

■乳幼児健診・健康相談 2月予定表

※予定は変更する場合があります。

健診	日にち	時間	場所
★ 4 か月 健診	2(金)、16(金)	9:00～10:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 10 か月 健診	2(金)、16(金)	13:00～14:00	
★ 1 歳半 健診	3(土)、17(土)	9:00～10:00	
★ 3 歳半 健診	3(土)、17(土)	13:00～14:00	
★ マタニティスクール	6(火)	14:00～16:00	

※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。
対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。
※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎0980-73-4572)

相談	日にち	時間	場所
★ 健康相談	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	14:00～16:00	健康増進課

(健康増進課ヘルスサポート係 ☎0980-72-4704)

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種はお済みですか？
ワクチンが無料で接種できるのは令和6年3月31日までとなっていますので、今年度内での接種をご検討ください。重症化リスク防止のため、特に65歳以上の高齢者や、基礎疾患をお持ちの方などは接種を推奨します。ワクチン接種は下記医療機関で実施しています。

コロナワクチン接種 個別医療機関一覧

医療機関名	対象	予約窓口	医療機関名	対象	予約窓口
ドクターゴン診療所	12歳以上	予約センター 0980-79-7829 (平日9時から17時 12時から13時除く)	うむやすみやあす・ん診療所	12歳以上	接種券持参で 窓口予約
中村胃腸科内科	高校生以上		奥平産婦人科医院	12歳以上	LINE予約 (宮古島市LINE)
ひが小児科	12歳以上		きしもと内科医院	12歳以上	接種券持参で 窓口予約
ひさまつクリニック	12歳以上		城辺中央クリニック	12歳以上	0980-77-4693
いけむら外科胃腸科肛門科	12歳以上		接種券持参で窓口予約	下地診療所	12歳以上
いけむら小児科	12歳以上	0980-73-4970	砂川内科医院	12歳以上	0980-73-0037
池村内科医院	20歳以上	接種券持参で窓口予約	宮古島徳洲会病院	12歳以上	0980-73-1100
いしみねクリニック	12歳以上	0980-75-5878	Hirara 生活習慣病クリニック	高校生以上	0980-73-0020

問 宮古島市健康増進課 コロナワクチン予約センター ☎0980-79-7829

※締め切り間近です！令和5年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の期限内申請について

令和5年6月より申請受付を行っている「令和5年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」については、申請期限が令和6年2月29日までとなっておりますので、支給要件に該当してまだ申請がお済みでない方は、期限内での申請をお願いします。
※申請不要で既に受給済みの方、申請がお済みで既に受給済み(受給予定)の方については、今回のご案内の対象外です。支給要件の詳細については、宮古島市ホームページまたは「広報みやこじま」令和5年6月号の9ページに掲載されている給付金の案内記事をご確認ください。

問 厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903 (受付時間 平日9時～18時)
宮古島市役所 子育て支援課 ☎0980-72-3751 (代表) (内線2584, 2593)

2月 生きいき教室 日程表

平良地区	日にち	時間	場所	連絡先
老福(A)	5(月)、19(月)、26(月)	10時	平良老人福祉センター	社協 平良支所 ☎72-3193
老福(B)	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)		平良老人福祉センター	
西原・下崎	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)		下崎公民館	
荷川取	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)		荷川取公民館	
狩俣	2(金)、9(金)、16(金)		狩俣集落センター	

城辺地区	日にち	時間	場所	連絡先
砂川	5(月)、14(水)、19(月)、26(月)	10時	社会福祉センター	社協 城辺支所 ☎77-7594
西城	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)			
城辺	1(木)、15(木)、22(木)、29(木)			
福嶺	2(金)、9(金)、16(金)、21(水)			

上野地区	日にち	時間	場所	連絡先
大嶺・野原・新里 高田・名加山	5(月)、15(木)、19(月)、26(月)	10時	上野老人福祉センター	社協 上野支所 ☎76-2540
宮国・豊原 上野・名加山	1(木)、8(木)、15(木)、29(木)			

下地地区	日にち	時間	場所	連絡先
川満・棚根・入江 嘉手苅・高千穂	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	10時	下地公民館	社協 下地支所 ☎76-2540
上地・洲鎌・来間	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)			
与那覇	2(金)、9(金)、16(金)			

伊良部地区	日にち	時間	場所	連絡先
伊良部・佐良浜	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	10時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973

池間地区	日にち	時間	場所	連絡先
池間	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)	15時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎75-2870

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中 **女性大歓迎**

健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ

随時入会説明実施中！ お問合せ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター
TEL(0980)72-8495

2024年クルーズ船
主な入港予定(1月17日時点)

2/3(土)	MSC ベリッシマ	07:00
2/7(水)	リゾートワールドワン	11:00
2/14(水)	リゾートワールドワン	11:00
2/20(火)	コスタセレナ	08:30

※予定は変動する可能性があります。

最新の入港予定はこちらから
またはインターネット検索で「宮古島市クルーズ船」

問 港湾課 ☎72-4876