

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
5日(土)	木村流大正琴演奏会	無料	開場: 13:30 開演: 14:00 木村流大正琴宮古支部
18日(金)	「敬老の日」式典	無料	開場: 13:00 開演: 14:00 宮古島市 介護長寿課
20日(日)	健康あきなわ 21 宮古島大会	無料	開場: 13:30 開演: 14:00 宮古福祉保健所
12日(日)	「沖縄タイムス芸術選奨奨励賞」受賞記念 前里博美 道の途中〜んつなか〜	2,500円	開場: 18:00 開演: 18:30 前里博美琉舞練城

催物申請について

必要な書類	受付期間	使用料金の納期限
文化ホール使用許可申請書 付属設備使用許可申請書	使用する月の一年前の初日から。受付時間 は午前9時から午後5時まで。 ※使用許可の順位は原則申請順となります。	原則2週間以内。 ※使用料金が確認できない場合、使用をお断り することがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー 9月です



日	月	火	水	木	金	土
		1 □三線教室・大正琴教室 20:00~22:00	2 ■水墨画講座 19:00~21:00	3	4	5 ■三線講座 19:00~21:00 ▲日舞講座 15:00~17:00
6	7	8 ■藤間流女性舞踊講座 19:30~21:30 □パソコン教室 20:00~22:00 □三線教室・大正琴教室 20:00~22:00 ▲三線講座 19:00~21:00	9 ■水墨画講座 19:00~21:00 □パソコン教室 20:00~22:00 ○手芸教室 20:00~22:00	10 □パソコン教室 20:00~22:00 ★いきいきシルバー教室 14:00~16:00	11 □パソコン教室 20:00~22:00	12 ■三線講座 19:00~21:00 ▲日舞講座 15:00~17:00
13	14	15 ■藤間流女性舞踊講座 19:30~21:30 □パソコン教室 20:00~22:00 □三線教室・大正琴教室 20:00~22:00 ○タケアラ学校 14:00~16:00 ▲三線講座 19:00~21:00	16 ■水墨画講座 19:00~21:00 □パソコン教室 20:00~22:00 ○手芸教室 20:00~22:00	17 ■生け花講座 19:00~21:00 □パソコン教室 20:00~22:00	18 □パソコン教室 20:00~22:00 ○フラダンス講座 20:00~22:00	19 ▲日舞講座 15:00~17:00
20	21	22 ▲三線講座 19:00~21:00	23	24 ■生け花講座 19:00~21:00 ■藤間流女性舞踊講座 19:30~21:30 ■手作り帽子講座 19:00~21:00	25 ○フラダンス講座 20:00~22:00	26
27	28	29 ■藤間流女性舞踊講座 19:30~21:30 □三線教室・大正琴教室 20:00~22:00	30 ■水墨画講座 19:00~21:00 ○手芸教室 20:00~22:00	■印の行事: 中央公民館 (☎ 73-1123) □印の行事: 城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印の行事: 下地公民館 (☎ 76-6017) ★印の行事: 上野公民館 (☎ 76-2483) ▲印の行事: 伊良部公民館 (☎ 78-3558)		

9月 図書館のまなび BOOK (休館日)

定期休館日: 7日、14日、21日、28日
定期館内整理日: 17日
公休日・振替日: 22日、23日、24日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813) 平良図書館 (72-2235)

☆おはなし会 / 6日 15:00~
★夢の光号巡回日程 1日(西城幼・小)、2日(福嶺幼・小)、4日(砂川幼・小)、9日(砂川中)、10日(西城中)、11日(福嶺中)、15日(砂川保)、16日(上野幼・保)、25日(城辺生き生き教室)

☆おはなし玉手箱 / 5日、12日、19日、26日 15:00~
☆ブック・トーク「秋を楽しむ芸術の本」 / 26日 13:30~14:30

孫の心をわしづかみ! かんたん・ビックリおりがみ手品 M・A・C / 著 一般書 脳で旅する日本のクオリア 茂木 健一郎 / 著

「おりがみ」を使った定番から、「新聞紙」のアツと驚く大技まで、様々な紙を使った手品を紹介。孫と打ち解け、仲良く遊び、飽きさせないヒントがいっぱい。

水の冷たさ、風のさわやかさ…。クオリアとは、意識のなかでとらえられる様々な「質感」のこと。著者が「日本のクオリア」を巡る旅を綴った本。

防災・救急に役立つ日用品活用法 羽田 道信 / 編 おかねとこころの教科書 手塚 治虫 / 著

毛布、風呂敷、バンダナからレジ袋、パンティーストッキングまで。身のまわりにあるものを使って防災・緊急時の活用例と、その手順・手技をわかりやすく解説する。

なんでブラックジャックは高額な報酬を請求するの? 「おかね」と「こころ」をテーマにした手塚治虫の傑作マンガ8点を収録。お金に対する手塚治虫からのメッセージを考える。

★小学生から「新聞」を読む子は大きく伸びる! 池上 彰 / 著
★ほといた着物をそのまま活用! 着物にはさみを入れない着物リフォーム 古川 敏子 / 著
★のふカンタービレ! 辻井 いつこ / 著
★水曜日の神様 角田 光代 / 著

★力まないすると、『生きる力』がわいてくる 森 清範 / 著
★半島へ、ふたたび 蓮池 薫 / 著
★わが子の『やる気スイッチ』はいつ入る? 菅野 純 / 著
★マクガン(ヤシガニ)と人の暮らし 藤田 喜久 / 著

おばあちゃんの絵てがみ 児童書 しろくまちゃんのほっとけーき てんじつきさわるえほん わかやまけん / 著

相馬 公平 / 著
おばあちゃんから、ときどき絵てがみをもらうゆきちゃん。郵便受けを見に行くと、いつも心の中でおばあちゃんの絵てがみがはいていすように、とつぶやきます。おばあちゃんと女の子の心あたたまるお話。

しろくまちゃんのほっとけーき
おかあさんといっしょにホットケーキをつくりはじめたしろくまちゃん。たまごをわって、牛乳を入れて…。さあ、うまくやけるかな? 点字と隆起印刷がほどこされた絵本。

おかねのきもち やまもと ゆか / 著
100円玉は拾われていったけど、ほくはだれも拾わなかった…。暑い日も寒い日も、ずっとひとりぼっち。でもある日、女の子に拾われて…。1円玉を主人公に、お金の大切さを伝える絵本。

くらべる図鑑 加藤 由子 / 著
生き物や宇宙・地球、乗り物や建造物、世界と日本まで、様々なものを自分や身近なものにくらべる図鑑。ジャンル別の「知識」を、「くらべる」ことで「実感」できるようになる、イラスト満載の図鑑。

★くものこくとそらのなかまたち さとう めぐみ / 作
★合言葉はかぶとおし 宇佐見 敦子 / 作
★こわくてあかいあばけ話 たかしま 風太 / 著
★あつきみどろぼう 花之内 雅吉 / 著

★メルローズとクロックきょうだいはさいこうのうた 評論社の児童図書館
★もったいないばあさんのいただきます 真珠 まりこ / 著
★The MANZAI 5 あさのあつこ / 著
★ダークエルフ物語 RA サルバートーレ / 著



9月みまごじま

健康

カレンダー



9月

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/火				○来問ミニデイ 10時 来問公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
2/水				○上地・高千穂ミニデイ 10時 上地公民館 ○健康相談 14時 下地社協	
3/木				○手話サークル 20時 下地社協	
4/金	○大神ミニデイ 12時～14時半 大神コミュニティC				
5/土					
6/日	★予防接種(ポリオ) 9時～11時半 平良保健センター ★予防接種(DT) 13時～15時半 平良保健センター				
7/月	★予防接種(BCG) 14時～15時半 平良保健センター ★健康相談 13時～16時 平良保健センター				★予防接種(MR1期) 16時～17時 徳洲会伊良部診療所
8/火	★予防接種(MR1期) 14時～16時 指定医療機関 ★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター ★健康相談 13時～16時 下地保健センター				
9/水	★住民健診 8時半～11時 地盛農村集会所 ○狩俣ミニデイ 10時～13時 狩俣公民館			○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
10/木	★住民健診 8時半～11時 とびとり会館 ○西原ミニデイ 10時～13時 西原公民館			○嘉手苅・入江ミニデイ 10時 入江公民館 ○健康相談 14時 下地社協	
11/金	★住民健診 8時半～11時 池間離島振興センター ★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取ミニデイ 10時～13時 荷川取公民館	○ミニデイ 9時～11時 比嘉公民館 14時～16時 西中公民館		○与那覇ミニデイ 10時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
12/土	★住民健診 8時半～11時 パーントゥの里会館 ★4カ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10カ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
13/日					
14/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				★予防接種(DPT) 16時～17時 徳洲会伊良部診療所
15/火	★住民健診 8時半～11時 西原公民館	○ミニデイ 9時～11時 友利公民館 14時～16時 上区公民館		○来問ミニデイ 10時 来問公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
16/水	★赤ちゃん計測 14時～16時 平良保健センター				★親子広場 9時～11時 子育て支援センター
17/木	★住民健診 8時半～11時 荷川取公民館			○上地・高千穂ミニデイ 10時 上地公民館 ○健康相談 14時 下地社協	★乳幼児健診 13時～15時 伊良部中央公民館
18/金	★住民健診 8時半～11時 平良保健センター ○大神ミニデイ 12時～14時半 大神コミュニティC			○手話サークル 20時 下地社協	
19/土	★チャーガンじゅーウォーキング大会 8時半～11時 平良保健センター				
20/日	★住民健診 8時半～11時 平良保健センター				
21/月	★チャーガンじゅー離島大会 14時～16時 マティダ市民劇場				
22/火					
23/水					
24/木	○荷川取ミニデイ 10時～13時 荷川取公民館			★乳幼児健診 13時～15時 下地保健C	
25/金	○老福ミニデイ 10時～13時 老福センター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺保健センター		○与那覇ミニデイ 10時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
26/土					
27/日					
28/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				
29/火	★住民健診 8時半～11時 平良保健センター ○下崎ミニデイ 10時～13時 下崎公民館			○棚根・洲鎌ミニデイ 10時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	
30/水	★住民健診 8時半～11時 平良保健センター ○西原ミニデイ 10時～13時 西原公民館	○ミニデイ 9時～11時 長南公民館 14時～16時 西西公民館		○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	

★印の日程 についてのお問合せ

平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252
 城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイスサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540
 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうぼうし”から取り外してお使い下さい★