

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
2日(火)	「神奈川フィルハーモニー管弦楽団」 チャリティーコンサート in 宮古島	1,990 円	開場：18：00 開演：18：30 宮古吹奏楽 OB 会
6日(土)	平和勝次ショー	無料	開場：18：30 開演：19：00 平和音楽事務所
14日(日)	劇団四季ミュージカル公演	大人 3,000 円 子供 2,000 円	開場：18：00 開演：18：30 四季 友の会
16日(火)	地域文化芸術文化振興プラン推進事業 沖縄芝居実験劇場 公演	2,000 円	開場：18：30 開演：19：00 沖縄芝居実験劇場
25日(木)	アラン・ヴァイスピアノリサイタル	一般 2,000 円 子供 1,000 円	開場：18：30 開演：19：00 アラン・ヴァイスピアノリサイタル実行委員会
27日(土)	第 23 回「全宮古吹奏楽祭」	一般 500 円	開場：13：00 開演：13：30 宮古地区吹奏楽連盟
28日(日)	スプリングコンサート	無料	開場：14：30 開演：15：00 アマノヴァイオリンスクール

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間
使用する月の一年前の初日から。受付時間
は午前 9 時から午後 5 時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限
原則 2 週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断り
することがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー 2月です ABCD? ABCD

日	月	火	水	木	金	土
	○ストレッチ& 有酸素運動 20：00～22：00	2	3	○ストレッチ& 有酸素運動 20：00～22：00	5	6
7	○ストレッチ& 有酸素運動 20：00～22：00	9	10	11	12	13
14	○ストレッチ& 有酸素運動 20：00～22：00	16	17	○ストレッチ& 有酸素運動 20：00～22：00	19	20
21	○ストレッチ& 有酸素運動 20：00～22：00	23	24	○ストレッチ& 有酸素運動 20：00～22：00	26	27
28						

■印：中央公民館 (☎ 73-1123)
□印：城辺公民館 (☎ 77-4903)
○印：下地公民館 (☎ 76-6017)
★印：上野公民館 (☎ 76-2483)
▲印：伊良部公民館 (☎ 78-3558)

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

☆おはなし会 / 7日 15：00～
★夢の光号巡回日程 2日(西城小)、3日(福嶺小)、
4日(砂川小)、10日(砂川中)、12日(福嶺中)、
16日(西城中)、17日(くがにハウス)、19日(上
野子育てセンター)、23日(きゃーぎ)

平良図書館 (72-2235)

☆おはなし玉手箱 / 6日、20日、27日
15：00～ 2階集会室
☆伊良部地区移動図書館 みらい号 / 13日
伊良部地区 13：30～14：30
佐良浜地区 15：00～16：00
☆平良図書館一般室の案内は、市HP内「行事カ
レンダー」でも確認できます。ご利用下さい。

ミアの選択



ゲイル・フォアマン / 著
雪の日に、家族と出かけたミアは交
通事故にあった。何が起きている
のか、どうしたらよいかかわらな
いミアの頭に、楽しかった思い出が
次々とよみがえってきて…。

記念日につくる消しゴムはんこ



アニャン / 著
お正月や父の日・母の日、出産祝い、
誕生日など、特別な日のために消しゴ
ムはんこでオリジナルグッズを手作り
しましょう。初めてでも簡単にできる
作り方と、図案約 400 点を解説。

一般書

平林都の接偶道 平林 都 / 著



笑顔を見せる時は、声を出さずに歯を
出す、仕事場はあなたの舞台、とつ
きやすい人は、一生得をするなど…
「エチカ」の鏡で大反響の、あの研修
が本で受けられる！

ルーシー・イン・ザ・スカイ・
ウィズ・ダイヤモンド 朝倉 卓弥 / 著



「四日間の奇跡」から 7 年、異色のファン
タジーノベルの誕生。ビートルズの
同名タイトル曲、不思議の国のアリス
をリスペクトした不思議な物語。

- ★子どもが喜ぶ！ハッピーイベントクッキング 葛 恵子 / 著
- ★だって更年期なんだもん なんだ、そうだったの？この不調 ぼしば あやこ / 著
- ★私の好きな雑貨と暮らし 高木 正裕 / 著
- ★ハッピー・リタイアメント 浅田 次郎 / 著

- ★宇宙で過ごした 137 日 若田 光一 / 著
- ★なぜ若者は保守化するのか 山田 昌弘 / 著
- ★TRIP TRAP 金原 ひとみ / 著
- ★私のこと、好きだった？ 林 真理子 / 著

おにの子ムウ 鈴木 ゆき江 / 著



ふとしたことから、人間の女の子な
と友だちになった鬼の子のムウ。小さ
な黄色いクレヨンが、鬼の子と人間の
子の心をひとつに結びつけました。心
があたたかくなる、素敵なお話。

