

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

〈被保険者証の更新について〉

現在お持ちの被保険者証は、令和6年7月31日が有効期限です。7月中旬に新しい被保険者証を書留郵便で送付します。古い被保険者証は、7月いっぱい使用できますので**破棄せずに7月31日まで**お使いください。

〈保険料について〉

令和6年度から現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくために後期高齢者負担率の設定方法が見直されます。令和6・7年度の沖縄県後期高齢者医療保険料は、今回の制度改正に加え、それ以外の要因(今後の被保険者数、医療給付費の増加や財政状況等)を総合的に検討した結果、以下のとおり改定となりました。

均等割額	所得割率
56,400円	11.60%(※10.18%)

※基礎控除後の総所得金額等が58万円を超えない方の令和6年度の所得割率

【参考】現行保険料との比較

	令和6・7年度 (A)	令和4・5年度 (B)	比較 (A－B)
均等割額	56,400円	48,440円	7,960円増
所得割額	11.60%	8.88%	2.72ポイント増
賦課限度額	80万円※	66万円	14万円増

※令和6年3月までに後期高齢者医療制度に加入していた方または令和6年度中に障害認定を受け、同制度に加入した方の令和6年度賦課限度額は73万円

詳細は、7月に市から送付される「保険料額決定通知書」でご確認ください。

なお、現在年金から天引きで保険料を納付されている方については、10月に送付される「特別徴収開始通知書(本賦課)」のハガキでご確認ください。

問 国民健康保険課 後期高齢者医療係 電話：0980-72-3751(代)

消費者相談 迷ったら相談しよう！～占いサイトに高額課金！？～



Q 「開運人生」という広告をタップすると、無料の鑑定サイトに繋がって登録した。占い師から「あなたには強い守護霊がいる」というメッセージをもらったことをきっかけに、相手とやり取りした。相手から「運気があがる」という言葉(漢字のようなもの)が送られてきて、その意味を辞書で調べて返信する方法で鑑定してもらった。現在、3回鑑定してもらい30万円を送金したが、なんだか不安。詐欺ですか？

A

インターネットやSNS広告等には「無料鑑定」とうたって、有料のやりとりへ誘導させる占いサイトもあります。占い師や鑑定士を名乗る人物が言葉巧みにメールを送り、返信を求めるなどして、大量のメールのやり取りで、その関係からなかなか逃れられない状況に誘導し、数百万円以上も騙し取る悪質な開運商法もあります。少しでも怪しい、不安、と思った時点で返信を止め退会しましょう。口座振り込み票や、相手とやり取りした内容は保存して、早めに相談しましょう。



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎72-0199(9～12時／13～16時) ※平日のみ
宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 0980-73-2695
土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188

7月生きいき教室日程表



平 良 地 区	日にち / 曜日	時間	場 所	連絡先
南西里二区・大三俵二区・大三俵三区・大原二区 大原三区・馬場・久貝・松原・腰原一区・腰原二区	1(月)、8(月)、22(月)、29(月)	10 時	平良老人福祉センター	社 協 平良支所 ☎72-3193
南西里一区・神屋・大三俵一区・上角・前比屋 大原一区・出口・羽立・東・栄・富名腰一区・富名腰二区	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)		平良老人福祉センター	
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区 東川根二区・東川根三区・東川根四区	3(水)、10(水)、17(水)、24(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭 高阿良・仲保屋・荷川取・成川	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)		荷川取公民館	
七原・地盛・山中・野原越・盛加・細竹 宮原・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)		狩俣集落センター	

城 辺 地 区	日にち / 曜日	時間	場 所	連絡先
砂 川	1(月)、8(月)、22(月)、29(月)	10 時	社会福祉センター	社 協 城辺支所 ☎77-7594
西 城	2(火)、9(火)、23(火)、30(火)			
城 辺	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)			
福 嶺	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)			

上 野 地 区	日にち / 曜日	時間	場 所	連絡先
大 嶺 ・ 野 原 ・ 新 里 高 田 ・ 名 加 山	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)	10 時	下地公民館	社 協 上野支所 ☎76-2540
宮 国 ・ 豊 原 上 野 ・ 名 加 山	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)		上野公民館	

下 地 地 区	日にち / 曜日	時間	場 所	連絡先
川 満 ・ 高 千 穂	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)	10 時	下地公民館	社 協 下地支所 ☎76-2270
上 地 ・ 洲 鎌 ・ 棚 根 来 間 ・ 入 江 ・ 嘉 手 苅	3(水)、10(水)、17(水)、24(水)			
与那覇	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)			

伊 良 部 地 区	日にち / 曜日	時間	場 所	連絡先
伊良部・佐良浜	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)	10 時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973

池 間 地 区	日にち / 曜日	時間	場 所	連絡先
池 間	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	10 時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎75-2870

7月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

毎週月曜日
休館日
定期館内整理日（第3木曜）：18日
公休日：16日（火曜）海の日振替休館
※予定は変更になる場合があります。

児童書



イチオシ！
・うえをむいてあるこう
- ジャイアント馬場、世界を沸かせた
最初のショーヘイ -
くすのき しげのり 著
★日本を代表する偉大なプロレスラー、ジャイ
アント馬場。そんな彼の、激動の人生を振り返
るドキュメンタリー感動絵本！！

・全国小学生 おばけ手帖 とぼけた幽霊編
田辺青蛙 原案 岩田 すず 著
・かくれた能力を見つける！君だけのスゴい脳のヒミツ 加藤 俊徳 著
・すももももももものうち ながた みかこ 著

郷土書



イチオシ！
・コウケンテツの日本100年ゴハン紀行2
NHK「コウケンテツの日本100年ゴハン紀行」制作班 著
★料理研究家のコウケンテツさんが、おいしい
物を探して全国津々浦々へ。今回の旅の舞台は、
沖縄本島、大分、島根、そして宮古島！！

・琉球 揺れる聖域 軍事要塞化 / リゾート開発に抗う人々
安里 英子 著
・琉球風水志シウマの開運「福」部屋マニュアル シウマ 著
・Hanako 特別編集 沖縄の旅 マガジンハウス 出版

※図書館の本を破いてしまった方は、ご自身で修理せずに、そのまま図書館カウンターまでお持ち下さい。

宮古島市電子図書館（電子図書のオンライン貸出サービス）

24時間いつでもご利用可能です！
（貸出は宮古島市に住民票があり、有効期限内の図書館利用カードをお持ちの方が対象）
右のQRコードからアクセスしてみてください。
☆トップページに掲載した一部郷土資料はログインなしで読めるものもあります。
ログイン方法：電子図書館トップページで利用者IDとパスワードを入力
ID：利用カードのバーコード下の8ケタの番号
パスワード：利用者の西暦の生年月日（8ケタ）
例）2008年8月17日生まれの方は「20080817」（※ログイン後マイページで変更可能）



電子図書館 QR コード

一般書



イチオシ！
・嫌われずに「言い返す」技術
司 拓也 著
★ホントは言い返したいのに言い返せない…。
切るに切れない人間関係だから。そんな悩み
もストレスも一気に解消！

・「寝つきが悪い」「すぐに目が覚めてしまう」人のお助けBOOK
白濱 龍太郎 著
・鳥人王 額賀 濤 著
・毎日おみそ汁 365日 えちごいち味噌 著

電子図書館



イチオシ！
・「悩む」を時短する！東大式感情コントロール術
西岡 竜誠 / 東大カルペ・ディエム 著
★イライラ・落ち込みなどの「悩み」を科学的
に解決！負の感情に振り回されない自分になる！
気持ちの切替コントロール術がこの一冊に！！

・マンガでわかる！小学生のためのモヤモヤ・イライラとのつきあい方
藤野 智哉 著
・どーん、じゃんけんぽん！ ひがし ちから 著
・憧れのインスタグラマー 20名に学ぶ美しい写真術 fuka_09 ほか 著

7月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

催物申請について
○利用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。予めご注意ください。
○必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
○受付期間 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料（円）	開場と開演	主催 / 連絡先
6(土)	青少年に母の愛を 第38回チャリティーショー	1,000円	開場 13:30 開演 14:00 終演 16:30	宮古更生保護女性会 090-9782-0119 上里
14(日)	第29回 鳴りとうゆんみゃ〜く方言大会	一般 1,500円 協会会員 1,300円 高校生以下 1,000円	開場 14:30 開演 15:00 終演 18:00	宮古島市文化協会 79-5880 松谷
20(土)	クルーズシンポジウム	無料	開場 13:30 開演 14:00 終演 16:00	宮古島市観光商工課 0980-73-2690 松原
27(土)	2024年度ピティナピアノステップ 宮古夏季地区	無料	お問い合わせください	全日本ピアノ指導者協会 宮古ステーション 090-6858-1243 上原
28(日)	みゃーく ふれあいコンサート	整理券 (無料)	開場 14:00 開演 15:00 終演 16:00	陸上自衛隊宮古島駐屯地 76-6661 秋山

宮古島市歴史文化資料館 企画展「失われた学び舎 - 児童・生徒と戦争 -」

昭和19年から20年にかけて宮古には約3万もの兵員が配備されました。当時、それだけの人数を収容できる大型の建造物は、公民館や青年会場などで、学校もその利用対象となりました。宮古島市内では、すべての学校が軍に使用され、学び舎を失った児童・生徒は、御嶽などで授業を受けることを余儀なくされました。

今回の企画展では、当時の学校に焦点をあて、戦中に学校がどのように使用されたのか、また、それらの部隊が構築した戦争遺跡を紹介いたします。是非ご来館下さい。

期間：令和6年6月12日（水）～9月1日（日）※月、火、祝日は休館

9:00～16:30（入館は16:00まで）

場所：宮古島市歴史文化資料館（旧砂川中学校）、企画展示室

入館料：無料 問 宮古島市歴史文化資料館 ☎ 77-4506 宮古島市城辺字砂川599

QRコードからgoogle Mapで『歴史文化資料館』にアクセス▶



「宮古島クルーズシンポジウム」を開催します 場所：マティダ市民劇場

2023年3月に国際クルーズ船の受入が再開してから、宮古島には数多くのクルーズ船が入港しています。市民の皆様に市の取り組みやクルーズ船の楽しさや魅力を知っていただくためのシンポジウムを開催いたします。クルーズ船に興味のある方はもちろん、これまでクルーズ船になじみのなかった方のご参加も大歓迎ですので、皆様のご参加をお待ちしています！

日時：令和6年7月20日（土） 時間：午後2時（開場30分）～午後4時 参加料：無料

★シンポジウム参加の皆さまだけへの特別な情報★

クルーズ船を体験できるモニターツアーを実施します。船はあの最新鋭の大型客船「MSC ベリッシマ」！参加方法は当日会場発表のためチャンスは参加した人だけ！「クルーズ船に乗ってみたい！」という方は是非お待ちしております！

○実施日：2024年12月中旬（3泊4日）※詳しい日程等は会場にてご案内させていただきます

○当選者：2名1室×10室 計20名 ※当選者は厳正に抽選させていただきます

○参加費：無料（ただし船内での諸税、船内チップが別途必要となります）

問 観光商工スポーツ部観光商工課 ☎ 73-2690



ストウガツヌ

7月の博物館

休館日：毎週月曜日
16日（海の日振替）

第43回企画展

ズミ！宮古の生き物展

2024.7/19(金) > 9/29(日)

ーワケあってここにいます 固有種のふしぎー

宮古には、他の島にはいない、固有種と呼ばれる生き物がたくさんいます。彼らはいったい、どこから来たのでしょうか。宮古の固有種を知り、そのふしぎにふれてみませんか？



月曜・祝日休館 小・中・高は土・日曜日無料
お問い合わせ/宮古島市総合博物館 Tel:0980-73-0567 Mail:museum@city.miyakojima.lg.jp

固有種のふしぎに
せまる!!

宮古だけの
生き物!?

島の成り立ちが
カギ!?

夏休み中
小・中・高生
無料!

ウラキヤタカマイマイ
…デス