豊見城市	278	21.9	名護市	869	47.4	糸満市	1,204	65.7	石垣市	473	30.8	石垣市	100	6.5	宜野湾市	183	7.5	宜野湾市	615	25.1	
5	糸満市	666	38.0	那覇市	1,361	21.6	沖縄市	1,520	47.2	糸満市	1,144	65.2	沖縄市	975	30.3	豊見城市	80	6.3	うるま市	214	7.2	浦添市	529	24.8	
6	豊見城市	469	36.9	浦添市	445	20.9	うるま市	1,407	47.2	那覇市	4,091	64.9	宜野湾市	737	30.0	宜野湾市	151	6.2	豊見城市	91	7.2	糸満市	427	24.3	
7	うるま市	1,097	36.8	名護市	382	20.9	浦添市	1,000	46.9	豊見城市	813	64.0	那覇市	1,892	30.0	那覇市	380	6.0	南城市	121	7.1	南城市	410	24.1	
8	那覇市	2,280	36.1	宜野湾市	511	20.8	豊見城市	578	45.5	うるま市	1,888	63.3	うるま市	886	29.7	うるま市	172	5.8	那覇市	448	7.1	石垣市	370	24.1	
9	浦添市	764	35.9	うるま市	603	20.2	那覇市	2,862	45.4	浦添市	1,343	63.1	浦添市	614	28.8	糸満市	98	5.6	名護市	130	7.1	那覇市	1,511	24.0	
10	沖縄市	1,144	35.5	糸満市	352	20.1	宜野湾市	1,107	45.1	沖縄市	1,989	61.7	名護市	526	28.7	名護市	101	5.5	沖縄市	225	7.0	豊見城市	296	23.3	
11	南城市	592	34.9	沖縄市	638	19.8	糸満市	765	43.6	宜野湾市	1,512	61.6	糸満市	489	27.9	沖縄市	174	5.4	石垣市	106	6.9	名護市	419	22.9	
12	宜野湾市	843	34.4	南城市	324	19.1	南城市	724	42.6	南城市	1,025	60.4	豊見城市	352	27.7	浦添市	98	4.6	浦添市	141	6.6	宮古島市	470	21.9	

血管を傷つける																													
収縮期血圧						拡張期血圧						尿酸値						HbA1c											
130以上			再掲)180以上			85以上			再掲)110以上			7.1以上			8.0以上			5.6以上			再掲) 6.5以上			再掲) 8.0以上					
市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合			
沖縄県	20,192	51.8	沖縄県	295	0.8	沖縄県	10,111	25.9	沖縄県	224	0.6	沖縄県	8,432	21.6	沖縄県	2,966	7.6	沖縄県	23,665	60.7	沖縄県	5,396	13.8	沖縄県	1,080	2.8			
宮古島市	1,272	59.3	うるま市	39	1.3	名護市	546	29.8	名護市	16	0.9	沖縄市	765	23.7	宮古島市	183	8.5	南城市	1,162	68.4	宮古島市	306	14.3	宮古島市	74	3.4			
名護市	1,067	58.2	沖縄市	40	1.2	沖縄市	922	28.6	沖縄市	28	0.9	宮古島市	500	23.3	名護市	155	8.5	うるま市	2,003	67.1	沖縄市	453	14.1	那覇市	196	3.1			
うるま市	1,687	56.5	宮古島市	18	0.8	うるま市	853	28.6	浦添市	18	0.8	名護市	418	22.8	宜野湾市	206	8.4	沖縄市	2,141	66.4	那覇市	880	14.0	沖縄市	96	3.0			
沖縄市	1,732	53.7	名護市	14	0.8	宜野湾市	631	25.7	石垣市	13	0.8	宜野湾市	552	22.5	沖縄市	263	8.2	那覇市	4,057	64.3	南城市	237	14.0	うるま市	87	2.9			
石垣市	806	52.5	浦添市	15	0.7	宮古島市	538	25.1	うるま市	21	0.7	浦添市	462	21.7	うるま市	222	7.4	名護市	1,102	60.2	うるま市	415	13.9	糸満市	47	2.7			
豊見城市	666	52.4	豊見城市	9	0.7	那覇市	1,574	25.0	宮古島市	15	0.7	うるま市	625	20.9	南城市	126	7.4	宜野湾市	1,466	59.8	糸満市	242	13.8	宜野湾市	64	2.6			
糸満市	907	51.7	宜野湾市	16	0.7	糸満市	434	24.7	宜野湾市	14	0.6	那覇市	1,297	20.6	糸満市	124	7.1	浦添市	1,272	59.7	豊見城市	175	13.8	南城市	42	2.5			
那覇市	3,108	49.3	那覇市	39	0.6	豊見城市	310	24.4	那覇市	35	0.6	南城市	347	20.4	浦添市	147	6.9	糸満市	1,011	57.6	浦添市	288	13.5	石垣市	36	2.3			
宜野湾市	1,145	46.7	糸満市	9	0.5	浦添市	469	22.0	豊見城市	3	0.2	豊見城市	256	20.2	那覇市	416	6.6	豊見城市	703	55.4	宜野湾市	319	13.0	名護市	41	2.2			
浦添市	986	46.3	石垣市	7	0.5	石垣市	336	21.9	糸満市	4	0.2	糸満市	346	19.7	石垣市	100	6.5	宮古島市	995	46.4	名護市	237	12.9	浦添市	45	2.1			
南城市	649	38.2	南城市	3	0.2	南城市	290	17.1	南城市	2	0.1	石垣市	287	18.7	豊見城市	77	6.1	石垣市	685	44.6	石垣市	181	11.8	豊見城市	24	1.9			

