

9月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

定例休館日：毎週月曜日
 定期館内整理日（第3木曜）：18日（木）
 公休日：16日（敬老の日の振り替え休館日）
 23日（秋分の日）
 ※9/4～9/6は旧盆のため、17時閉館です。
 ※予定は変更になる場合があります。

児童書

イチオシ!



・大ピンチずかん3 鈴木のりたけ || 著
 ★大人気シリーズの第3弾！ 自分のうっかりのせいで大ピンチに陥ってしまったとき、あなたならどう切り抜けますか？この本を読めばピンチに備えることがきっと出来るはず！

- ・親子で学べる！楽しめる!! 日本と世界のダンゴムシ 飼い方&原色図鑑 佐々木浩之 || 著
- ・バトルスタジアム最強決定戦 戦士・剣士 ナンバーワン かみゆ歴史編集部 || 編
- ・ねずくとママのおおげんか とねさとえ || 作・絵

郷土書

イチオシ!



・泡盛のかざ古酒の響き 照屋 充子 || 著
 ★「琉球泡盛」2024年ユネスコ無形文化遺産登録決定！泡盛の魅力は古酒（クース）づくりにあり。情報の少ない甕古酒づくりや、上手く熟成させる育て方を瓶と甕について事例とともに紹介されていて実用書として学べます。 ※「かざ」とは、「香り・フレーバー」のこと。

- ・遺骨と祈り 安田菜津紀 || 著
- ・勝利のうたを歌おう 沖縄人ボクサーは何のために闘うのか 新垣 譲 || 著
- ・沖縄まぐる図鑑 下瀬環 || 著

一般書

イチオシ!



・『その気持ち、我慢するより、できることがあるかも？』 小泉健一 || 著 田山夢人 || 監修

★感情に振り回されてばかりいた著者が実践して変わった「認知のコツ」を、専門家の監修のもとに、事例とともに紹介。「もうストレスを抱えたままではない！」——そんなときこそ、今すぐこの本をお読みください。

- ・『仕事は楽しいかね？』 デル・ドーテン || 著 野津智子 || 訳
- ・『野菜の賢い食べ方』 カゴメ株式会社 || 監修
- ・『16歳からのリーダーシップ』 一條和生 細田高広 || 著

電子図書館

イチオシ!



・99%の人がしていないたった1%の仕事のコツ 決定版-【オーディオブック】 河野英太郎 / よねざわかかし || 著

★仕事をスムーズに進めたい方、仕事を効率的に進めたい方必見！悩みや苦勞は、考え方や行動を少し変えることで好転する、少しの行動方法や考え方をまとめた1冊をオーディオブックで。

- ・おばけのしかえし 内田麟太郎 || 文 山本孝 || 絵
- ・さっと！つるっと夏麺 重信初江 || 著
- ・生存者ゼロ 安生正 || 著

宮古島市電子図書館(電子図書のオンライン貸出サービス)

24時間いつでもご利用可能です！右のQRコードからアクセスしてください。

ログイン方法：電子図書館トップページで利用者IDとパスワードを入力

ID：利用カードのバーコード下の8ケタの番号 / パスワード：利用者の西暦の生年月日（8ケタ）
 例）2008年8月17日生まれの方は「20080817」



電子図書館 QR コード

ミヤコカナヘビ生体展示

9/2(火)~15(月・祝)

昨年好評だった生きたミヤコカナヘビの展示を今年も行います！

15日は講演イベント開催！

講演「ミヤコカナヘビを飼う、守る - 生息域外保全ってなに? -」

ミヤコカナヘビ保全の最前線から、カナヘビの飼育や「域外保全」についてお話しいただきます。

講師：本田直也氏（札幌円山動物園・野生生物域外保全センター）
 日時：9月15日 10:00 ~ 12:00
 場所：宮古島市総合博物館

ミヤコカナヘビって？

ミヤコカナヘビ *Takydromus toyamai* は宮古島とその周りの島にしかいないトカゲの仲間です。大きなもので全長25cmをこえ、しっぽがとてもし長く、手足が黄色っぽくなるのが特徴です。絶滅が非常に心配されており、環境省が保護増殖計画をたて、宮古島以外の場所で飼育をするなど保全を行っています。森林よりも草原のような場所を好みます。



宮古島市総合博物館 休館日：月曜日、祝日 ※15日を除く、祝日振替（16日）
 入場料：一般300円、大学生・高校生200円、小中学生100円
 ※70歳以上、高校生以下（土・日）無料

9月



マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

- 催物申請について
- 利用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。予めご注意ください。
 - 必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
 - 受付期間 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。 ※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演			主催 / 連絡先
12(金)	令和7年度 宮古島市平良地区敬老会	無料	開場 13:00	開演 14:00	終演 16:00	宮古島市高齢者支援課 73-1964
14(日)	北中学校吹奏楽部定期演奏会	無料	開場 14:30	開演 15:00	終演 16:30	宮古島市立北中学校 72-9737
25(木)	千原ジュニア×14歳 トークイベント「島語る」	一般3,000円 学生2,000円	開場 18:00	開演 19:00	終演 21:00	島語る実行委員会 070-8408-2859
28(日)	平良中学校吹奏楽部定期演奏会	無料	開場 13:30	開演 14:00	終演 15:30	宮古島市立平良中学校 72-2227

体力テスト ~あなたの体力いくつですか?~

スポーツの秋です！涼しい朝夕に運動をしている方もこれから始める方も、ご自身の身体の状態を知って、バランスの良い身体づくりを目指しませんか？
 会場には体力づくり・身体づくりについて健康運動指導士さんに相談できるコーナーもありますので、体力に自信のある人も、自信のない方も是非ふるってご参加下さい！

- 日時：9月28日(日)9時~12時
 - 場所：JTA ドームアリーナ
 - 対象：6歳~79歳の方
 - 申込：事前申込不要
 - 用意するもの：体育館用の運動靴、飲み物
- 主催：宮古島市教育委員会 生涯学習振興課



問 生涯学習振興課 社会教育係 ☎ 72-3764

消費者相談 迷ったら相談しよう！

SNS がきっかけの消費者契約トラブル増加 ~その通販サイト、公式ウェブサイト?~



- Q
- ①「SNS 広告を見て商品を注文し、代金は既に相手の口座に送金したが、いつまでたっても商品が届かない」
 - ② SNS で「大手百貨店の閉店ブランドバッグの在庫処分」という広告を見て26万円のバッグを注文。届いたのは粗悪品で、返送先は海外になっている。

A

SNS 広告がきっかけのトラブルは年々増加傾向にあります。SNS (=ソーシャルネットワークワーキングサービス) には、インスタグラム、ツイッター、フェイスブック、ラインなどがあり、個人間だけではなく、企業もマーケティング活動を行うためのツールとして活用しています。SNS 広告をタップした後に表示された注文フォームに入力する前に、公式ホームページで会社所在地・電話番号などの他、解約・返品に関する規約をきちんと読み、注文入力後に表示される最終確認画面で注文内容を確認しましょう。



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199 (9~12時 / 13~16時) ※平日のみ
 宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695
 土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188

健康増進課からのお知らせ

HPV ワクチン定期予防接種のご案内

高校1年相当の女の子と保護者の方へ 定期接種最終年度のご案内

公費による HPV ワクチンの接種は今年度末(来年の3月末)までです。

接種は合計3回で完了するまでに約6ヶ月かかるため、接種を希望する方は、今年の9月末までに1回目接種を開始することを推奨します。

- 対象者：
 - 小学校6年生～
 - 高校1年生に相当する年齢の女子(平成21年4月2日～平成26年4月1日) 令和7年9月1日(月)～令和7年10月1日(水)

※高校1年相当(今年4月1日時点で15歳)の女の子は、公費による接種期間の最終年度にあたります。

※予診票が必要な方は宮古島市健康増進課までお越しください。

問 健康増進課 ☎ 73-1978

都市計画課からのお知らせ

パイナガマ海空すこやか公園の 指定管理者公募について

宮古島市パイナガマ海空すこやか公園の指定管理者を公募します。

- 指定管理期間：
 - 令和8年4月1日～令和11年3月31日(3年)

- 募集要項配布期間：
 - 令和7年9月1日(月)～令和7年10月1日(水)

- 提出期限日：
 - 令和7年10月8日(水)午後5時必着

- 募集要項の配布：
 1. 沖縄県宮古島市平良字西里1140番地
宮古島市役所3階 建設部 都市計画課窓口
 2. 宮古島市ホームページ

- 提出場所：都市計画課窓口
(郵送、FAX等による受付は行いません)
- 問 都市計画課 ☎ 73-4585

エコアイランド推進課からのお知らせ

宮古島市脱炭素先行地域づくり事業 (下地地区、狩俣地区)太陽光発電設備導入

個人住宅、ならびに事業者(事業所)を対象に、令和7年度以降の太陽光発電設備導入希望者を募集しています。(株)宮古島未来エネルギー、または、(株)沖電工が工事を実施します。

下地地区、狩俣地区にお住いの方で太陽光導入を検討している方はアクセス
https://logoform.jp/f/Lqg8R



問 エコアイランド推進課 ☎ 73-0950

障がい福祉課からのお知らせ

福岡障害者職業能力開発校訓練生募集 (障がいのある方)

福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)では、障害をお持ちの方を対象に訓練生を募集しています。

- 募集科目 令和8年4月入校
 - ① 3D-CAD科 ⑤ 流通ビジネス科
 - ② プログラム設計科 ⑥ 流通ビジネス科音声パソコンコース
 - ③ 商業デザイン科 ⑦ 総合実務科
 - ④ OA事務科 ⑧ 職域開発科(前期)

- 訓練期間
 - 職業開発科：6ヶ月、プログラム設計科：2年
 - その他：1年

- 募集期間
 - 1回目/令和7年7月22日(火)～令和7年9月30日(火)
 - 2回目/令和7年11月10日(月)～令和8年1月8日(木)
 - 職域開発科(前期)/令和7年11月10日(月)～令和8年1月14日(水)

- 選考試験日
 - 1回目：令和7年10月18日(土)
 - 2回目：令和8年1月20日(火)～22日(木)
 - 職域開発科：令和8年1月22日(木)

- お問い合わせ先
 - お近くのハローワーク、または福岡障害者職業能力開発校へ。詳しくはQRコードからHPをご覧ください。



寮がありますので県外の方も受講可能です。
施設見学も受付けております。
お気軽にお問い合わせください。

問 福岡障害者職業能力開発校
☎ 093-741-5431 / FAX 093-741-1340

市民課からのお知らせ

マイナンバーカードを 予約制で休日受付します

- 日時：9月13日(土) 13:00～16:00 最終受付 15:45
- 場所：総合庁舎 1階 市民課
- 予約人数：33名
- 対象：マイナンバーカードの申請・受取・更新
電子証明の更新
- 持ちもの：詳細は予約フォームにて確認できます。
- 予約期間：前日の午後3時まで
※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了
- 予約方法：
 - 電話又は右記QRコードから予約
 - 市民課 窓口係 マイナンバー担当
☎ 72-3751(代表)



納税課からのお知らせ

「宮古島市電話催告センター」について

宮古島市では、委託した民間事業者のオペレーターが、市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の「納め忘れ」や「納付遅れ」を電話やSMS(ショートメッセージサービス)での呼びかけを行っています。

平日の日中のほか、平日17時から20時までの夜間及び土日・祝日にも行うことがあります。

電話催告センターからの発信番号は「0980-73-5636」です。
宮古島市電話催告センターから、ATMの操作や口座番号の聞き取り、口座への振込を求めることはありません。振込詐欺にご注意ください！

問 納税課 ☎ 73-5229

宮古島市公式 LINE のご紹介

宮古島市公式 LINE を友達登録してお役立ち情報をチェック！

- 防災情報 ●ごみ出し通知
- クルーズ船入港情報
- くらし・子育て情報



QRコードから
友達登録できます



-MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-

納税のお知らせ

納期限：9月30日(火)

- 介護保険料3期
 - ▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751(代)
- 国民健康保険料3期
 - ▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)
- 後期高齢者医療保険料3期
 - ▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)



相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・9月11日(木)、25日(木) 17時15分～18時45分
- ・場所：市役所1階 国民健康保険課
- ・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973

ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 月～金(祝祭日除く)
- ・受付時間 8時30分～17時
- ・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193



無料人権相談

- ・9月16日(火) 13時半～16時
場所：市役所1階 地域振興課
- ・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

