

10月 マティダ市民劇場

☎ 72-9622

催し物案内 予定が変更することがあります。お催しのため、あてかけください。

期日	催し物	入場料	開場と開演/主催	期日	催し物	入場料	開場と開演/主催
3(金)	「国営宮古伊良部地区かんがい排水事業」説明会	無料	開場: 15:30 開演: 16:00 宮古市/土地改良区	19(日)	第13回宮古民謡の夕べ	1,300	開場: 17:30 開演: 18:30 宮古民謡保存協会
5(日)	宮古民謡協会「チャリティー芸能祭」	1,200	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古民謡協会	26(日)	人権啓発のための市民劇「この空を飛べたら」	無料	開場: 14:00 開演: 14:30 宮古市市民生活課
9(木)	第3回宮古市民総合文化祭「高校生の主張大会」	無料	開場: 13:30 開演: 14:00 宮古市教育委員会文化振興課	29(日)	宮古テレビ開局30周年記念「キロココンサート in 宮古」	3,500	開場: 18:30 開演: 19:00 (株)宮古テレビ
10(金)	ディズニーアニメ「スティッチ!」番組試写会	無料	開場: 18:00 開演: 18:30 (株)エマエンタープライズ	31(金)	クラヴィア音楽教室「ピアノ発表会」	無料	開場: 18:00 開演: 18:30 クラヴィア音楽教室
11(土)	第2回CCI企業人「のど自慢大会」	1,500	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古商工会議所女性会				

各行事のお問合せ先

- 印の行事: 中央公民館 (☎ 73-1123) ★印の行事: 上野農村改善センター (☎ 76-2483)
- 印の行事: 城辺公民館 (☎ 77-4903) ☆印の行事: 下地児童館 (☎ 76-3391)
- 印の行事: 下地公民館 (☎ 76-6017)

んみゃーちカレンダー 10月です

日	月	火	水	木	金	土
			■生け花講座 19:30 ~ 21:30 ☆ちびっこひろば 10:30 ~ 12:00	★水彩画教室 19:30 ~ 21:30 □健康ストレッチ 20:00 ~ 22:00	☆書道クラブ 15:00 ~ 17:00	■三線講座 19:30 ~ 21:30 □書道教室 9:30 ~ 11:30
5	6	□三線教室・大正琴 20:00 ~ 22:00 ☆映写会 15:00 ~	■生け花講座 19:30 ~ 21:30 ■ケーキ作り講座 14:00 ~ 16:00 ☆ちびっこひろば 10:30 ~ 12:00 ☆手作りクラブ 15:30 ~ 17:00 □高齢者大学講座 14:00 ~ 16:00	■パッチワーク講座 19:30 ~ 21:30 ★水彩画教室 19:30 ~ 21:30	☆書道クラブ 15:00 ~ 17:00	□書道教室 9:30 ~ 11:30
12	13	□三線教室・大正琴 20:00 ~ 22:00	■生け花講座 19:30 ~ 21:30 ■ケーキ作り講座 14:00 ~ 16:00 ☆ちびっこひろば 10:30 ~ 12:00 ☆手作りクラブ 15:30 ~ 17:00	■パッチワーク講座 19:30 ~ 21:30 ☆映写会 15:00 ~ 16:00	☆書道クラブ 15:00 ~ 17:00	□書道教室 9:30 ~ 11:30
■和装着付け講座 19:30 ~	20	□三線教室・大正琴 20:00 ~ 22:00	■生け花講座 19:30 ~ 21:30 ■ケーキ作り講座 14:00 ~ 16:00 ☆ミニミニ運動会 10:30 ~ 11:30	■パッチワーク講座 19:30 ~ 21:30 ☆映写会 15:00 ~ 16:00 ★いけ花教室 20:00 ~ 22:00	☆書道クラブ 15:00 ~ 17:00	□書道教室 9:30 ~ 11:30
■和装着付け講座 19:30 ~	27	○60代学校 14:00 ~ 16:00 □三線教室・大正琴 20:00 ~ 22:00	■生け花講座 19:30 ~ 21:30 ■ケーキ作り講座 14:00 ~ 16:00 ☆ちびっこひろば 10:30 ~ 12:00	■パッチワーク講座 19:30 ~ 21:30 ★いけ花教室 20:00 ~ 22:00		

10月 図書館のコーナー

【今月の休館日】
定期休館日: 6日、13日、20日、27日
定期館内整理日: 城辺館 16日 / 平良 16日
公休日・振替日: 14日 (体育の日)

