

広報みやこじま



広報みやこじま 2022年7月号

【編集・発行】
宮古島市役所 企画政策部 秘書広報課 広報係

電話 0980-72-3751 (代表) FAX 0980-72-3795
ホームページ <https://www.city.miyakojima.lg.jp/>

元気なBABY

元気なBABY大募集!

お申込みはこちらから
☎ 72-3750
Eメール ph.pr@city.miyakojima.lg.jp

★ **長友 琉真くん**
R3.7.9 生・上野
父：秀和 母：明日香

★ **砂川 權利くん**
R2.10.2 生・下地
父：勝也 母：美琴

★ **佐平 堂真くん**
R3.8.11 生・平良
父：涼 母：みなみ

★ **仲地 臣斗くん**
R3.4.1 生・平良
父：哲平 母：瀬菜

★ **東 幸花ちゃん**
R4.1.11 生・平良
父：卓也 母：優花

★ **若松 湊叶くん**
R3.11.5 生・平良
父：直樹 母：彩

★ **玉元 美玖ちゃん**
R4.1.7 生・平良
父：正史 母：友香

★ご応募資格は誕生日から1歳6か月までのお子さま。★写真は対象のお子さまお一人のみ、縦で撮影してください。
★現在宮古島市にお住まいのお子様。※複数のお子さまが写っている場合、お名前などの紹介は1歳6か月までのお子さまのみ掲載します。
＜おしらせ＞ 応募多数により、掲載まで1年以上お待たせしてしまう状況を改善するために、その月ごとの応募・抽選といたします。
■7月号の応募期間：3月21日～5月末日 ■8月号の応募期間：6月1日～末日 ■9月号の応募期間：7月1日～末日

一口メモ

焼きグルクン寿司

グルクンは沖縄の「県魚」に指定されている白身の魚で、旬は5～7月頃です。みょうがとシソの香りを効かせた寿司めしに、たんぱくなグルクンを合わせた、さっぱりとしたお寿司です。

【材料】(6人分)

- ・グルクン切り身・・・9枚
- ・塩・・・・・・・・小さじ1/2
- ・ごはん・・・・・・・・720g

<合わせ酢>

① 酢・・・・・・・・大さじ6
② 砂糖・・・・・・・・大さじ1
③ 塩・・・・・・・・小さじ1/2

1人分あたりの摂取量

エネルギー：303kcal	鉄分：1mg
タンパク質：19.1g	塩分：0.8g
脂質：2.7g	カルシウム：76mg

・みょうが・・・・・・・・大1本
④ シソの葉・・・・・・・・6枚
⑤ 黒ごま・・・・・・・・大さじ1と1/2
⑥ 生姜の甘酢漬け・・・45g

【作り方】

- ①米を洗い炊いておく。
- ②①の合わせ酢を作ってみじん切りにした、みょうがを混ぜ合わせておく。シソの葉をみじん切りにしておく。
- ③グルクンに塩をふって10分置き水気を拭いて焼く。
- ④炊いたご飯に②の①をふりかけ全体をきるように混ぜてみじん切りの③を散らし軽く混ぜる。
- ⑤ラップを広げ中央に焼いた魚の皮目を下にして置き④の寿司飯の1/6量を棒状にまとめたのセラップで全体を包みきつめに押さえて形を整える。残りも同じように仕上げる。少し置きなじませる。
- ⑥⑤を1/2に切り分け器に3切れずつ盛りつけて生姜の甘酢漬けを添える。

レシピ考案 宮古島市食生活改善推進員協議会 (H30)

【TOPIC】
P2～P3 【特集】人生をキラキラと輝かせるための健康づくり推進員
P4 後期高齢者医療被保険者証の更新について
P18 小児・障害のある方は対象航空運賃の還付請求ができます!

【表紙】
右上：宮古島ビーチバレーボール2022
中央、右下：ハーリー
左上：(左から) 竹内拓選手、葛西紀明監督、小林陵侑選手来訪
左下：第6回とうがにあやぐ大会



人生をキラキラと輝かせるための健康づくり推進員

健康づくり推進員育成講座

健康づくり推進員ってご存じですか？宮古島市では現在30名の健康づくり推進員が、それぞれの地域で、健康運動（ノルディックウォーキングなど）の普及・啓発のボランティア活動を行っています。

本市では今年度『健康づくり推進員育成講座』を行い、新たな健康づくり推進員を育成します。講座を受講し健康づくり推進員になって、ご自身の健康はもちろんご家族、地域の方々の健康づくりのお手伝いを一緒にしてみませんか？

期 間：8月25日（木）、9月1日（木）、8日（木）、15日（木）（全4回）

受講料：無料

対象：20歳以上の市民で、健康づくりに関心のある方

場所：宮古島市保健センター（宮古島市役所敷地内）

時間：14：00～16：00

定員：20人

募集期間：令和4年7月12日（火）～8月9日（火）

申込先：宮古島市健康増進課 保健指導係 ☎72-4704



●健康づくり推進員ってどんな人？

自身の健康づくりとともに、生活習慣病の予防や健康づくりのための運動などを学習し、自ら実践したうえでご家族やご近所、地域の方々へ健康づくりの活動を啓発しています。

●活動の目的

健康づくり推進員は、市民ひとりひとりが生涯にわたって、心身ともにいきいきと生活できるよう、行政や関係機関と連携し地域・住民ぐるみの健康づくりを推進することを目的としています。