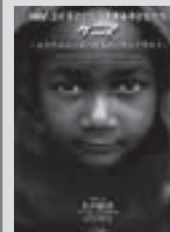
であえてほんとうによかった 宮西 竜也 / 著



むかしむかし。きらわれもののティ
ラノサウルスが、パクリとスピノサ
ウルスの子どもをたべようとしたと
き、大きな地震がグラグラ。気がつ
くと、二人きりに…。二匹の友情物語。

児童書

HIV/エイズとともに生きる子どもたち ケニア
山本 敏晴 / 写真・文



世界では、現在、約 3300 万人の人
が HIV に感染しています。アフリカ
の国、ケニアには、HIV とともに生
きる子どもたちが診察を受ける病院
がありました。その子たちの「たい
せつなもの」とは…

贈ってうれしいチョコレートスイーツ
宮沢 うらら / 著



生チョコ、フォンデュ、トリュフなど、
子どもでも作れるチョコレートスイ
ーツの作り方を写真で紹介。プレゼント
用のかわいいラッピング例も掲載。

- ★こぶとりたろう たかどの ほうこ / 作
- ★ひなちゃんの歳時記 南 ひろこ / 著
- ★しあわせのバトンタッチ 今西 及子 / 著
- ★チームひとり 吉野 万里子 / 作

- ★はなげばあちゃん 山田 真奈未 / 著
- ★モマの火星探検記 毛利 衛 / 著
- ★ローズと魔法の薬 岡田 晴恵 / 著
- ★あなやみジュース(15歳の寺子屋) 令丈 ヒロ子 / 著

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				
				○棚根・洲鎌ミニデイ 10時 洲鎌公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	
2/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター ★健康相談 13時～16時 下地保健センター				
	○狩俣ミニデイ 10時 狩俣集落センター			○来間ミニデイ 10時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時	
3/水				○上地・高千穂ミニデイ 10時 上地改善センター ○健康相談 14時 下地社協	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
4/木	○下崎ミニデイ 10時 下崎公民館			○手話サークル 20時 下地社協	
5/金	○大神ミニデイ 11時半 大神コミュニティセンター	○比嘉ミニデイ 9時 比嘉公民館 ○西中ミニデイ 14時 西中公民館			
6/土					
7/日					
8/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター ★健康相談 13時～16時 平良保健センター				★予防接種 (DPT) 16時～17時 伊良部徳洲会病院
				○与那覇ミニデイ 10時 与那覇公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	
9/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター ★予防接種 (MR1期) 13時半～16時 指定医療機関 ★健康相談 13時～16時 下地保健センター				
	○荷川取ミニデイ 10時 荷川取公民館	○友利ミニデイ 9時 友利公民館 ○上区ミニデイ 14時 上区公民館		○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
10/水	○西原ミニデイ 10時 西原公民館			○嘉手苅・入江ミニデイ 10時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
11/木				○手話サークル 20時 下地社協	
12/金	○老福ミニデイ 10時 平良老人福祉センター				
13/土					
14/日					
15/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				
				○棚根・洲鎌ミニデイ 14時 洲鎌公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	
16/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	○狩俣ミニデイ 10時 狩俣集落センター			○来間ミニデイ 14時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時	
17/水		○長南ミニデイ 9時 長南公民館 ○西西ミニデイ 14時 西西公民館		○上地・高千穂ミニデイ 14時 上地改善センター ○健康相談 14時 下地社協	
日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区



みやこじま

健康

カレンダー



日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
18/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○下崎ミニデイ 10時 下崎公民館			○手話サークル 20時 下地社協	
19/金	★1才半児健診 13時～15時 平良保健センター ○大神ミニデイ 11時半 大神コミュニティセンター				
20/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
21/日					
22/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				★予防接種 (MR1期) 16時～17時 伊良部徳洲会病院
		○新城ミニデイ 9時 新城公民館 ○吉野ミニデイ 14時 吉野公民館		○教育・心の相談 10時 下地社協	
23/火	★健康相談 13時～16時 下地保健センター				○川満ミニデイ 14時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協
24/水	★赤ちゃん計測 14時～16時 平良保健センター				
	○西原ミニデイ 10時 西原公民館			○嘉手苅・入江ミニデイ 14時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
25/木	○荷川取ミニデイ 10時 荷川取公民館			○与那覇ミニデイ 14時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
26/金	○老福ミニデイ 10時 平良老人福祉センター				
27/土					
28/日	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				
日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区

★印の日程 についてのお問合せ ※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252
城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

○印の日程 (デイサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540
城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★