

2014
(平成 26 年)

Miyakojima City
Public Relations 広報

8

No. 107

みやこじま

祝! 10周年

宮古島ロックフェスティバル 2014



SAVE THE SEA SAVE THE SKY

MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL '14

10th anniversary

写真提供: MRF2014 実行委員会 / カメラマン: G-KEN & NEHARA



宮古島市イメージキャラクター
「みーや」



今月の主な内容

- 年金アラカルト 障害基礎年金について P2
- 防災 風水害への備え P4
- 「現況届」は忘れずに! P11
- 平成 26 年度 宮古島市職員採用候補者試験公告 P15



津山市・宮古島市 姉妹都市
交流 50 周年記念ロゴ



宮古島市に **がんずう長寿** を取り戻そう

お酒と健康

について

酒は 百薬の長 と言われていますが、飲酒量が増えると、お酒のせいで、たくさんの病気が引き起こされます。

妊娠 中・授乳中の母親がお酒を飲むと、胎児や子供に影響が出る恐れがあります。

飲酒による身体への影響

口腔・咽頭癌、食道癌

脂肪肝、肝硬変

大腸癌

大腿骨骨頭壊死、麻痺、痛み



アルコール依存、脳萎縮
イライラ、暴力、抑うつ

高血圧、心不全

胃炎、嘔吐、下痢、栄養失調

男性：性機能不全
女性：胎児性アルコール症候群

適度な飲酒量とは？

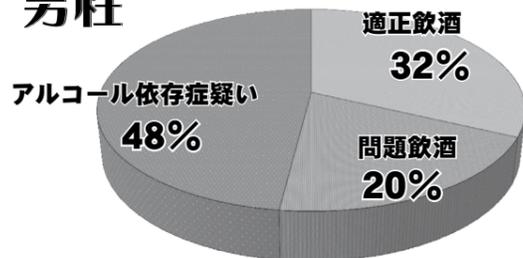
- 男性；ビール 500mL、泡盛(30度)0.5合、日本酒 1合、ワイングラス 2杯
- 女性；男性の半分

お問い合わせ
障がい福祉課
基幹相談支援センター
☎ 73-1975

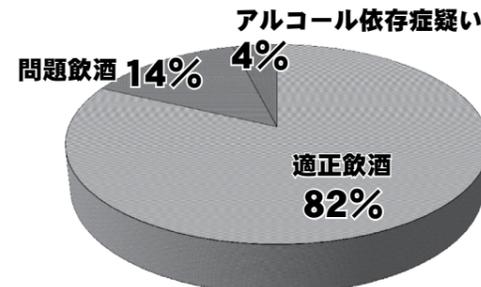
長生きできるお酒の飲み方・付き合い方講演会

6月29日に行われた講演会では約100名の方が参加されました。講演会の際に、参加者の方々に記入して頂いた AUDIT(アルコールスクリーニングテスト)の結果です。

男性



女性



☆自分の飲酒量を把握し、こころと身体のために「適度な飲酒」を心がけましょう☆

宮古島市では…

- お酒との上手な付き合い方に関する資料・飲酒日記を無料で配布しています。
- 今年度減酒教室を開講を予定しています。



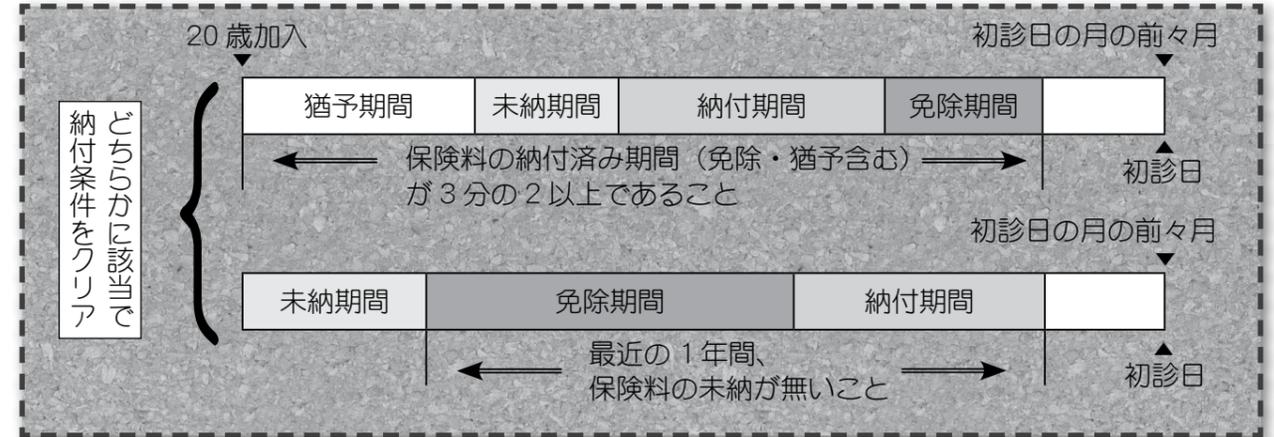
年金アラカルト 障害基礎年金について

市民生活課市民年金係
☎ 72-3751(内線 160)

国民年金に加入中(もしくは60歳以上65歳未満で日本に住んでいる)に初診日のある病気やケガで政令に定める1級または2級の障害の状態になった方は障害基礎年金を受けることができます。
※ 初診日とは、障害の原因となった病気やケガで初めて医師の診療を受けた日のことです。

【年金が受けられる要件】

- ① 保険料の納付…初診日のある月の前々月までの加入対象期間で、3分の2以上の保険料納付期間(免除期間を含む)があること、または初診日の前々月までの1年間に、保険料の未納が無いことが条件です。



※ ただし、平成3年4月30日までに初診日がある場合、初診日の前月から遡って直近の基準日(1月、4月、7月、10月)の前月までが対象になります。
例) 平成2年10月5日が初診日の場合は、初診日の前月(9月)から遡って直近の基準日(7月)の前月、つまり、平成2年6月までの納付状況が対象になります。

- ② 障害の等級… 障害認定日に政令に定める1級または2級(厚生年金は3級まで)の障害になっていること。または、障害認定日の時に1級または2級に該当しなかった人が、65歳の前日までに該当するようになった場合。

障害認定日とは

障害認定日とは、障害の程度を判定し、障害年金を支給できるかどうか、また支給するとすれば何級に認定するかを判断する基準日のことです。具体的な障害認定日は下記のとおり。

1. 傷病が治っていない(症状固定していない)場合
初診日から1年6ヶ月経過した日
2. 傷病が治っている(症状固定している)場合
初診日から1年6ヶ月経過していても症状が固定しているなら固定した日

