

2022
令和4年

Miyakojima City Public Relations

12 広報みまよこじま

No. 207



Merry Christmas



特集 第48代ミス宮古島

伝えたい 宮古島の魅力

広報みまよこじま 2022年12月号

【編集・発行】
宮古島市役所 企画政策部 秘書広報課 広報系

電話 0980-72-3751 (代表) FAX 0980-72-3795
ホームページ <https://www.city.miyakojima.lg.jp/>



まなか
砂川 真菜華ちゃん
R4.3.29 生・平良
父：泰基 母：梨菜



せりか
島袋 千蘭ちゃん
R4.8.8 生・伊良部
父：俊輝 母：麗月



しゅうか
長藤 柊花ちゃん
R3.12.7 生・上野
父：大樹 母：梨乃

元気なBABY
元気なBABY 大募集!

お申込みは
こちらから
☎ 72-3750
Eメール
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



さきな
前里 咲妃夏ちゃん
R4.8.7 生・平良
父：司 母：璃々杏



あいしゅ
伊波 愛朱ちゃん
R4.9.13 生・平良
父：愛喜 母：友里江



かふう
長田 夏風ちゃん
R4.6.15 生・平良
父：翼 母：早矢子



いぶき
平良 維吹くん
R3.5.13 生・平良
父：光一郎 母：美希

元気なBABY 応募について

★ご応募資格は誕生日から1歳6か月までのお子さま。★写真は対象のお子さまお一人のみ、縦で撮影してください。
★現在宮古島市にお住まいのお子様。※複数のお子さまが写っている場合、お名前などの紹介は1歳6か月までのお子さまのみ掲載します。
<おしらせ> 応募多数により、掲載まで1年以上お待たせしてしまう状況を改善するために、その月ごとの応募・抽選といたします。
■1月号の応募期間：11月1日～末日 ■2月号の応募期間：12月1日～末日 ■3月号の応募期間：1月1日～末日



お豆腐の伊達巻き

【材料】(8人分)

- 卵.....4コ
- 絹ごし豆腐.....1/2丁(150g)
- 片栗粉.....小さじ2
- 人参.....50g
- 山芋.....50g(大さじ3)
- 砂糖.....大さじ1
- みりん.....大さじ1
- 酒.....小さじ2
- しょうゆ.....小さじ2
- 油.....小さじ1

一人分の摂取量

エネルギー	47kcal
食物繊維	0.5g
たん白質	2.0g
カルシウム	12mg
脂質	1.8g
鉄	0.3mg
炭水化物	5.1g
塩分	0.2g

【一口メモ】

お正月のおせち定番の伊達巻を野菜と島豆腐を入れて甘さ控えめの食改風伊達巻きにアレンジしました。

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーで少し水切りし、山芋と人参はすり下ろしておく。
- ②ボールに豆腐、片栗粉を入れ、きめの細かいペースト状になるまで泡立て器でよく混ぜる。山芋、人参を加え、さらに混ぜる。
- ③溶き卵に②を加えて混ぜ②に加えて均一になるまで混ぜ合わせる。
- ④フッ素加工の卵焼き鍋かフライパンを熱し、油をキッチンペーパーで薄く塗り、③を静かに流し入れる。アルミホイルか鍋蓋を上にかぶせ表面が乾いて底面がきつね色になるまで弱火で12分～15分焼く。
- ⑤アルミホイル蓋、又は平らな皿に裏返してのせ鍋に戻し入れる。表面をフライ返しで少し押さえながら2～3分焼く。
- ⑥最初に焼いた焼き色の濃い面が上になるように巻きすにのせる。
- ⑦手前に1cm間隔に浅い切り目を3本入れ手前から巻く。巻き終わりを下にして両端と真中を輪ゴムで止める。粗熱がとれたら巻きすを外してラップで包み盛り付け時に切り分ける

レシピ考案 宮古島市食生活改善推進員協議会 1班



【TOPIC】
P2-3 ミス宮古島インタビュー
P6-7 個人情報保護制度の情報を開示します。
P11 電子図書館サービスがスタートします。

ミスサンゴ 小林千紘さん(左)
ミスティダ 山里穂乃花さん(中央)
ミスブーゲンビレア 下地宮代さん(右)



宮古島市
ホームページ



2022年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ



Miss Miyako Island



【写真提供】宮古島観光協会

想いを受け継いだ48代ミス宮古島

第48代ミス宮古島お披露目の発表会は9月18日、マティダ市民劇場で行われました。
第47代ミスサンゴの久貝真里奈さん、同ミスティダの伊川実里さん、同ミスブーゲンビレアの砂川愛莉紗さんも登壇し、それぞれに花束が贈呈されました。
先代ミス宮古島からたすきを受け継いだ3人は宮古島の魅力を国内外に発信していきます。



オリジナルブランド「SA・LAN D」の長濱紗羅さんがデザインした制服は宮古上布の生地を利用し、鮮やかな宮古ブルーをイメージさせる色合いが特徴的。

Instagram



今後取り組んで行きたい事について
(小林さん) 先日、YouTube撮影で多良間島に行き、ビーチクリーンをした際に予想以上のごみの量に驚きました。今後も、今ある自然を綺麗な状態で残していくために、現状を島民の皆様と共有しながら定期的にビーチクリーンにも参加していきたいです。
また、InstagramやFacebookなどのSNSにも力を入れておりますので、チェックして頂けたら嬉しいですね。
(山里さん) SDGsな取り組みやお勉強など、宮古島の環境問題を改善する取り組みについて今後も深く学んでいきたいです。また、宮古島が人気になってきてとても嬉しいのですが、ミス宮古島の活動等も多くの方に知っていただきたいので、SNSにも力を入れていきたいです。
(下地さん) ミス宮古島を応援して頂き誠にありがとうございます。皆様の温かい応援がとても嬉しく日々の活力となっております。本当にありがとうございます。また、私は地域の皆様と一緒に宮古島の良さを体験したり発見し、SNS等を通して全国へ発信したいと考えております。これからの出会いや発見がとても楽しみです。第48代ミス宮古島をこれからもより楽しく見たいです。たんていがくたんでい最後までご覧いただき、たんていがくたんでい(ありがとうございました)



11月7日、宮古島市役所に就任挨拶に訪れた第48代ミス宮古島、これからそれぞれが役割分担してPR活動を行っていく広報みやこじまのインタビュー取材にも快く対応していただきました。

-Profile-

小林千紘さん *Miss Coral* ミスサンゴ



- 出身：平良
- 趣味：旅行
- 特技：泳ぐこと
- 宮古島の魅力、PRしたいこと

宮古島の魅力は透き通った海の色だと思います。他の島と違い、山や川が無い平坦な島ならではの魅力だと思うので、その理由もしっかり説明していきたいです。
特に、東洋一美しいと言われている「前浜ビーチ」の海の色は地元の私でも毎回感動するほど綺麗なため、その魅力も伝わるようPRしていきたいと思っています。
宮古島をより明るくしていけるよう、1年間頑張っていきますのでどうぞ宜しくお願い致します

