

5月

生

き

い

き

教

室

日

程

表

平 良 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
南西里二区・大三俵二区・大原二区・馬場七原・地盛・山中・宮原・腰原一区・腰原二区	12(月)、19(月)、26(月)	10 時	平良老人福祉センター	社 協 平良支所 ☎ 72-3193
上角・前比屋・大原一区・出口・羽立東・栄・富名腰一区・富名腰二区	13(火)、20(火)、27(火)			
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区 東川根二区・東川根三区・東川根四区 野原越・盛加・細竹・高野・福山 西原・大浦・島尻・狩俣	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭高阿良・仲保屋・荷川取・成川	8(木)、15(木)、22(木)、29(木)		平良老人福祉センター	
南西里一区・神屋・大三俵一区 大三俵三区・大原三区・久貝・松原	9(金)、16(金)、23(金)、30(金)			

城 辺 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
砂 川	7(水)、12(月)、19(月)、26(月)	10 時	社会福祉センター	社 協 城辺支所 ☎ 77-7594
西 城	8(木)、13(火)、20(火)、27(火)			
城 辺	1(木)、15(木)、22(木)、29(木)			
福 嶺	2(金)、9(金)、23(金)、30(金)			

下 地 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
川 満 ・ 高 千 穂	8(木)、13(火)、20(火)、27(火)	10 時	下地公民館	社 協 下地支所 ☎ 76-2270
上 地 ・ 洲 鎌 ・ 棚 根 来 間 ・ 入 江 ・ 嘉 手 苅	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)			
与那覇	9(金)、16(金)、23(金)、30(金)			

上 野 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
大 嶺 ・ 野 原 ・ 新 里 高 田 ・ 名 加 山	8(木)、13(火)、20(火)、27(火)	10 時	下地公民館	社 協 上野支所 ☎ 76-2540
宮 国 ・ 豊 原 ・ 上 野	8(木)、15(木)、22(木)、29(木)		上野老人福祉センター	

伊 良 部 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
伊良部・佐良浜	13(火)、20(火)、27(火)	10 時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973

池 間 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
池 間	8(木)、15(木)、22(木)、29(木)	10 時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎ 75-2870

乳幼児健診・健康相談 5月予定表

※予定は変更する場合があります。

健 診	日 に ち	受 付 時 間	場 所
★ 4 か 月 健 診	23(金)	9:00 ～ 10:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 1 0 か 月 健 診	23(金)	13:00 ～ 14:00	
★ 1 歳 半 健 診	24(土)	9:00 ～ 10:00	
★ 3 歳 半 健 診	22(木)、24(土)	13:00 ～ 14:00	
★ 赤 ち ゃ ん 広 場	20(火)	14:00 ～ 15:30	

※乳幼児健康診査は予約制となっています。
※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。
対象児については、宮古島市ホームページをご確認ください。
※母子手帳発行、赤ちゃん計測は**予約制**です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎ 73-4572)

相 談	日 に ち	時 間	場 所
★ 健 康 相 談	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	14:00 ～ 16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978)

11 宮古島市の市外局番は(0980)です。

長寿大学

令和7年度受講生募集 6月スタート!

※居住地以外の方も受講できます。

長期コース (全25回)	地 区	講 座	会 場	定 員	開 催 日 時	初 回 日
	平 良	三 線	平良老人福祉センター	—	14:00 ～ 16:00 (木)	6/5
		大 正 琴		—	14:00 ～ 16:00 (火)	6/3
		ち ょ こ っ と 社交ダンス入門		—	14:00 ～ 16:00 (月)	6/2
		歌 声		25 名	14:00 ～ 16:00 (金)	6/6
		日 本 舞 踊	未来創造センター	—	14:00 ～ 16:00 (木)	6/5
		るみちゃんと歌おう		25 名	10:00 ～ 12:00 (水)	6/4
		ク ラ フ ト (初心者優先)		8 名	19:00 ～ 21:00 (火)	6/3
		フ ラ ダ ン ス	ゆいみなあ	—	10:00 ～ 12:00 (木)	6/12
		ヨ ガ	下崎公民館	30 名	10:00 ～ 12:00 (火)	6/3
		琉 球 舞 踊	久松公民館	—	14:00 ～ 16:00 (火)	6/3
		琉 球 舞 踊	西原公民館	—	14:00 ～ 16:00 (水)	6/4
		日 本 舞 踊	池間公民館	—	19:00 ～ 21:00 (水)	6/4
	伊 良 部	大 正 琴	伊良部老人福祉センター	—	14:00 ～ 16:00 (水)	6/4
		三 線		—	14:00 ～ 16:00 (金)	6/6
		琉 球 舞 踊		—	10:00 ～ 12:00 (月)	6/2
		日 本 舞 踊		—	14:00 ～ 16:00 (木)	6/5
	城 辺	三 線	城辺社会福祉センター	—	14:00 ～ 16:00 (金)	6/6
	上 野	日 本 舞 踊	上野老人福祉センター	—	15:00 ～ 17:00 (金)	6/6
		大 正 琴		—	14:00 ～ 16:00 (水)	6/4
		三 線		—	14:00 ～ 16:00 (火)	6/10
	下 地	三 線	下地公民館	—	14:00 ～ 16:00 (水)	6/11
		琉 球 舞 踊		—	14:00 ～ 16:00 (火)	6/10

短期コース (全5回)	地 区	講 座	会 場	定 員	開 催 日 時
	平 良	太 極 拳	下崎	20 名	10:00 ～ 12:00 (金) ※全5回
					6/6、6/13、6/20、6/27、7/4

※短期コースの途中参加はできません。

- 応募要件 宮古島市に住所を有する 65 歳以上の方
(60 ～ 64 歳の方も参加 OK)
- 受講料 無料 (材料費は自己負担)
- 申込方法 窓口・電話・LINE で順次受け付けます。
- 申込期間 令和7年5月7日～令和7年5月30日(申込必須)



友達追加
よろしくお願いします

お申し込み方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 宮古島市 社会福祉協議会 長寿大学
担当：我如古まりか・下地聡美
☎ 72-3193

5月の図書館

新着図書 **宮古島市立図書館** ☎ 72-2235

児童書

イチオシ!



・**ノラネコぐんだん おりがみばんやさん いしばしなおこ** 作 工藤のりこ 原作
★人気絵本『ノラネコぐんだん パンこうじょう』に登場するパン 40 種が、おりがみで簡単に折れる楽しいおりがみブック。ノラネコぐんだんの立ち姿や反省ポーズをはじめ、おなじみのキャラクターたちの折り方も載ってます♪

・おばけずし 苅田 澄子 作 柴田 ケイコ 絵
・きりむの魔法のティーカップ 桐山 エツコ 文・絵 ながかわ よしこ 絵
・コンビニから社会をさぐる①コンビニのデジタル化が止まらない! 吉岡 秀子 監修

郷土書

イチオシ!



・**Hello, Beautiful! 今日も素敵な日になりますように。** Tasuku. 著
★Instagram のフォロワー数 16 万人超の著者が贈る、51 のメッセージ。毎日を充実させるためのコツが満載で、読むと前向きな気持ちになれる♪

・新沖縄文学 第 96 号 (特別復刊号) 沖縄タイムス社 編
・沖縄では海を見ない「内地」との二拠点生活日記 3 藤井 誠二 編著
・離島研究 7 平岡 昭利 監修、須山 聡・宮内 久光・助重 雄久 編著

休館日

定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日 (第 3 木曜)：15 日 (木)
公休日：3 日 (土・憲法記念日)、4 日 (日・みどりの日)
5 日 (月・こどもの日)、6 日 (火・振替休日)
※予定は変更になる場合があります。

一般書

イチオシ!



・**世界の終わりの最後の殺人** スチュアート・タートン 著
★突如発生した霧によって滅亡した世界。生き残った住民と科学者が霧の侵入を防ぐバリア装置にまもられ暮らしていた。だが、科学者が殺害され住民たちは事件当夜の記憶を抹消され、なんとバリアが解除されていた! 霧が島に到達するまで 46 時間。バリア再起動の条件は殺人者を見つけること——。はたして犯人は?

・移動そのもの 井戸川 射子 著
・まさか私がクビですか? —なぜか裁判沙汰になった人たちの告白 日本経済新聞「揺れた天秤」取材班 著
・ブレイクショットの軌跡 逢坂冬馬 著

電子図書館

イチオシ!



・**しんぶんのタバー** 萩原 弓佳 作 小池 壮太 絵
★イス好きな王様が開催するいいイスコンテストに新聞を束ねたタバーが出場! 果たしてタバーは優勝できるのか? ! 児童向けのおはなしですが、かわいい絵とほっこりするおはなしに大人も癒されます。

・居酒屋薦重—大河ドラマの世界を楽しむ! 江戸レシビ&短編小説 薦屋重三郎の江戸空想居酒屋— 車 浮代 著
・バズーカ式「超効率」肉体改造メソッド 岡田 隆 著
・気軽に楽しめるかわいい折り紙アクセサリー 宮本 真理子 著

イチオシ!

宮古島市電子図書館(電子図書のオンライン貸出サービス)

24 時間いつでもご利用可能です!

(貸出は宮古島市に住民票があり、有効期限内の図書館利用カードをお持ちの方が対象。)
右の QR コードからアクセスしてください。

ログイン方法：電子図書館トップページで利用者 ID とパスワードを入力

ID：利用カードのバーコード下の 8 ケタの番号／パスワード：利用者の西暦の生年月日 (8 ケタ)
例) 2008 年 8 月 17 日生まれの方は「20080817」



電子図書館 QR コード

5月



マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

催物申請について

- 利用料金の納期限 原則 2 週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。予めご注意ください。
- 必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
- 受付期間 利用する月の 1 年前の初日から。受付時間は午前 9 時から午後 5 時まで。
※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料 (円)	開場と開演			主催 / 連絡先
10 (土)	第 38 回琉宮の舞い	3,000 円	開場 14:30	開演 15:00	終演 17:30	棉花会 090-8419-9628 亀浜
11 (日)	夢・輝らめいて	3,000 円	開場 14:30	開演 15:00	終演 17:30	080-1195-2477 福井
17 (土)	宮古毎日新聞創刊 70 周年記念講演 講師：宮沢和史	無料	開場 14:00	開演 15:00	終演 16:30	宮古毎日新聞社 0980-72-2343
25 (日)	Saori Dance School 発表会 Vol.4	一般 1,500 円 子ども 1,000 円 未就学児 無料	開場 16:30	開演 17:00	終演 20:00	090-6869-8001 下地

赤十字の活動にご支援を

～各世帯年間 500 円の協力金が赤十字活動の支えです。ご協力をお願いします～
日本赤十字社は、人道・博愛の理念のもとに世界 191 ヶ国の赤十字社と連携し活動しています。

○活動の内容

災害や紛争等により饑餓、貧困、病気などに苦しむ人々を救護するとともに、輸血用血液の供給、医療の提供、青少年の健全育成などの事業

○宮古島市民の皆様へ

赤十字社の人道的事業へご理解・ご協力をいただきましてありがとうございます。
本年も自治会役員や奉仕団の皆様が、各家庭や事業所へお願いに参ります。
年間 5 0 0 円以上のご支援をしていただきますよう、よろしくお願い致します。
日本赤十字社沖縄県支部 宮古島市地区



☎ 生活福祉課 ☎ 73-1981

消費者相談 迷ったら相談しよう! ～クレジットカード会社の利用明細書に覚えのない金額! ?～



Q

毎月届くクレジットカードの利用明細に、大手通販サイト名で 508 円という請求が 3 つある。よく理解せず数か月払っていたが、いったい何の請求なのか分からない。

A

明細書にある 508 円の利用先欄には○○○ジャパン (=インターネットポータルサイト) が記載されており、当該サイトのプレミアム会員の無料登録期間を過ぎると、毎月 508 円が自動的に発生する月会費でした。登録した際の ID とパスワードを用いて解約を申し出ましょう。登録した事やパスワード等をすっかり忘れている消費者も多いようです。お困りの際は早めに相談しましょう!



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199 (9~12 時 / 13~16 時) ※平日のみ
宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695

土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188

広報 **みやこじま** 5 月号 12

平和展 未来を創る君たちへ

市制施行 20 周年記念事業

5月14日(水)

6月23日(月)

5月18日(土)、6月23日(日)
特別無料開館

今——そして未来へ
80 年前の記憶とつながる



宮古島市総合博物館 TEL 73-0567

休館日：毎週月曜日、5月3日(憲法記念日)・4日(みどりの日)・5日(こどもの日)・6日(振替休日)
入場料 一般 300 円 大学生・高校生 200 円 小中学生 100 円 ※ 70 歳以上、高校生以下 (土日) 無料

