

11月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

休館日
定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日（第3木曜）：20日（木）
公休日：4日（火 / 文化の日振替）
23日（日 / 勤労感謝の日）
※予定は変更になる場合があります。

児童書

イチオシ！



・ミクとオレらの秘密基地
真栄田ウメ || 作 カシワイ || 絵
★田舎町の小学校にやってきた、笑わない転校生の女の子。「オレらで、あいつを笑わせてみようぜ！」軽い気持ちで始まった3人の挑戦は、やがて本気の友情に変わっていく…

・はじめてのマナーとルール さがして みつけて おやくそく 田中ゆり子 || 監修
・見たい、知りたい世界の学校 ニ宮皓 || 監修
・本はともだち ほんとともツアーへようこそ スギヤマカナヨ || 著

郷土書

イチオシ！



・沖縄尚学 夏に輝く 第107回全国高校野球選手権大会優勝記念グラフ 沖縄タイムス社 || 編
★今年の夏、沖縄県民に感動を与えた第107回全国高校野球選手権大会を優勝した沖縄尚学高校の写真グラフ。豊富な写真と記録で、あの熱戦が蘇る。

・うれしい宮古島 池間島・伊良部島・来間島・多良間島 2025～2026 内外出版社 || 出版
・さんぺいの沖縄そばの歩きかた さんぺい || 著

一般書

イチオシ！



・どら蔵 朝井まかて || 著
★時は天保の世。大坂の商家の息子「どら蔵」が、親に勤当され、たどり着いた江戸の町で、様々な人や物に出会いながら骨董商として成長していく物語。江戸の風情と人情をテンポ良く描いた、エンタメ時代小説です。

・パパの子育て悩み解決 Q&A108 ファザーリング・ジャパン || 著
・計算道具の歴史 石、そろばんから電卓まで キース・ヒューストン || 著 上原ゆうこ || 訳
・光が死んだ夏 2 額賀澤 || 著 モクモクれん || 原作・イラスト

電子図書館

イチオシ！



・目には目を 新川帆立 || 著
★被害者遺族が加害少年を殺害した「目には目を事件」。インタビューを通し、復讐劇に至る全体図が浮かび上がるが？原作者が『等身大の犯罪者』と称した、残酷なまでの人物描写は必見。

・おばあちゃんの絵てがみ そうまこうへい || 著
・休めない心を休ませる習慣 高井祐子 || 著
・るるぶジャングリア沖縄 JTB パブリッシング || 著

毎月開催 移動図書館、運行中！

- 第1・第3土曜日 10:00～12:00 あたらす市場
14:00～16:30 ばいながま海空公園
- 第2土曜日 10:00～11:30 世代間交流センター
13:30～14:30 池間添児童館
15:00～16:00 佐和田児童館
- 第3金曜日 15:00～16:00 上野児童館

一般の方も利用できるステーションもあります。ぜひご利用ください。

※雨天時中止。
ほか都合により変更となる場合があります。



博物館からのお知らせ

ミヤコカナヘビ
生体展示
11月2日まで

36th Anniversary
11月1日は
宮古島市総合博物館の誕生日！
R7/9/24 現在
これまでに延べ499,700人
にご来館いただきました！
これからも進化する宮古島市総合博物館を
よろしくおねがいします！

宮古島市総合博物館

■休館日：月曜日、祝日振替（4日）、祝日（23日）
■入場料：一般 300 円、大学生・高校生 200 円、小中学生 100 円
※70 歳以上、高校生以下（土・日）無料