●活動の紹介 活動は大きくわけて4つです。

定例会

推進員みずから立てた年間計画にそって健康づくりに関する学習会を行ったり、歯科衛生士や栄養士、保健師などによる講話を受けたりしています。

自主活動

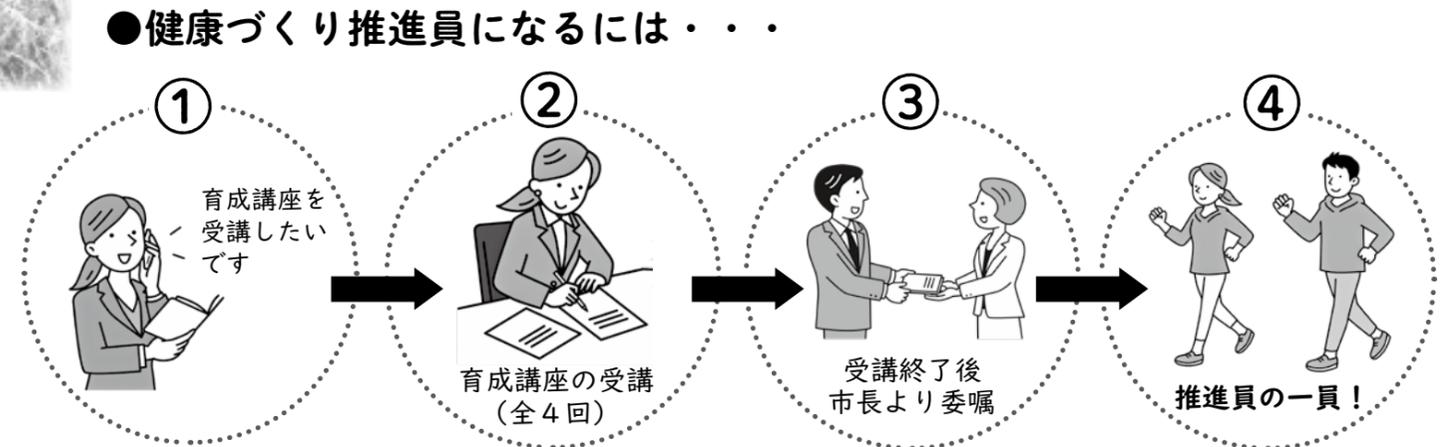
現在、平良と下地でノルディックウォーキングを自主活動として行っています。ノルディックウォーキング指導員の資格取得をしている推進員もいます。

地域からの依頼

地域からの依頼に対して、出前運動指導を行っています。高齢者サロンや通いの場などから依頼があれば推進員数名で出向いて体操の指導をします。
※R2年とR3年は新型コロナウイルス感染症の影響により自粛

市の事業協力

市と協力して特定健診や婦人検診などの受診勧奨の声かけも行っています。



市民のみなさんこんにちは。宮古島市健康づくり推進員会長の下地です。宮古島市健康づくり推進員の養成講座を受講し市長から委嘱を受け、推進員になって15年になります。

「推進員は行政機関と一体となって市民ひとりひとりがいきいきと生活できるように健康づくりを推進するボランティア」です。

地域の公民館、グループホームの施設、サロン等から要請を受けて、簡単なストレッチや筋肉トレーニングをみなさんと一緒に楽しみながら行っています。そして、ノルディックウォーキングは少年自然の家周辺の大野山林、下地のサニツ浜にて13年も続いています。

私たちは地域の方々と一緒に体操やノルディックウォーキングをしながら、自分自身が楽しんでいるとの想いがあります。そのため、ボランティアというよりは自分のための健康づくりでもあるのです。

ぜひ、みなさんのご応募お待ちしております!!!

宮古島市健康づくり推進員 会長 下地 節子



7月 生きいき教室 日程表

※コロナの状況により中止することがあります。

平良地区	日にち	時間	場所	お問合せ
老福	4(月)、5(火)、11(月)、12(火)、19(火)、25(月)、26(火)	10時	平良老人福祉センター	社協 平良支所 ☎72-3193
西原・下崎	6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	10時	下崎公民館	
荷川取	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	10時	荷川取公民館	
狩俣	8(金)、15(金)、22(金)、29(金)	10時	狩俣集落センター	

城辺地区				
城辺	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	10時	社協 城辺支所	社協 城辺支所 ☎77-7930
砂川	1(金)、8(金)、22(金)、29(金)	10時	社協 城辺支所	
西城 (西・吉田・長南・上区)	4(月)、11(月)、25(月)	10時	社協 城辺支所	
西城 (長北・長中・西中・比嘉)	6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	10時	社協 城辺支所	
福嶺	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	10時	社協 城辺支所	

下地地区				
洲鎌・棚根 嘉手苜・入江	4(月)、11(月)、25(月)	10時	上野老人福祉センター	社協 下地支所 ☎76-2270
川満・来間	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	10時	下地公民館	
上地	6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	10時	下地公民館	
与那覇	8(金)、15(金)、22(金)、29(金)	10時	下地公民館	

上野地区				
上野	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	10時	上野老人福祉センター	社協 上野支所 ☎76-2540

伊良部・佐良浜地区				
伊良部・佐良浜	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	10時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973

池間地区				
池間	2(土)、9(土)、16(土)、23(土)	14時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎75-2870

こんにちは、地域包括支援センターです

高齢者の様々な相談を受けたり、要支援認定者・事業対象者のケアプランの作成を行います。ご相談・お問い合わせは、お住まいの地区の担当する地域包括支援センターへお願いします。

- 地域包括支援センターひらら（平良地区）
電話：75-0656 FAX：75-0657
- 地域包括支援センターみやこ（城辺地区、上野地区、下地地区、伊良部地区）
電話：79-0811 FAX：79-0337

夏休み子どもエコツアー

日時 8月3日(水)
13時集合、17時15分頃解散

場所 市役所1階ロビー集合

対象 小中学生(保護者同伴可)

定員 20名 **参加費無料**

募集期間 7月1日(金)～7月22日(金)

申請書配布 市役所ホームページよりダウンロードまたはエコアイランド推進課にて配布

申請方法 申請書に必要事項を記入して、下記のいずれかで提出。

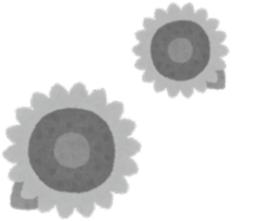
FAX 72-3795

メール ts.ecotown@city.miyakojima.lg.jp

郵送 宮古島市平良字西里1140番地
市役所2階エコアイランド推進課

※コロナの状況により中止することがあります。
※詳しくは市HPをご覧ください。

問 エコアイランド推進課 ☎73-0950

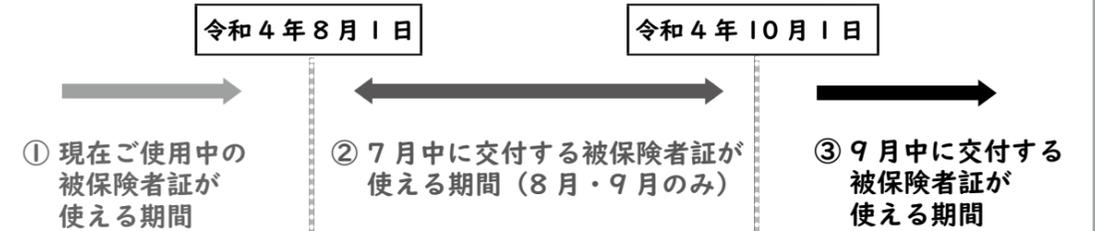


後期高齢者医療被保険者証の更新について

7月は後期高齢者医療被保険者証の切り替え時期です。今年度は8月1日と10月1日の2回保険証が変わります。

被保険者証の有効期限にご注意ください

病院や薬局などで掲示するときは「有効期限」を必ず確認しましょう。



色	もも色	わかくさ色	もも色
有効期限	令和4年7月31日	令和4年9月30日	令和5年7月31日

- 令和4年10月1日から、医療費の自己負担割合が1割、2割、3割の3区分になります。
- ◆2割負担となる方
 - 世帯内に被保険者が一人の場合
…課税所得が28万円以上で、年収200万円以上
 - 世帯内に被保険者が二人以上の場合
…課税所得が28万円以上で、被保険者証の年収合計320万円以上

