

日/曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/日					
2/月					
3/火					
4/水		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館	
5/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館		○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○来間生きいき教室 10時 来間公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
6/金	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター	
7/土					
8/日					
9/月					
10/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター ★予防接種 (MR1期) 14時～16時 指定医療機関 ★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
11/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	
12/木	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苺・入江生きいき教室 10時 入江集落センター	★健康相談 14時～ 16時 伊良部庁舎
13/金	★3歳児健診 (13時～15時) 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
14/土	★1歳半児健診 (13時～ 15時) 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター				
15/日	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～ 15時 平良保健センター				
16/月	★予防接種 (DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
17/火	★予防接種 (BCG) 14時～15時 平良保健センター				
18/水	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
19/木		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	★予防接種(ポリオ) 16時～17時 伊良部徳洲会
20/金				○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
21/土		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター	
22/日	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	
23/月	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			

1月

みやこじま健康カレンダー

1月

日/曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
21/土					
22/日					
23/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
24/火		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
25/水	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
26/木	○狩保生きいき教室 10時 狩保集落センター	○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・ 西中) 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
27/金	○西原生きいき教室 10時 西原公民館			○嘉手苺・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	
28/土				★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター	
29/日	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
30/月	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺公民館 ○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・ 上区) 10時 城辺社協			
31/火	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・ 西中) 10時 城辺社協			

★印の日程 についてのお問合せ
 ★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785
 ○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ
 平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

んみゃーちカレンダー 1月です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	(中) 子どものための お茶と菓子作り教室 10時～12時
15	16	17	18	19	20	(中) 子どものための お茶と菓子作り教室 10時～12時
22	23	24	25	26	27	(中) 子どものための お茶と菓子作り教室 10時～12時
29	30	31	(中) : 中央公民館 ☎ 73-1123 (城) : 城辺公民館 ☎ 77-4903 (下地) : 下地公民館 ☎ 76-6017 (上) : 上野公民館 ☎ 76-2483 (伊) : 伊良部公民館 ☎ 78-3558 (西) : 西原地区公民館 ☎ 72-1732 (下崎) : 下崎地区公民館 ☎ 73-0044 (久) : 久松地区公民館 ☎ 72-7997			

新成人の皆さん おめでとうございます

平成24年成人式は「各地区」で開催

【開催日程】平成24年1月5日(木)

【会場】○平良地区：マティダ市民劇場

○城辺地区：城辺公民館(改善センター)

○上野地区：上野公民館(改善センター)

○下地地区：下地農村環境改善センター

○伊良部地区：伊良部公民館

【時間】受付 13:30 開会 14:00 ~

【対象】○平成3(1991)年4月2日~平成4(1992)年4月1日生まれの方で本市に住民登録されている方

○平成3(1991)年4月2日~平成4(1992)年4月1日生まれの方で修学や就職等で市外に居住されている本市出身の方

【問い合わせ】

○平良地区：生涯学習振興課 ☎ 77-4946

○城辺地区：城辺支所 ☎ 77-4905

○上野地区：上野支所 ☎ 76-6821

○下地地区：下地支所 ☎ 76-6001

○伊良部地区：伊良部分室 ☎ 78-6254

※成人者に対するご案内の通知は致しません。

※基本的には、ご出身の中学校のある地区に出席して頂きます。

また、他市町村から転入されて来た方は希望される地区、又は住民登録されている地区への出席となります。

国民健康保険課から「夜間」納付(相談) 窓口開設のお知らせ

国民健康保険課では、平日仕事などで来所できない方のため、現在夜間納付窓口を開設しています。多くの加入者の皆様のご利用をお待ちしております。

○開設場所：平良庁舎2階 国民健康保険課

○1月は、1月5日(木)、12日(木) 午後5時15分~午後7時

お問い合わせ 国民健康保険課徴収係 ☎ 73-1973

夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：1月11日(水)・25日(水) 午後6時~8時

場所：県宮古合同庁舎1階行政情報コーナー ※要電話予約
主催・問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199



ふれあい福祉相談室より 1月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)
10日(火)、24日(火)

【午後2時00分~午後4時00分】

○総合相談(教育を含む)
5日(木)・12日(木)・16日(月)・
19日(木)・23日(月)・26日(木)・
30日(月)

【午前10時~午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎ 72-3193

平成23年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぽーと 1月21日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時~午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎ 74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■1月17日(火) 13:30~16:00
場所：市役所平良庁舎2階会議室

■1月18日(水) 14:00~16:00
場所：前里添多目的施設

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■毎週月・水・木 9:00~17:00

■場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

1月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演/主催
5(木)	平成24年度宮古島市(平良地区)成人式	無料	開場:13:00 開演:14:00 生涯学習振興課
15(日)	第15回宮古島市社会福祉資金協力「芸能チャリティー公演」	1,500円	開場:18:00 開演:18:30 宮古島市社会福祉協議会
22(日)	清水康之 × 松田美由紀トークイベント	無料	開場:13:30 開演:14:00 宮古福祉保健所
28(土)	ゆんたく音もだち「音楽で世界一周の旅」	無料	開場:13:00 開演:14:00 ゆんたく音もだち
29(日)	第33回平良中学校吹奏楽部定期演奏会	499円	開場:18:30 開演:18:45 平良中学校

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の一年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

としまかん
1月 図書館のコーナー

定期休館日：16日、23日、30日
定期館内整理日：19日
公休日・振替日：10日
年末年始休館：12月29日~1月3日
蔵書点検(城辺館のみ) 1月19日~1月26日

〔休館日〕

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

一般書

- ☆「ほめ日記」をつけると幸せになる！
手塚千砂子 / 著
- ☆おかあちゃんかもちた日本一の言葉
コシノジュンコ / 著
- ☆基本の産後ケア6ヶ月 主婦の友社

児童書

- ☆おてがみで~す いもとようこ / 作
- ☆こども歴史塾 親子で楽しむ
西田知巳 / 著
- ☆サンドヒルノシカヒタッグ
シートン / 作

平良図書館 (72-2235)

一般書

- ☆ママはテンパリスト4
東村アキコ / 著
- ☆日本の田舎は宝の山 曾根原久司 / 著
- ☆傷つきやすくなった世界で
石原衣良 / 著

児童書

- ☆しんかんくんのパンやさん
のぶみ / 作
- ☆どんどんもるもくん
斎藤洋 / 作
- ☆図解 オセロの基本
土屋書店

北分館 (72-2317)

宮古・沖縄関係の本や新聞をお探しの方は、北分館をご利用ください。

☆オキナワ爆笑伝説
沖縄テレビ / 編

☆琉球王国の自画像
スミッツ / 著

☆写真と童話で訪れる沖縄と
メタボリックシンドローム
槇野博史 / 著

☆私たちの教室からは米軍
基地が見えます
渡辺豪 / 著