内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因						血管変化														項目
LDLコレステロール						eGFR						尿蛋白								
120以上			再掲)160以上			60未満			再掲)45未満			+以上			再掲) 2+以上					
市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合			
沖縄県	18,119	46.5	沖縄県	3,628	9.3	沖縄県	8,634	22.1	沖縄県	1,414	3.6	沖縄県	3,141	8.1	沖縄県	1,171	3.0	1		
名護市	1,011	55.2	名護市	248	13.5	浦添市	537	25.2	宮古島市	139	6.5	宮古島市	248	11.6	宮古島市	87	4.1	2		
沖縄市	1,667	51.7	沖縄市	381	11.8	宜野湾市	580	23.6	南城市	73	4.3	石垣市	176	11.5	石垣市	62	4.0	3		
うるま市	1,479	49.6	うるま市	329	11.0	豊見城市	300	23.6	うるま市	118	4.0	名護市	178	9.7	名護市	70	3.8	4		
宜野湾市	1,153	47.0	宜野湾市	237	9.7	名護市	410	22.4	豊見城市	49	3.9	那覇市	562	8.9	南城市	52	3.1	5		
浦添市	980	46.0	浦添市	196	9.2	那覇市	1,406	22.3	名護市	68	3.7	豊見城市	99	7.8	豊見城市	38	3.0	6		
那覇市	2,838	45.0	石垣市	140	9.1	沖縄市	712	22.1	宜野湾市	87	3.5	糸満市	136	7.8	うるま市	89	3.0	7		
石垣市	678	44.2	那覇市	528	8.4	うるま市	646	21.6	糸満市	56	3.2	南城市	131	7.7	那覇市	169	2.7	8		
南城市	700	41.2	南城市	121	7.1	宮古島市	463	21.6	沖縄市	102	3.2	宜野湾市	180	7.3	宜野湾市	63	2.6	9		
糸満市	715	40.8	糸満市	117	6.7	南城市	364	21.4	浦添市	66	3.1	浦添市	153	7.2	糸満市	44	2.5	10		
豊見城市	501	39.4	豊見城市	74	5.8	糸満市	353	20.1	石垣市	47	3.1	うるま市	207	6.9	浦添市	53	2.5	11		
宮古島市	826	38.5	宮古島市	124	5.8	石垣市	284	18.5	那覇市	188	3.0	沖縄市	185	5.7	沖縄市	77	2.4	12		

出典：保険者データヘルス支援システム

【女性】 様式5-2 健診有所見者状況 総数 2022年度（R4）

* 各規模内、割合の降順で並べ替え

摂取エネルギーの過剰																										
項目	メタボ該当者			メタボ予備群			BMI		腹囲		中性脂肪			300以上			HDLコレステロール			GPT						
							25以上		男性:85cm以上 女性:90cm以上		150以上						40未満			31以上						
	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合		
県	沖縄県	6,404	15.0	沖縄県	3,889	9.1	沖縄県	14,072	33.0	沖縄県	11,666	27.4	沖縄県	7,467	17.5	沖縄県	813	1.9	沖縄県	741	1.7	沖縄県	4,955	11.6		
市規模	1	名護市	355	17.7	石垣市	177	11.1	石垣市	588	37.0	名護市	607	30.3	宮古島市	446	20.7	沖縄市	92	2.4	南城市	34	2.2	うるま市	422	12.9	
	2	うるま市	553	16.9	名護市	198	9.9	うるま市	1,177	36.0	うるま市	973	29.8	うるま市	661	20.2	うるま市	74	2.3	糸満市	34	2.0	沖縄市	495	12.7	
	3	南城市	251	16.1	うるま市	312	9.5	名護市	717	35.8	糸満市	498	28.7	沖縄市	737	19.0	宮古島市	46	2.1	うるま市	61	1.9	宮野湾市	368	12.4	
	4	糸満市	275	15.9	糸満市	163	9.4	宮古島市	748	34.8	石垣市	456	28.7	南城市	281	18.0	石垣市	33	2.1	宮古島市	37	1.7	糸満市	214	12.3	
	5	豊見城市	212	14.9	那覇市	734	9.2	南城市	522	33.5	豊見城市	388	27.2	石垣市	281	17.7	宮野湾市	53	1.8	浦添市	44	1.7	浦添市	317	12.3	
	6	宮野湾市	439	14.8	沖縄市	355	9.1	浦添市	857	33.2	南城市	422	27.1	宮野湾市	509	17.2	那覇市	140	1.8	那覇市	130	1.6	石垣市	189	11.9	
	7	浦添市	377	14.6	宮古島市	185	8.6	宮野湾市	980	33.1	沖縄市	1,043	26.8	名護市	344	17.2	浦添市	44	1.7	沖縄市	62	1.6	名護市	229	11.4	
	8	沖縄市	558	14.3	豊見城市	122	8.6	糸満市	573	33.0	浦添市	679	26.3	那覇市	1,283	16.1	豊見城市	22	1.5	名護市	32	1.6	那覇市	864	10.8	
	9	石垣市	228	14.3	浦添市	220	8.5	沖縄市	1,271	32.7	宮野湾市	778	26.3	浦添市	409	15.9	南城市	24	1.5	宮野湾市	42	1.4	豊見城市	154	10.8	
	10	宮古島市	287	13.3	宮野湾市	244	8.2	豊見城市	455	31.9	那覇市	2,071	25.9	豊見城市	220	15.4	名護市	30	1.5	豊見城市	20	1.4	南城市	167	10.7	
	11	那覇市	1,060	13.3	南城市	127	8.1	那覇市	2,321	29.1	宮古島市	519	24.1	糸満市	240	13.8	糸満市	23	1.3	石垣市	20	1.3	宮古島市	221	10.3	

