

2025
令和7年

No. 239

8 広報 みやじま

Miyakojima City Public Relations

婦 第58回 婦 人 の 演 芸 会
主 催 : 宮 古 地 区 婦 人 連 合 会



【TOPIC】

P2 第16回全国離島交流中学生野球大会が開催

P4 市制20周年記念カウントダウンイベント募集

P8 新婚世帯を対象に家賃等を支援します

【表紙】6月29日 婦人の演芸会

離島甲子園 会場別試合開始時間

会場	8/19	8/20	8/21
A 伊良部球場	① 8:00 ② 9:50 ③ 11:40 ④ 13:30 ⑤ 15:20 ⑥ 17:10	① 8:00 ② 9:50 ③ 11:40 ④ 13:30 ⑤ 15:20	① 8:00
B 宮古島市民球場	① 8:00 ② 9:50 ③ 11:40 ④ 13:30 ⑤ 15:20 ⑥ 17:10	① 8:00 ② 9:50 ③ 11:40 ④ 13:30 ⑤ 15:20	
C 宮古島市下地野球場	① 8:00 ② 9:50 ③なし※ ④ 13:30 ⑤ 15:20	① 8:00 ② 9:50 ③ 11:40 ④ 13:30 ⑤なし※	

※ 19日は試合間隔を2試合以上空けるため、C③の試合はありません。※試合経過の都合上、開始時間がずれる場合があります。※交流戦は対戦の都合上変更される場合があります。



離島甲子園公式 HP へは
こちらの QR コードから
アクセスできます。

問 第16回全国離島交流中学生野球大会実行委員会事務局
(宮古島市役所観光商エスポーツ部スポーツ振興課内)
☎ 73-2691
Mail: ks.ritohkohshien@city.miyakojima.lg.jp

スカイマーク Presents
第4回宮古島市17ENDハーフマラソン in 伊良部島大会開催!!

本大会は、温暖な気候と美しい自然景観を生かし、風光明媚な伊良部島・下地島の自然の醍醐味を満喫し楽しく海を見ながら走ることに、健康の増進・体力の向上を図り、スポーツイベントによる観光振興と地域活性化に寄与することを目的としています。

■開催日: 令和7年11月9日(日)

■会場(スタート・ゴール): 伊良部屋外運動施設(平成の森公園)

■申込期間: 令和7年7月1日(火)~令和7年8月29日(金)

■種目: 【Aコース】21km / 【Bコース】8km / 【Cコース】2km

■参加資格: 【Aコース】高校生以上
【Bコース】小学生以上

※ただし、保護者同伴で参加する場合に限り未就学児(5才以上)の参加も可能

【Cコース】年齢を問わずラン・ウォーキングを楽しめる方

※各コースに参加する高校生以下の参加者は、保護者の同意が必要です。

■申込方法: インターネットまたは右上の QR コードからお申し込みください。
(スポーツエントリー) <https://www.sportsentry.ne.jp>

■お問い合わせ先

○大会に関するお問い合わせ
宮古島市 17END ハーフマラソン実行委員会
(観光商エスポーツ部スポーツ振興課内)
TEL 73-1046 / FAX 73-5801

○エントリーに関するお問い合わせ
エントリーセンター(株式会社アイサム内)
TEL 098-987-4000
(月~金 10:30~16:00 土日祝日を除く)



お申し込みはこちらの QR コードから



伊良部屋外運動施設内 多目的屋内運動場の利用について

多目的屋内運動場のトレーニング室を一般開放します。また、アリーナでのフットサル利用が可能になりました。使用については、当面の間、事前予約制とさせていただきます。予約は、宮古島市スポーツ施設予約システムよりお願いいたします。

ご予約は下記の URL、もしくは右の QR コードから可能です。

宮古島市スポーツ施設 WEB 予約サービス
<https://v2.spm-cloud.com/user/miyakojima/>

●利用時間 9:00~17:00
●定休日 毎週月曜日・祝日・年末年始



こちらの QR コードからも施設予約ができます。

問 スポーツ振興課 ☎ 73-2691

第16回 全国離島交流中学生野球大会が開催!!

全国離島交流中学生野球大会(離島甲子園)は、元プロ野球選手の故村田兆治さんが提唱し、野球を通じて「島」と「島」の交流を図ることにより、新たな人間形成や健全な少年・少女の育成を促進することで、将来を通じた離島地域の振興に寄与することを目的とする大会です。

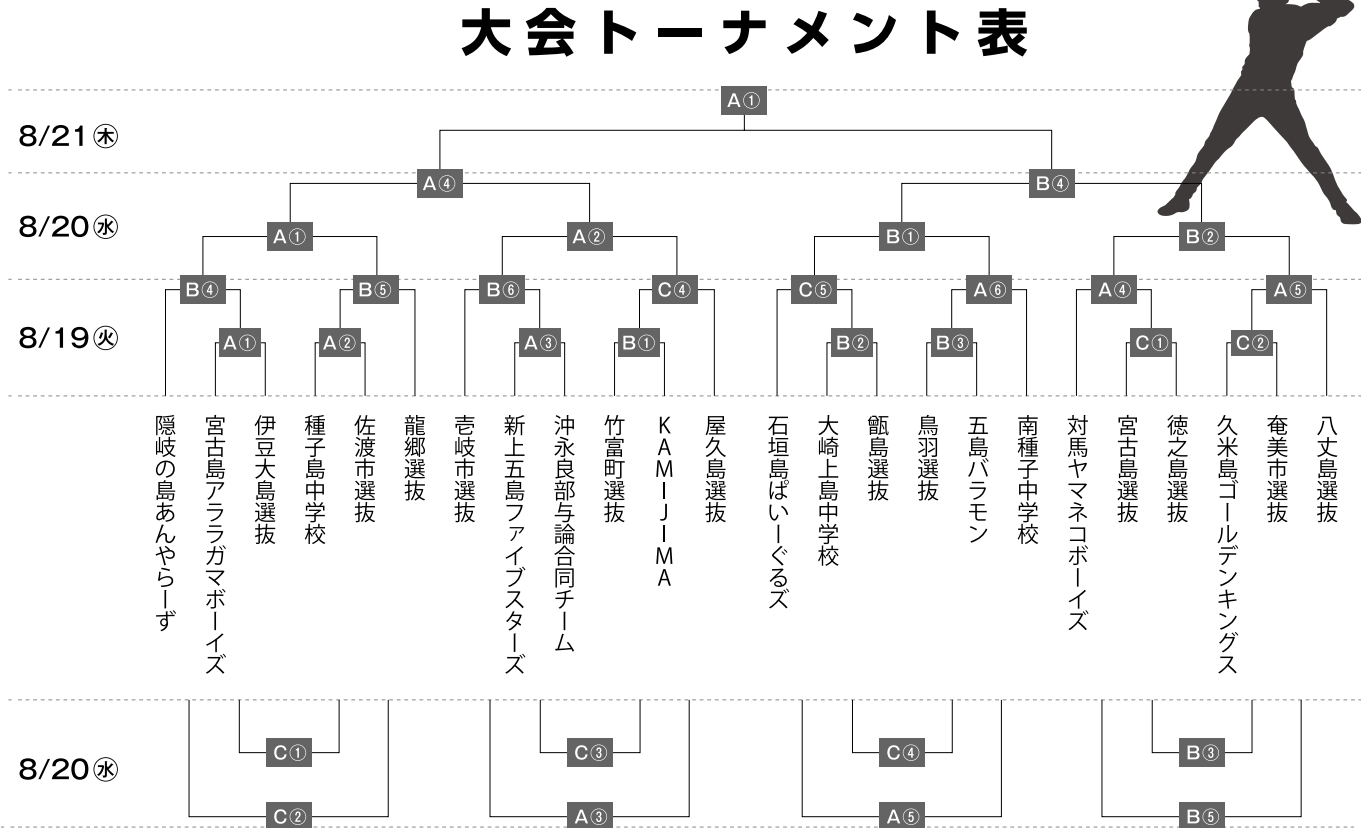
宮古島市では初開催となり、今大会は全24チームが出場する大規模な大会となります。宮古島市からは過去2回優勝を収めている「宮古島アララガマボーイズ」と「宮古島選抜」の2チームが出場しますので、市民の皆様のあたたかい応援と大会運営へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

試合の様子は YouTube でも配信予定ですので公式HPをご確認ください。
(<https://www.rito-koshien.net>)



離島甲子園®

大会日程	スケジュール	会場
8月18日(月)	16:00 開会式	マティダ市民劇場
8月19日(火) 大会1日目	8:00 大会(1回戦・2回戦)	伊良部球場 宮古島市民球場 宮古島市下地球場
8月20日(水) 大会2日目	8:00 大会(準々決勝・準決勝) 交流試合	伊良部球場 // // // JTAドーム宮古島
8月21日(木) 大会3日目	8:00 大会(決勝) 10:00 表彰式・閉会式 10:30 野球教室 13:30 キャッチボールクラシック 16:30 さよならパーティー	





市制施行20周年「夏休み絵画コンクール2025」を開催します

下地島エアポートマネジメントでは、小学生を対象に「夏休み絵画コンクール」を毎年開催しています。第7回目となる今回は、宮古島市制20周年記念事業として開催するはこびとなりました。今年もたくさんのご応募をお待ちしています。

テーマ：大好きな島の風景～「千年先の、未来へ。」

地域の子供たちが、テーマである「大好きな島の風景」について考え、地元への誇りや将来への希望を育むきっかけとなることを願い開催します。

■締切：2025年9月5日（金） ■応募資格：宮古島市内の小学生
「金賞」2名、「千年先の、未来へ。」賞8名、「佳作」10名
※受賞者には賞状のほか、副賞が贈られます。

詳細は「みやこ下地島空港ターミナル」のホームページ「お知らせ欄」、または右のQRコードからご確認ください。



▲昨年の表彰式の様子

問 みやこ下地島空港ターミナル夏休み絵画コンクール2025係 ☎78-6365（総務企画部）
エコアイランド推進課 ☎73-0950



市制施行20周年 劇団かなやらび記念公演

ミャークファンタジー第8弾「眠りの島」

宮古島のようなどこか遠い国のようないつともしれない。舞台は空っぽの箱だけが残された何も生まない島ミャーク。混沌とした世界に取り残されながらも一つの船でたくましく生きるこども達の物語。



公演日：

8月15日（金） ひる 開場12時30分／開演 13時00分
よる 開場17時00分／開演 17時30分
8月16日（土） よる 開場17時30分／開演 18時00分
8月17日（日） ひる 開場12時30分／開演 13時00分
よる 開場17時00分／開演 17時30分

全公演 18歳以下無料

※宮古島在住のこども達に限りです。



チケット：前売り1000円／当日1200円

〔前売り券〕Books きょうはん宮古南店／かなやらびInstagram

会場：マティダ市民劇場

問 劇団かなやらび ☎090-5729-3467（17:30-21:00）
担当：砂川



市制施行20周年 じどうかんまつり

宮古島市市制20周年を記念して「みやこじましじどうかんまつり」を開催します。こどもの居場所としての児童館の機能や役割を知っていただくと共に、運動遊びプログラム「JAMP-JAM!」、琉球交響楽団による「しまのオーケストラ」、各種遊び体験ブースなど、さまざまな催し物を用意していますので、家族やお友達をお誘いの上、是非ご参加ください。

日時：令和7年8月24日（日）10時～16時

会場：城辺公民館（城辺字福里579-2）

問 子育て支援課 ☎73-1966



市制施行20周年記念

カウントダウン・フォト募集中！

宮古島市は今年10月1日、市制施行20周年＝はたちの誕生日を迎えます。この日を市民の皆さんと一緒に祝いするため、ただいま「20周年カウントダウン・フォト」を募集しています。

応募していただいた写真は、カウントダウンの数字とともに毎日更新しながら、市ホームページ等に掲載していきます。ご家族やお友達と、また園児の皆さん、学校や部活、職場、サークルのメンバーなど、グループでの応募も大歓迎。皆さんの楽しい写真で、ぜひ一緒にカウントダウンしましょう♪

【応募資格】○宮古島市内在住の方 ○宮古島市内で活動する団体や企業の方
○宮古島市にゆかりのある方（ご自身やご家族が宮古島出身など）

【募集内容】20周年をお祝いしているイメージの人物写真（横位置でJPEGまたはPNG）

【募集期間】令和7年8月31日まで

＊掲載予定数に達した場合は早めに締め切ることがあります。

＊カウントダウンのスタートは市ホームページ等でお知らせします。

【掲載イメージ】※実際の写真はカラーで掲載します。



応募していただいた写真は、記念フレームに入れて市HPへ掲載します！

応募に関する詳しい内容や応募フォームは20周年特設ページ（<https://x.gd/pLsxe>）またはQRコードからご確認ください！



問 企画調整課 ☎72-4878

♪市制施行20周年記念イベントスケジュール♪

● 博物館企画展「深海展～海はつづくよどこまでも」	7/18～8/31	● みやこじまキッチン & 姉妹・友好・交流都市物産展	10/4～10/5
● エコドライブコンテスト	8/1～8/31	● カギマナフラ in 宮古島2025	10/10～10/12
● 宮古島市の税金は何に使われているの？親子バスツアー	夏休み期間中	● みゃ～くの肉ふあいみ～る	10月～12月
● みやこ下地島空港ターミナル 夏休み絵画コンクール2025	9/5 応募締切	● 第20回 宮古島市民総合文化祭	10月～11月
● 劇団かなやらび記念公演「眠りの島」	8/15～8/17	● おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ！小劇場」	10/19
● 全国離島交流中学生野球大会宮古島大会	8/18～8/21	● 山崎由貴 ユーフォニアムコンサート	11/16
● じどうかんまつり	8/24	● みやこアートプロジェクト2025	11/16
● 敬老会	9/11・9/12・9/15	● 宮古島市の教育を考える市民大会	11/30
● 宮古島市はたちのお祝い給食	10/1	● 宮古島市消防本部防災フェア	11月中
● 地域活性化・定住促進講演会	10/3	● 障がい者文化作品展	12/2～12/12
● エコアイランド宮古島周知イベント	10/4	● 市制施行20周年記念 防災気象講演会	12/6
● 市制施行20周年記念市民フェスティバル	10/4～10/5	★イベントの名称や内容は変更となる場合があります。 ★各イベントや他の記念事業の詳細については、決まり次第ホームページ等でお知らせしていきます。	

戸籍にフリガナが記載されます



通知書に記載されている振り仮名に誤りがなければ
届出の必要はありません。



	令和7年								令和8年				
	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
通知発送時期 当市に本籍がある方				7月下旬～8月上旬									
届出可能期間 届出方法			令和7年 5月26日		オンライン 		窓口 		郵送 		令和8年 5月25日		

振り仮名に相違がある場合は、
令和 8 年 5 月 25 日までに、
正しい振り仮名の提出をお願いします。



詳細につきましては左のQRコードを読み取り、
宮古島市ホームページ
「戸籍に氏名のフリガナが記載されます」を
必ずご確認ください！

問 ●法務省 戸籍振り仮名通知コールセンター
●オンライン届出に関するお問い合わせ
●市役所市民課戸籍係

☎ 0570-05-0310
☎ 0120-95-0178 (フリーダイヤル)
☎ 72-3751(代)

令和7年度の国民年金保険料が全額免除または納付猶予に該当しなくなった方へ

経済的な理由により、保険料を納める事ができない場合に「免除制度」を活用することで未納を防ぐことができます。

令和6年度に免除申請が承認（対象期間：令和6年7月～令和7年6月）され、令和7年度も引き続き免除・納付猶予をご希望の方は、令和7年7月に継続審査が行われました。

審査の対象となる方の前年所得が基準額を超えていた場合は、引き続き免除を受けることができません。「不承認」だった方につきましては、令和7年7月分の国民年金保険料（17,510円/月）を納付していただきますようお願いいたします。（前年度全額免除であった方が納付猶予の審査基準に該当する場合も不承認となります。）

※審査の結果：7月下旬から8月中旬にかけて圧着ハガキでお知らせしています。

ただし！所得（収入）によって保険料が減額されることがあります

保険料を減額して納付する制度をご利用するためには、あらたに免除の申請が必要です。お手続きならびにお問い合わせは市役所または平良年金事務所までおねがいします。

◎お手続きは、マイナポータルから電子申請も可能です。

問 ●平良年金事務所 国民年金課 ☎72-3650 (自動音声②→②)
●市役所市民課年金係 ☎72-3751 (代)

7 宮古島市の市外局番は(0980)です。

宮古島市 公式LINEでゴミ出し楽々



ごみ出し機能でごみの出し忘れをなくしましょう！！

ごみ出し通知の設定方法

お住まいの地域と通知の時間帯を登録しておく、あらかじめ設定しておいた時間帯に、翌日/当日出せるゴミの種類をお知らせします。



トーク画面のメニューから、
「ごみ出し」の項目を押す。

お住まいの地域を選択。

通知を受け取りたいごみの種類を選択。

通知を受け取りたい時間を選択。

**宮古島市公式LINEの友達追加、
ブロック解除はQRコードから!!**



※ QRコード以外でも、インターネットから「宮古島市公式LINE」で検索すると公式LINEのページにアクセスできます。

問 秘書広報課 ☎ 72-3750

第20回 宮古島市民総合文化祭「写真コンクール」を開催します

宮古島市文化協会写真部会では、第20回宮古島市民総合文化祭・一般の部で写真コンクールを開催するにあたり、作品を募集します。どうぞ、ふるってご応募ください。

部 門: ①一般の部・②アンダー 18 (高校生の部)・③アンダー 15 (中学生以下の部)

応募規程：①テーマは自由。同一作品の二重応募は不可。額入は不要。
②サイズはカラー、モノクロともに四つ切以上（A4 可）
③応募点数は一人3点以内とする。
④応募資格は宮古圏域住民とする。
⑤生成AIによる生成画像、画像編集アプリによる合成や加工は不可。

作品受付: ○郵送応募 宮古島市平良東仲宗根 287-1 宮古写真協会 (平良)
○持込応募 宮古島市文化協会事務局 (未来創造センター内／電話: 79-5880)
(火曜日～金曜日 午前 9 時～午後 5 時)
○メール応募 miyasha.oubo@gmail.com へメール送付、または QR コードから。
○フォームからの応募 <https://forms.gle/s16wbLC39ZARN1rt7> または QR コードから。

締め切り：9月21日（日） 受賞作品発表・・・9月末日予定

表彰：①一般の部：市長賞１名、議長賞１名、教育長賞１名
文化協会長賞１名、奨励賞１０名
②アンダー１８（高校生の部）：市長賞１名、奨励賞５名
③アンダー１５（中学生以下の部）：市長賞１名、奨励賞７名

展 示: 10月10日(金)～10月12日(日) 未来創造センター・多目的ホール

表彰式: 10月12日(日)午後4時: 未来創造センター・ホワイエ

問 宮古写真協会 ☎ 090-9782-7223 (平良)

広報みやこじま 8月号 6

令和 7年度 児童扶養手当、母子・父子家庭等医療費助成「現況届」 特別児童扶養手当「所得状況届」のご案内

各種手当の対象者には案内を郵送します。案内が届いた方は、期間内に手続きを済ませてください。

児童扶養手当、母子・父子家庭等医療費助成「現況届」

【受付期間】 8月1日(金)～9月1日(月) 平日 9:00～11:30 / 13:00～16:30

窓口時間延長日 8月25日(月)、27日(水)、29日(金) 18:30まで

【受付場所】 市役所 1階 子育て支援課

注意!

現況届を期限内に提出しないと、11月分(令和8年1月支給分)以降の手当が受けられなくなります!

届出をせず、2年経過すると受給資格がなくなるためご注意ください。

【電子申請】 マイナンバーカードをお持ちの方は現況届の事前送信のみ、マイナポータルでオンライン申請が出来ます。ただし、手続きの完了にはその他の書類の提出や窓口での面談が必要になりますので、ご注意ください。

特別児童扶養手当「所得状況届」

【受付期間】 8月8日(金)～9月11日(木) 平日 9:00～11:30 / 13:00～16:30

窓口時間延長日 8月25日(月)、27日(水)、29日(金) 18:30まで

【受付場所】 市役所 1階 子育て支援課

※原則窓口での受付のみになります。郵送ご希望の方は、問い合わせ先までご連絡ください。

注意!

所得状況届を期限内に提出しないと、8月分(令和7年11月支給分)以降の手当が受けられなくなります!

届出をせず、2年経過すると受給資格がなくなるためご注意ください。

問 子育て支援課 児童扶養手当担当、特別児童扶養手当担当 ☎ 72-3751(代表) (内線 2584、2593)

楽しい時間が待っている! 放課後の新しい居場所!

放課後子ども教室に参加しませんか?

子どもたちが安心して過ごし、成長できる場所を地域と学校で協力して作っています! 学びあり、遊びあり、笑顔ありの楽しい時間に是非参加しませんか?

○対象者: 原則、実施する小学校に所属する児童。

※南小、西辺小、狩俣小学校で実施しております。「無料」で参加できます!

○活動場所: 学校の余裕教室や空きスペース、安全かつ安心に子どもたちが過ごせる場所等。

○活動内容: 宿題支援、スポーツや工作等体験活動、地域や子どもたちの交流など。

この活動を一緒に支えませんか?

放課後子ども教室を実施するには地域の力「協働活動支援員」が必要不可欠です。あなたの力が、子どもたち一人ひとりの成長につながる大きな力となります。

○協働活動支援員 (1名): 当活動を中心的に実施する者(教室代表者)。

○協働活動サポーター (5名まで): 支援員と協力し、当活動を実施する者。

○協働活動ボランティア (何名でも): 支援員及びサポーターと協力し当活動を実施する者。

学校に空き教室やスペース等があれば、学校長の申し込みにより実施することができます。

あなたの地域でも、放課後の子どもの居場所づくりをしてみませんか?(詳しくは生涯学習振興課まで)

問 生涯学習振興課 ☎ 72-3764

9 宮古島市の市外局番は(0980)です。

ミャーク新婚ライフサポート事業のご案内 新婚世帯を対象に家賃等を支援します!

新婚世帯を対象に、住居取得・住居賃借費用・リフォーム費用・引越費用の補助を行います。

対象者: 新婚世帯

令和7年1月1日～令和8年2月28日の間に入籍し、夫婦ともに婚姻日時点の年齢が39歳以下で、夫婦ともに過去に結婚新生活支援事業に基づく補助金を受けていない夫婦。

※ただし、令和6年度に補助金交付決定を初めて受けた夫婦で、上限額を受け取っていない夫婦は今年度も補助対象となる。

申請期限: 令和8年3月4日(水)まで

補助金上限: 新婚世帯 1世帯あたり 50万円、夫婦ともに29歳以下の世帯 80万円

令和7年4月1日～令和8年3月31日に支払った経費が対象となります。

※契約書や領収書等、支払い内容を確認できる書類のコピーを提出できるものに限りです。

詳しい条件・内容については、宮古島市ホームページまたは地域振興課までお問い合わせください。



←こちらのQRコードから詳細をご確認ください。

問 地域振興課 ☎ 73-4905

20周年記念オリジナル婚姻届をご利用ください!

宮古島市が誕生して、今年で20年になります。市では、20周年記念事業としてオリジナル婚姻届を作成しました! 宮古島を代表する花「ブーゲンビレア」や景色など、島の特色を活かしたデザインとなっております。お二人の記念すべき素敵な門出に、ぜひご利用ください!



オリジナル婚姻届のダウンロードは、左のQRコードを読み取り、当市ホームページよりご確認ください。



注意事項

注意1: 必ずA3サイズに印刷してください。(A3以外のサイズの届書は受理できません。)

注意2: オリジナル婚姻届はダウンロード専用です。窓口での配布はしていません。窓口では通常の婚姻届を配布しています。

注意3: オリジナル婚姻届のダウンロードができるのは、令和7年中(12月31日まで)です。(20周年記念事業期間が令和7年12月31日までの為。)オリジナル婚姻届での届出期間に制限はありません。

問 市民課 ☎ 72-3751(代)

令和7年度 第2回 Jアラート伝達試験実施のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの緊急時における、市民への迅速かつ確実な情報伝達が行えるよう、次の通り全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いて情報伝達試験を行います。

試験の実施に伴い、次のとおり情報発信を行います。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

【試験実施日時】 令和7年8月20日(水) 11時頃(約1分間)

【試験文】 「これは、Jアラートのテストです。」×3回

【試験内容】 ・屋外スピーカーによる試験文の放送
・市公式SNSからの配信(LINE・X(旧Twitter)等)
・FMラジオからの放送
・ハザードン(防災アプリ)からの情報配信
・指定避難所等に設置されている戸別受信機からの放送

※Jアラートとは、弾道ミサイル情報や津波情報等の対処に時間的余裕がない事態に関する情報を国が送信し、市町村が設置した防災無線等から緊急情報を伝達するシステムです。

問 防災危機管理課 ☎ 72-3751(代表)

広報 みやこじま 8月号 8

8月 生 ま い き 教 室 日 程 表

平 良 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
南西里二区・大三俵二区・大原二区・馬場七原・地盛・山中・宮原・腰原一区・腰原二区	4(月)、18(月)、25(月)	10 時	平良老人福祉センター	社 協 平良支所 ☎ 72-3193
上角・前比屋・大原一区・出口・羽立東・栄・富名腰一区・富名腰二区	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)			
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区・東川根二区・東川根三区・東川根四区・野原越・盛加・細竹・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	6(水)、13(水)、20(水)、27(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭高阿良・仲保屋・荷川取・成川	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)		平良老人福祉センター	
南西里一区・神屋・大三俵一区・大三俵三区・大原三区・久貝・松原	1(金)、8(金)、15(金)、22(金)			

城 辺 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
砂 川	4(月)、13(水)、18(月)、25(月)	10 時	社会福祉センター	社 協 城辺支所 ☎ 77-7594
西 城	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)			
城 辺	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)			
福 嶺	1(金)、8(金)、15(金)、29(金)			

下 地 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
川 満 ・ 高 千 穂	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	10 時	下地公民館	社 協 下地支所 ☎ 76-2270
上 地 ・ 洲 鎌 ・ 棚 根 来間・入江・嘉手苺・来間	6(水)、13(水)、20(水)、27(水)			
与那覇	8(金)、15(金)、22(金)、29(金)			

上 野 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
大 嶺 ・ 野 原 ・ 新 里 高 田 ・ 名 加 山	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	10 時	下地公民館	社 協 上野支所 ☎ 76-2540
宮国・豊原・上野	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)		上野老人福祉センター	

伊 良 部 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
伊良部・佐良浜	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	10 時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973

池 間 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
池 間	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	10 時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎ 75-2870

乳幼児健診・健康相談 8 月予定表

健 診	日 に ち	受 付 時 間	場 所
★ 4 か 月 健 診	15(金)	9:00 ～ 10:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 10 か 月 健 診	15(金)	13:00 ～ 14:00	
★ 1 歳 半 健 診	14(木)	13:00 ～ 14:00	
	16(土)	9:00 ～ 10:00	
★ 3 歳 半 健 診	16(土)	13:00 ～ 14:00	
★ マ タ ニ テ ィ 教 室	5(火)	13:30 ～ 14:00	

※乳幼児健康診査は予約制となっています。
 ※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。
 対象児については、宮古島市ホームページをご確認ください。
 ※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎ 73-4572)

相 談	日 に ち	時 間	場 所
★ 健 康 相 談	6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	14:00 ～ 16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978)

11 宮古島市の市外局番は(0980)です。

令和 7 年度 宮古島市敬老会のご案内

宮古島市では、多年にわたり社会のためにつくしてきた高齢者の皆様に敬意を表し、長寿を祝うために、満 70 歳以上の方を対象に下記の日程で敬老会を開催致します。
 たくさんの敬老者の方のご参加をお待ちしています。

開催日時・場所

◎下地地区

9 月 11 日(木) 13:00 ～ 下地農村環境改善センター

◎上野地区

9 月 11 日(木) 14:00 ～ 上野公民館(旧上野農村環境改善センター)

◎城辺地区

9 月 11 日(木) 15:00 ～ 城辺公民館(旧城辺農村環境改善センター)

◎平良地区

9 月 12 日(金) 14:00 ～ マティダ市民劇場

◎伊良部地区(年度毎に交互に順番を変更しています。)

9 月 15 日(月) 10:00 ～ 伊良部学区／伊良部公民館

9 月 15 日(月) 14:00 ～ 佐良浜学区／伊良部公民館



☎ 高齢者支援課 ☎ 73-1964

敬老祝金の口座振り込みについて

宮古島市では、「老人週間」の行事の一つとして、市内の 70 歳以上の高齢者へ長寿を祝し敬老祝金を贈呈しております。

祝金は、令和 3 年度からご本人の口座に振込を行っております。

8 月上旬に敬老会のお知らせと一緒に回答書を郵送しますので、新規敬老者、未回答者は敬老祝い金の振込み口座名を回答書にご記入の上、同封の返信封筒にて、提出をお願い致します。



※昨年までに祝い金を受け取っている方は回答書の提出は必要ありません。

※口座に変更のある方は高齢者支援課に 8 月 29 日までにご連絡下さい。

※令和 7 年度祝金は令和 7 年 9 月中旬に振込予定です。

※令和 7 年 4 月 1 日以前から宮古島市に住所を有している方で

9 月 1 日現在引続き住居する方に限ります。

① 70 歳～99 歳(大正 15 年 4 月 1 日～昭和 31 年 3 月 31 日)・・・3,000 円

② 100 歳以上(大正 15 年 3 月 31 日以前に生まれた方)・・・10,000 円

※新 88 歳と満 100 歳には記念品も支給されます。

☎ 高齢者支援課 ☎ 73-1964

アルコール問題 家族交流会を開催します

ご家族のアルコール問題のことで悩んでいませんか？同じ悩みを抱える仲間だからこそわかり合えることがあります。家族交流会は、日頃の悩みをお話していただいたり、他のご家族のお話を聞くことのできる場です。抱えた悩みを吐き出して、気持ちを楽にしませんか？

対 象：アルコール問題で悩む家族、支援者等

日 時：毎月第 4 水曜日 14 時～16 時

※参加者の状況により、日程が変更になる可能性があります。

場 所：宮古保健所 1 階 第 7 相談室

参加費：無料



☎ 宮古保健所 ☎ 72-8447

広報 みやこじま 8 月号 10