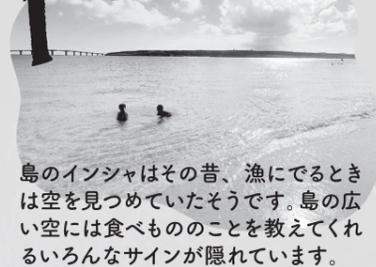


しまさんにしましよで生まれる 宮古の未来たち

いま、「しまさん（島産）にしましよ（島消）」を合言葉に、宮古島市の地産地消のためにどんなことができるのか、市民の声を集めています。そこで見てきたのは、子どもも大人も楽しみながらできるとっても簡単な8つの合言葉でした。島にある「ならではのもの」をヌカーヌカ見ていくことから、一緒に始めてみませんか。

1 ヌカーヌカ、空をみてみましよね〜



島のインシャはその昔、漁にでるときは空を見つめていたそうです。島の広い空には食べもののことを教えてくれるいろんなサインが隠れています。

3 シュウとソマと話してみましよね〜



おいしい島野菜の選び方、鯉節の削り方、郷土料理の作り方。代々島で受け継がれてきた食べものにまつわるいろんな知恵を聞いてみよう。

6 たまには、のんびり散歩しましよね〜



食べものは、その土地の風土や種から生まれます。島ならではの景色を探しながら散歩し、その景色を愛することも、子どもも大人もできる「しまさん（島産）にしましよ（島消）」。

ヌカーヌカ、みいをこらすと、みえてくるみやころじ〜



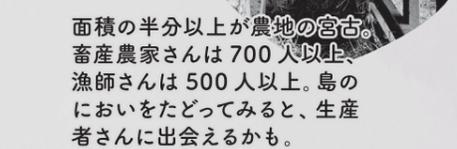
10人に1人、農家さんがいる宮古島市。散歩中や親戚の集まりでも出会えてしまうほど、食べもののプロは身近な存在。

7 マーヅキ、ごはんをつくりましよね〜



1日の数分、数時間。一緒にごはんをつくる時間がもてると、裏側にいる人や自然のことがより見えてくるかも。そこにピッチャガマ島産が増えてくると食事をもっと楽しくなってくるかも。

2 カバスーカバス、島のおいもかいぞみましよね〜



面積の半分以上が農地の宮古。畜産農家さんは700人以上、漁師さんは500人以上。島のおいをたどってみると、生産者さんに出会えるかも。

5 もう一軒、行ってみましよね〜



量販店には売っていない食べ物や聞けない話が市場や専門店にあります。忙しい毎日だけれど、買い物終わりにもう1軒、島マッチャに立ち寄ると出会える、島ならではの味。

8 島酒をのみましよね〜



みんな大好き、島酒。今日もどこかでオトーリ？オトーリは、みんなで酒を分け合いつながりを確かめあう大切な島の文化なのです。



「しまさんにしましよ」ロゴ

ヌカーヌカ、みいをこらすと見えてくる、残していきたい島ならではのもの

「しまさん（島産）に、しましよ（島消）」は、宮古島市の地産地消を推進していくため、島ならではのものを大切に市民運動を応援するプロジェクトです。島ならではのものを大切に暮らしたい人たち（=しまさんフレンズ）は、しまさんフレンズで大切にしていることをまとめたブック（=しまさんブック）で紹介している8つの合言葉を大切にしてくれる人であれば、子どもも大人も誰でも参加できます。詳細は、WEBサイト・Instagram・オープンチャットをチェックしてください。島ならではのものを一緒に楽しみながら、生活に役立つ情報や新しい宮古島の魅力を見つけてみませんか。



しまさんフレンズ

これまでのしまさんフレンズの活動

デザイナーや助産師、理学療法士など働きながら子育てするママさんなど様々な市民が集まるしまさんフレンズが協力しあい、島産のものをつなげるマルシェや子ども向けワークショップなどを開催しています。



定期的なしまさんフレンズ会議



子ども向けワークショップ



島の農家さんたちが集まった「しまさんマルシェ」

島ならではの役立ち情報や新鮮なネタなど発信&交換する場

Instagram

しまさんフレンズの活動内容やイベント等の交流機会を発信！島ならではの情報をチェックしてみてください。
@shimasannfriends_385



しまさんフレンズSさん

LINE オープンチャット

島ならではの情報を交換できる、島の掲示板のようなオープンチャット。生活に役立つことやみんなでも楽しみたい島産情報を共有中！



しまさんフレンズKさん

WEB

誰でもいつでも「しまさんにしましよ」の情報を受け取れる、WEBサイト。しまさんフレンズが大切にしている合言葉もじっくり紹介！



しまさんフレンズTさん

なんで今「しまさんにしましよ」=地産地消か〜？

島産をカイカイセーすることが、島の大切なウムクトウのひとつ。

島内では多くの食材が生産されていますが、ほとんどは島外に流出し、島の地産地消の割合はわずか2割ほど。台風の多い宮古島市では、買える食べものがなくなるということも少なくありません。普段から島の生産者さんとながら持ちカイカイセーしていく。それだけで、島の循環が生まれ、島外調達に依存しない持続的な地域社会をつくることにつながります。

構成・文・デザイン：しまさんフレンズデザインチーム

問 産業振興課 ☎ 73-1919



ひとり親家庭等のみなさまへ ~児童扶養手当に関するお知らせ~

児童扶養手当法等の一部が改正され、第3子以降の加算額と所得制限限度額が引き上げられます。

①第3子以降の加算額

令和6年4月分～10月分の手当額			令和6年11月分以降の手当額		
第1子	全部支給	45,500円	第1子	全部支給	変更なし
	一部支給	45,490円～10,740円		一部支給	変更なし
第2子 加算額	全部支給	10,750円	第2子 加算額	全部支給	変更なし
	一部支給	10,740円～5,380円		一部支給	変更なし
第3子 以降加算額	全部支給	6,450円	第3子 以降加算額	全部支給	10,750円
	一部支給	6,440円～3,230円		一部支給	10,740円～5,380円

※第3子以降の加算額が第2子の加算額と同額になり、第2子以降は一律同額となります。

②所得制限限度額の引き上げ

受給資格者本人の所得制限限度額について、次のとおり改正されます。

令和6年10月分まで			令和6年11月分以降		
扶養親族の数	受給者本人		扶養親族の数	受給者本人	
	全部支給	一部支給		全部支給	一部支給
0	490,000	1,920,000	0	690,000	2,080,000
1	870,000	2,300,000	1	1,070,000	2,460,000
2	1,250,000	2,680,000	2	1,450,000	2,840,000
3	1,630,000	3,060,000	3	1,830,000	3,220,000
4	2,010,000	3,440,000	4	2,210,000	3,600,000
5	2,390,000	3,820,000	5	2,590,000	3,980,000
以降一人増毎	上記に380,000加算	上記に380,000加算	以降一人増毎	上記に380,000加算	上記に380,000加算

※上記改正については令和6年11月分の支給額より適用されます。同年11月分と12月分の手当については、令和7年1月に支給されます。

問 子育て支援課 ☎ 73-1966

令和6年度 宮古島市営住宅常時募集

【募集対象の市営住宅】

- 宮古島市内の一部の市営住宅
- ・今回の宮古島市営住宅常時募集は、令和6年度空家待ち募集において応募が無い等の理由により空室がある市営住宅を対象に募集します。(※平良地区・伊良部地区の募集はありません)
- ・応募は先着順となります。
- ・入居資格のある方は、令和6年度空家待ち募集に申し込みされている方も、常時募集に申し込みできます。ただし、この場合は、常時募集の手続きを優先しますので、空家待ち募集の順位は、取り消されます。
- *申込対象となる市営住宅は入退去等により変動がありますので、詳細については窓口でお問い合わせ下さい*

【入居資格】

- 宮古島市に住所を有する者
- 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予定者等を含む)
- ※単身入居の場合は、令和6年4月1日現在で60歳になっているもの等の条件があります。
- 市税及び国民健康保険税の滞納がないこと
- 過去に公営住宅を滞納退去していないこと
- 公営住宅法に定める収入基準に適合していること
- ※入居資格を満たしていない場合は申込み出来ません。

【申込書配布・受付期間】

- 令和6年11月18日(月)～令和7年2月28日(金)
- 午前9時～午後5時(土日祝を除く平日)

【申込書配布場所・問い合わせ先】

- 市営住宅等指定管理者 住宅情報センター株式会社 公営住宅管理課
- 宮古島市平良字西里 1086-1 ☎: 74-2566

5 宮古島市の市外局番は(0980)です。

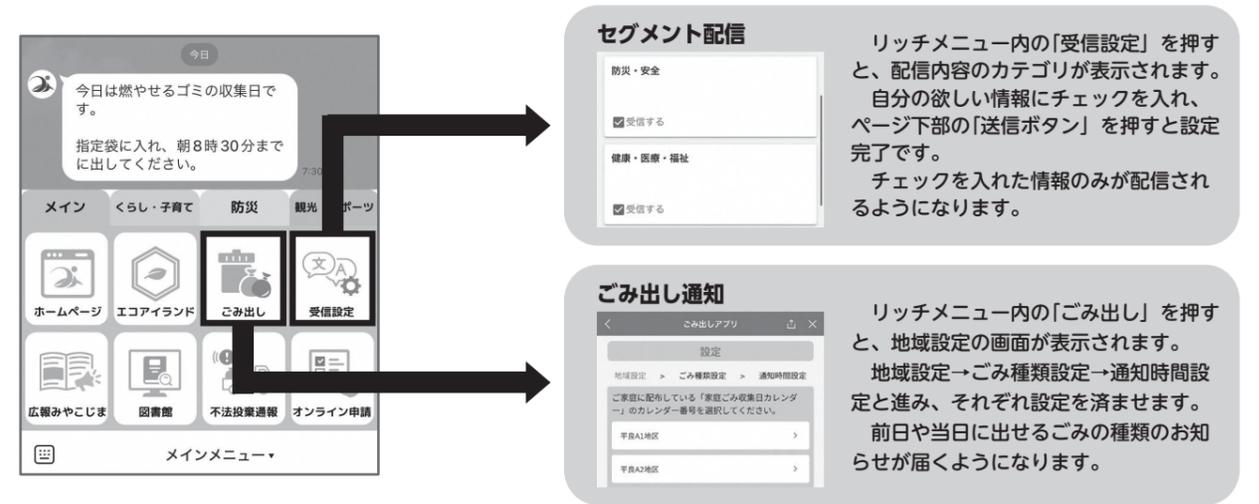
宮古島市 公式LINEをリニューアルしました!!



リニューアルされて
だ~~~~~いず便利になりました!!

- セグメント配信**
受信設定を行うことで、不要な情報が配信されなくなります。受信設定をしないと情報は配信されません。
- ごみ出し通知**
お住まいの地域を登録しておくことで、前日の夜や当日の朝に、その日に出せるゴミの種類をお知らせします。
- リッチメニュー**
生活に役立つ情報へ簡単にアクセスできるようになりました。必要な情報を簡単に見つけられます。
- 防災情報**
お住まいの地域の避難所やハザードマップが確認できます。安全のために、ぜひご確認ください。

セグメント配信・ごみ出し通知の設定方法



セグメント配信
リッチメニュー内の「受信設定」を押すと、配信内容のカテゴリが表示されます。自分の欲しい情報にチェックを入れ、ページ下部の「送信ボタン」を押すと設定完了です。チェックを入れた情報のみが配信されるようになります。

ごみ出し通知
リッチメニュー内の「ごみ出し」を押すと、地域設定の画面が表示されます。地域設定→ごみ種類設定→通知時間設定と進み、それぞれ設定を済ませます。前日や当日に出せるごみの種類のお知らせが届くようになります。

ブロックの解除方法

以前ブロックした方もブロック解除してお試しください!!



宮古島市公式LINEのトークルームから、右上のここをタップ。

ここをタップするとブロック解除できます。

宮古島市公式LINEの友達追加、ブロック解除はQRコードから!!



※QRコード以外でも、インターネットから「宮古島市公式LINE」で検索すると公式LINEのページにアクセスできます。

問 秘書広報課 ☎ 72-3750