血管を傷つける																													
収縮期血圧						拡張期血圧						尿酸値						HbA1c											
130以上						85以上						7.1以上						5.6以上											
再掲)160以上						再掲)100以上						8.0以上						再掲)6.5以上						再掲)8.0以上					
市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合						
沖縄県	19,727	46.3	沖縄県	2,036	4.8	沖縄県	7,517	17.6	沖縄県	784	1.8	沖縄県	1,659	3.9	沖縄県	337	0.8	沖縄県	26,252	61.6	沖縄県	3,594	8.4	沖縄県	610	1.4			
名護市	1,113	55.6	うるま市	238	7.3	名護市	488	24.4	名護市	66	3.3	沖縄市	188	4.8	沖縄市	46	1.2	うるま市	2,304	70.5	うるま市	319	9.8	南城市	27	1.7			
宮古島市	1,178	54.7	名護市	135	6.7	うるま市	708	21.7	うるま市	88	2.7	浦添市	112	4.3	宮古島市	25	1.2	南城市	1,059	67.9	うるま市	159	9.2	うるま市	56	1.7			
うるま市	1,645	50.3	宮古島市	128	5.9	沖縄市	740	19.0	沖縄市	82	2.1	石垣市	69	4.3	浦添市	24	0.9	沖縄市	2,627	67.5	沖縄市	338	8.7	豊見城市	23	1.6			
糸満市	863	49.8	沖縄市	203	5.2	糸満市	307	17.7	那覇市	154	1.9	宮野湾市	122	4.1	うるま市	25	0.8	那覇市	5,155	64.6	南城市	135	8.7	沖縄市	59	1.5			
沖縄市	1,784	45.9	糸満市	77	4.4	宮古島市	381	17.7	宮古島市	37	1.7	うるま市	133	4.1	石垣市	12	0.8	名護市	1,249	62.4	浦添市	216	8.4	那覇市	119	1.5			
豊見城市	643	45.1	那覇市	325	4.1	豊見城市	251	17.6	糸満市	29	1.7	宮古島市	84	3.9	那覇市	53	0.7	浦添市	1,583	61.4	名護市	159	7.9	宮古島市	29	1.3			
石垣市	708	44.5	豊見城市	54	3.8	宮野湾市	479	16.2	宮野湾市	47	1.6	那覇市	279	3.5	名護市	13	0.6	宮野湾市	1,805	61.0	宮野湾市	230	7.8	宮野湾市	39	1.3			
浦添市	1,127	43.7	浦添市	94	3.6	那覇市	1,285	16.1	豊見城市	21	1.5	南城市	53	3.4	宮野湾市	18	0.6	糸満市	1,045	60.3	那覇市	616	7.7	浦添市	28	1.1			
那覇市	3,433	43.0	宮野湾市	99	3.3	石垣市	230	14.5	石垣市	21	1.3	名護市	65	3.2	南城市	9	0.6	豊見城市	784	55.0	宮古島市	158	7.3	石垣市	17	1.1			
宮野湾市	1,270	42.9	石垣市	51	3.2	浦添市	366	14.2	浦添市	33	1.3	豊見城市	45	3.2	豊見城市	7	0.5	宮古島市	912	42.4	石垣市	115	7.2	名護市	21	1.0			
南城市	620	39.8	南城市	45	2.9	南城市	214	13.7	南城市	12	0.8	糸満市	43	2.5	糸満市	7	0.4	石垣市	621	39.0	豊見城市	99	6.9	糸満市	18	1.0			

内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因										血管変化										項目						
LDLコレステロール						eGFR				尿管蛋白																
120以上						再掲)160以上				再掲)180以上				60未満				再掲)45未満				+ 以上				
市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数	割合	市町村名	人数		割合	市町村名	人数	割合		
沖縄県	23,047	54.1	沖縄県	5,534	13.0	沖縄県	2,031	4.8	沖縄県	8,679	20.4	沖縄県	1,059	2.5	沖縄県	1,496	3.5	1								
名護市	1,197	59.8	名護市	337	16.8	名護市	133	6.6	豊見城市	323	22.7	宮古島市	139	6.5	宮古島市	123	5.7	1								
沖縄市	2,248	57.8	沖縄市	634	16.3	沖縄市	232	6.0	宮古島市	485	22.5	南城市	58	3.7	石垣市	91	5.7	2								
うるま市	1,875	57.4	宮野湾市	419	14.2	うるま市	161	4.9	宮野湾市	665	22.5	宮野湾市	75	2.5	名護市	106	5.3	3								
宮野湾市	1,584	53.5	うるま市	455	13.9	宮野湾市	137	4.6	浦添市	567	22.0	沖縄市	98	2.5	那覇市	300	3.8	4								
南城市	830	53.2	那覇市	989	12.4	那覇市	361	4.5	名護市	402	20.1	石垣市	37	2.3	豊見城市	49	3.4	5								
那覇市	4,205	52.7	浦添市	301	11.7	浦添市	99	3.8	那覇市	1,585	19.9	名護市	42	2.1	うるま市	101	3.1	6								
糸満市	905	52.2	南城市	165	10.6	石垣市	60	3.8	南城市	304	19.5	うるま市	68	2.1	浦添市	78	3.0	7								
浦添市	1,327	51.5	糸満市	176	10.1	糸満市	61	3.5	うるま市	624	19.1	豊見城市	29	2.0	南城市	47	3.0	8								
石垣市	818	51.4	石垣市	161	10.1	南城市	54	3.5	沖縄市	736	18.9	浦添市	48	1.9	沖縄市	111	2.9	9								
宮古島市	1,059	49.2	宮古島市	198	9.2	宮古島市	58	2.7	石垣市	280	17.6	那覇市	121	1.5	糸満市	49	2.8	10								
豊見城市	700	49.1	豊見城市	122	8.6	豊見城市	37	2.6	糸満市	304	17.5	糸満市	24	1.4	宮野湾市	81	2.7	11								

