



おきなわ発

保育士の“知りたい”を
全て集めたアプリが
できました！



沖縄の保育を応援する

情報発信アプリ「おき保」

簡単ダウンロードはこちらから



みやこじま
子育て応援団

らくらく登録

アプリ登録すると最新情報が届きます。

サクサク検索

いつでもどこでも求人情報が検索できます。

トクトク情報

求職者、保育士を目指すあなたにとって
お得な情報をゲット。

- ①補助金や支援についての情報を公開しています。
- ②イベントやセミナーについては随時更新！！

なっとくFAQ

保育に携わる人が抱える
「あるあるな悩み」を提供。

お問い合わせ：沖縄県保育士・
保育所総合支援センター
☎ 098-857-4001

敬老の日おめでとうございます

○令和元年度宮古島市敬老会開催日時・場所（今年度中に70歳以上となる方が対象）

地区名	日時	会場
城辺	9月12日(木) 14時～	城辺公民館(旧城辺農村環境改善センター)
上野	9月12日(木) 15時～	上野公民館(旧上野農村環境改善センター)
下地	9月12日(木) 16時～	下地農村環境改善センター
平良	9月13日(金) 14時～	マティダ市民劇場
伊良部	9月16日(月) 10時～(佐良浜) 14時～(伊良部)	伊良部公民館

○70歳以上の方を対象に敬老祝い金を支給します。

平成31年4月1日以前から宮古島市に住所を有している方で、9月1日現在引き続き居住する方に限ります。

- ①70～99歳(大正9年4月1日～昭和25年3月31日生)・・・3,000円
- ②100歳以上(大正9年3月31日以前に生まれた方)・・・10,000円

○敬老祝い金支給対象者数(令和元年7月31日現在)

	70～99歳			100歳以上		
	男	女	合計	男	女	合計
平良	2,536	3,266	5,802	3	20	23
城辺	777	899	1,676	2	8	10
下地	297	428	725	1	8	9
上野	268	331	599	1	3	4
伊良部	654	842	1,496	0	7	7
合計	4,532	5,766	10,298	7	46	53

○満88歳

(昭和6年4月1日～昭和7年3月31日生)

○満100歳

(大正8年4月1日～大正9年3月31日生)

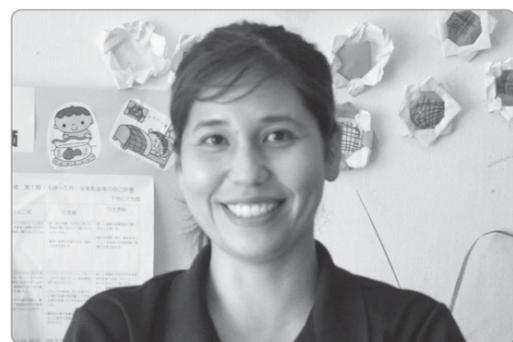
の方には記念品も支給されます！

【お問い合わせ】

高齢者支援課 生活支援係 ☎ 73-1964

2019年度 宮古島市新採用職員を紹介します！

Part3



知念のり子さん(下地こども園)

【今後の抱負】

園内でヤギと触れ合ったり、自然の中でのびのびと遊ぶ子ども達から学ぶことの多い毎日です。今後は、子ども達が自ら考え興味を持って遊べる環境作りをし、子どもの心に寄り添うことのできる保育教諭を目指します。



長濱直輝さん(道路建設課 道路係)

【今後の抱負】

業務を進める上で、工事や予算関係の知識・経験が必要だと感じているので、過去の資料や先輩方から学んでいきたいです。今後は、地域を支え市民の皆さまから頼りにされる職員を目指していきます。

宮古島市に「がんずう長寿」を取り戻そう

【お問い合わせ】障がい福祉課 ☎ 73-1975

9月10日～16日は自殺予防週間です

沖縄県では年間200人以上の方が自殺で亡くなっています。みなさんも悩んでいる人に気がいたら、どうか優しく声をかけてみてください。その小さな気づきと声かけで守れる命がきっとあります。

自殺を防ぐ4つのポイント

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

つなぎ

早めに専門家に相談するように促す。

見守り

暖かく寄り添いながら、じっくりと見守る。



あなたは大丈夫？

自殺はどの年代でも、誰にでも起こりえます。もしあなたが辛い気持ちを抱えているなら、まずはご相談ください。

相談機関	相談内容	連絡先
宮古島市役所 障がい福祉課	○窓口等での相談対応(平日9時～16時半) ○対面型相談カウンセリング(無料・要予約)	☎ 73-1975
宮古保健所 地域保健班	○窓口等での相談対応(平日9時～16時半) ○精神科医による相談(無料・要予約)	☎ 72-8447
沖縄のいのちの電話	○不安や孤独に悩む方の話を聞き、支援する電話ボランティア活動(年中無休)	☎ 098-866-4343 (10時～23時)