13 宮古島の市外局番は(0980)です。

11月 マティダ市民劇場 催物案内

☎ 72-9622

催物申請について

- 利用料金の納期限 原則 2 週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。
- 必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
- 受付期間 利用する月の 1 年前の初日から。受付時間は午前 9 時から午後 5 時まで。
※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料（円）	開場と開演			主催 / 連絡先
9 (日)	真田ナオキ コンサート in宮古島	指定席 4,000 円 自由席 3,500 円	開場 14:30	開演 15:00	終演 18:00	080-3581-7910 渡久山
16 (日)	山崎由実 ユーフォニアムコンサート 宮古島市制施行 20 周年記念事業 / 令和 7 年度公共ホール音楽活性化事業	大人 1,000 円 学生(小中高) 500 円 未就学児無料	開場 16:30	開演 17:00	終演 18:30	宮古島市 生涯学習振興課 0980-72-3764
19 (水)	脳トレピアノ ⑧の生徒さんの発表会	無料	開場 9:30	開演 10:00	終演 11:30	新田音楽教室 090-4684-1139
20 (木)	こまつ座 沖縄特別公演（朗読） 父と暮せば	一般 3,000 円 高校生以下 500 円	開場 18:30	開演 19:00	終演 20:30	こまつ座 03-3862-5941
21 (金)	こまつ座 沖縄特別公演（朗読） 父と暮せば	一般 3,000 円 高校生以下 500 円	開場 13:30	開演 14:00	終演 15:30	
23 (日)	宮古島市制施行 20 周年事業 第 20 回（令和 7 年度） 宮古島市民総合文化祭 「児童・生徒の部」音楽祭	無料	小学校の部 開場 9:30 開演 10:00 終演 12:00 中学校の部 開場 13:30 開演 14:00 終演 16:30			宮古島市 生涯学習振興課 文化振興係 0980-72-3764
30 (日)	宮古島市制施行 20 周年事業 令和 7 年度 宮古島市の教育を語る市民大会	無料	開場 13:30	開演 14:00	終演 17:00	宮古島市教育委員会 教育総務課 0980-73-1970

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

消費者相談 迷ったら相談しよう！ 借金の返済に困ったらまずは相談！！



Q

消費者金融業者から借金を繰り返し、気がつけば借入高が膨らみ、返済が困難になってきた。ネットで見つけた司法書士事務所に債務整理を依頼しようと思っているが、契約金が高くつきそう。信用できますか？

A

ネット上の法律事務所の信用性についてはお答えできませんが、少なくとも、顔の見える市内の弁護士や司法書士等に依頼することを勧めます。資力の乏しい人に対する法律扶助制度の利用も可能な場合があるようです。まずは、市役所消費者相談窓口や消費生活センター宮古分室にご相談下さい。



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199（9～12時 / 13～16時）※平日のみ
宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695
土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188

小田原短期大学宮古島スクール 2026年度入学生募集のお知らせ

小田原短期大学宮古島スクールでは 2026 年度（令和 8 年度）入学生を募集しています。島内に住みながら通信教育で学び、保育士資格や幼稚園教諭二種免許状などの取得が可能です。

こども未来課にて資料をご用意しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

- ★出願期間：令和 7 年 10 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日
- ★詳細：小田原短期大学通信教育部 HP <https://tsushin.odawara.ac.jp>

☎ 小田原短期大学通信教育部 ☎ 0465-23-6505
宮古島市こども未来課 ☎ 72-3751（代）



i 地域振興課からのお知らせ

令和7年度 宮古島市地域懇談会のご案内

平良地区にて各中学校の校区割りをベースに4つの区域に分けて開催します。

- テーマ**：対象地区の地域課題など
※個人の問題や対象地区外の課題等は取り扱いません。
- 場所**：市役所大ホール 90分程度

【参加対象者】
対象地区全自治会、各学区体協、各小・中 PTA 会長、対象地区に居住、または関係する一般住民 ほか

- ◎**平良北部地区**（西辺中、狩俣中、池間中）
日時：11月3日（月・祝）10:00～
- ◎**平良東西地区**（久松中、鏡原中）
日時：11月21日（金）18:30～
- ◎**市街地北**（北中【北小と東小を併せた区域】）
日時：11月25日（火）18:30～
- ◎**市街地南**（平良中【平一小と南小を併せた区域】）
日時：11月28日（金）18:30～