出典：保険者データベース支援システム

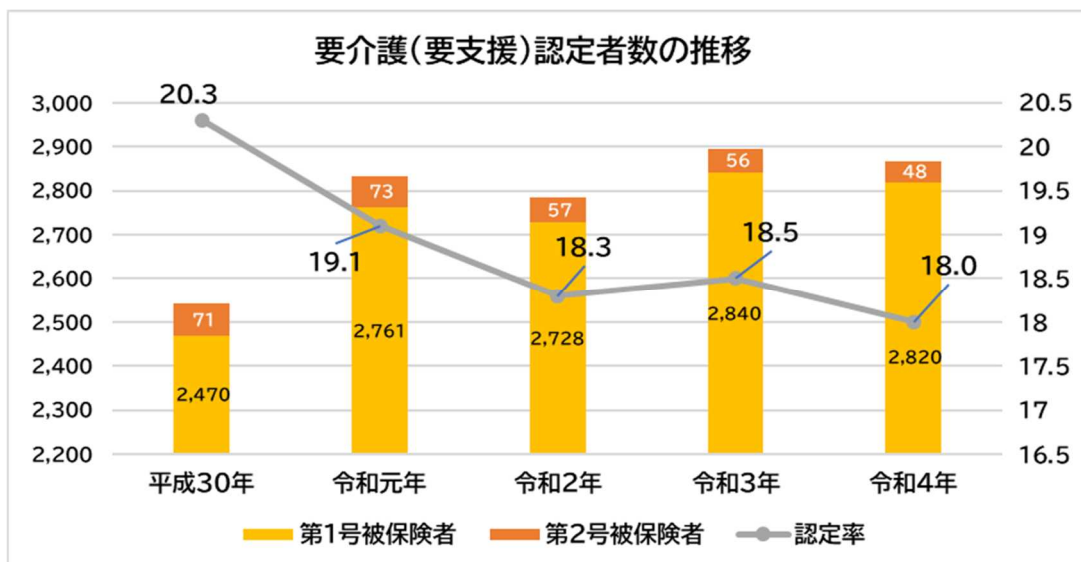
(7) 介護保険 ▶▶▶▶ 要介護3以上の割合が高く、重度認定が多いです

宮古島市の要介護認定者数は高齢者の増加に伴って増加傾向にあります。認定率は前期高齢者の割合が増加していることも影響して減少しています。

さらに、介護認定を受けた方を介護度別で見ると、要介護3以上が46.5%とおよそ半数を占めており、重度の介護状態での認定が多いことがわかります。

また、65歳未満で介護状態となった第2号被保険者の要介護認定の原因疾患では脳血管疾患がもっと多く、6割以上を占めています。

(図8) 要介護(要支援)認定者数と認定率の推移



データ元:宮古島市高齢者支援課提供

(表8) 要介護(要支援)度別認定者数

令和5年3月末現在

被保険者数		要介護度別認定者数							
		計	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
合計		2,868	332	332	392	517	502	538	255
第1号被保険者	65～74歳	414	59	59	67	60	70	62	37
	75歳以上	2,406	266	264	320	448	424	471	213
第2号被保険者	40～64歳	48	7	9	5	9	8	5	5
			11.6%	11.9%	14.1%	18.6%	18.0%	19.3%	9.2%
			46.5%						

データ元:宮古島市高齢者支援課

(表9) 第2号被保険者要介護(支援)認定者数の推移と原因疾患

特定疾病	各年度3月末人数				
	H30	R1	R2	R3	R4
脳血管疾患	45	45	33	39	29
脊柱管狭窄症	3	2	2	3	4
初老期における認知症	11	9	4	2	3
関節リウマチ	2	2	3	3	3
後縦靱帯骨化症	2	2	1	2	2
筋萎縮性側索硬化症	1	2	2	2	1
パーキンソン病関連疾患	2	3	2	1	1
糖尿病性神経障害、 糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症	1	1	2	2	1
脊髄小脳変性症	1	1	1	1	1
多系統萎縮症	0	0	0	1	1
慢性閉塞性肺疾患	0	0	0	0	1
がん(末期)	1	6	7	0	1
変形性関節症	2	0	0	0	0
合計	71	73	57	56	48

用語 解説

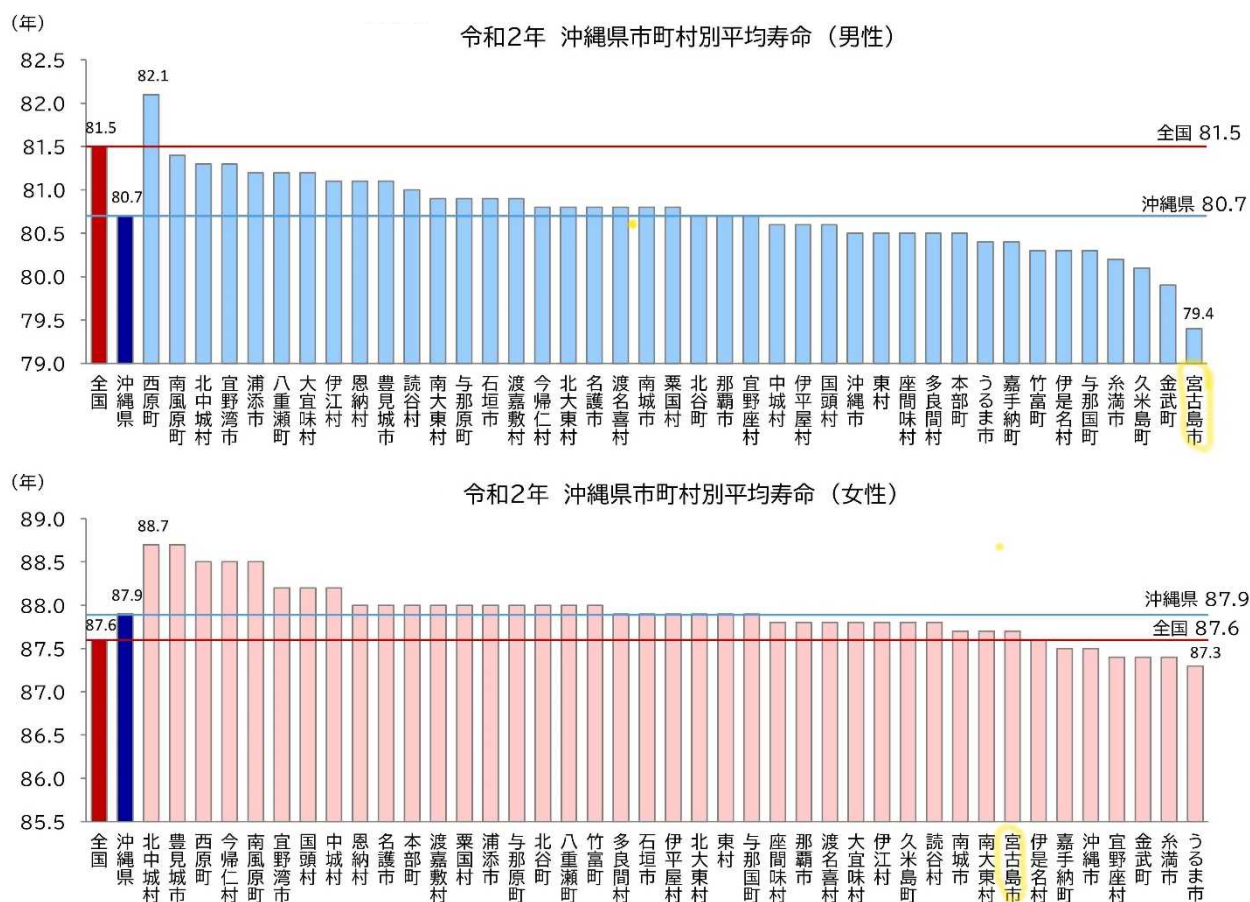
2号被保険者とは、40歳以上65歳未満の医療保険加入者で介護が必要となった方です。若くして介護が必要となった方のことを指します。

