

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のざとや
2/日					
3/月					
4/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間島離島振興センター	
5/水		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター	
6/木		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 13時 上野老福センター		○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
7/金	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館	
8/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のざとや
9/日					
10/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種(MR1・2期) 16時～17時 徳洲会病院敷地内
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			
11/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
12/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター	★健康相談(伊良部) 14時～16時 伊良部庁舎
13/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
14/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良社協	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
15/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				○ゆんたくひだまりの家 14時 のざとや

11月

みやこじま健康カレンダー

11月

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
16/日					
17/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	
18/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間島離島振興センター	
19/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター	
20/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健福祉センター		○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
			○上野生きいき教室 10時 上野老福センター		
21/金	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺改善センター		○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協	
22/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のざとや
23/日					
24/月					
25/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
26/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	
27/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
28/金	○老福生きいき教室 10時 平良社協	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
29/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のざとや
30/日					
31/月					

★印の日程 についてのお問合せ
 ★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785
 ○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ
 平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
1日(土)	第9回宮古島市民総合文化祭『児童・生徒の部』音楽祭	無料	開場: 14:30 開演: 15:00	教育委員会生涯学習振興課 ☎ 77-4947
2日(日)	第三回温習会「舞心を求めて」	1,500	開場: 14:30 開演: 15:00	玉城流軟風会 池間美代子琉舞研究所 ☎ 090-2588-7599
9日(日)	ブアエナ宮古ホイク2014	999 小学生以下500	開場: 14:00 開演: 15:00	ブアエナ宮古 ☎ 73-3364
12日(水)	しのめ音楽祭	無料	開場: 9:00 開演: 10:00	平良中学校 ☎ 72-2227
14日(金)	第20回宮古地区中学校総合文化祭舞台の部	無料	開場: 9:10 開演: 9:30	宮古地区中学校文化連盟 ☎ 76-6509
15日(土)	東保育所「おゆうぎ会」	無料	開場: 9:00 開演: 9:30	東保育所 ☎ 72-2089
16日(日)	第19回宮古民謡の夕べ	1,300	開場: 18:00 開演: 18:30	宮古民謡保存協会 ☎ 090-1364-2794

催物申請について

- 必要な書類 文化ホール使用許可申請書、付属設備使用許可申請書
- 受付期間 使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※使用許可の順位は原則申請順となります。
- 使用料金の納期限 原則2週間以内。※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
20日(木)	年末調整説明会	無料	開場: 12:30 開演: 13:30	宮古島税務署 ☎ 72-4874
22日(土)	みゃ〜くぬがぎ華フェスタ	998	開場: 13:30 開演: 14:00	宮古地区婦人連合会 ☎ 76-3795
23日(日)	第36回宮古地区小中学校音楽発表会	一般: 500 高校生以下: 300	開場: 9:30 開演: 10:00	宮古地区小中学校音楽研究会 ☎ 72-3247
29日(土)	花園幼稚園 おんがくまつり	無料	開場: 9:00 開演: 9:30	花園幼稚園 ☎ 72-0793
30日(日)	第9回宮古島市民総合文化祭「音楽祭」(一般の部)	無料	開場: 17:30 開演: 18:00	宮古島市文化協会 ☎ 76-6708

11月 図書館のコーナー

〔休館日〕

定例休館日(平良館・城辺館): 10・17・24日
(北分館): 4・11・18・25日

定期館内整理日: 20日(3館とも)

祝祭日・振替休日(平良・城辺): 3・4・23日
(北分館): 3・23日

フーツツ ヌ 11月の博物館

休館日: 3日、4日、5日、10日、17日、23日、24日

お問い合わせ 宮古島市総合博物館 ☎ 73-0567

☆日程の変更と臨時休館のお知らせ☆

先月予定してありました燻蒸(くんじょう)作業ですが、台風19号の影響のため、今月2日(日)の閉館後〜4日(火)の期間に変更となりました。

また、5日(水)は展示資料の清掃を行いますので、臨時休館いたします。ご了承くださいませようお願いいたします。

城辺図書館(77-8813)

let's study English / 英検・TOIC・TOEFL 受験など ニーズに合わせてコーナーします。

一般書

- ☆まんがでわかる介護の仕事 田中 元 // 著
- ☆吉田松陰と松下村塾の志士 100話 山村 竜也 // 著
- ☆ネコ学入門 クレア・ベサント // 著
- ☆娘が語る白蓮 宮崎 落葉 // 著

児童書

- ☆楽しくわかる!なぜ?どうして? 仕事のお話 池田書店 // 出
- ☆かんたんテーブルマジック ほるぷ // 出
- ☆海がわかる57のはなし 藤岡 換太郎 // 著

平良図書館(72-2235)

「がんばれ!受験生」大学要覧、勉強法、小論文の書き方などを揃えました。学生・保護者のみなさま、ぜひお役立てください。「ぬいぐるみおとまり会」今年も。

一般書

- ☆にじいろガーデン 小川 糸 // 著
- ☆ダブル・フォールト 真保 裕一 // 著
- ☆警察回りの夏 堂場 瞬一 // 著
- ☆丹生都比売 梨木 果歩 // 著
- ☆跳びはねる思考 東田 直樹 // 著

児童書

- ☆ダダダダディーマン みやにしたつや // 作絵
- ☆未確認生物 UMA と巨大生物 並木 伸一郎 // 著
- ☆私立霊界高校2 楠木 誠一郎 // 著
- ☆ミッフィーののりものなにあに ディック=ブルーナ // 絵

んみゃーちカレンダー 11月です

日	月	火	水	木	金	土
		(中): 中央公民館 ☎ 73-1123 (下地): 下地公民館 ☎ 76-6017 (伊): 伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎): 下崎地区公民館 ☎ 73-0044	(城): 城辺公民館 ☎ 77-4903 (上): 上野公民館 ☎ 76-2483 (西): 西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久): 久松地区公民館 ☎ 72-7997			1 (中)モザイクタイトル 14時~ (西)新舞踊講座 15時~ (西)民謡講座 10時~
2	3	4	5	6	7	8
(中)フラワーアートインテリア 19時~ (西)民謡講座 10時~	(上)エコクラフト講座 19時~ (上)エアロピクス講座 20時~ (下崎)フラダンス講座 19時~ (久)新舞踊講座 20時~	(下地)有酸素運動講座 20時~ (上)新舞踊講座 20時~ (西)キッズ服/ハンドメイド講座 15時~ (西)アイデア物作り講座 10時~	(城)大正琴講座 20時~ (下地)いざ花講座 20時~ (上)新舞踊講座 20時~ (下地)いざ花講座 20時~ (下崎)琉舞講座 20時~ (久)編み物講座(レース編み) 20時~	(中)花づくり講座 10時~		
9	10	11	12	13	14	15
	(城)カラオケ講座 20時~ (上)エアロピクス講座 20時~ (下崎)フラダンス講座 19時~ (久)新舞踊講座 20時~	(下地)有酸素運動講座 20時~	(伊)パソコン講座 19時~	(伊)パソコン講座 19時~ (久)新舞踊講座 20時~ (久)ヨガ講座 9時半~		
16	17	18	19	20	21	22
	(城)カラオケ講座 20時~ (上)エアロピクス講座 20時~ (伊)パソコン講座 19時~ (下崎)フラダンス講座 19時~	(下地)タケアラ学級講座 14時~ (伊)パソコン講座 19時~	(伊)パソコン講座 19時~	(上)いきいきシルバー講座 14時~ (伊)パソコン講座 19時~ (久)ヨガ講座 9時半~	(上)健康吹き矢講座 19時~ (伊)パソコン講座 19時~	
23/30	24	25	26	27	28	29
	(城)カラオケ講座 20時~ (上)エアロピクス講座 20時~ (伊)パソコン講座 19時~ (下崎)フラダンス講座 19時~	(伊)パソコン講座 19時~		(久)ヨガ講座 9時半~	(上)健康吹き矢講座 19時~	

北分館(72-2317)

内容を一新して11月5・12・19日に郷土の歴史と文化講座を計3回開催します。宮古歌謡の歌詞解説・実演や若い世代へつなぐ文化など盛りだくさん!

☆英語の発音に役立つ沖縄・宮古島方言 仲間 真人 // 著

☆沈んだ大陸スダンランドからオキナワへ 大宜味 猛 // 著

☆10万人を超す命を救った沖縄県知事・島田 叡 TBSテレビ報道局『生きる』取材班 // 著

国民健康保険課からのお知らせ

11月の「夜間」納付(相談)窓口開設について

国民健康保険課では、平日仕事などで来所できない方のため、夜間納付窓口を開設しています。ご利用ください。

○開設場所：平良庁舎 2階 国民健康保険課
伊良部庁舎 生活環境室 国保担当

○11月6日(木)、13日(木)、20日(木)

午後5時15分～午後7時

お問い合わせ 国民健康保険課 賦課徴収係 ☎ 73-1973

ケーブルTV「デジアナ変換サービス」終了のお知らせ

暫定的にアナログテレビでもケーブルテレビ経由で地上波デジタル放送を視聴できる「デジアナ変換サービス」は27年3月までに終了します。引き続き、デジタル放送を見るには次の3つの受信方法があります。

○ケーブルテレビと契約し、デジタルSTB(セットトップボックス)を設置する

○デジタルテレビに買い替える

○地デジチューナーを購入し、アナログテレビに接続する
また、NHK放送受信料全額免除世帯については、地デジチューナーの無償給付を受けられる場合があります。

お問い合わせ 総務省地デジコールセンター ☎ 0570-07-0101

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、法務局が実施する人権相談所や自宅などでみなさんからの人権相談を受けるなど、人権の啓発・擁護のため活動を行っています。

このたび、平成26年10月1日付けで、仲宗根啓子さんが人権擁護委員に委嘱(再任)されました。人権擁護委員をよろしくお願ひします。



仲宗根 啓子さん

お問い合わせ 市民生活課 ☎ 72-3751 (内線 151)

迷ったら相談しよう!



○おじいちゃんに海外から「あなたが3億円の当選者に選ばれた」というダイレクトメールが届いた。でも、郵便局で2千円を振り込まないといけないらしいよ。大丈夫かな。

●申し込んでいないのに、選ばれるなんて変だよ。連絡先が外国で連絡も取れず困るし、クレジットカード番号を記入して送ったら毎月銀行から引き落されて困った事例もあるから注意して!



お問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199
相談時間 9時～12時 / 13時～16時
平日(月～金) ※土・日・祝日除く



ふれあい福祉相談室より

11月の日程をお知らせします

○一般相談
日時：月～金 10時～16時
場所：社会福祉協議会下地支所
○法律相談(弁護士・司法書士対応)
日時：※電話予約 下記番号まで
場所：社会福祉協議会平良支所

お問い合わせ
宮古島市社会福祉協議会下地支所 ☎ 76-2270

平成26年度巡回相談

障害者地域生活支援センター

さぼーと 11月15日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市勤く女性の家) ☎ 74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■11月18日(火) 13:30～16:00
場所：市役所平良庁舎 1階会議室

■11月19日(水) 14:00～16:00
場所：上野庁舎 1階会議室

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■毎週月～金 9:00～17:00
■場所：平良庁舎 4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

11月 平成26年度 琉球大学サテライトへの配信・出前講座一覧表

中央公民館に開設された琉球大学サテライト宮古島は今年度(5月～2月)二つの授業と九つの講座が行われる予定です。同講座は、インターネット回線を使い双方向でのやりとりを可能とするサテライト教育システム(ビデオ会議システム)を活用して配信して行う公開講座です。

提供学部 主任担当教員	講座名	募集 人員	受講料	対象者	開催 日	時間
医学部 大瀧知子	宮古島地域住民による健康まちづくり 知っておきたい排泄ケア	60	無料	一般市民	11/1(土)	13:30 ～ 15:00
医学部 尾尻義彦	宮古地区 市民ランナーのための ランニング科学講座	50	無料	一般市民	11/7(金)	18:30 ～ 20:00
観光産業 科学部 荒川雅志	コミュニティヘルスツーリズム講座 ～次代ヘルスプロモーション 次代の観光が今ここから～	20	無料	一般市民	11/25(火)	19:00 ～ 21:00
法文学科 狩俣繁久	琉球語学論講座Ⅱ	—	無料	一般市民	11/7(金) 14(金) 21(金) 28(金)	14:40 ～ 16:40

全ての講座は宮古島市中央公民館 2F 視聴覚室で受講できます
受講申込は琉大までご連絡下さい!

お問い合わせ・申し込み先 琉球大学 学術国際部地域連携 RCC 事業 本部
☎ 098-895-8085 (平日 8:30～17:15) FAX: 098-895-8185 E-mail: tyurasimajigyou@to.jim.u-ryuky.ac.jp

宮古島市に がんずう長寿 を取り戻そう 介護予防

宮古島市では、介護保険の認定者数が年々増えており、平成25年には沖縄県の認定率19%に対し、24.7%となっています。介護の必要な状態になる原因を知り、元気な老後のため介護予防にとりくみましょう

65歳以上の方で、 介護が必要な状態 になった原因	全体数		男性		女性		
	順位	原因	割合	原因	割合	原因	割合
宮古島市日常生活圏域 ニーズ調査より (平成26年3月結果)	1位	高齢による衰弱	24.9%	脳卒中	18.6%	高齢による衰弱	29.2%
	2位	骨折・転倒	20.4%	高齢による衰弱	16.8%	骨折・転倒	25.5%
	3位	認知症	17.6%	認知症	15.0%	認知症	19.0%
	4位	脳卒中	16.1%	糖尿病	12.4%	その他	15.7%
	5位	その他	14.6%	その他	12.4%	脳卒中	14.8%

- 65歳以上では、高齢による衰弱が多いです。
- 脳卒中、認知症といった生活習慣病も介護が必要な状態になる大きな原因になっています。特に男性は、原因の1位が脳卒中で、40代、50代からの生活習慣病予防が重要です。



イギリスでは生活習慣病予防対策で脳卒中や心臓病が減り、認知症も減ったんです! 血管の若さを保つ事が大事なんですね。

お問い合わせ 地域包括センター ☎ 73-1979

11月16日(日)は沖縄県知事選挙です

沖縄県知事選挙(告示日:10月30日)が11月16日(日)に行なわれます。「投票所入場券」に指定された投票所で投票しましょう。

投票当日に投票所に行けない方は期日前投票ができます。

【投票できる方】

- 平成 6年 11月 17日までに生まれた方
- 平成 26年 7月 29日までに宮古島市に住民登録され、引き続き居住している方

【期日前投票】

投票日当日に投票所へ行けない方は期日前投票ができます。投票所、期間、投票時間は次のとおりです。

投票所名	投票所	期間	時間
第1投票所	平良庁舎1階ロビー	10月31日(月)～11月15日(土)まで	8:30～20:00
第2投票所	伊良部庁舎地下1階会議室	11月10日(月)～11月14日(金)まで	8:30～17:00

【投票区域・投票所・時間】 お問い合わせ 宮古島市選挙管理委員会 ☎ 74-2215、74-2216

	投票区域	投票所	時間	
1	南西里1区、神屋、大三俵1区、上角、前比屋、大原1区、出口、羽立、東、栄、富名腰1・2区	平良第1小学校体育館	7:00 ～ 20:00	
2	南西里2区、大三俵2・3区、大原2・3区、馬場、腰原1・2区	南小学校体育館		
3	漲水、北西里、根間、下屋、仲屋、旭、高阿良、東川根1区、仲保屋、保里1区、荷川取、下崎、成川	市役所平良庁舎1階ロビー		
4	保里2区、添道、厚生園、漲水学園、東川根2・3・4区	東小学校体育館	7:00 ～ 18:00	
5	久貝、松原	久松地区公民館		
6	七原、地盛、山中、野原越、盛加、細竹	七原コミュニティセンター		
7	宮原、高野	宮原地区農村総合施設		
8	福山、西原、大浦	西原地区公民館		
9	島尻	島尻地区農村総合管理センター		
10	狩俣	狩俣集落センター		
11	池間、前里	池間公民館		
12	大神	大神島離島振興コミュニティセンター		9:00～16:00
13	南静園	国立療養所宮古南静園公会堂		8:30～17:00
14	福東、福中、福西、福北、福南、西東、仲原、加治道	城辺公民館会議室	7:00 ～ 18:00	
15	比嘉、長北、長間、長南、吉田、西西、西中	西城小学校体育館		
16	下北、下南、砂川、友利	砂川中学校体育館		
17	保良、七又、吉野、新城、皆福	新城公民館		
18	伊良部、仲地、国仲、長浜、佐和田、サシバの里	女性若者交流促進施設		
19	池間添、前里添	前里添多目的共同施設		
20	与那覇、与那覇団地、上地、上地団地、県営下地団地、洲鎌、入江、嘉手苺、高千穂、川満、川満団地	市役所下地庁舎1階会議室		
21	来間	来間離島振興総合管理センター		
22	上野、名加山、宮国、大嶺、新里、高田、豊原、野原、千代田、自衛隊	市役所上野庁舎1階会議室		



厚生労働省委託事業

無料スキルアップ講座 参加者募集のお知らせ

宮古島地域雇用創造協議会では、求職者支援の一環として、パソコン基礎講座を始め、ビジネスマナー、プレゼンテーション等、様々な講座を開催します。

対象者：求職者、転職希望者、創業希望者

受講料無料!

○ビジネススキル初級講座 パソコン初級(Excel、Word、ビジネスマナー等)

平成26年11月17日(月)～11月21日(金) 9:30～16:30

○ビジネススキル中級講座 パソコン中級(Excel、Word、PowerPoint等)

平成26年11月24日(月)～11月28日(金) 9:30～16:30

○観光ホスピタリティ講座 観光知識、語学、ホスピタリティ

平成26年11月17日(月)～11月21日(金) 9:30～16:30

対象者：事業主、従事者、創業希望者

○宮古島の“宝”発見・創造講座 地域資源を活用した商品開発

(商品パッケージの知識・目を引くPOP作成・販路開拓の知識～webの仕組み～等)

平成26年11月21日(金)～11月23日(日) 13:00～19:00

※お電話での対応は、お問い合わせのみです。お申し込みは、先着順(20名)にて受付し、各講座開始日の前週木曜日が締切日です。お早めに直接協議会までお越しください。また諸事情により日程等が変更となる場合がございます。ご了承下さいますようお願い申し上げます。

お問い合わせ・受付場所 宮古島地域雇用創造協議会(琉信ビル4F) ☎ 79-5288



特定計量器の平成26年度定期検査を実施します

特定計量器の平成26年度定期検査を、平良地区における特定計量器を使用している事業所を対象に実施します。

【検査対象計量器】

- 商店、露店、行商等で商品の売買に使用するばかり
- 病院、薬局等で使用している調剤用のばかり
- 病院、薬局、保健所、各種学校、幼稚園、認可保育所等で使用している身体検査用のばかり
- 運送業者等が貨物の運賃の算出等に使用するばかり
- 農業、漁業等の製品の販売、出荷のために使用するばかり
- 工場、事業場等の製品の販売、出荷のために使用するばかり
- 公共機関等への報告、または公共機関が行う計量で、統計の公表等を目的として使用するばかり

【検査日時】

○特定計量器の種類：非自動ばかり、分銅、おもり

検査日時	検査場所
11月17日(月)	七原コミュニティセンター
11月18日(火)	宮古島市公設市場
11月19日(水)	10:00～16:00 ※12:00～13:00の間は、 検査を行いません。
11月20日(木)	
11月21日(金)	
11月25日(火)	

【特定計量器の所在場所で行う定期検査】

- 検査日時：平成26年12月3日～平成27年2月27日
- 検査場所：特定計量器の取り付けられている土地または建物、その他の工作物の所在地

お問い合わせ 宮古事務所総務課 ☎ 72-2551
市商工物産交流課 ☎ 73-2690

市民公開講座

「地域コラボ・島の健康講座」

毎月第4水曜日に開催!!

～あなたの心臓が危ない!～ 「狭心症・心筋梗塞について」

日時：11月26日(水) 18:00～19:00

場所：県立宮古病院1階外来(駐車無料)

講師：米田 恵寿氏(宮古病院 内科部長)

お問い合わせ
健康増進課 健康づくり係
☎ 73-1978



不動産公売のお知らせ

宮古島市では、差し押さえた不動産を下記の日程で公売を実施します。

詳しくは、宮古島市総務部納税課までお問い合わせ下さい。

- 公売期日 平成26年11月28日(金)
- 公売の場所 宮古島市役所(平良庁舎2階会議室)
- 公売の方法 入札
- 入札時間 平成26年11月28日14時～14時30分
- ※公売の説明は、13時45分から行います。
- 公売保証金納付 平成26年11月28日入札前
- ※公売対象物件等の詳細については、宮古島市役所平良庁舎玄関前の掲示板をご覧ください。

11月30日は年金の日

「市民お一人お一人が、「年金ネット」等を活用しながら高齢期の生活設計に思いを巡らす日」と定めています。(厚生労働省)

この機会に年金定期便や年金ネットで自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、未済の生活設計を考えてみませんか？

【お問い合わせ】日本年金機構 平良事務所 ☎72・3650

精神保健福祉月間行事予定

※全て無料です

- 宮古島市精神障害者文化作品展
- 【日時】11月4日(火)～11月7日(金)
- 【場所】宮古島市平良庁舎1階ロビー
- スポーツレクリエーション教室
- 【日時】11月7日(金) 10時～12時
- 【場所】宮古島市総合体育館 ※見学可能
- 精神保健福祉普及啓発シンポジウム
- 【日時】11月16日(日) 14時～16時
- 【場所】上野体育館
- ハートフェア
- 【日時】11月27日(木)
- 【場所】宮古病院2階精神科デイケア室6階作業療法室
- こころの健康フェスタ
- 【日時】11月30日(日) 13時～16時
- 【場所】宮古島市中央公民館 大ホール

【お問い合わせ】障がい福祉課 ☎73・1975

「にっぽん縦断」こころ旅

NHK・BSプレミアムで放送中の、「にっぽん縦断こころ旅(2014秋の旅)」。

9月22日大阪府をスタート、中国、九州を南下し沖縄県を目指します。

番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決めるため、市(町)内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

【沖縄県の放送予定】12月15日(月)～12月19日(金)

【応募期限】11月11日(火)必着

【応募内容】住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード。

【応募方法】番組HP、FAX 03・3465・1327 郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

【お問い合わせ】NHKふれあいセンター ☎0570・066・066 または ☎050・3786・5000

おでかけがんじゅうタイムイベントのお知らせ

国保広報番組「がんじゅうタイム」が、今年もあなたの街で「健康づくり」！パワーアップして宮古島にやってきました！

【日時】11月22日(土) 13時～

【場所】中央公民館 大ホール ※入場無料

【内容】講演、ランチボックス選手権、Jimmamaニライブなど盛り沢山！

【出演者】糸数美樹、津波信一、ハンサム、Jimmama、他

【お問い合わせ】国民健康保険課 庶務給付係 ☎73・1973

11月11日～17日は「税を考える週間」です 宮古島税務署

「無料税金相談会」のお知らせ

【日時】11月13日(木) 13時～16時

【場所】琉球銀行宮古支店2階会議室

担当税理士：上原勇幸、砂川亜紀

【お問い合わせ】沖縄税理士会 宮古島支部 上原 ☎72・0915

第25回 宮古島100kmワイドーマラソン 参加者募集

【日程】大会開催日 平成27年1月11日(日)

参加募集締め切り 平成26年11月28日(金)

【種目及び参加料】

- 100kmの部 定員800人 15000円(交流会費含む)
- 50kmの部 定員500人 8000円(交流会費含む)
- 23kmの部 定員500人 4000円(高校生3000円)
- 10kmの部 定員500人 2000円(高校生1000円・特別参加5000円)
- 2km(ファミリーコース)の部 定員500人 大人2000円(高校生1000円)(小学生以下・特別参加500円)

【申込方法】インターネット、FAX、ポート(ファミリーマート各店舗) 事務局受付(※申込用紙は宮古島市役所「各支所」・ライカカムスポーツ・城辺スポーツに置いてあります。)

【お問い合わせ】宮古島100kmワイドーマラソン実行委員会事務局(観光商工局) ☎73・1966

母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度について

☆☆父子家庭の方も対象になりました☆☆

これまで、母子家庭の母や寡婦の方に対し、経済的自立と生活の安定、児童の福祉向上を図るため、必要に応じた各種資金の貸付を行っていましたが、平成26年10月1日から父子家庭の方も対象となりました。

〈貸付金の種類〉

- 事業開始資金・事業継続資金・修学資金・技能習得資金・修業資金・就職支度資金・医療介護資金・生活資金・住宅資金・転宅資金・就学支度資金・結婚資金※申請にあたっては、連帯保証人が必要です。また、資金の種類によって、貸付の要件や提出書類が異なります。※貸付制度ですので、返済していただく必要があります。

【相談・お問い合わせ】

児童家庭課 児童母子係 ☎73・1966

平成27年度より、軽自動車税の税率が変わります。

平成26年度税制改正により、軽自動車税の見直しが行われ、平成27年4月1日より軽自動車税の税率が引き上げられます。

①平成27年4月1日現在で登録がある車両

車種区分	標識の色	車検の有無	現行	平成27年度以降
原動機付自転車	50cc以下	無	1,000円	2,000円
	50cc超 90cc以下	無	1,200円	2,000円
	90cc超 125cc以下	無	1,600円	2,400円
軽二輪 (125cc超 250cc以下)	桃	無	2,500円	3,700円
小型二輪 (250cc超)	水色	無	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	白	有	4,000円	6,000円
農耕作業用のもの	白	無	1,600円	2,400円
	緑	無	1,600円	2,400円
その他のもの	緑	無	4,700円	5,900円

②平成27年4月1日以後に新車新規登録を受ける車両

※平成27年3月31日までに新車新規登録を受けた車両については、現行のまま

車種区分	標識の色	車検の有無	現行	平成27年度以降	
三輪	白	有	3,100円	3,900円	
四輪以上	乗用	自家用	有	7,200円	10,800円
		営業用	有	5,500円	6,900円
	貨物用	自家用	有	4,000円	5,000円
		営業用	有	3,000円	3,800円

指名手配被疑者の検挙に協力を！

警察では11月中を指名手配被疑者捜査強化月間とし、特に重大な犯罪の被疑者を早期に検挙するために総力を挙げて追跡捜査に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたという情報など、どんな些細なことでも結構ですので警察に通報していただくようお願いいたします。

※似ている人を見かけたら「110番」または宮古島警察署(☎72・0110)にお電話を！

電波の安全性に関する説明会の案内

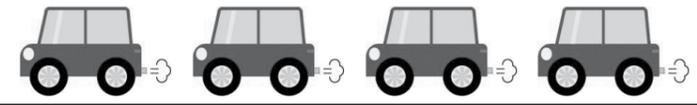
【内容】(1)電波の安全性に関する総務省の取組(2)電波の健康問題・WHOの見解を紹介いたします。

【日時】11月25日(火) 13時30分～16時

【会場】ホテル共和(別館2階 珊瑚の間)

【定員】50名参加費無料

【申込み・お問い合わせ】総務省 沖縄総合通信事務所 監視調査課 ☎098・865・2308 FAX098・865・2321



元気なBABY

ゆうしろう
上田 悠士郎 くん
 平成 26 年 4 月 11 日 生まれ・平良
 父：康友 母：朋子



広報みやこじまでは**元気なBABY**
 を募集しています。詳しくは広報
 係まで！
 ☎ 72-3750 FAX 73-1645
 Eメール
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp

宮古島市の人口 平成 26 年 9 月 30 日現在

※人口は外国人数を含む

宮古島市の人口	54,726 (+ 23)
平良	36,823 (+ 44)
城辺	6,335 (- 11)
上野	3,008 (- 11)
下地	3,083 (+ 6)
伊良部	5,477 (- 5)
男性	27,253 (- 6)
女性	27,473 (+ 29)
世帯数	25,126 (+ 25)

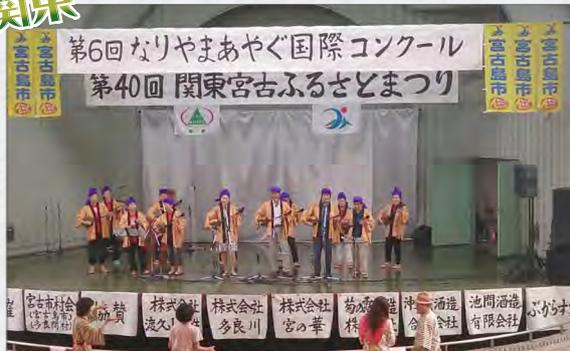


(9月の人口動態)
 転入 157 転出 152 出生 50 死亡 52

関東・関西宮古ふるさとまつり 行ってきました！

PHOTOGRAPH

関東



関東は 7/6 に東京・上野で開催

関西



関西は 10/12 に兵庫・尼崎で開催

関東



場内で宮古島関連商品も販売

関東



すっかり できあがってますね

関東



最後はやっぱりクイチャー

関西



可愛い与那覇ヨンシー

関西



有名人も駆けつけた (歌手・松島アキラ)

関西



盛り上がりは最高潮 !!