

10月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

休館日
定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日（第3木曜）：16日（木）
公休日：14日（火 / スポーツの日振替）
※予定は変更になる場合があります。

児童書



イチャシ!
・少年とクスノキ 東野圭吾 || 文よしだるみ || 絵
★東野圭吾「クスノキ」シリーズより初の子ども向け絵本誕生！大事な人たちを失い、悲しみにくれていた少年に声をかけた旅人は、未来を見せてくれるという女神の化身の存在を教えます。様々な困難を乗り越え、そこに現れた女神が見せてくれた「未来の姿」とは…。
・ハムスたんていとかいどうニャー 大塚健太 || 作 柴田ケイコ || 絵
・楽しくポカポカおふろの入りがたずかん！ 天野勢津子 || 文 絵 早坂信哉 || 監修
・ぼくへのレファレンス 岩崎まさえ || 作 黒須高嶺 || 絵

一般書



イチャシ!
・どうせ世界は終わるけど 結城真一郎 || 著
★小惑星が地球に衝突し人類が滅亡するという衝撃のニュースが世界中を駆け巡った。ただし、衝突するのは100年後。今生きている人は皆、もう死んだ後。ゆるやかに滅びに向かっていく世界で生きる人々の日常を描いた連作短編集。
・悩悩と生きる脳科学で答える人生相談 中野信子 || 著
・バカなフリして生きるのやめた 仁藤夢乃 || 著
・和の匠のサイエンス 日本の伝統工芸を科学する ニュートンプレス

博物館からのお知らせ

10月11日(土)～17日(金)
くんじょう
燻蒸のため休館します

燻蒸とは…
薬剤を噴霧することで害虫を駆除したり、カビを除菌したりする作業を燻蒸と言います。博物館では、大切な資料を守るために、年に一回燻蒸作業を行っています。



宮古島市総合博物館



十五夜

今年の十五夜は10月6日ですわ
十五夜は、各地で満月を楽しむ
もよおしが行われます
平良地区の一部では
子どもたちがシーシヤをつくって
哥や踊りを披露しながら
町中をまわります

■休館日：月曜日、祝日振替（14日）
■入場料：一般300円、大学生・高校生200円、小中学生100円
※70歳以上、高校生以下（土・日）無料

宮崎県小林市で 移動平和展を開催します

今から81年前の1944（昭和19）年8月、平良第一・第二（北）・下地の3つの国民学校（現在の小学校）から、80名の子供達が宮崎県小林市へ学童疎開をしました。
この平和展では、宮崎県小林市での一年半におよぶ学童疎開の様子を、パネル展示や紙芝居などで紹介します。本展を通じて、戦争が決して他人事ではないこと、平和の大切さ、小林市への感謝の気持ちを伝える機会となることを願います。
■日時：令和7年11月7日（金）～11月9日（日）
■会場：宮崎県小林市 小林中央公民館 大集会室
■主催：宮古島市・宮古島市教育委員会
小林市・小林市教育委員会

☎ 秘書広報課 ☎ 72-3750

宮古島市総合文化祭 【展示】のご案内

【一般の部】
日時：10月10日（金）～12日（日）
10時～18時（最終日は17時まで）
※10日は10時からオープニングセレモニー開催
場所：未来創造センター
展示：園芸、盆栽、美術、写真、織物、華道、書道、生活文化、文芸、方言
※今回は茶道の展示はありません
【児童・生徒の部】
日時：10月18日（土）・19日（日）10時～18時
場所：未来創造センター
展示：書道、美術、俳句、短歌、作文、詩、自由研究、工作
☎ 一般の部（宮古島市文化協会）☎ 79-5880
児童・生徒の部（生涯学習振興課）☎ 72-3764

10月 マティダ市民劇場 催物案内 ☎ 72-9622

催物申請について
○利用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。
○必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
○受付期間 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料（円）	開場と開演			主催 / 連絡先
4（土）	宮古島市制施行 20周年記念式典	無料	開場 9:30	開演 10:00	終演 11:30	宮古島市企画調整課 72-4878
11（土）	インターナショナルフラコンペティション カギマナフラ in 宮古島 2025	3,000 円	開場 9:00	開演 9:30	終演 19:00	カギマナフラ in 宮古島実行委員会 78-5252
19（日）	宮古島市制施行 20 周年記念事業 おかあさんといっしょ宅配便 「ファンターネ！小劇場」	無料	開場 13:00	開演 13:30	終演 14:15	NHK 沖縄放送局 098-865-2222
			開場 15:30	開演 16:00	終演 16:45	
24（金）	宮古島市社会福祉協議会 設立 20 周年記念 社会福祉大会	無料	開場 13:00	開演 14:00	終演 16:40	宮古島市社会福祉協議会 企画総務課 77-8661
26（日）	宮古民謡協会 第 16 回芸能祭	1,000 円	開場 13:30	開演 14:00	終演 16:30	宮古民謡協会事務局 090-5817-8027
31（金）	第 31 回宮古地区中学校総合文化祭 舞台発表の部	無料	開場 9:00	開演 9:30	終演 16:00	久松中学校 0980-72-3247 下地

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

第9回「宮古島文学賞」・第2回「U18短い物語コンテスト」作品募集

だれでも応募でき、ジャンルも問いません。テーマは「島」ですので、皆様の「島」の物語を原稿用紙に綴っていただき、ふるってご応募ください。
また、関連事業として「第2回U18短い物語コンテスト」が開催されます。宮古圏域在住の18歳以下の方を対象としております。未来の小説家を目指すあなたの才能をぜひこちらで開花させてください！

第9回宮古島文学賞
募集作品：テーマ「島」※ジャンル不問
400字詰め原稿用紙30枚～50枚
応募資格：不問
応募期間：2025年10月1日～10月31日

第2回U18短い物語コンテスト
募集作品：自由※ジャンル不問
400字詰め原稿用紙3枚～10枚程度
応募資格：宮古圏域（多良間含）在住の18歳以下
応募期間：2025年9月2日～10月31日



文化協会 HP

※詳細は、宮古島市文化協会にお問い合わせください。 ☎ 宮古島市文化協会 ☎ 79-5880

消費者相談 迷ったら相談しよう！クレジットカードの使い方～リボ払いに注意！～



クレジットカードで買い物を続けていたら、支払残高が約100万円になっていた。驚いてカード会社に問い合わせると、リボ払いになっていると言われたが、リボ払いって何ですか？



クレジットカードのリボルビング払い（リボ払い）は、毎月の返済額が低額に設定された分割払いで、収入が不安定な学生や若者の利用が目立ちます。一括払いや回数の少ない分割払いとは異なり、支払残高に対して高い手数料が発生するため、長期に利用していると、事例のような高額残高（＝借金）になります。カードの初期設定がリボ払いになっていることもありますので、カードの申込時には支払い方法の設定を必ず確認しましょう。高額な借金とらないためにも、定期的に利用明細を確認し、支払方法を検討する事も大事です。



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199（9～12時／13～16時）※平日のみ
宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695
土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188

i 税務課からのお知らせ

相続登記の申請義務化について

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。（※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される場合があります。）

所有者が亡くなったのに相続登記がされないために、登記簿を見ても持ち主が分からず、公共事業や災害の復旧・復興事業が円滑に進まず、民間取引も進められないといった問題が生じています。

そこで、所有者不明土地問題を解決するため、相続登記の義務化など、様々な制度がスタートします。

詳しくは、那覇地方法務局ホームページをご覧ください。



問 税務課資産税調査係 ☎ 72-3751(代表)

i 後期高齢者医療係からのお知らせ

後期高齢者医療保険にご加入の皆様へ

健康長寿に役立つアドバイス満載の

「健康長寿カレンダー 2026 年版」を配布いたします。必ず「後期高齢者医療資格確認書」を持参してください。（配布は1人1部）

配布場所：宮古島市役所 1 階 国民健康保険課（後期高齢者医療係）
※無くなり次第終了とさせていただきます。

〈後期高齢者医療〉 医療費の窓口負担割合が2割の皆様へ

令和4年10月1日から実施された負担軽減措置（配慮措置）が、令和7年9月診療分にて終了します。これに伴い、令和7年10月診療分より1か月あたりの自己負担限度額は次の通りとなります。

	外来限度額 (個人ごと)	外来＋入院限度額 (世帯ごと※1)
令和7年10月 診療分から	18,000 円※2	57,600 円 (44,400 円※3)
令和7年9月 診療分まで	18,000 円 または 6,000 円＋(10割分の 医療費-30,000 円) ×10%の低い方※2	57,600 円 (44,400 円※3)

- ※1. 世帯の中で、後期高齢者医療保険に加入している方のみ合算します。
- ※2. 年間(8月～翌年7月)の限度額は144,000 円です。
- ※3. 同一世帯で12か月以内に高額療養費の支給月数が3か月以上ある場合の4か月目からの限度額です。

問 国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)

相続人代表者指定届について

賦課期日(1月1日)以降に所有者の方が亡くなられた場合、税に関する書類を代表して受領する方(以下「代表者」といいます。)を相続人の中から指定して頂くことができます(地方税法第9条の2)。

代表者を指定する場合は、相続人のみなさまにてご確認の上、「**相続人代表者指定届**(兼固定資産現所有者申告書)」のご提出をお願いいたします。
※様式は、市HPからダウンロード、もしくは税務課窓口でのお渡しとなります。

固定資産現所有者申告について

所有者の方が亡くなられた場合、固定資産現所有者(以下「相続人」といいます。)の方がその納税義務を承継することとなります(地方税法第9条)。
同法第384条の3及び宮古島市税条例第74条の3の規定により、「(相続人代表者指定届兼) **固定資産現所有者申告書**」のご提出をお願いいたします。
※様式は、市HPからダウンロード、もしくは税務課窓口でのお渡しとなります。

固定資産の使用者課税について

固定資産の所有者の存在が不明である場合、その使用者に対して固定資産税を課することができます(地方税法第343条第5項)。
当該固定資産の使用者を確認するために、固定資産使用状況のご確認について、使用者又は関係者に情報提供をお願いすることがあります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

固定資産納税通知書及び納付書送付について

所有者の方が亡くなられた場合、固定資産現所有者(以下「相続人」といいます。)の方がその納税義務を承継することとなります(地方税法第9条)。
本市が所有者の方の賦課期日までの死亡を知り、かつ、賦課期日までに不動産の相続登記が完了していない場合は、相続人全員に納税通知書を送付することとなります(地方税法第9条第4項)。
納付書につきましては、相続人代表者指定届にて届出があった代表者又は本市で定めた相続人に同封しますので、相続人でご確認の上納付をお願いいたします。
なお、本市の相続人調査状況により、相続人のうちの一部の方への送付(2期納期限(7月31日)以降での送付含む。)となる場合がありますので、ご了承ください。

納税通知書を受け取った後の相続放棄について

固定資産所有者の法定相続人の方は、賦課期日(当該年度の初日の属する年の1月1日)時点で相続放棄をしていない場合、その年度の納税義務が確定することになります。この場合、後から相続放棄をしても確定分の納税義務は消滅しないため、相続放棄をご検討の方は早めのお手続きが必要です。

問 税務課資産税調査係 ☎ 72-3751(代表)

市民課からのお知らせ

マイナンバーカードを 予約制で休日受付します

- 日時：10月11日(土) 13:00～16:00 最終受付 15:45
- 場所：総合庁舎 1 階 市民課
- 予約人数：33 名
- 対象：マイナンバーカードの申請・受取・更新
電子証明の更新
- 持ちもの：詳細は予約フォームにて確認できます。
- 予約期間：前日の午後3時まで
※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了
- 予約方法：
電話又は右の二次元コードから予約
市民課 窓口係 マイナンバー担当 ☎ 72-3751(代表)



i 情報政策課からのお知らせ

スマホ体験セミナーを開催します

宮古島市では、スマホの利用に不安がある方を対象にした体験セミナーを開催いたします！貸し出し用のスマホを使用しますので、ご自身のスマホをお持ちでない方も、お気軽にご参加ください！

開催日：10月31日(金) 定員：各部 20 人
場所：宮古島市役所 2 階大ホール

【**初級者講座**】午前10時～11時30分
スマホを持っていない方、持っているけど電話以外の使い方がわからないという方向けの講座です！

google アプリを
活用しよう
(調べ物)

LINE を活用
してみよう

【**中級者講座**】午後2時～3時30分
もう少し詳しい使い方を知りたい方、以前に初級者講座を受けたことがある方向けの講座です！

スマホで支払い
(PayPay)

学べるスマホ用語と
詐欺対策

※講座内容は変更になる可能性があります。

【**復習教室**】(希望者のみ)
ご自身のスマホを使って操作方法を習いたい方や、1時間半のセミナーではもの足りない方向けの復習教室が翌日(11月1日)に開催されます。
受講希望の方は翌日のご予定も空けておくのがおすすめです！

【**申込先**】市役所情報政策課

問 情報政策課 ☎ 72-1689



-MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-

納税のお知らせ

納期限：**10月31日(金)**

- 市県民税 3 期**
▶納税課収納管理係 ☎ 72-3751(代)
- 介護保険料 4 期**
▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751(代)

- 国民健康保険税 4 期**
▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)

- 後期高齢者医療保険料 4 期**
▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)



相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・**10月9日(木)、23日(木)** 17時15分～18時45分
- ・場所：市役所 1 階 国民健康保険課
- ・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973

ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 **月～金**(祝祭日除く)
- ・受付時間 8時30分～17時
- ・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193



無料人権相談

- ・**10月9日(火)** 14時～16時
場所：下地公民館
- ・**10月15日(火)** 14時～16時
場所：女性若者促進施設(伊良部)
- ・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

女性相談室

- ・毎週 **月～金** 9時～17時
- ・場所：市役所 1 階 家庭保健課 ☎ 73-1947

消費者相談窓口

- ・**平日**：10時～12時/13時～16時
- ・場所：市役所 1 階 地域振興課 ☎ 73-2695
- ・消費者ホットライン☎ 188

夜間「暮らしの無料消費者相談」

- ・日時：**10月14日(火)、28日(火)**
18時～20時 ※要予約
- ・場所：市役所 1 階 地域振興課
- ・お問合せ：地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

i 衛生施設課からのお知らせ

合併処理浄化槽設置費補助について

合併処理浄化槽とは…

台所やお風呂場から出る生活雑排水を、トイレからのし尿と併せて処理できる浄化槽です。単独処理浄化槽のみの家庭と比較すると、排出される汚れの量が約 1/8 となります。生活排水による水質汚濁の防止を目的とし、単独処理浄化槽やくみ取り便所から合併処理浄化槽への転換を促進するため、市では設置費補助制度を設けています。補助を受けるためには条件がありますので、申請希望者は担当課までお問い合わせください。

■対象外区域

公共下水道又は農漁業集落排水に接続可能な区域

■申込期限 令和 7 年 12 月 26 日（金）

10 月 1 日は浄化槽の日

お 宅 の 浄 化 槽 は 大 丈 夫 ！ ？ 浄 化 槽 維 持 管 理 の 3 大 義 務

※浄化槽法で義務付けられています。

- ①**保守点検(法第 10 条)**を年 3 回以上受けてね！
処理機能を維持させよう！
- ②**清掃(法第 10 条)**は年 1 回以上実施していますか？
スカムや汚泥などを引き出し処理機能を回復させる効果があるよ！
- ③**法定検査(法第 11 条)**を年 1 回受けなければいけないよ！
浄化槽の働きが正常に維持されているか検査しよう！

問 衛生施設課 **☎** 75-5339

i 建築課からのお知らせ

令和 7 年度 宮古島市営住宅常時募集

■募集対象の市営住宅

- 令和 7 年度 空家待ち募集において応募がない等の理由により空室がある市営住宅が対象。
- 応募は先着順です。
- 入居資格のある方は、令和 7 年度空家待ち募集に申込されている方も常時募集に申し込みできますが、空家待ち募集の順位は取り消されます。

※申込対象となる市営住宅は入退去等により変動がありますので、詳細については窓口でお問い合わせください。

■入居資格

- 宮古島市に住所を有する者
- 現に同居し、または同居しようとする親族があること。（婚姻の予定者等を含む。）
- ※単身入居の場合は、令和 7 年 4 月 1 日現在で 60 歳になっている方等の条件があります。
- 市税及び国民健康保険税の滞納がないこと。
- 過去に公営住宅を滞納退去していないこと。
- 公営住宅法に定める収入基準に適合していること。
- ※入居資格を満たしていない場合は申し込みできません。

■受付期間

- 令和 7 年 10 月 14 日（火）～令和 8 年 2 月 27 日（金）

【申込書類の配布場所・問い合わせ先】

- 市営住宅指定管理者
株式会社 日宅 公営住宅管理課（旧住宅情報センター）
- ※しまむら向かい
宮古島市平良字西里 1107 番地 7 TEL：74-2566

17 宮古島市の市外局番は(0980)です。

i 環境保全課からのお知らせ

令和 7 年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

■助成金額

（1 頭）	去勢手術	避妊手術
犬	5,000 円	10,000 円
猫	2,500 円	5,000 円

※手術費用から助成金額を差し引いた額を病院に支払う。
なお、病院によって手術金額が異なる場合があります。

犬の手術：犬の登録、令和 7 年度狂犬病予防注射の接種済みの方
猫の手術：マイナンバーカード及び
離島住民割引カードのコピーまたは
住民票（発行 3 ヶ月以内・コピー可）持参
※運転免許証は不可
（市民であることの証明にならないため）

■動物病院

赤嶺獣医科医院（宮古島警察署隣り） **☎** 72-7976
麻布十番犬猫クリニック（県道城辺線） **☎** 79-8612
ちばな動物病院（バイパス通り） **☎** 73-8853
宮里動物病院（バイパス通り） **☎** 73-6130

令和 7 年度 狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。
なお、宮古島市にお住まいで犬の登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年 1 回受けさせる義務があります。（狂犬病予防法第 5 条）

■動物病院

右に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

市民のみなさまへのお願い

犬を飼うときのルール

- ① **放し飼いはしない**(※散歩や広場で遊ぶ時もリードを放さずに)
- ② 宮古島市に**登録し、狂犬病の予防注射**を受けましょう
- ③ ノミダニ対策などきちんと**健康管理**
- ④ 鳴き声や臭いなど**近所の人にも気を配る**
- ⑤ 「待て」など**適正なしつけ**をする

「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止！

犬の死亡届について

犬の所有者は飼い犬が死亡したときは、その犬の所在地を管轄する市町村長に届け出る義務があります。（狂犬病予防法第 4 条第 4 項）
環境保全課へ連絡または右記二次元コードから届け出をお願い致します。

問 環境保全課 **☎** 79-5283

i 健康増進課からのお知らせ

秋の集団健診（検診）のご案内

秋の集団健診（特定健診・がん検診・長寿健診及び基本健診）を実施します。

■実施日程

- ・10 月 7 日（火）：城辺公民館（旧城辺改善センター）
 - ・10 月 8 日（水）：城辺公民館（旧城辺改善センター）
 - ・10 月 9 日（木）：上野公民館
 - ・10 月 10 日（金）：下地公民館
 - ・10 月 11 日（土）：東地区構造改善センター
 - ・10 月 14 日（火）：前里添多目的施設
 - ・10 月 15 日(水)～10 月 25 日(土)：宮古島市保健センター
- ※どちらの会場でも受診可能です。
※日曜日と月曜日はお休みです。

■実施日程

- ・午前の部 8:30～11:00 ／午後の部 13:00～14:30
- ※土曜日は、午前 8:30 ～ 11:00 のみ
- ※胃がん検診の受付は午前のみ

■持参するもの

- ・各受診券（基本健診及びがん検診、特定健診、がん検診、長寿健診）
- ・マイナ保険証または資格確認書

詳しくは、広報みやこじま（9 月号）の折り込みチラシまたは二次元バーコードからご確認ください。

問 健康増進課 **☎** 73-1978

もれなく使おう！「特定健診受診券」

国保や被用者保険など、それぞれが加入している医療保険者が 40 歳以上の加入者へ送付している「特定健診受診券」は、およそ 8,000 円相当の検査が無料で受けられるものです。使わないなんてもったいない！
通院中・治療中の方も、定期通院の際に「特定健診受診券」を利用しましょう。

- ▶「特定健診受診券」を使うときは、必ず「マイナ保険証または資格確認書」の提示が必要です。利用する前日までに準備・確認しておきましょう。
- ▶市国保では、令和 7 年 3 月に世帯ごとに該当者分の「特定健診受診券」を送付しています。
- ▶市国保特定健診受診券の再発行・問合せは宮古島市健康増進課まで。

市国保の受診券利用率（特定健診受診率）は 39％程度。国は 60％以上を満点としており、保険者が国に申請する支援金の増減にも影響しています。
お財布にもやさしい受診券の利用にご協力ください。

問 健康増進課 ヘルスサポート係 **☎** 72-4704

「おとなの予防接種手帳」を配布します

このたび、高齢者の皆さまの予防接種履歴をわかりやすく管理し、健康づくりに役立てていただくことを目的に「おとなの予防接種手帳」を作成いたしました。記録欄には、接種日・ワクチン名・ロット番号・接種医療機関名などが記載できるようになっています。「おとなの予防接種手帳」は各種予防接種の接種時に医療機関にてお渡ししている他、希望する方は窓口でもお受け取り可能ですので、必要な方は宮古島市健康増進課までお越しください。

問 健康増進課 医療予防支援係 **☎** 73-1978

令和 7 年度インフルエンザ予防接種のご案内

公費で接種できる期間は
令和 7 年 10 月 1 日～令和 8 年 2 月 28 日までです。

◆子どもインフルエンザ予防接種◆

対象者：宮古島市に住所を有する 1 歳～中学 3 年生
※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

費 用：全額公費負担（無料）

◆高齢者インフルエンザ予防接種◆

対象者：① 65 歳以上の方
② 60 歳以上 65 歳未満で心臓、じん臓又は呼吸器の機能に障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳 1 級程度）
※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

費 用：個人負担 1,000 円～ 2,000 円程度
※医療期間によって異なります。

公費負担 3,500 円

指定医療機関や詳細については、
市のホームページをご覧ください。

65 歳以上の方などを対象に 新型コロナワクチンの定期接種を実施します

新型コロナによって重症化する割合は、65 歳以上で高く、重症化しやすいこの年代の方及びこの年代に近く一定の基礎疾患を有する方を対象に 10 月 1 日から定期接種を実施しています。

対象者：①宮古島市に住民登録がある 65 歳以上の方
② 60 ～ 64 歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方

接種できる期間：

令和 7 年 10 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

接種費用：3,740 円

※生活保護世帯は全額公費負担です。

接種回数：年度で 1 回のみ

※予診票の送付は行いません。
予診票は各医療機関に置いてあります。

接種できるワクチンの種類や医療機関、その他の詳細については、宮古島市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課 医療予防支援係 **☎** 73-1978

宮古島の人口

令和 7 年 8 月 31 日現在
※人口は外国人数を含む
(8 月 の 人 口 動 態)
転入 297 転出 159
出生 37 死亡 71

総人口	55,509 (－ 40)
平良	38,613 (+ 40)
城辺	5,332 (+ 24)
下地	2,958 (－ 28)
上野	3,919 (+ 12)
伊良部	4,687 (－ 88)
男性	28,224 (+ 44)
女性	27,285 (－ 84)
世帯数	31,024 (+ 486)
(かっこ内は前年同月比較)	

令和 8 年 1 月 5 日 (月) 「二十歳を祝う会」アトラクションを披露する団体・個人大募集!

「宮古の伝統芸能部門」、「自由部門」の 2 部門各 1 件を募集します。どちらも制限時間は 5 分程度。形式や人数は問いません。(応募多数の場合は抽選。)

■謝礼について 1 団体につき 1 万円

■応募方法 ①～⑤を下記のメールアドレスまで送信してください。
①担当者名(団体名もあれば) ②電話番号
③(1) 宮古の伝統芸能部門 (2) 自由部門 どちらか
④どのようなパフォーマンスをするか簡潔に
⑤パフォーマンス時の写真などあれば添付してください。
(Youtube のリンクでも可) ※添付データは 3MB 以下
過去のアトラクション: 創作エイサー、吹奏楽演奏、空手演武など



■送付先: be.shakai@city.miyakojima.lg.jp

■締切: 令和 7 年 11 月 28 日 (金)

問 生涯学習振興課 ☎ 73-1975

ブロッコリーと豚肉のアンとじ

島ごはんレシピ紹介



【一口メモ】

ブロッコリーには、ビタミン C が野菜の中でも豊富に含まれるほか、ビタミン A、カルシウム、鉄なども多く含まれます。体のバランスを調整してくれる優れた野菜です。アンとじにするとからだが温まります。からだを温め、風邪などの予防に備えましょう。

【材料】(4 人分)

ブロッコリー 1 株 (200g)
豚肉の薄切り 100g
木綿豆腐 200g
しめじ 1 パック
人参 1/2 本 (50g)
小松菜 1 袋 (200g)
鶏ガラスープの素 小さじ 2
塩 小さじ 1
酒 小さじ 1
醤油 小さじ 1
水 2 カップ
片栗粉 大さじ 2
水 大さじ 2

【一人分摂取量】

エネルギー 141kcal
炭水化物 9.1g
蛋白質 12.7g
脂質 7.8g
カルシウム 162mg
鉄 3.1mg
塩分 0.2g
ビタミン A 258 μg
ビタミン C 91mg

①豚肉、ブロッコリーは一口大に、人参は繊維に沿って一口大の薄切り、小松菜は 3cm 程度のザク切り、豆腐は 2cm 四方の角切りにする。

②フライパンに水 2 カップを入れ、強火にかける。沸騰したら豚肉を入れ、アクを取る。

③②に人参を入れ中火にし、④を加える。

④豚肉に火が通ったら、しめじ、豆腐、小松菜を加え、蓋をして 5 分程煮る。

⑤片栗粉を同量の水で溶いて水溶き片栗粉を作る。

⑥最後にブロッコリーを加えて 2～3 分程煮て、煮立ったところに水溶き片栗粉を入れ、とろみをつけて仕上げる。

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 ☎ 73-1978

i

農政課からのお知らせ

農薬適正使用講習会のご案内

県内の個人出荷生産者、直売所等への出荷者を対象に記帳の重要性についての認識向上および記帳を推進し、農薬使用及び保管時の正しい知識の習得を図り、宮古島産農産物の安全性向上を図ることを目的に農薬適正使用に関する講習会を開催します。

■開催日時: 令和 7 年 10 月 7 日 (火) 13:30～15:30

■開催場所: 宮古合同庁舎 2 階講堂

■講師: 沖縄県担当職員、琉球産経 (株) (株) マイファーム

■講習内容: 農薬の適正使用、防除日誌の記帳推進、特別栽培に関する技術、スマート農業技術の紹介 (ドローン防除等)

■対象者: 県内の個人出荷生産者、直売所等への出荷者

■備考: 啓発資料や防除日誌の参考様式等を配布予定

問 (株) マイファーム 具志堅 ☎ 080-7339-7354

i

地域振興課からのお知らせ

困ったら 一人で悩まず 行政相談

行政相談月間が始まります!
(9 月 1 日～10 月 31 日)

暮らしの中で、困りごとはありませんか? 例えば…

- 説明に納得できない ○処理が遅い
- どこに相談したらいいかわからない
- なぜ、このようになっているのか
- 直接は苦情を申し出にくい

「行政相談」は、社会福祉、役所の手続きなど、国の行政などへ苦情や意見、要望等をお受けして、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。

総務省では、このことを広く国民の皆様に利用していただくため、毎年 9 月 1 日から 10 月 31 日を行政相談月間と定め、行政相談所等を開設しています。

○相談無料 ○予約不要 ○秘密厳守 ○

■日時: 令和 7 年 10 月 7 日 (火) 13:30～16:00
10 月 8 日 (水) 13:30～16:00

■場所: 宮古島市役所 1 階ロビー

■行政相談委員: 真壁恵修・平良紀和子
前里裕輝・吉永洋子

★常時電話等でも相談を受け付けています★

●総務省沖縄行政評価事務所
行政相談課 (きくみみ沖縄)
行政苦情 110 番 ☎ 0570-090-110
※休日・祝日・平日の 17:15～翌 8:30 までは留守番電話で対応

問 地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

宮古島市農業用廃プラスチック緊急処理対策補助金のご案内

農業用廃プラスチック(廃プラ)を適正に処理し、施設園芸等の生産性向上や普及拡大及び環境保全と農業振興の健全な発展に寄与するため交付します。

■対象者: ①本市に在住し住所を有する者で、農業を営む者
②本市の公的義務(税金等)の納付を果たす者
■対象期間: 令和 7 年 4 月 1 日～令和 7 年 11 月 28 日までに処分場(マニフェスト発行事業者)にて処理したもの

■申請受付: 令和 7 年 10 月 1 日～令和 7 年 11 月 28 日まで
■提出書類: マニフェスト A 票・計量票・領収書・印鑑(認め印)・通帳を持参して下さい。

■提出先: 宮古島市 農政課 電話 79-7813

■補助率: 50%以内

問 農政課園芸振興係 ☎ 79-7813

i

農村整備課からのお知らせ

土地改良事業受益者分担金の納付について

対象の方へ、令和 6 年度分の土地改良事業受益者分担金の納付書を発送します。

令和 7 年 12 月 19 日 (金) までに納付をお願いします。

問 農村整備課業務係 ☎ 79-7812

i

障がい福祉課からのお知らせ

令和 7 年度 発達障害座談会のご案内

琉球病院児童精神科医の原田先生をお招きし、お子さんの発達に悩みを抱える保護者との座談会を開催します。お子さんの診断の有無は問いません。参加にあたっては他の参加者のお話したことを外部にもらさないことをお約束ください。

今回は、参加した皆さんが原田先生に気になっていることをお聞きしやすいよう参加者を 8 名に限定しております。年齢に応じて、2 枠に分けてありますので、お子さんの年齢に該当する時間帯にお申し込みください。参加が確定した方には、お申し込みフォームにご記入いただいたメールアドレスにご連絡します。お間違いのないようご入力ください。

教えて! 原田先生
知りたい聞きたい発達障がい座談会

- 日時: 10 月 25 日 (土)
①未就学～10 才: 13:30～15:00
②11 才～18 才: 15:30～17:00

●場所: 宮古島市役所
(会場は参加者にご案内します)

- 申込方法: 二次元コードからお申し込み。
- 申込期間: 9 月 20 日～10 月 11 日まで



未就学～10 才



11 才～18 才

問 発達障害児(者)支援室ゆい ☎ 73-1975

宮古島総合法律事務所

沖縄弁護士会所属 弁護士 伊東 秀胤

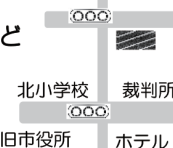
◆損害賠償 ◆交通事故 ◆債務整理・破産 ◆離婚
◆不動産問題 ◆時効取得 ◆B型肝炎
◆成年後見 ◆相続・遺言 ◆顧問契約 など

ご相談ください (予約制・30分5,500円)

※無料相談をご利用いただける場合があります

☎ 75-0603 平日 9:30～17:30

宮古島市平良字東仲宗根 250 番地



高齢者活躍人材確保育成事業 (公社) 沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中 !! 女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ
随時入会説明会実施中! お問合せ下さい

(公社) 宮古島市シルバー人材センター

TEL (0980) 72-8495





れお
我如古 怜央ちゃん
R6.10.25 生・平良
父：朋之 母：祐美



ことは
奥平 琴葉ちゃん
R7.3.1 生・上野
父：敦大 母：笑美利



さな
宮城 沙菜ちゃん
R6.9.2 生・平良
父：泰成 母：愛理

元気な BABY

元気なBABY
大募集！

元気なBABYの
掲載お申込みは
こちらから！

☎ 秘書広報課

ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



こはる
洲鎌 小春ちゃん
R6.10.21 生・平良
父：慎一郎 母：菜々音



なる
前里 菜璃ちゃん
R6.8.30 生・平良
父：璃泉 母：春菜



せな
衛藤 清那ちゃん
R6.12.22 生・平良
父：優樹 母：桃歌



きいち
渡久山 喜一ちゃん
R6.11.1 生・平良
父：裕也 母：千代実

★広報みやこじま 2025年4月号より、掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。

★ご応募資格は誕生日から1歳6か月までのお子さま。★現在宮古島市にお住まいのお子様。★お子様一人につき一度限りの掲載です。

★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも公開されます。★応募多数により、月ごとの応募・抽選といたします。

みやこじま 市制施行20周年記念 市民フェスティバル



ステージ
アトラクションも
たくさんあるよ！

2025
10/4土・5日
JTAドーム宮古島

詳細はこちら！



5日

- 清塚信也さんスペシャルステージ
- 「先輩に聞く、夢のカタチ」トークセッション
- みやこじまキッチン ○郷友会芸能祭

4土

- 郷友会芸能祭
- みやこじまキッチン
- 豪華お肉セット抽選会
- 「U18と描く島の未来」

市制20周年記念事業 みや〜くぬ肉ふあいみ〜る

応募期間

10/1

10/31



クイズに答えて抽選で**200名様**に
[宮古島産の牛・豚・山羊] **豪華お肉セット**
プレゼント！宮古島市民の方が対象で、
右の二次元コードから応募出来ます！
（畜産課窓口でも応募用紙を配布します。）



☎ 畜産課 ☎ 79-7814



宮古島市
ホームページ



2022 年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ

