

2024

令和 6 年

11

No. 230

広報

Miyakojima City Public Relations

みやこじま



しまさんにしましうで生まれる 宮古の未来たち

いま、「しまさん（島産）にしましう（島消）」を合言葉に、宮古島の地産地消のためにどんなことができるのか、市民の声を集めています。そこで見てきたのは、子どもも大人も楽しみながらできるとっても簡単な8つの合言葉でした。島にある「ならではのもの」をヌカーヌカ見ていくことから、一緒に始めてみませんか。

1 ヌカーヌカ、 空をみてみましようね～



島のインシャはその昔、漁にでるときは空を見つめていたそうです。島の広い空には食べもののことを教えてくれるいろんなサインが隠れています。

3 シュウとンマと 話してみましようね～



おいしい島野菜の選び方、鯉節の削り方、郷土料理の作り方。代々島で受け継がれてきた食べものにまつわるいろんな知恵を聞いてみよう。

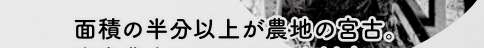
ヌカーヌカ、 みいをこらすと、みえてくる みやころじ～

4 農家さんとドゥスに なってみましようね～



10人に1人、農家さんがいる宮古島市。散歩中や親戚の集まりでも出会えてしまうほど、食べもののプロは身近な存在。

2 カバスーカバス、 島のにおいを かいでみましようね～



面積の半分以上が農地の宮古。畜産農家さんは700人以上、漁師さんは500人以上。島のにおいをたどってみると、生産者さんに出会えるかも。

5 もう一軒、行ってみましようね～



量販店には売っていない食べ物や聞けない話が市場や専門店にあります。忙しい毎日だけれど、買い物終わりにもう1軒、島マッチャに立ち寄ると出会える、島ならではのおいしい味。

6 たまには、のんびり 散歩しましうね～



食べものは、その土地の風土や種から生まれます。島ならではの景色を探しながら散歩し、その景色を愛でることも、子どもも大人もできる「しまさん（島産）にしましう（島消）」。

7 マーリキ、ごはんを つくってみましようね～



1日の数分、数時間。一緒にごはんをつくる時間がもてると、裏側にいる人や自然のことがより見えてくるかも。そこにピッチャガ島産が増えてくると食事がもっと楽しくなってくるかも。

8 島酒を のみましようね～



みんな大好き、島酒。今日もどこかでオトーリ？オトーリは、みんなで酒を分け合いつながりを確かめあう大切な島の文化なのです。

島ならではの役立ち情報や新鮮なネタなど発信＆交換する場

Instagram
しまさんフレンズの活動内容やイベント等の交流機会を発信！島ならではの情報をチェックしてみてください。
@shimasannfriends_385



LINE LINEオープンチャット
島ならではの情報を交換できる、島の掲示板のようなオープンチャット。生活に役立つことやみんなが楽しみたい島情報を共有中！



WEB
誰でもいつでも「しまさんにしましう」の情報を受け取れる、WEBサイト。しまさんフレンズが大切にしている合言葉もじっくり紹介！



3 宮古島市の市外局番は(0980)です。



「しまさんにしましう」ロゴ

ヌカーヌカ、みいをこらすと見えてくる、 残していきたい島ならではのもの

「しまさん（島産）に、しましう（島消）」は、宮古島の地産地消を推進していくため、島ならではのものを大切にする市民運動を応援するプロジェクトです。島ならではのものを大切に暮らしたい人たち（＝しまさんフレンズ）は、しまさんフレンズで大切にしていることをまとめたブック（＝しまさんブック）で紹介している8つの合言葉を大切にしてくれる人であれば、子どもも大人も誰でも参加できます。詳細は、WEBサイト・Instagram・オープンチャットをチェックしてください。島ならではのものを一緒に楽しみながら、生活に役立つ情報や新しい宮古島の魅力を見つけてみませんか。



しまさんフレンズ

これまでのしまさんフレンズの活動

デザイナーや助産師、理学療法士など働きながら子育てするママさんなど様々な市民が集まるしまさんフレンズが協力しあい、島産のものをつなげるマルシェや子ども向けワークショップなどを開催しています。



定期的なしまさんフレンズ会議



子ども向けワークショップ



島の農家さんたちが集まった「しまさんマルシェ」

なんで今「しまさんにしましう」
＝地産地消か～？

島産をカイカイセーすることが、島の大切なウムクトゥのひとつ。

島内では多くの食材が生産されていますが、ほとんどは島外に流出し、島の地産地消の割合はわずか2割ほど。台風の多い宮古島市では、買える食べものがなくなるということも少なくありません。普段から島の生産者さんとながりをもちカイカイセーしていく。それだけで、島の循環が生まれ、島外調達に依存しない持続的な地域社会をつくることにつながります。

構成・文・デザイン：しまさんフレンズデザインチーム

問 産業振興課 ☎ 73-1919



ひとり親家庭等のみなさまへ ~児童扶養手当に関するお知らせ~

児童扶養手当法等の一部が改正され、第3子以降の加算額と所得制限限度額が引き上げられます。

①第3子以降の加算額

令和6年4月分～10月分の手当額			令和6年11月分以降の手当額		
第1子	全部支給	45,500円	第1子	全部支給	変更なし
	一部支給	45,490円～10,740円		一部支給	変更なし
第2子 加算額	全部支給	10,750円	第2子 加算額	全部支給	変更なし
	一部支給	10,740円～5,380円		一部支給	変更なし
第3子 以降加算額	全部支給	6,450円	第3子 以降加算額	全部支給	10,750円
	一部支給	6,440円～3,230円		一部支給	10,740円～5,380円

※第3子以降の加算額が第2子の加算額と同額になり、第2子以降は一律同額となります。

②所得制限限度額の引き上げ

受給資格者本人の所得制限限度額について、次のとおり改正されます。

令和6年10月分まで			令和6年11月分以降		
扶養親族の数	受給者本人		扶養親族の数	受給者本人	
	全部支給	一部支給		全部支給	一部支給
0	490,000	1,920,000	0	690,000	2,080,000
1	870,000	2,300,000	1	1,070,000	2,460,000
2	1,250,000	2,680,000	2	1,450,000	2,840,000
3	1,630,000	3,060,000	3	1,830,000	3,220,000
4	2,010,000	3,440,000	4	2,210,000	3,600,000
5	2,390,000	3,820,000	5	2,590,000	3,980,000
以降 一人増毎	上記に 380,000加算	上記に 380,000加算	以降 一人増毎	上記に 380,000加算	上記に 380,000加算

※上記改正については令和6年11月分の支給額より適用されます。
同年11月分と12月分の手当については、令和7年1月に支給されます。

問 子育て支援課 ☎73-1966

令和6年度 宮古島市営住宅常時募集

【募集対象の市営住宅】

- 宮古島市内の一部の市営住宅
 - ・今回の宮古島市営住宅常時募集は、令和6年度空家待ち募集において応募が無い等の理由により空室がある市営住宅を対象に募集します。（※平良地区・伊良部地区の募集はありません）
 - ・応募は先着順となります。
 - ・入居資格のある方は、令和6年度空家待ち募集に申し込みされている方も、常時募集に申し込みできます。ただし、この場合は、常時募集の手続きを優先しますので、空家待ち募集の順位は、取り消されます。
- *申込対象となる市営住宅は入退去等により変動がありますので、詳細については窓口でお問い合わせ下さい*

【入居資格】

- 宮古島市に住所を有する者
- 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予定者等を含む)
※単身入居の場合は、令和6年4月1日現在で60歳になっているもの等の条件があります。
- 市税及び国民健康保険税の滞納がないこと
- 過去に公営住宅を滞納退去していないこと
- 公営住宅法に定める収入基準に適合していること
※入居資格を満たしていない場合は申込み出来ません。

【申込書配布・受付期間】

- 令和6年11月18日(月)～令和7年2月28日(金)
午前9時～午後5時(土日祝を除く平日)

【申込書配布場所・問い合わせ先】

- 市営住宅等指定管理者
住宅情報センター株式会社 公営住宅管理課
宮古島市平良字西里1086-1 ☎74-2566

5 宮古島市の市外局番は（0980）です。

宮古島市 公式LINEをリニューアルしました!!



リニューアルされて
だ~~~~いず便利になりました!!

セグメント配信

受信設定を行うことで、不要な情報が配信されなくなります。
受信設定をしないと情報は配信されません。

ごみ出し通知

お住まいの地域を登録しておく、前日の夜や当日の朝に、その日出せるゴミの種類をお知らせします。

リッチメニュー

生活に役立つ情報へ簡単にアクセスできるようになりました。
必要な情報を簡単に見つけられます。

防災情報

お住まいの地域の避難所やハザードマップが確認できます。
安全のために、ぜひご確認ください。

セグメント配信・ゴミ出し通知の設定方法



セグメント配信



リッチメニュー内の「受信設定」を押すと、配信内容のカテゴリが表示されます。自分の欲しい情報にチェックを入れ、ページ下部の「送信ボタン」を押すと設定完了です。
チェックを入れた情報のみが配信されるようになります。

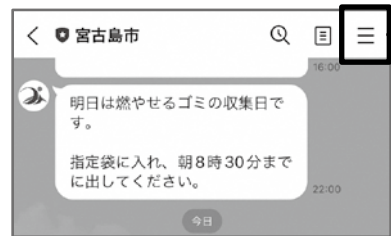
ごみ出し通知



リッチメニュー内の「ごみ出し」を押すと、地域設定の画面が表示されます。地域設定→ごみ種類設定→通知時間設定と進み、それぞれ設定を済ませます。
前日や当日に出せるごみの種類のお知らせが届くようになります。

ブロックの解除方法

以前ブロックした方もブロック解除してお試しください!!



宮古島市公式LINEのトークルームから、右上のここをタップ。



ここをタップするとブロック解除できます。



宮古島市公式LINEの友達追加、ブロック解除はQRコードから!!



※ QRコード以外でも、インターネットから「宮古島市公式LINE」で検索すると公式LINEのページにアクセスできます。

問 秘書広報課 ☎72-3750

広報 みやこじま 11月号 4

避難訓練・Jアラート伝達試験実施のお知らせ

令和6年度 第3回 Jアラート全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの緊急時における、市民への迅速かつ確実な情報伝達が行えるよう、次の通り全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いて情報伝達試験を行います。

試験の実施に伴い、次のとおり情報発信を行います。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

【試験実施日時】 令和6年11月20日（水）11時頃（約1分間）

【試験文】 「これは、Jアラートのテストです。」×3回

【試験内容】 ・屋外スピーカーによる試験文の放送
・市公式 SNS からの配信（LINE・X（旧 Twitter）等）
・FM ラジオからの放送
・ハザードン（防災アプリ）からの情報配信
・指定避難所等に設置されている戸別受信機からの放送

※ Jアラートとは、弾道ミサイル情報や津波情報等の対処に時間的余裕がない事態に関する情報を国が送信し、市町村が設置した防災無線等から緊急情報を伝達するシステムです。



令和6年度 第2回緊急地震速報訓練及び

沖縄県広域地震・津波避難訓練

日時：11月5日（火）10時

①第2回緊急地震速報訓練

【訓練時間】 10時頃（約1分間）

【訓練内容】 Jアラートを活用し、全国一斉で緊急地震速報（訓練報）を配信する。

②沖縄県広域地震・津波避難訓練

【訓練時間】 10時00分から11時00分頃まで

【訓練内容】 県内全域に緊急速報メールの配信（10時03分頃）及び避難広報。
大規模地震・津波の発生を想定した、自治会や学校等による各自避難訓練。

訓練の実施に伴い、次のとおり情報発信を行います。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

・スマートフォン等への緊急速報メールの配信
・屋外スピーカーによる訓練文の放送
・市公式 SNS からの配信（LINE・X（旧 Twitter）等）
・FM ラジオからの放送
・指定避難所等に設置されている戸別受信機からの放送

また、緊急速報メールは、マナーモード等の設定時においても着信音が鳴る場合があります。着信音が鳴らないようにするためには、電源を切っておく必要がありますので、病院等の影響が生じる場所では、その旨ご留意願います。



☎ 防災危機管理課 ☎ 72-3751（代表）

11月は児童虐待防止推進月間 / 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

令和6年度 標語 「189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン」

●児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189（お住まいの地域の児童相談所に繋がります）
受付：24時間、365日対応

●宮古島市役所 家庭保健課 家庭支援係

☎ 0980-73-1947
受付：平日 8時 30分～ 17時 15分（土日、祝日を除く）

●沖縄県中央児童相談所宮古分室

☎ 0980-75-6505
※夜間、土日祝日はおきなわ子ども虐待ホットラインへ転送されます。
受付：平日 8時 30分～ 17時 15分

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、
すぐにお電話ください。

児童相談所
虐待対応ダイヤル **189**

通話料無料

※一部携帯電話からはつながりません。

子育てのこと、頼れる場所があります

ご自身が子育てに悩んだら…
子育てに悩む人がいたら…
こちらにご相談ください。

児童相談所 相談専用ダイヤル **0120-189-783**

通話料
無料

※一部携帯電話からはつながりません。

DVや性暴力で悩んでいる方へ 年齢・性別問わず相談できます。

性犯罪・性暴力		配偶者・交際相手からの暴力	
SNSで相談	電話で相談	SNSで相談	電話で相談
Cure time (キュアタイム)	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター はやくワンストップ #8891	DV相談 プラス	DV相談ナビ は れ れ ば #8008
	性犯罪被害相談電話(警察) ハートマン #8103		

パープルリボン
女性に対する暴力根絶の
ためのシンボルマークです。

内 務 省
男 女 共 同
参 画 推 進

7 宮古島市の市外局番は（0980）です。

令和6年度インフルエンザ予防接種のお知らせ

公費で接種できる期間は令和6年10月1日～令和7年2月28日までです。

◆子どもインフルエンザ予防接種について◆

【対象者】 宮古島市に住所を有する 1歳～中学3年生

※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

【接種方法】

1歳～3歳未満	0.25ml × 2回	2～4週間の間隔を置いて2回接種
3歳～13歳未満	0.5ml × 2回	2～4週間の間隔を置いて2回接種
13歳～中学3年生	0.5ml × 1回	注) 13歳以上の者で医師が2回接種を必要と判断した場合は、 0.5ml × 2回となることがあります。

フルミスト点鼻薬

2歳～中学3年生	0.2mL × 1回	鼻からの接種で、1回のみです。
----------	------------	-----------------

【費用】 全額公費負担（無料）

◆高齢者インフルエンザ予防接種について◆

【対象者】 ① 65歳以上の者

② 60歳以上 65歳未満の者であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者（身体障害者手帳1級程度）

※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

【費用】 個人負担：1,000円～2,000円程度（※医療機関によって異なります。公費負担：3,500円）

インフルエンザの予防接種って意味あるの？

・インフルエンザのウイルスが体の中に入り増えること（感染）を防ぐことはできませんが、ウイルスが増えて症状がでる（発症）を抑える効果があります。抵抗力は約2週間でつき始め、約5ヵ月間続きます。

インフルエンザ予防接種の副反応は？

・接種したところが、赤くなったり、はれたり、熱をもったり、頭痛、悪寒、倦怠感がでることがありますが、だいたい2～3日でよくなります。
・接種後30分以内にまれにひどいアレルギー反応がでることがありますので、接種後30分は医師と連絡をとれるようにしておきましょう。

☎ 健康増進課 ☎ 73-1978

新型コロナウイルスワクチン定期接種のお知らせ

65歳以上の方などを対象に新型コロナワクチンの定期接種を実施しています。

○新型コロナによって重症化する割合は、65歳以上で高く、重症化しやすいこの年代の方及びこの年代に近く一定の基礎疾患を有する方を対象に10月から定期接種を実施しています。

○今年度は「オミクロン JN.1 系統の株 * に対応したワクチン」を使用します。

* JN.1 系統の下位系統を含みます。

対象者： 宮古島市に住民登録がある 65歳以上の方

60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方

接種できる期間： 令和6年10月1日～令和7年3月31日

接種できるワクチン： QRコードからご確認ください。

接種できる医療機関： QRコードからご確認ください。

接種費用： 3,740円

接種回数： 年1回のみ



※予診票の送付は行いません。予診票は各医療機関に設置しています。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 健康増進課 ☎ 73-1978

11月生いき教室日程表

平 良 地 区	日にち / 曜日	時 間	場 所	連 絡 先
南西里二区・大三俵二区・大三俵三区・大原二区 大原三区・馬場・久貝・松原・腰原一区・腰原二区	11(月)、18(月)、25(月)	10 時	平良老人福祉センター	社 協 平良支所 ☎ 72-3193
南西里一区・神屋・大三俵一区・上角・前比屋 大原一区・出口・羽立・東・栄・富名腰一区・富名腰二区	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)		平良老人福祉センター	
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区 東川根二区・東川根三区・東川根四区	6(水)、13(水)、20(水)、27(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭 高阿良・仲保屋・荷川取・成川	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)		荷川取公民館	
七原・地盛・山中・野原越・盛加・細竹 宮原・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	1(金)、8(金)、15(金)、22(金)		狩俣集落センター	

城 辺 地 区				
砂 川	6(水)、11(月)、18(月)、25(月)	10 時	社会福祉センター	社 協 城辺支所 ☎ 77-7594
西 城	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)			
城 辺	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)			
福 嶺	1(金)、8(金)、15(金)、29(金)			

上 野 地 区				
大 嶺 ・ 野 原 ・ 新 里 高 田 ・ 名 加 山	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	10 時	下地公民館	社 協 上野支所 ☎ 76-2540
宮 国 ・ 豊 原 上 野 ・ 名 加 山	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)		社協上野支所	

下 地 地 区				
川 満 ・ 高 千 穂	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	10 時	下地公民館	社 協 下地支所 ☎ 76-2270
上 地 ・ 洲 鎌 ・ 棚 根 来 間 ・ 入 江 ・ 嘉 手 苅	6(水)、13(水)、20(水)、27(水)			
与那覇	1(金)、8(金)、15(金)、29(金)			

伊 良 部 地 区				
伊良部・佐良浜	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	10 時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973

池 間 地 区				
池 間	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	10 時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎ 75-2870

海水の利用と井戸

- 宮古島市では、井戸から海水を取水する事例が増えています。
- 海水の井戸は、冷却水やリゾート施設の人工池等に活用されています。
- 海水の井戸を利用するためには、適正な排水処理計画が必要です。

地下水の調査実施状況

- 採水が難しい箇所について、今年度から場所を一部変更し実施しています。
- 全 28箇所のうち、変更点は次の通りです。

富名腰井戸

千代田駐屯地北側井戸

アナ井

→沖之光酒造井戸

→大昭井戸(代替)

→トマリ井戸②等

地下水資源の保全にご協力を

環境保全課 ☎ 79-5283

宮古島税務署から年末調整についてのご案内

年末調整における定額減税事務説明会の開催について

国税庁では、年末調整における定額減税事務(以下「年調減税事務」という。)について、今後、国税庁ホームページにその手順等の詳細を解説したパンフレットや動画を掲載するほか、引き続き、電話相談センター及び各税務署において源泉徴収義務者の方からの相談に対応することを予定しているところです。

定額減税の施行により、今年の年末調整の事務は例年とは異なる部分がありますので、年調減税事務に関する相談等が例年より見込めます。

そこで、源泉徴収義務者の方からの相談等を広く受けることができるよう、各署で年調減税事務説明会を開催することとしました。

日 時：11月21日(木)、11月26日(火) 10:00～

会 場：宮古島税務署 2階会議室 定 員：20名

申し込み先：宮古島税務署 調査部門(72-4875)

※会場の収容人数の都合上、事前申込制で開催しています。参加をご希望の場合は、申込先へお電話にて事前申込をお願いいたします。なお、定員に達した時点で、申し込みの受付を終了させていただきますので、予めご了承ください。

年末調整の電子化について

これまでの年末調整は、一連の手続きを書面で行っていました。この一連の手続きが電子化されると、従業員は控除証明書を電子データで受け取り、当該データを電子化に対応した民間ソフトウェアや国税庁が提供する年末調整控除申告書作成用ソフトウェア(通称「年調ソフト」)にインポートすることで、各種控除申告書をデータ作成しメール等で勤務先に提出することができるようになります。

※「年調ソフト」・・・国税庁では、控除証明書の電子データの取込から控除申告書のデータ作成に対応した「年調ソフト」を開発し、各アプリストアや国税庁ホームページで公開しています。

従業員のメリット

- ★控除額等の記入・手計算が不要
- ★控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要
- ★勤務先からの問合せが減少

勤務先のメリット(給与担当者)

- ★保険料控除等の控除額の検算が不要
- ★控除証明書等のチェック事務が削減(従業員が控除証明書等データを利用した場合)
- ★従業員からの問合せが減少
- ★年末調整関係書類の保管コストの削減

マイナポータル連携について

従業員の方が保険会社等から取得する控除証明書等データについては、保険会社等のウェブサイトから入手する方法のほか、マイナポータルを通じて一括取得することができます(マイナポータル連携)。詳しくは国税庁ホームページの「マイナポータル連携特設ページ」をご覧ください。

(<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/mynapo.htm>)

年末調整の電子化について

年末調整手続の電子化については、国税庁ホームページの「年末調整手続の電子化に向けた取組について」をご覧ください。(右の QRコードからも確認できます。)

(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nenmatsu/nencho.htm>)



「年末調整手続の電子化に向けた取組について」

年末調整に関する相談チャネルの利用案内

・チャットボット(ふたば)に質問する
(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm>)

・タックスアンサーを利用する
(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/index2.htm>)

・国税庁ホームページで解決しない場合は……

「国税専用ダイヤル」へお電話を！ ➡ **0570-00-5901** (国税相談専用ダイヤル)

「国税専用ダイヤル」へ電話

音声案内に従い、「2」、源泉徴収、年末調整、支払調書を選択する

電話相談センター

問 宮古島税務署 ☎ 72-4874

広報 **みやこじま** 11月号 8

11月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

児童書

イチオシ！



・おやさい妖精さん大図鑑
ぼん吉 || 作・絵

★おやさいと動物が可愛く合体！やさいが好きな子も、苦手な子にも見てほしい。
あ、可愛すぎておやさい食べれらなくなっちゃったら、どうしよう。

郷土書

イチオシ！



・ボクとおば〜のフシギな話 1巻、2巻
杉作 || 漫画 ヤースー || 原作

★第10回沖縄書店大賞（沖縄部門）優秀賞！
ユタである「おば〜」と過ごした幼い日々。
ちよっぴり不思議で、ちよっぴり怖い、そして
とっても優しい、ハートフルコミック！

休館日
定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日（第3木曜）：21日
公休日：3日（金／文化の日）
23日（土／勤労感謝の日）
※予定は変更になる場合があります。

一般書

イチオシ！



・迷惑な終活 内館牧子 || 著

★あるきっかけから終活をしようと思い立ち、高校時代の純愛の相手に会うことにした英太。やがて思わぬ事態を引き起こし。やり残したことにケリをつけるのが、本当の終活だ！

紙の本の蔵書検索はこちら！



紙の蔵書検索 QR コード

その他の新着図書については下記の QR からご覧ください。



新着図書 QR コード

宮古島市電子図書館（電子図書のオンライン貸出サービス）

24時間いつでもご利用可能です！
（貸出は宮古島市に住民票があり、有効期限内の図書館利用カードをお持ちの方が対象）
右のQRコードからアクセスしてみてください。

☆トップページに掲載した一部郷土資料はログインなしで読めるものもあります。

ログイン方法：電子図書館トップページで利用者IDとパスワードを入力

ID：利用カードのバーコード下の8ケタの番号

パスワード：利用者の西暦の生年月日（8ケタ）

例）2008年8月17日生まれの方は「20080817」（※ログイン後マイページで変更可能）



電子図書館 QR コード

こんにちは。わたし達、宮古島市のALT（外国語指導助手）です！！

宮古島市は、総務省、外務省、文部科学省及び財団法人自治体国際化協会（CLAIR）の協力の下、外国語教育の充実を目的として外国語指導助手（ALT）を招致しています。宮古島市内の小中学校で英語教育の充実のための支援を行っています。

令和6年8月に、4人のALTが交代で着任しました。再任用のALTとともに、今後ともよろしくお願いします。

☎ 学校教育課 ☎ 72-9959

【はじめまして。8月から赴任しました。】



ヒッカム・パトリック
Hickam Patrick



ケネディ・ジェイソン
Kennedy Jason



トー・ラファエルアンジェロタタド
To Raphael Angero Tatad



ビオンディ・マイケル
Biondi Michael

【今年も頑張ります。どうぞよろしく。】



バイデン・マーゴ
Baden Margot



アイズマン・エミリー
Eisemann Emily



ターナー・エミリー
Turner Emily

11月の（フーツツ）博物館

休館日：毎週月曜日・23日（勤労感謝の日）

お知らせ

OPEN♪

3日（文化の日）開館！

高校生以下は入館料無料です。
秋の1日……宮古の文化に触れてみませんか？



博物館HP

お問い合わせ/宮古島市総合博物館 Tel：73-0567 Mail：museum@city.miyakojima.lg.jp

35th Anniversary
11月1日は
宮古島市総合博物館の
誕生日

（R6年9月）
これまでに延べ473,875人に足を運んで
いただきました！地域の方々や観光客の皆さんに
宮古の文化と魅力をお伝えできるよう、これ
からも様々な展示やイベントを開催予定！
進化する宮古島市総合博物館をお楽しみに！！

小・中・高校生は土・日曜日無料

11月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料（円）	開場と開演			主催 / 連絡先
1（金）	第30回宮古地区 中学校総合文化祭 舞台の部	無 料	開場 9:05	開演 9:30	終演 16:00	宮古地区中学校文化連盟 72-4570 塩川
2（土）	第三回吉竹流 宮古支部 御披露目公演 霜月に舞う	前売り 2,000 円 当日 2,500 円	開場 15:30	開演 16:00	終演 18:00	090-5291-0959 家元 吉竹藤花
9（土）	第19回（令和6年度）宮古島市民総合文化祭 「児童・生徒の部」音楽祭	無 料	午前 小学校	午後 中学校	午前 / 午後 詳細未定	宮古島市教育委員会 生涯学習振興課 文化振興係 72-3764
16（土）	はなぞのこどもえん 第40回おんがくまつり	無 料	開場 9:00	開演 9:20	終演 12:30	はなぞのこどもえん 73-4982 新城
17（日）	夢・輝らめいて	前売り 3,000 円 当日 4,000 円	開場 14:30	開演 15:00	終演 17:30	080-1195-2477 福井
24（日）	第27回宮古民謡のタベ	1,000 円	開場 17:00	開演 17:30	終演 20:30	宮古民謡保存協会 090-1943-3787 漢那
29（金）	創立60周年記念 第59回宮古地区 老人クラブ大会	無 料	開場 12:00	開演 13:00	終演 16:00	宮古島市高齢者支援課 73-1964 宮古地区老人クラブ連合会 73-0054

消費者相談 迷ったら相談しよう！ ネット通販にはクーリング・オフ制度はありません！
最終確認画面をチェックして定期購入の未然防止！



Q

スマホの動画広告で「定期購入の縛りはない」とあった美白ファンデーションを注文した。届いた商品に同封されていた明細書を見ると、次回発送日が書かれており、定期購入になっている。すぐに事業者へ電話でクーリング・オフを伝えようとするが、なかなか繋がらない。そのうち決済代行業者から13,407円のはがきが届いた。商品は届いていない。どうしたらいいですか？

A

通信販売ではクーリング・オフ（無条件解約）制度はありません。ネット通販の事業者には、最終確認画面で、商品の数量や定期購入であればその回数、販売価格・料金、支払い時期・方法、定期購入であれば二回目以降の発送時期、返品や契約の解除に関する表示が義務付けられています。注文確定する前に最終確認画面をきちんと読みましょう。定期購入トラブルでは、二回目以降の解約をサポートできることもありますので早めに相談してね！



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199（9～12時／13～16時）※平日のみ

宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695

土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188

 財政課からののお知らせ	
令和7・8年度 宮古島市建設工事等以外のその他の契約に係る入札等参加資格審査申請について 宮古島市が行う建設工事に付随する委託業務以外の委託業務、物品の購入並びに賃貸借、製造の請負等に係る令和7・8年度の入札等参加資格審査申請（資格者名簿への搭載）の受付を下記のとおり行います。（130万円未満の建設工事を含みます。） ○受付期間 令和6年11月1日(金)から令和7年1月31日(金) 8:30～17:15(12:00～13:00を除く) ※土曜日、日曜日、祝日除く。この期間外の申請は原則として受け付けません。 ○受付場所 宮古島市役所 財政課(市役所 2F) 参加資格・提出書類等の詳細は宮古島市ホームページよりトップページ上部の 「事業者向け情報」→「入札情報」へ 問 財政課 ☎73-3302	
 畜産課からののお知らせ	
宮古島市畜産飼料高騰対策事業補助金の申請について 飼料価格の高騰により畜産農家の飼料費負担が増加していることから、営農の安定化を図るため補助金を交付します。 ・対象者: 肉用牛、山羊又は採卵鶏(100羽以上を飼養し、配合飼料を購入している畜産農家) ・申請期間: 令和6年12月27日(金)まで ・申請場所: 宮古島市役所3階 畜産課窓口 ※要件や必要書類等、事業の詳細については補助対象の畜産農家に通知しておりますのでご確認ください。また、お知らせが届いていない方は畜産課までご連絡下さい。	
 宮古島市和牛子牛価格安定緊急対策事業補助金の申請について	
肉用子牛の価格低迷が畜産経営に及ぼす影響を緩和するため、沖縄県内の家畜市場と宮古家畜市場における子牛セリ平均税抜価格を比較し、宮古家畜市場の平均価格が下がった場合に、その差額に対し補助金を交付します。 対象者: セリ出荷時の日齢が180日以上365日未満でかつ令和6年中(1月～12月)に宮古家畜市場に出荷または出荷予定の肉用子牛を飼養している畜産農家 申請期間: 令和6年12月27日(金)まで 申請場所: 宮古島市役所3階 畜産課窓口 問い合わせ: 宮古島市畜産課(79-7814)まで ※要件や必要書類等、事業の詳細については補助対象の畜産農家に通知しておりますのでご確認ください。また、お知らせが届いていない方は畜産課までご連絡下さい。 問 畜産課 ☎79-7814	
 市民課からののお知らせ	
「年金の日」・「ねんきんネット」について 《11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!》 厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。 この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。 また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。ご利用登録は、マイナポータルからが便利です！ マイナンバーカードとメールアドレスをご用意の上、マイナポータルのトップ画面の「年金」を選択し「トップページ(ねんきんネット)」から「ねんきんネット」への連携を行ってください。※「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。 問 平良年金事務 お客様相談室 ☎72-3650 (自動音声①-②) 市役所市民課年金係 ☎72-3751(代)	
 宮古島税務署からののお知らせ	
消費税の届出はお済みですか？ ・新たに課税事業者となる方の届出 令和5年分(基準期間)の課税売上が1,000万円を超えている場合には、令和7年分は消費税の課税事業者に該当します。 ※インボイス発行事業者は、基準期間の課税売上高に関わらず、課税事業者となります。 ・簡易課税制度の選択の届出 令和5年分(基準期間)における課税売上高が5,000万円以下の方は、簡易課税制度を選択することができます。 令和7年分から簡易課税制度を適用して申告する方は、令和6年12月31日までに、納税地の所轄税務署長に「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出する必要があります。 インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者になられた場合に売上税額の2割を消費税の納付金額とすることができる特例(2割特例)や簡易課税制度を選択する場合の手続に経過措置が設けられています。 ※ 詳細はインボイス制度特設サイトをご覧ください。 https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/invoice.htm 詳しくは国税庁で検索！ 国 税 庁 検 索 問 宮古島税務署 ☎72-4874	

 市民課からののお知らせ	
マイナンバーカードを予約制で休日交付します ■日時: 11月9日(土) 13:00～16:00 最終受付 15:45 ■場所: 総合庁舎 1階 市民課 ■予約人数: 33名 ■交付条件: マイナンバーカードの申請がお済みで本人の来庁が可能の方 ■持ちもの: はがき・通知カード(持っている方)身分証(運転免許証等) ※運転免許証等がない方は、保険証・離島割引カード等の2点が必要となります。 ■予約期間: 前日の午後3時まで ※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了 ■予約受付時間: 平日 8:30～12:00 13:00～17:15 ■予約方法: 電話又は右記QRコードから予約 市民課 窓口係 マイナンバー担当 ☎72-3751(代表) 	
 マイナンバーカード申請サポート	
初めてマイナンバーカードを申請される方を対象に、予約制で写真撮影や申請書記入の補助を行います。まだマイナンバーカードを申請したことがない方は、この機会にぜひ申請をしてみませんか。 ■対象: 宮古島市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請される方 ※写真撮影があるため、必ず本人の来庁が必要です。 ※マイナンバーカードの再交付の方は対象外です。 ■日時: 11月14日(木) 17:30～19:30 (最終受付 19:15) ■場所: 総合庁舎 1階エントランス ■持ちもの: 予約フォームにて確認 ■予約方法: 右記QRコードから予約 問 市民課窓口係 ☎72-3751(代表)	
 エコアイランド推進課からのお知らせ	
宮古島市脱炭素先行地域づくり事業(下地地区・狩俣地区)について 【宮古島市脱炭素先行地域づくり事業(下地地区、狩俣地区)】におけるPPA登録事業者が決まりました。 登録番号1.株式会社 宮古島未来エネルギー 登録番号2.株式会社 沖電工 下地地区、狩俣地区を対象にPPAによる太陽光発電設備導入に関するアンケートを実施しています。 太陽光発電設備導入を検討している方は下記のURL、またはQRコードからご回答ください。 https://logoform.jp/f/Lqg8R 問 エコアイランド推進課 ☎73-0950 	

 お知らせ	
 -MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-	
 納税のお知らせ	
納期限: 12月2日(月) ■介護保険料5期 ▶高齢者支援課介護保険料係 ☎72-3751(代) ■国民健康保険税5期 ▶国民健康保険課 ☎72-3751(代) ■後期高齢医療保険料5期 ▶国民健康保険課 ☎72-3751(代) 	
 相談コーナー	
国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時 ・11月7日(木)、21日(木) 17時15分～18時45分 ・場所: 市役所1階 国民健康保険課 ・お問合せ: 国民健康保険課 ☎73-1973	
 ふれあい総合相談支援センター	
・毎週 月～金(祝祭日除く) ・受付時間 8時30分～17時 ・場所: 社会福祉協議会 ☎72-3193 	
 無料人権相談	
・11月19日(火) 13時半～16時 場所: 市役所1階 地域振興課 ・11月21日(木) 14時～16時 場所: 上野公民館 ・11月26日(火) 14時～16時 場所: 城辺公民館 ・お問合せ: 地域振興課 ☎73-4905	
 女性相談室	
・毎週 月～金 9時～17時 ・場所: 市役所1階 家庭保健課 ☎73-1947	
 消費者相談窓口	
・平日: 10時～12時/13時～16時 ・場所: 市役所1階 地域振興課 ☎73-2695 ・消費者ホットライン☎188	
 夜間「暮らしの無料消費者相談」	
・日時: 11月13日(水)、27日(水) 18時～20時 ※要予約 ・場所: 市役所1階 地域振興課 ・お問合せ: 地域振興課 生活安全係 ☎73-4905	

i 観光商工課からのお知らせ

特定計量器（はかり）の定期検査を実施します

スーパー・商店・農園等で商品の計量に使用するはかりや、病院・学校等で検診に使用するはかりなど、「取引・証明に使用するはかり」は、その精度を担保するため、計量法により 2年に 1回の定期検査を受けることが義務付けられています。
検査で誤差が適正な範囲内に収まっていれば、はかりは合格となり使用することができます。
対象となるはかりを所有している方は、必ず定期検査を受けましょう。

【対象地区】 平良地区

※下地・城辺・上野・伊良部地区は令和 7 年度対象になります。

【検査対象計量器】

- スーパー、商店・農園等で商品の売買に使用するはかり
- 病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- 病院、保健所、学校、幼稚園、保育所などで身体測定に使用する体重計
- 事業場等の製品の販売、出荷のために使用するはかり
- 公共機関等への報告、統計の公表等を目的として使用するはかり

【検査日時】

11/18(月)、11/19(火)、11/20(水)、11/21(木)
10時～16時 ※ 12時～13時を除く

【検査場所】 沖縄県宮古合同庁舎

☎ 県宮古事務所総務課 ☎ 72-2551
市観光商工課 ☎ 73-2690

i 宮古保健所からのお知らせ

精神保健福祉普及啓発講演会のご案内

「意外と身近な精神疾患！～病気があっても安心していいんだよ～」

「精神疾患ってどんな病気？」「受診した方がいいのかな？」
「私の身近にメンタル不調で気になる人がいるけど…。」

精神科医による一般住民向けの講演会を行います。精神疾患に対する知識をつけ、自分の心とからだの状態を知り、メンタル不調の予防やその対応方法を学びましょう。

開催日時：令和 6 年 11 月 9 日(土)

14: 00～ 15: 30(受付 13: 30～)

開催場所：宮古保健所 健康増進室

※駐車場に限りがあります。お乗り合わせ、

又は公共交通機関をご利用の上、ご来所ください。

定員：4 0 名 申込方法：電話又は QR コードから

☎ 宮古保健所 ☎ 72-8447

i 特別職国家公務員への道 自衛隊への進学・就職案内

自衛官を募集しています。

ご相談は下記へいつでもご連絡ください！



宮古島出張所
X (旧ツイッター)
QR コード



資料請求フォーム

☎ 自衛隊沖縄地方協力本部 宮古島出張所

☎ 72-4742

Mail : okinawa .pco.miyako@rct.gsdf.mod.go.jp

17 宮古島市の市外局番は (0980) です。

衛生施設課からのお知らせ

合併処理浄化槽設置費補助について

合併処理浄化槽とは・・・

台所やお風呂場から出る生活雑排水を、トイレからのし尿と併せて処理できる浄化槽です。単独処理浄化槽のみの家庭と比較すると、排出される汚れの量が約 1/8となります。

生活排水による水質汚濁の防止を目的とし、単独処理浄化槽やくみ取り便所から合併処理浄化槽への転換を促進するため、市では設置費補助制度を設けています。補助を受けるためには条件がありますので、申請希望者は担当課までお問い合わせください。
対象外区域

公共下水道又は農漁業集落排水に接続可能な区域
申込期限 令和 6 年 12 月 27 日(金)

☎ 衛生施設課 ☎ 75-5339

i クリーンセンタープラザ棟からのお知らせ

「ごみとして捨てる前に！」

クリーンセンタープラザ棟では、家庭で不要になったおもちゃ、衣類、食器、自転車など、まだそのまま使える状態の物を対象として次の方へ橋渡しを行っています。

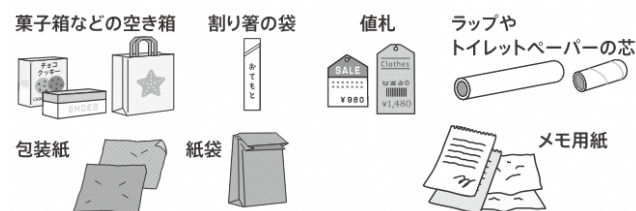
断捨離や引越しなどで、家庭で不要になった物をプラザ棟へ持ってきませんか？(持ち込みにあたっては、事前に埃を取ったり洗濯するなど、次の方が気持ち良く使える状態でお持ちください。)

※消耗が激しいものなど、受け取りできない場合もありますので、ご了承下さい。

「燃えるごみの約 60%が紙ごみと衣類！」

家庭から出た『燃えるごみ』の中身の約 6 0 %が紙ごみと衣類となっています。その多くが、お菓子箱や包装紙などの雑がみです。

リサイクル資源になる雑がみは、紙類の収集日にまとめて出しましょう。



リサイクル資源になる雑がみは、紙類の収集日にまとめて出しましょう。

※紙ひもで縛ることができない雑がみは、紙袋に入れてください。

☎ ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進する
クリーンセンタープラザ棟 ☎ 79-7810

i 環境保全課からのお知らせ

「家電を正しくリサイクルしましょう」

家電リサイクル法対象製品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)を処分するには、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。

買い換えの場合：買い換えるお店に依頼

処分するだけの場合：その製品を購入したお店に依頼

電器店で処分は、購入した店舗以外でも依頼可能です。

または、郵便局でリサイクル料金を支払い、領収印の押されたりサイクル券を持参して宮古島市クリーンセンターへ自己搬入してください。

ストップ!! 違法墓地建設

墓地、埋葬等に関する法律により勝手に
墓地を作るとは違法です！
(市に相談・申請・許可が必要です。)

平成 26 年 3 月より「宮古島市墓地等の経営許可に関する条例」及び同条例施行規則が制定されております。

お墓を建てる際には、申請前に一度ご来庁いただき、事前に相談してください。(同条例施行規則第 3 条)

～墓地建設許可の大まかな流れ～

①市役所へ事前相談

②申請：お墓を建てたい場所の近隣住民や自治会への周知、説明、意見聴取(申請者が実施)を踏まえて申請。

③審査：市条例、内部規定に基づいて設置場所等が基準を満たすか否かの審査。

④審査結果：「許可」、「不許可」を判断します。申請内容によっては基準を満たさない場合、「不許可」になることもあります。

⑤墓地建設工事：許可をされた場合、墓地建設現場に「墓地建設の工期」、「計画者の氏名・住所」、「業者の氏名・住所」が記載された標識を設置する。

⑥工事完了：工事終了後は、完了届の提出。

※お墓の建設に関してはまず相談を！

☎ 環境保全課 ☎ 79-5283

i 都市計画課からのお知らせ

令和 6 年度 袖山墓園公募抽選会のお知らせ

袖山墓園の空き区画を対象に公募抽選会を開催します。

○公募箇所：7 区画

15m²(永代使用料 97,500円)：4 区画

20m²(永代使用料 130,000円)：1 区画

21m²(永代使用料 136,500円)：3 区画

※区画の指定はできません

○申込期間：令和 6 年 11 月 1 日(金) ～ 11 月 15 日(金)

○抽選日時・場所：令和 6 年 11 月 22 日(金) 18: 00～
宮古島市役所 2 階大ホール

○応募資格：①宮古島市に住所を有する者であること

②家族の世帯主であること

③市税及び国民健康保険税の滞納がない者

○申し込み方法：必要書類を都市計画課へ提出

申込書(都市計画課で配布)、住民票謄本、

納税証明書(市税、国保税)

○申し込み先：都市計画課(宮古島市役所 3 階)

☎ 都市計画課 ☎ 73-4585

令和 6 年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

■助成金額

(1 頭)	去勢手術	避妊手術
犬	5,000 円	10,000 円
猫	2,500 円	5,000 円

犬の手術：犬の登録、令和 6 年度狂犬病予防

注射の接種済み

猫の手術：マイナンバーカード及び

離島住民割引カードのコピーまたは

住民票(3 ヶ月以内に発行されたもの・コピー可)

運転免許証は不可

(市民であることの証明にならないため)



■動物病院

赤嶺獣医科医院(宮古島警察署隣り) ☎ 72-7976

麻布十番犬猫クリニック(県道城辺線) ☎ 79-8612

ちばな動物病院(バイパス通り) ☎ 73-8853

宮里動物病院(バイパス通り) ☎ 73-6130

市民のみなさまへのお願い

野犬の捕獲にご協力ください！

野犬を捕獲するために箱ワナを設置していますが、最近野犬がワナにかからないように人の手が増えられることが増えて困っています。周辺住民を野犬被害から守るために設置していますので、見かけても触れないようよろしくお願いします。

また、動物がかかっていた場合は危険ですので触らずに環境保全課(☎ 79-5283)までご連絡ください。

箱ワナに触らないで！

野良猫にエサやりをしている方へ

- ・無責任なエサやりは止めてください。
- ・地域の住民は、猫のふんや尿等で迷惑しています。
- ・エサやりをする時には、ご近所の理解が必要です。ご近所の方々の理解のうえ、猫の世話をしましょう。

不法投棄禁止について

ごみの不法投棄は犯罪です。

ごみの不法投棄を行うと、「廃棄物の処理および掃除に関する法律」により 5 年以下の懲役・1 千万円以下(法人は 3 億円以下)の罰則が科せられます。

※違法行為をやめましょう。

日頃から、市民の皆さんが協力して不法投棄がされない環境づくりをすることも大切です。

ごみを捨てられない為に、管理する土地の草刈りを行ったり、周りに柵を設置したり、簡単に出入りされないようにチェーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。

不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、土地の所有者・管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません(廃掃法第 5 条「清掃の保持」による)。

不法投棄防止にご協力ください。



QR コードから
通報できます。

☎ 環境保全課

☎ 79-5283

宮古島の人口

令和6年9月30日現在
※人口は外国人数を含む



(9月の人口動態)

転入 251 転出 197
出生 48 死亡 60

総人口 55,582 (－ 63)

平良 38,602 (+ 101)

城辺 5,326 (－ 70)

下地 2,982 (+ 7)

上野 3,910 (+ 4)

伊良部 4,762 (－ 105)

男性 28,179 (－ 6)

女性 27,403 (－ 57)

世帯数 30,570 (+ 481)

(カッコ内は前年同月比較)

令和6年度 沖縄県手話通訳者養成講座 宮古コース修了式を開催しました

沖縄県手話通訳者養成講座宮古コース(県主催)の修了式が9月19日に行われました。

修了された皆さんは市主催の手話奉仕員養成講座を1年受講し、手話で日常会話が出来る技術や知識を習得されました。本講座でさらに専門性の高い手話通訳技術を1年7ヶ月間学び、10名の皆さんが修了されました。本当にお疲れさまでした。

今後は毎年12月に行われる手話通訳者全国統一試験の合格を目指し、手話を必要とする方のコミュニケーション支援という大切な役割を担っていただけることを期待しております。

問 障がい福祉課
☎ 73-1975



第3回 宮古島の織物展 2024 開催のご案内

宮古島の織物展 in Miyako ~ 未来へ繋ぐ ~

11月2日(土)から11月4日(月)の3日間、宮古島の織物展を開催いたします。伝統的な宮古上布をはじめ、麻織や、宮古織等を使った手取りやすい作品、ストールや袋物など新しい小物づくり、端布や古布の有効利用など組合員の挑戦的な作品もご覧いただけます。会場では、初日はオープニングセレモニーとして組合員によるミニファッションショー、作業工程が分かる館内ガイド、宮古上布の原料である苧麻系の手積み実演もあります。産地組合ならではの掘り出し物もございます。

場所：宮古島市伝統工芸品センター 宮古織物事業協同組合
宮古島市上野字野原 1190-188

時間：10時00分～17時00分(最終日16時00分まで)

問 宮古織物事業協同組合 ☎ 74-7480



子育て世帯生活支援事業について(沖縄県)

沖縄県では、赤ちゃん用品の物価が高騰する中でも安心して子育てができるよう、対象のご家庭へミルク・おむつと交換できるクーポンを配布します。

対象：① 非課税・生活保護・児童扶養手当受給世帯で、
令和2年9月2日～令和6年9月1日生まれの方
② 小児慢性特定疾病医療費助成制度受給の方
詳細はホームページをご確認ください。(https://oki-kosodate-sien.com/)



問 沖縄子育て生活支援受付事務局 専用コールセンター ☎ 0120-025-125 (9:30～18:00)



“もしも”に備えよう！ 救命講習会受講者募集します

下記日程で定例救命講習会を開催します。

11月の開催予定日

9日(土)・23日(土)

(日程は変更する可能性があります)

■講習時間・内容

9日：普通救命講習Ⅲ 9:00～12:00

(主に乳児～小児を対象とした心肺蘇生法、
AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法)

23日：上級救命講習 9:00～17:00

(乳児～成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、
異物除去法、搬送法、その他の応急手当等)

■場 所：消防本部2階ホール

■受講料：無料※講習会3日前までに要予約

問 宮古島市消防本部 応急手当指導員
☎ 72-0943



情報政策課からのお知らせ

スマホ体験セミナーを開催します

宮古島市では、スマホの利用に不安があるというシニア層を対象にした体験セミナーを開催いたします！貸し出し用のスマホを使用しますので、ご自身のスマホをお持ちでない方も、お気軽にご参加ください！

開催日：12月12日(木) 定員：各部20人

【中級者講座】午前10時～11時30分

場所：市役所大ホール

もう少し詳しい使い方を知りたい方、以前に初級者講座を受けたことがある方向けの講座です！

LINEで連絡
してみよう

スマホで支払い
(PayPay)

【初級者講座】午後2時～3時30分

伊良部初開催

場所：東地区構造改善センター(伊良部)

スマホを持っていない方、持っているけど電話以外の使い方がわからないという方向けの講座です！

LINEで連絡
してみよう

調べ物を
しよう
(google)

もっと便利な
使い方
(音声アシスタント)

申込先：市役所情報政策課 ☎ 72-1689



農政課からのお知らせ

令和6年度 園芸施設共済のご案内

園芸施設共済加入補助率 30%へUP!

例えば、パイプハウス(6m×45m)の被害額50万円を補償する場合だと、農家負担掛金は年間掛金2,179円、月々181円で加入OK！

「園芸施設共済」は、自然災害等で被害を受けた時、補償する国の制度です。万が一の被害に備え、園芸施設共済に加入しましょう。

■対象施設：パイプハウス、鉄骨ハウス等の園芸施設

■対象となる災害：風水害、地震、火災等

■責任期間：毎月5日、15日、25日から1年間

■掛金助成：宮古島市が掛金の30%補助

起こってからでは遅い！
災害に備えるため早めの加入を！



問 NOSAI 沖縄 宮古支所 ☎ 72-4724



エコアイランド推進課からのお知らせ

宮古島市脱炭素先行地域づくり事業 (下地地区・狩俣地区)について

【宮古島市脱炭素先行地域づくり事業(下地地区、狩俣地区)】におけるPPA登録事業者が決まりました。登録番号1.株式会社 宮古島未来エネルギー 登録番号2.株式会社 沖電工

下地地区、狩俣地区を対象にPPAによる太陽光発電設備導入に関するアンケートを実施しています。太陽光発電設備導入を検討している方は下記のURL、またはQRコードからご回答ください。

https://logoform.jp/f/Lqg8R



問 エコアイランド推進課
☎ 73-0950

契約者1,000件突破記念 キャンペーン実施中！！

設備・設置

0円

メンテナンス

0円

基本料金

0円

太陽光発電

約7kW

蓄電池容量

約12kWh

電気利用料金

36.3円/kWh



先着100名様限定

今なら無料で蓄電池
グレードアップ！！

(株)宮古島未来エネルギー
TEL:0980-79-9005

広告



無料出張相談会を定期的で開催しています。

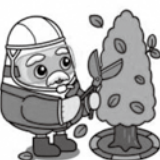
日程についてはお電話にてお問合せ下さい。

沖縄弁護士会所属 11月26日(火) 未来創造センターで開催決定！

弁護士 長尾 大輔 (宮古島で7年余り執務していました)

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219 「そらうみ 弁護士」で検索

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中 !! 女性大歓迎

健康で働く意欲のある

60歳以上の皆様へ

随時入会説明実施中！ お問合せ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター

TEL(0980)72-8495

広告



おうや
下地 煌也くん
R5.11.15 生・平良
父：勇也 母：美恵



ふうか
石嶺 風優香ちゃん
R6.4.12 生・平良
父：宏武 母：咲希



かいせい
川上 凱誠くん
R6.3.27 生・平良
父：翼 母：沙紀



お申込みは
こちらから
☎ 72-3750
Eメール
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



いと
下地 愛くん
R6.9.15 生・平良
父：幸次郎 母：のぞみ



ゆいと
喜久川 結翔くん
R6.3.12 生・平良
父：誠也 母：奏笑



えな
上地 榎奈ちゃん
R5.6.17 生・上野
父：智貴 母：椿



さわ
今関 紗環ちゃん
R6.5.20 生・平良
父：健太郎 母：舞子

元気な
BABY
応募について

- ★ご応募資格は誕生日から1歳6か月までのお子さま。★写真は対象のお子さまお一人のみ、縦で撮影（縦横比4:3推奨）してください。
 - ★現在宮古島市にお住まいのお子様。※複数のお子さまが写っている場合、お名前などの紹介は1歳6か月までのお子さまのみ掲載します。
 - ★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも広報みやこじまの記事として公開されます。
- <おしらせ> 応募多数により、その月ごとの応募・抽選といたします。
- 12月号の応募期間：10月1日～末日 ■1月号の応募期間：11月1日～末日 ■2月号の応募期間：12月1日～末日

野菜たっぷり魚のバジル焼き



【一人分摂取量】

エネルギー	197kcal
蛋白質	15.2g
脂質	8.4g
炭水化物	13.7g
食物繊維	2.2g
カルシウム	23mg
鉄	0.9mg
塩分	1.8g

【一口メモ】

たんぱく質が豊富で脂肪が少ないシイラにバジルソースで風味を付けて、彩り鮮やかな野菜たっぷりのあんを添え主菜と副菜が一緒にとれる一品にしてみました。

【材料】（4人分）

<野菜あん>	
人参	50g
玉ねぎ	100g
しめじ	100g
青ピーマン	50g
黄パプリカ	50g
だし汁	2カップ
醤油	大さじ1と1/2
料理酒	大さじ1
① 片栗粉	大さじ2
水	大さじ2
<魚のバジル焼き>	
シイラ切り身	60g 4切れ
バジルソース（市販）	大さじ2
小麦粉	小さじ1

①*野菜あんの下ごしらえ

人参は細い千切りにする。玉ねぎ、青ピーマン、黄パプリカは5mm 幅くらいの千切りにする。しめじは石づきを切り落とし食べやすい大きさにほぐしておく。

②*魚のバジル焼きの下ごしらえ

シイラの切り身を軽く流水で洗い流したあと、キッチンペーパーなどで水気を取り、バジルソースをまんべんなく絡めて小麦粉をまぶす。

③*野菜あんと魚のバジル焼きを作る

- (1) 鍋に分量のだし汁を入れ、人参、玉ねぎ、しめじ、青ピーマン、黄パプリカを順に入れ、途中アクが出たらすくい取る。
- (2) 野菜あんを煮ている間にフライパンで②の魚を中火で焼き始める。両面に軽く焦げ目が付く程度に焼く。
- (3) 魚が焼き上がる頃合いをみて、野菜あんに料理酒と醤油を加え味を調え、④の水溶性片栗粉でとろみを付ける。

④器に野菜あんをよそって、その上に焼き上がったシイラをのせ、更にシイラが隠れない程度に少量の野菜あんをかける。

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会



宮古島市
ホームページ



2022年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ

