

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
7日(日)	宮園ゆう子「紅白歌合戦」	3,500円	開場：15:30 開演：16:00 宮園 ゆう子
20日(土)	第16回 なりとゆうんみや〜く方言大会	800円	開場：18:00 開演：18:30 宮古島市文化協会
21日(日)	ピティナ・ピアノコンベンション	無料	開場：9:30 開演：10:00 ピティナ宮古ステーション
28日(日)	第13回 合唱祭	500円	開場：13:30 開演：14:00 宮古合唱連盟

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の一年前の初日から、受付期間は
午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断
りすることがあります。予めご注意ください。

んみやーちカレンダー 6月です



日	月	火	水	木	金	土
	○ストレッチ&有酸素運動 20:00~22:00	□健康ストレッチ教室 20:00~22:00 ★いきいきシルバ教室 14:00~16:00	□寿学園(舞踊)女性学級 20:00~22:00	○ストレッチ&有酸素運動 20:00~22:00	5	6
7	○ストレッチ&有酸素運動 20:00~22:00	□健康ストレッチ教室 20:00~22:00 ★新舞踊講座 20:00~22:00	□寿学園(舞踊)女性学級 20:00~22:00 ○タケアラ学校講座 14:00~16:00	○ストレッチ&有酸素運動 20:00~22:00	12	13 ■男の料理講座 10:00~12:00 ■エコクラフト講座 19:00~21:00
14	○パソコン講座 20:00~22:00	□健康ストレッチ教室 20:00~22:00 ○三線講座 20:00~22:00 ○パソコン講座 20:00~22:00 ★いきいきシルバ教室 14:00~16:00	□寿学園(舞踊)女性学級 20:00~22:00 ○パソコン講座 20:00~22:00	○パソコン講座 20:00~22:00	○パソコン講座 20:00~22:00	15 ■男の料理講座 10:00~12:00 ■エコクラフト講座 19:00~21:00
21	○パソコン講座 20:00~22:00	○三線講座 20:00~22:00 ○パソコン講座 20:00~22:00	□寿学園(舞踊)女性学級 20:00~22:00 ○パソコン講座 20:00~22:00	○パソコン講座 20:00~22:00	○パソコン講座 20:00~22:00	22 ■男の料理講座 10:00~12:00 ■エコクラフト講座 19:00~21:00
28	★ヨガ教室 20:00~22:00	★ヨガ教室 20:00~22:00 ★いきいきシルバ教室 14:00~16:00	■印の行事：中央公民館 (☎ 73-1123) □印の行事：城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印の行事：下地公民館 (☎ 76-6017) ★印の行事：上野公民館 (☎ 76-2483)			

6月 としょかん 図書館のコーナー

定期休館日：1日、8日、15日、22日、29日
定期館内整理日：18日
公休日・振替日：23日(慰霊の日)

休館日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

平良図書館 (72-2235)

- ★7日 / おはなし会 15:00~
- ★16日 / 平和資料展 (21日まで)
- ★21日 / ビデオ上映会 14:00~
- ★夢の光号巡回日程 2日(西城小)、3日(福嶺小)、4日(砂川小)、10日(砂川中)、11日(西城中)、12日(福嶺中)、17日(くがにハウス)、24日(上野子育て支援センター)、25日(きゃーぎ)

- ★第1、2、3、4、土曜日 / おはなし玉手箱 15:00~
- ★ブック・トーク / 6日 13:30~14:30

一般書

雨の日のかんたんあそび 頭金 多絵 / 著

雨の日の心強い虎の巻! 雨が続いた時の子どもたちの様子を前提にした内容や、雨にちなんだ内容など、「雨」をテーマにした49種類のおそびを紹介。

そして、僕らは風になる
走ることから学んだ夢をかなえる方法
田中 渉 / 著

やせて小さくて運動音痴の高校生と年中サンタクロースの福を来ている変なオトコ。人生どん底状態の2人が出会い、一緒に大きな夢を追い始めた。泣けて笑えて元気の出る成長の物語。

甲子園のキセキ 日刊スポーツ出版社

甲子園に行けなくても、プロ野球選手になれなくても、スーパースターになれなくても、人生の大事なことは、別のところにある…。甲子園から生まれた6つの実話を収録する。

男と点と線 山崎 ナオコウラ / 著

今も、世界中で、男と女が出合っている。クアラルンプールの68歳の男、パリの22歳の女、東京の17歳の男の子…。別々の場所で、ばらばらの都市の主人公6人が紡ぐ恋愛物語全6編。

- ★ヤミーさんのあつちで毎日カフェ気分
いつもの道具でできるドリンク224品
ヤミー / 編
- ★日々の暮らしを楽にする
小林 正観 / 著
- ★部屋を彩るグリーン 緑で暮らしを豊かに
ブティック社 / 著
- ★花嫁からの手紙とあいさつ
主婦の友社 / 著

- ★それでも裁判員、やりますか? 井上 薫 / 著
- ★新型インフルエンザの企業対策 日本経済新聞出版社
- ★野菜づくり名人の知恵袋 加藤 義松 / 著
- ★秋田県式家庭学習ノート 主婦の友社

児童書

おとうさんはしょうぼうし 平田 昌広 / 著

おとうさんは消防士。火事はいつ起こるかかわからないから、いつも一緒に休みの日が取れるわけじゃない。さびしいって思うこともあるけど…。両親の姿を通して、「仕事」を紹介する絵本。

テレビごっこ 高木・さんご / 著

なかよしのきつねくんといぬくんが、段ボールを使って「テレビごっこ」! さあ、どんなことをして遊ぶのかな? 子どもたちが大好きな「ごっこ遊び」の絵本。

はいしゃさんにきたのはだれ? トム・ハーバー / 著

歯医者さんが大嫌いなサム。でもつれていかれたところは、とんでもない患者さんがいっぱいやってくる歯医者さんで…。ユーモラスに描かれた歯医者さんの絵本。

おほえちや王 (てんじ手づくり絵本) 金子 修 / 著

指先で見る、文字との出会い。点字の読みと書き、6つの点の組み合わせ、数字とアルファベット、濁音と半濁音、分かち書きほかを学ぶ絵本。

- ★ぎょうれつのできるすうびやさん ひくさわゆみこ / 著
- ★子どもたちができるかんたんエコ101 ジャッキー・ワインズ / 著
- ★小学生のパンとケーキのおやつマジック 村上 祥子 / 著
- ★NHKダーウィンが来た! 動物ふしぎクイズ NHK「ダーウィンが来た!」番組スタッフ / 編

- ★ガリレオ 絵で読む教科書に出てくる世界の科学者たち 後藤 幹 / 著
- ★目で見る経済 アルヴィン・ホール / 著
- ★お笑いの達人になろう! 落語・漫才・コント・あもしろ手品 ポプラ社
- ★まめうしくんとABC あきやま ただし / 著



6

月みやこじま

健康

カレンダー



6

月

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
1/月				○棚根・洲鎌ミニデイ 10時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協		
2/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター					
3/水				○来間ミニデイ 10時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	★乳幼児健診 13時～15時 伊良部中央公民館	
4/木		○ミニデイ 9時～11時 福北公民館 14時～16時 加治道公民館		○上地・高千穂ミニデイ 14時 上地公民館 ○健康相談 14時 下地社協	○手話サークル 下地社協 20時	
5/金						
6/土						
7/日	★予防接種(ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター ★予防接種(DT) 13時～14時半 平良保健センター					
8/月	★予防接種(BCG) 14時～15時半 平良保健センター			○ミニデイ 9時～11時 吉野公民館 14時～16時 新城公民館	○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種(MR2期) 16時～17時 徳州会伊良部診療所
9/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター ★予防接種(MR1期) 14時～16時 指定医療機関					
10/水				○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協		
11/木				○嘉手刈・入江ミニデイ 14時 入江公民館 ○健康相談 14時 下地社協	○与那覇ミニデイ 14時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
12/金	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター					
13/土	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健C ★4ヵ月児健診 9時～11時 平良保健C ★10ヵ月児健診 13時～15時 平良保健C					
14/日						
15/月				○棚根・洲鎌ミニデイ 14時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種(MR2期) 16時～17時 徳州会伊良部診療所	
16/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター					
17/水				○来間ミニデイ 10時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協		
18/木						
19/金						
20/土						
21/日	★予防接種(日本脳炎) 13時～15時 平良保健センター					
22/月						
23/火						
24/水	★赤ちゃん計測 14時～16時 平良保健センター					
25/木						
26/金				○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協		
27/土	★赤ちゃん広場 (14時～16時)					
28/日						
29/月	★子育て相談 (14時～16時) 平良保健センター				★予防接種(DPT) 16時～17時 徳州会伊良部診療所	
30/火				○ミニデイ 9:00～11:00 砂川公民館 14:00～16:00	○介護・障害相談 10時 下地社協	

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
17/水		○ミニデイ 西中公民館 9:00～11:00 長南公民館 14:00～16:00		○上地・高千穂ミニデイ 14時 上地公民館 ○健康相談 14時 下地社協	
18/木				○手話サークル 20時 下地社協	
19/金				○来間ミニデイ 10時 来間公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
20/土				○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
21/日	★予防接種(日本脳炎) 13時～15時 平良保健センター				
22/月				○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種(ポリオ) 16時～17時 徳州会伊良部診療所
23/火				○介護・障害相談 10時 下地社協	
24/水	★赤ちゃん計測 14時～16時 平良保健センター				
25/木				○嘉手刈・入江ミニデイ 14時 入江公民館 ○健康相談 14時 下地社協	
26/金				○与那覇ミニデイ 14時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
27/土				○ミニデイ 西中公民館 9:00～11:00 長北公民館 14:00～16:00	
28/日	★赤ちゃん広場 (14時～16時)				
29/月	★子育て相談 (14時～16時) 平良保健センター				★予防接種(DPT) 16時～17時 徳州会伊良部診療所
30/火				○ミニデイ 上野公民館 9:00～11:00 砂川公民館 14:00～16:00	○介護・障害相談 10時 下地社協

★印の日程 についてのお問合せ

平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252
 城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540
 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★