

催し物案内 予定が変更することがあります。お確かめのうえ、あてかけください。

日/曜日	催し物	入場料	開場と開演/主催
14 (日)	アニメ上映会 「長靴をはいた猫」	600	開場: 9:30 開演: 10:00 開場: 13:30 開演: 14:00 沖縄視聴覚教育映画の会
15 (月)	平成 20 年度「宮古島市敬老会」 (平良地区)	無料	開場: 13:30 開演: 14:00 市役所平良支所 (市民生活班)
22 (月)	室蘭よさこいソーラン A JGKIDS 「歓迎・交流演奏会」	大人 800 子供 500	開場: 18:00 開演: 18:30 同実行委員会
26 (金)	第 30 回沖縄県「少年の主張大会」	無料	開場: 13:00 開演: 14:00 沖縄県青少年育成県民会議

催物申請について

必要な書類  
文化ホール使用許可申請書  
付属設備使用許可申請書

受付期間  
使用する月の一年前の初日から。受付時間は  
午前9時から午後5時まで。  
※使用許可の順位原則申請順となります。

使用料金の納期限  
原則2週間以内。  
※使用料金が確認できない場合、使用をお断  
りすることがあります。予めご注意ください。

各行事のお問合せ先

■印の行事: 中央公民館 (☎ 73-1123)  
□印の行事: 城辺中央公民館 (☎ 77-4903)  
◇印の行事: 下地公民館 (☎ 76-6017)

★印の行事: 上野農村改善センター (☎ 76-2483)  
☆印の行事: 下地児童館 (☎ 76-3391)  
◇印の行事: 城辺図書館 (☎ 77-8813)

んみゃーちカレンダー 9月です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

9月 としまかん 図書館のコーナー BOOK

【今月の休館日】  
定期休館日: 1日、8日、15日、22日、29日  
定期館内整理日: 城辺館 18日 / 平良館 18日  
公休日・振替日: 16日、23日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813) 7日 / おはなし会 15:00 ~ 夢の光号巡回  
3日 / 福嶺小・幼稚園 4日 / 砂川小・幼稚園  
9日 / 西城小・幼稚園 10日 / 砂川中・保育所  
17日 / 西城中・上野幼稚園 24日 / 上野子育て支援センター 25日 / 城辺生き生き教室

平良図書館 (72-2235) 毎週土曜日 / おはなし玉手箱 15:00 ~ 集会室  
27日 / ブックトーク 「暮しの中で伝える性教育」 13:30 ~ 14:30

ひゃくはち 早見 和真 / 著  
『ひゃくはち』とは煩惱の数。と同時に、野球のボールにある縫い目の数でもある。補欠だからこそゆずれない夢がある！爽やかだけど煩惱だらけの高校野球を描いた青春小説。

「ゆる体操」で一介介護いらずになろう！ 高岡 英夫 / 著  
高齢者でも、いつでもどこでも取り組める、ラクで安全な「ゆる体操」を紹介。タラフツとした動作を続けて行くだけで、老化によって衰えた心身のさまざまな機能が自然に回復に向かいます。

一般書 宮古島文学・創刊号  
市原千佳子・上野文子・ただのかよ 井川彦造・下地ヒロユキ / 著  
5人の著者の詩24作、エッセイ7作のほか、大城立裕、粕谷栄市氏の創刊記念特別寄稿なども収録。かつて宮古島には「郷土文学」(平良好児個人誌)と「八重千瀬」(宮川耕次編集同人誌)がありました。それに続く文学誌の誕生です。

『はじめての「お宿」オープンBOOK』 ~ 図解でわかる人気のヒミツ ~  
バウンド / 著  
もう一度来たくなる、遠方からでも訪ねてみたくなる宿とはどんなものか、日本全国の実例を見ながら考える。食事、露天風呂、癒しなどお客様を満足させるコンセプト設計や館内を巡りたくなる設計デザインなどを紹介。

- ★今すぐできる！ママが子どもを地震から守るための本 ママが子どもを地震から守るプロジェクト / 著
- ★手作りフラドレスと小もの 声沢 泰仁 / 編
- ★包んで焼く！ トースタークッキング 葛 恵子 / 著
- ★ピンクの神様 魚住 直子 / 著
- ★飾るだけで幸運を呼びこむフラワー風水 岡安美智代 / 著
- ★子どもとケータイQ&Aで学ぶ正しいつきあい方 モバイル社会研究所 / 監修
- ★エコクラフトカフェへようこそ 古木 明美 / 著
- ★一遍の詩がほくにくれたやさしい時間 水内 喜久雄 / 著

児童書

ほくとおいしいちゃん みやもと ただお / 著  
こくまとおいしいちゃんは、大の仲良し。ある日、こくまは、どうしておじちゃんを取っているのか不思議に思います。おいしいちゃんは、こくまとあそびながら、その答えを少しずつ話していきます。

みつあみちゃん くみこ / 著  
お母さんのみつあみ大好き。耳元で髪の毛がキュッキュツてなるの。それは、お母さんと私の音。でも赤ちゃんが生まれたら赤ちゃんにもキュッキュツてするのかな……。妹を迎える姉の複雑な心を描いた絵本。

受験生の心の休ませ方 加藤 謙三 / 著  
受験や進路の不安、親や自分へのいらだち……。友情や恋愛の悩みが、心を豊かにする。それが後の人生を生きる糧となる。人気心理学者が、みずからの青春日記とともに受験生の苦しみをほぐす。

おてこびたっ 西内 祐人 / さく  
いぬさんとびたさんが、おてこびたっ。うさぎさんときりんさんが、おてこびたっ。パパとほくも、おてこびたっ。ページをめくる度に子どもとおてこびたっ。けたくなる親子でコミュニケーションを楽しむ、ほのほの絵本。

★うみのおいしいしゃんモグローせんせい レオ・ティマス / 著  
★まんげつダンス！ バット・ハッチンス / 著  
★バアちゃんと、とびっきりの三日間 三輪 裕子 / 著  
★これ、ほくの宝物です 山下 奈美 / 著  
★まるでほんもの！きょうりゅうCGかみしばい 全6冊 福岡 昭二 / 作  
★ナイルに死す上・下 アガサ・クリスティー / 著  
★スラスラ書ける読書感想文学年別全3冊 上条 晴夫 / 企画・監修  
★おとん 平田 昌広 / ぶん 平田 景 / え

日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1月	08:04 20:25	01:53 14:17				○榎根・洲鎌ミニデイ 榎根公民館 10時 ○教育・心の相談 下地社協 10時	
2火	08:40 20:51	02:29 14:46	★赤ちゃん広場 平保C (14時～16時)			○来間ミニデイ 来間公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
3水	09:21 21:16	03:03 15:13	★体にいい教室 平保C (19時～20時半)			○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
4木	09:56 21:40	03:38 15:39	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 9:15～		○生きがい教室 14時～16時 上野老人福祉センター	○手話サークル 下地社協 20時	★乳幼児健診 (13時～) 伊良部中央公民館
5金	10:35 22:06	04:14 16:03	○生き生き教室 大神 9:30～				
6土	11:22 22:34	04:53 16:25					
7日	12:40 23:09	05:43 16:50	★予防接種 (ポリオ) 平保C (9時～10時半) ★予防接種 (DTP) 平保C (13時～14時半)				
8月	15:42 -:-	07:10 17:28	★予防接種 (BOG) 平保C (14時～15時半)				
9火	00:19 17:19	09:11 21:14	○総合相談 10:00～ ふれあい福祉相談室	○ミニデイ 友利公民館 9時～11時 上野公民館 14時～16時			★健康相談 (9時～11時) JA 伊良部
10水	02:30 17:42	10:27 22:35	★体にいい教室 平保C (19時～20時半)			○嘉手刈・入江ミニデイ 嘉手刈公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
11木	04:04 18:03	11:13 23:17	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 9:20～		★3歳児健診 平保C (13時～15時)	○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時	
12金	05:01 18:23	11:47 23:50	○生き生き教室 老福 老福センター 10:00～	○ミニデイ 新城公民館 9時～11時 吉野公民館 14時～16時			
13土	04:45 18:45	12:20 -:-	★4ヵ月児健診 平保C (9時～11時) 10ヵ月児健診 平保C (13時～15時)				
14日	06:24 19:07	00:24 12:52					
15月	07:03 19:34	00:57 13:21					
16火	07:42 20:01	01:32 13:52	○生き生き教室 狩俣 狩俣公民館 9:15～	○ミニデイ 西原公民館 9時～11時 長南公民館 14時～16時		○来間ミニデイ 来間公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	★親子広場 (9時～11時) 子育て支援センター ★体にいい教室 (14時半～16時) 東区構造改善センター
17水	08:21 20:29	02:08 14:23	★体にいい教室 平保C (19時～20時半)			○上地・高千穂 ミニデイ 上地公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	



みやこじま

健康

カレンダー



日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
18木	09:00 20:58	02:46 14:54	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 9:15～		○生きがい教室 14時～16時 上野老人福祉センター	○手話サークル 下地社協 20時	
19金	09:46 21:30	03:25 15:26	○生き生き教室 大神 9:30～				
20土	10:36 22:05	04:11 15:58	★体にいい教室 平保C (19時～20時半)				
21日	11:40 22:51	05:07 16:36					
22月	13:26 -	06:16 17:35				○川崎ミニデイ 川崎公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	★予防接種 (DPT) 16時～17時半 伊良部徳州会病院 ★体にいい教室 (14時半～16時) 東区改善センター
23火	00:04 15:47	08:00 20:16					
24水	02:06 16:55	09:36 22:06	赤ちゃん計測 (14時～16時) / 体にいい教室 (19時～20時半) 平保C			○嘉手刈・入江ミニデイ 嘉手刈公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	
25木	03:45 17:30	10:41 23:05	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 9:15～	○ミニデイ 比嘉公民館 9時～11時 西中公民館 14時～16時		★乳幼児健診 下保C保 13時～15時	
26金	04:57 18:00	11:30 23:47	○生き生き教室 老福 老福センター 10:00～			★乳幼児健診 城保C保 13時～15時	
27土	05:49 18:27	12:08 -					
28日	06:33 18:53	00:24 12:44					
29月	07:12 19:18	00:58 13:15					★予防接種 (MR1期) 16時～17時半 伊良部徳州会病院
30火	07:51 19:44	01:31 13:43					★体にいい教室 (14時半～16時) 東区改善センター

平良保健センター ★ (9時～11時) 9月4・5・8・9日 / (13時～15時) 9月4・5・9日

狩俣集落センター ★ (9時～11時)・(13時～15時) 9月10日

島尻地区管理施設 ★ (9時～11時) 9月11日

池間離島センター ★ (9時～11時) 9月12日

西原公民館 ★ (9時～11時) 9月29・30日 / (13時～15時) 9月29日

**= 住民健診のお知らせ =**

～伊良部地区 体にいい教室受講者募集～ 楽しく運動しながら自分の体を理解しよう!

期間: 9月16・22・30日 場所: 東区構造改善センター 時間: 14:30～16:00

対象者: 伊良部地区の20～65才男女 お問い合わせ先: 下地保健センター (74-7171)

★印の日程 についてのお問合せ

平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252  
城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイスサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540  
城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうぼうし”から取り外してお使い下さい★

※干潮・満潮に関しては、1～3分間の誤差が生じる場合があります。

記号の説明  
平保C = 平良保健センター  
城保C = 城辺保健センター  
上保C = 上野保健センター  
下保C = 下地保健センター  
社協 = 社会福祉協議会