



憧れのプロと一緒に！

オリックス・バファローズ少年野球教室／宮古島市民球場

2月11日、宮古島市民球場でオリックス・バファローズ少年野球教室が開かれました。

野球教室には市の内外から19チーム、約500人の小・中学生が参加し、プロ野球で活躍しているオリックスの一軍選手達から打撃・守備練習などの基本を学びました。

参加した野球少年たちは、あこがれのプロ野球選手の丁寧な指導を受け、真剣な表情で練習に汗を流していました。



今月の主な内容

- | | |
|--------------------|------|
| 19年度国保被保険者証の更新について | ……P2 |
| まちの話題 | ……P6 |
| お知らせ(サンゴ礁講座日程ほか) | ……P8 |

■ホームページ <http://www.city.miyakojima.lg.jp/>



下地地区

更新期日	行政区	場所	時間
3月19日(月)	嘉手苅	嘉手苅コミュニティセンター	午前9時30分～11時
	入江	入江集落センター	午後2時30分～4時
20日(火)	来間	来間離島総合センター	午前9時30分～11時
	高千穂	高千穂コミュニティセンター	午後2時30分～4時
22日(木)	川満	川満集落センター	午前9時30分～11時
	川満団地		
	上地	上地構造改善センター	午後2時30分～4時
	上地団地		
23日(金)	棚根	洲鎌区コミュニティセンター	午前9時30分～11時
	洲鎌本字	洲鎌集落センター	午後2時30分～4時
26日(月)	与那覇	与那覇区コミュニティセンター	午後9時30分～11時
	与那覇団地		

上野地区

更新期日	行政区	場所	時間
3月15日(木)	上野	上野公民館	午前9時～12時
	名嘉山	名嘉山公民館	午後1時30分～4時30分
16日(金)	大嶺	大嶺公民館	午前9時～12時
	宮国	宮国公民館	午後1時30分～4時30分
19日(月)	高田	高田公民館	午前9時～12時
	新里	新里公民館	午後1時30分～4時30分
20日(火)	豊原	豊原公民館	午前9時～12時
	野原	野原公民館	午後1時30分～4時30分
22日(木)	千代田	千代田公民館	午前9時～12時

伊良部地区

更新期日	行政区	場所	時間
3月19日(月)	伊良部、仲地	宮古島市役所 伊良部総合支所 福祉保健課	午前9時～午後4時
20日(火)	国仲、長浜、佐和田		
22日(木)	池間添		
23日(金)	前里添		

お問合せは・・・

- 【平良地区】宮古島市役所 平良支所 市民生活班 ☎ 73-5274
- 【城辺地区】宮古島市役所 国民健康保険課 ☎ 77-7590
- 【下地地区】宮古島市役所 下地支所 市民生活班 ☎ 76-3020
- 【上野地区】宮古島市役所 上野支所 市民生活班 ☎ 76-2482
- 【伊良部地区】宮古島市役所 伊良部総合支所 福祉保健課 ☎ 78-6252



平良地区

更新期日	行政区	場所	時間
3月15日(木)～22日(木)	大神	市役所 平良庁舎 1階ロビー	午前9時～午後7時
15日(木)	南西里1区・2区、神屋、大三俵1区・2区・3区、北西里		
16日(金)	大原1区・2区・3区、馬場、根間、漲水、下屋		
19日(月)	上角、前比屋、出口、羽立、東、腰原1区・2区		
20日(火)	栄、富名腰1区・2区、東川根1区・2区・3区・4区	各公民館 ・センター	午後5時30分～午後7時
22日(木)	仲屋、仲保屋、旭、高阿良、荷川取、保里1区・2区		
23日(金)	七原、地盛、山中、盛加		
26日(月)	久貝、松原、野原越、細竹		
27日(火)	宮原、高野、下崎、成川		
28日(水)	添道、福山、西原、大浦		
29日(木)	島尻、狩俣、池間		

城辺地区

更新期日	行政区	場所	時間
3月15日(木)	保良	保良公民館	午前9時30分～11時30分
	七又	七又公民館	午前9時30分～11時
	吉野	吉野公民館	午後2時～4時
	新城	新城公民館	午後2時～4時
16日(金)	皆福	皆福公民館	午前9時30分～11時
	福東	福東公民館	午前9時30分～11時
	福中	福中公民館	午後2時～4時
19日(月)	福西	福西公民館	午後2時～4時
	福北	福北公民館	午前9時30分～11時
	福南	福南公民館	午前9時30分～11時
	西東	西東公民館	午後2時～4時
20日(火)	仲原	仲原公民館	午後2時～3時30分
	加治道	加治道公民館	午前9時30分～11時
	比嘉	比嘉公民館	午前9時30分～11時
	長北	長北公民館	午後2時～4時
22日(木)	長中	長中公民館	午後2時～4時
	長南	長南公民館	午前9時30分～11時
	吉田	吉田公民館	午前9時30分～11時
23日(金)	西西	西西公民館	午後2時～4時
	西中	西中公民館	午後2時～4時
	下北	下北公民館	午前9時30分～11時30分
	下南	下南公民館	午前9時30分～11時
	砂川	砂川公民館	午後2時～4時30分
	友利	友利公民館	午後2時～4時30分



平成19年度国民健康保険被保険者証の更新が始まります

市民のみなさんが現在使用している国民健康保険被保険者証は、平成19年3月31日で有効期限が満了となります。期限が切れると保険が受けられなくなり、必ず被保険者証更新の手続きをしてください。

☆更新の際は、現在の被保険者証及び老人医療受給者証を忘れずに持参して下さい。

年金アラカルト vol.3

宮古島市 市民生活課
☎ 72-3751(内線 160)

いろいろ選べる保険料の納付方法

保険料は、毎月現金で納める以外にもいろいろ納付方法が選べるうえ、おトクな割引制度もあります。

1. 前納でおトクな割引!

1年分または半年分などまとめて前払いすると、保険料が割引になります。納付での納付もできますが、口座振替で前納するほうが割引率は高くなります。

2. 口座振替なら安心・おトク!

毎月金融機関に出かける手間がはぶけ、うっかり納め忘れることも防げます。また、毎月保険料を納めるなら、当月分の保険料を当月に引落とすと月額50円の割引になる「早割制度」もあります。

	一年分	割引額	半年分	割引額
毎月納付	169,200円	-	84,600円	-
口座早割	168,600円	600円	84,300円	300円
現金前納	166,200円(※)	3,000円	83,910円(※)	690円
口座前納	165,650円(※)	3,550円	83,640円(※)	960円

※前納の申込は、1年前納=4月末(口座は3月末)・半年前納=10月末(口座は9月末)となっています

3. インターネットであらうく納付!

パソコンや携帯電話、Pay-easy(ペイジー)マークのついたATMから納めることもできます。詳しくはご利用の金融機関へお問合せ下さい。

【お詫びと訂正】 広報みやこしま2月号9ページ目の掲載記事「年金アラカルト vol.2」内において、下記の通り間違いがありました。お詫びして訂正いたします。

(訂正箇所) 保険料は月額14,140円です ⇒ 保険料は月額14,100円です

※毎年の保険料の値上げは、物価上昇等の影響で基本の280円±30円程度の誤差が生じます。



防災ひとくちメモ

ニンガチカジマイイ (二月風廻り)に用心

季節が冬から春先に変わると、西高東低の「冬型の気圧配置」は長く続かなくなり、移動性高気圧と低気圧が短い周期で沖縄付近を通過するようになります。このころ、ときおり天気図上で台湾付近に等圧線がタコの頭のように北側に盛り上がり、低気圧が発生し沖縄地方を通過することがあります。

この低気圧は「東シナ海低気圧」と呼ばれており、ひとたび発生すると急激に発達します。また、進行速度も速いため、天気の変化が速く、強い風が吹き荒れるの天気となる事がよくあります。時には、20メートル前後の風速や突風を伴いながら吹き付け、風向きは吹き始めの南から西に変わり、その後北へと変化します。このような現象の発生時期が旧暦の二月頃(新暦だと三月)であることから、沖縄ではニンガチ・カジマイイ(二月風廻り)と呼んでいます。

風の回り(変化)が早いことから、これまでも、ダイバーやレジャーボート、漁船等の海難事故が過去に多く発生しています。気象台では、このような強風や高波等の急激な天候変化が予想される場合は、注意報や警報、強風と高波に関する気象情報を随時発表します。この気象情報は「気象台のホームページ」でも確認できます。事故に合わないためにも海水浴や海辺でのレジャー等を行う際には、気象情報等を十分に確認してから出かけましょう。

宮古島地方気象台 TEL: 72-3051
http://www.okinawa-jma.go.jp/miyako/

4月2日からごみの分別・収集が一部変更になります

資源ごみを有効利用

来月4月2日からごみの分別の仕方が一部変更になり、再資源化が可能なごみを新たに「資源ごみ」として分別収集します。また、これまで地域によって違いがあった収集方法が全地域で統一されます。



1. 資源ごみの分別

(1) 剪定枝葉 → 有機堆肥になります

木の枝、葉、幹、草などの植物資源は、分別収集後、上野資源リサイクルセンターへ搬入します。枝葉は生のままでも回収できます。枝や幹は1m程度の長さに切って束ねて出してください。太い幹も収集可能です。枝葉は、牛糞やバガスなどと混ぜて発酵させ、有機堆肥に生まれ変わります。

(2) 発泡スチロール → 文具等の材料になります

納豆パック、さしみトレイ、惣菜トレイ、カップ麺などの容器(色・模様入りも可)、また、電気製品等の梱包クッション剤など、P.S(ポリスチレン)のマークが付いた発泡スチロールを分別収集。白トレイと一緒に出してください。発泡スチロールは、減容処理をして再生業者に送られ、プリンターやビデオカセット、文具や日用雑貨などの材料として再利用されます。

(3) 廃食油 → ディーゼル車の燃料になります

使い終えた天ぷら油(植物系)は、ペットボトルに入れて「油」と書いて出してください。資源ごみ(ペットボトルなど)の収集日に回収します。廃食油は、民間の再生業者によって処理され、ディーゼル車の燃料になり、再利用されます。

(4) ピン類 → リサイクルします

ピン類は、これまで破砕し最終処分場で埋め立てていましたが、今後は色別(透明・茶色・その他)に分類し、日本容器包装リサイクル協会に送り再資源化します。

2. 収集方法について

(1) 燃やせるごみ → 週3回収集

A地区は月・水・金曜、B地区は火・木・土曜

(2) 資源ごみ → 以下の通り

◎ピン・缶・金属・危険ごみ

→ A地区は火曜、B地区は月曜

◎ペットボトル、発泡トレイ、発泡スチロール、廃食油

→ A地区は木曜、B地区は水曜

◎新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック

→ A地区は土曜、B地区は金曜

(3) 粗大ごみ → 週1回収集(地域別に曜日を指定)

(4) 剪定枝葉 → 新たに地域別に曜日を指定し収集

※詳しくは、3月初旬配布の新年度の

「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

お問合せ先: 宮古島市 環境保全課 ☎ 75-5339



愛犬家の皆様へ 狂犬病を予防しましょう

狂犬病とは...

- ① 人を含む全哺乳動物に感染する法定伝染病
- ② 潜伏期間は20〜90日ほど
- ③ 発症すると確実に死亡する人畜共通感染症
- ④ 人への感染は約95%が犬からの咬傷事故

狂犬病は、国内では昭和三十三年以降の発症例はありません。しかし、平成十八年には外国で感染し、帰国して亡くなる方が二人いました。また、外国からのペット等の輸入は増加傾向にあり、国内での感染・発症の可能性が無くなったとは言えません。沖縄県は、犬の登録と予防接種率が全国最下位であるとともに、放し飼いや捨て犬・猫による咬傷件数が全国で最も多い県となっていて、宮古島市でも登録頭数の約四割がまだ予防接種を受けていません。

宮古島市の狂犬病予防接種状況平成十八年末現在

- ① 登録頭数・・・一七五九頭
- ② 接種頭数・・・一〇九八頭
- ③ 狂犬病予防接種率・・・六二・四%

宮古島市では、四〜六月に平成十九年度の狂犬病予防注射を実施を予定しており、犬を登録されている方にはハガキで通知されます。

狂犬病の予防は、恐ろしい狂犬病から、あなたの愛犬だけでなく隣人をも守ることになります。予防接種は、期日を守ってしっかりと受けましょう。

詳しくは

宮古島市環境保全課 72・3751(内線558)
担当・前泊



マティダ市民劇場

☎ 72-9622

予定が変更することがあります。お確かめのうえ、お出かけください。

	催し物	入場料	開場と開演
9日(金)	宮古島市・市民総合文化祭(一般の部) 芸術劇場「オカリナ演奏」	1,500円(一般) 1,000円(中高生) 500円(小学生)	18:20開場 19:00開演 主催(宮古島市文化協会 宮古島市/宮古島市教育委員会)
10日(土)	第2回宮古フロイデ合唱団 演奏会	500円	18:30開場 19:00開演 主催(宮古フロイデ合唱団)
17日(土)	島袋本流紫の会琉舞練場 「第20回こども発表会」	2,000円	17:00開場 18:00開演 主催(島袋本流紫の会 亀浜律子琉舞練場)
18日(日)	第36回宮古高校吹奏楽部 定期演奏会	500円	18:30開場 19:00開演 主催(宮古高校吹奏楽部)
21日(木)	みやこ少年少女合唱団 定期演奏会	500円	14:30開場 15:00開演 主催(宮古少年少女合唱団)
25日(日)	島の伝統芸能祭	500円	18:00開場 18:30開演 主催(宮古島市文化ホール)

催物申請に必要な書類 「文化ホール使用許可申請書」「付属設備使用許可申請書」
 ・劇場使用の申請受付は使用する月の6ヵ月前から。使用許可の順位は申請順。
 ・申請書の受付時間は午前9時から午後5時まで。
 ・劇場使用料の納期限は原則2週間以内。使用料入金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。あらかじめご注意ください。

お正月特別企画

「みゃ〜くぬクイズ」 当選者の発表です

- お正月特別企画(広報みやこ1月号)の「みゃ〜くぬクイズ」の当選者が決まりました。当選者の皆様には郵送で「図書カード」をお届けいたします。
- たくさんの応募、ありがとうございました。
- ◎砂川陽菜子さん
 - ◎松岡つや子さん
 - ◎上地千恵子さん
 - ◎長浜ツヤ子さん
 - ◎上地愛美さん
 - ◎平良優実さん
 - ◎狩俣綾子さん
 - ◎池田隆子さん
 - ◎狩俣奈生さん
 - ◎上地栄さん

城辺と下地の みゃ〜ちかしんダー

3月だよ



日	月	火	水	木	金	土
※宮古島市下地児童館 ☎ 76-3391 ※宮古島市社会福祉協議会下地支部 ☎ 76-3895 ※宮古島市城辺中央公民館 ☎ 77-4903			雑人形づくり 15:00(下地児童館)	書道クラブ 15:00(下地児童館)	ひなまつり会 15:00(下地児童館)	
おはなし会 15:00 (城辺図書館)	教育・心の相談 10:00(下地社協)	夢の光号巡回 (福嶺小学校)	ちびっこ広場 10:30 手作りクラブ 15:30 (共に下地児童館) 夢の光号巡回 (上野幼稚園)	夢の光号巡回 (砂川小・幼稚園・ 保育園)	書道クラブ 15:00(下地児童館)	絵本の読み聞かせ 15:00、母親クラブ定 例会 16:00 (共に下地児童館)
	教育・心の相談 10:00(下地社協)	夢の光号巡回 (県営城辺団地)	ちびっこ広場&あさぎりの 里(グループホーム) ふれあい保育(10:30) (下地児童館) 夢の光号巡回(比嘉団地) かぬしゃがまの集い			平成18年度クラブ閉講式 15:00(下地児童館)
	教育・心の相談 10:00(下地社協)	映写会 15:30 (下地児童館) 夢の光号巡回 (ディサービス)		夢の光号巡回 (子育て支援センター)		
	教育・心の相談 10:00(下地社協)	チャレンジ大会(輪投げ・ 竹馬挑戦) 16:00(下地児童館)			環境整備(草刈作業) 15:00(下地児童館)	

伊良部



宮古島の話題 [The Topics]

創立120周年の節目を祝う ~伊良部小学校創立120周年記念式典~

宮古島市立伊良部小学校(国仲富美男 校長)の創立120周年記念式典が2月11日、同校体育館で大勢の教育関係者や住民、卒業生らが出席し式典がとり行われました。式典では参加者全員で校歌を斉唱し、児童生徒(五、六年生全員)による詩の朗読をした後、記念事業推進委員会の古波蔵勝委員長が「本校の卒業生は県内外のあらゆる分野で活躍し、後輩達の励みになっている。」と祝辞を述べました。

引き続き行われた祝賀会では、踊りや太鼓などの余興が披露され、島外からの郷友らも交えて母校の節目を盛大に祝いました。

下地

下地中野球部、悲願の県制覇!



第4回 県中学生選抜軟式野球大会で下地中学校野球部が悲願の初優勝を成し遂げました。部員13名と少ないながらも小学生の学童野球から同じメンバーでこつこつと努力を積み重ね、素晴らしいチームワークで初優勝を勝ち取りました。今月の24日から宮崎県で始まる九州大会に県代表として出場します。今度は九州制覇を地元あげての応援で盛り上げましょう。

トライアスロン大会はお花の中で コース沿いにひまわりの種まき

下地地区地域づくり協議会・下地子供育成連絡協議会は第23回トライアスロン宮古島大会へ向け、自転車コースの沿道添いにひまわりの種まきを行いました。場所は下地字上地の国道添いの護岸で約300mの距離。ひまわりの花で選手達へエールを送ります。



創部4年目の快挙! 四重奏の部で金賞

2月11日、第26回沖縄県リコーダーコンテスト(主催:県リコーダー教育研究会)が、うるま市民芸術劇場響ホールで行われ、中学校の部で下地中学校リコーダー部が初の金賞を受賞しました。指導にあたった下地悦子教諭は「一人一人の心の繋がりが金賞におすびついた。この賞を励みに来年は全国大会に出場したい」と更なる大舞台へ向けて決意を新たにしていました。



【下地中学校リコーダー部メンバー】 ※敬称略
写真左から源河未来(テナー)、斉藤明(アルト)、宮川紗智(ソプラノ)、東風平真貴子(バス)

みやこびま 健康カレンダー



※カレンダー日程についてのお問い合わせ
 平良/平良保健センター ☎ 73-4572 城辺/健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595
 上野/上野保健センター ☎ 76-2220 下地/社会福祉協議会下地支部 ☎ 76-3895
 伊良部/福祉保健課 ☎ 78-6252 下地/老人福祉センター ☎ 76-2270

日	曜	上 下	満潮 干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
1	木	06:56 00:12	18:10 12:21				洲鎌ミニディ 10:00 手話サークル 20:00	乳幼児健診(東地区構造改善センター 13時~15時)	
2	金	07:17 00:46	18:49 12:53						
3	土	07:38 01:27	19:24 13:21						
4	日	07:59 01:44	19:56 13:50	健康づくりウォーキング (平良庁舎玄関前 8時半~10時半)					
5	月	08:20 02:10	20:27 14:18	健康相談(平良庁舎 9時~11時)			棚根ミニディ 10:00		
6	火	08:41 02:36	20:58 14:46	パパ、ママクッキング (平良保健センター 14時~16時)					健康相談(伊良部庁舎 9時~11時)
7	水	09:03 03:00	21:29 15:15	フイド-教室(10時~11時半) 血液さらさら教室(14時~16時) 共に保健センター		健康相談(上野庁舎 9時~11時半)	来間ミニディ 10:00 介護・障害相談 10:00	健康相談(伊良部庁舎 9時~11時)	
8	木	09:25 03:24	22:02 15:47	心のつどい(保健センター 14時~16時)			上地ミニディ 10:00 健康相談 14:00(社協)	予防接種(MR)(徳洲会伊良部島診療所 16時~17時)	
9	金	09:48 03:47	22:37 16:18				与那覇ミニディ 10:00 手話サークル 20:00	婦科検診&フッ素塗布(佐良浜保育所 15時~16時)	
10	土	10:11 04:09	23:21 16:56					親子広場(子育て支援センターおひさま 9時半~11時半) 伊良部ディケア・合同リハビリ(伊良部島内 9時半~12時)	
11	日	10:41 04:30	17:47						
12	月	00:37 04:53	11:20 19:18	予防接種(BCG)(平良保健センター 14時~16時)					
13	火	03:56 05:44	12:40 21:19	健康相談(平良庁舎 9時~11時) 保健センター 13時~16時			健康相談(保健センター 14時~16時) 高千穂ミニディ 10:00		
14	水	05:20 09:24	14:51 22:36	予防接種(MR1期)(指定病院 14時~16時)、赤ちゃん広場(下地保健センター 14時~16時)					健康相談(伊良部庁舎 9時~11時)
15	木	05:46 10:44	16:22 23:27	3歳児健診(保健センター 13時~15時)			川満ミニディ 10:00 介護・障害相談 10:00		
16	金	06:12 11:33	17:24 13:33	1歳半児健診(保健センター 13時~15時)			嘉手苺・入江ミニディ 10:00 健康相談 14:00(社協)		
16	金	06:12 11:33	17:24 13:33				洲鎌ミニディ 14:00 手話サークル 20:00	親子広場(子育て支援センターおひさま 9時半~11時半)	

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい☆

日	曜	上 下	満潮 干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
17	土	06:39 00:09	18:15 12:14	4ヶ月児健診(9時~11時)、 10ヶ月児健診(13時~15時) 共に保健センター					
18	日	07:07 00:47	19:02 12:55	健康づくりウォーキング (平良庁舎玄関前 8時半~10時半)					
19	月	07:37 01:24	19:48 13:35	健康相談(平良庁舎 9時~11時) 保健センター 13時~16時、 フイド-教室(保健センター 10時~11時半)、 健康相談(大浦公民館 14時~16時)			健康相談(保健センター 14時~16時) 棚根ミニディ 14:00		
20	火	08:07 02:00	20:33 14:16		健康相談(保健センター 9時~11時)		来間ミニディ 14:00 介護・障害相談 10:00	健康相談(伊良部庁舎 9時~11時)	
21	水	08:36 02:34	21:18 14:58	春分の日					
22	木	09:11 03:08	22:06 15:41				フッ素塗布(下地保育所 15時半~17時) 与那覇ミニディ 14:00 手話サークル 20:00	リハビリ教室(東地区構造改善センター 14時~15時半)	
23	金	09:44 03:41	22:59 16:28	貧血・おやつ作り教室(平良保健センター 14時~16時)					
24	土	10:20 04:14	17:23						
25	日	00:08 04:47	11:04 18:38						
26	月	02:11 05:38	12:15 20:22	健康相談(平良庁舎 9時~11時) 保健センター 13時~16時、 フイド-教室(保健センター 10時~11時半)、 子育て相談(保健センター 14時~16時)			健康相談(保健センター 14時~16時) 高千穂ミニディ 14:00		
27	火	04:45 09:02	14:27 21:59	赤ちゃん広場(下地保健センター 14時~16時)					健康相談(伊良部庁舎 9時~11時)
28	水	05:28 10:44	16:10 23:01		健康相談(保健センター 9時~11時)		川満ミニディ 14:00 介護・障害相談 10:00		
29	木	05:53 11:29	17:13 23:43	リハビリ教室(上野保健センター 14時~16時)					
30	金	06:15 12:02	17:58 12:02				嘉手苺・入江ミニディ 14:00 健康相談 14:00(社協)		
31	土	06:35 00:15	18:35 12:31						

※ 干潮・満潮に関しては、1~3分間の誤差が生じる事があります。