



## 干潟の祭典！

～ 第19回サニツ浜カーニバル ～

7月19日、毎年恒例となった干潟の祭典「第19回サニツ浜カーニバル」(主催：宮古島市ほか)が下地の与那覇湾で開催され、多くの市民が約700㎡の干潟での競技を楽しみました。

今回行われた競技は、宮古角力や男女別綱引き、水中駅伝など全部で11種目。中でも宮古角力は、宮古だけでなく沖縄本島・八重山からの出場者もあり、力あふれる真剣勝負で観客を沸かせていました。また浜競馬には、日本中央競馬会(JRA)元騎手の岡部幸雄さんが選手として出走し、見事2着に入賞するなど、イベントを大いに盛り上げました。



### 今月の主な内容

新型インフルエンザに注意！ ……P2

宮古島市イメージキャラクター募集 ……P5

お知らせ(9月20日は空の日ほか) ……P8



— 宮古管内の感染状況 — ※累計(ほとんどの方が4~5日で回復)

| 年代別 | 0~11ヶ月 | 1~4歳 | 5~9歳 | 10~19歳 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代以上 | 計   |
|-----|--------|------|------|--------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
|     | 5      | 35   | 61   | 70     | 30  | 27  | 14  | 7   | 4     | 253 |

| 確定患者数 | 疑似症患者数 | その他 | 計   | 8月13~20日の一週間で増加した患者数 |
|-------|--------|-----|-----|----------------------|
| 48    | 35     | 170 | 253 | 94                   |

※ 確定患者：遺伝子検査の結果、感染が確定した患者  
 疑似症患者：確定患者と接触歴があり、簡易検査で陽性が出た患者  
 その他：確定患者と接触歴はないが、簡易検査で陽性が出た患者

# インフルエンザの流行が拡大しています!

**注意!**

新型インフルエンザの流行が拡大しています。  
 7月27日には、宮古島市内でも患者が確認されたほか、8月には沖縄県内で国内初の死亡者患者も出ています。  
 感染の拡大防止のため、手洗い・うがい等の予防策の徹底と、症状のある方はマスク着用の上で医療機関を受診する等、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。

## 感染を防ぐ衛生習慣

ウイルスは、おもに手や口から体内に侵入するため、それを防ぐ正しい手洗いやマスクのつけ方は、普段からこころがけておきたい衛生習慣です。  
 しっかり覚えて、実践しましょう。

### 正しい手洗いの方法

- ①手のひらで石けんを泡立てる
- ②手の甲をこすって洗う
- ③指を1本ずついねいに洗う
- ④両手をもむようにして指の間を洗う
- ⑤爪の間を洗う
- ⑥手首を片方ずつ洗う
- ⑦石けんが残らないように、しっかり洗い流す
- ⑧清潔なタオルやハンカチで水分をしっかりとふき取る

### マスクのつけ方・はずし方 (不織布の使い捨てマスクの場合)

#### つけ方

- ①おもての蛇腹の部分が下向きになっているか確認する
- ②ひもを耳にかけ、鼻に隙間ができないようにおさえる
- ③蛇腹の部分を下に引き、隙間ができないように鼻と口を十分に覆う

#### はずし方

- ①おもて面に手を触れない(ウイルスが付着しているため)ようにしてひもを持つ
- ②もう一本のひもを持ち、顔から外す
- ③ごみ容器に捨てる  
捨てる際は、ごみ箱に消毒液を噴霧した紙をのせておくか、ビニール袋に入れておいておく

## 感染しないためには?

- ★手洗いとうがいをこまめに行う
- ★人ごみはなるべく避ける
- ★咳やくしゃみをする際は、「咳エチケット」をしっかり守る
- ★抵抗力を下げないように睡眠や食事はしっかりとる



### 咳エチケット

発熱や咳など、インフルエンザの症状が出ていたらマスクを着用しましょう。  
 マスクがない場合には、咳・くしゃみの際にハンカチやティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

### ハイリスク要因のある方へ

喘息等の慢性呼吸器疾患、糖尿病、腎不全、心疾患、免疫不全患者、乳幼児、妊婦など、インフルエンザ感染による合併症を引き起こしやすいハイリスク要因のある方は、不要不急の外出は控えるようにしましょう。

### かかったかな…と心配なときは

発熱・咳・咽頭痛・節々の痛み・頭痛・悪寒・全身の倦怠感などの症状がある場合は、インフルエンザに感染した可能性があります。事前にかかりつけ医(医療機関)・休日夜間救急診療所へ電話して、マスクを着用して受診するようにしましょう。

また、発症後1週間以内から解熱後2日以内は、ウイルスの感染力が持続しています。他人に感染させる可能性がありますので、登校や出勤を含む外出は控えましょう。

家族に患者が発生した場合は、看病した家族も感染している場合がありますので、休暇を取ったりマスクの着用をしたりすることで感染の拡大を防止しましょう。

これからの流行シーズンに向けて、マスク等を各家庭で準備しておこう!

- ★宮古島市新型インフルエンザ対策本部 ☎ 73-1960
- ★宮古福祉保健所 ☎ 72-2420
- ★宮古島市健康増進課 ☎ 73-1978
- ★平良保健センター ☎ 73-4572

# 寿 敬老の日 おめでとらごぞいます



今年度中に満70歳以上の方(昭和15年3月31日までに生まれた方)を対象に敬老会を開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

## 平成21年度宮古島市敬老会開催日程

| 地区名 | 日 時                               | 会 場          |
|-----|-----------------------------------|--------------|
| 平 良 | 9月18日(金) 14:00                    | マティダ市民劇場     |
| 城 辺 | 9月17日(木) 15:30                    | 城辺農村環境改善センター |
| 下 地 | 9月17日(木) 13:30                    | 下地農村環境改善センター |
| 上 野 | 9月17日(木) 14:30                    | 上野農村環境改善センター |
| 伊良部 | 9月21日(月) 10:00(佐良浜)<br>14:00(伊良部) | 伊良部公民館       |



平成21年4月1日以前から宮古島市に住所を有していて、9月1日現在引き続き居住している、70歳以上の方を対象に「敬老祝い金」を支給します。支給額は下記の通りです。

- ① 70～99歳(明治43年4月1日～昭和15年3月31日生)…3,000円
- ② 100歳以上(明治43年3月31日以前に生まれた方)…10,000円

## 敬老祝い金支給対象者数(平成21年8月5日現在)

|     | 70～99歳 |       |        | 100歳以上 |    |    |
|-----|--------|-------|--------|--------|----|----|
|     | 男      | 女     | 合計     | 男      | 女  | 合計 |
| 平 良 | 2,135  | 3,015 | 5,150  | 5      | 21 | 26 |
| 城 辺 | 839    | 1,159 | 1,998  | 0      | 8  | 8  |
| 下 地 | 306    | 441   | 747    | 0      | 7  | 7  |
| 上 野 | 254    | 355   | 609    | 0      | 3  | 3  |
| 伊良部 | 589    | 928   | 1,517  | 1      | 11 | 12 |
| 合 計 | 4,123  | 5,898 | 10,021 | 6      | 50 | 56 |

※満88歳(大正10年4月1日～大正11年3月31日生)と満100歳(明治42年4月1日～明治43年3月31日生)には記念品も支給されます

## 平成22年度 沖縄県立農業大学校 学生募集

### I [本科]

推薦入試:平成22年度3月卒業見込みで学校長が推薦する者

特別推薦入試:市町村長、農協長(支店長)、普及センター所長が推薦する者で、高等学校を卒業した者または同等以上の学力を有する者

### II [短期養成科]

特別推薦入試:市町村長、農協長(支店長)、普及センター所長が推薦する者で、高等学校を卒業した者、同等以上の学力を有する者および高等学校卒業見込みの者で3年以上の職歴を有する者

