

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地福祉保健センター				
2/水	★集団健診(栄・東川根2区) 8時半～11時 平良保健センター			○来間生きいき教室 10時 来間公民館	
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター				
3/木	★集団健診(腰原1区・2区) 8時半～11時 平良保健センター	○城辺生きいき 教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生き いき教室 10時 上地構造改善センター	
	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館		○上野生き いき教室 13時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地老福センター	○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館
4/金	★集団健診(東川根3・4区) 8時半～11時 平良保健センター	○福嶺生きいき 教室 10時 城辺社協			
	○大神生きいき教室 12時半 大神コミュニティセンター				
5/土					○ゆんたくひだ まりの家 14時 のごとや
6/日	★予防接種(DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
7/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○砂川生きいき 教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生き いき教室 10時 棚根公民館	★予防接種 (4価ワクチン) 16時～17時 旧佐良浜診療所
8/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地福祉保健センター				
9/水		○西城生きいき 教室(吉田・ 西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	
	○西原生きいき教室 10時 西原公民館			○嘉手苅・入江生き いき教室 10時 入江集落センター	★健康相談 (伊良部) 14時～16時 伊良部庁舎
10/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター	○西城生きいき 教室(比嘉・ 長中・長北・西中) 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教 室 10時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館
	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館			○手話サークル 20時 下地老福センター	
11/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター				
12/土	★4ヶ月児健診 9時～11時				
	★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
13/日					○ゆんたくひだ まりの家 14時 のごとや
14/月					
15/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地福祉保健センター				
16/水	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター			○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
		○城辺生きいき 教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生き いき教室 14時 上地構造改善センター	

10月

みやこじま健康カレンダー

10月

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
17/水	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館		○上野生きいき 教室 10時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地老福センター	○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館
18/金	○大神生きいき教室 12時半 大神コミュニティセンター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			
19/土					○ゆんたくひだ まりの家 14時 のごとや
20/日	★予防接種(不活化ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
21/月	★BCG 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
22/火		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生き いき教室 14時 棚根公民館	
	★健康相談 14時～16時 下地福祉保健センター				
23/水		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・ 上区) 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
	○西原生きいき教室 10時 西原公民館			○嘉手苅・入江生き いき教室 14時 入江集落センター	
24/木	○荷川取生きいき教 室 10時 荷川取公民館	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・ 西中) 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教 室 14時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館
25/金	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター				
26/土					○ゆんたくひだ まりの家 14時 のごとや
27/日					
28/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
29/火	★健康相談 14時～16時 下地福祉保健センター				
30/水					
31/木				○手話サークル 20時 下地老福センター	○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館

※10月15日(火)より各地区で婦人検診が始まります。概要はP6、詳しい日程は別添のチラシをご覧ください。

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程(生きいき教室・ミニデイ等)についてのお問合せ

平良/ 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺/ " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野/ " 上野支所 ☎ 76-2540
下地/ " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部/ " 伊良部支所 ☎ 78-5973

行政相談所を開設します

10月21日(月)～27日(日)は「秋の行政相談週間」です。

市では下記の日程で行政相談所を開設し、市民の皆さんからの苦情や要望を聞きながらサービスの改善に努めます。相談内容は医療保険、年金、福祉、雇用保険、環境衛生、登記等、暮らしの中での疑問を何でもお気軽にご相談下さい。

※行政相談委員、人権擁護委員、民生委員が無料、秘密厳守でご相談に応じます。

地区	日時&場所	行政相談員
平良	10/17(木) 10:00～15:00 平良庁舎 6階会議室	真壁恵修
上野	10/17(木) 10:00～15:00 上野庁舎 1階会議室	与那覇清
城辺	10/18(金) 10:00～15:00 城辺公民館 (旧城辺農村環境改善センター)	宮國京子
下地	10/18(金) 10:00～15:00 下地庁舎 1階会議	洲鎌菜保子
伊良部	10/18(金) 10:00～15:00 前里添多目的共同利用施設	平良紀和子

お問い合わせ 市民生活課 ☎ 72-3751(内線 151)

