

7月



マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

| 期日 | 催し物 | 入場料 | 開場と開演 / 主催 |
|--------|----------------------|--------|---|
| 4日(日) | 第6回宮古島市(地区)婦人連合会大演芸会 | 1,500円 | 開場:13:30 開演:14:00 開場:17:30 開演:18:00 宮古島市(地区)婦人連合会 |
| 10日(土) | 第9回宮古地区吹奏楽コンクール | 無料 | 開場:14:30 開演:15:00 宮古地区吹奏楽連盟 |
| 11日(日) | 「青少年に母の愛を」チャリティー演芸会 | 999円 | 開場:13:30 開演:14:00 宮古更正保護女性会 |
| 18日(土) | 子供チャリティーフェスタ | 999円 | 開場:13:30 開演:14:00 日本舞踊藤間流風太郎会 |

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の一年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー

7月です



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|--|--|---|---|---|
| <p>■印：中央公民館 (☎ 73-1123) □印：城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印：下地公民館 (☎ 76-6017) ★印：上野公民館 (☎ 76-2483) ▲印：伊良部公民館 (☎ 78-3558)</p> | | | | <p>○琉舞講座 20時～22時 ▲ヨガ講座 19時～21時 ★大正琴講座 20時～22時</p> | <p>○三線講座 20時～22時</p> | <p>■おとうさんの料理講座 10時～12時 ■三線講座 19時～21時 ■クラシックギター講座 19時～21時 □書道教室 10時～12時 ▲ヨガ講座 9時～11時</p> |
| 4 | 5 | 6 | 7 | <p>★いきいきシルバーク講座 (琉舞)14時～16時 ★大正琴講座 20時～22時</p> | <p>○三線講座 20時～22時</p> | <p>■三線講座 19時～21時 ■クラシックギター講座 19時～21時 □書道教室 10時～12時</p> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | <p>★大正琴講座 20時～22時</p> | <p>○三線講座 20時～22時</p> | <p>■三線講座 19時～21時 □書道教室 10時～12時</p> |
| 18 | 19 | 20 | <p>□絵画教室 14時～16時 ★パソコン講座 20時～22時</p> | <p>□絵画教室 10～12時 ★夏休み子ども英会話講座 9時～11時 ★いきいきシルバーク講座 (琉舞)14時～16時 ★トールペイント講座 20時～22時 ★パソコン講座 20時～22時</p> | <p>○タケアラ学校講座 14時～16時 ○三線講座 20時～22時 □絵画教室 10～12時 ★夏休み子ども英会話講座 9時～11時 ★パソコン講座 20時～22時</p> | <p>■三線講座 19時～21時 ■ステンシル講座 19時半～21時半 □絵画教室 14時～16時 ★パソコン講座 20時～22時</p> |
| <p>■夏休み親子陶芸講座 10時～12時 ■花づくり講座 14時～15時 □絵画教室 10時～12時 ★パソコン講座 20時～22時</p> | 26 | <p>★夏休み子ども英会話講座 9時～11時 ★パソコン講座 20時～22時</p> | <p>★夏休み子ども英会話講座 9時～11時 ★パソコン講座 20時～22時</p> | <p>★夏休み子ども英会話講座 9時～11時 ★トールペイント講座 20時～22時 ★パソコン講座 20時～22時</p> | <p>★夏休み子ども英会話講座 9時～11時</p> | <p>■三線講座 19時～21時 ■ステンシル講座 19時半～21時半 □書道教室 10時～12時</p> |

7月 としょかん 図書館のコーナー

定期休館日：5日、12日、19日、26日
定期館内整理日：15日
公休日・振替日：19日、20日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

☆おはなし会 / 4日 15:00～
☆サマースクール(低学年)/28日、29日、30日、31日

★夢の光号巡回日程 1日(砂川幼・小)、6日(西城幼・小)、7日(福嶺幼・小)、8日(西城中)、9日(福嶺中)、13日(城辺中)、14日(砂川中)、21日(砂川保)、22日(上野保・幼)、23日(城辺生きいき教室)

平良図書館 (72-2235)

～お知らせ～
◎平良図書館は、平良第二庁舎1階へ移転し、6月18日からサービスを開始しました。

一般書

ハンカチでつくるこども服 弘茂 昭子 / 著

スマック、ブラウス、パンツ、ベスト、ポレロ、スカートなど、ハンカチ2～3枚で作れる子供服を紹介。レッスンブック、お弁当袋といったハンカチで作る小物も掲載。

一般書

親ばか力 辻井 いづ子 / 著

「ウチの子は天才かも!と思いつけられることが大切」ピアニスト・辻井伸行の母が、子どもの才能を引き出す子育て術を大公開。

邪馬台国は沖縄だった! 木村 政昭 / 著

沖縄の海に眠る「海底遺跡」の発見など、海底の新事実と、それが注目される要因を語る。海洋地質学者による邪馬台国論。

夢をかなえる100のルール 植西 聡 / 著

夢も仕事も恋愛もうまくいく!「ネガティブな言葉を使わない」「嫌なことは成功する前の毒出しだと考える」「愚痴を聞いてあげる」などキラキラした生き方をめざす人へ向けた、実践的な100のアドバイスを紹介。

★真説!幕末キャラクター読本 伊藤 春奈 / 著
★私はなぜ麻原彰晃の娘にうまれてしまったの 松本 聡香 / 著
★ターシャの喜びの庭 リチャード・W・ブラウン / 著
★軽くて深い井上陽水の言葉 斎藤 孝 / 著

★らいふ 東 ちずる / 著
★あんちゃん 北原 亜以子 / 著
★世界で一番キケンな生きもの 千石 正一 / 監修
★わたしはノジユオド、10歳で離婚 ノジユオド・アリ、デルフィヌ・ミヌイ / 著

児童書

すいかくんがね... とよた かずひこ / 作

ひよひよひよひよひよひよすいかわりの棒をよけるすいかくん。ポゴッと棒があたって、皮がメリメリと割れていきます。そして…。みんな、ほくを食べれるかな?ご飯の時間がたのしくなるおいしい絵本。

むしっこサーカス タツトミオカ / 作

虫たちが大集合!ゆかいなサーカスのはじまりはじまり!カブトムシ、クワガタ、タマムシは玉のりに、かめむしはつなわたり挑戦。アリたちは、団体で空中ブランコにのぞみますが…。

児童書

ちゅうしゃなんかくわくない 長谷川 義史 / 絵

ほくは注射がだいっきらい。なのにこれから注射されることに…。「今すぐここから逃げ出したい」というほくの気持ち、ほくの体から抜け出して…。

ちいさな飼育員 延原 早紀 / 著

2歳のころから、サルたちの世話し、身近で観察するうち、200頭いるサルたちの顔と名前が一致するほどになった少女と、サルたちの暮らしぶりを紹介している。

★夜空の訪問者 さいとうひろし / 作
★だーれかなだーれかな カズコG・ストーン / 作
★へんしん!たんぼレンジャー まつはしとしみつ / 作
★なんのかたち なつ ながいいくこ / 作

★シヨコちゃんのあいうえお 中川 ひろたか / 文
★桂かい枝の英語落語 1 猫の茶わん
★都道府県別日本地理(全6巻)
★いのちをつないで ほくは18トリソミー わたなべえいこ / 著