一般入試:高等学校を卒業した者、同等以上の学力を有する者および高等学校卒業見込みの者で3年以上の職歴を有する者

### III [本科]

一般入試:平成22年3月見込みの者、高等学校を卒業した者または同等以上の学力を有する者

★I・IIの願書受付は平成21年9月1日(火)～10月30日(金) 試験日は平成21年11月18日(水)

★IIIの願書受付は11月2日(月)～12月25日(金) 試験日は平成22年1月19日(火)

★願書は宮古農林水産振興センター(☎72-3149)で配布しています

学科は  
○野菜専攻  
○専攻花木  
○果樹専攻  
○肉用牛専攻  
があります

沖縄県立農業大学校  
☎0980-52-0050



## 宮古島市イメージキャラクター募集

宮古島市では、現在進めている「エコアイランド」および「スポーツアイランド」を踏まえた観光振興を目的とした市のイメージキャラクターを募集します。

採用されたキャラクターは、市の発行する各種印刷物にシンボルキャラクターとして掲載されるほか、着ぐるみや各種キャラクターグッズを製作し、市主催の各種イベント等で活用されます。

### 【募集要項】

◇内容:宮古島市イメージキャラクターのデザイン

#### 【キャラコンセプト】

エメラルドグリーンの海に囲まれた南国宮古島市は、地球環境に優しい島づくりを目指した「エコアイランド宮古島」を宣言し、各種施策を推進してきました。そして2009年1月に政府から「環境モデル都市」の認定を受けています。

また、全日本トライアスロン宮古島大会に代表される各種スポーツイベントの開催も盛んで、「スポーツアイランド」としても有名です。

これら宮古島市の持つイメージを総合的に踏まえた、世代を超えて親しみやすいデザインをコンセプトとします。

◇資格:一切問わず(年齢、性別、個人・団体、職業、プロ・アマ、宮古島市在住・市外在住等)

◇期間:平成21年9月11日(金)～10月31日(土) ※必着  
郵送は当日消印有効、持参は土・日・祝祭日を除く8:30～17:15に受付

◇懸賞:最優秀賞1点(賞金10万円) 優秀賞2点(賞金3万円) ※学生の場合、相当額の図書カード  
最優秀賞を宮古島市のイメージキャラクターとして採用

◇審査:事務局による審査(事前審査)と、選定委員会による審査(最終審査)により決定  
審査結果は12月に宮古島市ホームページ等で掲載(入賞者には直接通知あり)

◇応募:応募規定を熟読した後、A4判用紙又は電子データ原稿に以下の事項を記載し、下記の窓口へ持参、郵送または電子メールで応募

※電子メールで応募する場合は、本文に【記載する事項】の②～④を記載し、①を添付する

#### 【記載する事項】

- ①作品の図案(jpg・pdf形式 容量2M以下 A4判設定)
- ②コンセプト(作品の説明・概要)
- ③キャラクター名(愛称)
- ④応募者の氏名、住所、電話・FAX番号、E-mailアドレス、職業(学生は学校名と学年)
- ⑤作品のデジタルデータの有無

### 一 応募規定一

- (1) 応募者が著作権を有するオリジナルの未発表作品に限ります
- (2) 応募点数に限りはありませんが、応募1件につき1作品とします
- (3) 応募に当たり要する経費は、応募者の負担とします
- (4) 採用作品の著作権、二次使用権、商品化権、放送権その他一切の権利は宮古島市に帰属します
- (5) 応募作品の使用に当たっては、補正・修正をさせていただく場合があります
- (6) 採用先品には、別の愛称を付して使用することがあります
- (7) 応募作品は返却しません
- (8) 応募に伴う個人情報については、宮古島市個人情報保護条例に従い適正に管理し、本募集に関する目的以外に使用しません
- (9) 公序良俗その他法令の定め反するもの、誹謗中傷を含むもの、第三者の権利を侵害しているものは審査の対象外となります
- (10) 採用決定後であっても、これらの規定に違反していたことが判明した場合、採用及び入賞は無効となります