女性相談室

- ・毎週 月～金 9時～17時
- ・場所：市役所1階 家庭保健課 ☎ 73-1947

消費者相談窓口

- ・平日：10時～12時/13時～16時
- ・場所：市役所1階 地域振興課 ☎ 73-2695
- ・消費者ホットライン ☎ 188

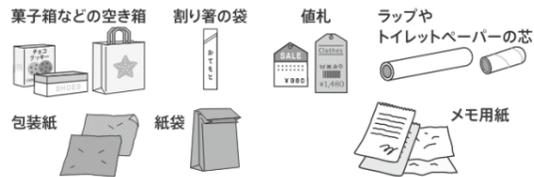
夜間「暮らしの無料消費者相談」

- ・日時：9月9日(火)、25日(木)
18時～20時 ※要予約
- ・場所：市役所1階 地域振興課
- ・お問合せ：地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

クリーンセンタープラザ棟からのお知らせ

「燃やせるごみの約58%が紙ごみと衣類！」

クリーンセンターに搬入された『燃やせるごみ(16,238ト)』の約58%(9,418ト)が紙ごみと衣類となっています。その多くが、お菓子箱や包装紙などの**雑がみ**です。リサイクル資源になる雑がみは、紙類の収集日にまとめて出しましょう。



リサイクル資源になる雑がみは、紙類の収集日にまとめて出しましょう。
※紙ひもで縛ることができない雑がみは、紙袋に入れてください。

「ごみとして捨てる前に！」

プラザ棟では、家庭で不要になった夏物衣類、おもちゃ、食器、自転車など、まだそのまま使える状態の物を対象として次の方へ橋渡しを行っています。断捨離や引越しなどで、家庭で不要になった物をプラザ棟へ持ってきませんか？(持ち込みにあたっては、事前に埃を取ったり洗濯するなど、次の方が気持ちよく使える状態でお持ちください。) ※消耗が激しいものなど、受け取りできない場合もありますので、ご了承下さい。プラザ棟は、火曜日から日曜日、午前9時～午後5時まで。持ち込みについては、午後4時まで。

問 ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進する
クリーンセンタープラザ棟 ☎ 79-7810

法務局からのお知らせ

相続登記の申請義務化について

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。(※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される場合があります。)所有者が亡くなったのに相続登記がされないために、登記簿を見ても持ち主が分からず、公共事業や災害の復旧・復興事業が円滑に進まず、民間取引も進められないといった問題が生じています。そこで、所有者不明土地問題を解決するため、相続登記の義務化など、様々な制度がスタートします。詳しくは、那覇地方法務局ホームページをご覧ください。



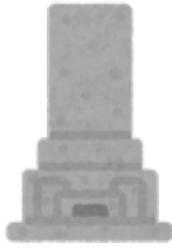
問 那覇地方法務局
宮古島支局
☎ 72-2639

環境保全課からのお知らせ

ストップ!! 違法墓地建設

墓地、埋葬等に関する法律により勝手に墓地を作ることは違法です!

お墓を立てる際には、市との事前協議・申請・許可が必要となります。ご来庁いただき、ご相談ください。



問 環境保全課 ☎ 79-5283

石綿による健康被害の救済について

沖縄米軍関連施設で石綿(アスベスト)関係の仕事をしていた方と そのご家族・ご遺族の方へ

沖縄米軍関連施設での工作中に石綿にさらされたことにより次のような疾病にかかった場合、補償または救済を受けられる可能性があります。

- 対象となる疾病■
○中皮腫 ○石綿肺 ○肺がん
○良性石綿胸水 ○びまん性胸膜肥厚

【お問い合わせ先】
■沖縄監督署 ☎ 098-916-6335
■沖縄労働局労働基準部 労災補償課 ☎ 098-868-3559
■一般財団法人 沖縄駐留軍離職者対策センター ☎ 098-923-0151

自宅で使用される市販薬剤と環境影響

フィプロニルは農薬として有名ですが、この成分を含む家庭用・屋内用の商品も一部に市販されています。

- 商品例) ●アリの駆除用等、殺虫剤スプレー。
●家具の隙間等に置くゴキブリ駆除エサ剤。

商品によって成分は様々であり、環境や安全に配慮を要する場合があります。
薬剤の正しい保管、適正な使用、事故の防止、使用低減等に努めることは、自然環境と地下水の保全に有効です。

地下水の水質保全にご協力を。
問 環境保全課 ☎ 79-5283

環境保全課からのお知らせ

宮古島市 飼い主のいない猫の不妊去勢手術等事業実施団体認定について

認定団体は、補助額を差し引いた金額で避妊去勢手術が受けられます。(TNR猫去勢手術1頭につき10,000円、TNR猫避妊手術1頭につき20,000円、猫墮胎含む避妊手術1頭につき25,000円) 登録認定の詳細につきましては、右記QRコードの確認または環境保全課(電話番号はページ下に記載)までご連絡ください。



令和7年度 狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。なお、宮古島市にお住まいで犬の登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年1回受けさせる義務があります。(狂犬病予防法第5条)



■動物病院
右に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

ごみの不法投棄は犯罪です!

ごみの不法投棄を行うと、「廃棄物の処理および掃除に関する法律」により5年以下の懲役・1千万円以下(法人は3億円以下)の罰則が科せられます。 ※違法行為をやめましょう。ごみを捨てられない為に、管理する土地の草刈りを行った、周りに柵を設置したり、簡単に出入りされないようにチェーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、土地の所有者・管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません(廃掃法第5条「清掃の保持」による)。不法投棄防止にご協力ください。



QRコードから
通報できます。

「家電を正しくリサイクルしましょう」

家電リサイクル法対象製品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)を処分するには、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。
買い換えの場合: 買い換えするお店に依頼
処分する場合: その製品を購入したお店に依頼
電器店での処分は、購入した店舗以外でも依頼可能です。または、郵便局でリサイクル料金を支払い、領収印の押されたリサイクル券を持参して宮古島市クリーンセンターへ自己搬入してください。

問 環境保全課 ☎ 79-5283

令和7年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

■助成金額

(1頭)	去勢手術	避妊手術
犬	5,000円	10,000円
猫	2,500円	5,000円

※手術費用から助成金額を差し引いた額を病院に支払う。なお、病院によって手術金額が異なる場合があります。

犬の手術: 犬の登録、令和7年度狂犬病予防注射の接種済みの方

猫の手術: マイナンバーカード及び離島住民割引カードのコピーまたは住民票(発行3ヶ月以内・コピー可)持参 ※運転免許証は不可 (市民であることの証明にならないため)



■動物病院

- 赤嶺獣医科医院(宮古島警察署隣り) ☎ 72-7976
- 麻布十番犬猫クリニック(県道城辺線) ☎ 79-8612
- ちばな動物病院(バイパス通り) ☎ 73-8853
- 宮里動物病院(バイパス通り) ☎ 73-6130

市民のみなさまへお願い

犬を飼うときのルール

- ① 放し飼いはしない(※散歩や広場で遊ぶ時もリードを放さず)
- ② 宮古島市に登録し、狂犬病の予防注射を受けましょう
- ③ ノミダニ対策などきちんと健康管理
- ④ 鳴き声や臭いなど近所の人にも気を配る
- ⑤ 「待て」など適正なしつけをする

「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止!

犬の死亡届について

犬の所有者は飼い犬が死亡したときは、その犬の所在地を管轄する市町村長に届け出る義務があります。(狂犬病予防法第4条第4項) 環境保全課へ連絡または右記QRコードから届け出をお願いします。



野犬の捕獲にご協力ください!

野犬を捕獲するための箱ワナは周辺住民を野犬被害から守るために設置していますので、見かけても触れないようよろしくお願いします。また、動物がかかっていた場合は**箱ワナに触らないで!**危険ですので触らずに環境保全課までご連絡ください。

野良猫にエサやりをしている方へ

- ・無責任なエサやりは止めてください。
- ・地域の住民は、猫のふんや尿等で迷惑しています。
- ・エサやりをする時には、ご近所の理解が必要です。ご近所の方々の理解のうえ、猫の世話をしましょう。

問 環境保全課 ☎ 79-5283

宮古島の人口

令和7年7月31日現在
※人口は外国人数を含む
(7月の人口動態)
転入 263 転出 299
出生 36 死亡 61

総人口	55,413 (- 90)
平良	38,573 (+ 33)
城辺	5,323 (+ 3)
下地	2,981 (- 16)
上野	3,842 (- 28)
伊良部	4,694 (- 82)
男性	28,155 (- 9)
女性	27,258 (- 81)
世帯数	30,946 (+ 439)

(カッコ内は前年同月比較)

10月4日・10月5日は JTA ドームに楽しい♪が大集合

宮古島の20周年をみんなで祝いするイベントとして、10月4日(土)と10月5日(日)の2日間、JTAドームで「みやこじま市民フェスティバル」を開催します!地元サークルや郷友会の皆さんによるアトラクション、著名アーティストと子ども達の共演、キッズコーナーや姉妹都市特産品ブースなど、大人から子どもまで楽しめる盛りだくさんのプログラムをお届けする予定です。

屋外のみ～や広場ではグルメフェスも同時開催!さらに当日は、大人気のあのキャラ、このキャラも登場してくれるかも!?この2日間は、ぜひ皆さんでドームへお越しください♪
☆詳しい内容は市ホームページやポスターなどで近日お知らせします。



☎ 企画調整課 ☎ 72-4878

畜産課からのお知らせ

宮古島市団地牛舎利用者募集

募集内容: ①繁殖牛 10頭規模牛房 1戸
②繁殖牛 5頭規模牛房 1戸
対象者: 新たに肉用牛の生産を開始する者、または増頭計画のある畜産農家で宮古島市に住所を有する者
申請期間: 令和7年8月25日(月)～9月19日(金) (※期限厳守)
申請方法: 宮古島市畜産課にて必要書類を持参の上、申請書等を記入して提出
必要書類: ①利用申請書 ②利用計画書 ③畜産に係る履歴書 ④住民票抄本 ⑤納税証明書 ⑥印鑑

☎ 畜産課 ☎ 79-7814

農政課からのお知らせ

宮古島市農業用廃プラスチック緊急処理対策補助金のご案内

農業用廃プラスチック(廃プラ)を適正に処理し、施設園芸等の生産性向上や普及拡大及び環境保全と農業振興の健全な発展に寄与するため交付します。

対象者: ①本市に在住し住所を有する者で、農業を営む者
②本市の公的義務(税金等)の納付を果たす者
対象期間: 令和7年4月1日～令和7年11月28日までに処分場(manifest発行事業者)にて処理したもの
申請受付: 令和7年10月1日～令和7年11月28日まで
提出書類: manifest A票・計量票・領収書・印鑑(認め印)・通帳を持参して下さい。
提出先: 宮古島市 農政課 電話 79-7813
補助率: 50%以内

☎ 宮古島市役所 農政課 ☎ 79-7813

特別職国家公務員への道 自衛隊への進学・就職案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	7月1日～9月2日	1次: 9月17日(水)又は 9月18日(木)のいずれか
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	年間を通じて募集しています。	受付時又は 自衛隊沖縄地方協力本部ホームページにてお知らせします。
防衛医科大学校(看護学科)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日～10月3日	1次:10月18日(土)
防衛医科大学校(医学科)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日～10月8日	1次:10月25日(土)
防衛大学校(一般)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日～10月16日	1次:11月1日(土)

※ご相談は、いつでもご連絡ください!!

☎ 自衛隊沖縄地方協力本部宮古島出張所 ☎ 72-4742



X (旧 Twitter) QRコード



自衛隊沖縄地方協力本部ホームページ

“もしも”に備えよう! 救命講習会受講者募集します

下記日程で定例救命講習会を開催します。

9月の開催予定日
14日(日)、28日(日)
(日程は変更する可能性があります)



講習内容:
○14日 普通救命講習 I 9:00～12:00
(主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法)
○28日 上級救命講習 9:00～17:00
(乳児～成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、搬送法、三角巾を使った応急手当て、その他の応急手当て等)

場 所: 消防本部2階ホール
受講料: 無料
お申込: 右のQRコードから
※講習会3日前までに要予約
☎ 宮古島市消防本部 応急手当指導員 ☎ 72-0943



農業経営収入保険のご案内

宮古島市は農家負担分の50%を補助!

「収入保険」は、自然災害、事故や病気、市場変動等により減少した農業収入を補填する国の制度です。予測できないリスク等に備え、収入保険に加入しましょう。
また、宮古島市から農家負担額の50%補助しますので、ぜひ加入を宜しくお願いします。

リスクに備え安心・安定の農業経営のため収入保険に加入しましょう。

加入対象: 青色申告を行っている農業者(個人・法人)
対象収入: 農業者が自ら生産した農産物の売り上げ(所得ではありません)
責任期間: 個人(1月～12月)
法人(事業年度の1年間)

☎ NOSAI 沖縄 宮古支所 ☎ 72-4724

2025年9月クルーズ船入港予定(8月20日時点)

9/1 (月) 9:00	ブルードリームメロディ	9/14 (日) 11:00	ピアノランド
9/2 (火) 11:00	ピアノランド	9/23 (火) 10:00	スターナビゲーター
9/6 (土) 11:00	ピアノランド	9/25 (木) 16:00	ブルードリームメロディ
9/9 (火) 10:00	スターナビゲーター	9/27 (土) 10:00	スターナビゲーター
9/13 (土) 16:00	ブルードリームメロディ	9/30 (火) 8:30	ミツイオーシャンフジ

入港情報をメールでお知らせ「宮古島市クルーズ船情報配信サービス」



最新の予約確認は、「クルーズ船寄港予約管理システム」へ変更となりました



※予定は変動する可能性があります。

☎ 港湾課 ☎ 72-4876

有料広告募集!!



市内全世帯に届く広報誌に広告を載せませんか?
会社・事業のPRにぜひご活用ください♪

掲載枠①	掲載枠②
縦5cm×横18cm	縦5cm×横8.5cm
15,000円	10,000円



高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中!! 女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ
随時入会説明会実施中! お問合せ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター
TEL(0980)72-8495





ふうか
砂川 風花ちゃん
R6.9.13 生・平良
父：康太 母：恵



りき
下地 凜希ちゃん
R6.2.19 生・伊良部
父：凜 母：美寿希



けんと
安里 健杜ちゃん
R6.9.24 生・平良
父：洋介 母：美樹

★元気な
BABY
元気なBABY
大募集！

元気なBABYの
掲載お申込みは
QRコードから！
☎ 秘書広報課
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



いとせ
饒平名 愛千ちゃん
R7.4.4 生・平良
父：想空 母：梨音



すず
池村 紗ちゃん
R6.11.2 生・平良
父：直也 母：紗弥加



おうすけ
新里 鳳介ちゃん
R7.3.25 生・上野
父：啓太 母：佳奈



新城 さらみちゃん
R6.9.6 生・城辺
父：信行 母：さとこ

★広報みやこじま 2025年4月号より、掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。
★ご応募資格は**誕生日から1歳6か月まで**のお子さま。★**現在宮古島市にお住まい**のお子様。★お子様一人につき一度限りの掲載です。
★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも公開されます。★応募多数により、**月ごとの応募・抽選**といたします。

カツオのホイル焼き



【一人分摂取量】

エネルギー	144kcal
炭水化物	10.8g
蛋白質	20.2g
脂質	3.5g
食物繊維	5.0g
カルシウム	41mg
鉄	1.9mg
塩分	0.6g

【一口メモ】

魚と野菜の旨味が味わえる一品です。また、カツオの代わりに鮭、キンメダイでもおいしくできます。薄味に仕上げているので、レモン汁やポン酢をかけても美味しく召し上がれます。

【材料】(4人分)

カツオ	60g×4切れ
塩・こしょう	少々
玉ねぎ	1/2個(80g)
人参	1/4本(40g)
エリンギ	大1本(40g)
しめじ	1パック(120g)
パプリカ(赤)	中1個(40g)
カットわかめ(干)	小さじ5(5g)
料理酒	大さじ2と1/2
<添えもの>	
トマト	中1個(160g)
ブロッコリー	1/2房(110g)
塩	少々
レモン汁	小さじ1
マヨネーズ	大さじ1

- ①.カツオはざるのにせて塩・こしょうを両面に振り10分位おく。
- ②.カットわかめは水で戻し汁気を切っておく。
- ③.玉ねぎ、人参、エリンギ、パプリカは千切りにし、しめじは小分けにする。
- ④.①のカツオの水気をふき取る。アルミホイルを適当な大きさに切ってしき、②と③のパプリカ以外をのせる。上にかつおの切り身をのせ、料理酒をふる。最後にパプリカをのせ、水が入らないよう包み込み両側をねじって固定する。
- ⑤.フライパンに④を並べ、アルミホイルが半分つかかる位の水を入れて、強火で20~25分くらい蒸し焼きにする。
- ⑥.トマトは8等分に切り、ブロッコリーは適当な大きさに切り分け色よく茹でておく。
- ⑦.器にホイル焼きを乗せ中央を開く。脇にトマトとブロッコリーを添え、レモン汁とマヨネーズを和えたドレッシングをかけて出来上がり。

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 ☎ 73-1978



宮古島市
ホームページ



2022年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ

