

上野 第1回 上野学区

駅伝競争大会開催!!

第1回上野学区駅伝競争大会が、11月12日に上野改善センターをスタート・ゴールする8区間(20.7km)で行われ、6部落の代表選手が日頃の練習の成果を競い合いました。

同日、上野学区体育大会総合閉会式も行われ、各部落の総合成績も発表されました。

上野学区駅伝競争大会の結果

- 【優勝】野原部落 (時間 1時間 21分 04秒)
- 【2位】高田部落 (時間 1時間 21分 49秒)
- 【3位】新里部落 (時間 1時間 25分 53秒)



上野学区体育大会総合成績の結果



- 【総合優勝】新里部落 69点
- 【2位】宮国部落 62点
- 【3位】野原部落 57点
- 【4位】高田部落 55点
- 【5位】豊原部落 54点
- 【6位】名嘉山部落 45点
- 【7位】上野部落 37点
- 【8位】大嶺部落 15点

平良字島尻の集落では毎年旧暦の9月に行われる伝統的な厄払い行事で、国の重要無形民俗文化財に指定されている「パートゥ」が、11月6、7日の両日に行われました。

全身がつる草におおわれ泥にまみれ、顔には集落に伝わる古い面を付けて現れた神様パートゥ。主に新築宅や車、新生児に泥を塗っていく。

厄払いと分かっているにもかかわらず、近付けない。でも近付かないと厄払いにならない、でも恐い、のハラハラドキドキの鬼ごっこの楽しさが展開される。奇声とも聞こえる歓声と共に、逃げまどう子ども達や観光客にも容赦なく泥を塗っていくパートゥ。泥をぬられた者は一年間の厄払いを済ました。

パートゥがきたゾ~!



下地

目指すは甲子園! 頑張るぞ~!

下地さわやか野球教室(主催:下地総合スポーツクラブ)が、11月3日に下地公園野球場で開催。この野球教室は平成17年度から行われているスポーツ選手ふれあい指導事業の一環として行われています。今年度は元プロ野球選手の藤本博史氏(元タイエーホークス内野手)を講師に迎え、下地小・中学生の野球部約60名が参加した。走塁、守備、打撃の基本練習を熱心に指導し心地よい汗を流していました。



平良



平良図書館 & 城辺図書館 12月の休館日

- 定期休館日(毎週月曜日) 4日・11日・18日・25日
- 館内整理日(毎月第3木曜日) 21日
- 公休日 23日(天皇誕生日)
- 年末年始休館 12月29日~1月3日



【城辺図書館のおすすめ新刊案内】



きみを思う瞬間

(ジャクリン・ミチャード著 田栗美奈子訳)
きみを失うなんて考えたこともなかった。最後のクリスマスイブ、きみに何を伝えればよいのだろう。突然の脳出血で12時間後に死にゆく妻。その時夫は、娘たちは…。切なくも悲しい愛の物語。



筆で書く年賀状・季節のはがき (大谷 美智代)

パソコンで作るのもいいが、筆書き年賀状や季節の便りはやはり格別。筆を大胆に動かすだけで作れる美しいはがきの図案を紹介。年賀状やあいさつ・慣用語も多数収録。

その他

- わたしがあなたを選びました(鮫島 浩二)
- 「捨てる」「片付ける」で人生が楽になる(斎藤 茂太)
- 手作り結婚式のアイデアBOOK(みづゑ編集部)
- わたしは甘えているのでしょうか?(村上 龍)



サンタさんのいたずらっこリスト

(ローレンス・デイヴィット:著 石津ちひろ:訳)
サンタさんのいたずらっこリストになまえがのってることもたちは、クリスマスプレゼントがもらえないんだって。さてさて、みんなことしのクリスマスはプレゼントがもらえるかな?



虹色の橋 (喜舎場 愛月)

片目がつぶれ、傷ついた一羽の黒いニワトリを、2人の男子児童が見つつけて保護した。学校の飼育室でやがて、やがて卵を産むまで回復し…。小学校6年生の女子児童が文と絵で創作した、感動の物語。

その他

- へんしんコンサート(あきやま ただし)
- 忘れても好きだよあばちゃん!(ダクマー・H・ミューラー著 ささきたづこ訳)
- 旅するヤギはパレードを歌う(ジャン=クロード・ムルグア著 山本和子訳)
- ひとりじゃないって(小宮山 佳)

図書館からのお知らせ

○12月の行事予定

- 【平良館】おはなし玉手箱 (毎週土曜日 15:00)
- クリスマス会 (16日 15:00)



宮古島市立平良図書館 ☎72-2235
宮古島市立城辺図書館 ☎77-8813

【平良図書館のおすすめ新刊案内】



まだ、僕の妻でいてくれますか?(岡野 あつこ)

離婚届を胸に、2007年4月を待っている妻たち。待っているのは厚生年金の分金制度。夫よ、あなたは大丈夫か? 妻よ、それでいいの? 夫婦にとってベストな選択を様々な角度から考える。

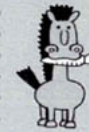


ファーザー・クリスマス (J・R・R・トールキン)

「指輪物語」の作者が、サンタになりかわってわが子たちに送った手紙をもとにした書簡集。絵本板には未収録の書簡やイラストも。トールキンファン待望の美しくぜいたくな一冊。

その他

- 冷え性・貧血・低血圧(南雲 久美子)
- ふたりごはん(清田 芳栄)
- 油彩画プロの裏ワザ(中西 繁)
- マズい日本語レストラン(樋口 裕一)
- 恋空上・下(美嘉)



サンタクロースはおもちゃはかせ

(マーラ・フレイジー作 うぶかたよりこ訳)
こどもやおもちゃやプレゼントのことなら、なんでも知ってるサンタさん。クリスマスプレゼントを配るのも、もちろん大好き。でも、どんなふうに準備をするの? サンタの仕事がわかる絵本。



いいからいいから(長谷川 義史)

ある日の夕方、雷がピカッと光ると、目の前に雷の親子が座っていた。雷親子をもてなすべくとおじいちゃん。「いいからいいから」が口癖のおじいちゃんとうかいな孫の思わず笑顔になる絵本。

その他

- ドラゴンライダー1・2(クリストファー・パオリー)
- ロバトコちゃんスープをつくる(ベネディクト・グティエ)
- ちびまる子ちゃんの英語教室(池田 紅玉)
- フランス語の冒険(アラン・グレ)



- 【城辺館】おはなし会 (3日 15:00)
- クリスマス会 (17日)

年金アラカルト vol.1

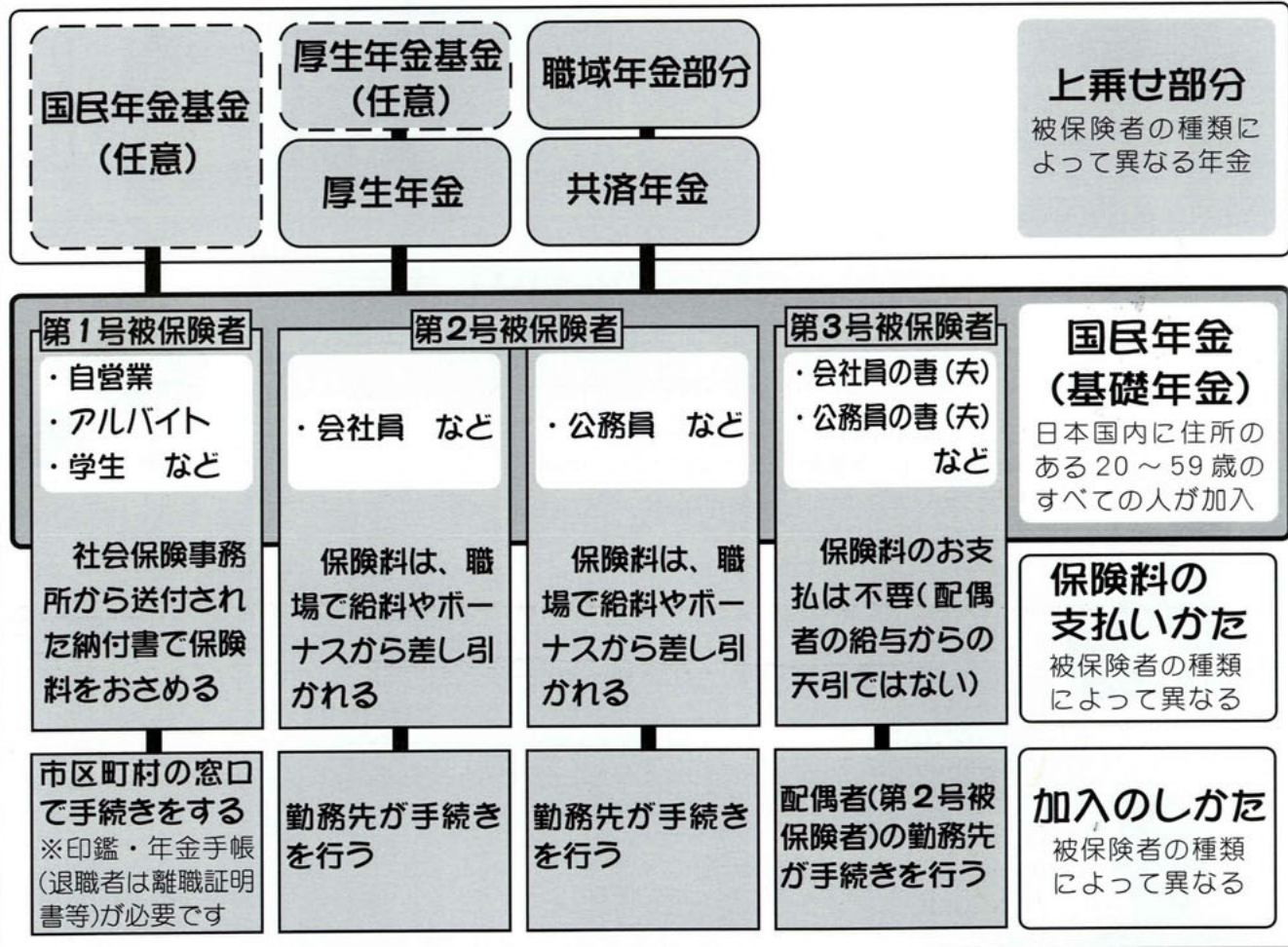
宮古島市 市民生活課
☎ 72-3751(内線 160)

国民年金って何だろ?

国民年金は、「世代間扶養」のしくみで成り立っています。働ける世代がお金(保険料)を納め、お年寄りの世代に年金として支給することで、すべての国民が安定した老後の生活を過ごせるように考え出された制度です。

年金制度のしくみ

日本国内に住所のある20歳以上59歳以下のすべての人は、国民年金に加入する決まりがあります。会社員や公務員はさらに職場の年金制度にも加入しています。国民年金の加入者のことを「被保険者」といい、第1号、第2号、第3号の3種に分かれています。また、加入のしかたもそれぞれ異なります。



市民生活課からのお知らせ

- 年末年始の交通安全県民運動 12月21日(木)～1月4日(木)
- 第2回宮古島市交通安全フェスト'06 12月24日(日) うえのドイツ文化村

○お問合せは
宮古島市市民生活課
☎ 72-3751(内線 155)



飲酒運転を撲滅しましょう

飲酒運転が急増しています。「少しなら酔わないから...」と飲酒運転をする人もいますが、わずかな飲酒でも注意力や視機能などが低下し、事故を起こしやすいことが分かっています。

飲酒運転による事故は死亡事故になりやすく、事故を起こした運転手自身の死傷や車両の損害は保険金の対象外になります。

また、「飲酒運転になる」と認識してはいるが車を貸したり酒を飲ませたりすると、飲酒運転の「共犯」として処罰される場合もあります。

飲酒運転は絶対にやめましょう。

平成19年成人式のお知らせ

- 【対象】 ①昭和61年4月2日～昭和62年4月1日までに生まれた方
②宮古島市に住居登録されている方
③就学や就職等で市外に居住している本市出身(小・中学校卒)の方
※宮古島市以外に住居票があっても本市出身の方なら出席できます
- 【期日等】 ◇平良・下地・上野・城辺地区 平成19年1月5日(金)
マティダ市民劇場 (受付14:00 式典14:30～16:10)
◇伊良部地区 平成19年1月3日(水)
伊良部公民館 (受付13:30 式典14:00～16:00)
※対象者個人へのご案内通知はありませんので、直接会場にお越しください
- 【事務局】 ◇平良・下地・上野・城辺地区
市教育委員会 社会教育課 担当:狩俣 ☎:72-3751(内線435)
◇伊良部地区
市教育委員会 伊良部分室 担当:仲間 ☎:78-6254

- 平成十八年度 市営団地の空家人居者募集
- 一、募集団地 ※(内は空き戸数)
○城辺地区(福里1・福里第二(3)・西城(2)・福嶺1・農村型福嶺1・比嘉1・長北1)
○上野地区(高田1)
○下地地区(川満1・嘉手苺1)
○伊良部地区(仲地1)
- ◎この募集は、今年十月に実施した空家人居者募集にて応募のなかった空家、又は退去により発生した空家に対し実施するものです。
- ◎応募多数の場合は、抽選を行い、当選者を書類審査の上、入居資格該当者として登録し、後日連絡致します。
- 二、入居資格
◎宮古島市に住居、及び勤務場所を有する者であること
◎市税及び国民健康保険税の滞納がない者であること
◎夫婦(婚約者及び事実上婚姻と同様の事情にある者)又は同居しようとする親族があること
- 三、申込期間(土日祝祭日を除く)
◎平成十八年十二月四日(月)九時～八日(金)十七時まで
- 四、申込書の交付及び提出先
◎宮古島市役所 建設部 住宅課 管理係
電話 七六・六一三七 担当 浦崎・伊良部・新垣

製造事業所の皆様へ 統計調査にご協力下さい

平成18年度の工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月に調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な御記入をお願いします。

企画調整課 ☎72-4878

市選挙管理委員会では、毎年一月一日現在で、農業委員会選挙人名簿を作成します。農業委員会の選挙があった場合、この名簿に登録されていないと投票ができません。次の条件に当てはまる方は、一月十日(水)までに「農業委員会選挙人名簿登録申請書」をお住まいの地域を担当している行政連絡員、または農業委員会に提出してください。

【条件】耕作面積が一反以上で、年間六十日以上耕作に従事している方

選挙人名簿は、選挙管理委員会が二月二十日(火)までに作成し、二月二十三日(金)から三月九日(金)まで縦覧され、三月三十一日(土)に確定します。

申請した該当者は、名簿に登録されているか縦覧確認して下さい。また、申請書の提出もれなどがある場合は二月二十日(火)までに農業委員会へ届け出てください。

○問い合わせ
宮古島市選挙管理委員会 ☎72・1280
農業委員会事務局 ☎76・3236



ふれあい福祉相談室より 12月の日程をお知らせします

- 無料暮らしの相談(法律) 12日(火)・26日(火) [午後1時30分～午後4時30分]
 - 総合相談(教育を含む) 4日(月)・7日(木)・11日(月)・14日(木)・18日(月)・21日(木)・25日(月)・28日(木) [午前10時～午後4時]
- 相談場所は、宮古島市社会福祉協議会平良支所です ☎73-0892

平成18年度巡回相談 障害者地域生活支援センター

さぼーと 12月16日(土)
※教育相談も随時受けられます。
時間:午前9時～午後4時
場所:ゆいみなあ(市働く女性の家) ☎74-3719

「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■12月19日(火) 13:30～16:00
場所:平良庁舎1階 市民相談室

☆十二月永久選挙人名簿の縦覧
十二月定時登録選挙人名簿を縦覧に供します。

【期間】十二月三日(日)～十二月七日(木)
【時間】午前8時30分～午後5時
【場所】宮古島市選挙管理委員会 (本庁舎5階) ☎72・1280

☆農業委員選挙人名簿の登録申請を!

年末年始のゴミ収集

ゴミの自己搬入は30日(土)までに!

- ゴミの自己搬入は12月30日(土)午後6時まで
クリーンセンター(旧宮古清掃施設組合)へ
- ゴミ収集は12月31日(日)~1月3日(水)まで休み
1月4日(木)の午前8時30分から業務開始

※上記日程以外の月~土まで自己搬入できます。
年末は混雑が予想されますので、早めの処理をお願いします。



◆お問合せ 宮古島市 環境保全課 ☎77-8509
クリーンセンター ☎75-5121

障がい福祉課だより ☎77-4900

手話通訳者の配置について

平良・城辺庁舎には手話通訳者が配置されています。配置日は以下の通りです。聴覚障がい者のみなさんの相談や、通訳が必要な時は、お気軽にご利用下さい。

○平良 週4日(月火木金) ○城辺 週3日(月火水)

手話奉仕員養成(基礎課程)講座の募集について

期間 平成18年12月7日~平成19年3月22日
毎週木曜日 午後2時~5時(全14回)

場所 宮古島市中央公民館

対象 奉仕員養成講座(入門課程)修了者
または同程度の学習者

費用 テキスト代1,470円

宮古島市教育委員会 学校教育課
TEL: 72-3751(内線426)

園児募集 平成19年度宮古島市立幼稚園

【園児募集対象者】 ※入園通学区域は小中学校の通学区域に従う

- ◎5才児(全幼稚園) … 平成13年4月2日~平成14年4月1日までに生まれたもの
- ◎4才児(旧城辺・旧下地地区および鏡原・池間・宮島・狩俣幼稚園)
… 平成13年4月2日~平成14年4月1日までに生まれたもの

【受付方法】

園児同伴のうえ、印鑑、園児の住民票抄本1通を持参してください
入園願書は各園で規定の用紙が準備されており受付の際、記入することになっています

【受付期日】

各幼稚園で下記の通り



園名	自治会名	受付日時	連絡先
平一	南西1区、神屋、栄、大三俵1区、前比屋、上角、出口、富名腰1・2区、大原1区、東、羽立	12月14日 14:00~16:00	72-3884
北	漲水、北西里、根間、下屋、仲屋、高阿良、旭、仲保屋、荷川取、東川根1区、下崎、成川、保里1区	12月5日 14:00~16:00	72-4261
南	南西2区、大原2区、大三俵2区、馬場、大原3区(字下里)、腰原1・2区、久貝(1080-2~1270)、松原(1136~1599)	12月12日 14:00~16:00	73-1545
東	東川根2・3・4区、保里2区、添道、漲水学園	12月7日 14:00~16:00	73-2146
久松	南西2区(下里399~401)、大三俵3区、大原3区(字久貝)、久貝、松原	12月5日 15:00~16:00	72-8891
鏡原	富名腰(字西里1275~)、七原、地盛、山中、野原越、盛加、細竹、松原(1600~1719)	12月5日 14:00~16:00	72-0196
宮原	宮原、高野	12月5日 15:00~16:00	73-4149
西辺	西原、福山、大浦	12月6日 15:00~16:00	72-2088
狩俣	狩俣	12月7日 15:00~16:00	72-5718
宮島	島尻、南静園	12月7日 15:00~16:00	72-5624
池間	池間	12月7日 15:00~16:00	75-2370
西城	比嘉、長北、長中、長南、吉田、西西、西中	12月5日 14:00~16:00	77-4502
城辺	福東、福中、福西、福南、福北、西東、仲原、加治道	12月5日 14:00~16:00	77-4503
福嶺	保良、吉野、七又、新城、皆福	12月5日 14:00~16:00	77-4917
砂川	上区、下南、砂川、友利	12月5日 14:00~16:00	77-4711
下地	与那覇、上地、洲鎌、嘉手苅、川満	12月7日 15:00~17:00	76-2456
来間	来間	12月7日 15:00~17:00	76-6021
上野	上野、宮国、新里、野原	12月7日 15:00~17:00	76-6536
佐良浜	池間添、前里添	12月12日 14:00~16:00	78-4060
伊良部	伊良部、仲地、国仲、長浜、佐和田	12月14日 14:00~16:00	78-3559

人権週間行事日程

- 人権パネル展
12月4日(月)~8日(金) 市役所平良庁舎1階ロビー
- 街頭啓発
12月4日(月) 午前11時~12時
サンエーショッピングタウン宮古店、
タウンプラザかねひで ほか
- 人権啓発イルミネーション展示
12月4日(月)~ 市役所平良庁舎玄関前
- 精神障がい者家族会及び当事者会との人権週間交流会
12月9日(土) カママ嶺公園多目的広場 午後2時
- 問い合わせ
那覇地方法務局宮古島支局 (宮古島人権擁護委員協議会)
TEL: 72-2639
宮古島市役所 市民生活課 TEL: 72-3751(内線155)



わが国は、毎年十二月十日の「人権デー」を最終日とする十二月四日から十日までの一週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

平成十八年度も、「育てよう一人一人の人権意識」をテーマに、心・かけがえのない命を大切に「育てよう」のほかに、十四項目を強調事項として掲げ、パネル展や人権週間のポスターの掲示・パンフレットの配布など各種啓発活動を行います。

- 主な強調事項**
- 育てよう一人一人の人権意識
 - 女性の地位を高めよう
 - 子どもの人権を守ろう
 - 高齢者を大切にすることを育てよう
 - 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
 - 外国人の人権を尊重しよう
 - HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう

宮古島のALT(外国語教師助手)を紹介します②

現在、宮古島の公立学校には9人のALTがいて、子ども達の英語学習をサポートしています。このALTのみなさんをシリーズで紹介いたします。



【名前】Janine Kelly (ジャニン・ケリー)
【生年月日】1979(昭和54)年6月22日 27歳
【出身】オーストラリア メルボルン
【趣味】日本語の勉強
【コメント】

みなさん、はじめまして。私はジャニン・ケリーです。私は27歳です。オーストラリアのメルボルンから来ました。去年の7月から宮古に住んでいます。私は宮古の文化に興味があります。今、三線と方言を勉強しています。三線は簡単ではありませんが楽しいです。今年の「なりやまあやぐ大会」はいいチャレンジでした。今年は漢字の勉強もしたいです。Nice to meet you!



【名前】Kenneth Edwards (ケネス・エドワーズ)
【生年月日】1979(昭和54)年2月13日 27歳
【出身】アメリカ合衆国 フロリダ
【趣味】スポーツ、日本語の勉強
【コメント】

私はケンです。約1年半宮古に住んでいます。私は自転車に乗ることと走ることが大好きです。できれば、来年の宮古島トライアスロン大会に参加したいと思っています。宮古島は海がとてもきれいですね。特に、朝早くに池間大橋を自転車で走っているときに見える朝日と海は最高です。それから泡盛とオリオンビール、優しい宮古の女性も大好きです。僕は独身です……



【名前】Justin Otani (ジャスティン・オオタニ)
【生年月日】1982(昭和57)年1月15日 24歳
【出身】アメリカ合衆国 オレゴン
【コメント】

私はジャスティン大谷です。今年24歳、アメリカのオレゴン州から来ました。今、福嶺中、西城中、城辺中、砂川中と下地中の生徒に英語を教えています。宮古島に来てから、たくさんのいい人と出会い、トライアスロンに出場し、三線を習い始め、きれいなビーチも楽しんでいます。私はこれらのことをもっともっと楽しみたいと思っています。



宮古島市食生活改善推進協議会 (伊良部地区)

からだに優しいヘルシー食 (地元の食材でクッキング)

『豆腐ハンバーグのあんかけ&なんこうの和え物』

【豆腐ハンバーグのあんかけ】

作り方/材料4人分

【1人あたり】

エネルギー 220kcal
たんぱく質 16.2g
脂質 10.1g



木綿豆腐	280g
人参	60g
しいたけ(干)	16g
卵	20g
なまり節	40g
スキムミルク	20g
小麦粉	20g
パン粉	16g
油	16cc
しょうが	12g
玉ねぎ	60g
しいたけ(干)	16g
もずく	40g
醤油	8cc
(a)料理酒	12cc
みりん	12cc
オイスターソース	12cc
片栗粉	8g
ネギ	5g
だし汁	280cc

- 豆腐は布巾(キッチンペーパー等)で包み、重石をのせて水気を切っておく
- しいたけは水で戻し、人参と共にみじん切りにする
- なまり節は手でほぐしておく
- ①の豆腐をつぶし、②・③に卵、スキムミルク、小麦粉、パン粉を入れて混ぜ合わせる
- フライパンに油をひき、④を焼く
次に「あん」を作ります
- 水で戻したしいたけ、しょうが、玉ねぎを千切りにする
- だし汁に千切りしいたけ、玉ねぎと(a)を一緒に入れしばらく煮て、もずくを入れ、水溶性片栗粉でとろみをつける
- 器に豆腐ハンバーグを盛り、⑦の「あん」をかけ、しょうがと小口切りにしたネギを散らして出来上がり

【一口メモ】 ひき肉で作ったハンバーグよりもヘルシーで中身になまり節を入れ、もずくを利用してあんかけにしてみました。



【なんこうの和え物】 作り方/材料4人分

【1人あたり】

エネルギー 83kcal
たんぱく質 9.4g
脂質 1.4g

なんこう 200g
きゅうり 60g
人参 40g
(a)しょうゆ 10cc 酢 12cc
なまり節 30g ごま油 6cc

- なんこうは皮をとり種わたをおとして千切りにしてボールに入れ、塩を少しふってしばらくおき、しんなりとしてきたら水で洗い塩気をおとして湯通しし、ザルにとり水気をとっておく
- 人参ときゅうりを千切りにし、人参は軽くゆでて冷ましておく
- なまり節は手で適当な大きさにちぎる
- (a)の材料を合わせ、ドレッシングを作る
- ①・②・③を混ぜ合わせ、④のドレッシングをかけ、混ぜ合わせて出来上がり

【一口メモ】 たんぱく質や鉄分を多く含む伊良部特産のなまり節を、なんこうと一緒に和え物にしました。

宮古島の人口

(11月1日現在)

※()は先月比。

宮古島市の人口	55,914 (-10)
平良	35,682 (-15)
城辺	7,365 (-9)
上野	3,214 (+11)
下地	3,302 (+1)
伊良部	6,351 (+2)

男性 27,853 (-4)
女性 28,061 (-6)
世帯数 22,912 (+18)

(10月の人口動態)

転入 158 出生 51
転出 184 死亡 35

【お詫びと訂正】

10月号・11月号における平良地域の人口に下記の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

10月号 平良 35,946 → 35,696

11月号 平良 35,947 → 35,697

元気なBABY



ゆうか

下地 優花ちゃん

2006年5月10日生まれ・上野

※ 今回のメニューは、12月の宮古島市の広報チャンネル内(宮古テレビ11ch)で、毎週土曜・日曜の9:00、12:30、20:30に放送されます。

守り受け継ぐ宮古のパワー

～クイチャーフェスティバル2006～

「第5回クイチャーフェスティバル2006 ～揃いどう美さ～」主催：同実行委員会、宮古毎日新聞社が11月5日、カママ嶺公園多目的広場で開催されました。

宮古各地域で受け継がれてきた保存会による伝統クイチャーや独自にアレンジした創作クイチャーが次々と披露され、会場の熱気はどんどん上昇。

さわやかな秋晴れの中、はやしとともにしなやかに手を返し、地面を蹴って飛び上がるクイチャーの力強さに会場が一丸となって祭りを楽しみました。



● 広報みやこしまは、一部あたりおよそ19円で作られています。