

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/水	★集団健診 (腰原 1・2区) 8時半～11時 平良保健センター ○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	★乳幼児健診 13時～15時 伊良部中央公民館
2/金	★集団健診 (富名腰 1・2区) 8時半～11時 平良保健センター ○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	○西城 A 生きいき教室 10時 城辺社協			
3/土	★集団健診 (東川根 3・4区) 8時半～11時 平良保健センター				
4/日	★予防接種 (子宮頸がん) 9時～11時、13時～15時 平良保健センター				
5/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (DPT) 16時～17時 佐良浜診療所 (徳洲会病院内)
6/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	★集団健診 (下北・下南) 8時半～11時 上区構造改善センター ○西城 B 生きいき教室 10時 城辺社協		○来間ミニデイ 10時 来間公民館	
7/水		★集団健診 (砂川) 8時半～11時 砂川構造改善センター ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂ミニデイ 10時 上地構造改善センター	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
8/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	★集団健診 (友利) 8時半～11時 友利集落センター ○ミニデイ 9時 友利公民館 (友利・砂川・上区)		○与那覇ミニデイ 10時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
9/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	★集団健診 (吉野・保良・七又) 8時半～11時 保良農村総合センター ○西城 A 生きいき教室 10時 城辺社協			
10/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
11/日					
12/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
13/火	★予防接種 (MR1期) 指定医療機関				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		★集団健診 (長北・長中・長南・西西・吉田) 8時半～11時 城辺公民館 ○西城 B 生きいき教室 10時 城辺社協		○川満ミニデイ 10時 川満構造改善センター	
14/水	○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	★集団健診 (比嘉・加治道・西中・福南) 8時半～11時 城辺公民館 ○ミニデイ 9時 吉野公民館 (吉野・新城)		○嘉手苅・入江ミニデイ 10時 入江集落センター	

9月

みやこじま健康カレンダー

9月

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
15/水	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	★集団健診 (福北・福西・西東・仲原) 8時半～11時 城辺公民館	○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	
16/金	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	★集団健診 (福中・福東・新城・皆福) 8時半～11時 城辺公民館 ○西城 A 生きいき教室 10時 城辺社協			
17/土					
18/日					
19/月					
20/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○西城 B 生きいき教室 10時 城辺社協		○来間ミニデイ 14時 来間公民館	
21/水		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂ミニデイ 14時 上地構造改善センター	
22/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇ミニデイ 14時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
23/金					
24/土					
25/日					
26/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		★集団健診 (嘉手苅・高千穂・入江・洲鎌・来間) 8時半～11時 下地保健センター ○棚根・洲鎌ミニデイ 14時 棚根公民館	
27/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○ミニデイ 9時 比嘉公民館 14時 西中公民館		★集団健診 (川満・上地) 8時半～11時 下地保健センター ○川満ミニデイ 14時 川満構造改善センター	
28/水	○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		★集団健診 (与那覇) 8時半～11時 下地保健センター ○嘉手苅・入江ミニデイ 14時 入江集落センター	
29/木		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター	
				★集団健診 (宮国) 8時半～11時 宮国公民館	○手話サークル 20時 下地社協
30/金	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺公民館 ○ミニデイ 9時 西西公民館 14時 長南公民館		★集団健診 (名嘉山・大嶺・新里・上野) 8時半～11時 上野改善センター	

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

国民健康保健課から「夜間」納付（相談） 窓口開設のお知らせ

国民健康保険課では、平日仕事などで来所できない方のため、8月より夜間納付窓口を開設しました。多くの加入者の皆様のご利用をお待ちしております。

○毎月第1・第2木曜日に夜間納付（相談）窓口を開設

※ 祝祭日の場合は閉設します。

○開設場所：平良庁舎2階 国民健康保険課

○9月は、9月1日（木）、9月8日（木）の
午後5時15分～午後7時

お問い合わせ 国民健康保険課徴収係 ☎ 73-1973

平成23年度 交通事故巡回相談

【日時】 9月28日（水） 10:00～15:00

【場所】 市役所平良庁舎1階会議室

【相談員】 沖縄県交通事故相談所 専門相談員

【お問い合わせ】 市民生活課 市民相談係 ☎ 72-3751（内線155）

○示談の方法、自賠責保険の請求、賠償額の算出、相手が賠償してくれないなど、事故の加害者、被害者を問わず、ご家族、雇い主、知人の方でもお気軽にご相談下さい。

※ 沖縄県交通事故相談所では、電話相談も受け付けています。

☎ 098-866-2185

沖縄県立看護大学「宮古島市地域推薦」 入学生募集について

【募集期限】 平成23年9月12日（月）～10月12日（水）

【募集人数】 各高等学校 1名

【募集先】 宮古島市福祉保険部健康増進課（平良庁舎4階）

【推薦資格】

- (1) 本市に両親が居住する者の子であること。ただし父又は母がともにいない者については、本人が本市に住所を有すること。
- (2) 両親が本市に居住する者の子で、本市以外の高等学校に在学する者
- (3) 本人、両親が本市に居住しなくても、祖父母が本市に居住していること。