●被保険者証の色は、8月からは、「若草色」⇒10月からは、「桃色」となります。



9月中に2回目の交付



●令和4年10月1日からの新しい被保険者証は、9月中に交付します。



問 国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎72-3751 (内線2646・2649)

市立保育所給食食材の納入を希望する業者の選定・登録を行います。

【提出書類】申請書、営業許可証の写し(青果店を除く)、完納証明書または誓約書等
※要綱および詳細は市ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】福祉部子ども未来課 保育幼稚園係 ☎79-7825



戦没者等のご遺族の皆様へ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
令和5年3月31日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

●支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給します。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪 など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

●支給内容

国債名称：第十一回特別弔慰金国庫債券 い号 額面：25万円(5年償還)

●請求時の提出書類(直近3ヶ月以内に発行したもの)

- ア、戦没者と請求者の続柄を証する戸籍謄本(戦没者の死亡事項登載のもの)
- イ、請求者の戸籍抄本
- ウ、請求者より先順位者がいないこと(死亡・国籍喪失等)を証する戸籍
- エ、年金等の受給者がいないこと(死亡・再婚・離縁等)を証する戸籍
- オ、状況によりその他書類

※印鑑、請求者と代理人両方の本人確認証は必ずご持参ください。

※前回からの継続請求(前回相続で受給した方を除く)の場合は、イ、オのみの提出。

※代理人の場合は、委任状(様式有。宮古島市ホームページよりダウンロード可能)が必要です。

●請求窓口 宮古島市役所1階 福祉政策課 特別弔慰金担当 ☎73-1981

ストウガツヌ

7月の博物館



休館日：毎週月曜日、19日(海の日振替)

問 宮古島市総合博物館 ☎73-0567
mail:museum@city.miyakojima.lg.jp

ミニ展「ホソバフジボグサ展」開催!

2011年、宮古島で「ホソバフジボグサ」という植物が確認されました。国内では約30年ぶりの確認となり、また、生息している唯一の個体ということで、研究者からも注目されています。今回の展示会では、ホソバフジボグサの発見の経緯やその後の調査報告とともに、生態の魅力について紹介します。

展示期間 7月22日(金)～8月31日(水)



宮古島市は 妊婦の貧血が多いんです!

問 健康増進課
☎73-4572

宮古島市の妊婦の貧血発症率 令和元年→31.7%
県内11市でワースト1位!

○妊産婦は貧血になりやすい...

妊娠すると血液の量が増え質もサラサラになり薄まった状態になる。さらに妊娠24週頃から優先的に赤ちゃんに鉄を送るため鉄欠乏性貧血になりやすい。出産時の出血や授乳で鉄の損失量が増加するため、産後も注意が必要。



○鉄欠乏性貧血とは...

鉄が不足し血液中のヘモグロビン(Hb)量と肝臓の貯蔵鉄(フェリチン値)が少ない状態。ヘモグロビン(Hb)は体中に酸素を運んでいるので量が低下していると体の組織に十分な酸素が行き渡らず、さまざまな不調が起こりやすくなる。



○貧血の自覚症状...

- 立ちくらみ めまい
- 疲れやすい・気分がすぐれない
- 頭痛
- 顔色が悪い
- 手足の冷え
- 爪が欠けやすい
- 動悸・息切れ
- 氷が食べたくなる



○赤ちゃん和妈妈への影響...

貧血が悪化すると赤ちゃん和妈妈にとって下記のリスクが高まる。

<赤ちゃんへの影響>

- ・流産や早産
- ・胎児発育不全
- ・胎児の貯蔵鉄不足(乳児期に貧血になりやすい)

<ママへの影響>

- ・食欲不振
- ・免疫力低下
- ・心臓に負担がかかる
- ・分娩が長引く
- ・産後の回復が遅れる
- ・産後うつ
- ・母乳不足



○貧血の予防と改善のポイント...

- ・食事は1日3食、主食・主菜・副菜を揃えバランスよくとる。
- ・鉄の多い食品をとる。
- 鉄は、たんぱく質やビタミンCを含む食品と一緒にとることで吸収率が上がる。
- ・造血作用があるビタミンB6やB12、葉酸を含む食品をとる。

鉄の多い食品	たんぱく質食品	B6を含む食品
赤身の肉や魚 レバー 大豆製品 小松菜 ほうれん草 貝類	魚類 肉類 卵 大豆 大豆製品	かつお まぐろ レバー バナナ
B12を含む食品	葉酸を含む食品	
鮭 あさり レバー のり	レバー 枝豆 ブロッコリー	

☆貧血の診断が出た場合は、医師による治療や食事改善が必要となる。

☆貧血症状やヘモグロビン値が改善しても、貯蔵鉄(フェリチン値)が正常化するまで治療を継続する(約4～6ヶ月かかる)。

☆母乳はママの血液から作られるので、産後も貧血予防を意識する。

7月1日より国民年金保険料免除申請受付開始!

今年度分の国民年金保険料(月額 16,590 円)の納付が難しい方は、下記に従い速やかに免除申請をしてください。

- 申請期間 令和4年7月～令和5年6月
※可能な限り早め(8月末まで)に申請を済ませてください。
- 申請書配布 平良年金事務所、市役所市民課窓口または日本年金機構 HP よりダウンロード
- 申請方法 申請書に記入の上、郵送または手渡し
- 提出場所 平良年金事務所または市役所市民課年金係
- 免除が承認された場合の免除額と保険料

	保険料(月額)
全額免除	納付なし
4分の3免除	4,150 円
半額免除	8,300 円
4分の1免除	12,440 円
全額納付	16,590 円

納め忘れに注意!

全額免除、一部免除の期間は年金受給資格期間及び将来の年金額に反映されます。
免除が承認されても保険料を納付しないと「未納」となります。

<納付猶予制度・学生納付特例制度>

50歳未満の方または学生の方は、審査により保険料の納付が1年ごとに猶予されます。
この期間は年金受給資格期間に反映しますが、将来の年金額には含まれません。
ただし、10年前の分まで遡って「追納」することで年金額を増やすことができます。

■失業した場合の特例

失業した場合に、保険料免除・納付猶予制度の申請を行う際は、失業した方の前年所得をゼロとみなして審査します。
この特例は原則、失業した年またはその翌年に申請された場合に適用されます。
申請の際は、離職票等をご持参ください。

問 平良年金事務所国民年金課 ☎ 72-3650 ②-②
市役所市民課年金係 ☎ 72-3751

第23回 未来に残そう青い海 海上保安庁図画コンクール 作品大募集

募集期間 6月1日(水)～9月9日(金)
当日消印有効

応募対象 小学生、中学生

作品のテーマ きれいな海を走る船の様子
海をきれいにしている人々の様子
未来に残したい海 など

作品サイズ ハガキサイズ(100mm×148mm)
絵は、たてよこどちらでも可。

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/11kanku/miyakojima/img/file27.pdf>
募集要項や過去の受賞作品も確認できます。



応募方法

QRコードを読み取り、「応募用紙」を印刷し、必要事項を記入の上、ハガキ宛名面に貼付けて郵送。

応募先・お問合せ

宮古島海上保安部警備救難課 ☎ 72-0118
〒906-0012 宮古島市平良字西里 7-21 平良港湾合同庁舎



長寿大学 令和4年度受講生募集!

○対象: 60歳以上の方 ○受講料: 無料

講座名	会場	開催日	日程
三味線	平良老人福祉センター	第1・2・3 木曜 14:00～16:00	7/7、7/14、7/21
大正琴		第1・2・4 火曜 14:00～16:00	7/5、7/12、7/26
日本舞踊		第1・2・3 月曜 14:00～16:00	7/4、7/11、7/25
歌と発声	東川根自治会館	第1・2・3 水曜 10:00～12:00	7/6、7/13、7/20
フラダンス	ゆいみなあ	第1・2・3 木曜 10:00～12:00	7/7、7/14、7/21
硬筆・筆ペン	ゆいみなあ	第1・2・3 水曜 14:00～16:00	7/6、7/13、7/20
ヨガ	下崎公民館	第1・2・3 火曜 10:00～12:00	7/5、7/12、7/26
琉球舞踊	久松公民館	第2・3・4 火曜 14:00～16:00	7/5、7/12、7/26
琉球舞踊	西原公民館	第1・2・3 水曜 14:00～16:00	7/6、7/13、7/20
日本舞踊	池間公民館	第1・2・3 水曜 19:00～21:00	7/6、7/13、7/20
大正琴	伊良部老人福祉センター	第1・2・4 水曜 14:00～16:00	7/6、7/13、7/27
琉球舞踊		第1・2・3 月曜 14:00～16:00	7/4、7/11、7/25
三味線		第1・2・3 金曜 14:00～16:00	7/1、7/8、7/15
日本舞踊	城辺社会福祉センター	第1・2・3 木曜 14:00～16:00	7/7、7/14、7/21
三味線		第1・2・3 金曜 14:00～16:00	7/1、7/8、7/15
大正琴		第1・2・3 火曜 14:00～16:00	7/5、7/12、7/26
クラフト	上野老人福祉センター	第1・2・3 火曜 13:30～15:30	7/5、7/12、7/26
日本舞踊		第1・2・3 金曜 15:00～17:00	7/1、7/8、7/15
大正琴		第1・2・3 月曜 14:00～16:00	7/4、7/11、7/25
三味線	下地公民館	第1 木曜 / 第3・4 水曜 14:00～16:00	7/7、7/20、7/27
大正琴		第1・2・3 金曜 14:00～16:00	7/1、7/8、7/15

○申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 宮古島市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係(担当 我如古) ☎ 72-3193

7月は 社会を明るくする運動 強調月間及び再犯防止啓発月間

テーマ #生きづらさを、生きていく。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする運動です。法務省が毎年7月を強調月間に設定し全国的に展開しています。立ち直ろうとする人を受け入れ、支えるあたたかい地域社会のチカラが大きな後押しになります。一人ひとりが関心を持って、地域社会の中で犯罪や非行をなくし、住みよい宮古島にしていきましょう。

問 宮古保護区保護司会事務局
☎ 79-0652
那覇保護観察所宮古島駐在官事務所
☎ 72-4780



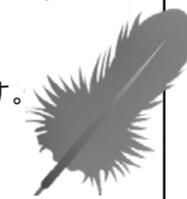
青い羽根募金にご協力ください

毎年、海の日を中心として7月1日～8月31日までは「青い羽根募金」の強調期間となっています。この募金は船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助やその訓練、機材の購入等に活用されます。皆様のご協力をお願いします。

【募金の振込先】

- ① 沖縄銀行 高橋支店 普通預金 1526329
 - ② 琉球銀行 壺屋支店 普通預金 4139
 - ③ 海邦銀行 泊支店 普通預金 0-508-276
 - ④ ゆうちょ銀行 01780-5-46048
- 名義: 公益社団法人琉球水難救済会
※宮古島市役所水産課でも受付可。

問 公益社団法人琉球水難救済会
☎ 098-868-5940



令和5年度

宮古特別支援学校

幼稚部入試のお知らせ

幼稚部に入学するためには入試が必要です。

入学を希望する場合は、必ず志願前相談を行って下さい。また、障害のあるお子さんについて、いつでも教育相談を行っています。学校見学も可能です。ご希望の方は、ご連絡ください。

入学までの流れ

- ①志願前相談（必須）
- ②募集説明会（必要書類受け取り）
- ③願書提出→④入試→⑤入学予定者発表→⑥入学



■令和5年度対象者

平成29年4月2日～令和2年4月1日
生まれの方（今年度3、4、5歳になる幼児）

■志願前相談 6月～9月末まで

■募集説明会 9月9日（金）

■願書受付 11月10日（木）・11日（金）

■入学検査 11月24日（木）・25日（金）

※日程は変更になる場合がありますので
お問い合わせください。

問 宮古特別支援学校

特別支援教育コーディネーター：多良間

☎72-5117

【農業委員会からの重要なお知らせ】

各種申請・証明願の月々切日の変更について

現在、各種申請・証明願の受付締め切り日を毎月最初の開庁日としておりますが、令和4年8月より毎月25日を切日といたします。（25日が休日の場合は、その翌開庁日）8月は受付期間が短くなりますので、申請される市民・事業者の皆さまはご注意ください。

【変更前】 毎月2日～翌月1日 （月はじめ開庁日の翌日）	➡	【変更後】 毎月26日～翌月25日 （25日が休日の場合は、 その翌開庁日）
------------------------------------	---	---

【受付期間】

5月受付（6月総会で審議）	5月2日～6月1日
6月受付（7月総会で審議）	6月2日～7月1日
7月受付（8月総会で審議）	7月2日～8月1日
8月受付（9月総会で審議）	8月2日～8月25日
9月受付（10月総会で審議）	8月26日～9月26日

問 宮古島市農業委員会事務局 ☎79-7811

コロナ禍の影響で 経済的に困りの方へ

コロナ禍の影響により失業の恐れのある方や収入が減少して生活にお困りの方は下記にご来所ください。生活保護制度を含めた各種施策について相談を受付けます。

問 福祉政策課 ☎73-1981
生活福祉課 ☎73-1962

サマージャンボ7億円 （1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ3千万円 （1等3千万円）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚300円
7月5日②種類同時発売!
発売期間 7/5(火)～8/5(金)
公益財団法人沖縄県市町村振興協会

さとうきび栽培 7月のポイント

問 農政課 農産振興係 ☎79-7813

①かん水

夏は、かん水効果が最も高い時期です。
※適度なかん水でさとうきびがよく伸びます。
（10アール（一反）あたり30トン/週が目安です）スプリンクラーのかん水は指定曜日を守りましょう！

②夏植えの準備

夏植え予定の方は、苗の準備を始めましょう。
※ただし、1本でも黒穂病が確認された畑から苗を取るのとは避けて下さい。
（黒穂病にかかったさとうきびは、黒い穂で病気をバラまきながら枯れていきます。）

7月10日（日）は、 第26回参議院議員通常選挙の 投票日です。

投票用紙

【選挙の日程】

公示日：6月22日（水）投票日：7月10日（日）登録基準日：6月21日（火）

【投票できる方】下記の①～②を満たしている方。

- ①平成16年7月11日までに生まれた方。（満18歳）
- ②令和4年3月21日までに宮古島市に住民登録され、引き続き居住している方。

期 日	前 投 票 所	期 間	時 間
宮古島市役所1階	エントランスホール	6月23日（木）～7月9日（土）	8時半～20時

投 票 所	投 票 区 域	時 間
1 平良第一小学校体育館	南西里1区、神屋、大三俵1区、上角、前比屋、大原1区、出口、羽立、東、栄、富名腰1区・2区	7時～20時
2 南小学校体育館	南西里2区、大三俵2区・3区、大原2区・3区、馬場、腰原1区・2区	
3 旧宮古島市役所平良庁舎	漲水、北西里、根間、下屋、仲屋、旭、高阿良、東川根1区、仲保屋、保里1区、荷川取、下崎、成川	
4 東小学校体育館	保里2区、添道、厚生園、漲水学園、東川根2区・3区・4区	
5 久松地区公民館	久貝、松原	7時～18時
6 七原コミュニティセンター	七原、地盛、山中、野原越、盛加、細竹	
7 宮原地区農村総合管理施設	宮原、高野	
8 西原地区公民館	福山、西原、大浦	9時～16時
9 島尻地区農村総合管理センター	島尻	
10 狩俣集落センター	狩俣	
11 池間公民館	池間、前里	8時半～17時
12 大神島離島振興コミュニティセンター	大神	
13 国立療養所宮古南静園公会堂	南静園	
14 城辺公民館	福東、福中、福西、福北、福南、西東、仲原、加治道	7時～18時
15 西城小学校体育館	比嘉、長北、長間、長南、吉田、西西、西中	
16 砂川小学校体育館	下北、下南、砂川、友利	
17 新城公民館	保良、七又、吉野、新城、皆福	
18 女性若者等活動促進施設	伊良部、仲地、国仲、長浜、佐和田、サシバの里	
19 前里添多目的共同利用施設	池間添、前里添	
20 下地公民館	与那覇、与那覇団地、上地、上地団地、県営下地団地、洲鎌、入江、嘉手苧、高千穂、川満、川満団地	
21 来間島離島振興総合センター	来間	
22 宮古島市役所上野庁舎1階会議室	上野、名加山、宮国、大嶺、新里、高田、豊原、野原、千代田、野原（自衛隊）	

【お問い合わせ】 選挙管理委員会 ☎74-2215、74-2216

7月の図書館

休館日

定例休館日：毎週月曜日
 定期館内整理日（第3木曜）：21日
 祝日・振替：19日（海の日）の振替

宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

一般書

☆名医が教える飲酒の科学
 葉石 かおり／著



☆たづちゃんノート 交換ノートなら
 認知症の親との関係はうまくいく！
 新美 千恵子／著



☆火を使わずに秒で作れる
 オートミールやせレシピ ホムロ／著

☆任侠ショコラティエ 新堂 冬樹／著

☆競争の番人 新川 帆立／著

児童書



☆はっけんいっぱい！まちのしせつ
 田村 学／監修



☆3分間サバイバル 生還せよ！
 自然災害の脅威
 粟生 こずえ／作

☆ふたごパンダのころころココロ
 西島 三重子／文

郷土書



☆沖縄のことを聞かせてください
 宮沢 和史／著

☆沖縄。人、海、多面体のストーリー
 森本 浩平／編

☆おいしい沖縄
 池上 永一ほか／著

☆サンマデモクラシー
 山里 孫存／著

☆【複写資料】沖縄はどうなる
 下里 恵良／著



赤ちゃん向け絵本 4種類の中から好きな本をプレゼント！

場所 宮古島市立図書館（未来創造センター内）、みらい号 持ってくるもの 母子手帳
 対象 R3.4月1日以降に生まれた、ブックスタート事業を初めて利用するお子様。
 受取方法 図書館→開館時間内に直接来館。みらい号→各ステーション巡回日に来場。

消費者相談 迷ったら相談しよう！

通信販売トラブル 「一回だけのつもりで注文したが、『定期便』になっていた！」



Q 新聞の折り込みチラシにあった健康食品（サプリメント）を試しに一回飲んでみようと思い、電話で注文した。受け付けた女性の説明はよく理解できなかったが、「お得」という言葉につられて「ハイ、ハイ」と答えた。後日、届いたのは、新聞チラシで見た金額とは違う「2カ月に一回届く定期便」になっていた。返品できませんか？（70代）

A 新聞の折り込みチラシを見て注文する購入形態も通信販売になります。通信販売にはクーリング・オフ（＝無条件解約・返品）が適用できません。注文する際には、オペレーターの「お得な定期便」の説明に「ハイ、ハイ」と安易に答えないように気を付け、説明がよく理解できない場合は、注文しないことをきちんと伝え断りましょう。一人で悩まず早めに消費生活センターに相談してね！



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199 ▶相談時間：平日 9時～12時 / 13時～16時
 消費者ホットライン188もご利用できます。

健康相談・乳幼児健診7月予定表

健診	日にち	時間	場所
★4か月児健診	29(金)	8:50～10:30	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 新庁舎敷地内)
★10か月児健診	22(金) 29(金)	8:50～10:30、12:50～14:30 12:50～14:30	
★1歳半児健診	23(土)、30(土)	8:50～10:30	
★3歳半児健診	23(土)、30(土)	12:50～14:30	
★赤ちゃん広場	19(火)	14:00～16:00	健康増進課
★健康相談	6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	14:00～16:00	

※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。
 対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。
 ※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：健康増進課 ☎ 73-4572)



7月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

催物申請について	必要書類	受付期間	使用料金の納期限	
○必要な書類	文化ホール使用許可申請書、付属設備使用許可申請書	○受付期間	原則2週間以内。※納付が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。	
○受付期間	使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。 ※使用許可の順位は原則申請順となります。	○使用料金の納期限		
期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催 / 連絡先
2(土)	青少年に母の愛を 第36回チャリティーショー	999	開場：13:00 開演：14:00	宮古更生保護女性会 ☎ 090-9782-0119
10(日)	第27回鳴りとうゆんみゃ〜く 方言大会	1,000	開場：14:30 開演：15:00	宮古島市文化協会 ☎ 79-5880
18(月)	森山直太朗20thアニバーサリー ツアー素晴らしい世界	7,000	開場：16:00 開演：17:00	ピーエムエージェンシー ☎ 098-898-1331

上野トロピカルフルーツパーク トライアル・サウディング

〈施設の活性化に向けた試験的事業〉

事業者募集

上野トロピカルフルーツパークの活性化を目的に、施設内を無償で貸し出します。事業者の皆様には公園の使い勝手や立地条件、収益性などをご確認することが可能です。また施設への要望・ご意見をいただければと思います。With/After コロナ時代において公園の柔軟かつ多様な利活用を試行し、今後の官民連携による公園整備へつなげるため、トライアル・サウディングへのご参加をよろしくお願いいたします。

対象エリア 施設内にある多目的広場・ビニールハウス等 応募資格 民間企業・NPO法人・個人事業主など

期間 令和4年5月23日～令和5年3月31日 試験的事業に係る経費 事業者負担、施設内の使用料は免除。

事業内容 次の条件に合致すれば幅広く可能とします。

- ・民間活力の導入につながる事業（例：飲食物販売・イベント・物産加工販売・キッチンカーなど）
- ・利用者（市民・観光客）の安全に配慮した事業
- ・利便性、サービスの向上が見込まれる事業



問 〒906-8501 沖縄県宮古島市平良字西里1140番地
 宮古島市役所農林水産部農村整備課 担当者：(棚原)
 ☎ 0980-79-7812 FAX：0980-79-7816
 メールアドレス：nouson@city.miyakojima.lg.jp

★詳細は、宮古島市ホームページ又は農村整備課窓口にて「実施要領」・「実施指針」をご確認ください。

農業経営収入保険に関するお知らせ

リスクに備え、安心・安定の農業経営のため農業経営収入保険に加入しましょう。

「農業経営収入保険」は、自然災害、事故や病気、市場変動等により減少した農業収入を補填する国の制度です。

加入対象
青色申請を行っている農業者（個人・法人）

対象加入
自ら生産した農産物の販売収入全体

責任期間
個人（1月～12月）、法人（事業年度の1年間）

お問合せ・加入申請先
沖縄県農業共済組合 宮古支所 ☎ 72-4724

私道の整備工事に補助金を交付します

私道の整備工事を行う市民に補助金を交付します。

- 舗装工事 路盤工及びアスファルト舗装等
- 排水路工事 U型排水路、管渠型排水路、L型排水路等
- 擁壁工事 道路保護を目的とするものに限る

■対象者 宮古島市民

■申請期間 6月1日（水）～8月31日（水）

■募集件数 2件（申請者多数の場合は抽選）

※詳細については、市HPにて「宮古島市私道整備補助金交付要綱」をご参照ください。

問 道路建設課 管理係 ☎ 73-5634

7月にも集団健診やります！（特定・基本・長寿・がん検診）

■日程 7月3日（日）～7月10日（日）

■受付時間 8:30～11:00 / 13:00～15:00
※7/6（水）、7/7（木）午後お休み
※7/9（土）お休み

■場所 宮古島市保健センター（宮古島市役所敷地内）

■持ち物 保険証、検診料
※7月集団健診では、受診券（ハガキ）は当日発行いたします。

問 健康増進課 健康づくり係 ☎ 0980-73-1978

給 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

コロナの影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円を支給します。

対象世帯 ①または②に当てはまる世帯

① 令和4年6月1日（基準日）において、世帯全員が令和4年度の住民税非課税の世帯

② ①以外の世帯で、**新型コロナウイルス感染症の影響**で令和4年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯

※①②いずれも住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

※令和3年度の住民税非課税世帯又は家計急変世帯として、**既に給付金の支給を受けた世帯を除きます。**

支給手続き

①に該当する世帯…

対象となる世帯には市から確認書を7月中旬頃送付します。確認書が届いたら、3か月以内に市に返送してください。

※新型コロナウイルス感染防止の観点から窓口の混雑をさけるため、原則郵送によるご提出をお願いします。

②に該当する世帯…

申請書・申立書に必要事項を記入して、添付書類（本人確認書類、振込先口座のわかる書類、収入額がわかる書類等）とともに福祉政策課臨時給付金担当に郵送又は直接窓口へ提出してください。受付は10月31日までです。

※申請書・申立書は市HPからダウンロード、又は福祉政策課、各出張所にて配布。

支給額 1世帯あたり10万円

支給時期 受付から3週間程度

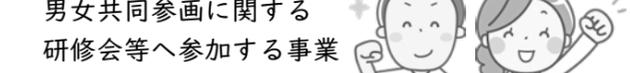
※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税相当限度額以下であることを指します。

※新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

問 福祉政策課 ☎ 73-1981

男女共同参画推進事業に関する研修費を一部補助します

■補助対象 男女共同参画に関する研修会等へ参加する事業



■補助を受けられる方 市内で自主的かつ積極的に男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う団体又は個人
※事前申請が必要です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

問 働く女性の家（ゆいみなあ） ☎ 73-5245

公園内でのゴルフ練習は全面的に禁止です！

公園は公共の場所です。公園でのゴルフ練習は、他の公園利用者に危害を及ぼすおそれがあります。素振りについても他の公園利用者が安全安心に利用できない恐れがあります。皆様のご理解とご協力よろしくお願い致します。



問 都市計画課 ☎ 73-4585

環境保全課からのお知らせ

【宮古島市では、有害鳥獣等の捕獲にご協力いただける方を募集します！】

条件①：狩猟免許（わな猟免許等）の取得
条件②：沖縄県猟友会（宮古地区）への登録

問 環境保全課 ☎ 79-5283

【令和4年度 狩猟免許試験のお知らせ】

■日時：9月2日（金）9時～18時半（8:55までに入場すること）

■会場：沖縄県宮古合同庁舎 2階 講堂

■申請期間：6月20日（月）～7月19日（火）

*当日、台風により試験実施が困難となった場合は、9月9日（金）に実施します。（沖縄県自然保護課ホームページにてお知らせします。）

■申請書配布・受付／お問合せ 宮古農林水産振興センター 農林水産整備課 ☎ 72-2365



納税のお知らせ

納期限：8月1日（月）

・固定資産税 2期

▶納税課 収納管理係 ☎ 72-3751（代）

・介護保険料普通徴収 1期

▶高齢者支援課 介護保険料係 ☎ 73-1964

・国民健康保険税 1期

▶国民健康保険課 賦課徴収係 ☎ 73-1973

・後期高齢者医療保険料 1期

▶国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎ 72-3751（代）（内 2646、2647）

相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

・7月7日（木）、21日（木）17時15分～19時

・場所：市役所1階 国民健康保険課

・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973

ふれあい総合相談支援センター

・毎週 月～金（祝祭日除く）

・受付時間 8時30分～17時

・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193

無料人権相談

・7月19日（火）13時半～16時 場所：市役所1階 地域振興課

・7月20日（水）14時～16時 場所：前里添多目的施設（佐良浜）

女性若者活動促進施設（伊良部）

・7月21日（木）14時～16時 場所：上野公民館

・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

女性相談室

・毎週 月～金 9時～17時

・場所：市役所1階 児童家庭課 ☎ 73-1947

消費者相談窓口

・平日：10時～12時 / 13時～16時

・場所：市役所1階 地域振興課 ☎ 73-2695

・消費者ホットライン ☎ 188

夜間「暮らしの無料消費者相談」

・日時：7月13日（水）、27日（水）18時～20時 ※要予約

・場所：市役所1階 地域振興課

・お問合せ：地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

畜産農家へハエ駆除剤の購入費を補助します



畜産農家が健全な畜産経営を行うために、ハエ駆除剤の購入費を補助します。
※予算の範囲内での補助です。

- 対象者 以下の条件を満たす畜産農家
- 1 宮古島市に住所がある方
 - 2 宮古島市の公的義務を果たしている方
(市税、負担金、使用料の納付等)

■補助対象品名 シロマジン、サイクラーテ
のいずれか(個数制限あり)

■申込期間 7月4日(月)～16日(土)

■受付場所 JA各資材店

問 畜産課 ☎79-7814

**宮古島市団地牛舎
利用者募集について**

■募集件数 繁殖牛10頭規模牛房1戸

■対象者 増頭計画がある農家又は
新規で肉用牛を飼いたい方

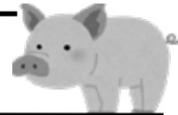
■募集期間 7月4日(月)～22日(金)

■受付場所 宮古島市畜産課で申請書を受け取り、
募集期限まで直接提出すること

- 申請条件 以下の条件を満たす畜産農家
- 1 宮古島市に住所がある方
 - 2 宮古島市の公的義務を果たしている方
(市税、負担金、使用料の納付等)

問 畜産課 ☎79-7814

**畜産物出荷奨励補助金
申請について**



「と畜証明書」を添えて、毎月月末までに申請
してください。

■対象者
豚と山羊を、と畜する者

■申請期間
毎月、と畜した実績を月末に申請
※必要書類：と畜証明書

■受付場所
宮古島市役所農林水産部畜産課
(総合庁舎3階) ☎79-7814



- 交付条件
- ① 宮古島市に住所を有する生産者であること
 - ② 宮古島市で生産、肥育または販売される
畜産物であること
 - ③ 宮古島市の公的義務を果たしている方
(市税、負担金、使用料の納付等)

問 畜産課 ☎79-7814

令和4年度危険物取扱者試験

試験日 令和4年8月14日(日)

試験の種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

試験会場 琉球大学工学部、那覇工業高校、
北部農林高校

願書受付期間 7月5日(火)～14日(木)

願書配布先 各消防本部予防課、ジュンク堂書店那覇店、
県宮古事務所総務課 他

※電子申請できます。HPをご覧ください。
<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

問 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部
☎098-941-5201

**令和4年度宮古島市職員採用
候補者試験案内**

試験案内及び申込書を下記の場所で配布します。
詳しくは宮古島市HPをご覧ください。

配布期間 7月1日～14日

配布場所 総務課窓口(市役所2階)
宮古島市ホームページ
<https://www.city.miyakojima.lg.jp>

問 総務課 ☎73-1960

マイナンバーカードのお知らせ

7月9日、15日申請受付を行います。

マイナンバーカードの申請を受け付けし後日、
ご自宅宛に設定済みのマイナンバーカードを
お送りします。

■日時 ①7月9日 9:00～12:00、13:00～16:00
②7月15日 17:15～19:30

■場所 市役所1階 市民課

■交付条件 マイナンバーの申請がまだの方で、
本人の来庁が可能の方

■必要なもの 通知カード、身分証(運転免許証・
保険証や離島割引カード)を2点、
証明写真
※通知カードを持っていない方は、免許証
(パスポート)が必ず必要です。

詳細は宮古島市HPでご確認ください▶

問 市民課 窓口係 マイナンバー担当
☎72-3751(代)



7月9日、15日
予約制で夜間・休日
交付を行います。

■日時 ①7月9日(土) 9:00～12:00、13:00～16:00
②7月15日(金) 17:15～19:30

■場所 市役所1階 市民課

■予約人数 ①先着72名 ②先着27名

■交付条件 マイナンバーの申請がお済みで本人
の来庁が可能の方

■必要なもの はがき、通知カード(持っている方)、
身分証(運転免許証等)
※運転免許証等がない方は、保険証や
離島割引カード等の2点が必要です。



予約期間 ①6月27日(月)～7月8日(金) 15時まで
②6月27日(月)～7月15日(金) 15時まで
※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了。

受付時間 平日 8:30～12:00、13:00～17:15

予約方法 下記へ電話にて予約

※予約状況は宮古島市HPから確認できます▼

問 市民課 窓口係 マイナンバー担当
☎72-3751(代)



**令和4年度
第1回市営住宅入居者募集**

今年度の募集は、空きのある市営住宅だけに
限定して、数回に分けて募集します。

■募集対象の市営住宅

平良馬場市営住宅(6戸)・平良北市営住宅(2戸)
平良島尻市営住宅(3戸)・伊良部鯖置市営住宅(2戸)
伊良部横嶺市営住宅(2戸)・上野第1市営住宅(1戸)
上野新里第2市営住宅(1戸)・城辺福嶺市営住宅(2戸)
城辺新城市営住宅(1戸)

※応募多数の場合は、抽選を行います。当選者が決定
すれば、他の方は落選となります。

■募集区分 3つの区分に分けて募集します。

○子育て優遇世帯枠

- ・18歳未満の子が2人以上いる及び計算後の
月収額が104,000円以下である世帯。
- ・母子・父子世帯(扶養している18歳未満の
子がいる等の条件あり)
- ・多子世帯(18歳未満の子が3人以上いる)
※子が就業している場合も年齢条件を満た
せば当てはまります。

○その他優遇世帯枠

- ・障がい者世帯、生活保護世帯、高齢者世帯等
※申込時に証明書の確認が必要。

○一般世帯

■入居資格 下記をすべて満たすこと

- ①宮古島市に住所を有する者。
- ②現に同居し、または同居しようとする
親族があること(婚姻の予定者等を含む)
- ③市税及び国民健康保険税の滞納がないこと
- ④過去に公営住宅を滞納退去していないこと
- ⑤公営住宅法に定める収入基準に適合して
いること

※入居資格を満たしていない場合は、申込み
できません。

■申込書配布・受付期間

7月4日(月)～15日(金)
平日 9:00～17:00(土日祝除く)

■配布場所及び申請方法

下記へ直接来所。

*詳細については窓口でお問い合わせ下さい。

問 市営住宅等指定管理者

住宅情報センター(株) 公営住宅管理課
【住所】宮古島市平良字西里1086-1
☎74-2566

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中 !!

60歳からの
新しいステージへ

毎月入会説明会実施中! お問合せ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター
TEL(0980)72-8495

宮古島市の人口

令和4年5月31日現在
※人口は外国人数を含む

(5月の人口動態)
転入 308 転出 159
出生 28 死亡 55

総人口	55,447 (+86)
平良	38,039 (+206)
城辺	5,553 (-81)
下地	3,016 (+4)
上野	3,884 (+41)
伊良部	4,955 (-84)
男性	28,005 (+82)
女性	27,442 (+4)
世帯数	29,134 (+577)

(カッコ内は前年同月比較)

令和4年夏の交通安全県民運動

スローガン

通学路 速度を落とす 思いやり



7月11日(月)～7月20日(水)

2021年JA共済全国交通安全
ポスターコンクール

農林水産大臣賞
宮古島市立 平良中学校

新城 萌依さんの作品

宮古島市交通安全推進協議会



★自衛隊への進学・就職案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒(見込含) 【海上】23歳未満の男女 【航空】21歳未満の男女	7月1日 ～9月8日	1次:9月19日(月)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の男女	7月1日 ～9月5日	1次:9月15日(木)～16日(金)のいずれか1日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	7月1日 ～9月5日	9月15日(木)～16日(金)のいずれか1日
防衛大学校 (一般)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日 ～10月26日	1次:11月5日(土)、6日(日)の2日間
防衛医科大学校 (医学科)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日 ～10月12日	1次:10月22日(土)
防衛医科大学校 (看護学科)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日 ～10月5日	1次:10月15日(土)

※願書受付期間及び試験期日についてコロナの状況により変更する場合があります。

■進学・就職説明会
日時:7月10日(日)、7月24日(日) 10:00～12:00
場所:平良地方合同庁舎(2階会議室)

宮古島出張所
自衛隊地方協力本部
Twitter QRコード

宮古島出張所
自衛隊地方協力本部
QRコード

問 自衛隊沖縄地方協力本部宮古島出張所
住所:宮古島市平良字下里1016番地 ☎72-4742
代表メールアドレス:okinawa.pco.miyako@rct.gsdf.mod.jp
ご相談はいつでもご連絡ください!

**来店キャンペーン
実施中!**

ご予約の上、保険の相談をされた方に

選べる

- 高級柔軟剤
- 人気キャラクターグッズ
- 図書カード など...

※相談後のお返しになります。※保険クリニックを初めてご利用の方(一世帯一回限り)

あなたの保険のホームドクター

保険クリニック

保険の見直し・分析比較・新規加入をお考えの方!

オンライン
保険相談
開始しました!

相談料
無料

ご予約は
お早め!

プレゼント!

宮古島市平良字下里1068-7 ☎0120-098-234

営業時間:9:00～18:00
定休日:日曜、祝日、GW、年末年始、旧盆

ご予約は
こちらから



イベント & ニュース



▲市長から5団体に認定証が交付されました。
問 防災危機管理課 ☎72-3751

自主防災組織認定証交付式

6月1日、座喜味市長は西中、池間、川満、上地、与那覇の5団体に自主防災組織認定証を交付しました。自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」を合言葉に、災害発生時の被害を防止、軽減することを目的としています。認定された5団体は安全、安心な地域づくりに向けて市と更なる協力・連携を図ります。

令和4年度 手話奉仕員 養成講座入門課程修了式

5月26日、手話奉仕員養成講座入門課程の修了式が行われました。6か月間の講座を通して、手話で挨拶、自己紹介などの技術を習得した19名が修了証を手に入れました。引き続き、基礎課程を受講し、手話で日常会話ができるレベルの技術習得を目指します。



▲修了証を受け取った受講者と講師の皆さん。
問 障がい福祉課 ☎73-1975

小児・障がいのある方は対象航空運賃の還付請求ができます!

【お知らせ】 還付請求申請には領収書の添付が必須になります。
※e-チケットお客様控えは使用できません。

- 航空運賃の還付請求ができる方**
沖縄県離島住民割引運賃カードをお持ちの方
- ①小児(搭乗日時時点で11歳以下)
 - ②障がい者手帳(身体・精神・療育)をお持ちの方及びその付添い1名
- ※先特割、特割等の運賃は還付対象外。

■対象期間
R4年4月1日～R5年3月31日までの搭乗分

- 請求に必要なもの**
- ①搭乗が確認できる書類(搭乗券、ご搭乗案内、運賃種別の記載がある搭乗証明書)
 - ②領収証(①で運賃種別が確認できない場合、運賃種別の記載がある領収書)
※領収書の宛名は搭乗者本人または請求者で提出をお願いします。
 - ③口座名義人、口座番号、金融機関、支店等が確認できる通帳・キャッシュカードの写し
 - ④沖縄県離島住民割引運賃カードの写し
 - ⑤身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の写し
 - ⑥印鑑(シャチハタは不可)
 - ⑦申請者(来庁する方)の本人確認ができるもの(免許証等)

対象路線	航空運賃及び対象者(片道)			
	離島割引運賃 小児	障がい者	小児運賃 値上げ前	障がい者 値上げ後
宮古-那覇	1,850円	1,200円	3,600円	3,900円
宮古-石垣	1,200円	750円	2,400円	2,600円
下地島-那覇	1,000円	1,000円	3,600円	3,600円

小児運賃について、JAL系はR4.4/15以降購入分、ANAはR4.3/27以降発券分が値上げ後運賃

■請求期限
R5年4月3日(月)予定 ※変更の可能性あり
※期限日前は窓口が大変混み合いますので、搭乗後その都度申請することをお勧めします。

問 市民課 ☎72-3751(代)