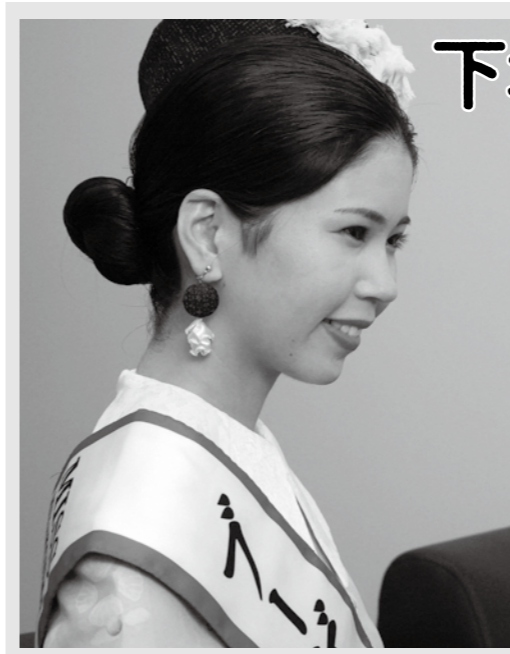
山里穂乃花さん *Miss Tida* ミスティダ



- 出身：上野
- 趣味：映画鑑賞・沖縄POPSを聴く (HY・BEGINなど)
- 特技：ヨガ・バレーボール
- 宮古島の魅力、PRしたいこと

宮古島の日常や島の人々の温かさ、また宮古ブルーが当たり前ではないということを伝えていきたいです。先日YouTubeに出演させていただいた際に、環境について学ぶ機会がありました。その中で、ビーチクリーン活動やエコツアーなどで、少しでも宮古島の海をキレイにしようと環境保全に取り組んでいる方々を見て、宮古島自慢の白い砂浜や、青い海があることは当たり前ではないんだと改めて学ぶ事が出来たので、今ある環境や取り組みをしている方々に感謝し、また協力してくれる方を増やすきっかけ作りをしていきたいと思いました

下地宮代さん *Miss Bougainvillea* ミスブーゲンビレア



- 出身：平良
- 趣味：飛行機をみること
- 特技：楽器演奏
- 宮古島の魅力、PRしたいこと

『ミャークフツ (宮古島の方言)』は、島の魅力のひとつだと思います。「～さいが、～さーよ」と小さい頃から馴染みのある言葉や音の響きを聞くと、温かい気持ちになります。また、標準語には訳せないミャークフツ独特の表現や同じ島の中でも場所によって少し違うところが、面白さのひとつだと思います。昔から大切にしてきたものをこれからも大切にしたい、という想いも込めて魅力をお伝えして参りたいと思います。



黒糖たっぷり！ふわふわシフォンケーキ

【材料：1ホール分】

- 卵白・・・4個分
- 黒糖粉末（卵白用）・・・50g
- 卵黄・・・4個分
- 黒糖粉末（卵黄用）・・・50g
- 薄力粉・・・40g
- 米粉・・・40g
- サラダ油・・・50cc

一口メモ

宮古島の特産物である黒糖を使ったデザートを作るように、レシピを考えました★

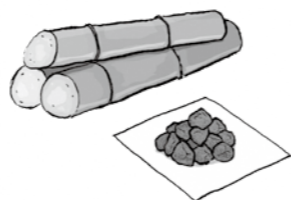
100gあたりの摂取量

エネルギー：293kcal

テーマ

地産地消の簡単レシピ ～宮古が誇る黒糖を使って～

レシピ考案
宮古工業高校生活情報科3年
黒糖研究班



【作り方】

- ★下準備
・オーブンは170度に予熱する。
・卵黄と卵白に分ける。
- ①卵白に黒糖粉末を入れて、ハンドミキサーで角が立つくらい泡立てる。
 - ②卵黄に黒糖粉末を入れて、ハンドミキサーで混ぜ合わせる。
 - ③混ぜた②にサラダ油を入れてハンドミキサーで混ぜ合わせる。
 - ④泡立てた①の黒糖メレンゲ1/3の量を手順③に入れる。
 - ⑤薄力粉と米粉をふるいながら全て入れて、ホイッパーで混ぜ合わせる。
 - ⑥泡立てた①の黒糖メレンゲを2回に分けて手順⑤に入れる。
 - ⑦生地を入れたら空気を抜き、オーブンへ入れて170度で40分焼く。



テーマ

妊婦に優しいデザート作り

レシピ考案
宮古工業高校生活情報科3年
地域課題解決班



【作り方】

- ★下準備
・ゼラチンは大きじ1の水でふやかしておく。
- ①鍋に牛乳と生クリーム、砂糖（半分量25g）を入れ、バニラエッセンスを加えて弱火にかける。
 - ②ボウルに卵黄と残りの砂糖を入れて、ざらざら感がなくなるまでよく混ぜる。
 - ③①の鍋に②を少しずつ入れて、最後にゼラチンを入れてホイッパーでよく混ぜ合わせる。
 - ④ゼラチンが溶けたら、こし器でこしながら器に入れて、冷蔵庫で1時間以上冷やして完成！

一口メモ

不足しがちな牛乳が摂取できるように、食べやすい簡単デザートを考えました！

1人分あたりの摂取量

エネルギー：236kcal

宮古工業高校 生活情報科



せんねんシネマ 第3回 開催のお知らせ

「千年先の未来へ。」の標語を掲げ、エコアイランド宮古島（＝持続可能な島づくり）に向け、市民の皆さんと宮古島市の持続可能性について共に知る場として下記のイベントを行います。是非お気軽にご参加ください。



12/24(土)

14:00~16:00

場所
未来創造センター
多目的ホール

作品
幸せの経済学

内容
ソーシャルシネマ上映会と希望者との感想シェア会を開催します。



持続可能な宮古を共に描き、
一歩踏み出すためのプラットフォーム

詳細はこちら！



映画をみたり、
トークをしたり、
発表をしたり、
ラジオで話したり。

あなたの興味がある場から、
ちょっとのぞいてみませんか？



ごみゼロネットワークの取り組み

エコアイランド宮古島公式サイトで随時更新している
ブログ記事より、おすすめの記事をピックアップで紹介しています。

問 エコアイランド推進課 ☎ 73-0950

右側のQRコードよりご覧ください。



大学・短大・専門学校進学を目指す 高校生を応援します！

沖縄県は、大学や専門学校への進学を希望しているものの、家庭の経済的な事情により塾や予備校に通うことが困難な高校生に対する進学支援として無料塾を設置しています。個々の目標やレベルに合わせた授業（英検・個別学習・学びエイド等）の選択も出来ます。通塾に関する質問、無料塾の見学の希望等がありましたら下記のお問い合わせ先までご相談ください。

対象学年：高校1年～3年（宮古島内の高校に通学している、または通信制含む）

問 福祉政策課 地域福祉係 ☎ 73-1981

宝くじの助成金で防災用資機材を整備しました

池間島自主防災会では自治総合センターが宝くじの収益金を財源として行っている「コミュニティ助成事業（地域防災組織育成事業（区分ア）」を活用して、テントやチェーンソー、ヘルメットなどの自主防災活動に必要な防災資機材を整備しました。今後は、整備した資機材を使った訓練を実施し、訓練を通じて地域の防災活動の強化が期待されます。

※一般財団法人 自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、自主防災組織の育成やコミュニティ活動に必要な備品の整備等に助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

令和3年度不服申立件数及び処理状況を公表します (R3.4.1~R4.3.31)

行政不服審査法(平成26年法律第68号)第85条では、不服申立てにつき裁決等をする権限を有する行政庁は、当該行政庁がした裁決等の内容その他当該行政庁における不服申立ての処理状況について公表するよう努めなければならないとされていることから、市長が審査長となる審査請求の件数等について掲載します。

1. 行政不服審査法に基づく審査請求の件数及び処理状況

審査庁	審査請求件数			処理状況(件)				
	合計	新規	継続	認容	棄却	却下	取下げ	処理中
市長	5	1	4	0	0	1	0	4
教育長	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	5	1	4	0	0	1	0	4

令和3年度個人情報保護制度の運用状況を公表します (R3.4.1~R4.3.31)

1. 自己情報開示等請求の件数及び処理状況

実施機関	請求件数	処理状況(件)						
		開示	一部開示	不開示	不存在	取下げ	訂正	削除
市長	5	3	1	0	1	0	0	0
議会事務局	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
消防長	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	5	3	1	0	1	0	0	0

2. 不服申立ての処理状況

申し立て件数	却下	認容	部分認容	棄却	取下げ	処理中
1	0	0	1	0	0	0

個人情報保護制度について

個人情報保護制度とは、市民の皆様の基本的な権利を擁護するため、市が保有する個人に関する情報の適正・安全な管理に努め、保有の目的を超えた個人情報の利用や外部への提供を制限するなど、個人情報の保護を図る制度です。市が行う個人情報の取り扱いについてルールを定め、自分の情報を見たり、情報の誤りを正したりする権利を保障しています。

沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業



小児・障がいのある方は対象航空運賃の還付請求ができます!

■対象期間 R4年4月1日~R5年3月31日までの搭乗分
 ■請求期限 R5年4月3日(月)
 ※期限日前は窓口が混み合いますので、搭乗後その都度申請されることをお勧めします。

■航空運賃の還付請求ができる方

沖縄県離島住民割引運賃カードをお持ちの方

- ①小児(搭乗日時点で11歳以下)
- ②障がい者手帳(身体・精神・療育)をお持ちの方及びその付添い1名

※先特割、特割等の運賃は還付対象外。

■請求に必要なもの

- ①搭乗が確認できる書類(搭乗券・搭乗案内・離島割での搭乗証明書)
- ②領収書(搭乗者本人または請求者の宛名)
- ③還付金を振り込む口座の通帳・キャッシュカードの写し
- ④離島住民割引運賃カードの写し
- ⑤身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の写し
- ⑥印鑑(シャチハタ不可)
- ⑦窓口に来庁される方の本人確認書類(免許証等)

小児運賃: JAL系はR4.4/15以降購入分
 ANAはR4.3/27以降発券分が値上げ後運賃

【還付対象・還付金額】	対象路線	航空運賃及び対象者(片道)				障がい者割引運賃
		離島割引運賃		小児運賃		
		小児	障がい者	値上げ前	値上げ後	
	宮古-那覇	1,850円	1,200円	3,600円	3,900円	4,650円
	宮古-石垣	1,200円	750円	2,400円	2,600円	3,100円
	下地島-那覇	1,000円	1,000円	3,600円		3,600円

☆お知らせ☆
 還付請求申請には領収証の添付が**必須**となります。
 ※e-チケットお客様控えは使用できません。

☎ 市民課 ☎ 72-3751(代)

令和3年度情報公開制度の運用状況を公表します (R3.4.1~R4.3.31)

1. 行政文書開示請求の件数及び処理状況

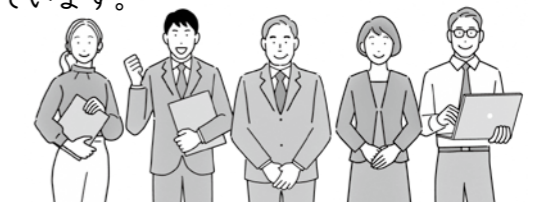
実施機関	請求件数	処理状況(件)						
		開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	存否応答拒否	処理中
市長	188	105	57	1	20	5	0	0
議会事務局	1	1	0	0	0	0	0	0
教育委員会	9	7	0	0	2	0	0	0
選挙管理委員会	2	0	2	0	0	0	0	0
監査委員	1	0	1	0	0	0	0	0
農業委員会	1	0	0	0	0	1	0	0
消防長	2	1	1	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	204	114	61	1	22	6	0	0

2. 不服申立ての処理状況

申し立て件数	却下	認容	部分認容	棄却	取下げ	処理中
0	0	0	0	0	0	0

情報公開制度について

宮古島市では、市民の知る権利を尊重し、市の保有する情報の一層の公開を図り、市政に関し市民に説明する責務が全うされるようにするとともに、市政に対する理解と信頼を深め、公正で民主的な市政の推進に資することを目的に情報公開制度を実施しています。



自己情報開示等請求の窓口 / 行政文書開示請求の窓口 ☎ 総務課 行政管理係 ☎ 72-3751(代)

＼こんにちは、地域包括支援センターです／

「健康長寿プロジェクト」 ってご存じですか？



健康で長生きするために、高齢者の食事の内容やお口の健康、認知症の予防、介護保険制度について出張講座（講話）をしています。
興味のある方は、お問い合わせください。

- 地域包括支援センターひらら（平良地区）
☎：75-0656 FAX：75-0657
- 地域包括支援センターみやこ（城辺地区、上野地区、下地地区、伊良部地区）

たのしく食べてフレイル予防！

高齢になるとメタボリックシンドロームよりも栄養状態の悪い「低栄養」の方が、要介護状態や死亡のリスクを高めるということをご存じですか？低栄養は薬では治せません。いろいろな食材を食べて多くの栄養素を摂りましょう！



上の10食品群のうち、毎日7品目の摂取を目指しましょう！

参考資料)健康長寿ネット、東京都健康長寿医療センター研究所

？ 消費者相談 困ったら相談しよう！

～訪問して不用品などの物品を買い取る「訪問購入」について～



Q 自宅の電話に、「要らなくなった食器やバッグ、その他不用品があれば買い取りますよ」と電話があった。訪問すると言っていたが、なんだか不安。信用できますか？（70才 女性）