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 73-1978

夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：9月14日（水）・28日（水） 午後6時～8時

場所：県宮古合同庁舎1階行政情報コーナー

※ 要電話予約

主催・問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199



ふれあい福祉相談室より 9月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談（法律）

13日（火）、27日（火）

【午後2時00分～午後4時00分】

○総合相談（教育を含む）

1日（木）・5日（月）・8日（木）
12日（月）・15日（木）・22日（木）
26日（月）・29日（木）

【午前10時～午後4時】

相談場所は、

宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎ 72-3193

平成23年度巡回相談

障害者地域生活支援センター

さぼーと 9月17日（土）

※ 教育相談も随時受けられます。

時間：午前9時～午後4時

場所：ゆいみなあ（市働く女性の家）

☎ 74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■ 9月8日（木）14:00～16:00

場所：市役所下地庁舎1階会議室

■ 9月20日（火）13:30～16:00

場所：市役所平良庁舎1階会議室

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■ 毎週月・水・木 9:00～17:00

■ 場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

9月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内

予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
1日（木）	演劇公演「Hearts～ハーツ～」	1,500円	開場：18:30 開演：19:00 JOECompany
2日（金）	五日市 剛氏 講演会（高校生対象）	無料	開場：12:00 開演：13:00 ていだぬ会
4日（日）	結成15周年記念発表会	1,000円	開場：14:30 開演：15:00 ひらら女性コーラス「きらきら」
16日（金）	宮古島市 敬老会	無料	開場：13:00 開演：14:00 宮古島市 福祉保健部 介護長寿課

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の一年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー

9月です



日	月	火	水	木	金	土
(中) 中央公民館 ☎ 73-1123 (下地) 下地公民館 ☎ 76-6017 (伊) 伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎) 下崎地区公民館 ☎ 73-0044	(中) クラシックギター講座 10時～12時 (中) 筆文字あそび講座 10時～12時 (城) パッチワーク講座 14時～16時 (城) カラオケ講座 14時～16時	(城) 城辺公民館 ☎ 77-4903 (上) 上野公民館 ☎ 76-2483 (西) 西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久) 久松地区公民館 ☎ 72-7997	(中) 日本舞踊講座 20時～22時	(中) 日本舞踊講座 20時～22時 (下崎) マクラム講座 14時～16時	(中) 手作り講座 10時～12時 (上) いきいきシルバー講座 14時～16時 (下崎) マクラム講座 14時～16時	(中) 島講座「はじめての三線」 19時～21時 (城) 書道教室 10時～12時 (城) パッチワーク講座 14時～16時 (西) アレンジフラワー講座 15時～17時
(中) クラシックギター講座 10時～12時 (中) 筆文字あそび講座 10時～12時 (城) カラオケ講座 14時～16時	5	(中) 手作り講座 10時～12時 (城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (下崎) マクラム講座 14時～16時 (西) アレンジフラワー講座 15時～17時	(上) 健康ストレッチ講座 20時～22時 (下崎) マクラム講座 14時～16時	(中) 日本舞踊講座 20時～22時 (下崎) マクラム講座 14時～16時	(中) 手作り講座 10時～12時 (城) 琉球舞踊講座 20時～22時 (下地) 手芸講座 20時～22時	(中) 島講座「はじめての三線」 19時～21時 (城) 書道教室 10時～12時 (城) パッチワーク講座 14時～16時 (西) アレンジフラワー講座 15時～17時
(中) クラシックギター講座 10時～12時 (中) 筆文字あそび講座 10時～12時 (中) 花づくり講座 15時～16時 (城) カラオケ講座 14時～16時	12	(中) 手作り講座 10時～12時 (城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (下地) 手芸講座 20時～22時 (西) アレンジフラワー講座 15時～17時	(城) 琉球舞踊講座 20時～22時 (下地) 手芸講座 20時～22時 (上) 健康ストレッチ講座 20時～22時	(中) 日本舞踊講座 20時～22時 (下地) 手芸講座 20時～22時	(中) 手作り講座 10時～12時 (城) 琉球舞踊講座 20時～22時 (下地) 手芸講座 20時～22時	(中) 島講座「はじめての三線」 19時～21時 (城) 書道教室 10時～12時 (下地) 手芸講座 20時～22時 (西) アレンジフラワー講座 15時～17時
(中) クラシックギター講座 10時～12時 (中) 筆文字あそび講座 10時～12時 (中) 花づくり講座 15時～16時 (城) カラオケ講座 14時～16時	19	(中) 手作り講座 10時～12時 (城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時 (西) アレンジフラワー講座 15時～17時	(城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (城) 琉球舞踊講座 20時～22時 (上) 健康ストレッチ講座 20時～22時	(中) 日本舞踊講座 20時～22時	(城) 琉球舞踊講座 20時～22時	(城) 書道教室 10時～12時
(中) クラシックギター講座 10時～12時 (中) 筆文字あそび講座 10時～12時 (城) カラオケ講座 14時～16時	26	(城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時 (西) アレンジフラワー講座 15時～17時	(城) 琉球舞踊講座 20時～22時 (上) 健康ストレッチ講座 20時～22時	(中) 日本舞踊講座 20時～22時	(城) 琉球舞踊講座 20時～22時 (上) いきいきシルバー講座 14時～16時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時	(中) 島講座「はじめての三線」 19時～21時 (城) 書道教室 10時～12時 (下地) 手芸講座 20時～22時 (西) アレンジフラワー講座 15時～17時