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813) 5日 / おはなし会 (200回記念) 15:00 ~ 22日 / 学級招待 (福嶺幼稚園) 25日 / 一日図書館員 (城辺中学校の生徒)	平良図書館 (72-2235) 毎週土曜日 / おはなし玉手箱 15:00 ~ 集会室
--	---

子どもの「頭のよさ」を引き出すフィンランド式教育法

小林 朝夫 / 著

塾のないフィンランドがなぜ学力世界一になったのか? 誰でも家庭で実践できる「すごい方法」。日本人のためのフィンランド教育法。

飲む・食べる・塗る 手作りサブリ&コスメ

主婦の友社 / 編

メタボも解消、血液サラサラ、タイエツト効果、美肌と育毛、しみ、くすみ改善...。台所の野菜と果物でお金をかけずにパッとできる「わたし限定」健康食品と化粧品の作り方を紹介。

アカペラ

山本 文緒 / 著

無職で病弱な弟と暮らす50歳独身の姉。20年ぶりに田舎の実家に帰省したダメ男。じっちゃんんと2人で生きる元気な中学生。静かにそっと生きている彼らの人生を描き、温かな気持ちと深い共感を呼び起こす珠玉の小説集。

似たもの言葉のウソ! ホント?

梅津 正樹 / 編著

御霊前と御仏前、不倫と浮気、利子と利息、和牛と国産牛、震度とマグニチュード、漫画とコミック...。2つの違いはなに? 知ってるつもりで、意外に知らない日本語の落とし穴。似て非なる言葉130項目の使い方、意味を解説。

- ★南風・海風に吹かれて 平田 大 / 著
- ★絵本と子育ての美しい関係 林田 鈴枝 / 編
- ★北島康介の水が枯くなくなる魔法の本 北島康介 / 著
- ★家事をしながらエステ ~No.1パーツモデル金子エミが教える~ 金子 エミ / 著

- ★アジアの試験子ペット解放は成るか 櫻井よしこ / 編
- ★絶対にあきらめない生活保護受給マニュアル 田村 宏 / 著
- ★ハートを掴むベストアイデアグフィックス
- ★パロック音楽の名曲 ビエ・ブックス / 著

おはけのジョージのハロウィーン

ロバート・フライト / 著

ジョージは、ホイッティカーさんの家に住む、はずかしがりやの小さなおはけ。今日はハロウィーンのお祭りの日。広場で行われるコンテストに本物のおはけのジョージが出たら、一等賞まちがいなしなんだけど...?

いちどとまってみぎひだり

今関 信子 / 著・国井 節 / 絵

かなちゃんはおとうさんと散歩に出かけて、いろんな交通標識を見つけました。その意味を覚えてもらったかなちゃんは、道路を安全に歩くためのいろんな約束を覚えていくのでした...

はつきよい畑場所

かがくいひろし / 著

なすび里、にんじ若、だいこの嵐、たまね綿、すい海、きゅう竜、さつま波、ながね富士、びーま岩。農作御礼! 野菜たちの大相撲が始まるよ。結びの一番は両横綱の手に汗にぎる大相撲。さて、軍配は?

自分をさがそ。

影山 貴士 / 著

「男らしくない」「もしかしたら」「ゲイ」かもれない! 誰にも言えずに苦しみつけた思春期の頃。悩み抜いた末に見えて来たものとは? 日常を「フツーに生きる」ことを実践する著者が「自分の性を大切に」と語りかけます。

- ★へんしんマジック あきやまだし / 著
- ★ペーパーミントの小さな魔法 あんびるやすこ / 著
- ★アートアタック~びっくり! 工作~ ニール・ブキャナン / 原
- ★ずっと受けたかった お天気の授業 池田 洋人 / 著
- ★昔ばなしのありがみえほん 丹波 兎子 / 著
- ★あかねちゃんおばけとからかさおばけ ムスタ祐子 / 脚・絵
- ★ただいま女傭修行中上巻 さなえ / 作・岡本 順 / 絵
- ★目で見える科学 ロバート・ウィンストン / 著 相良 倫子 / 訳