※沖縄行政評価事務所でも下記のとおり電話等で相談を常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

○行政苦情 110番 098-867-1100

※17:15～翌8:30までは留守番電話 0570-090110

○相談受付 FAX 098-866-0158

夜間「くらしの無料法律相談」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：10月9日(水)・23日(水) 午後6時～8時

場所：県宮古合同庁舎 1階行政情報コーナー

※要電話予約

問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199

平成25年度市県民税第3期分の納付期限は10月31日(月)です！

平成25年度市県民税第3期分の納付期限は、10月31日(木)となっております。

納付は、各金融機関とコンビニエンスストアでの納付もできます。また、インターネットバンキング、モバイルバンキングを利用した納付、ATMからも納付できます。

休日、夜間でも納付することができ、大変便利になりましたので、ぜひ納期限内に納めて頂きますよう、市民の皆様のご協力をお願い致します。

なお、納め忘れのないよう、便利な口座振替をお勧めします。

お問い合わせ 税務課 ☎ 72-0841



ふれあい福祉相談室より

10月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)★弁護士対応
8日(火)、22日(火)

【午後2時00分～午後4時00分】

○総合相談(教育を含む)
3日(木)・7日(月)・10日(木)・
17日(木)・21日(月)・24日(木)・
28日(月)・31日(木)

【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎ 73-0892

平成25年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぼーと10月19日(土)

※教育相談も随時受けられます。

時間：午前9時～午後4時

場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)

☎ 74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■10月15日(火) 13:30～16:00

場所：市役所平良庁舎 1階会議室

■10月16日(水) 14:00～16:00

場所：前里添多目的施設

■10月22日(火) 14:00～16:00

場所：城辺公民館(旧城辺改善センター)

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

■毎週月・水・木 8:30～17:00

■場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

10月 図書館のコーナー

としよかん

「休館日」

定期休館日(平良館・城辺館)：7日、21日、28日
(北分館)：1日、8日、15日、22日、29日
定期館内整理日：17日(3館とも)
公休日：14日(3館とも)
振替休日：15日(平良、城辺館)

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

お知らせ

秋の夜長をこころ静かに読書で過ごしてみませんか。たくさんの資料が皆さまのご利用をお待ちしております。

城辺図書館(77-8813)

一般書

- ☆『ヘミングウェイの妻』 ポーラ・マクレイン / 著
- ☆『手から心へ 辰巳芳子のおくりもの』 河邑厚徳 / 著
- ☆『我が子がぐっすり眠れる魔法のスイッチ』 ハーヴェイ・カープ / 著
- ☆『おいしく食べるあま酒レシピ』 館野真知子 / 著



児童書

- ☆『クサヨミ』 藤田雅矢 / 文
- ☆『紙コップのオリオン』 市川朔久子 / 著
- ☆『13歳からの旅行実験ノート』 小野田博一 / 作
- ☆『作って楽しい!世界のスイーツ』 宮沢うらら / 作
- ☆『かずのえほん』 いもと ようこ / 作



北分館(72-2317)

郷土・地域資料に関するお問い合わせは北分館まで・・・お待ちしております。

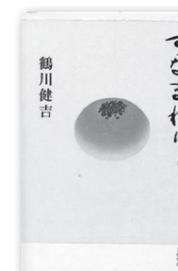
- ☆『d design travel OKINAWA』 D&DEPARTMENTPROJECT / 著
- ☆『沖縄の建築家とつくる家 風土に合った新しい家づくり』
- ☆『一度は行きたい!九州・沖縄の厳選宿 2014』
- ☆『離島の本屋 22の島で「本屋」の灯りをともす人たち』
- ☆『沖縄の伝承遺産を拓く 口承神話の展開』



平良図書館(72-2235)

一般書

- ☆『すなまわり』 鶴川健吉 / 著
- ☆『ライオンの棲む街』 東川篤哉 / 著
- ☆『政と原』 三浦しおん / 著
- ☆『海賊女王』 皆川博子 / 著



児童書

- ☆『レガッタ!3』 濱野京子 / 著
- ☆『とびばこのひるやすみ』 村上しいこ / 著
- ☆『空を飛んだ男の子のはなし』 サリー・ガードナー / 著
- ☆『図工室の日曜日』 村上しいこ / 著



第8回 宮古島市民総合文化祭～創造する市民の文化～

◎オープニングセレモニー

日時：10月11日(金) 午前9時～
場所：宮古島市中央公民館

◎児童・生徒の部

- 【展示部門】
★書道展・美術展・文芸展・自由研究展
日時：10月19日(土)・20日(日)
午前9時～午後5時
場所：宮古島市中央公民館
- 【発表部門】
★郷土の民話大会
日時：11月10日(日)午後2時～
場所：宮古島市中央公民館 大ホール
- ★音楽祭
日時：11月2日(日)午前10時～
場所：マティダ市民劇場
- 【表彰式】
日時：12月1日(日)午後2時～
場所：宮古島市中央公民館 大ホール

◎一般の部

- 【展示部門】
★書道展・美術展・華道展・写真展・文芸展・生活文化展・織物展・盆栽・園芸・茶道・木工
日時：10月11日(金)～13日(日)
午前9時～午後5時
場所：宮古島市中央公民館
- 【郷土歴史部門】
★史跡巡り
日時：10月13日(日)
場所：宮古全島
- 【発表部門】
★児童文化(こどもシアター)
日時：11月予定
場所：未定
- ★音楽祭
日時：11月10日(日)
場所：マティダ市民劇場
- ★芸能祭
日時：12月8日(日)
場所：マティダ市民劇場

お問い合わせ
児童・生徒の部：市教育委員会 生涯学習振興課 ☎ 77-4947 一般の部：宮古島市文化協会 ☎ 76-6708

10月13日(日) 10時～ 場所：宮古島市熱帯植物園 宮古牛まつり 開催

宮古牛を島内外にアピールすることを目的に今年で4回目となります。当日は、宮古牛を使ったおいしい牛汁・焼肉の試食コーナーや様々なイベントを準備して、多くの方のご来場をお待ちしております。



お問い合わせ：畜産課 ☎ 76-2246

行事内容		時間
会場	開会セレモニー	10:00～10:30
	試食コーナー(無料)	牛汁・焼肉(なくなり次第終了) 10:30～16:00
	焼き肉コーナー(販売)	セルフ 10:30～16:00
	特産品展示・販売	宮古地区就農青年クラブ連絡協議会、 みゃーくの味加工推進協議会、生活研究会 10:00～16:00
	児童図画展示コーナー	市内小学生 10:00～16:00
特設ステージ	出店コーナー	6店 10:00～16:00
	牛のなき声コンテスト	先着15名 受付10:00(本部テント) 11:45～12:15
	抽選会(1回目)	牛肉セット等(12名) 12:30～13:00
	表彰式	100日肥育コンテストの部 13:20～13:40
	ステージショー	歌謡ショー 14:00～15:00
	じゃんけん大会	牛肉セット等(8名) 15:15～15:30
	抽選会(2回目)	特選宮古牛肉セット(3名) 15:30～15:45
ステージショー	踊り(JA婦人部) 15:50～16:00	

国民健康保健課から「夜間」納付(相談)窓口開設のお知らせ

国民健康保険課では、平日仕事などで来所できない方のため、夜間納付窓口を開設しています。多くの加入者の皆様のご利用をお待ちしております。

○開設場所：平良庁舎2階 国民健康保険課
伊良部庁舎 福祉室 国保担当

○10月3日(木)、10日(木)、17日(木)
17:15～19:00

お問い合わせ 国民健康保険課 賦課徴収係 ☎ 73-1973

弁護士による民間賃貸住宅 無料相談

民間賃貸住宅に関するあらゆる相談(賃料不払い、敷金、明け渡し、契約内容など)を弁護士がお受けします。大家、借り主、どなたからの相談でもお受けします。相談は無料です。

【電話相談】0120-455-155 毎週水曜日
午前10時～12時、午後2時～午後4時
午後5時～午後7時

【面接相談】098-865-3737(予約受付)
※この相談は国道交通省の補助金を得て実施しています。
お問い合わせ：沖縄弁護士会 ☎ 098-865-3737
那覇市松尾二丁目2番26-6

行政書士制度広報月間による「無料相談会」

行政書士は官公署(市・区役所・町村役場、警察署、さらには都道府県、各中央省庁)に提出する書類の作成や提出手続きについて代理します。主に許認可等に関する相談を実施しますので、お気軽にご相談ください。

日時：10月26日(土)午前10時～午後4時
場所：ゆいみなあ(働く女性の家)小会議室
お問い合わせ 沖縄県行政書士会宮古支部 ☎ 73-8288

「法の日」司法書士無料法律相談

全国の司法書士会では、毎年10月1日法の日を中心に、司法書士無料法律相談を実施しています。沖縄県司法書士会でも市民の権利保護に役立ちたいと考え、下記により司法書士無料法律相談を実施しますので、お気軽にご相談ください。

日時：10月1日(火)午前10時～午後4時
※なお、10月1日～7日の期間については、各司法書士事務所にて、無料法律相談を行います。
場所：宮古島市中央公民館
相談内容：登記・訴訟・多重債務相談など
対象：一般市民

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額改定のお知らせ

児童扶養手当と特別児童扶養手当の手当月額が、政令の改正により、平成25年10月分(児童扶養手当は同年12月振込分、特別児童扶養手当は同年11月振込分)から以下のように改定されましたので、お知らせいたします。今回の改定は月額のみで、所得制限などについては改定はありません。

- 児童扶養手当とは…父母の離婚等などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭等)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給されます。
- 特別児童扶養手当とは…重い障害や病気を持つ児童の家庭で、父または母に代わって児童の養育にあたっている方に支給されます。

《改訂内容》

児童扶養手当	現行 改定	全部支給		一部支給	期間
		月額	41,430円	41,420円～9,780円	平成25年9月まで
	月額	41,140円	41,130円～9,710円	平成25年10月～	

※上記は児童が1人の場合の手当額です。児童が2人以上の場合は、上記金額に5,000円を加算、3人目以降は3,000円ずつ加算されます。一部支給は所得額(養育費の8割を加算)に応じて決定されます。

特別児童扶養手当	現行 改定	1級該当の児童1人		2級該当の児童1人		期間
		月額	50,400円	50,050円	33,570円	33,330円

お問い合わせ 児童家庭課 児童母子係 ☎ 73-1966

『宮古島市暮らしの便利帳』発行及び広告募集について

宮古島市は株式会社サイネックスと官民協働事業で、便利帳を発行します。

宮古島市では、市民の皆様の暮らしに役立つ行政情報の提供と市のPR情報をかねた「宮古島市暮らしの便利帳」を発刊し、市内全世帯に配布します。

便利帳は、市の行う行政サービス（各種窓口の紹介など）や観光に関する情報、生活に関する情報などを掲載し、市民の皆様が必要なときにすぐ役立つ一冊となるように作成します。

発刊に当たっては、市（官）と株式会社サイネックス（民）が連携して事業を行う官民協働事業によるもので、発行・配布にかかる経費は事業所や団体の皆様から広告費という形でご協力いただき、市の財政負担はありません。

広告募集します!!

便利帳に掲載する広告を募集するため共同発行事業者である株式会社サイネックスが市内事業所を訪問しますので、広告掲載を希望される方はぜひ、お申し出ください。

※便利帳に掲載する広告内容は、「宮古島市有料広告掲載取扱要綱」に基準を満たすものに限りです。

◇発行予定時期：平成26年1月～2月

◇広告販売期間：平成25年10月～11月（予定）

◇発行部数：28,000部

◇配布先：全世帯



お問い合わせ

宮古島市秘書広報課 広報係 ☎ 72-3750

株式会社サイネックス沖縄支店 ☎ 098-863-6694 FAX 098-867-6930

【ラムサール条約登録湿地】与那覇湾の写真募集!

～思い出を記念・記録に～



与那覇湾の10年～50年前の写真が自宅に眠っていませんか?

あなたの写真をラムサール条約登録湿地「与那覇湾」のポスターやパンフレット、資料として利用したいと思います。皆さんのなつかしい思い出を「与那覇湾」PR用に生まれ変わらせてみませんか?写真に限らず、雑誌や新聞記事などの情報も募集しています。

なお、掲載の写真や資料には提供者の氏名を公表しますが、非公開も出来ます。返却の希望者には後日返却と致します。市民の皆さんからの連絡をお待ちしています。

お問い合わせ 環境衛生課「与那覇湾環境総合整備事業」事務局 ☎ 75-5339

環境衛生課からのお知らせ

☎ 75-5339



10月は「3R推進月間」です

10月1日は「浄化槽の日」です

☆合併浄化槽への切り替え工事への補助があります。（新築、建て替えは対象外）

☆申込締切は平成25年12月28日までです。

☆「3R」とは、リデュース（抑制）、リユース（再利用）、リサイクル（再生利用）のことで、循環型社会の形成に向けた取り組みです。

☆テレビや冷蔵庫などは家庭ごみとして出せません。電器店か郵便局でリサイクルの手続きをしてください。

農政課からのお知らせ

○平成25年度園芸振興補助事業について○

宮古島市農政課では、園芸作物の生産振興及び農家所得の向上のために園芸品目の種子・種苗、園芸作物被覆資材の購入を対象とした補助事業を実施します。

※農業委員会で農家登録されていること。

①【種子・種苗】

かぼちゃ、とうがん、すいか、にがうり、メロン、オクラ、サトイモ、アロエベラ、パパイヤ

※9品目のうちいずれか1品目

②【被覆資材】ビニールハウス用のビニール及び防虫ネット

※マルチビニールは該当しません

【補助の対象】営農を目的とし、栽培面積が露地で5アール以上、ハウスで2アール以上であること

【申請期間】10月21日（月）～12月6日（金）

【補助額】申込件数によって補助額は決定いたします

○農業用廃プラスチック処理対策補助申請について○

【申請期間】9月9日（月）～10月31日（木）

※農業委員会で農家登録されていること。

お問い合わせ 農政課 園芸振興係 ☎ 76-6840 伊良部支所 農林水産室 ☎ 78-6255

園芸農家調査及びマンゴー農家調査にご協力を!

《園芸農家調査》

市は、園芸農家の取り組み内容を把握し農家台帳の把握や各種調査・各種補助に活用するとともに、生産量等を把握し、皆様の生産向上に役立てます。

《マンゴー栽培農家調査》

市の代表的な熱帯果樹であるマンゴーは、本土への販売が本格化してきており、本調査を基にマンゴー栽培農家の意向を把握し、農家台帳を更新、各種調査や各種補助に活用するとともに、生産量等を把握し、皆様の生産向上に役立てます。

【調査方法】農政課にて実施する各種補助事業の申請時 JA 等にて開催する各作物部会などを利用しての記入や電話にて聞き取りを行ってまいりますのでご協力をお願い致します。

お問い合わせ 農政課 園芸振興係 ☎ 76-6840 伊良部支所 農林水産室 ☎ 78-6255

ゆるキャラグランプリ 2013



応援してね～!!

今年もゆるキャラグランプリの季節がやってきました。「ゆるキャラグランプリ2013」は、9月17日から投票がスタートしています。

「みーや」もグランプリを目指して頑張りますので、応援＆投票をよろしくお願いいたします。投票は11月8日までです。

投票方法はインターネットから「ゆるキャラグランプリ2013」のホームページを開いてご確認ください。

ゆるキャラグランプリとは?

2010年から始まった全国各地のゆるキャラが参加して人気投票でグランプリを決めるイベントです。

今大人気の「くまもん」もグランプリに輝いています。

お問い合わせ
企画調整課 ☎ 72-4878

無料スキルアップ講座 参加者募集のお知らせ

宮古島地域雇用創造協議会では、求職者支援の一環として、パソコン基礎講座を始め、ビジネスマナー、プレゼンテーション等、様々な講座を開催します。

○**ビジネススキル初級講座** パソコン初級(Excel、Word等)、ビジネスマナー

第8期：10月7日(月)～10月11日(金) 9:30～16:30

第9期：10月21日(月)～10月25日(金) 9:30～16:30

第10期：11月4日(月)～11月8日(金) 9:30～16:30

○**ビジネススキル中級講座** パソコン中級(Excel、Word、PowerPoint等)

第7期：10月28日(月)～11月1日(金) 9:30～16:30

第8期：11月11日(月)～11月15日(金) 9:30～16:30

○**ビジネススキル上級講座** パソコン上級(Excel、Word等、DTP制作、ECサイト構築)

第4期：10月7日(月)～11月1日(金) 18:30～21:30

第5期：11月11日(月)～12月6日(金) 18:30～21:30

○**宮古島の“宝”発見・創造講座** 六次産業化への企画・開発等

第2期：11月4日(月)～11月9日(土) 18:30～21:30

第3期：12月9日(月)～12月14日(土) 18:30～21:30

※お電話での対応は、お問い合わせのみです。お申し込みは、先着順(20名)にて受付し、各講座開始日の前週木曜日が締切日です。お早めに直接協議会までお越しください。

お問い合わせ及び受付場所

宮古島地域雇用創造協議会(宮古島市平良第二庁舎2階) ☎ 79-5288

受講料無料!

平成25年度留学貸与奨学生募集のお知らせ

【募集期間】

平成25年10月1日(火)～31日(木)

【対象】

沖縄県内に住所を有する者の子弟で、我が国の大学若しくは大学院、又は特別支援学校の専攻科に相当する国外の教育機関等に在学している者。その他詳しくは、募集要項、ホームページをご確認ください。

【採用予定人数】 若干名

【お問い合わせ】(公財)沖縄県国際交流・人材育成財団 奨学課

☎ 098-942-9213

沖縄県国際交流・人材育成財団

検索

声の広報みやこじまを届けます

「広報みやこじま」を視覚障害者の方を対象に、声の広報としてお届けする事業があります。

ご家族、知人等の視覚障害者の方に同事業お知らせとご利用を進めて頂きますようご協力をお願いします。

利用する際は申込みが必要になりますので、詳しい事につきましては、下記までご連絡下さい

お問い合わせ 障がい福祉課

地域生活支援係 ☎ 73-1975

10月のカン類・ビン類(資源ゴミ)の収集日について
(4月1日から変更になっています)

10月	日	月	火	水	木	金	土
第1週(カン類)→			1	2	3	4	5
第2週(ビン類)→	6	7	8	9	10	11	12
第3週(カン類)→	13	14	15	16	17	18	19
第4週(ビン類)→	20	21	22	23	24	25	26
第5週(カン類)→	27	28	29	30	31		

カン類の収集日 第1週、第3週、第5週
ビン類の収集日 第2週、第4週
※各地区で指定された曜日



カレンダーでその月の1日がある週が第1週だよ。曜日と間違えないでね!

お問い合わせ 環境衛生課 ☎ 75-5339

事業主の皆様へ

高齢者雇用支援月間のお知らせ
毎年10月は高年齢者雇用支援月間です

高齢者が健康で、意欲と能力がある限り年齢にかかわらず働き続けることができる社会の実現を目指すため、毎年10月を「高齢者雇用支援月間」と定め、事業主をはじめ広く国民全体の理解と協力を得ることを目的とした各種啓発広報等の事業を展開しています。

※平成25年4月1日から希望者全員の雇用確保を図るための「高年齢者雇用安定法」が一部改正され施行されました。(急速な高齢化の進行に対応し、高年齢者が少なくとも年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的としています。)

●詳しい問合せは・・・ハローワーク宮古 職業紹介部門 ☎ 72-3329

●高齢者の雇用に関する相談・援助、セカンドキャリア(生涯設計)等の相談は

・・・沖縄高齢・障害者雇用支援センター ☎ 098-941-3301

沖縄県NPOプラザ主催
NPO法人 会計・税務講座のお知らせ

沖縄県NPOプラザでは、NPO法人で事務及び経理にたずさわる方を対象に、会計・税務講座を開催いたします。※参加無料

【日時】 平成25年10月3日(木) 13:30～17:00

【対象者】 NPO法人関係者及びNPO法人の活動に関心のある方

- 【内容】 ①NPO法人の会計について (13:30～14:40) 70分
②活動計算書への変更について (14:40～14:50) 10分
③活動計算書の作成について (14:50～15:20) 30分
④NPO法人の税務について (15:30～17:00) 90分

【場所】 宮古島市中央公民館 2F 視聴覚室

【申込方法】 ①沖縄県NPOプラザのホームページから電子申請

②沖縄県NPOプラザのホームページから申込書をダウンロード後メールかFAXで

③沖縄県 県民生活課まで電話で申込

■ 共催 ■

NPO 花と緑の石垣島(いしがきNPOプラザ)

那覇市NPO活動支援センター

糸満市民活動支援センター

沖縄市市民活動交流センター

申込＆お問い合わせ先

沖縄県 県民生活課 担当：洲鎌、入松田、島

TEL 098-866-2187 FAX 098-866-2789

mail: npo-plaza01@pref.okinawa.lg.jp

沖縄県 NPOプラザ

検索

参加無料

沖縄県の最低賃金は「664円」

「必ずチェック 最低賃金! 使用者も 労働者も」

平成25年10月26日から改正施行されます。沖縄県内で働くすべての労働者及び使用者に適用されます。※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

お問い合わせ 沖縄労働局 労働基準部 賃金室 TEL098-868-3421

宮古島市 食生活改善推進協議会
宮古島の旬の食材を使ったメニュー



メニュー
★ニガナのノンオイル油味噌添え
・パパイアの煮もの
★以外のメニューレシピは市広報
チャンネル(11ch)で紹介します

【ニガナのノンオイル油味噌添え】

- ①ニガナは千切りにし、20分程水に付けてから、水気を切る。
- ②玉葱は細めの千切りにし水にさらし水気を切る。
- ③人参はおろし金ですり下ろす。
- ④生姜はみじん切りにする。
- ⑤ボールに宮古味噌を入れ、みりん、砂糖を加えて、味噌を溶く。
- ⑥鍋に生姜のみじん切りをから煎りし、煮干し粉を入れて、サッと炒め、溶いた味噌を入れて全体を絡める。
- ⑦器に、ニガナ、玉葱、人参を合わせて盛り味噌を添えて仕上げる。

【一口メモ】

ニガナはビタミンCやカロテン、カルシウムが豊富で、風邪の諸症状や胃腸にも良いとされ、古くから薬草としても利用されてきました。ビタミンCは、カルシウム、マグネシウムと一緒に食べると効果を発揮します。ニガナと煮干しを合わせることでカルシウムアップを図りました。

【ニガナのノンオイル油味噌添え】摂取成分

(1人分当り)

エネルギー	116kcal
たんぱく質	4.7g
脂質	1.1g
カルシウム	110mg
鉄	2.0mg
塩分	1.5g

材料(4人分)

ニガナ	100g
人参	50g
玉葱	50g
調味料	
宮古味噌	大さじ3
みりん	大さじ3
砂糖	大さじ2
生姜	50g
煮干し粉	大さじ3

宮古島の人口

平成25年8月30日現在

※人口は外国人数を含む

宮古島の人口	55,082 (+36)
平良	36,757 (+62)
城辺	6,505 (-12)
上野	3,061 (-4)
下地	3,097 (-5)
伊良部	5,662 (-5)

男性	27,420 (+23)
女性	27,662 (+13)
世帯数	25,075 (+30)

(8月の人口動態)

転入 161 転出 124 出生 44 死亡 43

元気なBABY



そら

大浦 蒼空 ちゃん

2012年2月10日生まれ・平良

母：理恵

自動交付機をご利用ください！

○申請書を記入する手間が省け、窓口の混雑時にも証明書がスムーズに取得できます。

証明書の種類：住民票、印鑑証明書、戸籍、戸籍附票、所得課税証明書、納税証明書

場所：平良庁舎1階ロビー

利用時間：平日の午前8時～午後7時まで

※ 土日祝日、慰霊の日、年末年始は休止

ご利用に際しては、暗証番号を登録した宮古島市民カード(印鑑登録証)等が必要です。

旧市町村の印鑑登録証をお持ちの方は、事前に市民カードへの切替が必要です。



詳細については、市民生活課 ☎ 72-3751

窓口での届出や交付請求には

『本人確認が必要』です！

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

○戸籍・・・本人以外又は同一戸籍に記載されている者以外

○住民票・・・本人以外又は同一世帯以外の者

が届出・請求する場合は、委任状が必要です。

窓口での「身分証明書発行」について

交付請求できる場合

○本人 ○未成年者の場合は、親権者からの請求

○成年者(20才以上)の身分証明書を請求する場合は、親子であっても本人からの委任状が必要です。

住民票は、市立図書館(平良第2庁舎)でも発行しています。

利用時間は、土曜日：午前10時～午後6時

日曜日：午前10時～午後5時