### ◎応募・問合せ先

〒906-8501  
沖縄県宮古島市平良字西里186

宮古島市 企画政策部 企画調整課内  
「宮古島市イメージ  
キャラクター募集」事務局

電話:0980-72-3751(内線446)

FAX:0980-72-3795



## 宮古島の自然を体験

～新潟県上越市板倉区・



### 宮古島市城辺地区児童交流事業

新潟県上越市の児童8人が、城辺地区の児童との交流のため8月17日～20日の日程で来島しました。

これは、新潟県旧板倉町(現・上越市)の偉人で、宮古島の人頭税廃止に尽力した中村十作の功績を後世に引き継ごうと、旧城辺町と旧板倉町が交流をはじめたことがきっかけで行われるようになった児童の交流事業で、今年で16回目になるものです。

来島した児童たちは、地元城辺の児童たちと海水浴やシーカヤックなどをいっしょに楽しみ、互いに交流を深めながら夏の宮古島を満喫していました。



## 仲間達と楽しく乾杯!

～オリオンビアフェスト 2009in 宮古島～

8月2日、オリオンビアフェスト 2009in 宮古(主催:オリオンビール株式会社)が行われました。

夏の定番イベントのひとつであり、今年で27回目を数える本イベント。会場となった前福多目的運動場には多数の来場者が訪れ、新鮮な生ビールとミュージシャンの生ライブで夏の夜を楽しみました。

イベントの最後には花火も打ち上げられ、夜空を美しく彩っていました。



## 拠点産地確立を目指して

～肉用牛生産者大会～

7月27日、肉用牛生産者大会(主催:宮古島市・JAおきなわ・宮古和牛改良組合)がJAおきなわ宮古地区本部で開催されました。これは、宮古島市が沖縄県から肉用牛(子牛)の拠点産地に認定されたことにもない、更なる生産頭数と品質の底上げを目指して行われたものです。

市内の畜産家が多数出席したこの大会は、効果的な交配方法の講義や拠点産地確立に向けた大会決議の採択などが行われ、最後は出席者全員によるガンパロー三唱で幕を閉じました。

## 夏を楽しむ夏まつり!

～宮古島夏まつり 2009～



夏の一大イベント、宮古島夏まつり 2009(主催:同実行委員会)が8月24・25日の両日に開催されました。

市内の市場・西里・下里の3通りを会場とした同まつりは、パレードやアームレスリング大会、ミス宮古発表会、大綱引きなど多彩な内容で行われ、多くの市民が笑顔で楽しんでいました。

ミス宮古発表会では、宮古観光の「顔」ともいえる第36代ミス宮古の3人がお披露目され、市民から大きな拍手がわき起こりました。また、メインイベントとなる東西大綱引きでは大勢の市民が参加し、大熱戦の結果、西が勝利して「大漁」が約束されました。



## 上野地域づくり協議会が備品を購入

～平成21年度宝くじ助成事業～

平成21年度宝くじ助成事業(一般コミュニティ助成事業)によって、このほど博愛の里上野地域づくり協議会が放送設備を購入しました。

この事業は、「宝くじ」の普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に助成を行うことにより、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及・広報の促進の一環として行われているものです。



三男坊が鉛筆削りを持って来て「クイズ!上は工事、下はごみ箱なんだ!」(PN, 3男の母)

## 「一筆物語」募集!

■内容:暮らしの中のちょっとした出来事(30字以内)  
毎月掲載者の中から抽選で1名に図書券を進呈します

■応募:ハガキ・FAX・メールで下記まで  
※住所・年齢・名前(匿名・ペンネーム可)を明記すること  
〒906-8501 宮古島市平良字西里186 広報みやこじま「一筆物語」宛  
TEL: 72-3751 (内線304) FAX: 73-1645  
E-mail: kouhoubosyu@city.miyakojima.lg.jp



運動した翌日に筋肉痛。つらい反面少し嬉しい…。何か複雑な心。(PN, まだまだ若い? 30代)