(8) 平均寿命 ▶▶▶▶ 男性は 79.4 年で県内最下位、女性は 87.7 年で県内 33 位です

令和 2 年の宮古島市の平均寿命(0 歳の平均余命)は、男性が 79.4 年(全国下位 47 位)で、全国平均より 2.1 年短く、沖縄県平均より 1.3 年短くなっており、県内最下位となっています。

女性は、87.7 年、沖縄県平均より 0.2 年短く、全国平均より 0.1 年長く、県内 41 市町村の中で 33 位となっています。

(図8)



用語解説

平均寿命とは、「0歳における平均余命」のことです。

平均余命は、ある年齢の人々が、その後何年生きられるかという期待値のことです。

3 市の財政状況に占める社会保障費

令和3年度における宮古島市の社会保障費(医療、介護、生活保護費)はおよそ121億円となっており年々増加しています。

今後さらに高齢化が急速に進む中で、いかに社会保障費の伸びを縮小するかが市民の負担を抑制するための大きなカギとなってきます。

健康づくりによる疾病の発症予防、健診受診による早期発見、疾病のコントロールによる重症化予防、自立した高齢者を増やす介護予防に取り組み、健康な市民を増やすことが社会保障費の抑制に重要です。

(図9) 宮古島市の財政状況と社会保障

令和3年度決算

歳入(一般会計)		歳出(一般会計)	
1位	地方交付税 (依存財源) 124億円	1位	民生費 148億円
2位	国庫支出金 (依存財源) 94億円	2位	総務費 87億円
3位	県支出金 (依存財源) 65億円	3位	公債費 42億円

社会保障費			
	医療	介護	生活保護
決算	約50億円	約56億円	約15億円
(R3)	(国保特会保険給付費及び 後期高齢者医療広域連合 納付金)	(介護特会保険給付費 及び地域支援事業費)	(生活保護扶助費)
	約121億円		

用語 解説

社会保障費とは、医療、介護、生活保護にかかる自己負担以外の費用や年金の受給額などをいいます。

社会保障制度によって国や県、市町村から給付される費用のことです。