A 事業者が営業所以外の場所で、消費者から物品の購入を行う取引を「訪問購入」といいます。強引な方法で訪問し、長時間粘って困惑させ、貴金属を安値で買い取る業者もいることから、「特定商取引に関する法律」では、8日間のクーリング・オフ（＝無条件解約）のルールを定めています。期間内であれば物品の引き渡しを拒む、あるいは返還を求めることができます。

不安を感じた場合は、早めに相談してね！



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎72-0199 ▶相談時間：平日9時～12時／13時～16時
消費者ホットライン188もご利用できます。

12月 生きいき教室日程表

※コロナの状況により中止することがあります。

荷川取	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)	10時	荷川取公民館	社協 平良支所 ☎72-3193
狩俣	2(金)、9(金)、16(金)、23(金)		狩俣集落センター	
老福	5(月)、6(火)、12(月)、13(火) 19(月)、20(火)、26(月)、27(火)		平良老人福祉センター	
西原・下崎	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)		下崎公民館	

城辺	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	10時	社会福祉センター	社協 城辺支所 ☎77-7594
砂川	2(金)、9(金)、16(金)、23(金)			
西城 (吉田・西西・長南・上区)	5(月)、12(月)、19(月)、26(月)			
西城 (比嘉・長北・長中・西中)	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)			
福嶺	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)			

上野	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)	10時	上野老人福祉センター	社協 上野支所 ☎76-2270
----	-----------------------	-----	------------	---------------------

川棚・来間 根・入江	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	10時	下地公民館	社協 下地支所 ☎76-2270
上地・高千穂 洲鎌	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)			
与那覇	2(金)、9(金)、16(金)、23(金)			

伊良部・佐良浜	5(月)、12(月)、19(月)、26(月)	10時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973 ☎76-2540
---------	------------------------	-----	-------------	----------------------------------

池間地区				
池間	3(土)、10(土)、17(土)、24(土)	14時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎75-2870



休館日
 定例休館日：毎週月曜日
 定期館内整理日（第3木曜）：15日
 年末年始：12月29日～1月3日

宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

12月16日（金）10:00から 電子図書館サービスがスタートします！

電子図書館とは、デジタル化された書籍（電子書籍）をパソコンやタブレット、スマートフォンなどで24時間365日、いつでもどこでも借りて読むことができる新しいサービスです！なかなか図書館に足を運べない方にもおすすめです。
 出版社が図書館で貸出OKとしている電子書籍のうち、当館が購入したものを読むことができます。約3,000タイトルでスタート予定です。

利用対象 宮古島市に住民登録があり、有効期限内の市立図書館利用カードをお持ちの方
 ※利用者カードのない方、有効期限切れの方は、図書館で申請または更新手続きが必要です

手続きに必要なもの

顔写真付きの身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード、離島割引カードのいずれか）
 ※18歳未満の方は学生証や保険証、母子手帳でも可能です。

ログイン方法

利用者 ID、パスワードを入力
 ID：利用カードのバーコード下の番号
 パスワード：利用者の西暦の生年月日
 (例) 2008年8月17日生まれの場合は「20080817」
 ※パスワードはログイン後「マイページ」から変更できます
 ※上記でログインできない場合は有効期限切れの可能性があります



1回あたりの貸出 2点まで、予約：2冊まで、貸出期間：7日間
 ※電子図書館のご利用は無料ですが、通信料は各自負担のためWi-Fi環境で利用推奨

あの本があるか知りたい！本を予約したい！
**スマホで便利に
蔵書検索・予約・延長**

スマホやPC等、インターネットで市立図書館の蔵書を検索できます！また、図書館の窓口でメールアドレスを登録すると、ネットで貸出中の図書への予約や貸出期限の延長ができるようになります♪
 宮古島市立図書館 蔵書検索 検索

12月の博物館



休館日：毎週月曜日 12/29～1/3、10（成人の日振替）
 宮古島市総合博物館 学芸係 ☎ 73-0567
 mail:museum@city.miyakojima.lg.jp

第40回企画展「令和3年度新収蔵品展」開催！

令和3年度に当館へ収蔵された資料321点から厳選した資料を公開します。沖縄県内でも当館でしかみることができない標本や懐かしいモノ、今では使用されていない珍しい道具がもりだくさん！
 どうぞこの機会に博物館へお越しください。

開催日 12月16日（金）～1月29日（日）



催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

- 催物申請について**
- 必要な書類 文化ホール使用許可申請書、付属設備使用許可申請書
 - 受付期間 使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。
 - 使用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
3(土)	2022年度 ピティナピアノステップ	無料	※詳細は主催者にお問い合わせください	全日本ピアノ指導者協会宮古ステーション 上原留美子 090-6858-1243
4(日)	★トークコンサートあり			
11(日)	DANCE EXHIBITION 12th	中学生以上 1,000 3歳から小学生 500	開場:15:30 開演:16:00	GB ダンススタジオ ☎ 0980-79-0327

さとうきび栽培12月のポイント

農政課 農産振興係 ☎ 79-7813

①株出なら管理 ②夏植なら苗の植え付けの準備をしましょう
 収量は「茎数×1本の重さ」で決まります。今期の生育（茎数）を見て、茎数が多いなら、次は株出栽培でもいでしょう。茎数が少ない場合は、更新をオススメします。

①株出栽培を予定している方

収穫後に、早めに枯葉（収穫残渣）をよけて、施肥をしましょう。早めの管理で、次のきびが伸びやすくなります。

②来年夏植を予定している方

夏植え用の苗を植える準備をしましょう。新植時の発芽数は、次の株出での茎数にも影響します。夏植でしっかり発芽させるために、苗として植えて育てましょう。今夏に植えたきびを来年夏植え用の苗として使う場合は下部の芽は硬くなっているので発芽率が下がります。



【早めの判断】【苗半作】で単収増を目指しましょう！

沖縄県のホームページも参考にしてください。

健康相談・乳幼児健診12月予定表

健診	日にち	時間	場所
★4か月児健診	9(金)	8:50～10:30	宮古島市 保健センター (宮古島市役所同敷地内)
★10か月児健診	9(金)	12:50～14:30	
★1歳半児健診	10(土)	8:50～10:30	
★3歳半児健診	10(土)	12:50～14:30	
★マタニティスクール	6(火)	14:00～16:00	
★健康相談	7(水) 14(水) 21(水)	14:00～16:00	健康増進課

※乳幼児健診の対象児には、健診日の1～2週間前に封書で通知します。
 対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。
 ※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：健康増進課 ☎ 73-4572)



令和5年^{はたち}二十歳を祝う会 (成人式)開催のお知らせ

令和4年(2022年)4月1日に改正民法が施行され、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、宮古島市は従来どおり20歳を迎える方を対象に式典を開催いたします。名称については、「成人式」から「二十歳(はたち)を祝う会」に変更となりました。

- 主催 宮古島市 宮古島市教育委員会
 - 日時 令和5年1月5日(木)
開場13:20 開会13:50
 - 会場 JTAドーム宮古島
(宮古島市スポーツ観光交流拠点施設)
 - 対象者 平成14年(2002年)4月2日から平成15年(2003年)4月1日までに生まれた者のうち、次の①または②に該当する者
 - ① 宮古島市に住民登録されている方
 - ② 宮古島市内の小・中学校に在籍歴がある方
- ※対象者への参加案内の発送はありませんので、ご了承ください。
- ☎ 生涯学習振興課 ☎ 72-3764

難病患者・不妊治療等に係る 渡航費等の一部助成について

「沖縄県離島患者等通院費支援事業補助金交付要綱」の変更により、「難病患者等に係る渡航費等の一部助成金」並びに「不妊治療等に係る航空運賃の一部助成金」について、申請締め切りを下記のとおりとしますので、早めの申請をお願いします。

- 渡航期間 ① R5.1月渡航分まで
② R5.2月以降分
- 申請締切 ① R5.2月28日(火)
② R5.3月24日(金)

診療日から6ヶ月以内・助成回数制限内のものに限り、郵送での申請も受け付けております

☎ 健康増進課 ☎ 73-1978

令和3年度分土地改良事業受益者 分担金の納付書を発送しました!

土地改良事業受益者分担金の納付はお済みですか? まだの方は、忘れずに期限内の納付をお願いします。

- 納付期限 **12月23日(金)**
- ☎ 農村整備課 業務係 ☎ 79-7812

税務課資産税調査係からのお知らせ

相続人代表者指定届について

賦課期日(1月1日)以降に所有者の方が亡くなられた場合、税に関する書類を代表して受領する方を相続人の中から指定して頂くことができます(地方税法第9条の2)。

相続人のうちのひとりに、「相続人代表者指定届(兼固定資産現所有者申告書)」を送付しますので、相続人にてご確認の上、ご提出をお願いいたします。

固定資産現所有者申告について

所有者の方が亡くなられた場合、固定資産現所有者(以下「相続人」といいます。)の方がその納税義務を承継することとなります(地方税法第9条)。

相続人の把握のために、相続人のうちのひとりに、「(相続人代表者指定届兼)固定資産現所有者申告書」(同法第384条の3及び宮古島市税条例第74条の3)を送付しますので、相続人にてご確認の上、ご提出をお願いいたします。

固定資産の使用者課税について

固定資産の所有者の存在が不明である場合、その使用者に対して固定資産税を課することができます(地方税法第343条第5項)。

当該固定資産の使用者を確認するために、固定資産使用状況のご確認について、使用者又は関係者に情報提供をお願いすることがあります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和5年度以降の固定資産納税通知書及び 納付書送付について

令和5年度以降は、本市が所有者の方の賦課期日までの死亡を知り、かつ、賦課期日までに不動産の相続登記が完了していない場合は、相続人全員に納税通知書を送付することとなります(地方税法第9条第4項)。

納付書につきましては、相続人代表者指定届にて届出があった代表者又は本市で定めた相続人に同封しますので、相続人にてご確認の上納付をお願いいたします。

なお、本市の相続人調査が納税通知書送付に間に合わない場合は、これまで通り、代表者の方へのみの送付となりますので、ご了承ください。

☎ 税務課 資産税調査係 ☎ 72-3751
(内線2448、2451)

多重債務者無料相談を実施中

沖縄弁護士会は借金を抱えている方からの相談を受け付けています。弁護士が電話や対面での相談に対応します。

相談は初回無料です。
借金返済に困っている方は是非ご利用ください。
受付:月曜日~金曜日
9時30分~17時00分
(12時~13時を除く)

☎ 沖縄弁護士会事務局 ☎ 098-865-3737

社会保険料控除証明書を送付します

日本年金機構から令和4年分の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。

- (1) 令和4年1月1日~9月30日の間に国民年金保険料を納付した方
※申告の際、10月~12月納付分は領収書等の添付
令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送
- (2) 令和4年10月1日~12月31日までの間に初めて国民年金保険料を納付した方〔(1)の方は除く〕
令和5年2月上旬発送

社会保険料控除について
☆国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。
☆年末調整や確定申告で国民年金保険料控除を受ける場合は、送付された控除証明書をご利用ください。

電子データの控除証明書について
☆e-Taxでの確定申告等に利用できる電子データとしてマイナポータルで受け取れるようになりました。
詳しくは、日本年金機構HPの「確定申告・年末調整に必要な通知書をマイナポータルで受け取る」で検索してください。
☆「ねんきんネット」のIDを取得している方は、「ねんきんネット」からいつでも再交付申請することができます。
※申請受付から発送まで1週間ほどかかります。

☎ 平良年金事務所 ☎ 72-3650 (自動音声②-②)
市役所市民課年金係 ☎ 72-3751

12月1日は「世界エイズデー」

未来の自分のために…
HIV検査を受けてみよう!
宮古保健所では無料・即日・匿名検査を再開しています!

○ HIV検査

毎週火曜日木曜日
(祝日を除く)

時間 9:00~11:00

場所 宮古保健所1階④検査室

◆予約制ですので必ず事前にお問い合わせください。
☎ 宮古保健所健康推進班 ☎ 73-5074

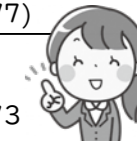


MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

納税のお知らせ

納期限: **12月26日(月)**

- ・固定資産税3期
- ▶納税課 収納管理係 ☎ 72-3751 (内2477)
- ・国民健康保険税6期
- ▶国民健康保険課 賦課徴収係 ☎ 73-1973



相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・12月8日(木)、22日(木)17時15分~18時45分
- ・場所:市役所1階 国民健康保険課
- ・お問合せ:国民健康保険課 ☎ 73-1973

ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 月~金 (祝祭日除く)
- ・受付時間 8時30分~17時
- ・場所:社会福祉協議会 ☎ 72-3193



無料人権相談

- ・12月6日(火) 13時半~16時【人権週間】
- ・12月20日(火) 13時半~16時
- 場所:市役所1階 地域振興課 ☎ 73-4905

女性相談室

- ・毎週 月~金 9時~17時
- ・場所:市役所1階 児童家庭課 ☎ 73-1947

消費者相談窓口

- ・平日:10時~12時/13時~16時
- ・場所:市役所1階 地域振興課 ☎ 73-2695
- ・消費者ホットライン ☎ 188

夜間「暮らしの無料消費者相談」

- ・日時:12月14日(水)、27日(火)
18時~20時 ※要予約
- ・場所:市役所1階 地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

不法投棄禁止について

ごみの不法投棄は犯罪です

ごみの不法投棄を行うと、「廃棄物の処理および掃除に関する法律」により5年以下の懲役・1千万円以下（法人は3億円以下）の罰則が科せられます。※違法行為をやめましょう。

日頃から、市民の皆さんが協力して不法投棄がされない環境づくりをすることも大切です。ごみを捨てられない為に、管理する土地の草刈りを行ったり、周りに柵を設置したり、簡単に出入りされないようにチェーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。

不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、土地の所有者・管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません（廃掃法第5条「清掃の保持」による）。不法投棄防止にご協力ください。

犬を飼うときのルールやマナーを守りましょう

犬を飼うときのルール

- ① 放し飼いはしない
- ② 宮古島市に登録し、狂犬病の予防注射を受けましょう
- ③ ノミダニ対策などきちんと健康管理
- ④ 鳴き声や臭いなど近所の人にも気を配る
- ⑤ 「待て」など適正なしつけをする

「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止!

散歩時のマナーを守りましょう

- ・ 犬のふんは持ち帰りましょう
- ・ ふんを持ち帰るための道具等を持って出掛けましょう
- ・ リードを必ず付けましょう

犬や猫などを捨てたり虐待を見つけたら110番!

狂犬病の予防接種を受けましょう

○ 狂犬病は治療がなく人が感染し発症すると、ほぼ**100%死亡**する感染症です

○ 飼い犬の予防接種は狂犬病予防法で**飼い主の義務**とされています。

○ 宮古島市の狂犬病予防接種率は**53%**です（令和4年10月末現在）

☎ 環境保全課 ☎ 79-5283

リスクに備え安心・安定の農業経営のため園芸施設共済に加入しましょう

「園芸施設共済」は、自然災害等で被害を受けた時補償する国の制度です。補償内容選択による掛金割引プランも充実しています。

対象施設 パイプハウス、鉄骨ハウス等の園芸施設

対象災害 台風、竜巻、水害等

責任期間 毎月5日、15日、25日から1年間

お問い合わせ・加入申請先
 沖縄県農業共済組合 宮古支所 ☎ 72-4724

宮古島市畜産飼料高騰対策補助金の申請について

対象者 肉用牛、山羊又は採卵鶏(100羽以上)を飼養している畜産農家

申請期限 令和4年12月28日(水)まで

申請場所 市役所畜産課
※畜主以外の方が申請に訪れる場合は畜産経営に詳しい方が来庁して下さい。

提出書類 申請書・確認書(全畜産農家)
※肉用牛は登録証または子牛登記証のコピー
 ※購買農家品名別実績表(JA各資材店で発行)

申請条件
 ① 宮古島市に住所を有する畜産農家であること
 ② 宮古島市の公的義務(市税、負担金、使用料等の納付)の滞納がないこと

☎ 宮古島市畜産課 ☎ 79-7814

畜産物出荷奨励補助金申請について

「と畜証明書」を添えて、と畜月の翌月5日までに申請してください。

対象者 豚と山羊を、と畜する者

申請期間 毎月、と畜した実績を翌月5日までに申請
※5日が土日祝祭日の場合は近い日付に申請
 ※必要書類：と畜証明書

受付場所 宮古島市役所農林水産部畜産課(総合庁舎3階) ☎ 79-7814

交付条件
 ① 宮古島市に住所を有する生産者であること
 ② 宮古島市で生産、肥育または販売される畜産物であること
 ③ 宮古島市の公的義務を果たしている方(市税、負担金、使用料の納付等)

☎ 畜産課 ☎ 79-7814

給 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して、1世帯あたり5万円を支給します。

対象世帯

- ① 令和4年9月30日(基準日)において、世帯全員が令和4年度の住民税非課税の世帯
- ② ①以外の世帯で、予期せず令和4年1月から12月までの収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯

※いずれも住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

支給手続き等

① 住民税非課税世帯
 対象者世帯へ支給要件確認書を送付いたします。返送期限は1月31日までとなっていますので、同封の返信用封筒で期限までに返信してください。
 ※同一世帯に、令和4年度住民税が未申告の方や令和4年1月2日以降に宮古島市に転入された方がいる世帯など、世帯全員が非課税であるかが不明な世帯は申請が必要です。
 支給対象の可能性のある世帯には、申請書を送付いたしますので、同封の返信用封筒で1月31日までに返信してください。

② 家計急変世帯
 申請書・申立書に必要な事項を記入して、添付書類(本人確認書類、振込先口座のわかる書類、収入額がわかる書類等)とともに福祉政策課 臨時給付金担当に郵送又は直接窓口へ提出してください。

※申請書・申立書は市ホームページからダウンロードまたは福祉政策課、市役所各出張所にて配布。

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額が市町村民税均等割非課税相当限度額以下であることを指します。
 ※申請者及び配偶者等は、原則同じ月で判定します。

支給時期 確認書及び申請書受理後、約3週間以降

☎ 宮古島市臨時給付金コールセンター ☎ 0120-40-0422
 受付時間 平日 9:00~17:00

マイナンバーカードを夜間・休日交付します(予約制)

12月2日、10日、11日、22日
 マイナンバーカードの夜間・休日交付を行います。
 ※要予約

- 日時**
- ① 12月 2日(金) 17:30~19:30
 - ② 12月 10日(土) 9:00~12:00
 - ③ 12月 11日(日) 9:00~12:00
 - ④ 12月 22日(木) 17:30~19:30

場所 市役所1階 市民課

予約人数 ①・④先着**24**名 ②・③先着**33**名

交付条件 マイナンバーカードの申請がお済みで本人の来庁が可能の方

必要なもの はがき、通知カード(持っている方)、身分証(運転免許証等)

※運転免許証がない方は、保険証や離島割引カード等の2点が必要です。

予約期間

- ①・④ 当日 15:00 まで
- ②・③ 12月 9日(金) 15:00 まで

※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了。

受付時間 平日 8:30~12:00、13:00~17:15
予約方法 下記へ電話にて予約

※予約状況は宮古島市ホームページから確認できます

☎ 市民課 窓口係 マイナンバー担当 ☎ 72-3751(代)

ドコモショップによるマイナンバーカード申請・マイナポイント手続きサポート

日にち 12月5日(月)~9日(金)
 19日(月)~23日(金)

時間 9:00~12:00 13:00~17:15

場所 市役所1階 市民課向かいフロア

条件

▶カードの申請：申請がまだ本人が窓口に来られる方
 ▶マイナポイント手続き：すでにマイナンバーカードを持っている方

必要なもの

▶カードの申請：基本ありません。
 ※身分証2点(運転免許証・保険証等)、通知カード(個人番号通知書)を持っている方は郵送での受付可能。
 運転免許証等がない方は、通知カード必須(身分証2点)
 ▶マイナポイント手続き：マイナンバーカード、4桁暗証番号
 ※口座の登録を行う方は、口座の通帳またはキャッシュカード

☎ 市民課 窓口係 マイナンバー担当 ☎ 72-3751(代)

受講料無料 令和4年度 セミナー参加者募集



厚生労働省委託
令和4年地域雇用活性化推進事業

求職者支援及び地域産業の活性化の一環として、様々なセミナーを開催しています。

【対象】求職者、転職希望者

○就業スキル習得セミナー（第3期・第4期）
～PCスキル・ビジネススキル
宮古島の食の機能性について学ぼう～

日時 第3期 令和4年12月5日～16日
(月～金)全10日間
第4期 令和5年1月16日～27日
(月～金)全10日間

講座時間 9:30～16:30

締切 第3期 令和4年12月1日(木)17:00
第4期 令和5年1月12日(木)17:00

【各先着20名】

○合同就職セミナー、面接会

～自分に合った働き方を見つけてみませんか?～

令和5年1月開催予定!
参加企業、参加希望者 募集中!!
詳しくはお問い合わせください

申込方法 下記のいずれかでお申し込み。

- ①電話→79-5296
 - ②HP(メール) [宮古島市雇用創造協議会](#) で検索
 - ③直接来所→宮古島市雇用創造協議会
(琉銀ビル4F406)
- 【営業時間】平日8:30～17:00

※日程、会場等が変更となる場合があります。
詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 宮古島市雇用創造協議会 ☎ 79-5296

★特別職国家公務員への道 自衛隊への進学・就職案内

種目	受験資格	受付期間	試験期日(場所)
陸上自衛隊 高等工科学校 (高校進学)	一般	男子で中卒(見込含)で 17歳未満の者	1次:5年1月14日(土) 2次:5年1月28日(土) (平良地方合同庁舎)
自衛官 候補生	18歳以上 33歳未満の男女	年間を通じて募集	受付時にお知らせします

ご相談はいつでもご連絡ください!

☎自衛隊沖縄地方協力本部宮古島出張所
住所:宮古島市平良字下里1016番地 ☎72-4742
代表メールアドレス:okinawa.pco.miyako@rct.gsdf.mod.jp



自衛隊沖縄地方
協力本部



宮古島出張所
ツイッタ



★12月3日～12月9日は「障害者週間」です!

障害者週間文化作品展 開催のお知らせ

宮古島市では、障害者週間(12/3～12/9)にちなんで毎年、文化作品展を開催しております。
是非足をお運び頂き、ご覧下さい。

開催期間 11月29日(火)～12月9日(金)

場所 市役所1階情報開示スペース

☎障がい福祉課 ☎73-1975 FAX73-1963



下水道への加入について(お願い)

宮古島市下水道事業(公共・農集・漁集)は、生活環境の改善、生活排水による周辺海域及び地下水の汚染防止等を目的に事業を進めております。

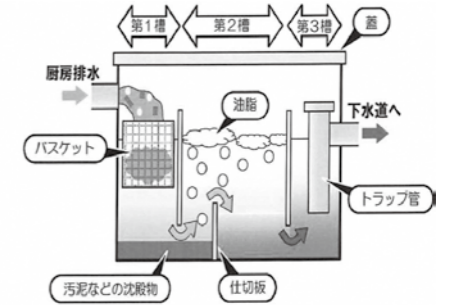
※接続工事は「排水設備指定工事店」へ

下水道接続工事(水洗化)をするときは、必ず市が指定した「排水設備指定工事店」へお申込みください。
指定工事店は基準に合った完全な設備をつくるために必要な技術を習得しているほか、不当な工事の請求や粗悪工事などをなくして安心して工事をまかせることができるように市が指定したものです。
指定工事店以外のところで工事をしますと、工事完成後の検査を受けられず、無効工事となって工事のやり直しをしていただくこととなりますので注意して下さい。

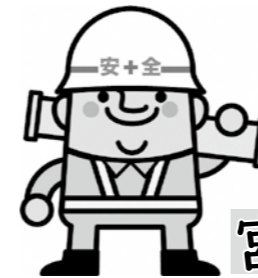
グリーストラップを設置している店舗のみなさまへ

グリーストラップは、厨房等の排水に含まれる食品ゴミ(野菜くず等)や油脂を分離し、下水道管に流さないようにする装置です。
自動的に排水を浄化する装置ではありませんので、適切な維持管理(清掃)が必要です。
維持管理を怠ると、グリーストラップの機能が低下し、以下の問題が発生します。
・グリーストラップ槽内に食品ゴミや油脂を栄養分とする害虫が生育したり、悪臭を発生したりします。
・油脂が下水道管に流れ込み、冷え固まることで詰りや逆流を引き起こす原因となります。
・下水処理場の浄化能力が低下する原因となります。

◆グリーストラップの構造
標準的なグリーストラップは図のような3槽構造となっており、各槽の役割は以下のとおりです。
・第1槽:バスケットで食品ゴミ(野菜くず等)を分離
・第2槽:油脂を浮遊分離
・第3槽:第2層で分離しきれなかった油脂を分離



☎ 宮古島市環境衛生局 下水道課
☎75-5121 FAX73-0367



宮古島市排水設備指定工事店一覧

名称	営業所所在地	電話番号	名称	営業所所在地	電話番号
(有)ミフネ理建	平良字東仲宗根330	73-4731	(株)壽電水	平良字西仲宗根1585-15	73-3670
大和電工(株)	平良字西里1275-15	72-4514	(有)新興開発	平良字東仲宗根566-8	72-7039
(有)吉田産業	平良字西里1331-16	72-1661	(株)藤和開発	平良字下里1408-8	73-3976
(有)スナベ産業	平良字下里1560-1	72-0206	太起也産業	平良字西里860-1	72-8320
(株)川田電設産業	平良字西里1332-7	72-9793	下地島空港施設(株)	伊良部字佐和田1727	78-4816
(株)三協建設工業	平良字下里1278-5	75-5312	フタバ設備工業(株)	平良字下里575 B-10	72-2180
(株)三和電気	平良字東仲宗根693-4	72-7133	大倉産業(株)	平良字西里1082	73-0098
一城技工	平良字東仲宗根556-5	72-9192	(有)宮古電水土木	平良字久貝1060-7	73-2651
(株)丸秀	平良字東仲宗根350	72-3396	日進電気土木(株)	平良字下里225	72-1563
亀浜土建設備	平良字西仲宗根1475-1	73-7470	あらた設備	平良字久貝876-3	79-0907
東設備	平良字東仲宗根623-5	73-8867	(株)創機設	平良字東仲宗根555-1(1F)	79-0063
アルファー産業(合)	平良字下里834	72-1970	栗藏設備	平良字荷川取34-1	73-3544
三成技建(株)	平良字西里895-3	73-1995	(有)大徳産業	上野字新里815	74-7905
大和建设(株)	平良字西里1275-15	73-3868	(合)宮古島設備工事	平良字下里108-4	72-4647
(株)朝日建設工業	平良字東仲宗根821-10	72-7636	(合)楽技建	上野字上野143-1	090-6861-8092
(有)上地開発	平良字東仲宗根766-14	72-9748	(株)北電通	那覇市東町14-3(401号)	098-987-5633
(有)松宮開発	平良字下里1338-3	73-0391	(株)パイプマン	豊見城市字与根212-17 外	098-851-8737
(株)翔邦建設工業	平良字久貝1030-6	72-7482	(株)沖宮設備	宜野湾市野嵩1-5-19	098-894-3966

宮古島の人口

令和4年10月30日現在
※人口は外国人数を含む

(10月の人口動態)
転入 199 転出 169
出生 38 死亡 63

総人口	55,534 (+48)
平良	38,230 (+232)
城辺	5,508 (-106)
下地	3,019 (+27)
上野	3,866 (-4)
伊良部	4,911 (-101)
男性	28,076 (+53)
女性	27,458 (-5)
世帯数	29,307 (+550)

(カッコ内は前年同月比較)

ニュース

保良

クバクンダイ鍾乳洞 (通称：パンプキンホール) の保全利用協定が県知事から認定を受けました。

協定は「保全」と「利用」双方のバランスを取りながら、次世代に豊かな自然・文化を継承し、同時に観光産業の持続的な発展を図る制度で宮古島市内での認定は初。

協定を結んだ事業者は
(有) アイランドワークス、青色のシーズン、REEF KNOT、(同) わーら、カヤックやまちゃん、(有) タイド、SEA ENJOY、Oceans21 の8事業者です。

市では協定を結んでいる事業者の利用を
お願いしています。

つつが虫病に注意!

ツツガムシは草むらにいます!

被害は、初夏(5-6月)と秋(10-12月)に多いので、草刈り、農作業、釣りは要注意!

－ツツガムシにくっつかれないように－
草むら(畑・海岸)に入るときは

- ①長袖、長ズボン、手袋、長靴を着用する。
- ②虫除け剤を使う。(成分にディートを含むもの)
- ③草むらで座らない(座る場合は敷物を使う)
- ④草むらで脱いだ衣服を放置しない。
- ⑤入った後はすぐに必ず入浴(シャワー)する。
- ⑥衣服を使い回さず、その日で洗濯する。
- ⑦ツツガムシのすみかとなる不要な草むらを減らす。

症状：刺されてから5～14日後に出現
■38～40度の高熱
■全身性の発疹
■体のどこかに刺し口がある(1～2か所)
刺し口の特徴
■かさぶた、周囲に赤み(1cm前後)
「熱が長引く」、「体に赤い発疹」、「刺し口」などの症状がある場合は、すぐに医療機関で受診しましょう。

※治療が遅れると重症になることもあります。
※一度ならず、またかかる人もいます。

📍 宮古保健所 ☎ 73-5074

これから商売を始める方へ! 無料セミナー

創業塾 (一日集中コース)


開催日：令和5年1月17日(火)

創業する方の為に経営に必要な基礎知識「経営」「販路開拓」「財務」「人材育成」など学んで頂きます。

■時間：10:00～15:30(昼休：12:00～13:30)
■場所：宮古島商工会議所 (琉球銀行ビル3階)
弊所の専用駐車場は御座いません、近隣有料駐車場をご利用下さい。

令和4年度の宮古島市特定創業支援セミナー及び沖縄県「創業者支援貸付」対象条件のひとつです

宮古島商工会議所 72-2779
詳しくは：宮古島商工会議所 検索



来店キャンペーン 実施中!

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック
保険の見直し・分析比較・新規加入をお考えの方!

オンライン保険相談 開始しました!
ご相談料 無料

ご予約の上、保険の相談をされた方に
プレゼント!

●高級柔軟剤 ●人気キャラクターグッズ
●図書カード など…

※相談後のお返しになります。※保険クリニックを初めてご利用の方(一世帯一回限り)

宮古島市平良字下里1068-7 ☎ 0120-098-234 営業時間：9:00～18:00
定休日：日曜、祝日、GW、年末年始、旧盆

ご予約はこちらから

令和4年度 インフルエンザ 予防接種のお知らせ

公費接種期間：令和4年10月1日～令和5年2月28日

子どもインフルエンザ予防接種

対象者 宮古島市に住所を有する1歳(令和4年10月1日現在)～中学3年生
※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

費用 公費負担：1回目3,500円 2回目2,500円
※差額が出た場合は自己負担

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者
①65歳以上の者
②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者(身体障害者手帳1級程度)
※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

費用 公費負担：3,500円
※差額がでた場合は自己負担：1,000円～2,000円程度
(※医療機関によって異なります)

インフルエンザ個別予防接種指定医療機関一覧

※医療機関によって通常の診療時間と予防接種を行う時間が異なる場合がありますので、下記を確認の上お越し下さい。

医療機関	電話番号	子供インフル	高齢者インフル	曜日	時間	事前予約
いけむら外科	73-6300	○	○	月・火・水・金・土 木	8:00～17:30 8:00～12:30	なし
いけむら小児科	73-4970	○	○	月～金 土	9:00～11:45 13:30～17:30 8:00～12:00、13:30～16:30	なし
池村内科医院	72-3500	—	○	月・火・水・金 木・土	8:30～11:30、14:00～16:30 8:30～11:30	なし
いしみねクリニック	75-5878	○	○	月・火・水・金 木・土	9:00～11:30、15:00～17:30 9:00～11:30	なし
稲村耳鼻咽喉科	74-1187	○	○	月・火・木・金 土	8:30～12:00、15:00～17:30 9:00～12:30	なし
うむやすみやあす・ん診療所	73-3854	—	○	月・金 火・水・木・土	9:00～12:00、14:00～16:30 9:00～12:00	必要
おおはらクリニック	72-9806	—	○	月・火・水・金 木・土	9:00～11:30、14:00～17:00 9:00～11:30	なし
城辺中央クリニック	77-4693	—	○	月～土	9:00～12:00	なし
下地診療所	74-7878	—	○	月・火・木・金 水・土	9:00～12:00、16:00～18:00 9:00～12:00	なし
砂川内科医院	73-0037	—	○	月・水・金 火・木・土	8:30～11:30、14:00～17:00 8:30～11:30	なし
ドクターゴン診療所	76-2788	—	○	月・火・水・金・土	8:30～11:30	必要
中村胃腸科内科	75-3232	○	○	月・火・水・金 木・土	8:30～11:00、14:30～16:00 8:30～11:00	必要
Hirara生活習慣病クリニック	73-0020	—	○	月～金 土	9:00～12:00、14:00～17:00 9:00～12:00	なし
ひさまつクリニック	79-9191	○	○	月・火・金 木・土	9:00～11:30、16:00～17:30 9:00～11:30	必要
みやぎ Ms. クリニック	75-0722	—	○	月・火・水・金 木・土	9:00～11:30、14:00～17:30 9:00～11:30 9:00～14:00	必要
宮古島徳洲会病院	73-1100	—	○	水・土	14:00～17:00	必要
宮古島リハビリ温泉病院	73-0800	—	○	月～金	8:30～11:00	なし
ひが小児科医院	73-1477	○	○	月・火・木・金 水・土	8:30～11:30、15:00～18:00 8:30～11:30	なし
徳洲会伊良部島診療所	78-6661	—	○	月・木・金 土	9:00～11:30、13:00～16:00 9:00～11:30	必要
たいら内科	73-8115	—	○	月・火・木・金 水・土	9:00～12:00、14:00～17:00 9:00～12:00	必要