| 日 / 曜日 | 平良地区 | 城辺地区 | 上野地区 | 下地地区 | 伊良部地区 |
|--------|---|--------------------------------|-------------------------------|--|--------------------------------------|
| 1/木 | ○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館 | ○西城A生きいき教室 10時 城辺社協 | ○生きいき教室 14時 上野老人 福祉センター | ○手話サークル 20時 下地社協 | |
| 2/金 | ★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター | | | | |
| 3/土 | ○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティーセンター | | | | |
| 4/日 | | | | | |
| 5/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | ★予防接種(DT) 16時～17時 伊良部徳洲会 病院 |
| | | ○西城B生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協 | |
| 6/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター | | | | |
| | ○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター | ○ミニデイ 9時 新城公民館 14時 吉野公民館 | | ○来間生きいき教室 10時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協 | |
| 7/水 | | ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善C ○健康相談 14時 下地社協 | ★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎 |
| 8/木 | ★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館 | | | | |
| 9/金 | ★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター | | | | |
| | ★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター | ○城辺生きいき教室 10時 城辺社協 | | | |
| 10/土 | ★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月健診 13時～15時 平良保健センター | | | | |
| 11/日 | | | | | |
| 12/月 | ★予防接種(BCG) 14時～15時半 平良保健センター | | | | |
| | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| | | ○西城B生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○教育・心の相談 10時 下地社協 | |
| 13/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★予防接種(MR1期) 14時～16時 指定医療機関 ★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター | | | | |
| | ★住民健診 8時半～11時半 久松公民館 | ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○川満生きいき教室 10時 川満改善センター ○介護・障害相談 10時 下地社協 | |
| 14/水 | ★住民健診 8時半～11時半 地盛農村改善センター ○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館 | | | | |
| | | ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協 | |
| 15/木 | ★住民健診 8時半～11時半 とびとり会館 ○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館 | | | | |
| | | ○西城A生きいき教室 10時 城辺社協 | ○生きいき教室 14時 上野老人 福祉センター | ○手話サークル 20時 下地社協 | |



7月

健康

カレンダー



7月

健康カレンダーは“こうぼうし”から取り外してお使い下さい★

| 日 / 曜日 | 平良地区 | 城辺地区 | 上野地区 | 下地地区 | 伊良部地区 |
|--------|---|--|------|--|-----------------------------------|
| 16/金 | ★住民健診 8時半～11時半 池間離島振興センター ○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティーセンター | | | | |
| 17/土 | ★住民健診 8時半～11時半 狩俣集落センター | | | | |
| 18/日 | ★予防接種(日本脳炎) 13時～14時半 平良保健センター ★予防接種(ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター | | | | |
| 19/月 | | | | | |
| 20/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター | | | | |
| | ★住民健診 8時半～11時半 パーントウの里会館 ○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター | ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○介護・障害相談 10時 下地社協 ○来間生きいき教室 14時 来間公民館 | |
| 21/水 | ★住民健診 8時半～11時半 西原地区公民館 | | | | |
| | | ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター | |
| 22/木 | ★住民健診 8時半～11時半 西原地区公民館 ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館 | | | | |
| | | ○ミニデイ 9時 長南公民館 14時 西西公民館 | | ★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター ○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティーC ○手話サークル 20時 下地社協 | |
| 23/金 | ★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター | | | | |
| | ★住民健診 8時半～11時半 荷川取公民館 ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター | ★乳幼児健診 13時～15時 城辺改善センター ○城辺生きいき教室 10時 城辺社協 | | | |
| 24/土 | ★住民健診 8時半～11時半 荷川取公民館 | | | | |
| 25/日 | | | | | |
| 26/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| | | ○西城B生きいき 教室 10時 城辺社協 | | ○教育・心の相談 10時 下地社協 ○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館 | ★予防接種(DPT) 16時～17時 伊良部徳洲会病院 |
| 27/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健センター | | | | |
| | ★住民健診 8時半～11時半 平良保健センター | ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○介護・障害相談 10時 下地社協 ○川満生きいき教室 14時 川満改善センター | |
| 28/水 | ★住民健診 8時半～11時半 平良保健センター ○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館 | | | | |
| | | ○ミニデイ 9時 友利公民館 14時 上区公民館 | | ○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協 | |
| 29/木 | ★住民健診 8時半～11時半 平良保健センター | | | | |
| | | ○西城A生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○手話サークル 20時 下地社協 | |
| 30/金 | ★住民健診 8時半～11時半 平良保健センター | | | | |
| 31/土 | ★住民健診 8時半～11時半 平良保健センター | | | | |

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973