

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/水			★集団健診(名嘉山・大嶺・新里) 8時半～11時 上野保健センター	○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター ○健康相談 14時 下地社協	★乳幼児健診 13時～15時 伊良部中央公民館
2/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城 A 生きいき教室 10時 城辺社協	★集団健診(野原・千代田・上野)8時半～11時 上野保健センター ○生きいき教室 14時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	
3/金	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協	★集団健診(高田・豊原) 8時半～11時 上野保健センター		
4/土					
5/日					
6/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター			○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種(DPT) 16時～17時 伊良部徳洲会病院
7/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
8/水	○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
9/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○西城 A 生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
10/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○ミニデイ 9時 加治道公民館 14時 福北公民館			
11/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
12/日	★予防接種(BCG)14時～15時半 平良保健センター				
13/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○西城 B 生きいき教室 10時 城辺社協		○教育・心の相談 10時 下地社協	
14/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★予防接種(MR1期) 14時～16時 指定医療機関				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		★集団健診(入江・嘉手苅・高千穂)8時半～11時 下地保健センター ○川満生きいき教室 10時 川満改善センター ○介護・障害相談 10時 下地社協	
日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部

健康カレンダーは“こうぼうし”から取り外してお使い下さい★



9月 みやこじま

健康

カレンダー



日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
15/水		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		★集団健診(川満・上地) 8時半～11時 下地保健センター ○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター ○健康相談 14時 下地社協	
16/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○ミニデイ 9時 西西公民館 14時 長南公民館	○生きいき教室 14時 上野老福 C	★集団健診(与那覇) 8時半～11時 下地保健センター ○手話サークル 20時 下地社協	
17/金	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		★集団健診(洲鎌・来間) 8時半～11時 下地保健センター	
18/土					
19/日					
20/月	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
21/火	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○介護・障害相談 10時 下地社協 ○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
				○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
22/水	○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	○ミニデイ 9時 友利公民館 14時 上区公民館		○手話サークル 20時 下地社協	
23/木					
24/金	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
25/土					
26/日	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
27/月		○西城 B 生きいき教室 10時 城辺社協		○教育・心の相談 10時 下地社協 ○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
28/火		○ミニデイ 9時 新城公民館 14時 吉野公民館		○川満生きいき教室 14時 川満改善センター ○介護・障害相談 10時 下地社協	★集団健診(長浜・佐和田) 8時半～11時 長浜多目的施設
29/水		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター		★集団健診(伊良部・仲地・国仲) 8時半～11時 13時～15時 東地区構造改善センター
30/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	★乳幼児健診 13時～15時 城辺改善センター ○西城 A 生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター	★集団健診(前里添 1～499番地) 8時半～11時 13時～15時 前里添多目的施設
	日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973