

2月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

休館日

定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日（第3木曜）：19日（木）
公休日：2月11日（水）建国記念日
2月24日（火）天皇誕生日振替休日
※予定は変更になる場合があります。

児童書

イチオシ



・ことばザムライ あさばみゆき／作 水谷恵／絵

★未来の大江戸シティ、ルート東海53次。全國を旅する竹のご老公とお供のふたごパンダ。ことばをおかしくする怪人が現れ、ピンチに表れたりりしい若武者の正体とは？

・小説税金で買った本 1
・おばけのおにぎり
・小泉ハ雲と怪奇バスターズ

ずいの／作 系山岡／絵
塚本やすし／作・絵
小前亮／作もなか／絵

一般書

イチオシ



・変な地図

★『変な図』『変な家』に続く雨穴の「変な」シリーズ最新作！不審死を遂げた祖母が握りしめていた古地図。そこに秘められた謎とは？

・半径5メートルの世界史 歴史雑記ヒストリカ／著
・櫻井翔の建築を巡る旅。現代建築編 マガジンハウス
・ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど ジーン・スー／著

博物館からのお知らせ

”校歌ゆうぎを踊っている映像”
を集めています！

あ'手元の映像 博物館が窓って
撮影する映像

資料として提供しても
いいよ～という方！
ご連絡ください！



応募フォーム
電話 73-0567

宮古島市総合博物館

校歌ゆうぎ おどれますか??

全ての世代の皆様へ...
思い出の校歌ゆうぎを
記録に残しましょう！

✓ 来間小 ✓ 宮原小
✓ 大神小 ✓ 宮島小
✓ 佐良浜小 ✓ 伊良部小

卒業生の皆さん！
ご連絡お待ちしています！

撮影に同じよ～
踊ってください
Ready! Let's Dance!!



■休館日：月曜日、公休日 2月11日・24日（振替）
■入場料：一般 300円、大学生・高校生 200円、小中学生 100円
※70歳以上、高校生以下（土・日）無料

◆第2回◆ ◆◆宮古島の地下水と農業を守るシンポジウム◆◆

地下水保全と産業振興の両立を目指し
持続可能な地下水の保全と農業の未来について、共に考えましょう。

内容 ◆1◆ 基調講演 東京農業大学・元教授 中西 康博氏

「サンゴの島の地下水保全—宮古島の地下水窒素濃度が下がった！」

◆2◆ パネルディスカッション

酒井 一人氏（地下水審議会学術部会委員、琉球大学教授）
前里 和洋氏（地下水研究会共同代表）

◆3◆ 質疑応答

※内容は変更の可能性があります。

日時：令和8年2月22日（日）◆午後2時～4時15分◆

◆午後1時50分開場◆入場無料◆申込不要◆

◆主催：宮古島市

問 環境保全課 ☎ 79-5283

2月



マティダ市民劇場 催物案内 ☎ 72-9622

催物申請
について

○利用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。
○必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
○受付期間 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料（円）	開場と開演	主催 / 連絡先
1(日)	第20回宮古島市民総合文化祭 一般の部「芸術劇場」 砂川隆丈 Trumpet Recital	大人2,000円 文化協会会員1,700円 高校生以下1,000円	開場 14:30 開演 15:00 終演 17:00	宮古島市文化協会 0980-79-5880
6(金)	よしもと琉球コメディ 「かなさん！組踊！」	事前予約（無料）	開場 18:00 開演 19:00 終演 20:30	よしもと エンターテインメント沖縄 098-861-5141
8(日)	第20回宮古島市民総合文化祭 一般の部「芸能祭」	500円	開場 14:30 開演 15:00 終演 18:00	宮古島市文化協会 0980-79-5880
14(土)	令和7年度 宮古島市長寿大学修了式並びに発表会	無料	開場 12:30 開演 13:00 終演 17:00	宮古島市社会福祉協議会 0980-72-3193 我如古
19(木)	石田社長「私のオススメ」 夢コンサート	プレミアム8,000円 SS席6,800円 S席3,500円	開場 12:30 開演 13:00 終演 15:30	(株)夢グループ 0570-666-443
21(土)	第39回全宮古吹奏楽祭	大人500円	開場 13:00 開演 13:30 終演 16:30	0980-77-4702 (城東中学校) 担当：金城
22(日)	第18回飯島バレエスクール宮古支部 発表会	無料 (整理券有)	開場 16:30 開演 17:00 終演 19:30	090-1179-7574 飯島礼子

