

# 3月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

**休館日**  
 定例休館日：毎週月曜日  
 公休日：3月20日(金) 春分の日  
 蔵書点検のため休館：3月2日(月)～16日(月)  
 ※予定は変更になる場合があります。

## 児童書

**・えいきゅうしちゃん minchi** 作・絵  
 ★おーちゃんのお家に、「えいきゅうしちゃん」がやってきます。  
 遊んでいるうちにハプニングが起き…。物語を楽しみながら、永久歯のケアや歯みがきの大切さを学べます。

・図書日よりとひみつのノート 赤羽じゅんこ 作 はらぐちあつこ 絵  
 ・捨てられないずかん 米田まりな 著  
 ・給食当番のいちにち 大塚菜生 文 イシヤマアズサ 絵

## 郷土書

**・八重山のアイナーと宮古のアンナ** 津波高志 著  
 ★先島諸島には、かつて琉球語・日本語とは全く別の言葉が使用されていた。現在も使われるアイナー(花嫁)、アンナ(母)という二語の出自を探ることで15世紀頃起こった言葉の入れ替えの実相に迫る。

・沖縄社会論 周縁と暴力 打越正行 著  
 ・戦争は、ひとつの「狂気」からはじまる 鈴木哲夫 著  
 ・竹富島に移住して見つけた人生で大切なこと 三砂ちづる 著

## 一般書

**・ハウスメイド [1]** フリーダ・マクファデン 著 高橋知子 訳  
 ★この家は何かおかしい…。ある豪邸で住み込みのメイドとして働き始めたミリー。彼女が目にした資産家一家の秘密とは？全米200万部突破の衝撃ミステリー！

・すっきり自力整体 矢上真理恵 著 矢上裕 監修  
 ・それ犯罪です！知らないといけない刑法の話 松井浩一郎、アトム法律事務所 著  
 ・「謎に眠い」を解きほぐす 眠気の悩みをあきらめないセルフケア 菅原洋平 著

## 電子図書館

**・軍師秀長 上下 近衛 龍春 著**  
 ★天下人・秀吉を生涯にわたり支え続けた弟・秀長。兄・秀吉の飽くなき向上心とあふれんばかりの行動力に振り回され、ともにがむしゃらに、ときには愚痴や泣き言を漏らしながらも、秀吉の出世人生を助けていく。太閤秀吉に最も頼りにされた宰相秀長を乱世を生きる「軍師」として書く1冊。

・一瞬で気持ちが伝わる はじける韓国語 阪堂千津子 著  
 ・ポムポムプリンと心ぼかばかな毎日 株式会社サンリオ 著  
 ・マイクラフトでおぼえるちょっとおもしろい言葉 1205 小曾根 智信 監修

## 毎月開催 移動図書館、運行中！

- 第1土曜日 14:00～15:00 A コープぐすくべ店
- 第2土曜日 10:00～11:30 世代間交流センター
- 第3土曜日 13:30～14:30 池間添児童館
- 第3土曜日 15:00～16:00 佐和田児童館
- 第3金曜日 15:00～16:00 上野児童館
- 第3土曜日 10:00～11:00 ばいながま海空公園
- 第3土曜日 13:00～14:00 A コープうえの店
- 第3土曜日 15:00～16:00 佐和田児童館

## 子ども博物館講座 全6回 受講生募集!!

1年を通して宮古の歴史や文化、自然について体験しながら学ぼう！

対象：市内小学校新4～6年生  
 定員：30名

くわしい情報は3月下旬にHP、新聞等に掲載予定！

R8年度に予定している講座です！  
 ・博物館探検・紙すき体験・ワラザン作り  
 ・自然観察会・史跡巡り・縄ない体験

宮古島市総合博物館

休館日：月曜日、公休日 3月20日(春分の日)  
 入場料：一般300円、大学生・高校生200円、小中学生100円  
 ※70歳以上、高校生以下(土・日)無料

# 3月 マティダ市民劇場 催物案内 ☎ 72-9622

- 催物申請について
- 利用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。
  - 必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
  - 受付期間 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
8(日)	春のコンサート合唱団ブレス	1,000円	開場 14:30 開演 15:00 終演 16:40	合唱団「ブレス」 090-1944-6024 永松 和子
15(日)	日本舞踊発表会	2,000円	開場 14:30 開演 15:00 終演 17:30	西川壺瑚日舞教室 090-4359-5224
22(日)	第48回みやこ少年少女合唱団定期演奏会	一般500円 学生無料	開場 14:30 開演 15:00 終演 17:00	みやこ少年少女合唱団 090-5930-2171 事務局 砂川
28(土)	特別芸能公演	2,500円	開場 15:00 開演 15:30 終演 17:30	090-9483-7156 佐和田 茂
29(日)	ナツメロ歌謡ショー	前売り1,000円 当日1,300円	開場 16:30 開演 17:00 終演 20:00	歌謡夢の会 090-2961-3497 平良 敏彦

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

## 消費者相談 迷ったら相談しよう！～SMSやメールで届くフィッシング詐欺に注意!!～

**Q**

- ①宅配業者よりSMSが届き、書かれていたURLをクリックすると、IDやパスワードなどの個人情報を入力して送信するようがあるが・・・？
- ②携帯電話会社より「不足分があります。クレジットカード情報を入力して、お支払い下さい」というメールが届いたので、カード番号を入力して送信したが、なんだか心配。

**A**

日頃利用している宅配業者や契約している電話会社などからのSMSやメールには、疑うことなく個人情報を入力してしまいがちですが、たいていは個人情報をフィッシングして悪用する詐欺です。入力する前に、利用している宅配業者や電話会社に問い合わせましょう。また、②のようにクレジットカード番号を入力して送信してしまった場合は、速やかにカード会社に相談の上、カード番号の変更など今後の被害を未然に防ぐ対策をしましょう。

沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199(9～12時/13～16時) ※平日のみ

## 2026年3月クルーズ船入港予定(2月20日時点)

3/1(日)	7:00	ルジャックカルティエ	3/28(土)	8:00	飛鳥II
3/10(火)	9:00	アザマラパシュート	3/31(火)	8:00	コスタセレナ

入港情報をメールでお知らせ「宮古島市クルーズ船情報 配信サービス」

最新の予約確認は、「クルーズ船寄港予約管理システム」へ変更となりました

※予定は変動する可能性があります。

問 港湾課 ☎ 72-4876

## i 税務課からのお知らせ

### 相続人代表者指定届について

賦課期日（1月1日）以降に所有者の方が亡くなられた場合、税に関する書類を代表して受領する方（以下「代表者」といいます。）を相続人の中から指定して頂くことができます（地方税法第9条の2）。

代表者を指定する場合は、相続人のみなさまにてご確認の上、「**相続人代表者指定届（兼固定資産現所有者申告書）**」のご提出をお願いいたします。

※様式は、市HPからダウンロード、もしくは税務課窓口 でのお渡しとなります。

### 固定資産現所有者申告について

所有者の方が亡くなられた場合、固定資産現所有者（以下「相続人」といいます。）の方がその納税義務を承継することとなります（地方税法第9条）。

同法第384条の3及び宮古島市税条例第74条の3の規定により、「（相続人代表者指定届兼）**固定資産現所有者申告書**」のご提出をお願いいたします。

※様式は、市HPからダウンロード、もしくは税務課窓口 でのお渡しとなります。

### 固定資産の使用者課税について

固定資産の所有者の存在が不明である場合、その使用者に対して固定資産税を課することができます（地方税法第343条第5項）。

当該固定資産の使用者を確認するために、固定資産使用状況のご確認について、使用者又は関係者に情報提供をお願いすることがあります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 固定資産納税通知書及び納付書送付について

所有者の方が亡くなられた場合、固定資産現所有者（以下「相続人」といいます。）の方がその納税義務を承継することとなります（地方税法第9条）。

本市が所有者の方の賦課期日までの死亡を知り、かつ、賦課期日までに不動産の相続登記が完了していない場合は、相続人全員に納税通知書を送付することとなります（地方税法第9条第4項）。

納付書につきましては、相続人代表者指定届にて届出があった代表者又は本市で定めた相続人に同封しますので、相続人のご確認の上納付をお願いいたします。

なお、本市の相続人調査状況により、相続人のうちの一部の方への送付（2期納期限（7月31日）以降での送付含む。）となる場合がありますので、ご了承ください。

☎ 税務課資産税調査係 ☎ 72-3751(代表)

## i 健康増進課からのお知らせ

### 带状疱疹ワクチンの接種期限が迫っています

令和7年度の定期接種対象の方は以下のとおりです。定期接種を受けられるのは、該当する年度の1年間のみに限られます。定期接種を希望される方は必ず令和8年3月31日までに接種を受けてください。期限を過ぎての接種は全額自己負担となります。

#### ■対象者

65歳:昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ  
70歳:昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ  
75歳:昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ  
80歳:昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ  
85歳:昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ  
90歳:昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ  
95歳:昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ  
100歳以上:大正14年4月1日生まれ以前の方

#### ■自己負担額

\*生ワクチン : 4,000円 × 1回  
\*組換えワクチン: 10,000円 × 2回

対象者にはハガキを送付しています。ハガキを紛失した場合は再発行しますので健康増進課までお問い合わせください。

### 令和6年度MR（麻しん・風しん）予防接種を受けられなかった方へ

MR（麻しん・風しん）ワクチンの供給不足により、令和6年度中に接種できなかった方を対象にMR（麻しん・風しん）予防接種の接種期間を令和9年度末まで延長しています。

#### ■第1期

対象者：令和4年4月2日生まれから令和5年4月1日生まれのお子様

#### ■第2期

対象者：平成30年4月2日生まれから平成31年4月1日生まれのお子様

#### ■第5期

対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分であった方

#### ■接種可能期間：

令和7年4月1日～令和9年3月31日

麻しん・風しんは空気感染、飛沫感染により感染します。感染力の強い感染症で、特効薬はなく、かからないためには予防接種が必要です。

☎ 健康増進課 ☎ 73-1978

## i 市民課からのお知らせ

### マイナンバーカードを予約制で休日受付します

#### マイナンバーカードに関する手続きのみの受付になります。

- 対象：マイナンバーカードの申請・受取・更新  
電子証明の更新
- 日時：3月14日（土）  
13:00～16:00 最終受付 15:45
- 場所：総合庁舎 1階 市民課
- 予約人数：33名
- 持ちもの：詳細は予約フォームにて確認できます。
- 予約期間：前日の午後3時まで  
※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了
- 予約方法：  
電話又は右の二次元コードから予約  
市民課 窓口係 マイナンバー担当  
☎ 72-3751(代表)



## i 国民健康保険課からのお知らせ

### 国民健康保険加入者のみなさまへ

#### ～正しい所得の申告をお願いいたします～

18歳以上の方は、前年中の収入がなくても、扶養控除対象者でも申告が必要です！申告をしないと、下記のような不利益が生じます。

- ①所得の低い世帯に対して適用される軽減制度を受けることができません。
- ②高額療養費を活用する際の自己負担限度額が最も高い区分となります。
- ③国民健康保険税の減免制度の活用ができません。

☎ 国民健康保険課 ☎ 73-1973

## i 都市計画課からのお知らせ

### 公園清掃ボランティアを募集します

都市計画課が管理する公園の清掃ボランティアを募集します。

- 募集期間：  
令和8年3月1日（日）～令和8年4月30日（木）
  - 対象箇所：  
平良地区－染地公園、船立公園、大原北公園  
大原南公園  
上野地区－野原コミュニティ公園  
下地地区－与那覇児童公園、崎田緑地公園、ツノジ公園  
伊良部地区－塩田公園
  - 募集内容：  
公園内の除草、ごみ拾い、トイレ清掃  
（ゴミ袋、軍手、ほうき等清掃道具の支給可）
- ☎ 都市計画課 ☎ 73-4585



-MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-

## 納税のお知らせ

納期限：3月31日（火）

- 後期高齢者医療保険料9期  
▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)
- 介護保険料随時1期  
▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751(代)



## 相談コーナー

### 国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・3月12日（木）、26日（木）17時15分～18時45分
- ・場所：市役所1階 国民健康保険課
- ・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973

### ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 月～金（祝祭日除く）
- ・受付時間 8時30分～17時
- ・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193



### 無料人権相談

- ・3月17日（火） 13時半～16時
- 場所：宮古島市役所 1階相談室
- ・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

### 女性相談室

- ・毎週 月～金 9時～17時
- ・場所：市役所1階 家庭保健課 ☎ 73-1947

### 消費者相談窓口

- ・平日：10時～11時半 / 13時～15時半
- ・場所：市役所1階 地域振興課 ☎ 73-2695
- ・消費者ホットライン ☎ 188

### 夜間「暮らしの無料消費者相談」

- ・日 時：3月10日（火）、24日（火）  
18時～20時 ※要予約
- ・場 所：市役所1階 地域振興課
- ・お問合せ：地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905



## 環境保全課からのお知らせ

### 令和7年度 狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。

なお、宮古島市にお住まいで犬の登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年1回受けさせる義務があります。(狂犬病予防法第5条)



#### ■動物病院

右に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

### ごみの不法投棄は犯罪です！

ごみの不法投棄を行うと、「廃棄物の処理および掃除に関する法律」により5年以下の懲役・1千万円以下(法人は3億円以下)の罰則が科せられます。

※違法行為をやめましょう。

ごみを捨てられない為に、管理する土地の草刈りを行ったり、周りに柵を設置したり、簡単に出入りされないようにチェーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。

不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、土地の所有者・管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません(廃掃法第5条「清掃の保持」による)。

不法投棄防止にご協力ください。



二次元コードで通報できます。

### 「家電を正しくリサイクルしましょう」

家電リサイクル法対象製品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)を処分するには、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。

・**買い換えの場合**: 買い換えするお店に依頼

・**処分の場合**: その製品を購入したお店に依頼

※**電器店での処分は、購入した店舗以外でも依頼可能です。**

または、郵便局でリサイクル料金を支払い、領収印の押されたリサイクル券を持参して宮古島市クリーンセンターへ自己搬入してください。

### 自動車リサイクル～離島対策支援事業～

(公財)自動車リサイクル促進センターでは、離島において、廃車処理をするために発生する海上輸送費に対して、8割を上限として支援しています。循環型社会に向けてきちんと廃車処理を行う事業者へ引渡を行います。

☎ 環境保全課 ☎ 79-5283

### 令和7年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

#### ■助成金額

(1頭)	去勢手術	避妊手術
犬	5,000円	10,000円
猫	2,500円	5,000円

※手術費用から助成金額を差し引いた額を病院に支払う。なお、病院によって手術金額が異なる場合があります。

犬の手術: 犬の登録、令和7年度狂犬病予防注射の接種済みの方

猫の手術: マイナンバーカード、離島住民割引カードまたは住民票(発行3ヶ月以内・コピー可)持参  
※運転免許証は不可  
(市民であることの証明にならないため)



#### ■動物病院

赤嶺獣医科医院(宮古島警察署隣り) ☎ 72-7976

麻布十番犬猫クリニック(県道城辺線) ☎ 79-8612

ちばな動物病院(バイパス通り) ☎ 73-8853

宮里動物病院(バイパス通り) ☎ 73-6130

### 市民のみなさまへのお願い

#### 犬を飼うときのルール

- ① 放し飼いはしない(※散歩や広場で遊ぶ時もリードを放さずに)
- ② 宮古島市に登録し、狂犬病の予防注射を受けましょう
- ③ ノミダニ対策などきちんと健康管理
- ④ 鳴き声や臭いなど近所の人にも気を配る
- ⑤ 「待て」など適正なしつけをする

「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止!

#### 犬の死亡届について

犬の所有者は飼い犬が死亡したときは、その犬の所在地を管轄する市町村長に届け出る義務があります。

(狂犬病予防法第4条第4項)

環境保全課へ連絡または右記二次元コードから届け出をお願いします。



#### 野犬の捕獲にご協力ください!

野犬を捕獲するための箱ワナは周辺住民を野犬被害から守るために設置していますので、見かけても触れないようよろしくお願いします。

また、動物がかかっていた場合は、**箱ワナに触らないで!**危険ですので触らずに環境保全課までご連絡ください。

#### 野良猫にエサやりをしている方へ

- ・無責任なエサやりは止めてください。
- ・地域の住民は、猫のふんや尿等で迷惑しています。
- ・エサやりをする時には、ご近所の理解が必要です。ご近所の方々の理解のうえ、猫の世話をしましょう。

☎ 環境保全課 ☎ 79-5283



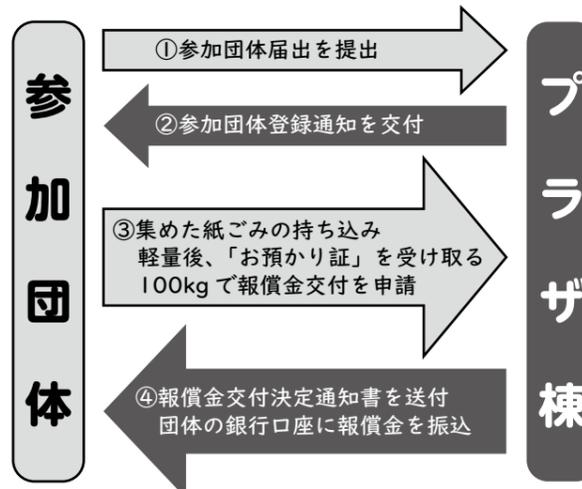
## クリーンセンタープラザ棟からのお知らせ

### 宮古島市ごみ減量化啓発事業

この事業は、家庭から出た『燃やせるごみ』の多くが雑がみ(紙ごみ)となっている事を踏まえ、子ども達の団体に『資源ごみの回収と有効活用』を推進し、その育成等を図るため、報償金を交付しています。

**対象:** 小中高校生の団体(クラブ活動、学級など)  
**内容:** 雑がみと飲料パックを収集しプラザ棟へ運ぶ  
**報償金:** 100kgにつき1万円交付

### 宮古島市ごみ減量化啓発事業の流れ



### 宮古島市生ごみ分解処理設置費補助金

生ごみ分解処理機(電気式)を購入の方に処理機2分の1以内で、最大2万円補助金を交付しています。

#### ■補助金の申請対象者

- ① 宮古島市民
- ② 生ごみ分解処理機を設置し管理することが出来る方
- ③ 生ごみ分解処理機で堆肥された生ごみを家庭などで自ら処理できる方で、乾燥させてごみとして捨てる方は対象外となります。
- ④ 宮古島市内の販売店で購入する方のみで、インターネットでの購入は対象外となります。

#### ■申請方法

プラザ棟で申請書類を配布しています。記入・捺印後、窓口へ提出してください。申請の際は、領収書・納税証明書・銀行通帳のコピー・説明書の表紙コピーを持参してください。

**予算額に達し次第、受付終了となります。**

☎ ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進するクリーンセンタープラザ棟 ☎ 79-7810



## 税務課からのお知らせ

### 納税通知書を受け取った後の相続放棄について

固定資産所有者の法定相続人の方は、賦課期日(当該年度の初日の属する年の1月1日)時点で相続放棄をしていない場合、その年度の納税義務が確定することになっています。この場合、後から相続放棄をしても確定分の納税義務は消滅しないため、相続放棄をご検討の方は早めのお手続きが必要です。

### 相続登記の申請義務化について

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。(※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される場合があります。)

所有者が亡くなったのに相続登記がされないために、登記簿を見ても持ち主が分からず、公共事業や災害の復旧・復興事業が円滑に進まず、民間取引も進められないといった問題が生じています。

そこで、所有者不明土地問題を解決するため、相続登記の義務化など、様々な制度がスタートします。

詳しくは、那覇地方法務局ホームページをご覧ください。



☎ 税務課資産税調査係 ☎ 72-3751(代表)

### 軽自動車の名義変更や廃車の手続きは3月中に!

軽自動車税は毎年4月1日時点の所有者に課税されます。名義変更・廃車などのお手続きは3月中にお願いします!



○ 50cc~125cc原動機付自転車

○ ミニカー・小型特殊自動車

▶ 宮古島市役所 税務課



○ 126cc以上のバイク

▶ 宮古運輸事務所

(☎ 050-5540-2091)



○ 軽自動車

▶ 軽自動車検査協会 宮古分室

(☎ 050-3816-3127)

☎ 税務課 ☎ 72-3751(代表)  
(内線:2443)

### 宮古島の人口

令和8年1月31日現在  
 ※人口は外国人数を含む  
 (1月の人口動態)  
 転入 243 転出 245  
 出生 32 死亡 67

総人口	55,443 (- 145)
平良	38,640 (+ 2)
城辺	5,271 (- 47)
下地	2,966 (- 35)
上野	3,919 (+ 8)
伊良部	4,647 (- 73)
男性	28,253 (+ 3)
女性	27,190 (- 148)
世帯数	31,034 (+ 434)

(カッコ内は前年同月比較)

### ハローワークでは 各種就職支援を行っています

お仕事の相談・紹介

個別担当者制の相談

ハロートレーニング(職業訓練)

仕事と育児の両立支援  
ひとり親支援 etc



ハローワーク  
特設サイト

☎ 観光商工課 ☎ 73-2690

### 宮古島海上保安部の活動をご紹介します

宮古島海上保安部には巡視船艇12隻が配備され、宮古島周辺海域を守ることを主要任務とし、海上犯罪取締りや海難救助のほか尖閣諸島周辺海域における領海警備にも従事しています。

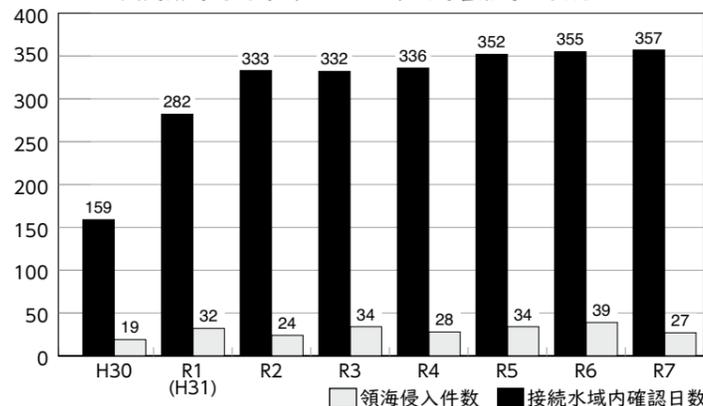
尖閣諸島周辺の接続水域においては、ほぼ毎日、中国海警局の所属船舶による活動が確認されており、令和7年の年間確認日数は357日で、過去最多を更新しました。

また、接続水域における連続確認日数は、令和6年11月19日から令和7年10月19日にかけて、過去最長の335日間となりました。

令和2年以降、尖閣諸島周辺の我が国領海において、中国海警局に所属する船舶が操業等を行う日本漁船に近づこうとする事案が繰り返し発生しており、令和7年は8件でした。海上保安庁では、中国海警局に所属する船舶に対し、領海からの退去要求や進路規制を繰り返し実施するとともに、日本漁船の周囲に巡視船を配備し安全を確保しています。いずれの事案でも、日本漁船の乗組員に怪我はなく、船体等にも損傷は発生していません。

海上保安庁では、引き続き、我が国の領土・領海を断固として守り抜くという方針の下、関係機関と緊密に連携し、冷静にかつ、毅然とした対応を続け、領海警備に万全を期していきます。

尖閣諸島周辺海域における中国海警船等の状況



### 海の事件・事故は118番



1月18日の「118番の日」に伴い、平一幼稚園で撮影した人文字

☎ 宮古島海上保安部 ☎ 72-0118



### “もしも”に備えよう！ 救命講習会受講者募集します

下記日程で定例救命講習会を開催します。

3月の開催予定日

14日(土)、28日(土)  
(日程は変更する可能性があります)



#### ■講習内容：

- 14日 普通救命講習 I 9:00～12:00  
(主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法)
- 28日 上級救命講習 9:00～17:00  
(主に乳児～成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、搬送法、三角巾を使った応急手当て、その他の応急手当て等)

■場 所：消防本部2階ホール

■受講料：無料

■お申込：右の二次元コードから

※講習会3日前までに要予約



☎ 宮古島市消防本部 応急手当指導員 ☎ 72-0944



### 農政課からのお知らせ

#### 農業経営収入保険のご案内

宮古島市は農家負担分の50%を補助！

「収入保険」は、自然災害、事故や病気、市場変動等により減少した農業収入を補填する国の制度です。予測できないリスク等に備え、収入保険に加入しましょう。

また、宮古島市から農家負担額の50%補助しますので、ぜひ加入を宜しくお願いします。

リスクに備え安心・安定の農業経営のため  
収入保険に加入しましょう。

加入対象：青色申告を行っている農業者  
(個人・法人)

対象収入：農業者が自ら生産した農産物の売り上げ  
(所得ではありません)

責任期間：個人(1月～12月)  
法人(事業年度の1年間)

☎ NOSAI 沖縄 宮古支所 ☎ 72-4724

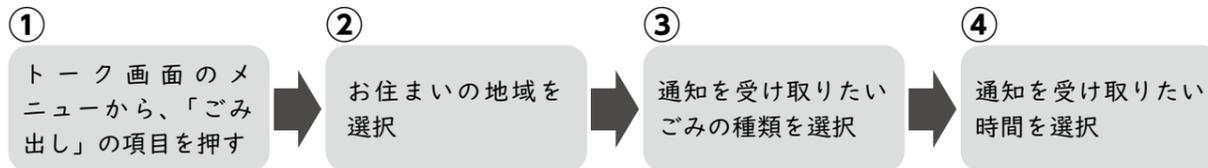


### 宮古島市公式LINEでゴミ出し楽々

ごみ出し機能でごみの出し忘れをなくしましょう!!

#### ごみ出し通知の設定方法

お住まいの地域と通知の時間帯を登録しておく、あらかじめ設定しておいた時間帯に、翌日/当日出せるゴミの種類をお知らせします。



#### 宮古島市公式LINEの友達追加、ブロック解除は二次元コードから!!

※二次元コード以外でも、インターネットから「宮古島市公式LINE」で検索すると公式LINEのページにアクセスできます。



☎ 秘書広報課 ☎ 72-3750

広告

### 宮古島総合法律事務所

沖縄弁護士会所属 弁護士 伊東 秀胤

- ◆損害賠償 ◆交通事故 ◆債務整理・破産 ◆離婚
- ◆不動産問題 ◆時効取得 ◆B型肝炎
- ◆成年後見 ◆相続・遺言 ◆顧問契約 など

ご相談ください(予約制・30分5,500円)  
 ※無料相談をご利用いただける場合があります  
 ☎ 75-0603 平日9:30～17:30  
 宮古島市平良字東仲宗根250番地

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中!! 女性大歓迎

60歳以上のシニアの皆様  
自分にちょうどいい働き方を  
一緒に考えてみませんか?

随時入会説明会実施中! お問い合わせ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター  
TEL(0980)72-8495



広告

広告

### そらうみ法律事務所

無料出張相談会を定期的で開催しています。

日程についてはお電話にてお問合せ下さい。

沖縄弁護士会所属 3月17日(水) 未来創造センターで開催決定!

弁護士 長尾 大輔 (宮古島で7年余り執務していました)

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドツール・グスク3号室  
 tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219 「そらうみ 弁護士」で検索

### 自衛隊への進学・就職案内

ご相談は下記へいつでもご連絡ください!



宮古島出張所  
X(旧ツイッター)  
二次元コード



資料請求  
フォーム

☎ 自衛隊沖縄地方協力本部 宮古島出張所

☎ 72-4742  
 Mail: okinawa.pco.miyako@rct.gsdf.mod.go.jp



りん  
宮国 凜ちゃん  
R7.3.11 生・平良  
父：祐輔 母：彩友美



ゆら  
砂川 結星ちゃん  
R7.2.14 生・平良  
父：雄太 母：未央



けいと ゆきと  
下地 慶己斗・侑慶斗ちゃん  
R7.7.19 生・平良  
父：尚智賀 母：薫子

# 元気な BABY

元気なBABY  
大募集!

元気なBABYの  
掲載お申込みは  
こちらから!



☎ 秘書広報課  
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



やまと  
岩本 大和ちゃん  
R7.6.17 生・城辺  
父：裕輝 母：千恵



みなと  
山部 湊音ちゃん  
R7.2.4 生・下地  
父：郁海 母：成葉



さいり  
砂川 菜璃ちゃん  
R6.11.6 生・平良  
父：貴彦 母：有紀



あおい  
呉屋 碧生ちゃん  
R7.8.22 生・平良  
父：貴野 母：潤

- ★ご応募資格 ①誕生日から1歳6か月までのお子さま。②現在宮古島市にお住まいのお子様。
- ★お子様一人につき一度限りの掲載です。★掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。
- ★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも公開されます。★応募多数の場合、月ごとの応募・抽選といたします。

## ニガナの和え物



### 【一口メモ】

おからは食物繊維が多く、肥満予防や便秘改善等によく活用される食材です。  
パサつきやすいおからを、ヨーグルトを加えることにより、酸味も加わって口当たりもよくしっとり感も得られ食べやすい一品です。

### 【作り方】

- ①. おからは、ラップをかけずに電子レンジ（600W）で2分位温め、ほぐして更に1分位温めあら熱を取る。（フライパンでも5分程のから煎りでOK。）
- ②. もずくは、汁気を絞り1cm位の長さに切る。人参は薄めの1cm長さの千切りにし、塩を振ってしばらく置きしんなりさせ、絞っておく。かに棒は、4等分に切り、手でさいておく。ニガナは、5mm位の幅に切り水にさらしてあく抜きをする。
- ③. ボールに②を入れ、混ぜ合わせた後①のおからを加え更に混ぜる。
- ④. ③にマヨネーズとヨーグルトを加え、しっかり混ぜ合わせて仕上げる。

### 【一人分摂取量】

エネルギー	111kcal
炭水化物	9.2g
蛋白質	4.8g
脂質	7.6g
食物繊維	5.0g
カルシウム	93mg
鉄	0.7mg
塩分	0.7g

### 【材料】（4人分）

おから	140g
もずく（味付け）	50g
人参	50g
かに棒（3本）	60g
ニガナ	50g
塩	少々
マヨネーズ	30g
ヨーグルト	50g

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 ☎ 73-1978



宮古島市  
ホームページ



2022年  
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島  
ホームページ

