

2024  
令和6年

Miyakojima City Public Relations

9  
No. 228

広報

# みやこじま



【TOPIC】

- P2 宮古島市こども議会開催
- P3 宮古島市敬老会のご案内
- P4 宮古島市定額減税・調整給付金のご案内

【表紙】7月26日宮古島夏祭り2024 東西大綱引き

## 令和6年度 宮古島市敬老会のご案内

宮古島市では、多年にわたり社会のためにつくしてきた高齢者の皆様に敬意と長寿を祝うために、満70歳以上の方を対象に下記の日程で敬老会を開催致します。

### 開催日時・場所

#### ◎城辺地区

9月12日(木) 14:00～ 城辺公民館(旧城辺農村環境改善センター)

#### ◎上野地区

9月12日(木) 15:00～ 上野公民館(旧上野農村環境改善センター)

#### ◎下地地区

9月12日(木) 16:00～ 下地農村環境改善センター

#### ◎平良地区

9月13日(金) 14:00～ マティダ市民劇場

#### ◎伊良部地区(年度毎に交互に順番を変更しています。)

9月16日(月) 10:00～ 佐良浜学区 伊良部公民館

9月16日(月) 14:00～ 伊良部学区 伊良部公民館



☎ 高齢者支援課 ☎ 0980-73-1964

## 令和7年 二十歳を祝う会(成人式)のご案内

令和4年(2022年)4月1日に改正民法が施行され、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、宮古島市は従来どおり**20歳を迎える方**を対象に式典を開催いたします。

◆主催：宮古島市・宮古島市教育委員会

◆日時：令和7年1月5日(日) 開場13:20 開会13:50

◆会場：JTAドーム宮古島(宮古島市スポーツ観光交流拠点施設)

◆対象者：平成16年(2004年)4月2日～平成17年(2005年)4月1日までに生まれた者のうち、次の①または②に該当する者

①宮古島市に住民登録されている方

②宮古島市内の小・中学校に在籍歴がある方

◆問い合わせ先：宮古島市教育委員会 生涯学習振興課 ☎0980-72-3764



※対象者への参加案内の発送はありませんので、ご了承ください。

※旗・のぼり・幕については会場内に掲示するスペースを設ける予定ですので希望の方は事前に連絡をお願いします。

## 自主防災組織認定証交付式を行いました

7月23日、宮古島市は、上野地区で初となる上野自治会自主防災会に認定証を交付しました。

自主防災組織とは、住民一人ひとりが、「自分の命は自分で守る(自助)、自分たちの地域は自分たちで守る(共助)」という考えのもと、災害発生時の被害の防止や軽減することを目的に、地域住民が協力して活動する組織のことです。

上野自治会自主防災会は、今後、安全、安心な地域づくりに向けて、資機材の整備や防災訓練などを行い、地域防災力の向上を目指し取り組んでまいります。

市防災危機管理課では、更なる自主防災組織の設立に向けて、勉強会を実施していますので、希望される団体、自治会はお気軽にお問い合わせ下さい。



☎ 防災危機管理課 ☎ 0980-73-1961

## 令和6年度 宮古島市子ども議会開催



子ども議会で議長を務めた松本琉汰さん

令和6年7月30日に「令和6年度宮古島市子ども議会」が、宮古島市議会議場において開催されました。「未来を担う子ども達」が、地域や学校の課題等について考え、自ら市政に提案する機会を創出するとともに、行政や議会、まちづくりに関心を持ってもらうこと」を目的に開催された本子ども議会には、市内11中学校から24名の生徒が参加し、中学生の視点から市に対して様々な質問を投げかけました。

子ども議員に委嘱された24名の中から、臨時議長、正副議長が選出され、選出された議長のもと議事が進行されました。一般質問では、子ども議員一人5分の持ち時間で、「緊急時の避難誘導対策、オーバートリズムや環境問題、学校の設備や体育館の雨漏り対



今回の子ども議会の様子は、YouTubeで「令和6年度宮古島市子ども議会」で検索するとご覧いただけます。



お問い合わせ先：宮古島市教育委員会 教育総務課 ☎ 0980-73-1970

策、中学生の飲酒喫煙」など、多岐にわたる質問や要望に対して、座喜味市長、嘉数副市長、大城教育長をはじめ各部長らが答弁を行いました。質問席に立った子ども議員の皆さんは、議場の独特な雰囲気や、市長、副市長、教育長、各部長を前に緊張した様子も見られましたが、凛とした態度により、実際の議会さながら見ごたえのある子ども議会となりました。

## 国民年金保険料 一部免除のご案内

国民年金保険料を未納のままにすると、老後の年金だけでなく、障害年金や遺族年金まで受け取れなくなってしまう場合があります。経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、免除制度をご活用ください。

### ✓全額免除以外にも保険料額を一部免除できます！

国民年金保険料は、本人からの申請により前年度所得に応じて保険料額の4分の3、半額または、4分の1が免除される制度があります。令和6年度の免除・納付猶予(継続免除等)の結果が却下となった場合でも、一部免除に該当する可能性があります。ぜひ、お手続きして下さい。※本人、配偶者、世帯主それぞれの前年度所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除 または一部免除となります。

### ✓申請手続きはかんたんです！

免除申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を市役所の国民年金担当窓口もしくは、平良年金事務所にご提出ください。(郵送でのご申請やマイナポータルから電子申請も可能です)

### ✓減額された保険料を納付することが大事です！

減額された残りの保険料を納付しない場合、「一部免除された期間」ではなく「未納期間」となるため減額された残りの保険料を納付することが大事です。

### ◎年金相談は、事前予約が便利です

年金の請求手続きや受給している年金についてのご相談は、予約するとお客様のご都合にあわせてスムーズに相談できます。是非、ご利用下さい。

### 【予約を利用できる相談・手続き】

○年金の請求手続き(老齢年金・障害年金・遺族年金・未支給年金)	1 インターネット 2 電話予約
○年金請求の手続き(上記以外の年金請求) ○年金見込額や年金記録の確認 ○年金の受取口座変更手続き ○各種通知書の内容確認や再交付申請	2 電話予約

### ■インターネット(パソコンや携帯電話)で予約する場合。(基礎年金番号を用意下さい)

日本年金機構 予約相談  受付時間 土日祝日含め毎日(8:00~23:30)  
翌々開所日以降の予約ができます。 ※システムメンテナンスにより停止する場合があります。

### ■電話で予約する場合は、☎0570-05-4890

050 から始まる電話からおかけになる場合は、☎03-6631-7521 受付時間:月~金曜日 8:30~17:15(土日祝日、年末年始を除く)

※ご予約の際は、「基礎年金番号」又は「マイナンバー」をご用意下さい。

### ■平良年金事務所 お客様相談室 ☎72-3650(自動音声1⇒2)

国民年金課 ☎72-3650(自動音声2⇒2) / 市役所 市民課年金係 ☎72-3751(代)

## 国民健康保険および後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### \*現行の健康保険証の新規発行終了について\*

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針に基づき、令和6年12月2日以降、新規で加入する方や保険証を紛失した方への保険証発行は終了します。

令和6年12月1日時点でお手元にある保険証は、有効期限まで使用できますので大切にお持ちください。

### ✓国民健康保険証・・・令和7年3月31日

### ✓後期高齢者医療保険証・・・令和7年7月31日 まで使用できます。

令和6年12月2日以降、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード)をお持ちでない方には、発行済みの保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書(保険証の代わりとなるもの)」が交付され、引き続き安心して医療を受けることができます。

詳しくは厚生労働省ウェブサイトでご確認いただけます。



詳細はこちら  
厚生労働省 HP

問 国民健康保険課 ☎73-1973

## 児童手当制度 改正のご案内

令和6年10月(12月支給)分からの児童手当の制度が一部変更になります。

### 大切な5つのお知らせです。必ずご確認ください！！

1. 高校生年代(18歳年度末)まで児童手当がもらえます。
2. 所得制限が撤廃されます。
3. 第3子加算額が15,000円から30,000円に増額します。
4. 振込月が年3回から年6回(偶数月)に増えます。
5. カウント児童が22歳年度末までとなります。※1

※1) 監護相当の確認書を提出し、認定された方のみがカウントの対象となります。



### 制度改正による申請が必要な方

以下のアからエに該当する場合には、令和6年10月分以降の児童手当について申請が必要です。(受付期限:令和6年10月31日(木)(必着)まで)

- ア. 現在、所得上限限度額以上の所得があるため、支給対象外となっている方
- イ. 高校生年代(H18.4.2~H21.4.1生まれ)の児童のみを養育している方
- ウ. 現在、児童手当を受給していて、支給対象児童に登録されていない高校生年代(H18.4.2~H21.4.1生まれ)の児童を養育している方
- エ. 現在、児童手当を受給していて、支給対象児童とH14.4.2~H18.4.1生まれの兄弟等を含めて、3人以上いる場合

### 公務員の方へ!!

公務員の場合は、勤務先から児童手当が支給されます。申請が必要な場合には、勤務先に提出してください。

### お問い合わせ先

宮古島市役所 子育て支援課 「児童手当担当」窓口  
電話:0980-72-3751(内線:2584・2593)  
(受付時間:8時半~17時) ※12時~13時は除く

		現在	制度改正後 令和6年10月から
0歳~2歳		15,000円	15,000円
3歳~小学生	第3子以降 15,000円	10,000円	10,000円
中学生		10,000円	10,000円
高校生		なし	10,000円
所得制限		所得制限あり	所得制限なし

問 子育て支援課 ☎73-1966

## 宮古島市 定額減税・調整給付金のご案内

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、デフレ脱却のための一時的な措置として、令和6年分所得税及び令和6年度分個人市・県民税の減税(定額減税)が実施されます。

その中で、減税しきれないと見込まれる方について、給付金支給(調整給付)を実施いたします。

### 【対象者】

・令和6年度個人住民税が宮古島市から課税されている方(令和6年1月1日時点で宮古島市に住所を有する方など)で、要件を満たす方。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外となります。

※給付要件については、下記のQRコードからご確認ください。

### 【支給手続き】

・対象者には、確認書を含めた申請書類等を一式発送いたします。発送予定日は令和6年8月下旬ごろを予定しています。お手元に届いた確認書の記載内容について確認の上、郵送又はオンラインにて申請することができます。(オンライン手続きがスムーズですのでお勧めします。)

### 【申請期限】・令和6年10月31日(消印有効)

### 【お問い合わせ先】

・調整給付についてのお問い合わせは、下記専用窓口にて承ります。  
受付時間は8時30分~20時00分(土日祝含む)となります。

問 定額減税・調整給付金  
コールセンター

☎0120-40-8050



定額減税・調整給付に  
関する市HP

## 9月24日～30日は結核予防週間です

9月24日(火)～30日(月)は、結核予防週間です。

これをきっかけに感染予防、早期受診・早期治療に繋がしましょう！

### 【結核とは？】

「結核」は結核菌による感染症です。薬を飲めば治る病気ですが、重症化すると死に至ることもあります。宮古保健所管内における過去5年間の新規結核患者の6割以上は、70歳以上の高齢者です。高齢者の場合、自覚症状の乏しさから、知らずのうちに感染を拡げてしまうことがあります。

### 【結核の初期症状】

主な症状は風邪とよく似ています。タンのからむ咳、微熱、身体のだるさが2週間以上続く場合や体重減少、食欲不振などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

### 【4つの結核予防】

- ①健康的な生活(睡眠・食事・運動)をこころがけ、免疫力を高めましょう。
- ②症状がなくても年に1度は健康診断(胸のレントゲン検査)を受けましょう。
- ③抵抗力の弱い赤ちゃんは感染すると重症になりやすいため、BCG接種を受けましょう。
- ④喫煙(受動喫煙)は結核の感染・発病・死亡率を高めま！ご自身や周りの方々のためにも禁煙しましょう。

問 宮古保健所健康推進班 ☎ 73-5074

## 風しん抗体検査・予防接種の公費負担は今年度まで

2025年3月31日までの間に、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われていますが、公的な接種を受ける機会が無かった、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、他の世代に比べて抗体保有率が低くなっています。

そのため、2025年3月31日までの間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を風しんの定期接種の対象者とし、クーポン券をお届けしております。

### ■抗体検査・予防接種までの流れ

お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。

### ■無料で受けられる期間

2025年3月31日まで

問 健康増進課 医療予防支援係 ☎ 73-1978

## ■乳幼児健診・健康相談9月予定表

※予定は変更する場合があります。

健診	日にち	時間	場所
★ 3歳半健診	26(木)	9:00～10:00	宮古島市保健センター (宮古島市役所同敷地内)
★ 1歳半健診	26(木)	13:00～14:00	
★ 4か月健診	27(金)	9:00～10:00	
★ 10か月健診	27(金)	13:00～14:00	
★ 1歳半健診	28(土)	9:00～10:00	
★ 3歳半健診	28(土)	13:00～14:00	
★ 赤ちゃん広場	17(火)	13:00～14:00	



対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。

※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎ 73-4572)

相談	日にち	時間	場所
★ 健康相談	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	14:00～16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978)

## 心の健康について考えてみませんか？

-9月10日～16日は自殺予防週間です-

沖縄県では年間約200の方が自殺で亡くなっています。年代別では60代が最も多く、次いで40～50代が多くなっています。

自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会要因があることが知られており、決して特別な人たちの問題ではありません。地域や職場、学校など身近にいる人のこころのサインに気づいたらどうか優しく声をかけてください。あなたの気づきが自殺予防につながります。

まずは誰かに話してみませんか？～相談できる場所があります～

「自殺は誰にでも起こり得る危機」です。一人で悩まずにまずはご相談ください。

相談機関名	事業内容
◆宮古島市役所 障がい福祉課 電話番号: 73-1975 月～金(土日・祝祭日を除く) 9:00～11:00 / 13:00～16:00	○窓口等での相談対応 ○対面型無料カウンセリング(年齢問わず) ※要予約のため障がい福祉課までご連絡ください。
◆宮古保健所 地域保健班 電話番号: 72-8447 月～金(土日・祝祭日を除く) 9:00～11:00 / 13:00～16:00	○窓口等での相談対応 ○精神科医等による相談(無料・要予約) ○依存症関連問題相談(無料・要予約)
◆沖縄いのちの電話 電話番号: 098-888-4343 10:00～23:00	○不安や孤独に悩む方の話を聞き、 支援する電話ボランティア活動(年中無休)

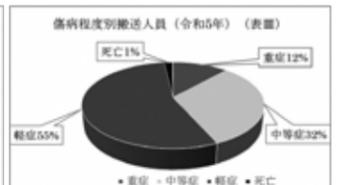
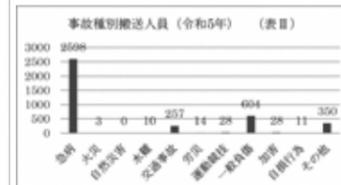
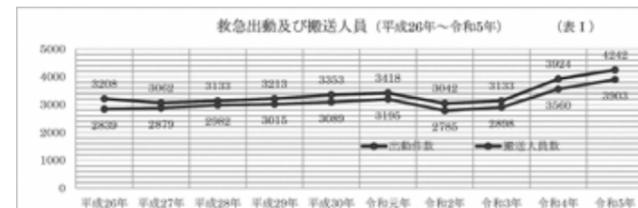
問 障がい福祉課 ☎ 73-1975

## 9月9日は「救急の日」です

9月9日は、9(きゅう)と9(きゅう)の語呂合わせで「99の日」すなわち「救急の日」です。「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対して皆様方に理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関する様々な行事が実施されております。

### 宮古島市における救急出動及び搬送状況

宮古島市における過去10年間の救急出動件数及び搬送人員は、平成26年から令和5年までは、下記の(表I)のとおりとなっております。平成26年に初めて救急出動件数が3,000件を超えて以来、令和5年は初めて4,000件を超えました。ここ10年間で約1,000件の増となっております。令和5年は出動件数で4,242件、搬送件数3,903人の方々が救急車で搬送され令和4年に比べ出動件数で318件、搬送人員で343人と増加しております。令和5年の事故種別搬送人員(表II)では、急病が2,598人と全体(66.6%)でもっとも多く、次いで一般負傷604人(15.5%)、その他350人(9.0%)、交通事故257人(6.6%)の順となっております。傷病程度別(表III)でみると、半数以上の2,142人(55%)が、入院を必要としない軽症者となっております。このままでは、真に緊急を要し、救急車が必要な方への対応が遅れてしまう可能性があり、救命率に影響がでるおそれがありますので、「救急車の適正利用」をお願い致します。



問 宮古島市消防本部 警防課 救急救助係 ☎ 0980-72-0943

# 9月生きいき教室日程表

平良地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
南西里二区・大三俵二区・大三俵三区・大原二区 大原三区・馬場・久貝・松原・腰原一区・腰原二区	2(月)、9(月)、30(月)	10時	平良老人福祉センター	社協 平良支所 ☎72-3193
南西里一区・神屋・大三俵一区・上角・前比屋 大原一区・出口・羽立・東・栄・富名腰一区・富名腰二区	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)		平良老人福祉センター	
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区 東川根二区・東川根三区・東川根四区	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭 高阿良・仲保屋・荷川取・成川	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)		荷川取公民館	
七原・地盛・山中・野原越・盛加・細竹 宮原・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)		狩俣集落センター	

城辺地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
砂川	2(月)、9(月)、18(水)、30(月)	10時	社会福祉センター	社協 城辺支所 ☎77-7594
西城	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)			
城辺	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)			
福嶺	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)			

上野地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
大嶺・野原・新里 高田・名加山	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10時	下地公民館	社協 上野支所 ☎76-2540
宮国・名豊原 上野・名加山	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)		上野公民館	

下地地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
川満・高千穂	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10時	下地公民館	社協 下地支所 ☎76-2270
上地・洲鎌・棚根 来間・入江・嘉手苅	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)			
与那覇	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)			

伊良部地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
伊良部・佐良浜	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973

池間地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
池間	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	10時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎75-2870

## 2024年9月クルーズ船入港予定(8月1日時点)

9/04(水)	10:00	コスタセレナ
9/16(月)	10:00	リゾートワールドワン
9/21(土)	7:00	ノルウェイジャンスピリット
9/24(火)	7:00	ブルードリームメロディ



入港情報をメール配信!  
「宮古島市クルーズ船情報  
配信サービス」



↑最新の入港予定はこちら 問 港湾課 ☎72-4876  
※予定は変動する可能性があります。

## 地下水の検査(令和5年度・概要)

- 環境保全課では、井戸水や湧水等を調査し、結果を公表しています。(市内27地点、1年に6回)
- 項目例:地下水水位、水質(硝酸窒素、塩化物イオン等)、排水監視(ホウ素・フッ素・全窒素等)、農業(有機リン系、サトウキビ用等)・鉱油類監視
- 結果は、概ね良好でした。
- 報告書等はHPでもご確認いただけます



問 環境保全課 ☎79-5283

## 宮古島市畜産共進会を開催しました

去る7月13日、宮古家畜市場において令和6年度宮古島市畜産共進会を開催しました。

出品牛の審査は若雌1類、若雌2類、高等登録群(親子)の合計3部門で行われ、若雌1類の部で有限会社大海所有のたいかいとよひめ号、若雌2類の部で浜川淳士郎さん所有のるな号、高等登録群の部で砂川健治さん所有のみにい号・せいこ号がそれぞれ最高位にあたる優秀賞を受賞しました。また、団体賞に宮古和牛改良組合下地支部が輝きました。

このほか会場では市内の小学一年生による牛の絵画の展示、牛汁そば・かき氷の無料配布、〇×クイズ大会、そして初の試みとなった「模擬セリ」が行われました。

市共進会で優秀な成績を収めた牛は8月13日開催の宮古地区畜産共進会、そして11月3日開催の第50回沖縄県畜産共進会に臨んでいくこととなります。

近年の県共進会で宮古島市は2度の団体賞(R3、R4)に輝いており、さらに3年連続で農林水産大臣賞を獲得するなど、好成績が続いています。

今年も県共進会で活躍し宮古島市の畜産をPRできるよう、農家の皆様と関係機関が一丸となって取り組んでいます。



市長賞を受賞した砂川健治さん(高等登録群優秀賞)

市民のみなさまの応援をよろしくお願いします!

問 畜産課 ☎79-7814

## 地産地消コーディネーター報告会を開催しました

産業振興課では7月31日(水)に「地産地消コーディネーター報告会～学校給食を中心に～」を開催しました。

学校給食での使用量が多い「じゃがいも・玉ねぎ・人参」の3品目を中心に、生産から給食につながるまでの取組(生産者・納品事業者・給食調理場との調整など)についての報告や、加工による実証、「みゃーく食材の日」の取組などについて紹介をしました。また、来シーズンは「キャベツ・大根」を含めた5品目を中心として取組むことや、冷蔵庫の使用についての意見交換を行いました。

産業振興課では地産地消コーディネーターが学校給食へご協力いただける方に向けて、相談対応を行っておりますので、ご興味がある方は産業振興課までご連絡ください。

※報告会当日の資料は宮古島市役所ホームページから閲覧できるようになっています。



◀報告会当日の様子



◀報告会の資料は  
◀ここから  
◀ダウンロード

問 産業振興課 ☎73-1919

## ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期間は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省  
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262  
受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生労働省 検索

(ア) 配偶者(事実婚も含む)	補償金額
(イ) 親、子	180万円
(ウ) 親、子の配偶者及び配偶者の親、子等	
(エ) 兄弟姉妹	補償金額
(オ) 祖父母・孫	130万円
(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	
(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

# 9月の図書館

定例休館日：毎週月曜日  
 定期館内整理日（第3木曜）：19日  
 公休日：17日（敬老の日振替休館）  
 22日（秋分の日）  
 ※予定は変更になる場合があります。

休館日

## 新着図書

### 児童書



・ふしぎなつうがくろ 花里真希 著

★親子で楽しめる日常ファンタジー！春夏秋冬それぞれに奇跡を感じる、すてきな不思議体験が待っています。

- ・いつかまたあおうね パット・ジトロー・ミラー 文
- ・世界の〇×図鑑 これってホント？ ウソホント調査隊 編
- ・投資家と考える10歳からのお金の話 レオス・キャピタルワークス株式会社ひふみ金融経済教育ラボ 著

### 郷土書



・東大理三の悪魔 幸村百理男 著

★日本最難関と言われる東大理三を舞台に、天才と秀才の出会いが織りなす青春SF小説。その独特な世界観に圧倒されます！

- ・人とくらす街の虫発見記 ゲッチョ先生の街の虫コレクション 盛口満 文・絵
- ・比嘉トーマス太郎 沖繩の宝になった男 下嶋哲朗 著
- ・JTBのMOOK 石垣宮古完全版 JTBパブリッシング 出版

※図書館の本を破いてしまった方は、ご自身で修理せずに、そのまま図書館カウンターまでお持ち下さい。

### 一般書



・ひとり旅で見つけた小さな幸せ 有川真由美 著

★自由気ままに、自分の気持ち次第で動けるのが「ひとり旅」の醍醐味。旅先での人々との出会いにほっこりし、あなたも日常から離れてちいさな「初めて」に挑戦したくなる一冊です。宮古島編もあり。

- ・カフネ 阿部暁子 著
- ・パパパン定食 割田健一 著
- ・伊賀越え 小林正信 著

### 電子図書館



・紫式部は今日も憂鬱 - 令和言葉で読む『紫式部日記』 - 紫式部 著 堀越英美 訳著

「紫式部日記」を30代OL風の言葉でわかりやすく全訳。紫式部の印象が変わるかも！？

- ・25kg減でリバウンドなし食べるほどにやせていくねこくらしレシピ ねこくらしえ 著
- ・パラアスリートの折れないココロのつくりかた - 笑顔の力で、壁をこえる。 - 瀬立 モニカ 著
- ・目標や夢が達成できる1年・1カ月・1週間・1日の時間術 吉武 麻子 著

# 9月 マティダ市民劇場 ☎72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

催物申請について

- 利用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。予めご注意ください。
- 必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
- 受付期間 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。 ※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
1(日)	琉球交響楽団 ふれあいコンサート in宮古島 2024	おとな 2,500円 こども 1,000円 (4歳~高校生) 親子券 3,000円	開場 13:30 開演 14:00 終演 16:00	特定非営利活動法人 琉球交響楽団 090-9783-7645 (平日 10:00~17:00)
7(土)	第1回宮古島組踊会 旗揚げ公演 新作組踊(西里兄弟)	一般 3,000円 高校生以下 1,000円	開場 13:30 開演 14:00 終演 16:00	宮古島組踊会 090-1179-8961 川満
8(日)	第15回チャリティー芸能祭	2,000円	開場 13:30 開演 14:00 終演 16:00	宮古島商工会議所女性会 0980-72-2779
13(金)	令和6年度 宮古島市平良地区敬老会	無料	開場 13:00 開演 14:00 終演 16:00	宮古島市高齢者支援課 0980-73-1964
15(日)	第43回北中学校吹奏楽部 定期演奏会	無料	開場 14:30 開演 15:00 終演 17:00	宮古島市立北中学校 0980-72-9737
21(土)	マヂカルラブリー・囲碁将棋・ダイヤモンドのウルトラセンスお笑いツアー in沖繩	3,900円	開場 15:45 開演 16:30 終演 18:00	吉本興業 080-2430-9201 織田
29(日)	宮古民謡協会 第15回芸能祭	1,000円	開場 14:00 開演 15:00 終演 17:30	宮古民謡協会 090-5817-8027 倉持

ライブラリーライブ 2024 Vol.2 菅野朋子氏講演会  
**「弁護士が教える 自分の身のまもり方、自分の夢のかなえ方」**  
 2023年から東京と宮古の2拠点で弁護士として活躍し、いじめ問題等について若者向けの著書も刊行している菅野朋子氏をお迎えし、おはなしを伺います。  
**日程：令和6年9月14日(土) 午後4:00~5:30**  
**場所：市立図書館内ブラウジングコーナー**  
**出演：菅野 朋子 氏(宮古島リヒト法律事務所 弁護士)**

## 第19回 宮古島市民総合文化祭「写真コンクール」作品募集

- 募集内容：①一般の部 ②アンダー18(高校生の部) ③アンダー15(中学生以下の部)  
 応募規程：①テーマは自由。同一作品の二重応募は不可。額入は不要。  
 ②紙での応募の場合、サイズはカラー、モノクロともに四つ切以上(A4可)  
 ③メールの場合、10メガ以内でJPEGとする。④応募点数は一人3点以内とする。  
 ⑤応募資格は宮古圏域住民とする。

作品受付：郵送・持参・メール・応募フォーム  
 郵送：平良字東仲宗根 287-1 宮古写真協会(平良)  
 持参：宮古島市文化協会事務局(未来創造センター内)  
 電話：79-5880(火曜日~金曜日 午前9時~午後5時 事前に要連絡)  
 メール：miyasha.oubo@gmail.com

締め切り：9月22日(日) 入賞作品発表：9月末頃を予定  
 展示：10月11日(金)~10月13日(日) 未来創造センター・多目的ホール  
 問い合わせ：宮古写真協会(平良) 090-9782-7223

▼下記のQRコードからも▼  
 ▼お申し込みできます▼

メール申込 web申込

9月の(サ-ツツス)博物館 休館日：毎週月曜日・17日(敬老の日振替)

スミ! 宮古の生き物展 地球上で宮古だけ 9/29(日) 固有種のふしぎにせまる! 9/22,23 マテ

イベント第2弾! 9/14(土)~23(月) ミヤコカナヘビ生体展示 生きてるミヤコカナヘビに会いにきてね!! 協力:(公社)日本動物園水族館協会

イベント第3弾! 9/15(日) 10:00~12:00 博物館講座 「宮古固有種のナゾにせまる -OMSP仮説をひもとく-」 講師:井龍康文氏<東北大学・海洋研究開発機構変動海洋エコシステム高等研究所> @グリーンセンタープラザ棟 2階大会議室 ※要申込/博物館まで

イベント第4弾! 9/23(月) 10:00~12:00 カナヘビ保全の最前線! 「(公社)日本動物園水族館協会」が取り組むミヤコカナヘビの生息域外保全について」 講師:本田直也氏<円山動物園ミヤコカナヘビ管理責任者> @博物館研修室 ※定員50名/要申込/博物館まで

小・中・高は土・日曜日無料 博物館HP お問い合わせ/宮古島市総合博物館 Tel:0980-73-0567 Mail:museum@city.miyakojima.lg.jp

契約者1,000件突破記念 キャンペーン実施中!!

設備・設置 <b>0円</b>	メンテナンス <b>0円</b>	基本料金 <b>0円</b>
太陽光発電 約 <b>7kW</b>	蓄電池容量 約 <b>12kWh</b>	電気利用料金 <b>36.3円/kWh</b>

\*先着100名様限定\*  
 今なら無料で蓄電池グレードアップ!!  
 (株)宮古島未来エネルギー TEL:0980-79-9005



### 障がい福祉課からのお知らせ

#### 福岡障害者職業能力開発校訓練生募集 (障がいのある方)

福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)では、障害をお持ちの方を対象に訓練生を募集します。

#### ■募集科目

- ① 3D-CAD 科、② プログラム設計科、③ 商業デザイン科、④ OA 事務科、⑤ 流通ビジネス科(流通ビジネス科音声パソコンコース)
- ⑥ 総合実務科、⑦ 職域開発科

#### ■訓練期間 1年間(②は2年間、⑦は6ヶ月)

#### ■訓練定員 ①～④ 20名、⑥ 15名、⑦ 10名 ⑤ 30名のうち5名は音声パソコンコース

#### ■募集期間 ①～⑥ 7月16日～9月30日まで ⑦ 7月16日～8月23日まで

#### ■入校日 令和7年4月入校 (⑦は令和6年10月入校)

#### ■お申し込み/お問い合わせ お近くのハローワーク、または 福岡障害者職業能力開発校へ

#### ■通行が困難な方には構内に寮設備があります。 (一定の要件を満たす方は量を利用できます。) 施設見学も受け付けております。

☎ 福岡障害者職業能力開発校 ☎ 093-741-5431



### 健康増進課からのお知らせ

#### HPV ワクチンの キャッチアップ接種について

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)の積極的な勧奨を差し控えていた時期に、接種機会を逃した方を対象に公費(無料)で接種できる機会を提供しています。

キャッチアップ接種が受けられるのは、令和7年3月31日までとなっています。

接種は合計3回で完了するまでに約6ヶ月かかるため、9月末までに1回目接種することを推奨します。

#### 接種の対象者:以下の2つを満たす方が対象です!

- 平成9年(1997年)4月2日から平成20年(2008年)4月1日に生まれの女性(※)
- 過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない
- ※平成20年度(2008年度)生まれの方(現在高校一年生)はキャッチアップ対象外のため、接種は今年度までしか受けられません。ご注意ください。

#### 接種が受けられる期間: 令和7年3月31日まで

☎ 健康増進課 医療予防支援係 ☎ 73-1978

#### 教えて!原田先生 知りたい聞きたい発達障害座談会

琉球病院児童精神科医の原田先生をお招きし、お子さんの発達に悩みを抱える保護者との座談会を開催します。お子さんの診断の有無は問いません。

参加にあたっては、以下のことをお守りください。

- ① 相談したいお子さんの年齢が未就学～小学生までであること
- ② 他の参加者のお話したことを外部にもらさないこと。

今回は、参加した皆さんが原田先生に気になっていることをお聞きしやすいよう参加者を先着20名に限定しております。参加が確定した方にはお申し込みフォームにご記入いただいたメールアドレスにご連絡しますので、お間違いのないようご入力ください。

- 日時: 9月21日(土) 13:30～15:00
- 場所: 宮古島市役所 (参加者にメールで通知)
- お申し込み方法: 右のQRコードからお申し込みください。
- お申し込み期間: 8月24日～9月7日まで



グループフォーム

☎ 発達障がい児(者)支援室ゆい ☎ 73-1975

#### 沖縄県立宮古特別支援学校 幼稚部 「入学者選抜募集要項説明会」および 「子育てひろば」のお知らせ

本校は、5種類の障害種(視覚障害、聴覚障害、知的障害、肢体不自由、病弱)に対応した学校で、障害のある幼児児童生徒一人一人の教育的ニーズに応じた指導・支援を行っています。

幼稚部に入学する場合は、入試が必要です。令和7年度の入学を検討されている方は、9月27日(金)までに、必ず志願前相談を行ってください。

なお、発達が気になる未就学児の保護者やご本人に対して、年間を通して教育相談や学校見学などを行っています。また、下記の日程で「子育てひろば(園庭開放)」を開催しています。関心のある方は、下記のQRコードまたは、学校ホームページからお申込みください。

#### ■令和7年度 入学者選抜募集要項説明会

【日程】令和6年9月6日(金) 14時30分～15時30分

#### ■子育てひろば(園庭開放)

【対象】未就学のお子さんとそのご家族、特別支援教育に興味のある親子  
【日程】9月10日(火) / 9月18日(水) 14時30分～15時30分

どちらもお申し込みできます



☎ 県立宮古特別支援学校 幼稚部教育相談担当 (比嘉・新城) ☎ 0980-72-5117(14:00～16:45)



### 障がい福祉課からのお知らせ

#### 手話言語の国際デー (International Day of Sign Language)

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。2017年12月19日に国連総会で決議されました。決議文には「手話言語が音声言語と対等である」「ろう者の人権が完全に保障されるよう、国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進すること」とされています。

つまり「世界中のみんなで、手話やろう者のことを考えよう!」という日です。毎年テーマが決められており、2024年のテーマは「手話言語の権利を主張しよう! (Sign up for Sign Language Rights!)」です。また、9月の最終週は「国際ろう者週間」です。期間中は世界中のろうコミュニティが様々な活動をしています。詳細は全日本ろうあ連盟 HP の特集ページで見ることができます。



INTERNATIONAL DAY OF SIGN LANGUAGES

手話言語の国際デー ロゴ



INTERNATIONAL WEEK OF DEAF PEOPLE

国際ろう者週間 ロゴ

☎ 障がい福祉課 ☎ 73-1975

### 障害者虐待を防止しましょう

①養護者(家族や同居者など)、②障害者福祉サービスの職員、③使用者(障害者雇用する事業主など)から、以下のことがある場合は障がい者虐待の疑いがあります。

身体的虐待	暴力や体罰により傷や痛みを与えたり、縛り付ける等
性的虐待	性的な行為やそれを強要する等
心理的虐待	脅し・侮辱などの言葉や態度・無視・嫌がらせなどによって、精神的に苦痛を与える等
放棄・放任(ネグレクト)	食事や排泄、入浴などの身の回りの世話や介助をしないこと 必要な福祉サービスや医療を受けさせないこと等
経済的虐待	本人の同意なしに本人の賃金や年金・財産を勝手に使い込む・渡さない等

虐待の疑いがある場合は障がい者虐待防止センターまでご連絡ください。

☎ 障がい者虐待防止センター(市・障がい福祉課) TEL: 73-1975 / FAX: 79-7832



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

### 納税のお知らせ

納期限: 9月30日(月)

- 介護保険料3期  
▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751(代)
- 国民健康保険税3期  
▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)
- 後期高齢医療保険料3期  
▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)



### 相談コーナー

#### 国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・9月12日(木)、26日(木) 17時15分～18時45分
- ・場所: 市役所1階 国民健康保険課
- ・お問合せ: 国民健康保険課 ☎ 73-1973

#### ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 月～金(祝祭日除く)
- ・受付時間 8時30分～17時
- ・場所: 社会福祉協議会 ☎ 72-3193



#### 無料人権相談

- ・9月17日(火) 13時半～16時  
場所: 市役所1階 地域振興課
- ・お問合せ: 地域振興課 ☎ 73-4905

#### 女性相談室

- ・毎週 月～金 9時～17時
- ・場所: 市役所1階 家庭保健課 ☎ 73-1947

#### 消費者相談窓口

- ・平日: 10時～12時 / 13時～16時
- ・場所: 市役所1階 地域振興課 ☎ 73-2695
- ・消費者ホットライン ☎ 188

#### 夜間「暮らしの無料消費者相談」

- ・日時: 9月11日(水)、25日(水) 18時～20時 ※要予約
- ・場所: 市役所1階 地域振興課
- ・お問合せ: 地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

## i 生活福祉課からのお知らせ

### 令和6年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施について

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。付添希望者をご相談ください。

日程等の詳細は、日本遺族会事務局 03-3261-5521まで。

**【実施地域】**  
フィリピン(1次)、ソロモン諸島、台湾・パシフィック海峽、西部ニューギニア(特定地域)、東部ニューギニア(特定地域)、タイ(特定地域)、ギルバート諸島、マーシャル諸島、フィリピン(2次)、中国

**問** 日本遺族会 ☎ 03-3261-5521

## i 高齢者支援課からのお知らせ

### 介護予防パネル展・認知症パネル展のお知らせ

宮古島市高齢者支援課では、9月に介護予防・認知症パネル展を実施します。介護予防に取り組む地域の活動紹介や作品展も企画しています。

また、期間中に認知症認定看護師による認知症個別相談ブースも設置しておりますので、お気軽にご相談ください。ご来場お待ちしております！

**【日 時】** 9月2日～9月30日 14時まで  
**【場 所】** 宮古島市役所1階 高齢者支援課前  
※認知症個別相談ブース開設は  
9月24日～9月27日 14:00～16:00まで

**問** 高齢者支援課 ☎ 73-1979

## i (独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

詳細はQRコードからご確認ください。



詳細はこちら

**問** 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎ 050-5577-4862

## i クリーンセンタープラザ棟からのお知らせ

### 「ごみとして捨てる前に！」

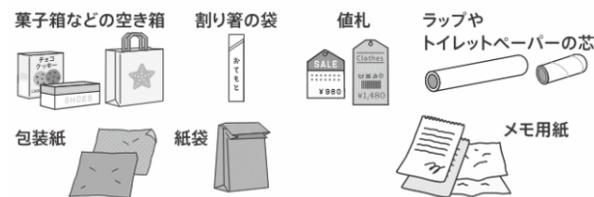
クリーンセンタープラザ棟では、家庭で不要になったおもちゃ、衣類、食器、自転車など、まだそのまま使える状態の物を対象として次の方へ橋渡しを行っています。

サイズアウトした夏用の子供服など、お下がりする心当たりのない方は、プラザ棟へ持ってきませんか？(持ち込みにあたっては、事前に埃を取ったり洗濯するなど、次の方が気持ちよく使える状態でお持ちください。)※消耗が激しいものなど、受け取りできない場合もありますので、ご了承下さい。

### 「燃えるごみの約60%が紙ごみと衣類！」

家庭から出た『燃えるごみ』の中身の約60%が紙ごみと衣類となっています。その多くが、お菓子箱や包装紙などの雑がみです。

リサイクル資源になる雑がみは、紙類の収集日にまとめて出しましょう。



リサイクル資源になる雑がみは、紙類の収集日にまとめて出しましょう。

※紙ひもで縛ることができない雑がみは、紙袋に入れてください。

**問** ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進するクリーンセンタープラザ棟 ☎ 79-7810

## i 衛生施設課からのお知らせ

### 資源ごみ(空き缶)の持ち去り行為について

近頃、特に空き缶の持ち去りが目立っているため、空き缶を勝手に持ち去らないようにご協力ください。

家庭のごみ置き場から市が回収する資源ごみ(空き缶)を宮古島市が委託する収集業者以外の者が収集・運搬すること(ごみを持ち去ること)は、宮古島市廃棄物の減量化の推進及び適正処理に関する条例第5号により禁止されています。

**問** 衛生施設課 ☎ 75-5339

## i 環境保全課からのお知らせ

### 令和6年度 狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。

なお、宮古島市にお住まいで犬の登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年1回(4月～6月の期間)受けさせる義務があります。(狂犬病予防法第5条)



### ■動物病院

右に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

### 野犬の捕獲にご協力ください！

#### 市民の方へお願い

野犬を捕獲するために箱ワナを設置していますが、最近は野犬がワナにかからないように人の手が増えられていることが増えて困っています。周辺住民を野犬被害から守るために設置していますので、見かけても触れないようよろしくお願いします。

また、動物がかかっていた場合は危険ですので触らずに環境保全課(☎ 79-5283)までご連絡ください。

**箱ワナに触らないで！**

### 不法投棄禁止について

ごみの不法投棄は犯罪です。

ごみの不法投棄を行うと、「廃棄物の処理および掃除に関する法律」により5年以下の懲役・1千万円以下(法人は3億円以下)の罰則が科せられます。

**※違法行為をやめましょう。**

日頃から、市民の皆さんが協力して不法投棄がされない環境づくりをすることも大切です。

ごみを捨てられない為に、管理する土地の草刈りを行ったり、周りに柵を設置したり、簡単に出入りされないようにチェーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。

不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、土地の所有者・管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません(廃掃法第5条「清掃の保持」による)。不法投棄防止にご協力ください。

**問** 環境保全課 ☎ 79-5283

### 令和6年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

#### ■助成金額

(1頭)	去勢手術	避妊手術
犬	5,000円	10,000円
猫	2,500円	5,000円

犬の手術：犬の登録、令和6年度狂犬病予防注射の接種済み  
猫の手術：マイナンバーカード及び離島住民割引カードのコピーまたは住民票(3ヶ月以内に発行されたもの・コピー可)運転免許証は不可(市民であることの証明にならないため)



#### ■動物病院

赤嶺獣医科医院(宮古島警察署隣り) ☎ 72-7976  
麻布十番犬猫クリニック(県道城辺線) ☎ 79-8612  
ちばな動物病院(バイパス通り) ☎ 73-8853  
宮里動物病院(バイパス通り) ☎ 73-6130

### 犬・猫を飼うときのルールやマナーを守りましょう

#### 犬を飼うときのルール

- ① 放し飼いはしない
  - ② 宮古島市に登録し、狂犬病の予防注射を受けましょう
  - ③ ノミダニ対策などきちんと健康管理
  - ④ 鳴き声や臭いなど近所の人に気を配る
  - ⑤ 「待て」など適正なしつけをする
- 「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止！

#### 犬の飼い主さん 散歩時のマナーを守りましょう

- ・犬のふんは持ち帰りましょう
  - ・ふんを持ち帰るための道具等を持って出掛けましょう
  - ・リードを必ず付けましょう
- 犬や猫などを捨てたり虐待を見つけたら110番！

#### 猫を飼われている方へ

- ・屋内飼育をしましょう。
- ・屋内で飼うことで、鳴き声やふん尿などで近隣に迷惑をかける心配もありません。
- ・不妊去勢手術をおこないましょう。
- ・繁殖を望まない場合や生まれてくる命に責任を持ってないのであれば、不幸な猫の繁殖を防いでください。
- ・飼い主は、責任を持って終生飼育をしましょう。
- ・飼っている動物を捨てることは犯罪です。

#### 野良猫にエサやりをしている方へ

- ・無責任なエサやりは止めてください。
- ・地域の住民は、猫のふんや尿等で迷惑しています。
- ・エサやりをする時には、ご近所の理解が必要です。
- ・ご近所の方々の理解のうえ、猫の世話をしましょう。

**問** 環境保全課 ☎ 79-5283

**「もしも」に備えよう！  
救命講習会受講者募集します**

下記日程で定例救命講習会を開催します。

**9月の開催予定日**

**8日(日)・22日(日)**

(日程は変更する可能性があります)



**■講習時間・内容**

**8日**：普通救命講習 I 9:00～12:00

主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法

**22日**：上級救命講習 9:00～17:00

乳児～成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、搬送法、その他の応急手当等

**■場 所**：消防本部2階ホール

**■受講料**：無料※講習会3日前までに要予約

**問** 宮古島市消防本部 応急手当指導員  
☎72-0943

**ハローワーク宮古からののお知らせ**

**令和7年3月新規高等学校卒業者等  
宮古島地域企業合同説明会・面接会について**

**■開催日時**

令和6年9月19日(木) 13:30～16:00

**■開催場所**

宮古島市未来創造センター 多目的ホール

**■参加企業**

高卒求人のうち就業場所が宮古島市内の企業  
(15社程度)

**■参加対象者**

- ①宮古島市内高校の令和7年3月卒業見込みの生徒のうち就職希望者
- ②宮古島市内高校在学中の1・2年生
- ③3年以内の既卒者で就職希望者
- ④上記①～③の保護者

**■申込メ切**

参加対象者の申込締切は9月12日(木)

**問** ハローワーク宮古 職業紹介部門 学卒担当  
☎72-3329

**「食」の自立支援事業について**

「食」の自立支援事業とは、在宅の高齢者宅を見守りや安否確認も兼ねて訪問し、栄養バランスのとれた食事を(最大週5回)昼食として配達する事業です。(回数は調査を行って決定します)8月から新しい事業所が加わりました。お弁当にパンがセットでつきます。

**委託業者**

- まごころ弁当 宮古島店 ○株式会社ブリッジ
- 有限会社 やすらぎ ○宅配クック123 宮古島店 ○グリーン荘(新規)

利用を希望する方、また現在利用中で業者の変更をお考えの方は、市役所 高齢者支援課までお問い合わせください。

**問** 高齢者支援課 ☎73-1964

**テレビショッピング編 ～定期購入の解約ができない。どうしよう……！～**

**Q** テレビ広告番組で「腰やひざに効く」と宣伝していたサプリメントを試してみたいと思いい注文。一ヶ月後にも同じ商品が届いたので不審に思い電話で問い合わせると「定期購入を注文されています」という内容の他「継続的に飲むことで効果が出ます」という説明があった。仕方なく続けて飲むことにしたが、半年飲んでも全く効果はない。解約の電話をするがなかなか繋がらず解約できず困っている。(80才)

**A** テレビショッピングも通信販売として、特定商取引法で誇大広告や表示などが規制されていますが、無条件解約(クーリング・オフ)の制度はなく、解約は事業者の特約事項に従うことになります。定期購入の解約相談では事例のような内容の相談が多く、特に高齢者からの相談が増えています。注文する際や問い合わせの際には、金銭的負担が大きくなるためにも、注文品の回数や解約条件についてきちんと説明を聞きましょう。早めに消費生活センターに相談してね!



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎72-0199(9～12時/13～16時)※平日のみ  
宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 0980-73-2695  
土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188

**農政課からののお知らせ**

**農薬適正使用講習会のご案内**

系統外の個人出荷者を対象に記帳の重要性についての認識向上および記帳を推進し、農薬使用及び保管時の正しい知識の習得を図り、宮古島産農産物の安全性向上を図ることを目的に農薬適正使用に関する講習会を開催します。

**1.日時**

令和6年9月10日(火)(果実:マンゴー等)  
9月11日(水)(野菜:ゴーヤー,南瓜等)

※各日程とも13:30～15:00

**2.場所** 宮古農林水産振興センター4F会議室

**3.講習会の内容**

- ①『農薬の適正使用について』
- ②『効果的な農薬等防除方法について』
- ③『農薬使用量の低減に向けた特別栽培等の技術活用について』
- ④『農薬の保管と使用時のポイントについて』
- ⑤『市場の取扱い状況について』

**4.対象者** 系統外の個人出荷者

**5.お問い合わせ**

沖縄協同青果(株) 総合企画部 円光 涼  
連絡先:098-865-2001(事務所)

080-2787-7332(携帯)

メールアドレス:r-enkou@oki-kyoudou.jp

**学校教育課からののお知らせ**

**宮古島市児童生徒選手派遣補助金のご案内**

宮古島市内公立学校の児童生徒がスポーツ活動や文化活動で島外の大会等へ行く場合に、補助金が支給されます。

**補助額**

県内派遣:往復実費航空運賃の**90%**  
(1人1回あたり10,000円が上限)  
県外派遣:往復実費航空運賃の**70%**  
楽器輸送費:5万円以内(千円未満の端数切り捨て)

7月～8月の派遣についての申請期限は9月13日メ切です。

詳細については、右のQRコードからご確認ください。



**問** 学校教育課 ☎72-9959

**畜産課からののお知らせ**

**宮古島市畜産飼料高騰対策事業補助金の申請について**

飼料価格の高騰により畜産農家の飼料費負担が増加していることから、営農の安定化を図るため補助金を交付します。

**・対象者**:肉用牛、山羊又は採卵鶏(100羽以上を飼養し、配合飼料を購入している畜産農家)

**・申請期間**:令和6年12月27日(金)まで

**・申請場所**:宮古島市役所3階 畜産課窓口

**・問い合わせ**:宮古島市畜産課(79-7814)まで

※要件や必要書類等、事業の詳細については補助対象の畜産農家に通知しておりますのでご確認ください。また、お知らせが届いていない方は畜産課までご連絡下さい。

**宮古島市和牛子牛価格安定緊急対策事業補助金の申請について**

肉用子牛の価格低迷が畜産経営に及ぼす影響を緩和するため、沖縄県内の家畜市場と宮古家畜市場における子牛セリ平均税抜価格を比較し、宮古家畜市場の平均価格が下がった場合に、その差額に対し補助金を交付します。

**対象者**:セリ出荷時の日齢が180日以上365日未満でかつ令和6年中(1月～12月)に宮古家畜市場に出荷または出荷予定の肉用子牛を飼養している畜産農家

**申請期間**:令和6年12月27日(金)まで

**申請場所**:宮古島市役所3階 畜産課窓口

**問い合わせ**:宮古島市畜産課(79-7814)まで

※要件や必要書類等、事業の詳細については補助対象の畜産農家に通知しておりますのでご確認ください。また、お知らせが届いていない方は畜産課までご連絡下さい。

**問** 畜産課 ☎79-7814

### 宮古島の人口

令和6年7月31日現在  
※人口は外国人数を含む



#### (7月の人口動態)

転入 270 転出 263  
出生 28 死亡 95

総人口 55,503 (-134)

平良 38,540 (+71)

城辺 5,320 (-111)

下地 2,997 (+15)

上野 3,870 (+3)

伊良部 4,776 (-112)

男性 28,164 (-11)

女性 27,339 (-123)

世帯数 30,507 (+494)

(カッコ内は前年同月比較)

### 離島在宅テレワーク参加者募集について

空いた時間に自宅で仕事を  
する「離島テレワーカー」を募集  
しています。業務に就くための  
育成や業務斡旋プラットフォー  
ムに無料で登録できます。

参加はこちらの▶  
QRコードから▶



質問等は

アイランドコネクト沖縄事務局 (info@icokinawa.com)  
またはブルー・オーシャン沖縄アイランド事務局(098-917-4849)まで。



### 宮古島市地産地消振興センター入居者募集について

宮古島市では、食の地産地消と6次産業化を推進するとともに、地域経済の活性化と所得向上を図る施設として、宮古島市地産地消振興センター(旧宮古島市役所上野庁舎)の入居者募集を行います。

当センターは、市産農林水産物の加工・製造業や地産食材を活用した飲食業、食の地産地消の推進に関わる事業の起業や新規事業展開、既存事業拡大に取り組む事業者の入居が可能で、入居者に対しては、事業安定化を目指し、専門家による伴走支援を行います。

#### 1. 入居対象者

本市で事業(※1)を営んでいる(営む予定がある)個人や事業者で、以下の①～⑦の要件を全て満たしている者

(※1.市産農林水産物の加工・製造業、地産食材を活用した飲食業、食の地産地消の推進に関わる事業)

- ①本市の農林水産物の活性化につながる取り組みである  
(取扱商品やメニューに宮古島市産の農林水産物や加工品を利用している、など)
- ②伴走支援を行うため、専門家及びセンター管理者に事業関連情報の開示ができる
- ③センターでの催事や情報発信に協力ができる
- ④センター退去後も、本市で事業を継続する意思がある
- ⑤センター退去後も、事業安定化のための定期的な面談等に応じることができる
- ⑥個人にあっては本市に住所を有し居住している。法人又は団体にあっては本市に主たる事業所を置いている
- ⑦本市の公的義務(市税等の納付)を果たしている

#### 2. 応募書類

産業振興課(宮古島市役所2階)窓口又は宮古島市HPからダウンロードしてください。

#### 3. 募集受付期間

令和6年8月9日(金)～令和6年9月17日(火)まで

※産業振興課(宮古島市役所2階)窓口へ提出

問 産業振興課 ☎ 73-1919

### 行政書士による無料相談会を実施します

働く女性の家 ゆいみなあにて「行政書士無料相談」を開催いたします。今回の行政書士無料相談会は、行政書士制度広報発月間として全国一斉に実施されます。

- 対象 象：宮古島市民
- 開催日時：令和6年10月19日(土) 午前10時～午後3時
- 会場：相続や空き家対策等 その他各種相談および行政手続き等について
- 相談内容：働く女性の家 ゆいみなあ
- 連絡先：0980-72-7491(伊藤支部長まで)

### 奨学生募集のお知らせ(公財)沖縄県国際交流・人材育成財団

令和7年度貸与奨学生の予約採用については、昨年度から応募対象者を拡大し、専修学校(専門課程)進学予定者および高校既卒者(5年未満)も応募できるようになりました。

- 募集期間：令和6年9月2日(月)～令和6年10月11日(金) 必着
- 募集内容：①令和6年度貸与奨学生追加募集  
(大学、大学院、専修学校(専門課程)、高等専門学校、沖縄県出身海外移住者子弟)
- ②令和6年度留学貸与奨学生
- ③令和7年度貸与奨学生予約採用  
(大学、短期大学、専修学校(専門課程)進学予定者)
- ※要件等詳しくは、募集要項及びホームページ等でご確認ください。
- 問い合わせ先：(公財)沖縄県国際交流・人材育成財団 奨学課  
☎ 098-942-9213 <http://www.oihf.or.jp/>

### 令和6年度 宮古島市花いっぱい推進事業

花と緑で彩り溢れる美しい宮古島を、市民が創設し、将来にわたって継続していく  
美しくかけがえのない島づくりを目指して本事業を実施しています。

申込期間：令和6年9月2日(月)9時～9月30日(月)17時  
※土日、祝日、お昼時間(12時～13時)は対応していません。  
※申込書受付時に作業日の日程調整が必要となります。  
※受付は先着順です。

申込書配布：宮古島市農林水産部みどり推進課または宮古島市HPよりダウンロード

実施期間：令和6年10月15日(火)～12月13日(金) ※日曜日と祝日を除く。  
【午前の部】 9時00分～10時30分 / 10時30分～12時00分  
【午後の部】 13時30分～15時00分 / 15時00分～16時30分  
※土曜日とも上記日程で受け付けます。※上記の時間は片付けまで含まれます。

実施場所：宮古島市農林水産部 みどり推進課(東側育苗施設内)

参加資格：本事業に賛同する市民団体、グループ  
例) 各自治会、各団体グループ、教育施設、PTA、各企業、公共団体、道路の里親

花の種類：ベゴニア、ナデシコ、インパチェンス、マリーゴールド、サルビア  
数量：1団体、合計300～1,500本まで。(1種類あたり300本まで)  
作業内容：各参加団体は、花苗の鉢上げ作業を行います。作業用具等はみどり推進課で準備します。

その他：みどり推進課の指導のもと取り組んで下さい。  
※花の植付場所、作業管理状況等の写真を提出していただきます。  
※トレイは植付終了後、必ず洗ってすみやかに返却して下さい。  
※その他の詳しい内容は、下記までお問い合わせ下さい。

問 みどり推進課 ☎ 72-9784

広 告

**そらうみ法律事務所**  
SORAUMILAW OFFICE

無料出張相談会を定期的開催しています。  
日程についてはお電話にてお問合せ下さい。

沖縄弁護士会所属  
弁護士 長尾 大輔 (宮古島で7年余り執務していました)

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドツール・グスク3号室  
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219 「そらうみ 弁護士」で検索

広 告

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中 // 女性大歓迎

健康で働く意欲のある  
60歳以上の皆様へ  
随時入会説明実施中! お問い合わせ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター  
TEL(0980)72-8495



しゅすい  
島袋 桜海ちゃん  
R6.4.24 生・伊良部  
父：俊輝 母：麗月



あれん  
伊藤 海恋ちゃん  
R5.10.24 生・平良  
父：博紀 母：果里奈



ゆづき  
下地 結月ちゃん  
R5.10.19 生・城辺  
父：光輝 母：千羽鶴

# 元気な BABY

元気なBABY  
大募集!

お申込みは  
こちらから

☎ 72-3750  
Eメール

ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



元気な  
BABY  
応募について

★ご応募資格は誕生日から1歳6か月までのお子さま。★写真は対象のお子さまお一人のみ、縦で撮影(縦横比4:3推奨)してください。  
★現在宮古島市にお住まいのお子様。※複数のお子さまが写っている場合、お名前などの紹介は1歳6か月までのお子さまのみ掲載します。  
★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも広報みやこじまの記事として公開されます。

<お知らせ> 応募多数により、その月ごとの応募・抽選といたします。

■ 10月号の応募期間：8月1日～末日 ■ 11月号の応募期間：9月1日～末日 ■ 12月号の応募期間：10月1日～末日

## わった～バス利用促進乗車体験事業の実施について

沖縄県では、路線バスの利用を提供することで、バスならではの良さを体験してもらい、過度な自家用車利用から適度なバス利用への転換促進を促進するため、9/4(水)～9/29(日)の期間中、毎週水曜日・日曜日に乗車運賃を無料とします。

この機会に是非ご乗車いただき、路線バスの良さを体験してください。  
※対象路線等の詳細については、QRコードから公式WEBサイトにてご確認ください。



今日バスで行かない?  
わった～バス乗車体験 乗りほ～DAY  
9月の水日路線バス無料  
2024年9月4日(水)スタート

### 冬瓜とマグロのシチュー



#### 【一口メモ】

島で採れた新鮮なマグロや冬瓜をシチューにしてみました。赤身のマグロは低脂肪・高たんぱく質で、冬瓜は低カロリーでビタミンCやカリウムが豊富に含まれています。  
また、いろんな食材から出る「うま味」で市販のルーを使っていないためヘルシーなシチューとなっています。

#### 【材料】(4人分)

冬瓜	250g
玉ねぎ	100g
人参	100g
ブロッコリー	120g
エリンギ	100g
マグロ	200g
バター※半分にしておく	20g
小麦粉	大さじ3
スキムミルク	大さじ4
水	600ml
コンソメ	1個
塩	小さじ1/2
こしょう	少々

#### 【一人分摂取量】

エネルギー	180kcal
蛋白質	16.6g
脂質	5g
炭水化物	19.1g
食物繊維	4.4g
カルシウム	109mg
鉄	1.7mg
塩分	1.4g

- ①冬瓜は皮を剥きワタと種を取り1.5cm角切り・玉ねぎは2cm角切り・人参は1.3cm角切り・エリンギは玉ねぎの大きさに揃えて切る。マグロは2cm角に切る。
- ②ブロッコリーは食べやすい大きさに切り分けて、軽く下茹でしてザルにあげ冷たい水をサッとくぐらせて水気を切っておく。
- ③深めの鍋に分量の半分量のバター(10g)を入れて火にかけてマグロを入れ焼き色が付くまで炒めたら取り出しておく。
- ④③の鍋に残りのバターを入れ、冬瓜、玉ねぎ、人参、エリンギを入れて、しんなりするまで炒めたら取り出しておいたマグロを加え、小麦粉とスキムミルクを振りかけて全体に絡める。
- ⑤④に分量の水とコンソメを入れ、蓋をして中火で煮込む。焦げ付かないように時々かき混ぜてアクが出たらすくい取る。
- ⑥材料に火が通ったら塩、こしょうで味を調え最後にブロッコリーを加え仕上げる。

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会



宮古島市  
ホームページ



2022年  
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島  
ホームページ