詳しくは市 HP から検索
宮古島市 地域懇談会 検索
☎ 地域振興課 ☎ 73-4905

i 宮古保健所からのお知らせ

「精神保健福祉普及啓発講演会」のご案内

宮古保健所では、広く地域住民に対し、精神的健康の保持増進及び精神障害者への理解を深めることを目的に「精神保健福祉普及啓発講演会」を開催いたします。
誰もが安心して生活を送るためのヒントを見つけてみませんか？

演 題：
「こころの声に気づくには
～気分障害の理解とその対応、次世代の健康づくり
副読本『こころのタネ』の活用について～」

日 時：令和7年11月16日（日）
14:00～16:00（受付 13:30～）
講 師：山本クリニック 院長 山本 和儀 氏
場 所：宮古保健所 健康増進室
（宮古島市平良字東仲宗根 476 番地）

定 員：50 名
申込方法：電話又は二次元コードからお申し込みください。

☎ 宮古保健所 ☎ 72-8447

15 宮古島市の市外局番は(0980)です。

i 法務局からのお知らせ

自筆証書遺言書補完制度のご案内

大切な人のために遺言書を書いてみませんか
法務局で、自筆の遺言書を保管する制度が利用できます。

法務局で遺言書を保管することにより、遺言書の紛失、改ざん、相続人に発見されない……といった問題が避けられます。また、相続人等は、遺言者の死亡後に、遺言者の自筆の遺言書（写し）を証明書として受け取ることができます。
詳しくは、法務省ホームページ（「法務省 遺言書保管制度」で検索）をご覧ください。

※**注意点**※
法務局では、遺言の内容についての相談はお受けできません。
遺言書の作成内容に不安がある方は、弁護士、司法書士等の資格者に相談することをお勧めします。

法務省 HP
http://www.moj.go.jp/
MINJI/minji03_00051.html
☎ 那覇地方法務局 宮古島支局 ☎ 72-2639

i 障がい福祉課からのお知らせ

令和7年度 宮古島市手話奉仕員養成講座 受講者募集

初めて手話を学ぶ方を対象とした、手話講座を開催します。約1年間学習を積み重ね、手話で日常会話ができる技術の習得を目指します。
ご興味のある方、一緒に楽しく学びませんか？

■**日程**：
令和7年12月18日から令和8年11月（毎週木曜日）
■**時間**：19時00分から20時30分
■**対象**：初めて手話を学ぶ方（高校生以上）で、
全46回中80%以上出席が可能な方
■**費用**：受講料は無料
教材費として6,050円（税込）がかかります。

■**会場**：宮古島市役所内
■**申込**：下記の二次元コードからお申し込みください。
■**申込期間**：
令和7年11月1日から令和7年11月7日
（定員に達し次第、締め切ります）

お申し込みはこちらから
https://logoform.jp/form/
hLes/1214701

☎ 障がい福祉課 ☎ 73-1975

i 市民課からのお知らせ

マイナンバーカードを 予約制で休日受付します

- 日時：11月8日（土）13:00～16:00 最終受付 15:45
- 場所：総合庁舎 1階 市民課
- 予約人数：33名
- 対象：マイナンバーカードの申請・受取・更新
電子証明の更新
- 持ちもの：詳細は予約フォームにて確認できます。
- 予約期間：前日の午後3時まで
※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了
- 予約方法：
電話又は右の二次元コードから予約
市民課 窓口係 マイナンバー担当
☎ 72-3751（代表）

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

- 対象となる方(支給要件)**
 - ◆**老齢基礎年金**を受給している方
以下の要件をすべて満たしている必要があります。
 - ・65歳以上である
 - ・世帯員全年が市民税が非課税となっている
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である
 - ◆**障害基礎年金・遺族基礎年金**を受給している方
以下の要件を満たしている必要があります
 - ・前年の所得額が約479万円以下である。

- 請求手続き**
 - ① **新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方**
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
 - ② **年金を受給しはじめる方**
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

■**日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！**
日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。
年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』
0570-05-4092（ナビダイヤル）
年金生活者支援給付金 検索