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報を確かめのうえ、ご来場下さい。

消費者相談 迷ったら相談しよう！

訪問購入編

～訪問業者に求められて宝石を売ってしまった！！～



「不用品を買い取ります」という電話がかかってきた。業者が来る前に古いバッグや財布などを準備して待っていた。業者に「他に宝石などありませんか」と言われ、つい指輪やネックレスも売ってしまったが、後で考えてみると、思い出のある大切な品だった。返してもらうつもりで翌日電話したが、既に他者に販売しており返してもらえなかった。

A

事業者が消費者宅を訪問して物品を買い取る「訪問購入」は特定商取引法で規制されており、クーリング・オフ（=無条件解約）が可能ですが。しかし、事例のように事業者が第三者に物品を売り渡している場合もあり、第三者が返品を拒むと取り返しが困難です。このような事態を避けるためにも、大切な品を売る場合は、契約書にクーリング・オフの記載があるか、8日以内であれば無条件に返品してもらえるか、訪問業者にきちんと確認しましょう。*消費者自ら業者に架電して自宅に呼んだ場合は適用できません。

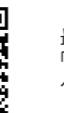


沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199(9~12時/13~16時)※平日のみ
宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695
土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188

2026年2月クルーズ船入港予定(1月20日時点)

2/27 (金) 15:00 コスタセレナ

入港情報をメールでお知らせ
「宮古島市クルーズ船情報
配信サービス」



最新の予約確認は、
「クルーズ船寄港予約管理システム」
へ変更となりました



※予定は変動する可能性があります。

問 港湾課 ☎ 72-4876

i 健康増進課からのお知らせ

子どもインフルエンザ予防接種に 対象者が追加されました

宮古島市では、これまで子どもインフルエンザ予防接種を満1歳から中学3年生まで公費負担で行っていますが、令和7年12月17日より、今年度に限り高校1年生から高校3年生まで公費対象に追加しています。

◎子どもインフルエンザ

対象者：満1歳～高校3年生まで

助成期間：令和7年10月1日～令和8年2月28日

接種料：無料（全額公費負担）

※助成期間中、令和7年12月17日より前に接種された方は、一部または全額払い戻し手続きができる可能性があります。必要書類等、詳しくは健康増進課医療予防支援係までお問い合わせください。

※宮古島市内でのみ接種可能です。

指定医療機関や詳細については、市のホームページをご覧ください。



問 健康増進課 ☎ 73-1978

大腸がん検診キャラバンのご案内

宮古病院では、新しい大腸がん検診の取り組みとして、大腸がん検診の即時検査・即時結果判定・即時予約取得を一度に行える「大腸がん検診キャラバン」を実施いたします。今年度、大腸がん検診を未受診の方、ぜひご参加ください。なお、大腸がん検診キャラバンにて、検診を受ける方は事前に検査キットの受取が必要です。

日時：令和8年2月8日（日）10:00～15:00

会場：健康フェスティ会場（市役所保健センター前）

※ゴールデンミーハが目印です。

参加資格：

- ・20歳以上の宮古島市民
- ・今年度、宮古島市助成の大腸がん検診を受けていない方
- ・事前に検査キットを受け取り、当日持参できる方

問 沖縄県立宮古病院 ☎ 72-3151

i 子育て支援課からのお知らせ

子ども医療費助成対象が 18歳（高校生年代）まで拡充されます

子ども医療費助成制度とは宮古島市に住所を有し、健康保険に加入しているお子さんを対象とし、医療費の自己負担額を宮古島市が助成する制度です。

令和8年4月診療分から子ども医療費助成対象が18歳（高校生年代）まで拡充されます。

子ども医療費助成金受給資格者証の有無によって必要な手続きが変わるために、申請手続きや制度の詳細については、宮古島市のホームページをご確認ください。

問 子育て支援課 ☎ 73-1966

i 市民課からのお知らせ

国民年金保険料の『特例免除』について

退職（失業等）により国民年金保険料の納付が困難な方は『特例免除』を申請できます！

■対象となる方：

申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された方
※退職（失業等）された方の前年の所得をゼロとして審査します。

■保険料の納付が免除される期間：

失業等のあった月の前月から翌々年6月まで

■免除等申請ができる期間：

過去期間：申請書が受理された月から2年1ヶ月前（すでに保険料が納付済みの月を除く）

将来期間：翌年6月まで
(1月～6月に申請したときは、その時の6月)

【お手続きについて】

- ①「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を記入して提出（郵送でも可能）
- ②提出先：市役所の年金係窓口または平良年金事務所
- ③退職（失業等）による申請の際は、失業した事実が確認できる証明書類の写しを添付してください。
- ・雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票
- ・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など

※なお、過去に同一の失業等の理由により免除等を申請し、失業した事実が確認できる証明書類を添付したことがある場合は、あらためて添付する必要はありません。

問 平良年金事務所 国民年金課
☎ 72-3650（自動音声②-②）
市民課年金係 ☎ 72-3751（代）

i 働く女性の家からのお知らせ

令和7年度 ゆいみなあフェスタのご案内

働く女性の家で活動しているサークルの皆さんに、1年間の活動成果を披露していただきます。

- 日時：令和8年2月15日（日）
舞台発表の部 10:00～12:00 / 展示の部 10:00～15:00
- 会場：働く女性の家（ゆいみなあ）

問 働く女性の家（ゆいみなあ） ☎ 73-5245

緑の募金運動にご協力ください

公益社団法人沖縄県緑化推進委員会・宮古島市緑化支部では、森林や緑を守り育てる県民参加の森づくりや緑化運動を推進するため緑の募金運動を実施しております。

【募金集中期間】令和8年2月1日～2月28日

【募金額の目安】家庭募金 200円以上（目安）
職場募金 500円以上（目安）

問 沖縄県緑化推進委員会 ☎ 098-987-1644
みどり推進課 ☎ 72-9784



市民課からのお知らせ

マイナンバーカードを
予約制で休日受付します

マイナンバーカードに関する手続きのみの
受付になります。

■対象：マイナンバーカードの申請・受取・更新

電子証明の更新

■日時：2月14日（土） 13:00～16:00 最終受付 15:45

■場所：総合庁舎 1階 市民課

■予約人数：33名

■持ち物：詳細は予約フォームにて確認できます。

■予約期間：前日の午後3時まで

※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了

■予約方法：

電話又は右の二次元コードから予約
市民課 窓口係 マイナンバー担当
☎ 72-3751（代表）



沖縄離島住民等交通コスト 負担軽減事業のご案内

小児・障害のある方は
対象航空運賃の還付請求ができます！

沖縄県離島住民割引運賃カードをお持ちの方で、下記に該当する方は航空運賃（宮古～那覇間、宮古～石垣間、下地島～那覇間）の還付請求ができます。

①小児（小学6年生まで）

②障がい者手帳（身体・精神・療育）を所有する方及び
その付き添い1名。

【対象となる期間】

令和7年4月1日から令和8年3月31までの搭乗分

【請求期限】令和8年4月1日（水）

＊期限日前は窓口が大変混み合いますので、搭乗後
その都度申請されることをお勧めします。

還付対象の航空運賃種別と還付金額、
請求に必要な書類については、宮古島市のホームページからご確認ください。



問 市民課 ☎ 72-3751（代）



i 国民健康保険課からのお知らせ

国民健康保険加入者のみなさまへ

～正しい所得の申告をお願いいたします～

18歳以上の方は、前年中の収入がなくても、扶養控除対象者でも申告が必要です！申告をしないと、下記のような不利益が生じます。

①所得の低い世帯に対して適用される軽減制度を受ける
ことができません。

②高額療養費を活用する際の自己負担限度額が最も高い
区分となります。

③国民健康保険税の減免制度の活用ができません。

問 国民健康保険課 ☎ 73-1973



-MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-

納税のお知らせ

納期限：3月2日（月）

■固定資産税 4期

▶納税課管理収納係 ☎ 72-3751（代）



■国民健康保険税 8期

▶国民健康保険課 ☎ 72-3751（代）

■後期高齢者医療保険料 8期

▶国民健康保険課 ☎ 72-3751（代）

■介護保険料 8期

▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751（代）

相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

・2月12日（木）、26日（木）17時15分～18時45分

・場所：市役所1階 国民健康保険課

・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973



ふれあい総合相談支援センター

・毎週 月～金（祝祭日除く）

・受付時間 8時30分～17時

・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193

無料人権相談

・2月17日（火）13時半～16時

場所：宮古島市役所 1階相談室

・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

女性相談室

・毎週 月～金 9時～17時

・場所：市役所1階家庭保健課 ☎ 73-1947

消費者相談窓口

・平日：10時～12時 / 13時～16時

・場所：市役所1階 地域振興課 ☎ 73-2695

・消費者ホットライン ☎ 188

夜間「暮らしの無料消費者相談」

・日 時：2月10日（火）、24日（火）

18時～20時 ※要予約

・場 所：市役所1階 地域振興課

・お問合せ：地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

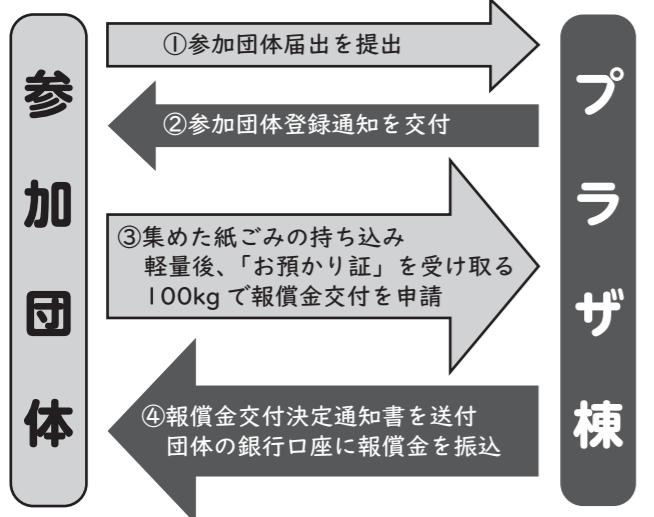
i クリーンセンター・プラザ棟からのお知らせ

宮古島市ごみ減量化啓発事業

この事業は、家庭から出た『燃やせるごみ』の多くが雑がみ（紙ごみ）となっている事を踏まえ、子ども達の団体に『資源ごみの回収と有効活用』を推進し、その育成等を図るため、報償金を交付しています。

対象：小中高校生の団体（クラブ活動、学級など）
内容：雑がみと飲料パックを収集しプラザ棟へ運ぶ
報償金：100kgにつき1万円交付

宮古島市ごみ減量化啓発事業の流れ



宮古島市生ごみ分解処理設置費補助金

生ごみ分解処理機（電気式）を購入の方に処理機の2分の1以内で、最大2万円補助金を交付しています。

■補助金の申請対象者

- ①宮古島市民
- ②生ごみ分解処理機を設置し管理することが出来る方
- ③生ごみ分解処理機で堆肥された生ごみを家庭などで自ら処理できる方で、乾燥させてごみとして捨てる方は対象外となります。
- ④宮古島市内の販売店で購入する方のみで、インターネットでの購入は対象外となります。

■申請方法

プラザ棟で申請書類を配布しています。
 記入・捺印後、窓口へ提出してください。
 申請の際は、領収書・納税証明書・銀行通帳のコピー・説明書の表紙コピーを持参してください。

予算額に達し次第、受付終了となります。

問 ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進するクリーンセンター・プラザ棟 ☎ 79-7810

i 環境保全課からのお知らせ

令和7年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

■助成金額

(1頭)	去勢手術	避妊手術
犬	5,000円	10,000円
猫	2,500円	5,000円

※手術費用から助成金額を差し引いた額を病院に支払う。
 なお、病院によって手術金額が異なる場合があります。

犬の手術：犬の登録、令和7年度狂犬病予防注射の接種済みの方

猫の手術：マイナンバーカード、離島住民割引カードまたは住民票（発行3ヶ月以内・コピー可）持参
 ※運転免許証は不可
 （市民であることの証明にならないため）



■動物病院

赤嶺獣医科医院（宮古島警察署隣り） ☎ 72-7976
 麻布十番犬猫クリニック（県道城辺線） ☎ 79-8612
 ちばな動物病院（バイパス通り） ☎ 73-8853
 宮里動物病院（バイパス通り） ☎ 73-6130

令和7年度 狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。

なお、宮古島市にお住まいで犬の登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年1回受けさせる義務があります。（狂犬病予防法第5条）



■動物病院

上に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

市民のみなさまへのお願い

犬を飼うときのルール

- ①放し飼いはしない（※散歩や広場で遊ぶ時もリードを放さずに）
- ②宮古島市に登録し、狂犬病の予防注射を受けましょう
- ③ノミダニ対策などきちんと健康管理
- ④鳴き声や臭いなど近所の人にも気を配る
- ⑤「待て」など適正なしつけをする

「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止！

犬の死亡届について

犬の所有者は飼い犬が死亡したときは、その犬の所在地を管轄する市町村長に届け出る義務があります。

（狂犬病予防法第4条第4項）

環境保全課へ連絡または右記二次元コードから届け出をお願い致します。



問 環境保全課 ☎ 79-5283

i 障がい福祉課からのお知らせ

知っていますか？特別障害者手当と障害児福祉手当

特別障害者手当

【対象者】 在宅で心身に著しい重度の障害があるため、日常生活において常に特別の介護を必要とする、20歳以上で一定の要件に該当する方に月額29,590円（令和7年度）の手当が支給されます。（認定基準により該当しない場合があります。）

【支給制限】

- ・施設に入所されている方
- ・病院、診療所に継続して3ヶ月以上入院している方
- ・本人及び扶養義務者の所得が一定額を超える方

障害児福祉手当

在宅で心身に重度の障害があるため、日常生活において常に特別の介護を必要とする、20歳未満で一定の要件に該当する方に月額16,100円（令和7年度）の手当が支給されます。（認定基準により該当しない場合があります。）

【支給制限】

- ・施設に入所されている方
- ・障害年金を受給している方
- ・本人及び扶養義務者の所得が一定額を超える方

※施設によっては支給できる場合もあるため、障がい福祉課までご連絡ください。

※両手当とも支給月は2、5、8、11月です。各支給月の前月までの3ヶ月分を本人の口座に振り込みます。

※現在、手当を受給されている方で、支給制限に該当する場合は速やかに届け出をしてください。報告が遅れた場合は、返還が生じる場合があります。ご了承ください。

問 障がい福祉課 ☎ 73-1975

令和8年度 職業訓練生募集のご案内

沖縄県立具志川職業能力開発校、沖縄県立浦添職業能力開発校では、令和8年度の職業訓練生を募集しています。

詳細についてはQRコードからご覧ください。

●沖縄県立具志川職業能力開発校（098-973-6680）

科名	募集人数	訓練期間
総合実務科（知的障がい者対象）	15名	1年
オフィスビジネス科（身体障がい者対象）	7名	6ヶ月



募集期間：令和8年2月2日（月）～令和8年2月27日（金）

●沖縄県立浦添職業能力開発校（098-879-2560）

科名	募集人数	訓練期間
オフィスビジネス科（身体障がい者対象）	4名	6ヶ月



募集期間：令和8年2月2日（月）～令和8年3月6日（金）

問 各開発校へお問い合わせください。

i 税務課からのお知らせ

相続人代表者指定届について

賦課期日（1月1日）以降に所有者が亡くなられた場合、税に関する書類を代表して受領する方（以下「代表者」といいます。）を相続人の中から指定して頂くことができます（地方税法第9条の2）。

代表者を指定する場合は、相続人のみなさまにてご確認の上、「相続人代表者指定届（兼固定資産現所有者申告書）」のご提出をお願いいたします。

※様式は、市HPからダウンロード、もしくは税務課窓口でのお渡しとなります。

固定資産現所有者申告について

所有者が亡くなられた場合、固定資産現所有者（以下「相続人」といいます。）の方がその納税義務を承継することとなります（地方税法第9条）。

同法第384条の3及び宮古島市税条例第74条の3の規定により、「（相続人代表者指定届兼）固定資産現所有者申告書」のご提出をお願いいたします。
 ※様式は、市HPからダウンロード、もしくは税務課窓口でのお渡しとなります。

固定資産納税通知書及び納付書送付について

所有者が亡くなられた場合、固定資産現所有者（以下「相続人」といいます。）の方がその納税義務を承継することとなります（地方税法第9条）。

本市が所有者の方の賦課期日までの死亡を知り、かつ、賦課期日までに不動産の相続登記が完了していない場合は、相続人全員に納税通知書を送付することとなります（地方税法第9条第4項）。

納付書につきましては、相続人代表者指定届にて届出があった代表者又は本市で定めた相続人に同封しますので、相続人でご確認の上納付をお願いいたします。

なお、本市の相続人調査状況により、相続人のうちの一部の方への送付（2期納期限（7月31日）以降での送付含む。）となる場合がありますので、ご了承ください。

納税通知書を受け取った後の相続放棄について

固定資産所有者の法定相続人の方は、賦課期日（当該年度の初日の属する年の1月1日）時点で相続放棄をしていない場合、その年度の納税義務が確定することになります。この場合、後から相続放棄をしても確定分の納税義務は消滅しないため、相続放棄をご検討の方は早めのお手続きが必要です。

問 税務課資産税調査係 ☎ 72-3751（代表）

宮古島市の人口



令和7年12月31日現在
※人口は外国人数を含む
(12月の人口動態)
転入 217 転出 194
出生 33 死亡 63

総 人 口	55,482 (- 106)
平 良	38,626 (+ 7)
城 辺	5,308 (- 19)
下 地	2,952 (- 47)
上 野	3,946 (+ 33)
伊 良 部	4,650 (- 80)
男 性	28,266 (+ 22)
女 性	27,216 (- 128)
世 帯 数	31,065 (+ 466)

(かっこ内は前年同月比較)

離島対象LINE無料法律相談会

離島にお住まいの方を対象として、LINEのビデオ通話で弁護士が法律相談をお受けします。

多重債務 相続 離婚 近隣トラブル

■日時：令和8年2月5日(木)

午後4時～午後9時

■定員：10名

■事前予約制：LINEにて受付

(予約開始は令和8年1月15日木曜午前10時から)

QRコードまたは

ID検索(@273qkvwz)から
友達登録後、ご予約ください。



問 沖縄弁護士会 ☎ 098-865-3737

苧麻糸展示会・宮古上布コレクション展

令和7年度の苧麻糸手縫みの研修生の1年間の成果として、実際に研修で制作した苧麻糸の展示を行います。また、宮古上布保持団体の所蔵する宮古上布の展示会を行います。国選定保存技術「苧麻糸手縫み」と国指定重要無形文化財「宮古上布」の手技の世界を是非ご覧下さい。

【イベント情報】

- 苧麻のブー引き、ブーンミ体験、撫り掛け実演(随時)
 - 宮古上布コレクション展・展示解説会(随時)
 - 苧麻糸トークショー(日程調整中)
 - 苧麻糸座談会(日程調整中)
 - 苧麻で紙漉き体験(15日10時～12時)
 - 苧麻糸手縫み・宮古上布クイズ(随時)
- *正解者には、特別なみーや、
ちよま美ちゃん缶バッジをプレゼント!!



日時：令和8年2月14日(土)～15日(日)

場所：宮古島市歴史文化資料館

入場、各種イベントへの参加は無料です。

問 宮古島市歴史文化資料館 ☎ 77-4506



広告

宮古島総合法律事務所

沖縄弁護士会所属 弁護士 伊東 秀胤

- ◆損害賠償 ◆交通事故 ◆債務整理・破産 ◆離婚
 - ◆不動産問題 ◆時効取得 ◆B型肝炎
 - ◆成年後見 ◆相続・遺言 ◆顧問契約 など
- ご相談ください(予約制・30分5,500円
※無料相談をご利用いただける場合があります)

☎ 75-0603 平日9:30～17:30

宮古島市平良字東仲宗根250番地

会員募集中!! 女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ

随时入会説明会実施中! お問合せ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター

TEL(0980)72-8495

広告



沖縄県からのお知らせ

沖縄で働きたいあなたへ!

「ちゅらっとターン交通費補助金」のご案内

沖縄県への就職を支援するため、県外在住者の沖縄県内での就職活動にかかる交通費・宿泊費の半額(上限5万円)を最大3回補助します。

「県主催合同企業説明会」「インセンシップ」「採用面接」「就職のための移転」が対象です。

詳しくはHPをご確認ください。⇒

問 沖縄県雇用政策課 ちゅらっとターン交通費補助金事務局 ☎ 098-866-2324



農政課からのお知らせ

令和7年度 園芸施設共済のご案内

園芸施設共済加入補助率30%へUP!

例えば、パイプハウス(6m×45m)の被害額50万円を補償する場合だと、農家負担掛金は年間掛金2,179円、月々181円で加入OK!

「園芸施設共済」は、自然災害等で被害を受けた時、補償する国の制度です。万が一の被害に備え、園芸施設共済に加入しましょう。

■対象施設：パイプハウス、鉄骨ハウス等の園芸施設

■対象となる災害：風水害、突風、火災等

■責任期間：毎月5日、15日、25日から1年間

■掛金助成：宮古島市が掛金の30%補助

問 NOSAI沖縄宮古支所 ☎ 72-4724

「もしも」に備えよう!
救命講習会受講者募集します

下記日程で定例救命講習会を開催します。

2月の開催予定日

14日(土)、28日(土)



(日程は変更する可能性があります)

■講習内容：

○14日 普通救命講習Ⅲ 9:00～12:00
(乳児～小児を対象とした心肺蘇生法、AED使用法
異物除去法、大出血時の止血法)

○28日 普通救命講習Ⅰ 9:00～12:00
(主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法
異物除去法、大出血時の止血法)

■場 所：消防本部2階ホール

■受 講 料：無料

■お申込：右の二次元コードから

※講習会3日前までに要予約



問 宮古島市消防本部 応急手当指導員
☎ 72-0944

水道会計課
☎ 72-4262

引越しの際の水道の手続きについて

引っ越しなどで水道の使用を開始・停止・名義変更する場合は、事前に手続きが必要です。以下の内容をご確認いただき、手続きの際は、印鑑及び身分証明書を持参してください。

【水道の使用開始】

給水開始や名義変更を行う場合は、水道部窓口でお手続きください。(※所有者名義変更をする場合は、所有権移転を確認できる書類等が必要です。)

【水道の使用停止】

使用停止は、電話または水道部窓口でお手続きできます。お手続きの際は、住所(水栓番号)、使用停止日、精算方法、転居先住所をお知らせください。

○公休日の前日(午後4時まで)→当日対応

○午後以降のお手続き→翌日対応

【お願い】

水道は、手続きいただいたてすぐに開始・停止ができるわけではありません。引っ越しが決まりましたら、早めにご連絡ください。

また、開始手続きが遅れると入居後すぐにお水を使用できない場合や、停止手続きをしなかった場合には、使用していない期間の料金が発生する場合がありますのでご留意ください。



仲本 翔玖也ちゃん
R7.9.25 生・平良
母：妃七野



奥平 翔喜ちゃん
R7.5.30 生・平良
父：圭 母：くるみ



伊志嶺 凪海ちゃん
R7.9.13 生・伊良部
父：海俐 母：雅



砂川 陽翠ちゃん
R7.11.29 生・平良
父：勇介 母：しおり



谷 健人ちゃん
R7.8.2 生・平良
父：道人 母：愛美



多良間 園巳ちゃん
R7.7.18 生・平良
父：陽介 母：未紗子

★元気なBABY

元気なBABY
大募集!

元気なBABYの
掲載お申込みは
こちらから!

問 秘書広報課
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



勝連 朱俐ちゃん
R7.7.15 生・平良
父：勇希 母：琉夏

★広報みやこじま 2025年4月号より、掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。

★ご応募資格は誕生日から1歳6ヶ月までのお子さま。★現在宮古島市にお住まいのお子様。★お子様一人につき一度限りの掲載です。

★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも公開されます。★応募多数により、月ごとの応募・抽選といたします。

ニガナの和え物



【一口メモ】

ニガナは海岸付近や山野に自生する多年草で、最近では市場やスーパー等にも出回っています。その名のとおりほろ苦いニガナは食物繊維が多く、今回は豆腐と和える事により柔らかさ、カルシウムを含むジャコやごま油を加えることで風味を活かしてみました。仕上げにすりごまを加えても、香りよく美味しく頂けます。

【作り方】

- ニガナは千切りにし、あく抜きのため5分ほど水につけ水気を切っておく。
- 豆腐は水気を切り、適当な大きさに手でちぎっておく。
- ボールにごま油、酢、醤油を混ぜ合わせておく。
- ③に、ニガナ、豆腐、チリメンジャコを加え、和える。器に盛り出来上がり。

【一人分摂取量】

エネルギー	75kcal
炭水化物	2.1g
蛋白質	6.7g
脂質	4.5g
食物繊維	2.1g
カルシウム	126mg
鉄	1.1mg
塩分	0.8g

【材料】(4人分)

ニガナ	80g
木綿豆腐	200g
チリメンジャコ	30g
ごま油	大さじ1/2
酢	大さじ1
醤油	大さじ1/2

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 73-1978



宮古島市
ホームページ



2022年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ

