「9月 24日~ 30日は結核予防週間です

9月24日(火)~30日(月)は、結核予防週間です。

これをきっかけに感染予防、早期受診・早期治療に繋げましょう!

【結核とは?】

「結核」は結核菌による感染症です。薬を飲めば治る病気ですが、重症化すると死に至ることもあります。 宮古保健所管内における過去5年間の新規結核患者の6割以上は、70歳以上の高齢者です。高齢者の場合、 自覚症状の乏しさから、知らずのうちに感染を拡げてしまうことがあります。

【結核の初期症状】

主な症状は風邪とよく似ています。タンのからむ咳、微熱、身体のだるさが2週間以上続く場合や体重 減少、食欲不振などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

【4つの結核予防】

- ①健康的な生活 (睡眠・食事・運動)をこころがけ、免疫力を高めましょう。
- ②症状が無くても年に | 度は健康診断 (胸のレントゲン検査)を受けましょう。
- ③抵抗力の弱い赤ちゃんは感染すると重症になりやすいため、BCG接種を受けましょう。
- ④喫煙 (受動喫煙)は結核の感染・発病・死亡率を高めます!ご自身や周りの方々のためにも禁煙しましょう。

問 宮古保健所健康推進班 ☎73-5074

風しん抗体検査・予防接種の公費負担は今年度まで

2025年3月31日までの間に、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われていますが、公的な接種を受け る機会が無かった、昭和 37年 4月 2日から昭和 54年 4月 1日の間に生まれた男性は、他の世代に 比べて抗体保有率が低くなっています。

そのため、2025年3月31日までの間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間 に生まれた男性を風しんの定期接種の対象者とし、クーポン券をお届けしております。

■抗体検査・予防接種までの流れ

お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、 十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。

■無料で受けられる期間

2025年3月31日まで

間 健康増進課 医療予防支援係 ☎73-1978

■乳幼児健診・健康相談 9 月予定表

※予定は変更する場合があります。



対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。

※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約:家庭保健課母子保健係 ☎ 73-4572)

相 談					日にち	時 間	場所
*	健	康	相	談	4 (水)、 (水)、 8 (水)、25 (水)	14:00 ~ 16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978)

心の健康について考えてみませんか?

- 9月10日~16日は自殺予防週間です-

沖縄県では年間約 200人の方が自殺で亡くなっています。年代別では 60代が最も多く、次いで 40~50代が多くなっています。

自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや 孤立などの様々な社会要因があることが知られており、決して特別な人たちの問題ではありませ ん。地域や職場、学校など身近にいる人のこころのサインに気づいたらどうか優しく声をかけて ください。あなたの気づきが自殺予防につながります。

まずは誰かに話してみませんか?~相談できる場所があります~

「自殺は誰にでも起こり得る危機」です。一人で悩まずにまずはご相談ください。

相談機関名	事業内容
◆宮古島市役所 障がい福祉課 電話番号: 73- 1975 月〜金(土日・祝祭日を除く) 9:00〜 1:00/ 3:00〜 6:00	○窓口等での相談対応 ○対面型無料カウンセリング(年齢問わず) ※要予約のため障がい福祉課までご連絡ください。
◆宮古保健所 地域保健班 電話番号: 72-8447 月~金(土日・祝祭日を除く) 9:00~ 1:00/ 3:00~ 6:00	○窓口等での相談対応 ○精神科医等による相談(無料・要予約) ○依存症関連問題相談(無料・要予約)
◆沖縄いのちの電話 電話番号: 098-888-4343 10:00~ 23:00	〇不安や孤独に悩む方の話を聞き、 支援する電話ボランティア活動(年中無休)

問 障がい福祉課 ☎73-1975

9月9日は「救急の日」です

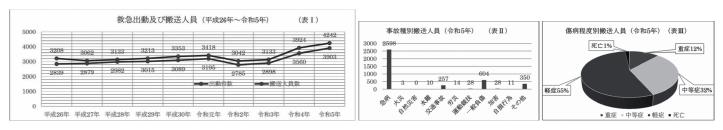
9月9日は、9(きゅう)と9(きゅう)の語呂合わせで「99の日」すなわち「救急の日」です。 「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対して皆様方に理解と認識を深めていただくとともに、救 急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日 を「救急の日」として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関する様々な行事 が実施されております。

宮古島市における救急出動及び搬送状況

宮古島市における過去 10 年間の救急出動件数及び搬送人員は、平成 26 年から令和 5 年までは、下記 の(表 I) のとおりとなっております。平成 26 年に初めて救急出動件数が 3,000 件を超えて以来、令 和5年は初めて4,000件を超えました。ここ10年間で約1,000件の増となっております。

令和5年は出動件数で4,242件、搬送件数3,903人の方々が救急車で搬送され令和4年に比べ出動件 数で318件、搬送人員で343人と増加しております。

令和5年の事故種別搬送人員(表Ⅱ)では、急病が2,598人と全体(66.6%)でもっとも多く、次いで 一般負傷 604 人(15.5%)、その他 350 人(9.0%)、交通事故 257 人(6.6%) の順となっております。 傷病程度別(表Ⅲ)でみると、半数以上の2,142人(55%)が、入院を必要としない軽症者となってお ります。このままでは、真に緊急を要し、救急車が必要な方への対応が遅れてしまう可能性があり、救命 率に影響がでるおそれがありますので、「救急車の適正利用」をお願い致します。



間 宮古島市消防本部 警防課 救急救助係 ☎ 0980-72-0943

月 В 둗

平	良	地	×			日にち/	曜日	時間	場	所		連終	先
				、三俵三区・大原二区 ・腰原一区・腰原二区	1 7/	(月)、9(月)	、30(月)		平良老人	福祉センター			
1				一区・上角・前比屋 富名腰一区・富名腰二®	3(火)、	10(火)、1′	7(火)、24(火)		平良老人	福祉センター	- 1	社	協
保里				・下崎・東川根一区 区・東川根四区	4(v水)、	(水)、	8(水)、25(水)	10時	下崎	分民館		平良	支所
				下屋・仲屋・旭 5川取・成川	5(木)、	12(木)、19	9(木)、26(木)		荷川	取公民館		12-	3193
				原越・盛加・細竹 大浦・島尻・狩俣	6(金)、	13(金)、20	0(金)、27(金)		狩俣集	落センター			

辺 地 区

砂	Щ	2(月)、9(月)、18(水)、30(月)			
西	城	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10時	社会行列力ンカー	社協 城辺支所
城	辺	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	IO 吗		双边支州
福	嶺	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)			

野 地

大嶺・野原・新里高 田・名 加 山	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10 時	下地公民館	社 協 上野支所
宮 国 ・ 豊 原 上 野 ・ 名 加 山	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	I O n4	上野公民館	五章 又 fill 五 76-2540

地 区 地

川満・高千穂	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)		社協
上 地 ・ 洲 鎌 ・ 棚 根 来 間 ・ 入 江 ・ 嘉 手 苅	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	10時	下地支所
与那覇	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)		2 76-2270

伊良部地区

伊良部・佐良浜	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10時	伊良部老人福祉 センター	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973
---------	------------------------	-----	-----------------	-----------------------

地 区 間

池間	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	10時	池間島離島振興総合 センター	きゅーぬふから舎 な 75-2870
----	------------------------	-----	-------------------	------------------------------

2024年9月クルーズ船 入港予定 (8月1日時点)

9/04 (水) 10:00 コスタセレナ 10:00 リゾートワールドワン 9/16(月) 9/21 (土) 7:00 ノルウェイジャンスピリット



9/24 (火)

入港情報をメール配信! 「宮古島市クルーズ船情報 🕨 配信サービス」

7:00 ブルードリームメロディ



↑最新の入港予定はこちら 問 港湾課 ☎ 72-4876 ※予定は変動する可能性があります。

-地下水の検査(令和5年度・概要)~

- ●環境保全課では、井戸水や湧水等 を調査し、結果を公表しています。 (市内 27地点、 | 年に 6回)
- ●項目例:地下水位、水質(硝酸窒素、 塩化物イオン等)、排水監視(ホウ 素・フッ素・全窒素等)、農薬(有 機リン系、サトウキビ用等)・ 鉱油類監視
- ●結果は、概ね良好でした。
 - ●報告書等は HPでもご確認いただ



宮古島市畜産共進会を開催しました

去る7月 | 3日、宮古家畜市場において令和6年度宮古島市畜産共進会を開催しました。

出品牛の審査は若雌 | 類、若雌 2 類、高等登録群(親子)の合計 3 部門で行われ、若雌 | 類の部で有限 会社大海所有のたいかいとよひめ号、若雌2類の部で浜川淳士郎さん所有のるな号、高等登録群の部で砂 川健治さん所有のみにい号・せいこ号がそれぞれ最高位にあたる優秀賞を受賞しました。また、団体賞に 宮古和牛改良組合下地支部が輝きました。

このほか会場では市内の小学一年生による牛の絵画の展示、牛汁そば・かき氷の無料配布、○×クイズ 大会、そして初の試みとなった「模擬セリ」が行われました。

市共進会で優秀な成績を収めた牛は8月13日開催の宮古地 区畜産共進会、そして11月3日開催の第50回沖縄県畜産共 進会に臨んでいくこととなります。

近年の県共進会で宮古島市は2度の団体賞(R3、R4)に輝 いており、さらに3年連続で農林水産大臣賞を獲得するなど、 好成績が続いています。

今年も県共進会で活躍し宮古島市の畜産を PR できるよう、 農家の皆様と関係機関が一丸となって取り組んでいます。

市民のみなさまの応援をよろしくお願いします!



市長賞を受賞した砂川健治さん(高等登録群優秀賞)

問 畜産課 ☎79-7814

【地産地消コーディネーター報告会を開催しました

産業振興課では7月31日(水)に「地産地消コーディネーター報告会~学校給食を中心に~」を開催しました。 学校給食での使用量が多い「じゃがいも・玉ねぎ・人参」の 3品目を中心に、生産から給食につなぐまでの 取組(生産者・納品事業者・給食調理場との調整など)についての報告や、加工による実証、「みゃーく食材の日」 の取組などについて紹介をしました。また、来シーズンは「キャベツ・大根」を含めた 5品目を中心として取 組むことや、冷蔵庫の使用についての意見交換を行いました。

産業振興課では地産地消コーディネーターが学校給食へご協力いただける方に向けて、相談対応を行って おりますので、ご興味がある方は産業振興課までご連絡ください。

※報告会当日の資料は宮古島市役所ホームページから閲覧できるようになっています。



◀報告会当日の様子



- ◀報告会の資料は
- ∢ここちらから
- **■**ダウンロード

問 産業振興課 ☎73-1919

(ア) 配偶者 (事実婚も含む)

(ウ) 親・子の配偶者及び

|(イ)親、子

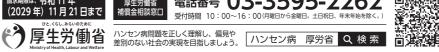
ハンセン病元患者のご家族へ

- ~対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。~
- ○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちや ご質問にも丁寧に答えます。
- ○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様に多大の苦痛と 苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。





原生労働省 電話番号 03-3595-2262



- 配偶者の親・子等 (工) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 補償金額 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等 万円 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい
- ※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

9 広報みやこじま9月号

補償金額

万円