

日/曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/土			★集団健診(高田・豊原・野原・千代田) 8時半~11時 上野改善センター		
2/日					
3/月	★健康相談 14時~16時 平良保健センター				★予防接種(子宮頸がん) 16時半~17時半 徳洲会病院敷地内
4/火	★マタニティスクール 14時~16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時~16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○来間ミニデイ 10時 来間公民館	
5/水		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂ミニデイ 10時 上地構造改善センター	★健康相談 14時~16時 伊良部庁舎
6/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	
7/金	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協			
8/土					
9/日	★予防接種(子宮頸がん) 9時~10時半 平良保健センター				
10/月					
11/火	★マタニティスクール 14時~16時 平良保健センター				
	★予防接種(MR1期) 指定医療機関 ★健康相談 14時~16時 下地保健センター				
		○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○川満ミニデイ 10時 川満構造改善センター	
12/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○ミニデイ 9時 吉野公民館 14時 新城公民館		○嘉手苅・入江ミニデイ 14時 入江集落センター	
13/木	★3歳児健診 13時~15時 平良保健センター				
	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇ミニデイ 10時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
14/金	★1歳半児健診 13時~15時 平良保健センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協			
15/土	★4ヶ月児健診 9時~11時				
	★10ヶ月児健診 13時~15時 平良保健センター				
16/日	★予防接種(DPT) 9時~10時半 平良保健センター				
	★予防接種(子宮頸がん) 13時~14時半 平良保健センター				
17/月	★予防接種(BCG) 14時~15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時~16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○榎根・洲鎌ミニデイ 14時 洲鎌公民館	★予防接種(子宮頸がん) 16時半~17時半 徳洲会病院敷地内
18/火	★マタニティスクール 14時~16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時~16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○ミニデイ 9時 西中公民館 14時 長北公民館		○来間ミニデイ 14時 来間公民館	★婦人健診(国仲・長浜) 8時半~11時 女性若者施設 ★婦人健診(伊良部・仲地・佐和田) 13時~15時 女性若者施設
19/水		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂ミニデイ 14時 上地構造改善センター	★婦人健診(前里添) 8時半~11時 前里添多目的施設 ★婦人健診(前池) 13時~15時 前里添多目的施設

10月

みやこじま健康カレンダー

10月

日/曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
20/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	★婦人健診(砂川・下北) 8時半~11時 砂川構造改善センター ★婦人健診(友利・下南) 13時~15時 砂川構造改善センター ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	
21/金	★婦人健診(福南・西東・仲原・加治・道・福東) 8時半~11時 城辺公民館				
	★婦人健診(比嘉・長北・長中・福西) 13時~15時 城辺公民館				
	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	○ミニデイ 9時 長南公民館 14時 西西公民館			
22/土	★婦人健診(長南・吉田・西西・西中・福中) 8時半~11時 城辺公民館				
	★婦人健診(新城・皆福・七又・吉野・保良・福北) 13時~15時 城辺公民館				
23/日	★予防接種(ポリオ) 9時~10時半 平良保健センター				
24/月	★健康相談 14時~16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			★予防接種(ポリオ) 16時~17時 徳洲会病院敷地内
25/火	★健康相談 14時~16時 下地保健センター				
	★婦人健診(狩俣・池前) 8時半~11時 狩俣集落センター ★婦人健診(島尻・大神・あけほの学園) 13時~15時 島尻地区管理施設	○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○川満ミニデイ 14時 川満構造改善センター	
26/水	★婦人健診(宮原・高野・細竹・野原越) 8時半~11時 宮原地区公民館				
	★婦人健診(七原・地盛・山中・盛加) 13時~15時 七原コミュニティセンター ○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江ミニデイ 14時 入江集落センター	
27/木	★婦人健診(西原・福山・大浦) 8時半~11時 西原公民館				
	★婦人健診(久貝・松原) 13時~15時 久松公民館 ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○ミニデイ 9時 友利公民館 (友利・砂川・上区)		○与那覇ミニデイ 14時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
28/金	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター				
	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協		★婦人健診(上野・名加山・宮国・大嶺) 8時半~11時 上野改善センター ★婦人健診(新里・野原・千代田・高田・豊原) 13時~15時 上野保健センター		
29/土	★婦人健診(来間・与那覇・川満・高千穂) 8時半~11時 下地保健センター				
	★婦人健診(上地・洲鎌・入江・嘉手苅) 13時~15時 下地保健センター				
30/日					
31/月		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			★予防接種(OPT) 16時~17時 徳洲会病院敷地内

