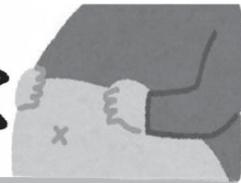


# 9月は『健康増進普及月間』です

県内11市のうち、宮古島市は…  
(H28 国保特定健診結果より)

肥満  
1位

メタボ  
男性1位 / 女性2位



健康づくりの実践を促進するための月間として、生活習慣病・食事・運動などに関するパネル展示、健康相談を実施します。自分の健康について振り返り、健康づくりに取り組んでみませんか？

- パネル展…令和2年9月18日(金)～30日(水) 平良庁舎1階ロビー
  - 健康相談…平良保健センター 毎週月曜14時～16時 / 下地保健福祉センター 毎週火曜14時～16時
- ※コロナ発生状況によっては内容が変更になる場合があります。

問 下地保健福祉センター ☎ 76-2785

その119番、本当に必要ですか？

9月9日は

# 救急の日



## ●救急の日とは

皆さんは、9月9日が何の日かご存じですか？

9(きゅう)と9(きゅう)の語呂合わせで「99の日」すなわち「救急の日」です。

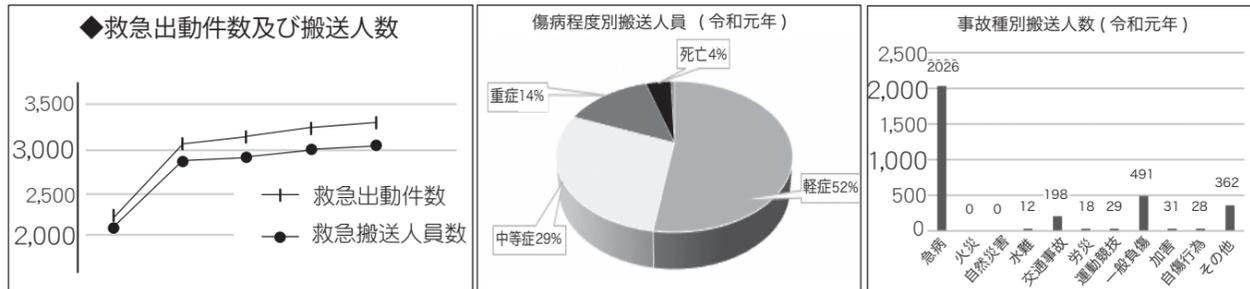
「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対して皆様方に理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関する様々な行事が実施されております。

## ●宮古島市における救急車による搬送状況

宮古島市における過去10年間の救急出動件数及び搬送人員は、下記の図のとおり年々増加傾向にあります。平成26年に初めて救急出動件数が3,000件を超え、令和元年は3,418件の救急出動件数で3,195人の方々が救急車で搬送されました。

搬送された方々の事故種別は、急病が2,026人(63.4%)でトップ、次いで一般負傷491人(15.4%)、その他362人(11.3%)、交通事故198人(6.2%)です。傷病程度別では半数以上の1,674人(52%)が入院を必要としない軽傷です。

このままでは真に緊急を要し、救急車が必要な方への対応が遅れてしまう可能性があり、救命率に影響がでるおそれがありますので、「救急車の適正利用」をお願い致します。



【お問合せ】 消防本部 警防課 ☎ 72-0943



# 令和2年度 集団健診中止のお知らせ

がん検診、基本健診、特定健診、長寿健診は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「集団健診」を中止します。7月に送付したがん検診、基本健診の受診券には日時、会場等が記載されていますが、中止となりましたのでお気をつけください。

中止期間：10月26日～11月14日まで(全日程)

市指定医療機関での個別健診は実施していますので、事前に医療機関にお問合せのうえ受診してください。

問 健康増進課 健康づくり係 ☎ 73-1978 / 国民健康保険課 保健事業係 ☎ 72-4704  
後期高齢者医療係 ☎ 72-3751

早めに受けよう！

# 予防接種

- ◆MR(麻しん・風しん)2期
- ◆DT(ジフテリア破傷風)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は全ての予防接種が個別接種となったことや、例年10月頃になるとインフルエンザが流行することから、医療機関の混雑が予想されます。感染症にかかるリスクをさけるためにも、早めに予防接種を受けましょう。

対象者には5～7月にかけて予診票を郵送しております。予診票を紛失された方は健康増進課へお問合せください。

	対象者	対象期間
MR2期	幼稚園年長児 (H26.4.2～H27.4.1生まれ)	令和3年3月31日まで
DT	小学6年生 (H20.4.2～H21.4.1生まれ)	13歳の誕生日の前日まで

- 実施場所 宮古島市指定医療機関
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、予診票

問 健康増進課 ☎ 73-1978

△対象期間を過ぎた場合は、全額自己負担での接種となります。

## ■宮古島市指定医療機関

	曜日・時間	B型 肝炎	ヒ ブ	小児用 肺炎球菌	4種 混合	DT	BCG	MR	水痘	日本 脳炎	不活化 ポリオ	事前 予約
いけむら小児科 ☎ 73-4970	[月～土] 9:00～12:00 13:30～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	不要
いしみねクリニック ☎ 75-5878	[月～土] 9:00～12:00 [月・火・水・金] 14:30～17:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	不要
ひが小児科医院 ☎ 73-1477	[月～金] 8:30～11:30 [月・火・木・金] 15:00～18:00 [土] 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	不要
中村胃腸科内科 ☎ 75-3232	[月～土] 8:30～11:30 [月・火・水・金] 13:30～17:30	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	必要
下地診療所 ☎ 74-7878	[月～土] 9:00～12:00 [月・火・木] 16:00～18:00	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	必要
城辺中央クリニック ☎ 77-4693	[月～土] 9:00～12:00	-	○	-	○	○	-	○	-	○	○	必要
ドクターゴン診療所 ☎ 76-2788	[月・火・水・金・土] 8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要