☎ 平良年金事務 お客様相談室 ☎ 72-3650
（自動音声①～②）
市役所市民課年金係 ☎ 72-3751（代）



納税のお知らせ

納期限：**12月1日**（月）

- 介護保険料 5期**
▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751（代）
- 国民健康保険税 5期**
▶国民健康保険課 ☎ 72-3751（代）
- 後期高齢者医療保険料 5期**
▶国民健康保険課 ☎ 72-3751（代）



相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・**11月6日（木）、20日（木）** 17時15分～18時45分
- ・場所：市役所1階 国民健康保険課
- ・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973

ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 **月～金**（祝祭日除く）
- ・受付時間 8時30分～17時
- ・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193

無料人権相談

- ・**11月18日（火）** 13時半～16時
場所：宮古島市役所 1階相談室
- ・**11月20日（木）** 14時～16時 場所：上野公民館
- ・**11月25日（火）** 14時～16時 場所：城辺公民館
- ・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

女性相談室

- ・毎週 **月～金** 9時～17時
- ・場所：市役所1階 家庭保健課 ☎ 73-1947

消費者相談窓口

- ・**平日**：10時～12時 / 13時～16時
- ・場所：市役所1階 地域振興課 ☎ 73-2695
- ・消費者ホットライン ☎ 188

夜間「暮らしの無料消費者相談」

- ・日時：**11月11日（火）、25日（火）**
18時～20時 ※要予約
- ・場所：市役所1階 地域振興課
- ・お問合せ：地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

i 税務課からのお知らせ

相続人代表者指定届について

賦課期日（1月1日）以降に所有者の方が亡くなられた場合、税に関する書類を代表して受領する方（以下「代表者」といいます。）を相続人の中から指定して頂くことができます（地方税法第9条の2）。

代表者を指定する場合は、相続人のみなさまにてご確認の上、「**相続人代表者指定届**（兼固定資産現所有者申告書）」のご提出をお願いいたします。
※様式は、市HPからダウンロード、もしくは税務課窓口でのお渡しとなります。

固定資産現所有者申告について

所有者の方が亡くなられた場合、固定資産現所有者（以下「相続人」といいます。）の方がその納税義務を承継することとなります（地方税法第9条）。

同法第384条の3及び宮古島市税条例第74条の3の規定により、「（相続人代表者指定届兼）**固定資産現所有者申告書**」のご提出をお願いいたします。
※様式は、市HPからダウンロード、もしくは税務課窓口でのお渡しとなります。

固定資産の使用者課税について

固定資産の所有者の存在が不明である場合、その使用者に対して固定資産税を課することができます（地方税法第343条第5項）。
当該固定資産の使用者を確認するために、固定資産使用状況のご確認について、使用者又は関係者に情報提供をお願いすることがあります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

固定資産納税通知書及び納付書送付について

所有者の方が亡くなられた場合、固定資産現所有者（以下「相続人」といいます。）の方がその納税義務を承継することとなります（地方税法第9条）。
本市が所有者の方の賦課期日までの死亡を知り、かつ、賦課期日までに不動産の相続登記が完了していない場合は、相続人全員に納税通知書を送付することとなります（地方税法第9条第4項）。
納付書につきましては、相続人代表者指定届にて届出があった代表者又は本市で定めた相続人に同封しますので、相続人でご確認の上納付をお願いいたします。
なお、本市の相続人調査状況により、相続人のうちの一部の方への送付（2期納期限（7月31日）以降での送付含む。）となる場合がありますので、ご了承ください。

納税通知書を受け取った後の相続放棄について

固定資産所有者の法定相続人の方は、賦課期日（当該年度の初日の属する年の1月1日）時点で相続放棄をしていない場合、その年度の納税義務が確定することになります。この場合、後から相続放棄をしても確定分の納税義務は消滅しないため、相続放棄をご検討の方は早めのお手続きが必要です。

問 税務課資産税調査係 **☎** 72-3751（代表）

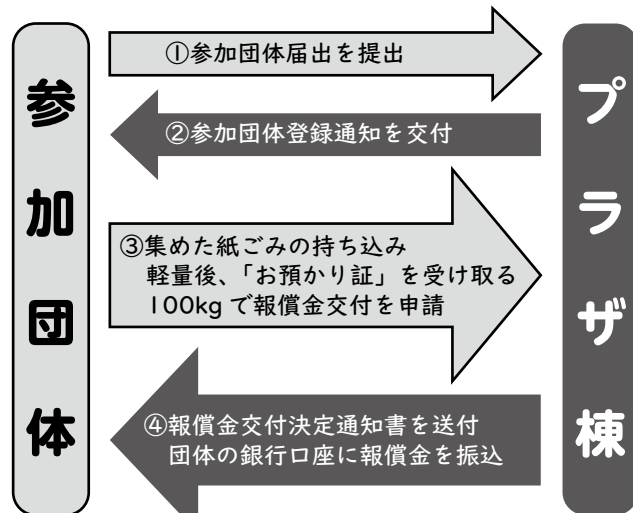
i クリーンセンタープラザ棟からのお知らせ

宮古島市ごみ減量化啓発事業

この事業は、家庭から出た『燃やせるごみ』の多くが雑がみ（紙ごみ）となっている事を踏まえ、子ども達の団体に『資源ごみの回収と有効活用』を推進し育成等を図るため、報償金を交付しています。

対象：小中高校生の団体（クラブ活動、学級など）
内容：雑がみと飲料パックを収集しプラザ棟へ運ぶ
報償金：100 kgにつき1万円交付

宮古島市ごみ減量化啓発事業の流れ



宮古島市生ごみ分解処理設置費補助金

生ごみ分解処理機（電気式）を購入の方に処理機の2分の1以内で、最大2万円補助金を交付しています。

■補助金の申請対象者

- ①宮古島市民
- ②生ごみ分解処理機を設置し管理することが出来る方
- ③生ごみ分解処理機で堆肥された生ごみを家庭などで自ら処理できる方で、乾燥させごみとして捨てる方は対象外となります。
- ④宮古島市内の販売店で購入する方のみで、インターネットでの購入は対象外となります。

■申請方法

プラザ棟で申請書類を配布しています。
記入・捺印後、窓口へ提出してください。
申請の際は、領収書・納税証明書・銀行通帳のコピー・説明書の表紙コピーを持参してください。

予算額に達し次第、受付終了となります。

問 ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進する
クリーンセンタープラザ棟 **☎** 79-7810

i 環境保全課からのお知らせ

宮古島市 飼い主のいない猫の不妊去勢手術等事業実施団体認定について

認定団体は、補助額を差し引いた金額で避妊去勢手術が受けられます。（TNR猫去勢手術1頭につき10,000円、TNR猫避妊手術1頭につき20,000円、猫堕胎含む避妊手術1頭につき25,000円）
登録認定の詳細につきましては、右記QRコードの確認または環境保全課（電話番号はページ下に記載）までご連絡ください。



令和7年度 狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。
なお、宮古島市にお住まいで犬の登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年1回受けさせる義務があります。（狂犬病予防法第5条）



■動物病院

右に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

ごみの不法投棄は犯罪です！

ごみの不法投棄を行うと、「廃棄物の処理および掃除に関する法律」により5年以下の懲役・1千万円以下（法人は3億円以下）の罰則が科せられます。
※**違法行為をやめましょう。**

ごみを捨てられない為に、管理する土地の草刈りを行った、周りに柵を設置したり、簡単に出入りされないようにチェーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。

不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、土地の所有者・管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません（廃掃法第5条「清掃の保持」による）。
不法投棄防止にご協力ください。



QRコードから通報できます。

「家電を正しくリサイクルしましょう」

家電リサイクル法対象製品（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）を処分するには、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。

- ・**買い換えの場合：**買い換えするお店に依頼
 - ・**処分する場合：**その製品を購入したお店に依頼
 - ・**電器店での処分は、購入した店舗以外でも依頼可能です。**
- または、郵便局でリサイクル料金を支払い、領収印の押されたりサイクル券を持参して宮古島市クリーンセンターへ自己搬入してください。