日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1水	08:26 20:09	02:03 14:13	★体にいい教室 ゆいみなあ (19時～20時半)			○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
2木	09:00 20:34	02:36 14:38	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 10:00～		○生きがい教室 14時～16時 上野老人福祉センター	○手話サークル 下地社協 20時	
3金	09:37 20:59	03:08 15:05	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12:00～				
4土	10:14 21:25	03:42 15:31					
5日	10:59 21:54	04:19 15:57	★予防接種 (DPT) 平保C (9時～10時半)				
6月	12:06 22:30	05:04 16:25	★予防接種 (BOG) 平保C (14時～15時半)			○櫻根・洲鎌ミニデイ 櫻根公民館 10時 ○教育・心の相談 下地社協 10時	★予防接種 (DPT) 16時～17時半 伊良部徳州会病院
7火	14:22 23:31	06:13 17:32	★マタニティ教室 ゆいみなあ (14時～16時)			○来間ミニデイ 来間公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
8水	16:05 +	08:00 20:39	★体にいい教室 ゆいみなあ (19時～20時半)			○嘉手刈・入江ミニデイ 嘉手刈公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
9木	01:44 16:44	09:29 22:03	★3歳児健診 平保C (13時～15時) ○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10:00～			○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時	
10金	03:30 17:09	10:24 22:46	○生き生き教室 老福 老福センター 10:00～ ★1歳半健診 平保C (13時～15時)	○ミニデイ 吉野公民館 9時～11時 新城公民館 14時～16時			
11土	04:33 17:32	11:05 23:22	★4ヵ月児健診 平保C (9時～11時) 10ヵ月児健診 平保C (13時～15時)				
12日	05:21 17:57	11:40 23:56					
13月	06:04 18:25	12:14 +					
14火	06:46 18:51	00:31 12:47	★予防接種 (MR 1期) 指定医療機関 (14時～16時)			○川満ミニデイ 川満公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
15水	07:28 19:21	01:08 13:20	★体にいい教室 ゆいみなあ (19時～20時半)			○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	
16木	08:11 19:54	01:47 13:56	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 10:00～		○生きがい教室 14時～16時 上野老人福祉センター	○手話サークル 下地社協 20時	
17金	08:55 20:29	02:28 14:29	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12:00～				



みやこじま

健康

カレンダー



日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
18土	09:44 21:07	03:12 15:07					
19日	10:39 21:50	04:02 15:47					
20月	11:50 22:46	04:59 16:39				○櫻根・洲鎌ミニデイ 櫻根公民館 14時 ○教育・心の相談 下地社協 10時	★予防接種 (DPT) 16時～17時半 伊良部徳州会病院
21火	13:29 +	06:12 18:09	★マタニティ教室 平保C (14時～16時)				○来間ミニデイ 来間公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時
22水	00:11 15:05	07:42 20:27	★体にいい教室 平保C (19時～20時半)				○嘉手刈・入江ミニデイ 嘉手刈公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時
23木	02:06 16:05	09:07 21:54	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10:00～			○ミニデイ 西中公民館 9時～11時 長北公民館 14時～16時	○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 14時 ○手話サークル 下地社協 20時
24金	03:41 16:44	10:10 22:47	○生き生き教室 老福 老福センター 10:00～				
25土	04:46 17:16	10:59 23:29					
26日	05:38 17:45	11:38 +					
27月	06:22 18:12	00:05 12:12					★予防接種 (ポリオ) 16時～17時半 伊良部徳州会病院
28火	07:03 18:39	00:38 12:44	★マタニティ教室 平保C (14時～16時)			○川満ミニデイ 川満公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
29水	07:38 19:06	01:09 13:14	★体にいい教室 平保C (19時～20時半)				
30木	08:14 19:33	01:42 13:44					
31金	08:47 20:00	02:14 14:13					

＝住民健診のお知らせ＝

平良保健センター ★ (9時～11時) 10月1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 14, 15, 16, 17, 18日
★ (13時～15時) 10月1, 2, 3, 7, 8, 14, 15, 16, 17日

★健康づくり推進員育成講座 (下地保健センター / 14時～17時) 10月16, 23, 30日

★印の日程 についてのお問合せ

平良 / 平良保健センター ☎73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎78-6252
城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎77-7595 老人福祉センター ☎76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイスサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎76-2540
城辺 / " 城辺支所 ☎77-7930 下地 / " 下地支所 ☎76-2270

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★
※干潮・満潮に関しては、1～3分間の誤差が生じる場合があります。

記号の説明

平保C = 平良保健センター
城保C = 城辺保健センター
上保C = 上野保健センター
下保C = 下地保健センター
社協 = 社会福祉協議会