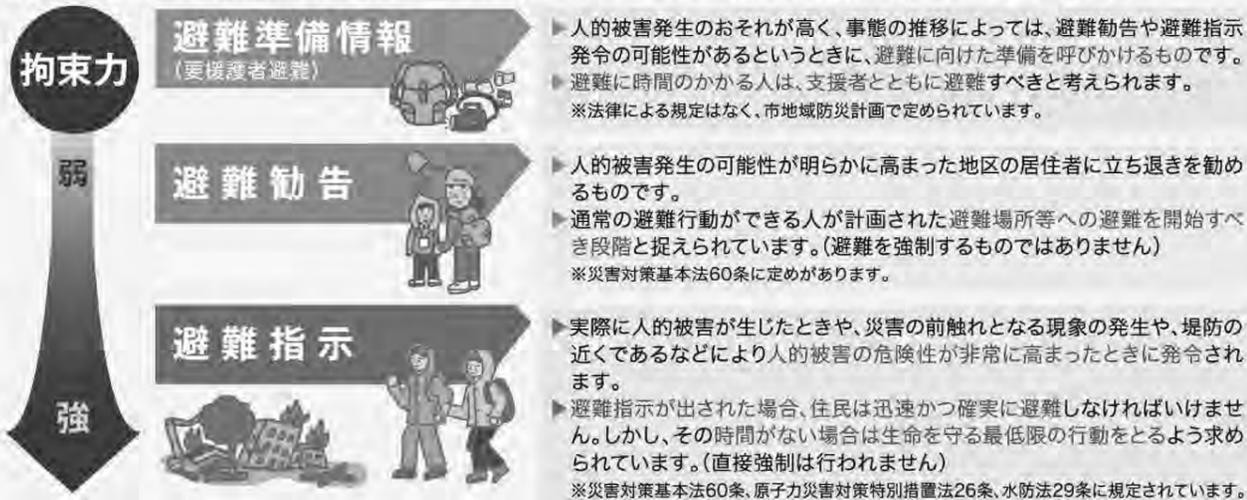
20歳前に初診日がある場合

20歳に達したとき、上記②の要件を満たしていれば、障害基礎年金は受けられますが、本人の所得制限があります。

扶養人数	0人	1人	1人増すごとに
本人所得半額停止	3,604,000円 (5,183,000円)	3,984,000円 (5,655,000円)	380,000円
本人所得全額停止	4,621,000円 (6,451,000円)	5,001,000円 (6,890,000円)	

「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」とは

災害防止のため、市町村長の判断で出される避難を促す方法には「避難準備情報」、「避難勧告」、「避難指示」の3つがあります。



「平成25年度版宮古島市防災マップ」、「宮古島市暮らしの便利帳」より
お問い合わせ 防災危機管理班 ☎ 72-3751 (代)

市民公開講座
「地域コラボ・島の健康講座」
毎月第4水曜日に開催!!

がんを知るシリーズ (肝胆膵がん)
日時: 8月27日(水) 18:00 ~ 19:00
場所: 宮古病院外来待合室 (駐車無料)
講師: 松村 敏信 氏 (宮古病院 外科部長)

お問い合わせ
健康増進課 健康づくり係
☎ 73-1978

8月 平成26年度 琉球大学サテライトへの配信・出前講座一覧表

中央公民館に開設された琉球大学サテライト宮古島は今年度(5月~2月)二つの授業と九つの講座が行われる予定です。同講座は、インターネット回線を使い双方向でのやりとりを可能とするサテライト教育システム(ビデオ会議システム)を活用して配信して行う公開講座です。

提供学部	主任担当教員	講座名	募集人員	受講料	対象者	開催時期	時間
医学部	尾尻義彦	市民ランナーのためのランニング科学講座	50	無料	一般市民	8/1 (金)	18:30 ~ 20:00
理学部 物質地球科学科	松本 剛	海洋の科学	-	無料	一般市民	8/5 (火)	19:40 ~ 21:10
理学部 物質地球科学科	松本 剛	天体観測を通して学ぶ宇宙	-	無料	一般市民	8/11 (月)	12:50 ~ 16:10
						8/13 (水)	
						8/14 (木)	10:20 ~ 14:20
						8/15 (金)	

全ての講座は宮古島市中央公民館 2F 視聴覚室で受講できます
受講申込は琉大までご連絡下さい!

お問い合わせ・申し込み先 --- 琉球大学 学術国際部地域連携 RCC 事業 本部
☎ 098-895-8085 (平日 8:30~17:15) FAX: 098-895-8037 E-mail: tyurasimajigyou@to.jim.u-nyukyu.ac.jp

風水害への備え ~気象警報に注意!~

台風や大雨、高潮の恐れがある場合には、危険度のレベルに応じて注意報や警報が順次発表されます。これらの情報を聞いたら、風雨が強くなる前に早めに避難することが重要です。特に近年は、尋常ではない規模の豪雨が多発しており、一層の注意が必要です。数十年に一度の大雨などが予想される場合には「特別警報」が発表されますので、ただちに身を守るための行動をとりましょう。

普段から...

大雨になるおそれ
雨が降り出す

気象情報・空の変化に注意!



Point
備えは大丈夫?

- 周りより低い場所など、危険箇所を把握
- 避難場所や避難ルートを確認しておく

雨が強くなると...

注意報

最新の情報に注意して、災害に備えた早めの準備を!
雨・風の影響を受けやすい地区・避難困難者は早めの行動!



- 気象情報や外の様子に注意
- 非常用品や避難場所、避難ルートを確認
- 災害に備えて、家の外の備えを点検

大雨が降り続くと...

警報

自治体が発表する避難に関する情報に注意し、必要に応じ速やかに避難!



Point

特別警報が発表されていなくても早め早めの行動を!

さらに
激しい大雨が続くと...

非常事態

特別警報

ただちに命を守る行動をとる!!

市町村からの避難勧告が発表された場合は、指定された避難場所または、安全な場所に避難! 外出が危険な時は、家の中に留まって安全確保することも避難行動の1つです。



Point

冷静な判断が
大事です
周囲の状況に
応じた行動を!

「住居の位置」や「住居の構造」、「既に浸水が生じている状況なのか否か」によって「自宅外避難」の必要性は異なりますので、冷静な判断が重要です。災害から命を守ることができる行動を考えておきましょう。

※特別警報は平成25年8月から運用された新たな気象情報です。気象庁「特別警報リーフレット」より一部抜粋
※地盤が緩み、土砂災害の発生が高まっている場合には「土砂災害警戒情報」も発表されます。

8月 図書館のコーナー

【休館日】

定例休館日(平良館・城辺館): 4・11・18・25日
(北分館): 5・12・19・26日
定期館内整理日: 21日(3館とも)

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館(77-8813)

一般書

- ☆集团的自衛権 飯田 泰士 / 著
- ☆八月の六日間 北村 薫 / 著
- ☆お風呂と脳のいい話 茂木 健一郎 / 著

児童書

- ☆楽しくわかる!なぜ?どうして? 仕事のお話 池田書店編集部
- ☆カプトムシ山に帰る 山口 進 / 著
- ☆ちきゅうがウンチだらけにならないわけ 松岡 たつひで / 著

平良図書館(72-2235)

一般書

- ☆アンダーカバー 秘密調査 真保 裕一 / 著
- ☆結婚 橋本 治 / 著
- ☆アクアマリンの神殿 海堂 尊 / 著
- ☆たまもの 小池 昌代 / 著
- ☆透明な迷宮 平野 啓一郎 / 著

児童書

- ☆育てて、発見!「ゴヤー」 真木 文絵 / 文
- ☆ワカンネークエスト 中松 まるは / 作
- ☆12にんのいちにち 杉田 比呂美 / 作
- ☆さあ、はこをあけますよ! ドロシー・クンハート / 作

北分館(72-2317)

郷土・地域資料に関するお問い合わせは北分館まで・お待ちしています。

一般書

- ☆ニッポンの長寿食 栗原 毅 / 監
- ☆ぶらりあるき沖縄・奄美の博物館 中村浩・池田榮史 / 著
- ☆針突ー琉球の記憶ー 山城博明・波平勇夫 / 著
- ☆歌の原初ー宮古島狩俣の神歌と神話 居駒 永幸 / 著

パツガツ 又 8月の博物館

休館日 4日、11日、18日、25日

お問い合わせ 宮古島市総合博物館 ☎ 73-0567

☆「第24回 児童・生徒の平和メッセージ展」☆

沖縄県平和祈念資料館の移動展が開催されます!戦没者の御霊を慰め、平和を愛する心を育てるため、県内の小・中・高校生から募集した「図画・作文・詩」を展示いたします。宮古からも7名の児童・生徒の作品が入選していますので、是非ご来館ください。

*展示期間中は、入館料は無料となります

期間: 8月29日(金)~9月12日(金) 場所: 博物館 特別企画展示室

主催: 沖縄県平和祈念資料館 共催: 沖縄県教育委員会

8月 催し物案内



マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催 / 連絡先
6日(水)	ていだフォーラム	無料	開場: 15:30 開演: 16:00 宮古島地域雇用創造協議会 ☎ 79-5288
8日(金)	JOE Company 演劇公演 4フィール	2,000円	開場: 18:30 開演: 19:00 JOE Company ☎ 090-9138-6293
17日(日)	第9回宮古島市老人クラブ連合会 平良支部 クラブ大会	整理券	開場: 12:00 開演: 13:00 宮古島市 介護長寿課 ☎ 72-6532
23日(土)	男塾 武-Doo 結成5周年 記念公演(2回公演)	1,500円	開場: 13:00 開演: 14:00 開場: 18:00 開演: 19:00 男塾 武-Doo ☎ 090-8293-6056
24日(日)	マンハイム音楽学校演奏会	1,000円	開場: 14:30 開演: 15:00 宮古島市 生涯学習振興課 ☎ 090-8685-7821
31日(日)	琉神マブヤーショー	1,500円	開場: 11:30 開演: 12:00 開場: 14:30 開演: 15:00 株式会社マブイストーン ☎ 098-850-8265

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間
使用する月の1年前の初日から。
受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限
原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー

8月です



日	月	火	水	木	金	土
					1 (上)三線講座 20時~ (上)夏休み絵画講座 9時~ (西)サマー絵画教室 10時~	2 (中)民話の旅 10時~ (城)書道講座 14時~ (上)夏休み絵画講座 9時~ (伊)新舞踊講座 19時半~ (西)サマー絵画教室 10時~
3 (中)夏休み親子陶芸教室 10時~	4	5 (西)サマー絵画教室 10時~	6 (城)エアロビクス講座 20時~ (城)三線講座 20時~ (西)サマー絵画教室 10時~	7 (西)サマー絵画教室 10時~	8	9 (中)民話の旅 10時~ (城)書道講座 14時~ (伊)新舞踊講座 19時半~
10 (中)夏休み親子陶芸教室 10時~	11 (中)日本語講座 19時~ (城)書道講座 14時~ (下地)親子陶芸講座 19時~ (伊)絵画講座 10時~ (久)夏休み絵画講座 10時~	12 (中)日本語講座 19時~ (城)書道講座 14時~ (下地)親子陶芸講座 19時~ (伊)絵画講座 10時~ (久)夏休み絵画講座 10時~	13 (城)三線講座 20時~ (下地)親子陶芸講座 19時~ (伊)絵画講座 10時~ (久)夏休み絵画講座 10時~	14 (下地)親子陶芸講座 19時~ (伊)絵画講座 10時~	15 (中)日本語講座 19時~ (下地)親子陶芸講座 19時~ (伊)絵画講座 10時~ (久)夏休み絵画講座 10時~	16 (中)民話の旅 10時~ (城)書道講座 14時~ (下地)親子茶室講座 14時~ (伊)新舞踊講座 19時半~ (伊)絵画講座 10時~ (久)夏休み絵画教室 10時~
17 (中)夏休み親子陶芸教室 10時~ (中)花火講座 14時~ (下地)親子茶室講座 14時~ (久)夏休み絵画講座 10時~	18 (中)日本語講座 19時~ (城)書道講座 14時~	19 (中)日本語講座 19時~ (城)書道講座 14時~	20 (城)三線講座 20時~ (下地)タケアラ学校講座 14時~	21	22 (中)日本語講座 19時~ (下地)親子陶芸講座 19時~ (下地)親子茶室講座 14時~	23 (中)民話の旅 10時~ (城)書道講座 14時~ (下地)親子茶室講座 14時~
24 (下地)親子茶室講座 14時~	25 (中)日本語講座 19時~ (城)書道講座 14時~	26 (中)日本語講座 19時~ (城)書道講座 14時~	27 (城)三線講座 20時~	28	29	30 (中)民話の旅 10時~ (城)書道講座 14時~
31 (中)花火講座 14時~	(中): 中央公民館 ☎ 73-1123 (下地): 下地公民館 ☎ 76-6017 (伊): 伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎): 下崎地区公民館 ☎ 73-0044		(城): 城辺公民館 ☎ 77-4903 (上): 上野公民館 ☎ 76-2483 (西): 西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久): 久松地区公民館 ☎ 72-7997			