問 環境保全課 **☎** 79-5283

令和7年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

■助成金額

（1頭）	去勢手術	避妊手術
犬	5,000円	10,000円
猫	2,500円	5,000円

※手術費用から助成金額を差し引いた額を病院に支払う。
なお、病院によって手術金額が異なる場合があります。

犬の手術：犬の登録、令和7年度狂犬病予防注射の接種済みの方

猫の手術：マイナンバーカード及び
離島住民割引カードのコピーまたは
住民票（発行3ヶ月以内・コピー可）持参
※運転免許証は不可
（市民であることの証明にならないため）



■動物病院

赤嶺獣医科医院（宮古島警察署隣り） **☎** 72-7976
麻布十番犬猫クリニック（県道城辺線） **☎** 79-8612
ちばな動物病院（バイパス通り） **☎** 73-8853
宮里動物病院（バイパス通り） **☎** 73-6130

市民のみなさまへのお願い

犬を飼うときのルール

- ① 放し飼いはしない（※散歩や広場で遊ぶ時もリードを放さず）
- ② 宮古島市に登録し、狂犬病の予防注射を受けましょう
- ③ ノミダニ対策などきちんと健康管理
- ④ 鳴き声や臭いなど近所の人にも気を配る
- ⑤ 「待て」など適正なしつけをする

「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止！

犬の死亡届について

犬の所有者は飼い犬が死亡したときは、その犬の所在地を管轄する市町村長に届け出る義務があります。（狂犬病予防法第4条第4項）
環境保全課へ連絡または右記QRコードから届け出をお願い致します。



野犬の捕獲にご協力ください！

野犬を捕獲するための箱ワナは周辺住民を野犬被害から守るために設置していますので、見かけても触れないようよろしくお願いいたします。

また、動物がかかっていた場合は、**箱ワナに触らないで！**
危険ですので触らずに環境保全課までご連絡ください。

野良猫にエサやりをしている方へ

- ・無責任なエサやりは止めてください。
- ・地域の住民は、猫のふんや尿等で迷惑しています。
- ・エサやりをする時には、ご近所の理解が必要です。ご近所の方々の理解のうえ、猫の世話をしましょう。

問 環境保全課 **☎** 79-5283

宮古島の人口

令和7年9月30日現在
※人口は外国人数を含む
(9月の人口動態)
転入 233 転出 224
出生 41 死亡 68

総人口	55,490 (－ 92)
平良	38,623 (+ 21)
城辺	5,328 (+ 2)
下地	2,962 (－ 20)
上野	3,925 (+ 15)
伊良部	4,652 (－ 110)
男性	28,227 (+ 48)
女性	27,263 (－ 140)
世帯数	31,028 (+ 458)
(カッコ内は前年同月比較)	

令和7年度

無料セミナー参加者募集のお知らせ

○地域食材で広がるビジネス講座○

～地域食材の機能性、マーケティング・ブランド戦略、
企業連携のコツをつかもう～

- 日時: 令和7年12月2日～5日(火～金) 4日間
- 講座時間: 18時30分～21時30分
- 会場: 研修室ナナラ(平良字西里791番地 一階南)
- 申込締切: 12月1日(月) 17時まで(先着8名)
- 申込方法:
 - ①電話 ☎ 79-5296
 - ②ホームページ
(<https://koyou-home.sakura.ne.jp>)
 - ③直接ご来所(平日9:00～17:00)



☎ 宮古島市雇用創造協議会 ☎ 79-5296

第4回宮古島の織物展 2025 in Miyako～未来へ繋ぐ～

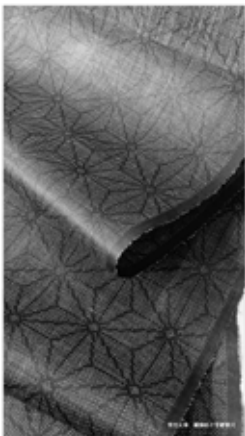
11月1日(土)から11月3日(月・祝)の3日間、宮古島の織物展を開催いたします。
宮古島で育てた苧麻を手績みした糸で織る宮古上布をはじめとする島の手織物。その世界は広く、深くとても面白いものです。今回はその面白さをさらに感じていただきたく、映画上映や実演、ミニトークショーなど内容を充実させて皆様をお待ちしております。

■同時開催: 販売会！反物は10% OFF & 体験コーナー(一部有料)

■場 所: 宮古島市伝統工芸品センター
宮古島市上野字野原1190-188

■時 間: 10時00分～17時00分(最終日16時まで)

☎ 宮古織物事業協同組合 ☎ 74-7480



アルコール問題 家族交流会を開催します

ご家族のアルコール問題のことで悩んでいませんか？同じ悩みを抱える仲間だからこそわかり合えることがあります。家族交流会は、日頃の悩みをお話していただいたり、他のご家族のお話を聞くことのできる場です。抱えた悩みを吐き出して、気持ちを楽にしませんか？

■対象: アルコール問題で悩む家族、支援者等
■日時: 毎月第4水曜日 14時～16時

※参加者の状況により、日程が変更になる可能性があります。

■場所: 宮古保健所1階 第7相談室
参加費: 無料

☎ 宮古保健所 ☎ 72-8447

宮古島総合法律事務所

沖縄弁護士会所属 弁護士 伊東 秀胤

◆損害賠償 ◆交通事故 ◆債務整理・破産 ◆離婚
◆不動産問題 ◆時効取得 ◆B型肝炎
◆成年後見 ◆相続・遺言 ◆顧問契約 など

ご相談ください(予約制・30分5,500円)

※無料相談をご利用いただける場合があります

☎ 75-0603 平日9:30～17:30

宮古島市平良字東仲宗根250番地

北小学校
裁判所
旧市役所
ホテル

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中 !! 女性大歓迎

健康で働く意欲のある

60歳以上のシニアの皆様へ

随時入会説明会実施中！ お問合せ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター

TEL(0980)72-8495



i

農政課からのお知らせ

有機農業講演会のご案内

有機農業に興味のある農家の方、または市民の方を対象として、有機農業講演会を開催します。

日時: 11月1日(土) 16時～19時

会場: 未来創造センター

(宮古島市中央公民館 多目的ホール)

・沖縄県有機農業の現状

講師: 株式会社 マイファーム

・沖縄の土壌～基礎編～

および作物栽培における土作りのポイント

講師: 沖縄県農業研究センター土壌環境班

・オーガニックについて

講師: ジャパン・オーガニックコンソーシアム

代表理事 南楚幸信

☎ 農政課園芸振興係 ☎ 79-7813



“もしも”に備えよう！ 救命講習会受講者募集します

下記日程で定例救命講習会を開催します。

11月の開催予定日

8日(土)、22日(土)

(日程は変更する可能性があります)

■講習内容:

○8日 普通救命講習Ⅲ 9:00～12:00

(乳児～小児を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法)

○28日 上級救命講習 9:00～17:00

(乳児～成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、搬送法、三角巾を使った応急手当て、その他の応急手当て等)

■場 所: 消防本部2階ホール

■受講料: 無料

■お申込: 右のQRコードから

※講習会3日前までに要予約



☎ 宮古島市消防本部 応急手当指導員
☎ 72-0943

「ジューシー千食」が無料配布されました

平良学校給食共同調理場の受託運営を行っている株式会社オーディフ(村野勝子代表)が、地域貢献活動として、8月20日にジューシー千食の無料配布を行いました。

配布式は平良学校給食共同調理場で行われ、沖縄こどもみらい創造機構の新城宗史理事長、宮城教育長から感謝の言葉が述べられました。

その後、宮古島市内の放課後学童クラブ等27施設にジューシーが配布されました。

宮古島市農業用廃プラスチック 緊急処理対策補助金のご案内

農業用廃プラスチック(廃プラ)を適正に処理し、施設園芸等の生産性向上や普及拡大及び環境保全と農業振興の健全な発展に寄与するため交付します。

■対象者: ①本市に在住し住所を有する者で、
農業を営む者
②本市の公的義務(税金等)の納付を果たす者

■対象期間: 令和7年4月1日～令和7年11月28日
までに処分場(マニフェスト発行事業者)にて処理したもの

■申請受付: 令和7年10月1日～令和7年11月28日

■提出書類: マニフェストA票・計量票・領収書・
印鑑(認め印)・通帳を持参して下さい。

■提出先: 宮古島市 農政課 電話 79-7813

■補助率: 50%以内

☎ 農政課園芸振興係 ☎ 79-7813

令和7年度 園芸施設共済のご案内

園芸施設共済加入補助率 30%へUP!

例えば、パイプハウス(6m×45m)の被害額50万円を補償する場合だと、農家負担掛金は年間掛金2,179円、月々181円で加入OK!

「園芸施設共済」は、自然災害等で被害を受けた時、補償する国の制度です。万が一の被害に備え、園芸施設共済に加入しましょう。

■対象施設: パイプハウス、鉄骨ハウス等の園芸施設

■対象となる災害: 風水害、突風、火災等

■責任期間: 毎月5日、15日、25日から1年間

■掛金助成: 宮古島市が掛金の30%補助

起こってからでは遅い！
災害に備えるため早めの加入を！



☎ NOSAI 沖縄 宮古支所 ☎ 72-4724



☎ 学校給食共同調理場 ☎ 72-4241



ゆはる
手登根 祐春ちゃん
R7.4.24 生・城辺
父：孔希 母：美樹



りいあ
喜久川 凜愛ちゃん
R6.12.13 生・平良
父：葵 母：加乃音



そら
伊良部 蒼空ちゃん
R6.9.11 生・平良
父：武 母：咲月

元気な
BABY

元気なBABY
大募集！

元気なBABYの
掲載お申込みは
こちらから！

☎ 秘書広報課

ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



あさき
池間 杏咲ちゃん
R7.4.4 生・平良
父：純樹 母：彩花



うる
新里 優月ちゃん
R7.6.15 生・平良
父：秋斗 母：累渚



あお
小林 蒼生ちゃん
R6.3.28 生・伊良部
父：涼 母：碧



ほまれ
狩俣 帆希ちゃん
R7.5.15 生・平良
父：秀樹 母：綾香

★広報みやこじま 2025年4月号より、掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。

★ご応募資格は誕生日から1歳6か月までのお子さま。★現在宮古島市にお住まいのお子様。★お子様一人につき一度限りの掲載です。

★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも公開されます。★応募多数により、月ごとの応募・抽選といたします。

チキンの手作りハム



【一口メモ】

ヘルシーな鶏のひき肉に、チーズやスキムミルクを組み合わせ、カルシウム摂取をプラスしました。冷凍のミックスベジタブルを使うことにより、調理時間が短縮できます。彩りも良く、作り置きも出来るので、おもてなしの一品にお勧めです。

【一人分摂取量】

エネルギー	42kcal
炭水化物	4.0g
蛋白質	5.1g
脂質	3.1g
食物繊維	0.7g
カルシウム	13mg
鉄	0.3mg
塩分	0.4g

【材料】(8人分)

鶏挽肉	200g
塩・こしょう	少々
チーズ	25g
ミックスベジタブル	100g
塩・こしょう	少々
スキムミルク	大さじ1
片栗粉	大さじ1/2
④ 醤油	小さじ2
④ みりん	大さじ1
④ 粉黒糖	小さじ1

- ①. チーズは5mmの角切りにする。ミックスベジタブルは、解凍しておく。
- ②. 鶏挽肉に塩・こしょうを振り、混ぜて練り込む。チーズとミックスベジタブルを加え、片栗粉、スキムミルクを加えて、さらに練り込む。
- ③. ②を2等分にし、ラップで包み筒状に丸める。
- ④. 深手の鍋にたっぷりの水を入れ沸騰させ、③を入れ、30分茹でる。お湯が冷めたら取り出す。
- ⑤. 鍋に④を混ぜ入れ沸騰させ、④のラップを外して入れる。ほんのり焦げ目が付く程度に絡めて出来上がり。

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 ☎ 73-1978



宮古島市
ホームページ



2022年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ

