

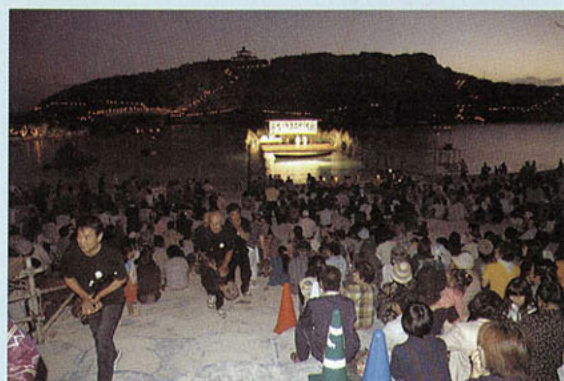
# みやこじま



## “なりやまあやぐ”は宮古の誇り なりやまあやぐ大会 ~ぶどうり とうゆまし<sup>つむくる</sup> 肝心~

10月8日、城辺の友利地区発祥の宮古民謡「なりやまあやぐ」を受け継いでいくことを目的とした、なりやまあやぐ大会(主催：同実行委員会)が城辺のイムギヤーマリンガーデンで開催されました。

会場となったイムギヤーマリンガーデンは、海の上に浮かぶ特設ステージと、その周りを取り囲むような1,200本のキャンドルで彩られ、出場者も観客も一体となって歌や踊りを楽しみました。



### 今月の主な内容

- 宮古島市公約の推進計画③ .....P2
- まちの話題 .....P6
- お知らせ(沖縄県知事選挙日程ほか) .....P8

■ホームページ <http://www.city.miyakojima.lg.jp/>



## 7. 行財政改革の積極的な推進と情報公開

個別施策	目標年度	担当課
①市民参加型の行財政改革を推進し、市民と行政との協働による改革を構築する	H18	総務課
②これまで進められてきた事業や計画されている事務・事業の評価システムを確立し、効率的な行政運営を推進していく	H18	総務課
③市民にわかりやすいまちづくりの方向性を示した「まちづくり基本条例」の制定	H21	総務課
④情報公開を積極的に行うとともに、オンブズマン制度を導入し、住民の苦情処理に迅速に対応していく	H18	総務課

## 8. 男女共同参画社会の推進と平和な宮古の発信

個別施策	目標年度	担当課
①各種委員会、審議会等における女性登用を積極的に図る	H18 H18～H21	総務課 働く女性の家
②DVなど女性の悩みや心配事の解決及び保護のための一時保護施設を拡充する	H18～H21	児童家庭課
③ファミリーサポートセンターを各地域に拡充し、どこに住んでいても若い世代の親たちが安心して子育てのできる環境を整備する	H18～H21	働く女性の家
④児童・生徒が平和について考える機会を増やすため、平和事業に積極的に取り組む	H18	秘書広報課
⑤宮古島市においても核兵器廃絶平和都市宣言を継承し、市民の平和意識向上に努める	H18	秘書広報課



### その他、紙上、テレビ討論会で発表した政策(公約)

個別施策	目標年度	担当課
①下地島残地対策室を設置して下地島空港を含めた下地島残地の有効利用を積極的に推進	H18	土地対策局
②下地島空港の活性化のため航空大学の誘致を図る	H18～H21	土地対策局
③憲法を市政に生かすため、議会と協力して「9条の碑」を建立する	H18	秘書広報課
④観光振興のため、都観光教会に人材を派遣して組織強化を支援する	H18 H18～H21	総務課 観光商工課
⑤市民税の1%を市民団体が選ぶ公益事業等に助成する	H18	地域振興課

各個別施策の事業概要・手法は、宮古島市ホームページでも閲覧できます。なお、残りの基本政策については次号以降に掲載していく予定です。各計画の詳細については、各担当課へお問合せ下さい。

電話：72-3751(代表)  
市HP：http://www.city.miyakojima.lg.jp



# 宮古島市長 公約の推進計画

昨年10月の市町村合併と新市長選挙を経て、宮古島市初代市長に選任された伊志嶺亮市長は8つの基本政策を掲げました。その公約の推進計画をシリーズで公表します。

### ◆◆◆ 8大基本政策 ◆◆◆

1. 農林水産業の振興及び観光との連携による経済活性化と雇用拡大
  2. 地域拠点の整備と活力あるまちづくり
  3. 地下水を守り、海や森林など自然環境の保全・活用
  4. 下地島空港の平和利用と国際交流拠点の形成
  5. 全住民が「健康な100歳への挑戦」ができる環境整備
  6. 国際社会に対応した人材育成と教育環境の充実
  7. 行財政改革の積極的な推進と情報公開
  8. 男女共同参画社会の推進と平和な宮古の発信
- その他、紙上やテレビ討論会で発表した政策(公約)

## 6. 国際社会に対応した人材育成と教育環境の充実

個別施策	目標年度	担当課
①次代を担う子どもたちの教育環境の質の向上を図るため、計画的な学校施設の充実に努める	H18～H22	教育施設課
②留学及び海外ホームステイ制度を充実させ、国際的な視野や考え方を持つ人材の育成を図る	H18	学校教育課
③宮古島市教育研究所を設置し、離島にあっても質の高い研究活動を可能にし、教職員の資質の向上と地域教育力の強化に努める	H18	学校教育課
④宮古島市を英語及び中国語等の教育特区として、ALTなど語学講師を配置し、外国語に慣れ親しむ環境づくりを図る	H18	学校教育課
⑤スポーツアイランドにふさわしく、各種スポーツインストラクターの養成を図り、競技力の向上に努める	H18～H21	市民スポーツ課
⑥市民の要求する情報を提供し、生涯学習と文化的活動の拠点として市立中央図書館・公文書館を建設する	H18～H22	中央図書館建設準備室
⑦児童・生徒に対しゆとりある授業が行えるよう、30人学級の実現について努力する	H18～H20	学校教育課
⑧教育相談室、適応指導教室を拡充する	H18	学校教育課
⑨義務教育費国庫負担廃止の撤回を引き続き求めていく	H18	学校教育課



# 11月は児童虐待防止推進月間

～ あなたの「もしや？」が子どもを救う～

## ★ 児童虐待とは

親などの養育者が子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為を言います。しつけのつもりでも、しつけの程度を超えるような行為が繰り返されると、子どもの心に大きな傷跡を残すこととなります。

## ★ 児童虐待の主なタイプ

- 身体的虐待… 殴る・蹴る・やけどを負わすなど
- 性的虐待… 子どもへの性交・性的行為の強要など
- ネグレクト… 家に閉じ込める・病気やケガをしても病院に連れて行かない・食事を与えないなど
- 心理的虐待… 言葉で脅す・無視するなど子どもの心に傷を与える言動を行うこと

## ★ 子どもを虐待から守るための5か条

- ① 「おかしい」と感じたら迷わず連絡・通告
- ② 「しつけのつもり…」は言い訳
- ③ ひとりで抱え込まない
- ④ 親の立場より子どもの立場
- ⑤ 虐待はあなたの周りでも起こりうる



虐待は子どもに対する重大な権利侵害です。あなたの実行が子どもを守ります。おかしいと感じたら迷わず相談しましょう！



お問い合わせは  
市家庭児童相談室 ☎ 77-4913  
宮古島警察署 ☎ 72-0110  
県中央児童相談所 ☎ 098-886-2900

# 11月は精神保健福祉普及月間

## 平成18年度スローガン 「ココロでつなぐ共生社会」 うむやす

11月は精神保健福祉普及月間です。これは、精神障害者の社会復帰と社会参加の促進を図るとともに、精神保健福祉活動の普及を目的に行われるものです。今年は、「こころの健康フェスタ」や「精神保健文化芸術展」などを開催します。多くの市民のご来場をお待ちしています。

## 精神保健普及月間オープニングセレモニー

総計3.3kmのたすきリレーが行われます。  
日時：11月1日(水) 15:00～17:00  
場所：サンエーショッピングタウン衣料館前駐車場

## 宮古地区精神保健文化芸術展

障がい者たちが作った芸術作品の展示会です。  
日時：11月14日(火)～11月16日(木)  
場所：ギャラリー TOMOE

## 宮古地区こころの健康フェスタ

上記の文化芸術展の表彰式や食品などの即売会です。  
日時：11月23日(木) 10:00～14:00  
場所：城辺農村改善センター



お問い合わせは  
宮古地区精神保健福祉普及月間実行委員会  
☎ 72-8447(宮古福祉保健所内)  
市健康増進課 ☎ 77-7595

# 第1回 宮古島市民総合文化祭 — 創造する市民の文化 —

## 児童・生徒の部

先人から受け継いできた地域文化の伝承・発展を目的に、児童・生徒たちの自由な発想から生まれた作品の展示会や音楽祭などが催されます。次世代の文化の担い手である児童・生徒たちの作品をご覧ください。

【展示部門】 書道展、美術展、文芸展、自由研究展、特別企画展～神仙の世界～など  
日時：平成18年11月3日(金)～5日(日) 午前9時～午後5時  
場所：宮古島中央公民館 ※表彰式はマティダ市民劇場(3日 午後2時～)

【発表部門】 音楽祭  
日時：平成18年11月5日(日) 午後2時～  
場所：マティダ市民劇場

【その他】 移動秀作展、子ども映画まつり  
○ 移動秀作展  
日時：平成18年11月18日(土)～19日(日)  
場所：宮古島市伊良部公民館  
○ 子ども映画まつり  
日時：平成18年11月4日(土) 午後2時  
場所：宮古島中央公民館 視聴覚室



## 一般の部

地域文化の認識と発展を目的に、郷土史部、書道部、生活文化部、盆栽部、写真部、美術部、リサイクル部、生花部、宮古織物部の各部会による展示・体験・発表会などが催されます。11・12日に中央公民館で開催予定の展示・体験会では、藍しほり染・織り・糸積みなどの実際に触れ体感できる無料体験コーナーもあります。まだ作品を募集している部会もありますので、多くの市民の参加をお待ちしています。

【展示部門】 各部会による展示・体験会、郷土の石碑めぐり  
日時：平成18年11月11日(土)～12日(日) ※11日午前9時から開会式  
場所：宮古島中央公民館



＜郷土の石碑めぐり 郷土史部会＞ 募集  
期 日：11月12日(日) 午前10時～午後3時  
定 員：40人(達し次第締め切り) ※弁当、飲み物は持参  
申込先：宮古島市文化協会 73-3300 (TEL/FAX)

＜写真コンクール 写真部会＞ 募集  
テーマ：自由 ※作品は未発表に限る  
サイズ：カラー、モノクロともにキャビネ判(2L判)以上  
※カメラの種類は問わず  
締 切：11月4日(土)  
申込先：宮古写真愛好家協会 与儀(72-4735) 翁長(73-3439)

＜美術展 美術部会＞ 募集  
洋画・日本画・デザイン画：それぞれ0号以上100号以内  
※額装し、必ず釣下げ紐、止め具をつける  
彫 刻：重量50kg以内で展示会場へ搬送可能なもの  
受 付：11月2日(木) 午後5時まで  
申込先：市文化協会事務局 (73-3300)

＜マイバッグコンクール リサイクル部会＞ 募集  
募集期間：11月6日(月)まで  
提出場所：宮古島中央公民館内 ※11月6日(月)まで  
申込先：宮古リサイクル運動友の会 下地 (72-2508)

【発表部門】 こどもシアター、音楽祭、芸能祭

○ 音楽祭  
日時：平成18年12月9日(日) 午後7時  
場所：マティダ市民劇場

○ 芸能祭  
日時：平成18年12月24日(日) 午後6時  
場所：マティダ市民劇場

＜一般・高校生の部 音楽祭 音楽部祭＞ 募集  
申込期間：11月10日(金)～11月17日(金)  
問合せ先：響和楽器 伊良波(72-8434)

○ こどもシアター～おはなしと人形劇～  
日時：平成18年12月3日(日) 午後1時半  
場所：城辺加治道農村研修センター

## 防災ひとくちメモ

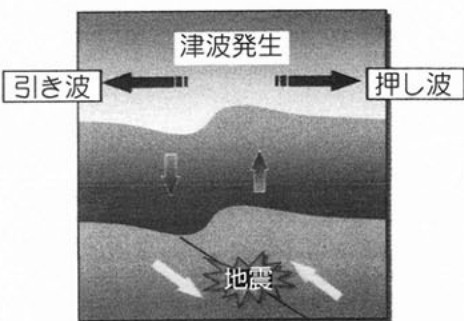


### 地震・津波対策の基礎

グラツときたら、あなたはどうしますか？  
たいていの場合、あわてて外に逃げ出すのは、落下物などの危険がいつぱいです。揺れがおさまるまで机やテーブルの下に身を隠すのが最適な方法です。特に頑丈な机やテーブルの下は、セーフティーエリア(安全な空間)となります。万が一、家が倒壊した場合でも、隙間ができて助かる確立が高くなります。ほとんどの場合、地震の揺れは一分以内におさまります。行動はその後に行きましょう。  
海岸付近で強い揺れを、または弱い地震であっても長い時間ゆつくりとした揺れを感じたときは直ちに高いところに避難しましょう。近海で大きな地震が発生した場合、数分から十数分で津波が押し寄せることがあるからです。避難に関しては、遠い高台より、近くの高いビルが有効です。避難後、必ず津波の有無などの情報を確認したうえで、対応を決めることが大切です。  
「大丈夫、津波の前には急激に潮が引くから、あわてる必要はない」と思っている方も、その知識はすごく重要ですが、地震後いきなり押し波があることも認識しておきましょう。

### 《津波対策のポイント》

津波のスピードは、水深4kmで時速約700km(ジェット機なみ)、水深10mほどの浅瀬でも約350km(自転車なみ)あります。このため、津波が近くにまで来たら駆け足で逃げるのはほとんど不可能です。また、地震を感じなくても急激に潮が引いたときや、水平線付近に高い波を発見した時は、すぐに高い所へ避難しましょう。



宮古島地方気象台 TEL: 72-3051  
http://www.okinawa-jma.go.jp/miyako/



# マティダ市民劇場

☎ 72-9622

予定が変更することがあります。お確かめのうえ、おてかけください。

	催し物	入場料	開場と開演		催し物	入場料	開場と開演
2日(木)	第5回 宮古地区 官打楽器コンテスト (アンサンブル部門)	無料	16:30開場 17:00開演 主催(宮古地区吹奏楽連盟)	19日(日)	平良中学校 「音楽祭」	貸切	9:00開場 9:30開演 主催(平良中学校)
3日(金)	宮古島市総合文化祭 (児童・生徒の部) 「表彰式」	無料	13:00開場 14:00開演 主催(教育委員会生涯学習部 文化振興課)	23日(木)	平成18年 宮古地区 小中音楽発表会	無料	9:30開場 10:00開演 主催(宮古地区 小中音楽研究会)
4日(土)	第11回 宮古民謡の夕べ	1,300円	17:30開場 18:30開演 主催(宮古民謡保存協会)	25日(土)	金井喜久子 百周年記念演奏会	未定	開演時間未定 主催(教育委員会生涯学習部 社会教育課)
5日(日)	宮古島市総合文化祭 (児童・生徒の部) 「音楽祭」	無料	13:30開場 14:00開演 主催(教育委員会生涯学習部 文化振興課)	26日(日)	飯島礼子・寛バレエ スクール 宮古支部 「第6回発表会」	無料	13:30開場 14:00開演 主催(飯島礼子・寛 バレエスクール)
12日(日)	第11回 宮古地区 中学校総合文化祭	無料	13:00開場 13:30開演 主催(宮古地区中学校文化連盟)	30日(木)	映画上映と 平和コンサートの夕べ	2,000円	17:30開場 18:00開演 主催(平和コンサートの夕べ 実行委員会)
18日(土)	第2回 障害者支援 チャリティー公演	1,300円	14:30開場 15:00開演 主催(西川屯子舞教室)				

催物申請に必要な書類 「文化ホール使用許可申請書」「付属設備使用許可申請書」  
 ・劇場使用の申請受付は使用する月の6ヵ月前から。使用許可の順位は申請順。  
 ・申請書の受付時間は午前9時から午後5時まで。  
 ・劇場使用料の納期限は原則2週間以内。使用料入金が確認できない場合、  
 使用をお断りすることがあります。あらかじめご注意ください。

## 城辺と下地の んみや〜ちかしんダー

11月だよ



日	月	火	水	木	金	土	
※宮古島市下地児童館 ☎ 76-3391 ※宮古島市社会福祉協議会下地支部 ☎ 76-3895 ※宮古島市城辺中央公民館 ☎ 77-4903			ちびっこひろば 10:30(下地児童館)	三線教室 19:30 (城辺公民館)		書道教室 14:00 (城辺公民館)	
5		教育・心の相談 10:00(下地社協) 大正琴講座 19:30 (城辺公民館) 高齢者大学(舞踊教室)	女性コーラス講座 19:30(城辺公民館)	ちびっこひろば 10:30(下地児童館)	三線教室 19:30 (城辺公民館) 映写会 15:30 (下地児童館)	高齢者大学(合同講演会) 書道クラブ 15:00 (下地児童館)	書道教室 14:00 (城辺公民館) 絵本の読み聞かせ 15:30(下地児童館)
12		教育・心の相談 10:00(下地社協) 大正琴講座 19:30 (城辺公民館)	女性コーラス講座 19:30(城辺公民館) 蹴り野球大会 16:00 (下地児童館)	ちびっこひろば 10:30・手作りクラ ブ 15:30(下地児童館)	三線教室 19:30 (城辺公民館)	書道クラブ 15:00(下地児童館)	書道教室 14:00 (城辺公民館)
19		料理教室 (城辺公民館)	教育・心の相談 10:00(下地社協) 大正琴講座 19:30 (城辺公民館)	女性コーラス講座 19:30(城辺公民館)	ちびっこひろば 10:30・手作りクラ ブ 15:30(下地児童館)	書道クラブ 15:00(下地児童館)	書道教室 14:00 (城辺公民館)
26		料理教室 (城辺公民館)	教育・心の相談 10:00(下地社協) 大正琴講座 19:30 (城辺公民館)	女性コーラス講座 19:30(城辺公民館)	ちびっこひろば & グループホーム(あ さぎりの里) 触れ合い保育 10:30 (下地児童館)	三線教室 19:30 (城辺公民館)	

## 第1回 上野学区 陸上競技大会開催！！

9月24日に開催された第1回上野学区陸上競技大会(主催:上野学区体育協会)は、日ごろの練習の成果を競い合い、子どもから大人まで楽しみました。

各部優勝結果は次の通りです。  
 小学校男女の部=豊原部落  
 中学男女の部=国国部落  
 高校男女の部=野原部落  
 一般男子の部=野原部落  
 一般女子の部=新里部落  
 壮年の部=高田部落  
 総合成績=新里部落



## 勇壮に野原のマスター

国選定および市指定の無形民俗文化財に指定されている野原のマスターが10月6日(旧暦の8月15日)の夜10時過ぎから野原公民館で行われました。『子組』『寅組』『申組』『午組』の四つの組の男達が荒々しく勇壮に棒を振り、女達はクバ扇と四つ竹を手に穏やかに静かに踊り、今年の豊作と来年の豊作を祈願しました。



うまんがい!がまんがい!

## 宮古島の 話題

[The Topics]

## 下地 ゲートボールで健康 元気!

10月12日に下地ゲートボール連合主催のゲートボール大会が開催され、27チーム、130名の高齢者の皆さんが楽しいゲートボールでさわやかにプレーし親睦を深めました。下地地区は他の地域に比べて高齢者のゲートボール大会の数が多く行われ、地域で高齢者の健康増進に大いに役立っています。結果は次の通りです。

優勝=川満1組、2位=川満2組、3位与那覇チーム



城辺

## 親睦と交流のグランドゴルフ大会 お疲れさまでした〜



10月3日、城辺総合運動公園多目的広場で和牛改良組合城辺地区のグランドゴルフ大会が開催されました。20部会42チームが参加し行われた、この、大会は組合員の親睦と交流を目的として、開催されています。

畜産の盛んな城辺地区では、約350人の会員が参加し交流を深めていました。ちなみに8月に行われた宮古地区畜産共進会で最優秀牛は4頭とも城辺地区でした。11月に行われる県の共進会では宮古地区代表として、出品される予定です。

みやこじま  
健康カレンダー



※カレンダー日程についてのお問い合わせ  
 平良/平良保健センター ☎73-4572 城辺/健康増進課健康づくり係 ☎77-7595  
 上野/上野保健センター ☎76-2220 下地/社会福祉協議会下地支部 ☎76-3895  
 伊良部/福祉保健課 ☎78-6252 下地/老人福祉センター ☎76-2270

日	曜	上 下	満潮 干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
1	水	02:49 09:55	16:33 22:24	住民健診(平良保健センター 8時半~11時・13時~15時)		健康相談(上野庁舎 9時半~ 11時半)	上地ミニディ 10:00 健康相談 14:00		
2	木	04:08 10:46	17:03 23:12	住民健診(平良保健センター 8時半~11時)			洲鎌ミニディ 10:00 手話サークル 20:00	血管を守る教室(伊良部公民 館 13時半~15時半)	
③	金	05:10 11:30	17:33 23:56	文化の日					
4	土	06:03 12:10	18:05 ---	健康づくりウォーキング(平良庁舎 17時~18時)					
5	日	06:53 00:39	18:38 12:47						
6	月	07:42 01:21	19:12 13:23	住民健診(平良保健センター 8時半~11時・13時~15時) 健康相談(平良庁舎9時~ 11時・平良保健センター 13 時~16時)			健康相談(下地保健センター 13時~16時・下地庁舎 14時 ~16時) 棚根ミニディ 10:00		
7	火	08:31 02:04	19:47 13:59	住民健診(平良保健センター 8時半~11時・13時~15時)	健康相談(城辺保健センター 9時~11時)	予防疫種(MR)(指定医療機関 14時~17時)	来間ミニディ 10:00 介護・障害相談 10:00	健康相談 (伊良部庁舎 9時~11時) 血管を守る教室(伊良部公民 館 13時半~15時半)	
8	水	09:20 02:48	20:23 14:33	住民健診(平良保健センター 8時半~11時・13時~17時)	健康相談(城辺保健センター 9時~11時)	健康相談(上野庁舎 13時~ 16時)	嘉手苺・入江ミニディ 10:00 健康相談 14:00	予防疫種(DPT)(16時~17 時)	
9	木	10:13 03:33	21:00 15:07	住民健診(平良保健センター 8時半~11時・13時~17時)		乳幼児健診(上野保健センタ ー 13時~15時)	与那覇ミニディ 10:00 手話サークル 20:00	リハビリ教室(14時~16時)	
10	金	11:12 04:21	21:40 15:44	住民健診(平良保健センター 8時半~11時・13時~17時)			乳幼児健診(下地保健センタ ー 13時~15時)	親子広場(子育て支援センタ ーお日様 9時半~11時半)	
11	土	12:26 05:14	22:28 16:33		乳幼児健診(城辺保健センタ ー 13時~15時)				
12	日	13:56 06:17	23:42 18:09	予防疫種(DPT)(平良保健センター9時~11時)・予防疫種(DT)(平良保健センター13時半~15時半)					
13	月	15:06 07:29	--- 20:27	BCG予防疫種(平良保健センター 14時~16時)					
				健康相談(平良庁舎 9時~11 時・平良保健センター 13時 ~16時)			健康相談(下地保健センター 13時~16時) 高千穂ミニディ 10:00	婦人検診(前里添多目的施設 8時半~11時・13時~15時)	
14	火	01:33 08:40	15:47 21:49		健康相談(城辺保健センター 9時半~11時半)		川満ミニディ 10:00 介護・障害相談 10:00	婦人検診(東区構造改善セン ター 8時半~11時・長浜多 目的施設13時~15時) 健康相談(伊良部庁舎 9時~ 11時)	
15	水	03:11 09:39	16:17 22:37		婦人検診(砂川構造改善セン ター 8時半~11時・13時~ 15時)	健康相談(上野保健センター 9時半~12時)	上地ミニディ 14:00 健康相談 14:00		
16	木	04:20 10:26	16:42 23:13	3歳児健診(平良保健センター 13時~15時)	婦人検診(城辺保健センター 8時半~11時・13時~15時)		来間ミニディ 14:00 介護・障害相談 10:00		

健康カレンダーは“広報 みやこじま”から取り外してお使い下さい☆

日	曜	上 下	満潮 干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
17	金	05:12 11:04	17:06 23:46	1歳半健診(平良保健センタ ー13時~15時)	婦人検診(城辺保健センター 8時半~11時・13時~15時)			親子広場(子育て支援センタ ーお日様 9時半~11時半)	
18	土	05:56 11:37	17:30 ---	健康づくりウォーキング(植物園 17時~18時)					
				4カ月健診(平良保健センター 9時~11時)、10カ月健診(平 良保健センター 13時~15時)		婦人検診(上野保健センター 8時半~11時・13時~15時)			
19	日	06:35 10:17	17:55 12:08						
20	月	07:12 00:47	18:21 12:38	健康相談(平良庁舎 9時~11 時・平良保健センター 13時 ~16時)	婦人検診(城辺保健センター 8時半~11時・13時~15時)		健康相談(下地保健センター 13時~16時) 棚根ミニディ 14:00		
21	火	07:48 01:19	18:50 13:09	婦人検診(平良保健センター 8時半~11時・13時~15時)	健康相談(城辺保健センター 9時~11時)		来間ミニディ 14:00 介護・障害相談 10:00	健康相談(伊良部庁舎 9時~ 11時)	
22	水	08:25 01:52	19:21 13:40	リハビリ教室(上野保健センター 14時~16時)					
				婦人検診(平良保健センター 8時半~11時・13時~15時)		健康相談(上野保健センター 9時半~12時)	嘉手苺・入江ミニディ 14:00 健康相談 14:00		
②③	木	09:05 02:28	19:55 14:13	婦人検診(平良保健センター 8時半~11時・13時~15時)			婦人検診(下地保健センター 8時半~11時・13時~15時)		
24	金	09:50 03:07	20:32 14:49	婦人検診(平良保健センター 8時半~11時・13時~15時)					
25	土	10:42 03:51	21:15 15:32	婦人検診(平良保健センター 8時半~11時・13時~15時)					
26	日	11:44 04:40	22:07 16:28						
27	月	12:54 05:38	23:16 17:47	婦人検診(荷川取公民館 8時 半~11時・13時~15時)			高千穂ミニディ 14:00		
28	火	13:59 06:45	--- 19:24	赤ちゃん広場(下地保健センター 14時~16時)					
				婦人検診(西原地区公民館 8時半~11時・島尻地区公民 館 13時~15時)			川満ミニディ 14:00 介護・障害相談 10:00	健康相談(伊良部庁舎 9時~ 11時)	
29	水	00:49 07:56	14:51 20:51	婦人検診(狩俣集落センター 8時半~11時・久松公民館 13時~15時)				フッ素塗布( )	
30	木	02:29 09:03	15:34 21:58	婦人検診(地盛公民館 8時半 ~11時・宮原集会所 13時~ 15時)				リハビリ教室(14時~16時)	

※ 干潮・満潮に関しては、1~3分間の誤差が生じる事があります。