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

行政相談所を開設します

10月17日(月)～23日(日)は「秋の行政相談週間」です。市では下記の日程で行政相談所を開設し、市民の皆さんからの苦情や要望を聞きながらサービスの改善に努めます。相談内容は医療保険、年金、福祉、雇用保険、環境衛生、登記等です。相談は無料、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

※行政相談委員、人権擁護委員、民生委員がご相談に応じます。

地区	日時と場所	行政相談委員
平良	10月17日(月) 平良庁舎6階会議室	与那覇清 宮國京子 眞壁恵修 洲鎌菜保子 平良紀和子
城辺	10月18日(火) 城辺公民館(旧城辺農村環境改善センター)	
上野	10月19日(水) 上野庁舎1階会議室	
下地	10月20日(木) 下地庁舎1階会議室	
伊良部	10月21日(金) 前里添多目的共同利用施設	

お問い合わせ 市民生活課 ☎ 72-3751(内線 155)

※沖縄行政評価事務所でも下記のとおり電話等で相談を常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

- 行政苦情 110 番 098-867-1100
(17:15～翌 8:30 までは留守番電話) 0570-090110
- 相談受付 FAX 098-866-0158

国民健康保健課から「夜間」納付(相談) 窓口開設のお知らせ

国民健康保険課では、平日仕事などで来所できない方のため、8月より夜間納付窓口を開設しています。多くの加入者の皆様のご利用をお待ちしております。

- 開設場所：平良庁舎2階 国民健康保険課
- 10月は、10月6日(木)、10月8日(木)の午後5時15分～午後7時

お問い合わせ 国民健康保険課徴収係 ☎ 73-1973

夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：10月12日(水)・26日(水) 午後6時～8時
場所：県宮古合同庁舎1階行政情報コーナー ※要電話予約
主催・問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

ふれあい福祉相談室より 10月の日程をお知らせします

- 無料暮らしの相談(法律) 11日(火)、25日(火) [午後2時00分～午後4時00分]
- 総合相談(教育を含む) 3日(月)・6日(木)・13日(木)・17日(月)・20日(木)・24日(月)・27日(木)・31日(月) [午前10時～午後4時]

相談場所は、**宮古島市社会福祉協議会平良支所** ☎ 72-3193

平成23年度巡回相談

障害者地域生活支援センター

さぼーと 10月15日(土)

※教育相談も随時受けられます。時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家) ☎ 74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

- 10月18日(木) 13:30～16:00 場所：市役所平良庁舎1階会議室
- 10月19日(水) 14:00～16:00 場所：女性若者活動促進施設
- 10月25日(火) 14:00～16:00 場所：城辺公民館

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

- 毎週月・水・木 9:00～17:00
- 場所：平良庁舎4階 女性相談室 宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

10月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
5日(水)	第6回宮古島市民総合文化祭「児童・生徒の部」 高校生の主張大会	無料	開場：13:30 開演：14:00 宮古島市教育委員会 生涯学習振興課
23日(日)	いっこく堂人権トーク	無料	開場：14:00 開演：14:30 宮古島市役所・市民生活課
30日(日)	ウムヤス・ウムツシ芸能祭	990円	開場：18:00 開演：18:30 宮古島地区防犯協会

催物申請について

- 必要な書類**
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書
- 受付期間**
使用する月の一年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。
- 使用料金の納期限**
原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー 10月です

日	月	火	水	木	金	土	
(中) 中央公民館 ☎ 73-1123 (下地) 下地公民館 ☎ 76-6017 (伊) 伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎) 下崎地区公民館 ☎ 73-0044	(城) 城辺公民館 ☎ 77-4903 (上) 上野公民館 ☎ 76-2483 (西) 西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久) 久松地区公民館 ☎ 72-7997	(中) クラシックギター講座 10時～12時 (中) 筆文字あそび講座 10時～12時 (城) カラオケ講座 14時～16時 (下地) 一葉式生け花講座 20時～22時	(城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(城) 琉球舞踊講座 20時～22時 (上) 健康ストレッチ講座 20時～22時 (下崎) 袋もの講座 14時～16時	(中) 日本舞踊講座 20時～22時 (伊) 琉球舞踊講座 19時～21時 (下崎) 袋もの講座 14時～16時	(城) 琉球舞踊講座 20時～22時 (下地) 茶道講座 20時～22時 (上) 琉球舞踊講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(中) メンクイ男のそば道場 10時～13時 (城) 書道教室 10時～12時 (下崎) 袋もの講座 14時～16時 (西) 新舞踊講座 14時～16時
(中) クラシックギター講座 10時～12時 (下地) 一葉式生け花講座 20時～22時	(久) 日本舞踊講座 20時～22時	(城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (上) 健康ストレッチ講座 20時～22時 (下崎) 袋もの講座 14時～16時	(中) 日本舞踊講座 20時～22時 (伊) 琉球舞踊講座 19時～21時	(城) 琉球舞踊講座 20時～22時 (下地) 茶道講座 20時～22時 (上) 琉球舞踊講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(中) メンクイ男のそば道場 10時～13時 (中) ストリートパフォーマンズ 10時～12時 (城) 書道教室 10時～12時	
(中) クラシックギター講座 10時～12時 (中) 花つくり講座 15時～16時 (下地) 一葉式生け花講座 20時～22時	(城) パソコン講座 19時～21時 (城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(城) パソコン講座 19時～21時 (上) 健康ストレッチ講座 20時～22時	(中) ストリートパフォーマンズ 10時～12時 (中) 日本舞踊講座 20時～22時 (城) パソコン講座 19時～21時 (伊) 琉球舞踊講座 19時～21時	(城) パソコン講座 19時～21時 (下地) 茶道講座 20時～22時 (上) いきいきシルバー講座 14時～16時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(城) パソコン講座 19時～21時 (下地) 茶道講座 20時～22時 (上) 琉球舞踊講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(城) 書道教室 10時～12時 (城) パソコン講座 19時～21時	
(下地) 一葉式生け花講座 20時～22時	(城) パソコン講座 19時～21時 (城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(城) パソコン講座 19時～21時 (上) 健康ストレッチ講座 20時～22時	(城) パソコン講座 19時～21時 (伊) 琉球舞踊講座 19時～21時	(城) パソコン講座 19時～21時 (上) いきいきシルバー講座 14時～16時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(城) パソコン講座 19時～21時 (下地) 茶道講座 20時～22時 (上) 琉球舞踊講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(城) パソコン講座 19時～21時 (城) 書道教室 10時～12時	
(下地) 一葉式生け花講座 20時～22時	(城) パソコン講座 19時～21時	(城) パソコン講座 19時～21時	(城) パソコン講座 19時～21時	(城) パソコン講座 19時～21時 (上) いきいきシルバー講座 14時～16時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(城) パソコン講座 19時～21時 (下地) 茶道講座 20時～22時 (上) 琉球舞踊講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時 (西) 新舞踊講座 14時～16時	(城) パソコン講座 19時～21時 (城) 書道教室 10時～12時	